

2023年环保公司暑假社会实践报告(实用15篇)

撰写实践报告可以帮助我们提高自我管理和学习能力，培养批判性思维和问题解决能力。以下是小编为大家收集的整改报告范文，仅供参考，希望能给大家提供一些思路和启示。

环保公司暑假社会实践报告篇一

炎炎夏日，烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的話，我会通知你的”。很多次后我终于找到了一家餐饮酒楼。老板让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。居然只能端盘子，怎么着以前在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，心里有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我一定要坚持下去。我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里可以看到厨房管理的机会，这也能学到不少。于是，我就开始了我的实践生活。

一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自己的问题：

1听从安排，安排的事情不要问为什么。

2认真做自己该做的事，不管什么时候，不要泄气。

3不管自己的工作能力如何，一定要积极，向上，努力。做不了秀的员工，但必须做到是最努力的。

4保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

还有一个问题是对于自己最重要的：热情，热情过后是积极的工作态度。最重要的。

最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的才能，不要错过好的机遇。

没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？现实，就是这样。

以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢！

环保公司暑假社会实践报告篇二

踏上寻梦的旅途，迸发满怀的激情。

即使是炎炎夏日，也阻挡不了我们前进的脚步；即使是口干舌燥，我们也要继续高声呐喊；即使是前方荆棘丛丛，我们也仍然有破万重山的信心。

_月_号的这一天，我们一行八个人，坐上了开往_的火车，我们要在那里洒下我们的汗水，留下我们的足迹。火车旅途的辛劳并不能吓倒我们，也不可能击破我们顽强的拼搏精神。

下了火车仅仅经过一个晚上的休整，我们便开始投入到我们的_实践活动中去，我们本着奉献的基本原则，去服务于当地的农民。我们按照我们事先计划好的流程，一步一步的去完成本次活动，活动的事前各项准备、去和当地政府以及相关媒体见面并沟通、活动的前期宣传、调查问卷的发放和回收以及_知识的宣讲和体育运动的教学等每一项活动，我们都进行得有条不紊。在此次活动期间，我们没有感受到在异乡的不适，我们所得到的都是当地百姓的热情，他们的积极参与和支持是让我们感动的。我们大学生暑期社会实践活动来到这里，是想运用我们所学的知识，为当地的百姓做些实际的事情。虽然这当中有艰辛和委屈，我们仍能让困难之花开得更加绚烂。

通过宣传，我学到了与人沟通和交流的技巧。

在活动进行的第二天，我们对本次活动的整体框架进行了一次大型的宣传。在大街的一个十字路口挂上我们的队旗，宣传也正式拉开了序幕，面对来来往往的行人，我们首先要有勇气走上前去对他们讲述我们的活动，当然面带微笑是我们

与人交流的前提。在和当地的农民沟通的过程中，我们要注意我们说话的方式和语气以及对待他人的态度。沟通成功与否的关键在于你是否懂得尊重他人和有礼貌。

通过做调查问卷，我学到了分工与协作的重要以及对待每一件事情锲而不舍的态度。在我们做调查问卷的时候，即使遇到一些不理解我们的百姓，我们也仍不放弃。虽然一天下来，每一个人都很辛苦，但是通过我们的共同努力，我们取得了很好的成绩，也从中学到了许多东西。

通过与同学进行交流，我学到了他们那种质朴的品质以及好学向上的精神。

农村的教育虽然比不上城市，但是他们把城市孩子用来玩的时间也用来学习，所以这也是为什么许多农村孩子比城市孩子学得更好的原因。他们用行动教会了我要想赶得上别人甚至超过别人，就要付出比别人更多的汗水。

每天的努力，让我体会到了一个团队的重要性；每晚的加班加点，让我品味到了劳动的辛苦与收获的喜悦；每天的早起，让我沐浴到了晨光的明媚去迎接每一个美好的明天。因为我的付出，我收获到了很多，也感受到了成功的喜悦。在这活动的几天当中，我们一起讨论，一起做事，一起总结，一起面对困难，一起超越困难，我们同奋斗，我们同欢乐。因为这次实践活动，我们更加团结，也懂得了集体的力量永远比个人的力量大。作为一个集体，我们就应该齐心协力，把要做的事认认真真的做好，把要完成的任务一丝不苟的完成。做一次活动，既要有能领导大家的同学，为整个活动出谋划策的同学，也要有心细懂得照顾人的同学，以及擅长写作、擅长摄像和计算机的同学，我觉得我们的“_”小分队在团队的组队方面很好的掌握了这个要求，把我们每一个人的特长都发挥得很好。

如果说我没有见过社会的本质，那么这次实践活动给了我一

个认识的平台。

如果说我还是一个一无所长的学生，那么这次实践活动给了我一次磨练自己的机会。如果说我还是认为每一个人都享受着幸福的话，那么这次实践活动给了我一次心灵的感悟，让我看清了世界的本质。

感谢这次的实践活动，它让我成长，它让我成熟，它让我懂得播种爱。

经过这一次的暑假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长了很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位置，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么。

以至于很多大学生毕业后都找不到工作；因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿接收有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低！有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧！

环保公司暑假社会实践报告篇三

暑假如期而至，这个暑假时我大学生活的第二个暑假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用暑假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到县城的一家眼镜店打工。

暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中，我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。暑期是短暂的，但是实践得到的经验和教训却是历久难忘的：

一、在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

三、知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的销售业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

总之，这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

经过这种实践锻炼我渐渐明白了学校组织活动的意义，更让我们明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

环保公司暑假社会实践报告篇四

扑面的甜的曲奇香味大概是我们对xx面包坊的第一印象吧。

xx面包坊安静的坐落于城市的中心——xx口，但是一如店的宗旨，这家小店是那么的安静不喧嚣。没有华丽的装饰，没有夸张的噱头，进入店家，经理会主动和你打招呼，收营员望着你腼腆的笑，这种轻松地感觉让人觉得很惬意。

xx面包坊是xxxx旗下的一个公益项目，旨在让残障的孩子参与曲奇的制作，从而培养他们和常人交流的能力，帮助他们智商的发展。这个非盈利的店铺从成立到现在没做过任何广告，但是到这里来的顾客却络绎不绝。“当天的面包一定要在当天才能保持最佳的口感，我们做面包几乎不放添加剂，原料几乎都是最优质质量的，所以当天卖不掉的我们一定会处理掉。”也许正是凭借这些条件，人们爱上了xx面包坊的食物。

在和xx面包坊门店经理许先生的交流过程中，我们了解到，许先生最初也不是做公益的，之前是在国美电器任职，可是看到xx对外招聘时，他发现这是一个很有社会价值的工作。在大多数人的传统观念里面，三十岁应该是事业发展的黄金时期，但是对于许先生来说更重要的事是让自己的人生变得更有意义，最后在家人的支持下，他全身心得投入了xx工作中。

也许这就是xx的魅力吧，两天的采访过程中我们走进门店，走进了生产车间，走进了残障人的群体，走进了xx慈幼院；我想这就是实践的魅力吧，让你真正体验到了慈善的运作和力量，走进社会企业，看见了一个个满怀公益心的中国人，用自己的力量为社会为世界带来一点点变化；我想这就是未来企业发展的最好方向吧，取之于社会回馈于社会，这是我们期待的发展发现也是随着教育发展，公民意识觉醒的社会被期待发展的方向！

大学生暑假社会实践活动报告

【推荐】大学生暑假社会实践报告

大学生暑假社会实践报告**【精】**

大学生暑假社会实践报告**【热门】**

【荐】大学生暑假社会实践报告

大学生暑假社会实践的报告

大学生暑假工作社会实践报告

大学生暑假调研社会实践报告

环保公司暑假社会实践报告篇五

这些孩子，让我回到了纯真的时代。

不管我们何时到达，总能见到他们已经在毫不焦躁的等待中。即使是中午午休，他们也主动申请早些开课，尽可能多的学更多。我们能提供的，只是很有限的知识信息，却依然被他们如饥似渴的期盼着。我内心被强烈的震撼着，为这群随着父母在四处漂泊居无定所的孩子们，尽管他们很难在某个特定的地方长期生活着——有一个小男孩，幼儿园就上过四个——他们无法和大多数孩子一样，安定的坐在教室里接收系统的知识传承，但他们获得知识的欲望，确实强烈的热切的，压倒一切的。

是一种春天的力量，一股来自纯洁无垢的靈魂的泉水，一颗尚在萌动的闪闪发光的星星的核，一朵注定会开出美丽绚烂花朵的芽苞。

原本自诩是大学的我，准备空手而去，即兴演讲，即使这些小孩子也不能理解。可是，再见到他们之后，我再也不能允许自己有一丝丝不负责任的心态，我想认真地教给他们所需要的知识，越多越好，越快越好，我不知道，是不是每个老师都是以这样的一种心情对待他心爱的学生们。但，我真的理解了，老师们是怎么样殷切的希望学生们都出类拔萃甚至超越自己的，作为学生的我，终于明白了。

我开始在每个晚上不批不倦的备课，找来了各种和课程有关的资料，把生涩的'内容化成通俗生动的语言，把每处值得重视和注意的地方特别的作出标记，努力让孩子们更顺利地接受。

第一次站在讲台上，我的声音有一点抑制不住的颤动，但孩子们并没有发觉，他们端坐得一丝不苟，比执行命令的士兵还让人敬佩。我教给他们有关计算机的基础内容，温和而细心的，就像我印象中最敬仰的小学老师。孩子们热情而积极，争先恐后的举手回答问题，哪怕是不会的，也希望站起来有所表示。

在孩子们的推动下，课程进行得很顺利，我的热情如长江后浪推前浪，没有一刻有所倦怠，真像永远给他们这样讲下去，把我知道的都告诉他们，把我不知道的他们需要的学会后也告诉他们。突然发现，每一个站在讲台上的老师都是无私的，从不会保留什么，只要学生们需要，愿意像春蚕吐尽丝蜡烛烧尽灰。

走下讲台的那一刻，我心里竟是充溢着满满的遗憾，好想再次给他们讲课。尽管，备课很累，来回坐车要两个小时也很累，站在讲台上四十分钟不能坐一坐，要一直不停的给他们讲、说、写，回来之后总是精疲力尽、口干舌燥，真切的体会了做老师的辛苦，但是，这种前所未有的热情让我自己觉得生命很充实，很有意义，这，才是真正的有价值的青春。

不知不觉，十天的课程就结束了，离开孩子们的时候，我一个大男生，眼眶里也会涌动着没被大家察觉的某种液体。原来，做老师，是这么一件快乐的事情，辛苦劳累，所有的一切付出比起看着孩子们一天天收获更多，更茁壮的成长，只是泰山前的一羽鸿毛。

想不起是哪位作家说过的，“教师，是太阳底下最光辉的职业。”以前不以为然地我，终于明白了个中真谛。回想起以

前教过我的各位老师，亲切的面容浮现在眼前，我心底浮起和孩子们一样的，最纯真的最高贵的感激和尊敬。

愿曾经和现在的老师们，都能教育出令她们欣慰的学生！

愿曾经和现在的学生们，都能明白和理解老师们的一片苦心 and 孜孜不倦的付出，为自己，为恩师，在明天种植一片遮风挡雨的绿荫！

环保公司暑假社会实践报告篇六

20xx年，又是新的一年来临了。我也迎来了自己大学生涯的第一个寒假！在我还沉浸在步入大学的喜悦中时，八分之一的生活已经结束了。没有我想像的那样轻松愉快，但是让我离社会又进了一步！尽管在我看来这一学期学习上并没有什么突破，但起码在实践方面有点起色。

为了让我在以后能更好的与人相处，我在寒假期间在当地的杨圩社区进行了为期三天的实践活动！虽然家乡的气候没有东北如此寒冷，但冬末春初的天气还是挺冷，尤其对于我刚从东北的暖房回家有点不适应！在2月5号这天，我来到社区。在和值班的杨大爷说明来意后，他非常热心地帮我联系了相关人员，告诉我在8号这天社区的劳动人员要进行植树造林的活动，以此来美化小区的生活环境。而我可以跟随他们进行实践！另外，我还可以帮助他们清扫社区卫生，帮老人们打扫室内。

听到杨大爷这么说，我非常高兴。终于在我的第一个寒假中可以做一些有意义的事了！我在家好好休息了两天，以便养精蓄锐，迎接即将来临的工作日！8号这一天，我早早地来到了杨圩社区。此时的杨大爷正带着其他人在整理要栽种的冬青。我也凑了上去。很显然，对于我这种外行来说，根本不知道该怎么做！杨大爷似乎也看出了我的担忧，笑这对我说，没事的，放手做，这以后还得靠你们这一代。

听到大爷这么说，虽然没了那么多顾虑，可心里还是很担心。没办法，既然“领导”都说可以了，我也就试着放胆做一回吧！于是，我就走上前去帮忙把冬青从车上卸下来。刚一碰到觉得有些扎手，还好不是太痛。我也在他人的帮助下运了几棵树下车，紧接着又把这些树搬到了楼房的后面。看到那些已经挖好的坑，我心里还真有点发毛，毕竟真没种过树。我站在一边看着他们先小心地把树根部的干土浇了点水，接着非常小心地把树扶正，直直地放进了坑里。一个人用手扶着，另一个用铁锹埋土。所有的一切都是那么地小心翼翼，生怕毁了一个小生命。看完这一切，我也大概会了一点。就学着刚才的样子试着种了一棵。尽管刚才的过程亲眼目睹，但自己做起来还是有点困难的。因为家里的冬季还是有点寒意的。我的手冻得有些发抖，手指也没了知觉。我真的很纳闷他们耐力这么强！经过九牛二虎之力的忙碌后，总算是完成了一棵。在这一两度的天气中，我也流出了汗。我又过去搬了一棵过来，总结了上一棵的经验，这次的轻松了点。忙了整整一上午，种了一大半的树，也到中午了，要回家吃饭了。我拍拍手上的土，不经意间闻了闻手，哇，好难闻的气味，难道这就是冬青的味道。

下午我又来到了这里，这次又轻松了，有经验，树又少。当然不能掉以轻心，我又忙了一下午，终于和他们一起把小区的楼后都种满了树。看着这些也有自己的劳动，心里还是挺高兴的！

第二天帮区里的老人们打扫了一下卫生，这还是没什么难度的，就是累了点，晚上睡在那总感觉胳膊又酸又痛，看来很久没有劳动过了。不过劳动光荣，就当做锻炼身体了！又一天我来到这，快过年了。家家户户都准备着年货，春联。对于一些年纪大点的老人来说，春联还是自己写的好。我也有幸学了点，不过写过之后都不能往门上贴，毕竟自己不是写字这块料。说实话，我真是浪费了他们的红纸。心里还真有点过意不去！既然他们没说，我也就厚着脸皮没说。

三天的体验结束了，还是蛮有收获的，学到了点怎么种树的皮毛，对我们历史悠久的毛笔文化也有了进一步了解，也认识到我是没练字的天份了。说句心里话最有感触的还是种树，就要到植树节了，我还真想再实践一番！

虽然这个寒假做了点事情，总觉得对自己的社会能力没什么帮助。想来想去，可能是自己只局限在一个小区里了。我已经下定决心，暑假期间要真正做些事，就算出去打工也行。前提是必须在这一学期努力学习，我要为暑假做好准备！

环保公司暑假社会实践报告篇七

早上，我们来到xxxx古道中的一座茶山。带领我们上山的龙哥告诉我们，这座山因为是古迹，因此被保护了起来，自清朝后就没有修过山路，所以上山的道路并不是一般山那样有人工修好的台阶，而是非常的崎岖泥泞。我心中虽做好了些许心理准备，可还是没有料想到登山会是如此的艰难。因为凌晨下过大雨，泥土变得非常松软，山路上的石板非常湿滑，山路又颇有些陡峭，只是走了一段路就累得气喘吁吁，可大家都没有停下脚步，我也就不敢怠慢，跟着队伍一直向上走着。走着走着，突然就看见眼前的石板上出现了一条黑色的正在蠕动的生物，定睛一看，我不禁大叫起来：“蛇啊！”吓得直接躲在队友身后了。我从来都最怕蛇这种动物，尽管那蛇十分细小，而且自己逃走了，我还是很后怕，有点不敢再往上走了，可都走到了这一步，怎么能不登上山顶一览山下风光呢？我便拉着朋友的衣袖，一边小心地向上攀登，一边警惕的观察周围的一草一木，生怕又钻出个什么生物来。就这样带着一分担心，一分谨慎，迈着艰难的步伐，终于和大家一块登上了山顶。站在山的巅峰，俯瞰山下一片绿色的茶园，先前的辛苦忧虑随着山顶的微风一扫而空了。远处的山峦云雾缭绕犹如仙境，山下的茶园青翠怡人，这样的美景叫我怎能不心旷神怡。这段爬山经历令我终身难忘，登山和下山真可谓是“步步惊心，不过在那茶山顶上却看到了一生难忘的美丽景色，真是不枉此行。

中午吃过饭，我们游览了xxxx古道驿站。竹桥，流水，风车，颇有一番古色古香的韵味，难怪有新人在这个地方拍婚纱照。走在驿站的路上，欣赏着沿路的风景，真是觉得舒畅惬意，连呼吸的空气也觉得甜美起来。

一番旅游下来，脚走的有些酸痛了，可会想起今天一天的经历，还是觉得非常值得，心里非常开心。重走xxxx古道，不仅欣赏到了那么多美丽的景色，还了解了普洱茶的历史文化，真是不虚此行。

大学生暑假社会实践实习报告

【热门】大学生暑假社会实践报告

大学生暑假社会实践报告**【推荐】**

【推荐】大学生暑假社会实践报告

大学生暑假社会实践报告**【精】**

大学生暑假社会实践报告**【热门】**

【荐】大学生暑假社会实践报告

大学生暑假社会实践的报告

大学生暑假工作社会实践报告

大学生暑假调研社会实践报告

环保公司暑假社会实践报告篇八

暑假又开始了，为了使自己能够充分的锻炼自己提高自己，增加自己的社会经验，了解社会，服务社会。而不是待在家

里荒废一个暑假，我认为在暑假找一份工作能够充分的实习，对我走向社会起到一个桥梁作用，过渡作用，是一份重要的人生经历，对将来走向工作岗位也有很大的帮助。

我在暑假想找的工作是想找一份与所学专业对口工作，可是事与愿违，经过我的努力吧没有找到，最后我在一家鱼塘进行我的暑假工作，在暑假将近50天的时间里我都在这里度过，刚开始的时候，对什么事都很新鲜，什么都做，还有一开始的工作也比较轻松，只是每天喂鱼，虽然说喂鱼比较简单吧，但是不是放在投饵机里面就行了，要时刻观察鱼儿吃饲料得多少，而对每天喂饲料的多少进行调整，在鱼很小的时候要训鱼，训练他们知道什么时候在哪去吃饲料，每次喂完鱼都要与鱼塘的管理者进行交流汇报鱼儿吃饲料的情况适时进行调整。而当鱼儿很少吃料时要停止喂料，每天喂的饲料不超过鱼总量的百分之五，而在鱼塘也不可能是简单的喂鱼，还有安装鱼塘所需要的各种机械，比如说投饵机，增氧机，抽水泵，都是需要我来协助安装的，虽然说我不熟悉但是经过一段时间的锻炼我也能够自己进行安装，而在一次下午安装投饵机时，需要安装两个，而天气又闷又热，安装了整整一个下午，热的头昏脑涨，这时我想到的不是什么辛苦而是想到他们每天都需要这样是多么的不容易。

开始的工作的时候特别兴奋，自己终于能脱离父母自己工作自己挣钱，可是每天将近10个小时的工作时间，对于我们这些在学校闲散惯了的大学生而言根本都忍受不了。在鱼塘的时间里，我也希望自己能够学到些什么。于是，把自己经常遇到的问题，拿不准的'问题，提出来，也算是做到了不懂就问。虽然在学校也做过一些兼职但和在这里还是有很到的区别的，这才感受到了我的大学生活是多么的虚度，才明白为什么毕业大学生找不到工作，即使找到了工作也是不适应，而后来对于每天无聊的工作，渐渐产生了厌烦，和学校里的生活相比我简直到达了地狱，到了这时我也许才体会到了大学学习知识的重要性，如果自己不努力学习，将来到了工作单位也只能做一些体力劳动，所学的知识就白学了，大学就

白上了。

对于那里的环境我还是比较喜欢的有许多的参天大树，周围都是水感觉生活的特别安静。而在工作之余我也会和一起工作的人谈谈自己的大学生活，寻找一些乐趣，不仅能丰富生活乐趣还能提高自己的交际能力，为人处事的能力。

环保公司暑假社会实践报告篇九

我们在大三师哥的带领下几次到xx去作招生宣传，但都因为时间上的误差而错失良机，一次次的失利让我的自信心一次次下降，好像有点失望的感觉，又一次我意识到自己的实力是如此的薄弱。最后无奈之下师哥在他的家乡组织了这次办学，家教团变身为英语补习班。

前期准备。根据最开始的安排，由我来讲解小学的数学课，由于没有同时给多人上课的经历，我是相当紧张的。加之本身数学又不是我的强项，极度的紧张让我差点放弃。但最后在师哥的鼓励之下我决定奋力一搏，试试又何妨！最后，由于种种原因，又做出变动由我讲授英语，开始的紧张逐步转化为开心，毕竟英语是我喜欢的科目。可事实却出乎我的意料太多。

试讲。第一次试讲结果是我大失所望。简直糟糕透了！校长评价我讲课为：没有逻辑性，跳跃性太大，有点照本宣科。自信心极度走下坡路，现在想来当时真怪自己太不了解自己，有太不了解学生了。试讲过后，我充分意识到自己的不足，当天晚上，我进行了恶补，从头开始重新选择课题，重新备课，重新组织讲课方式。

正式开课。补习班正式开课。当天，我记忆最深刻的一天。从一开始的稍有紧张逐渐进入状态，慢慢的一上午就这样过去了。自我感觉也还可以，但总效果还是没达到预期，即刻我就自己的教学方法做了总结与思考。校长告诉我，上课过

于死板，气氛不太活跃。他建议我多想一些比较娱乐的方式放在教学过程中，尽量让上课方式轻松而有效，多元而活泼。

教学方式。授课原则：轻松快乐有效地学习。争取让每个孩子都有表现的机会。授课方法：游戏与教学并行，寓教于乐。在玩中学。刚开始讲课只是干巴巴的老师在讲，学生在听。上课期间总有一两个学生想睡觉，这让我不得不绞尽脑汁想一些可以调动学生学习兴趣的方法来吸引他们的注意力和赶走总是来侵扰他们的瞌睡虫。开始我想通过比较好玩的方法来开展学习，当我试过一次后发现学生的心太难收回来。还是比较轻松又不太凌乱的方法比较好。于是，在以后的教学中，我逐渐摸索出一些可以控制课堂秩序的方法。

授课步骤：复习上次课的内容。导入新课，新句子，新单词，新对话。引入新句子。每天讲授几个经典的语句。布置并检查家庭作业。

授课方式：分组练习，小组长领读。学得快、记得准的学生领读。争取让每一个孩子都有表现的机会。通过画画、游戏（诸如捉迷藏、藏东西等）来导入新课，并练习阅读。通过比赛读、轮流读、角色扮演、情景模拟、击鼓传花挑人读、娱乐游戏输者读等方式来强化练习。通过学习唱歌来学习新知识。定时放映励志、娱乐电影，并从中选出经典的句子，加入每日经典语句中。结合孩子们的天性学_x英语夸张的发音、口型、手势，充分调动课堂气氛。课上活跃课堂气氛，充分激发学生学习兴趣。课下，及时与同学们交流，纠正他们的错误和不足。给每一个孩子发现自己长处和优势的机会。两次小测试。

经过暑期补习班的实践，我学到了许多在校园里学不到的理论之外的实践知识。通过这次的实践，我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力 and 与人交往的能力。特别是自己主动解决问题和与人沟通方面获得了不菲的进步。通过这次实践，我的

暑假生活变得快乐而多姿。我也认识了许多朋友。这个暑假，我们一起走过。最重要的，不仅得到了学生的关怀与爱。更得到了学生家长的信任与帮助。

还有，通过小班教学锻炼了我的应变能力。对于课堂上的突发状况，可以由一开始的惊慌失措逐渐变的应付比较自如。课堂上可以随时注意到学生的动态。从控制学生情绪到帮助学生提高学习兴趣方面都有了一定的方法和措施。通过与小朋友们的相处，我学到了许多我们所欠缺的东西。例如纯洁，例如童真，例如勇敢，例如坚强，例如乐观。通过与他们一个月的相处，我逐渐学会了怎样控制自己的情绪，在课堂上尽量不要让自己的情绪影响到孩子们，尽自己最大的努力让失常的情绪远离课堂。

同时我也发现一些了自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。这也引发了我的一系列思考。

学生共有的特点，或者说是缺点：眼高手低。刚开始总觉得自己好像什么都懂，什么都会，但当真正走上讲台，走上岗位才发现原来自己是那么的脆弱和不堪一击。一个多月的实践，让我深刻意识到，亲手做一做真的很重要。

理论与实践的脱离。作为师范专业的学生，我学习了很多激发学生兴趣，营造良好学习环境、课堂气氛的理论方法。但当真正用在教学上的却不多，理论的提出总结了大多数的实践经验。而面对不同的群体，单纯的依靠理论是不可行也是不现实的。通过这次实践，我逐渐掌握了一些方法，在教学上把学过的理论与实践结合起来，共同为课堂服务，为孩子们撑起一片蔚蓝的天空！

如何引发并保持孩子们学习的兴趣和积极性、主动性？我尝试了一些方法来引发他们的兴趣。鉴于孩子们的天性我采用

了诸如画画、唱歌等娱乐的方式来导入新课，在开始阶段激发起孩子们的学习兴趣。考虑到孩子们在学校很少有表现的机会和他们渴望表现自己的心理，我采用了xx的领读方式，争取让每一个孩子都拥有机会来展示自己。课上，师生关系让我随时关注着孩子们的动态；课下，朋友关系让我和孩子们打成一片。记得有一个孩子总是亲切的喊我“老师姐姐”，感觉真的很棒。

充分把握学生情况，全面掌握学生动态。初始，由于不了解学生的学习情况，课上的气氛总是不够活跃、太呆板。慢慢的了解过后，课堂再也不是单调的讲课，有讲课有娱乐，有老师的讲有学生的问，有师生的互动有同学的交流，课堂逐渐变得多姿多彩起来。做教育工作者，就应该从孩子们的需要出发，充分理解孩子们的天性，做到一切真的是为了孩子。

这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多，从中我明白了一个基本的道理，一份真心，加一份耐心，加一份专心，加一份动力，再加上自己扎实的专业知识是一个好的老师必备的东西。

通过在假期的这段教学生活，让我得到了很多感触。让我实践了教师这个职业的工作，锻炼了我的表达能力，交往能力以及职业技能。这些收获将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生积极影响，我相信这些实践中的收获是在课堂上学习不到的，而且会让我受用一生！

环保公司暑假社会实践报告篇十

时间过得真快呀！转眼又过了一周！————我们莲新街道的三个伙伴不约而同的感叹！

每天早上六点半准时起床，七点准时吃完早餐，然后去做早晨第一班校车，八点半之前就要赶到自己工作的地方，开门，打扫卫生————这基本上就是我上班之前已成定格的动作。

渐渐地，自己也已经习惯了这种生活，有时就算闹钟还没有向，自己也已经醒来！

社区的工作一点也不多，社区的领导都非常关心我，尽量不让我做太多的事情，自己主要负责青教活动。在仔细研读了《锦江区青少年暨关心下一代工作委员会关于20xx年暑期青少年教育工作的实施意见》文件后，我感到非常兴奋，也心存感激。我为现在的青少年能有这么好的环境和条件度过自己快乐的暑假和充实自己的少年时代而感到兴奋，为如今社会各界对我们下一代无微不至的关心而满怀感恩。作为师范生的我，将来也会走向教师队伍，肩负起教书育人的职责，为培育祖国的下一代献出自己的青春。而这次社会实践，是一个很好的机会来锻炼自己与青少年沟通交流的能力。

青少年教育是一个非常艰巨而意义重大的任务，因为它关系到祖国的未来和整个民族精神和文化的延续。因此，作为我们青教工作者就更不能有半点马虎，每一活动都要以孩子的需求为主，在此基础上，我们才可以把我们的意愿付之于其中，是活动渐渐逼近我们预想的效果，千万不可把我们的意愿强加给青少年。活动中，我们正确的引导青少年要根据自己的实际情况和正当的途径去实现自己的目标，切不可带领青少年走旁门左道，或者是投机取巧，这些都是不行的。我们青教工作者务必要明确的一点是：我们是来关心和教育青少年的，而不是相互攀比最终的输赢胜负！因此我们首先要做的就是让孩子们从活动中学习到知识和得到锻炼放在第一位，把每一次活动当作一次难得的教育机会，而不应该把它当作一次比赛，激烈竞争，残酷淘汰之后所剩无几。

剩下的时间已经不多了，短暂的暑期也将快过去，这个暑期我们能带给孩子们什么，在他们以后的生活和学习中能留下什么，一切就看我们是否真心做到位了！

环保公司暑假社会实践报告篇十一

长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

今年的暑假注定不平凡，因为从我们暑期专利调研慈溪小分队接收到指导老师的下发的29份企业以及个人专利调查问卷起，我们的为期一个月的调研任务就开始了。我当选了我们组的组长，负责这项暑期实践项目在慈溪的工作任务。7月8日我从慈溪乘车赶到宁波市区，开始了这艰辛的历程。刚开始几天，我先分配相应的问卷到我们小组成员手中，让他们着手完成自己的任务，介于公平，我根据每人的现实情况分配了问卷，小组总共7个成员（包括我），在一个星期之内每人都接收了任务，至此，我的分配工作结束，期间我还发邮件短信，打电话联系老师，及时通知我们组的问卷分发状况以及其中出现的问卷错误问题。

从问卷下发的第二周起，我开始落实自己的任务。因为我先选择了几家附近的几个镇的企业，所以我骑车去做了调查。一周后，我乘公车又去了较远的几家公司和个人住址。期间碰到不少的冷漠拒绝，但我一次次登门，一次次请求，最终在老师和科技局的帮助下坎坷完成了大半任务。调查中，我要感谢王宇华和廖红老师，她们帮助我解决了很多调查中的难题。我也会在每周三周六询问每位调查成员的调查状况以及出现的问题，向老师汇报工作进度。老师发来的相关文件都认真阅读，具体落实里面补充的要求。在调研期限的最后一周，我们小组分组进行远的镇的调查。当然组队任务的问卷数目是根据实际情况划分到参加此次任务的每位组员完成数中。炎热的天气，漫长的道路，不可预料的冷遇，一次次打击着我们组员的信心，磨练着我们的意志。为了确保每份问卷的完整性和准确性，我们在当场进行问卷后，回去仍然要根据规则检查几遍。有时一天下来，人晒黑了，又受到冷

漠的待遇，在没有交通工具的条件下行走十几公里就是为了寻找可能已经不存在的公司或个人，疲惫得竟然可以在回家途中的大巴车上美美地打个瞌睡。

以下是我在这近一个月得出的关于实践的结论：

关于钱

对于一个即将或已经走上社会的人，生活的物质来源基本是用钱买的，此次调查是有偿调查，可是你减去你所花的成本，你获得的收入只能说是辛苦费了。相对于钱的微不足道，我却在这个月得到了无法用钱换得的东西。我进一步了解了我们这个小城市的经济运行状况，企业分布情况，经济重心的落脚点，特色产业的发展趋势，尤其是作为中国小家电城，我们的不足和优势都很凸显。在调查专利这一方面，慈溪的企业有做得好的也有待加强的，我们主要是贴牌生产，创新方面不是很好。虽然有很多企业专利拥有量也不少，但是横向纵向比较，还是存在后劲不足的危险。你在其中真的会发现许多我们平时很难看到的现象，你学到的社会经验才是无价之宝。

关于人际交往

在这次调查中，我有一个人去或者组队去，都碰到了很多钉子。其中，你会发现一开始你就错了。想想自己怎么自我介绍的，怎么面对面地谈话，言行举止的得体，对会对对方留下印象，而且，你遇见的大部分是公司老总，恭敬是必须的，因为毕竟你是在求别人办事。人家很忙，你要学会等待；人家出差，你要联系好时间，即使跑去几趟也是没办法的；人家拒绝，那就得说明一下调查的严肃性，实在不行只能联系老师或者当地科技局了。我们有时在门卫一步就卡住了，我们不光要说明来意，而且要笑颜以对，即使在他们对你冷淡时，还是那句话，别人没收你什么好处，你凭什么要求他通知领导，放你进公司？公司跟政府一样，都有各自的规矩。

还有，现实就是现实，你不能把它带到梦里，大白天做梦的也不是凡人了，而前提恰恰是你是凡人。学会尊重，在合理情况下，别人也不会为难你的。

关于公司的管理。二十天左右的时间里我去过大大小小二十来家公司，他们的管理模式大同小异，都是部门化管理。很大的区别是大公司的工作人员素质一般较高，给人印象好，厂房布置也很得体，具有一套完整的管理程序；相反，小公司之所以做不大，除了资金问题外，人员配备，工作人员素质，管理方式，生产模式都做得不够好。思考下，为什么人多的企业生产效率高，人少的反而效率低呢？我遇到一家家庭式五金生产公司，老总态度恶劣，到我调查结束我也没能完成此份问卷，指导老师也联系了很多次，我也跑了好几趟，工作人员强硬拒绝。我很恼火，老师也是，但最后通过邮件方式解决了。看下，老板对政府工作的不支持，工作人员的不友好的态度，一切都在说明这家企业很难做大做强，缺少与政府的交流，与外界的联系，公司只能接接小订单了。虽然管理细化，但我发现集权现象很严重。一般调查的企业都是私人控股，表面上有很多部门，但部门负责人仍需请示上级，而且对于专利的不重视体现得很突出，大部分公司没有专利部门，都是大的领导负责专利，而他们却对于调查的专利了解很少，棘手的问题又出先了。在联系过程中，部门之间推来推去，从管理部、人事部、公司办、财务部又重回到了管理部。有时打电话你就像在绕圈子，公司内部的电话转接不停，最后无语的是还是没有结果。

关于学习和实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识

对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

总结

这个暑假挺充实，因为有相同的经历，才有了相同的语言，我和我们小组的成员经常打电话交流经验和技巧，更多的是互相安慰，因为几乎你出去做调查就会有抱怨，心里郁闷气愤都十分正常，做到心理平衡的及时调整，迎接更艰巨的任务，才是我们当务之急。最后，还是很高兴磕磕碰碰走完了这条弯曲的路，基本完成了目标问卷（有些是无效问卷），辛苦没有白费。我作为一个小组长，没有辜负老师的交代，自己也认为对得住了我们小组的每个成员。最后的最后我只是想再简单感谢我们小分队的各位组员还有不辞辛劳帮组我们完成问卷的老师们，真心说声谢谢！

xx年级分别为大一学生5名，大二学生3名，大三学生5名。？
调查内容：本次调查通过对大学生有否参加过暑期工、兼职或实习，最想参与何种社会实践，所参与的打工或实习是否与所学专业相符，能否体现实践与理论知识相结合以及在工作或实习中获得了什么等问题进行展开。

调查方法：通过派发问卷进行调查，发放问卷共5份，收回有效问卷5份。

调查结果：从调查中发现，许多大学生都认为兼职是大学生们的第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

有5%的同学认为如果要参加社会实践，最理想的就是到企事业单位进行实习交流，其次是打工或做兼职占4%；而56%的同学有做过兼职，%打过暑期工，4%参与过实习，表示从未做过的仅占%；现在大学生兼职、打工，除了做家教（4%）、网络的实习实践（6%）外，越来越多的大学生在兼职或打工时从事派传单、商品促销（%）、校园销售（4%）、当餐厅服务员（8%）等简单、不需要特殊技能的工作，但却与所学专业知识相去甚远，6%学生认为所实习或兼职的工作与自己专业不全相符或完全不符，仅4%的人认为完全或基本相符。能够使大学里的理论知识应用到实践中去的只占38%，在实习或工作中66%的人满意自己的课外实践能力；%的学生认为兼职是为以后的求职做准备，在选择实习或打工目的是什么的时候，有3人选择“接触社会，积累工作经验”，占了总数的64%，选择“赚取生活费”，占了%。从选项人数中显示，大学生兼职以赚钱和充实自己为主要目的。现在的大学生已经将打工看得很重了，钱虽然是一定因素，但是希望通过打工获取的经验对将来就业时有所帮助应该是更多学生考虑的问题。大学生在打工时间上的弹性还是很大的，这应该和他们宽松的学习环境有一定关系。56%的人会选择在假期实习或打工，3%会选择任何没有课的时间，%会选择周末。有3人认为在不影响学习的基础上赞成合理兼职或打工实习，9人很赞成兼职、打工，没有人反对。54%的人都提出学校除了提供就业指导以及专业课程外，还应该提供实习机会，%觉得学校应该提供就业体验，至于选择素质拓展和职业生涯规划的各占%。

调查结果分析：

在调查中发现没有人在参加社会实践上选择“参加‘三下乡’活动”一项，说明当代大学生与以往的大学生相比较，他们的求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，他们意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自己的要求较低。当前，大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。参与“三下乡”实践，其目的是为了支援农村的教育事业，同时给农民带去相应的指导，本着为人民服务的宗旨，同时把自己在学校学到的知识与劳动实践相结合，并从群众中学到做人做事的道理，用于知道自己的将来的学习生活工作。现在大学生，除了一部分学生来自农村以外，很有一部分是来自城市的，往往这些学生家庭环境好，父母亲更是不允许或者不支持自己的孩子参加所谓的“三下乡”实践活动，这样，学校所提倡的通过“三下乡”实践活动来提高学生素质的目的就未能够达到。在马克思主义哲学中，三观指的是世界观、人生观、价值观，而个人的世界观、人生观、价值观是紧密联系在一起。在个体价值观体系中，人生价值观处于主导地位，决定着总的价值取向，对价值观系统中其它价值观起着指导和制约作用。由于当代大学生的价值观主要是围绕自己出发，致使大学生自身社会阅历和实践经验不足，更不用说参与“三下乡”活动服务人民了。

另外，没有人选择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对

大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放弃了专业知识的学习，结果是得不偿失的。

结论与建议：

马克思主义哲学认为实践是人自觉改造客观世界，使外部对象发生某种改变的现实的物质性活动。实践是人的活动，而人是社会的人，处在一定的社会关系之中，因此，实践不是单个人孤立的行为，而是社会的活动。所以，实践作为物质世界长期发展的一个阶段，是在社会历史中不断发展演变的。实践的主体是人民群众。“三下乡”是大学生社会实践活动在新时期的深化发展，是促进农村两个文明建设的有益补充，具有重要的现实意义和长远意义。实践出真知，社会实践活动是大学生生活的重要组成部分，培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。了解国情是年轻人的首要任务，这就需要放眼96万平方公里的土地、对占人口8%以上的农民有所了解才行。学生利用假期时间参加“三下乡”社会实践活动，这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在的行动，把行动变为责任，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。

xx年暑假，大学生活已经匆匆过了一半，是时候该想想步入社会该作何打算。所以今年暑假便想提前体验一下作为一个

社会人的感受。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都有工作经验。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，

竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的个月但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点东本，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。

在这种地方，看得到的机会，的挑战，有时会把自己与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距，当然，这种差距并不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。

因而。结束工作的时候，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，的时候是社会，职业选择自己，面是不是的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧，总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

大学生暑假社会实践实习报告

大学生暑假调研社会实践报告

【热门】大学生暑假社会实践报告

大学生暑假社会实践报告【推荐】

【推荐】大学生暑假社会实践报告

大学生暑假社会实践报告【精】

大学生暑假社会实践报告【热门】

【荐】大学生暑假社会实践报告

环保公司暑假社会实践报告篇十二

烈日烘烤着大地，随着气温的升高，暑期也随之来临，我想利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要从现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会，以至毕业后更好地服务社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

想到外出打工的我兴奋不已，纷纷参与同学讨论暑假该干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们的了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了暑期的计划，他们都很支持我的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也

觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，不过我也不小了，也常一人外出，就连上大学的第一天也是我独自一人来的，所以在我的安慰一番下，爸爸先同意接着妈妈也给予肯定。

第一次要外出参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然想到有熟人，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气踏上了打工的旅程。我虽不是第一次一人远出，但这次还是感觉不一样，既期待又害怕，到底我还是走了。

我来到xx省xx市，在朋友的帮助下来到宸xx电科技有限公司面试，刚开始我们是47人来面试的，在整整两天繁琐又苛刻的面试体检过程结束时，仅剩下了17人，我幸运的被录用了。其实一开始我想，我好歹也一本科大学生，虽没毕业但我的知识技能、语言交流、个人形象还不错，升高视力各方面都达标，所以我自己很有信心，但我没有经验，所以开始还是有点害怕。在简短的培训后，我被我的组长选中了，他带我来到车间，给班长交代后发给我衣帽鞋，班长说了下上班的规则和任务，就这样开始了我的暑期工作。这是一家以研发、生产触屏为主的大型公司，主要都以玻璃为原材。我开始就是学磨玻璃，操作是蛮简单的，就是要精细合格。但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多台车的玻璃下来，我们是流水作业，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。这份工作就是工作时间太长，一天十二个小时的晚班，两班倒啊，还不能坐，除了两次用餐的一小时外都站着工作，为此，我为我是农村孩子感到高兴，要是那些温室里成长的人来，绝对是吃不消的。

我刚开始的几天真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和他人说话、聊天或玩手机，这是科研基地，所以员工是不能带任何有关传输信息的设备进去的，被保安查到就要被罚款吵鱿鱼，情节严重的还会坐牢。

在工作的時候很枯燥乏味，夜班更是難熬，又怕出錯被罰，幾天過後我也很快習慣了，還認識了幾個朋友，有的也是暑期工，有的是常工，他們對我都和善，也熱心的幫助我提醒我，給我介紹公司的一些情況，帶我熟悉環境等，就這樣我們每天一起工作一起用餐一起出去玩，我也慢慢的適應了那裏的生活。

接下來月底換班我是新來的自然受苦，接着夜班。不過我反倒高興，夜班有補貼啊。但我接着上夜班，我認識的朋友都上白班了，又要和陌生人一起工作，想到就不爽，那幾天我心情差得到了極點。不過還好，我這人比較和善很快也認識了這個班的大哥大姐們，他們都很好都幫助我那些我不懂的。這次我是被分到切割，要在電腦上調好玻璃的尺寸，每塊玻璃還要對好切割坐標才能下刀，不時還要清洗切割台面以免玻璃被划壞，還要快，要不然下面的一切流水作業就停產了。但我才半小時不到就會了，雖不標準但還是合格的，就是切割後要自己把多餘的掰了扔到廢箱裏，剛開始手都掰疼，有時不小心还被玻璃划傷手指，切割得不够好還要被評檢員指頭指腦的說一通，還不能辯解，真不是滋味。也只好憋在心裡，慢慢的適應。我剛出來，也不知道外面的世界沒有錢是多麼的難，我從家裏帶的錢也不少，不過除了車費，生活，體檢等一堆都要用錢的用後我也所剩無幾，接下來我也很節約的慢慢度過了那個艱苦而又有意義的一月。

一個月的暑期實踐過得很快，自己慢慢地開始習慣了這種生活和這項工作，犯的錯誤也越來越少了，組長班長也夸奖我適應性很強，工作能力也不錯，以後要好好幹，有機會就提拔我。不過我始終不屬於那裏，在計劃里的時間到了我也向組長說明情況遞交了辭職申請，在最後上班的那晚還真有點捨不得呢，和同事們聊了好久互記了聯繫方式，她們說以後有機會還要去的話一定找她們，唉，還真的有點捨啊。第二天辦理了辭職手續交了東西我還是離開了那曾經奮鬥過也值得回憶的地方。

一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资卡，真的很欣慰，虽要到9月1号才能到账，但还是很高兴，一是终于“解脱”了二则得到了我的又一笔独立资金。但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

1、要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释，每当看到他们最后都赞同我的时候，我心里真的很有成就当然和组长班长也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和他们沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心、和善、亲近，大家一起工作也就很开心他们有些人是第一次来，也对我们公司的基本流程都不是很明白，这时，就要热心的和他们了解探讨，这样我们也可以省很多功夫和时间，车间也可以运行就可以更好。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫休息室，整理整理换衣间的衣橱，帮帮班长的忙。她就夸奖过我勤劳，对我的态度也比别人好，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够大胆主动的做事，有时候班长说了才知道做，班长不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那些爱偷懒的同事，有时也会得罪组长；刚开始也不想和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要

力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。这是我，难忘的一月、成功的一月、满意的一月！

社会实践相关

环保公司暑假社会实践报告篇十三

社会实践是大学生思想政治教育的重要途径，在高校的学生德育教育管理中具有重要的地位和作用。xx年学生的成材之路肩负的历史使命，社会是一个大课堂，可以让我们学到很多在学校里无法学到的东西，同时也是一个大染缸，有着各种各样不同的人，要做到出淤泥而不染是一件不太容易的事，各种人在不经意间都有可能影响到你，所以坚持自己是很重要的。社会的竞争激烈，但是人情更重要，多点人情味，眼睛少些金钱的气息。

暑期实践的公司是在深圳，从事的是服务类工作。众所周知，深圳被称为一夜崛起的城市，这样快速崛起的城市难免会有些混乱和浮躁，在有些时候难免会受一些委屈，但是却不能以硬碰硬，这样不仅没法解决问题，还好使事态更加严重，不利于事情的解决，这也意味着我们应该在这些时候用自己

的微笑面对客人，让他们放轻松，我们也好解决问题。这一次次的事情让我们成长，懂得了很多事情。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在我看来与人交往最重要的是尊重他人，并且多做事。在新进入一个公司时候，因为自己什么都不会，必须要请教别人，但是有些同事并不是很好处，所以多做事让他们看到自己的勤劳，自然而然会对新人照顾些。在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：强龙压不过地头蛇。无论在学校里多优秀，可是出了社会呢，社会和学校是两不同的地方，在公司里什么都要靠自己的独立。有些人在家里面父母照顾的无微不至，可是到了社会上，无论遇到什么困难，挫折都是靠自己解决的，在这一个半月我学会的自强自立，靠自己的力量去解决遇到的困难挫折，勇敢面对一切。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践

的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

作为心理专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然实践是服务类的行业，但是在实践中我还是积极的把我所学到的知识运用到其中。比如在发生纠纷的时候，我会积极的上前，使客人平静下来解决这些问题。我很开心能把自己在学校学到的知识运用到社会实践中！在学校时主要是老师在讲台上教授我们理论性的知识，我们在下面做笔记，而我对我自己的专业知识感觉也能应付的来，但没有想到，到了公司中，运用并没有想象中的那么容易，时常的突发情况并不是我们这基础的知识可以应付的了。没法应付各种情况这对工作很是不利，长期下去很难不被淘汰，我懂得了知识的重要，而实践更重要。我们在学校中要学好自己的专业知识，不能只是纸上谈兵，如果仅仅是这样的话，是不可能社会上立足的，所以一定要谨慎对待。错不要紧，要紧的是知错就改。

我们在学校中一定要好好学习知识，并且抓住可以实践的机会，毕竟3年之后，我们将不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远

远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

xx年轻人是怎么承受的，或许每一个青年都会羡慕还在上学的同龄人。现在我很知足，二十几岁还有一个比较良好的学习环境，有机会接受高等教育。我一定要利用这个条件，路还掌握在自己的脚下，前面的路还很光明，我有信心走好以后的路，也一定会的。我很珍惜现在拥有的一切。

第一天上班，就面对种种规定。什么理成平头，什么穿工作服，什么把胡子剃了。如果在学校，就算是执行也会打些折扣。而工作中，这就是命令。执行也要执行，不执行也要执行，除非你不想干了。虽然，领导也会说什么不要当面顶撞，私下可以单独解决，可是有用吗？现实吗？这些大多数都是空话。领导喜欢那种溜须拍马的人，而不是喜欢忠言的人。得罪领导意思的话很少有人说。

在工作中办事情还要处处小心，虽然不至于溜须拍马，但是，说话还要谨慎。工作中遇到的一件小事，我会终身记得的。那是在总经理的办公室里，我坐在总经理的椅子上。这时，一位姓于的经理走了进来。我故意拿总经理的腔调说了一句：小于，随便坐。我当时并没有意识到这句话有什么不妥，但事后，那位于经理和我说，当时我弄得他很没有面子，祸从口出，如果我对别的经理说的那话，或许，我会惹来一些是非。想想也是，毕竟，他是我的上级，又有老总和几位经理在场，这样称呼很是不好。还好，于经理没有追究。

上下级关系，也完全不同于师生关系。我的实习经理说过一句话，我现在还记得很清楚“世上没有那么多公平的事情。”如果是一位单纯的学生，无论如何也不会理解。其实，

事实就是如此，遇到多么不公平的事情，每个人都要有应付的能力和毅力，都要坚持下去。在学校中就没有这种情况，有一次我们竟然和老师关于如何考试讨价还价起来了，想起来可笑。也可以从另外一个方面理解，老师是真正的关心学生的实际情况，而不是毫无情面的执行某些死的规定。这也是为那些对领导的话言听计从的人，所不能理解的事情。

挣钱难，就算你认真的工作，合理的得到你的劳动所得都很难。老板总会想方设法的尽量少开给你工资，上班迟到扣钱，上班吃东西扣钱等等，这就是小老板的一个发财之道吧。这使我想起了《雷雨》里面的情节，周老爷为了不发给工人工资，竟然制造工难使工人丧生。这样的事情不会发生，但是，类似的事情却始终没有断过。

资本主义初级阶段，资本家为了获取更多的剩余价值是通过延长工作时间;提高劳动强度。我总觉得自己不是活在21世纪的社会主义国家，而是在一个人剥削人的旧社会，我是处于底层的劳动人民，我也处于资本家的剥削之下。老板尽可能的延长员工的劳动时间，还会给一个经理一份工资的情况下，安排不止一份工作，最大限度的榨取他们的价值。难以想象如果始终这样过下去，我会怎么样去承受;难以想象那些同事是如何熬了一月又一月，一年又一年;不敢想，也不再想。毕竟，我不会是这个岗位的人，我还有时间，有机会去奋斗，去争取自己的新生活。

工作中遭人家白眼，甚至受训，也是有的。人与人之间为什么只能有利益的关系呢?为什么这种关系就那么明显呢?有的时候，当我遇到这种事情，一时冲动真想不干了，或是找几个朋友收拾“仇人”一下。可转过来想想，我能干上几天，能忍就忍吧。就当成提前去适应这个社会一次机会，用一点孔乙己精神胜利法，全当成儿子训老子就算了。但还是希望以后我的工作生活不会这个样子，人们之间很多事情都是可以很平静的解决的。

每天只是单调的上下班，没有很多的节假日，这使本来就很厌倦的工作变得更加无聊，也许工作就会是这个样子。现在在学习期间每周休息，以后工作就不一定会是这个样子。在无聊的工作中寻找乐趣也是一种能力，现在只会抱怨一天八节课很烦，可这又算什么呢？最多只是一天吗？有的是时间去调整，去适应。

很不适应工作中称呼的改变，从“同学”，“海超”，变成了“师傅”，“小庄”，不久以后就会是“老庄”。这样一变，使我从一个的学生，变成了一个体力劳动者。很是纳闷，为什么有名字非要直呼其姓呢？同姓的人很多，同名的人却很少。直呼其名不是很亲切，又不易混淆。难道人们只是因为称其姓方便才会这样做吗？只要稍微用一点心把对方的名字记住，称其名，一定会使对方感觉到很温暖。反正，别人叫我的名字，而不是姓的时候我会感觉很亲切，很温暖。我也尽量成别人的名字，拉近和他人的距离，这也是一种交往之道吧。

其实，工作中也会有欢乐。因为不是在家里，要学会满足。领导的一个微笑，同事的些许关心，都会使人感到无比的温暖。要想得到别人的关心，首先要注意关心别人，给与别人温暖。给与和收获是成正比例的。不管是苦，还是累，暑假都已经过去了。重要的是，在暑假的实践中，我学到了以前不懂，而且在学校里不会学到得知识，并且增强了自己的能力。这些对我以后的学习和工作是十分有利的。

这次实践对我的帮助实在不小。感谢学校给我们这次把自己推向社会的机会，感谢实践中给与我无私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。

xx年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界领先的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时间的行为我十分感动。现在这个国家真是个很讲规矩的法制健全的社会啊！

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除!!

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了!!像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。还有的同学放弃自己一天10小时的补课时间，还有的同学放弃每天仅有的6个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊!!自己的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊!看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距!

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

今天我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

虽然天气很冷，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那

里等候多时了。看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格高二的学生深感惭愧。社会活动是建设共产主义和谐社会的重要步骤，我们应该牺牲自己的学习时间休息时间以及一切的利益为之奋斗。在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界领先的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时间的行为我十分感动。现在这个国家真是很讲规矩的法制健全的社会啊！

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除！！

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了！！像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。还有的同学放弃自己一天10小时的补课时间，还有的同学放弃每天仅有的6个

小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊!!自己的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊!看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距!

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

大学生暑假社会实践实习报告

【热门】大学生暑假社会实践报告

大学生暑假社会实践报告**【推荐】**

【推荐】大学生暑假社会实践报告

大学生暑假社会实践报告**【精】**

大学生暑假社会实践报告**【热门】**

【荐】大学生暑假社会实践报告

大学生暑假社会实践的报告

环保公司暑假社会实践报告篇十四

对于当代大学生而言，社会实践是们离开象牙塔，踏入社会成为社会人前的重要一课，是积累工作经验的重要途径之一。通过社会实践，们可以把在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的专业知识有用武之地。同时，参与社会实践，可以拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个学的理论知识人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力。为们在毕业后能快速融入社会打下基础。

为了通过亲身体会社会，让自己更进一步了解社会，增长见识，锻炼才干，培养韧性，检验自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，利用寒假参加了社会实践实践活动，借此机会，通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

xx县xx中心小学

20xx年xx月xx日至20xx年x月xx日

今年的寒假，去了xx县xx中心小学进行了社会实践。

xx中心小学面临稻田，背靠着参差几户人家，远处是绵延起伏的山岭，偶尔还能看到山上孤零零的树影。学校里面整洁，宽敞，一切显得淳朴自然，将在这里度过7天的时间，实在是一件非常幸福的事情。

我们放假的时候，家乡各个中小学的教学活动基本接近了尾声，非常不凑巧，拿着介绍信去到学校的时候，学校已经在准备期末考试了，学校的老师和交谈过后，根据的专业特点，安排协助老师们进行期末工作，并让富有经验的老师带。没有与学生有课堂上的接触，所以，比较遗憾的.是，说是在学校里进行社会实践活动，但并未参与到教学环节当中去。与想象中的教育实习擦肩而过了。

这是第三次参加社会实践活动了，但，这一次，可以说是第一次更真实地体会到三年后可能会开始的工作生活——这是与以往完全不一样的生活。

每天八点上班，六点下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，绝不草率，绝不敷衍了事。虽然社会实践只有短短一周，深知其中责任的重大和工作的繁琐。对自己，对工作，对学校的荣誉负责。的身上，肩负着责任。

第一次选择学校作为自己参与社会实践的场所，才发现自己其实还是有很多都不懂的。虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但觉得应该多学点，有些为人处世的方法在未来可以让受益匪浅。当然，在这短短一个多星期中，也曾后悔过在学校进行社会实践，所能做的，也不过是帮助带熟悉日常工作的老师改试卷，登成绩，誊抄评语，录入档案。这些工作，其实早在中学时代，就替老师做过挺多遍。自己心里很不舒服，就想半途而废。但静下心来仔细想想，再换个工作也不过如此，在别人手底下刚开始着手工作不都是这样么？刚开始，就应该踏踏实实的干好自己的工作，完成自己的任务，毕竟缺的是工作经验，现在有机会了，就要从各方面锻炼自己。不然，以后干什么都会干不好的。现在的工作，工作也不实践，就是把们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。放假回到家里，跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同在暑期里去社会实践的这一作法，也觉得这真的是一次自锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心一个人出去工作，就帮在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿当员工一样对待，让真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

这段时间，帮忙接电话、复印资料、整理资料，帮忙签字。在学校，会有人通知你做什么，有老师、同学督促你。可在这里，必须自觉去做，而且要努力做好。更重要的是，必须放下尊严，老老实实做一个打工者，在现实面前，们要学会忍耐，社会是不公的，公平是要去争取的。有时遭批评时会感到委屈，但接受并改正又是防止再一个错误发生的前提，

因为激烈的竞争随时使你面临失业。

暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到这来。那时离开时还真有点舍不得呢。辛苦也是有回报的，拿到的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值。

虽然在这假期没有在的专业知识，专业能力上有所提升。但是感觉懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了的办事能力，叫懂得钱来之不易，叫懂得人要打拼出一片属于自己的天空。经过实践的修正，当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去，回想了一下自己半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可却看到了“危机”——就业危机，因此而为将来而感到紧张在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

而且还明白了在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

在实践的这段时间内，们穿街走户接触各种各样的人和事。

在学校，更多的是学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更好的成绩而努力。而工作的场所，每个人在为获得更多的报酬而努力。学校里主要学习理论，们经常抱怨理论与实践不能结合，在学校读书的人宁愿工作也不想读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。即将不再是一名大生了，而是社会的一分子啊！们只有学习了先进知识，比别人具有了更高的起点，才能应付各种工作上的问题。

“真理来源于实践，实践出真知”们只有在不断参加社会实践中才能将们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

欣喜地看到，经过社会实践的磨练，们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

总之这次实践让学会了很多东西，给予了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会作出更大的贡献。

环保公司暑假社会实践报告篇十五

亲身走进农村，我才深切地感受到那种缺医少药是什么样的尴尬现状，我的眼前是这样一幅真实的画面：村里只有两个赤脚医生，卫生所在5里地外，很多村民平时有了小病就随便开点儿药来吃，管用就吃，不管用就扛过来甚至不理了，现有的医疗保险制度也就是新型农村合作医疗制度参加的人数少，报销的比率低，手续麻烦，和一个大娘聊天，她每月只有200元维持生活还要给小孩子买零食，还有一些中老年人甚

至是第一次测量血压，据我们测量的结果看血压偏高的人占总测量人数的一半左右，只有极少数人坚持吃药，用的也基本上是最便宜的淘汰的短效降压药，多数人即使知道自己血压高也根本不吃药。有些家里还在烧着土灶，用着柴火，这真的是在中国的首都北京市吗？我疑惑了。城区里的老人有着优厚的退休金，有着完善的医疗保险，有着小康的生活条件。这个差距，这个距离，那么，外省市呢？外省市的郊区农村呢？占中国人口70%以上的农民，究竟在怎么样的医疗条件、生活条件下生活着？！说过我所眼见的情况，下面说说我所亲身经历的。这两天的社会实践是在平谷金海湖镇小东沟村大队进行的，这个村子的东南方向就是天津的蓟县，村子里没有服务业，我们住在邻近的靠山集村，靠山集村有一条约四五百米长的主要街道，有两家饭馆，两家旅馆，我男女生分别住在这两家，条件基本完善，有电视和电扇，床单被罩略带污渍，由于是太阳能供热水，我们去的那天赶上下雨，没有热水，厕所一个，男女共用，锁门为界。走出校门，走进农村，我才发现，能在家里洗个舒服的热水澡是多么的幸福。