

# 国庆中秋放假表 中秋节放假安全心得体会 (优质18篇)

感恩是一种孝道，使我们心怀感激地行动，报答父母的养育之恩。怎样表达感恩之情，让人感受到你的真诚和感激？以下是一些感恩带来的正能量，让我们一起感受生活的美好和丰富。

## 国庆中秋放假表篇一

中秋节是我国的传统节日之一，也是我国民间最重要的节日之一。每逢中秋佳节，人们总是会回到家中与家人共度团圆的时光。为了让大家在中秋期间度过一个愉快而安全的假期，我想分享一些我的放假安全心得体会。

### 第一段：提高安全意识，避免旅行安全事故

在中秋节假日期间，很多人选择出去旅行，享受美景。但是，旅行中安全问题必须引起足够的注意。我们应该提高安全意识，规划行程，查看天气预报以及了解目的地的安全信息，做好充分准备。在外旅行时，应当注意交通安全、卫生环保、饮食卫生等。更应当注意个人财物安全，切勿带大量现金和贵重物品，并注意保管好自己的证件和交通工具。

### 第二段：饮食安全，健康过节

中秋节吃月饼已经成为人们的习惯，而月饼却是油腻、甜腻、热量高、营养不良等多种不利的食品，因此要注意适量食用。另外，外出旅行时，应注意食物卫生，以及选用深度加工制作的食品，并做好保管，避免食品中毒等情况的发生。

### 第三段：避免意外，做好家庭安全措施

在中秋节放假的时候，很多人为了出去放烟花，甚至出门外出，但是这样也很容易出现意外情况。因此，我们在进行中秋节烟花活动时，一定要注意安全，特别是严禁儿童玩烟火，避免烟花飞离场地，给周围的居民带来安全隐患。同时，出门前应关好门窗，关闭电气用品，避免火灾。

#### 第四段：文明过节，营造愉悦节日气氛

中秋节是一个家庭团聚，和谐共享的时候。但是，我们应该在家庭、社区等各种场所中遵守一些礼仪、管理和生活习惯。比如，不随地扔垃圾、不喧哗、不燃放烟花和爆竹等。保持我们身边的环境整洁，营造庆祝中秋的愉快和谐气氛。以文明健康的方式共度节日。

#### 第五段：总结

中秋节是我国一个非常重要的节日，人们都渴望着在这天里与家人团聚，一起期盼着美好的未来。但是在欢度佳节的同时，安全问题也必须引起足够的关注。我们应该提高安全防范意识，积极参与各种安全和健康活动，为节日的安全过节和幸福团圆做好充分准备。让我们共同度过一个充满祥和和喜庆的中秋节，祝愿大家中秋快乐！

## 国庆中秋放假表篇二

各位家长：

根据上级教育部门的的通知，今年我校中秋节放假时间安排如下：

中秋节自9月26日至9月27日（周六至周日）共两天假期。9月28日正常上课。

假日期间，请家长合理安排孩子的作息时间，培养孩子良好

的生活和学习习惯，承担应有的教育和监管责任，注意假日期间的安全。

特此通知。

xx小学

xx年9月x日

## 国庆中秋放假表篇三

随着中秋节的临近，许多人已经开始准备收拾行囊，准备回家团圆。然而，随着假期来临，人们出行、聚会、游玩等活动增多，也难免会出现安全事故。因此，在中秋节这个团圆的节日，我们更应该保护自己的安全。

### 第二段：尊重传统习俗，低碳环保出行

中秋节是我国的传统节日，我们在这个日子里会燃放烟花、点燃蜡烛等，但是这些都会给环境带来污染和危险。因此，我们应该通过低碳出行来表达我们对环保的尊重，例如选择公共交通工具出行，减少私家车的使用，避免乱扔垃圾等。同时，也要注意不要追求过于刺激的冒险活动，保证自己的安全。

### 第三段：要保持警惕，提高安全意识

在旅游过程中，我们可能会遇到一些不愉快的事情，如偷盗、拥挤、落单等。因此，我们需要更加警惕，提高安全意识。可以在人群中多留意周围的情况，不要轻易相信陌生人，随身携带重要的证件和贵重物品，避免在拥挤的场所停留太久，等等。

### 第四段：合理安排活动，避免疲劳过度

在假期里，我们除了要出行旅游外，还有许多聚会、吃喝等社交活动。然而，我们也需要特别注意不要过度疲劳，合理安排行程和休息时间，保持身体的良好状态。尤其是一些长途旅游，需要慢慢适应身体的变化，避免身体损伤或疲劳过度。

## 第五段：总结

中秋节是一个家庭团聚、喜庆祥和的节日，但也需要我们在这个节日里更加注重自身的安全和健康。只有我们自己保护好自己，才能够更好地享受节日的欢乐和快乐。因此，希望大家都能够在这中秋节这个特别的日子里度过一个健康、快乐、安全的假期。

## 国庆中秋放假表篇四

中秋佳节临近，在这个重要的节日，我们一定会感受到亲人朋友间的欢聚和温馨氛围。不少人会选择利用放假时间出游，休闲娱乐。但同时我们也要注意节假日期间的安全问题，避免意外伤害发生。因此本文将围绕“中秋节放假安全心得体会”这个主题来谈一谈如何做好安全措施，以确保我们假期度过愉快又安全。

### 第二段：防范火灾

火灾是我们生活中常见的一种意外，在节日里也同样如此。因此，要注意防范火灾，避免火灾发生，必须注意防火、消防、用电安全。酒席上，吸烟、用危险器具、用电要注意安全。尽量使用有倾斜保护的蜡烛，一边烤月饼边看电视、打牌等精神高度集中的活动少进行。

### 第三段：交通出行安全

中秋节出行高峰期，路上的交通情况会相比平时更为复杂，我们要注意交通出行安全。出行最好提前计划好行车路线，

耐心绕行拥堵区域；驾车请勿疲劳驾驶，司机要时刻保持警惕，不开超速车、酒后驾车等做法；步行的人也要注意行人安全，如避免在公路或卡车较密区域行走。

#### 第四段：食品安全

中秋节代表着团圆和欢聚，难免会有家庭聚餐或是朋友聚会的情况发生。因此，在享受美食的同时我们也必须注意其安全。选择正规商超或酒店购买食材比较稳妥。烤月饼、烧烤等食物要做到熟食熟吃，切勿因口感而忽略食物安全。

#### 第五段：旅游安全

在中秋节中，大家也会选择旅游出行。对于旅游出行，我们需提前制定旅游方案，特别是对乘车，住宿等方面都要有详细计划的，增强旅行风险防范，防范人身财产安全事故。在旅游途中注意少吃路边小摊的食品，特别是乘坐旱地沉积物少的车次；也要注意当地旅游景点安全，避免越界、雨天山区地面湿滑等情况。

#### 结语

细节决定安全，安全关系着每个人的生命安全，更关系我们的幸福与未来。中秋节，做好安全应该是行动的自觉，而不是单纯遵从规定而已。愿各位旅途愉快，返回安全！

## 国庆中秋放假表篇五

全体员工：

经公司研究决定，中秋国庆节放假及工作安排如下：

1、因生产需要，生产部门正常上班。生产工人于10月1-4日放假4天。

- 2、行政人员放假时间为国庆节10月1日至8日放假调休，共8天。9月30日(星期六)上班。另外，行政人员也须根据情况安排人员值班，不得影响正常工作。
- 3、餐厅在节日放假期间须安排人员值班，以保障公司值班人员的用餐。
- 4、门岗保卫人员在节日期间须做好厂区安全保卫工作。
- 5、各部门务必做好放假前的安全自查工作，关闭放假期间不使用的电器电源。
- 6、各部门须在9月29日下午5:30以前将本部门值班人员名单报送行政办公室，同时还需附上值班人员的联系方式。

特此通知。

## 国庆中秋放假表篇六

中秋节是中国传统的节日之一，也是一个家人团聚的好时间。在这个美好的节日里，我们在公司和学校里都能得到两天的休息，用来享受这个假期。我也没有例外，和家人团聚，去旅游，感受着节日的气氛。以下是我对于这个中秋节放假的心得体会。

### 第一段：放松心情，享受生活

这次中秋节，我决定不出门，和家人一起团聚享受节日气氛。平时工作压力大，因此这个假期是一个很好的机会来缓解压力，放松自己。和家人聊天，一起看电影、玩游戏等，增进了我们之间的感情，同时也让我更能坚持工作。一个愉快的节日能够充实生活，让我能够重新面对工作。

### 第二段：旅游会给你带来新的体验

在这个假期，我和我的家人选择了一起出游，到一些名胜古迹来感受不同地方的文化和风土人情。旅途中，我们品尝了不同地方特色的美食，拍摄了精美的照片，参观了大量的历史遗迹。通过这个假期的旅途，我从休闲度假中获得了充实和满足。

### 第三段：假期是进行休息和调整的好时光

通过旅游和和家人聚会的时光，我逐渐地发现节假日是调整人体的最好时机。在这个时期，我们可以放松精神，远离繁琐的生活和工作，调整自己的生活步调。通过这个时期调整，我们可以恢复充沛的精力，充分去面对工作和生命中的挑战。

### 第四段：保持健康和积极的生活状态

我在这次假期中，试着保持了健康状态，与家人、朋友参加有益于身体的户外活动，包括徒步旅行和 **Swapping** 等。身体健康是能够帮助我们保持积极的心态和行动力的重要基础，因此，在假期我们不能忽视自己身体健康的问题。

### 第五段：假期意义深远，从中获益

在这个假期中，我体会到了不同的生活方式，尝试了许多自己没试过的新鲜事物。这个经验让我明白，假期不仅是休息的好时机，也可以成为我们体验和掌控生活中的优势，并让我们保持积极的态度和劲头。因此，我们必须充分利用假期，让我们的假期变得更好更充实，从中取得更多的收获。

总而言之，中秋节假期是让我们提高自己，充实生活和享受家庭团聚的好时机。这是我们重新拾起生活和工作的好机会，我们应该认真地利用这个时机，在平凡的工作生活中展现出更多的单纯和积极的态度，这是我们每个人所需要的。

## 国庆中秋放假表篇七

经公司研究决定，中秋国庆节放假及工作安排如下：

- 1、因生产需要，生产部门正常上班。生产工人于10月1—4日放假4天。
- 2、行政人员放假时间为国庆节10月1日至8日放假调休，共8天。9月30日（星期六）上班。另外，行政人员也须根据情况安排人员值班，不得影响正常工作。
- 3、餐厅在节日放假期间须安排人员值班，以保障公司值班人员的用餐。
- 4、门岗保卫人员在节日期间须做好厂区安全保卫工作。
- 5、各部门务必做好放假前的安全自查工作，关闭放假期间不使用的电器电源。
- 6、各部门须在9月29日下午5：30以前将本部门值班人员名单报送行政办公室，同时还需附上值班人员的联系方式。

特此通知

## 国庆中秋放假表篇八

中秋佳节是中国传统文化中的一个重要节日，也是中华民族最具传统文化特色的节日之一。每当中秋节来临，人们便不约而同地在心中萌生团圆的念头，思念远方的亲朋好友。这个特殊的日子，也是劳动者们全年中期盼已久的放假时节。中秋放假虽然只有三天，但它为我们带来了一个美好而又难得的假期，我们应该怎样度过呢？在这篇文章中，我要分享一下自己的中秋放假心得体会。



## 第二段：走亲访友，增强感情

在中秋节期间，大家都会选择回家和家人团圆。但我们不应局限于这一点，我们还可以趁此机会，到认识已久却又经常无法相聚的亲友家中走一趟，以此加深彼此之间的感情。在寻访亲友的过程中，我们还可以品尝到各种各样的美食，体验不同地方的文化和风俗，对于领略中秋节的魅力具有非常重要的作用。

## 第三段：度假旅游，顺便充电放松

对于那些有着繁忙而又紧张的工作日程的人来说，中秋放假就是一个很好的机会，让他们放松心情，充电休息。一些人利用这个时机出游，去欣赏初秋的美景，让身心得到放松和恢复。旅游可以增长见识，丰富学问，加强与亲友的友谊，这种方式不失为一种清新的休闲方式。

## 第四段：做家务，自己有所建树

中秋放假如果没有出游计划，家中有很多事情可以去做。比如：可以在自家院子中种上几株花草，给家居小装饰添加一些情调；也可以到当地的公益活动中心进行一次志愿者的服务，帮助社区里的老人或是孤儿；或是好好规划一下自己的收入，这个时候是一个理性的计划和思考的好时机。

## 第五段：总结

总的来说，中秋放假这个节日，我们可以选择不同的方式来度过。旅游、走亲访友、做家务或是规划自己的生活都是很好的选择。每个人都有自己的期望和需要，我们需要因地制宜，根据自己的实际情况选择适合自己的方式来度过中秋这个难得的小长假。最重要的是，我们在享受节日快乐的同时，也注意自己的身体健康，在限制饮食、劳逸结合的基础上合理来进行各种活动，使得我们的假期美好而又充实。

## 国庆中秋放假表篇九

各院、部、处、室、所：

中秋节即将来临，现将节日期间有关工作安排通知如下：

根据关于中秋节放假通知精神，结合我校工作实际，中秋节假期时间为20xx年9月19日至9月21日，共3天。9月18日正常上课。

（一）各学院（部）要认真做好假期学生的安全教育工作。避免到人群密集场所，尽可能不离校离x市，凡离校离x市外出旅游、回家的学生必须向所在院（部）请销假，并如实报告所达地点和返回时间，返校后进行身体健康登记和体温检测。注意途中人身及财产安全，并按期返校。

（二）节假日期间，坚持上班的部门，要坚守岗位，切实履行职责，做好本职工作。各单位要妥善安排好值班，定人定岗，切实做好安全检查、防火防盗，防止意外事故的发生，遇有突发事件，要按规定及时报告并妥善处置。

学校总值班室设在院办，值班电话：……，值班地点：办公楼xx房间，其它时间值班电话：……。请各单位于x月x日以前将值班人员名单及值班电话报学校总值班室。

xxx学校

20xx年x月x日

## 国庆中秋放假表篇十

公司所属各部门：

根据公司□hr第3号关于中秋节放假通知》，现将中秋节放假

期间注意事项通知如下：

一、安全检查：各部门在假前需组织一次全面的安全自查，杜绝一切安全隐患：

（一）办公室内请勿存放现金和贵重物品，手提电脑如暂不使用请妥善保管于办公抽屉内；

（三）连续使用的设备（如监控器）应安排相关人员进行节前检查，确保正常使用；

（五）各部门请将各自责任区域内的绿植做好浇灌工作，避免假期无人打理而枯死；

（六）各部门负责人安排人员请将各自区域内所有垃圾桶处理干净，避免发出异味；

（七）公司各车辆锁好门窗，妥善停放到指定停车场。

二、放假期间，请各位同事保持手机通讯畅通；外出的员工，注意安全防护，避免意外事故发生。

三、各驾驶员应遵守交通规则、注意行车安全。严禁酒后驾车、疲劳驾车、超速超载等违反交通规定的开车行为。

特此通知！

祝全体员工中秋节快乐！

## 国庆中秋放假表篇十一

根据国务院办公厅有关通知精神，经研究决定，现将我院20xx年中秋节、国庆节放假安排及相关事宜通知如下：

一、中秋节：10月4日与国庆一起放假。

二、国庆节：10月1日(星期日)至10月8日(星期日)放假，共8天。

xxx学校

20xx年xx月xx日

## 国庆中秋放假表篇十二

中秋节是中国传统文化中非常重要的节日，也是全家团圆、亲情友情的时刻。每一年的中秋节都是值得庆祝和纪念的。随着时代的不断变迁，人们对中秋节的庆祝方式也发生了变化，但是其中最为重要的家庭团聚却从来没有改变。今年的中秋放假，我收获了很多，也感受到了生活的幸福与温馨。

### 第二段：家庭团聚

中秋节对于我来说最重要的事情就是与家人团聚。虽然平时也与家人保持着联系，但是忙碌的生活让我们很难有时间聚在一起。而中秋放假的几天，我们全家人都放下了生活中的繁琐事务，回到家中相聚一起，共度佳节。一起吃月饼，一起赏月亮，一起分享生活的点滴，让我感到了无以伦比的温馨。

### 第三段：放松身心

在日常生活中，我总是感到精神压力比较大。而这次的中秋放假，让我在享受家庭团聚的同时也得以放松身心。每天睡足八小时，没有工作的压力，只需享受生活带来的快乐，让我感到很轻松。我读了喜欢的书，看了好看的电影，也去了许多吃饭聚会和旅行，享受人生美好的一面。

## 第四段：珍惜时光

中秋放假的几天似乎特别短暂，转眼间就到了最后一天。每一次放假我总不舍得，因为这样的机会太难得了。这次放假时间虽短，但是给我留下了难以忘怀的美好。珍惜时光，珍惜与家人相聚的时光，也珍惜自己的生活。

## 第五段：总结

在这次中秋放假中，我深刻感受到了生活中的幸福与温馨。人生中最重要东西就是家庭和健康，我们要珍爱与家人在一起的每一秒钟，也要关注并照顾好自己的身体。希望每个人都能够在家庭团聚与身心放松中收获属于自己的快乐。记住，每一次放假都是为了更好地面对生活。

## 国庆中秋放假表篇十三

根据《国务院办公厅关于部分节假日安排的通知》年9月26日、27日放假。

1. 请各学校安排好中秋节假期的值班工作，在9月25日（星期五）上午下班前上报本单位值班安排表。
2. 各学校要严格落实领导带班制度、值班工作制度，认真执行报告制度。放假期间，各校值班人员每日下午15:00前，向中心小学电话报告本单位安全生产情况。

xxx学校

20xx年xx月xx日

## 国庆中秋放假表篇十四

尊敬的家长朋友们：

“举杯邀明月，共庆佳节时”，一年一度的中秋节即将来临，中秋节——中国传统节日之一，为每年农历八月十五，故民间称为中秋，又称秋夕、八月节、八月半、月夕、月节，又因这一天月亮满圆，象征团圆，又称为团圆节。

根据放假通知，现将幼儿园中秋节放假时间安排如下□20xx中秋放假时间为20xx年9月19日至9月21日，共3天。9月18日照常上课。

为了让幼儿度过一个愉快、平安、健康中秋假期，我们真诚的提醒您，无论出游还是留在家里，应时刻关注孩子的健康，保持良好作息，并请您密切配合：

(1) 长假期间尽量减少聚会或商场等人群拥挤的公共场所外出的活动。以免造成幼儿身体不适。多参加一些户外活动或体育运动，并保持居室的通风和清洁。

(2) 家长要时刻注意幼儿的饮食卫生，不要暴饮暴食，不要吃过多零食，避免消化不良，引起胃肠疾病。

(3) 放假期间要合理安排好作息时间，早睡、早起，避免幼儿长时间在室内看电视，尽量保持幼儿的.作息规律，以免孩子放假后回到园中出现不适的现象。

(4) 家长加强安全意识，幼儿外出活动一定要有家长陪同，并注意交通安全，注意家庭物品的合理放置，不让幼儿接触不安全物品及电源，谨防意外事故的发生。

(5) 天气变凉，家长要多注意幼儿，及时帮幼儿增减衣物。

(6) 继续在家养成良好的生活卫生习惯和行为习惯，例如自己的事情自己做，自己吃饭，自己穿衣，帮助妈妈做些扫地、择菜之类的家务活等等自理能。

(7) 教育幼儿不得私自或结伴到河边、塘边玩耍或游泳，要远离不安全场所，不参加没有安全保障的活动。

提前祝您中秋节快乐！愿您及家人能够过一个安全、健康、快乐、充实的中秋假期！

xxx学校

20xx年x月x日

## 国庆中秋放假表篇十五

各单位：

根据节假日安排的通知精神，结合学校校历，现将20xx年我校中秋节放假有关事项通知如下：

一、中秋节□20xx年9月19日至9月21日，共3天。9月18日上课。

二、几点要求

1、各单位在保证学校有关工作正常运转的情况下安排教职工休假。

2、放假前，各单位要组织一次安全隐患检查，发现问题及时整改。对本单位所属的重点部位，如实验室、计算机室、供电系统、燃气设施等，要安排专人值守、巡视，明确责任，加强防护。

3、放假前，各学院要对全体学生集中进行一次交通安全、食品卫生安全、防火、防盗、防溺水等安全常识教育。

4、放假期间，各学院组织学生开展集体外出活动需经过程序审批。学生如需远离学校或离校时间较长的，须向所在学院

履行请假手续。

5、各单位要有专人负责安排在校休假学生的学习和生活，督促其严格遵守学校的规章制度，增强自我保护意识，配合做好安全保卫工作。

6、放假期间，各单位要妥善安排好值班，遇有重大突发事件，要按规定及时报告并妥善处置；所有处级干部应保持通信畅通。

7、请各单位将值班安排表一式两份分别报送学校办公室□x教xx室，联系电话：……）和保卫处（行政楼xx室，联系电话：……）。

xxx学校

20xx年x月x日

## 国庆中秋放假表篇十六

全体员工：

经公司研究决定，中秋国庆节放假及工作安排如下：

1、因生产需要，生产部门正常上班。生产工人于10月1—4日放假4天。

2、行政人员放假时间为国庆节10月1日至8日放假调休，共8天。9月30日（星期六）上班。另外，行政人员也须根据情况安排人员值班，不得影响正常工作。

3、餐厅在节日放假期间须安排人员值班，以保障公司值班人员的用餐。



4、门岗保卫人员在节日期间须做好厂区安全保卫工作。

5、各部门务必做好放假前的'安全自查工作，关闭放假期间不使用的电器电源。

6、各部门须在9月29日下午5：30以前将本部门值班人员名单报送行政办公室，同时还需附上值班人员的联系方式。

特此通知

## 国庆中秋放假表篇十七

根据《国务院办公厅关于部分节假日安排的通知》年9月26日、27日放假。

1、请各学校安排好中秋节假期的值班工作，在9月25日（星期五）上午下班前上报本单位值班安排表。

2、各学校要严格落实领导带班制度、值班工作制度，认真执行报告制度。放假期间，各校值班人员每日下午15：00前，向中心小学电话报告本单位安全生产情况。

山亭中心小学

9月24日

## 国庆中秋放假表篇十八

根据公司□hr第3号关于中秋节放假通知》，现将中秋节放假期间注意事项通知如下：

一、安全检查：各部门在假前需组织一次全面的安全自查，杜绝一切安全隐患：

（一）办公室内请勿存放现金和贵重物品，手提电脑如暂不使用请妥善保管于办公抽屉内；

（三）连续使用的`设备（如监控器）应安排相关人员进行节前检查，确保正常使用；

（五）各部门请将各自责任区域内的绿植做好浇灌工作，避免假期无人打理而枯死；

（六）各部门负责人安排人员请将各自区域内所有垃圾桶处理干净，避免发出异味；

（七）公司各车辆锁好门窗，妥善停放到指定停车场。

二、放假期间，请各位同事保持手机通讯畅通；外出的员工，注意安全防护，避免意外事故发生。

三、各驾驶员应遵守交通规则、注意行车安全。严禁酒后驾车、疲劳驾车、超速超载等违反交通规定的开车行为。

特此通知！

xxx学校

20xx年xx月xx日