

最新幼儿园运动会比赛项目及规则 幼儿园趣味运动会策划方案(模板15篇)

在这个值得纪念的时刻，我要向所有同事和合作伙伴表示衷心的感谢，正是你们的支持和配合，才让这项工作得以顺利完成。在致辞致谢中，我们可以用感人的语言和行动来让听众感受到我们真挚的感激之情，增加我们的说服力和影响力。今天，我要向所有一直以来支持我的人们表示由衷的感激和敬意。

幼儿园运动会比赛项目及规则篇一

幼儿园趣味生活操是一项利用生活、游戏、体育与自然各类典型的综合活动内容，它优美、和谐、快乐、活泼，节奏感较强。下面是有20xx幼儿园趣味运动会策划方案，欢迎参阅。

一年一度的儿童节是幼儿最隆重的节日，今年我园的“六一”儿童节将举行第三届趣味运动会，以开展系列幼儿个人、团体活动的形式来进行，为了使本次活动顺利进行，特制定此方案。

一、活动目标

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让，有团队和竞争意识。遵守规则，敢于克服困难，体验胜利的喜悦。
- 3、使家长在参观幼儿的节日庆祝活动中，了解孩子在进行游戏活动的乐趣，并进一步感悟幼儿教育的观念，从中使自己对如何教育孩子有所启发。

4、通过向家长、社会展示幼儿的“六一”活动，进一步塑造本园的良好形象。

二、活动时间□20xx年6月1日(上午8:00-----11:30结束)

三、活动对象：大门中心幼儿园全体教师、幼儿和家长

四、活动地点：大门中心幼儿园内

五、活动主持：郑丽

六、活动领导机构：

总监督：胡秀静

总策划：方红

成员：全体教职工

七、有关具体工作安排：

(一)人员工作安排

1、胡秀静园长：指挥、协调整个活动场面

2、方红：负责现场指挥及协调现场各项工作

3、郑丽主持：活动串词、协调组织

4、电工：协助播放音响(按照活动节目表顺序，负责编辑和准备好录音磁带、影碟及有关资料。)(注：彩排时，必须事先摘放一遍，防止正式演出时造成混乱。)

5、家长(陈荣芬)负责：照相或摄像

6、门卫安全员：负责全园安全由大门派出所、大门中幼老师(李仁春、王康连)

(二)活动准备

2、以班为单位作好参加游行活动的准备：排练幼儿宣传口号、手势动作(铜鼓队、花环队、秧歌队彩旗队等);培养幼儿与不同年龄班级的小朋友交往与和合作的能力;每年段设计两个游戏项目、要求，并做好游戏物品的准备。

3、由幼儿园准备活动时的幼儿六一节礼品，奖品、奖状。

(三)安全工作

1、各班教师应管理好各班需要参加活动的幼儿，到场离场时需清点人数，防止幼儿走失。(本园的家长、幼儿凭接送卡入园)

2、各项活动的场地及器材要有专人负责摆放，同时做好安全工作。

4、各班老师负责准备好本班幼儿活动项目，做好活动的次序。

5、全体教师需在活动结束后整理、收拾好所有器材及场地上的物品方可离开。

6、后勤工作人员协助幼儿园负责清理好场地。

八、活动流程安排：

(一)庆祝大会

2、镇长致词

3、园领导致词

4、小运动员代表致词

5、游行活动开始(路线：大门中心幼儿园—朝阳街—横河路—富民街—沙岩街——大门中幼)

6、各班幼儿个人活动、幼儿集体活动

7、颁奖

(二)结束部分

1、小小运动会退场

2、各班教师清点人数，家长及时接孩子，六一庆祝活动结束。

为培养幼儿对体育活动的兴趣，提高幼儿的身体素质，加强家园合作，增进亲子间的交流，体验自信快乐的情感。我园将举办20xx年“我健康、我快乐、我参与”冬季亲子趣味运动会，具体事项如下：

时间□20xx年12月3日上午(如下雨改期另行通知)

地点：明桂圆大门前坪

主题：我健康、我快乐、我参与

一、开幕式程序

1、运动员入场。各班运动员身穿园服，手举彩旗或花环，排成两路纵队依次入场，入场顺序为葡萄班、蜜桃班、菠萝班、芒果班，入场口号自定(锻炼身体、身体健康!友谊第一、比赛第二!我健康、我快乐、我参与!……)

2、奏国歌，升国旗。

- 3、家长代表讲话。
- 4、运动员代表讲话。
- 5、园长致辞，宣布运动会开幕。
- 6、运动员退场。

二、比赛程序

地点：明桂圆大门前坪

- 1、幼儿项目《捞汤圆》（芒果班）
- 2、幼儿项目《乌龟爬》（蜜桃、菠萝班）
- 3、幼儿项目《铺路》（蜜桃、菠萝班）
- 4、幼儿项目《滚轮胎》（葡萄班）
- 5、亲子项目《种豆捡豆》（芒果班）
- 6、亲子项目《抬花轿》（蜜桃、菠萝班）
- 7、亲子项目《快乐小青蛙》（蜜桃、菠萝班）
- 8、亲子项目《引路》（葡萄班）
- 9、幼儿合作项目《拖小猪》（芒果班）
- 10、幼儿合作项目《运球》（蜜桃、菠萝班）
- 11、幼儿合作项目《螃蟹运球》（葡萄班）
- 12、家长合作项目《毛毛虫》（芒果班）

13、家长合作项目《拔河》(蜜桃、菠萝班)

14、家长合作项目《接力赛》(葡萄班)

三、比赛方法

1、以托、小、大年龄班为单位，各班组织幼儿、家长报名参加，比赛中先进行预赛，在预赛中产生决赛选手再进行决赛。

2、决赛每项取前三名，获得冠、亚、季军的选手都有一块奖牌、一张奖状、一份奖品，未获奖运动员都有一份纪念品。

四、注意事项

1、各班老师要配合裁判维持赛场次序，管理班级纪律；提醒家长看好自己的孩子，不要在赛场自由走动或奔跑，注意安全。

2、参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者为自动放弃比赛；选手要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，服从裁判裁定(包括老师和家长)。

3、幼儿合作项目及家长合作项目的人数根据各年龄班的要求自定。

4、保持运动场地的卫生，爱护公共设施。

五、人员安排

开幕式主持：谢丽君

幼儿项目比赛：谢丽君

亲子项目比赛：王丽娜

幼儿合作项目比赛：魏芷妍

家长合作项目比赛：周乐

裁判员：8位家长(名单附后)

联络员：马小凤和4位家长(名单附后)

音响：彭海飞

横幅及颁奖台：李玉娇

照相：陈徽旭

奖品的采买：李玉娇、马小凤

道具摆放：各班老师

维持次序：各班保育老师和4家长成员(名单附后)

安全保卫：唐柏生、朱文梅

饮水：李红兰

巡视：李玉娇

发奖：罗宇翔

发奖地点：明桂圆大门口领奖台

活动目标：

- 1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受亲子运动的快乐。
- 2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性

和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。

活动场地：大操场

时间：

活动准备：

1、划分好各班活动区域。

2、与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的服装与鞋子。

活动过程：

比赛项目：

1、《看谁投得准》

材料：小纸球若干纸篓5个

每5个家庭为一组，小朋友投球，家长抱纸篓接球，在规定时间内，看哪个家庭接到的球最多为胜。

2、安全地带

材料：圈、小红旗若干

玩法：准备两个圈，孩子从一个圈里跳到另一个圈里，家长赶快从孩子后面将圈拿到前面，依次类推，直到终点，谁先到达，拿起小红旗获胜。

3、《小小坦克兵》

材料轮胎5个每组5人

幼儿从起点在相应的轨道里行驶，前进到终点后传给家长再原路返回到，先到达起点者为胜。

4、《超级动力车》

材料动力车5辆每组5人

家长载好幼儿从起点出发，绕过障碍物快速冲刺至终点，并返回，先回到起点者为胜。选前3名。

5、《踩高跷》

材料：高跷5个，梅花桩若干

幼儿从起点出发走过梅花桩，快速跑到对面家长那里，家长手拿高跷回过来，最先跑完的一组家庭为胜。

6、《大脚驮小脚一起吹泡泡》

材料：气球若干

玩法：幼儿面对着家长(幼儿脱掉鞋子)，双脚踩在家长的脚上，家长搂着宝宝，驮着宝宝的脚，负重往前走，一直走到终点，然后家长拿起一个气球吹大，宝宝再将气球踩爆。规则：行进中幼儿的脚不能落地。

7、《赶小猪》

材料皮球10个，小棍10个

宝宝与家长同时从起点出发，分别用小棍赶着自己皮球前进(可以互相帮忙)，将两只小猪赶到与自己颜色相对应的洞里，两只都进去且用时最少的的获胜!

8、穿大鞋

游戏玩法：由一名家长与一名幼儿参加，家长脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上家长的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向家长走去，走到家长那，帮家长穿上鞋子，家长背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

9、《运球游戏》

材料皮球若干、框5个，

10、乒乓球乐

材料准备：乒乓球、乒乓球板和瓶盖

游戏玩法：宝宝和家长分别站在场地的两端。游戏开始，家长手持乒乓球拍，托球跑到宝宝处将乒乓球放在宝宝手上，宝宝手拿乒乓球运送到终点。先到达终点者为胜。游戏规则：家长不得用手扶乒乓球。说明事项：

1. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
2. 各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
3. 讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。
具体分工：

具体负责：王燕孙丽霞计时数数：各班班主任秩序维护：副班主任和保育员

安全保健：张雪娟、瞿燕、梁菊、张鹤琴决赛活动流程：

- 1、9:30分，各班参赛幼儿和家长准时到达操场。
- 2、幼儿与家长一起游园趣味体育活动。

- 3、10: :30比赛全部结束。
- 4、各班清点人数，有秩序的回教室。
- 5、班主任共同整理活动材料。

幼儿园运动会比赛项目及规则篇二

一、 环境设计：

园内大环境：在操场区域悬挂“第 届运动会”条幅，并可在操场周围悬挂彩色小旗和气球。根据比赛需要划分出跑道、游戏、休息、看台等区域，并做出相应区域指示说明牌。

班级内小环境：根据比赛科目在班级相关区域绘制项目示意图以供幼儿参考；制作比赛需要的器具；制作拉拉队所需花球、标语牌等相应道具。

二 活动方案

(一)开幕式：

1. 宣布运动会开幕
2. 介绍到场嘉宾
3. 运动员入场。
4. 升旗仪式(每班两名幼儿)。
5. 运动员代表讲话。
6. 园长致词, 宣布运动会开幕。

7. 家长代表讲话。

8. 教师体操表演。

(二) 比赛程序：

年级 活动项目 器材准备 游戏规则 大班 个人《超级动力车》动力车10辆 每组10人, 幼儿从起点出发, 绕过障碍物快速冲刺至终点, 并返回, 先回到起点者为胜。选前3名。参加的班级有: 大一班、大三班和大大班。 小班 集体《给大象喂食物》沙包10个、塑料筐1个、垃圾筐1个、大象头饰1个、垫子6张 每班10人, 幼儿从起点出发爬过垫子, 跑到中间拿起食物, 走过平衡木, 快速跑到终点投到小动物的嘴里, 然后直接回到起点与下一位幼儿击掌, 最先跑完并投食物的数量在7个或7个以上的为胜。参加的班级有: 小一班、小二班、小三班、小四班、小五班。 中班 个人《小小坦克兵》纸箱若干做成履带 每班两组, 每组10人。幼儿从起点在相应的轨道里爬, 爬到履带里, 匍匐前进到终点后再原路返回到, 先到达起点者为胜。每组选前2名。 大班 个人《踩高跷》高跷24个 每班2组, 每组8人。幼儿从起点脚踩高跷, 手提绳子向前走, 最先到达终点者为胜。每组选前2名。参加的班级有: 大一班和大三班。 小班 集体《接力运水》大水桶1个、小水桶1个、营养快线大瓶 每班10名幼儿, 每名幼儿手拿一个饮料瓶, 从起点的大水桶里打水, 运到终点的空水桶里, 然后跑回到起点, 下一个幼儿继续。最先将小水桶装满的小组为胜。参加的班级有: 小一班、小二班、小三班、小四班、小五班。 中班 集体《走木桩》轮胎12个、奶粉桶18个、独木桥3个 每班15名, 幼儿从起点出发走过轮胎, 然后踩上小木桩, 最后走过独木桥后返回到起点, 与下一个小朋友击掌, 最先跑完的班级为胜。(若中间幼儿从木桩上不小心掉下来, 可以继续前进。) 小班 个人《穿大鞋运西瓜》大拖鞋、球 每班3组, 每组8人。幼儿穿大鞋走到中间抱起西瓜运到终点, 最先到达者为胜。每组选前2名。参加的班级有: 小一班、小二班、小三班。 大班 集体《跨栏接力跑》跨栏3个、接力棒3个 每组12人, 幼儿手拿接力棒快速向

前跑,跃过跨栏,跑至终点并返回,将接力棒传给下一个小朋友,最先跑完的为胜。(若将跨栏碰倒,必须重跨此栏。)参加的班级有:大一班、大三班和大大班。 中班 亲子《大脚小脚》红旗若干面 每5对亲子分成一组站成一排,幼儿将自己的小脚踩到家长的大脚上面,并抱紧家长,家长手持一面红旗,带着幼儿向前行进,行进过程中要保证幼儿的小脚不落地,先到达终点者为胜。每组选前两名,每班两组。

幼儿园运动会比赛项目及规则篇三

x年4月14日上午八点半(星期六上午)

奥华御园

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能,让每个孩子健康、欢乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦,让家长体验到孩子欢乐的同时,了解孩子需要什么,在幼儿园应当学什么,增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输,使孩子承受挫折的本事得到提高。
- 4、培养幼儿的规则意识,提高自我约束本事和竞争意识。

大家上午好!

踏着春天的脚步,踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想,我们播撒期望的种子,我们在春天里扬起欢乐的风帆!今日,在那里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是:我运动、我健康、我欢乐!

首先感激各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的欢乐，欢迎你们！

1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿必须要有家长带着，家长必须要保证幼儿的安全。

2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在教师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，必须要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为礼貌，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。

3、家长是孩子的第一任教师，所以在游戏中，请家长进取跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自我的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。

我宣布：亲子运动会此刻开始

看，我们的小运动员个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。下头有请我们的小运动员们入场！（音乐响起来）

小班：首先向我们走来的是小班的队伍，瞧，他们认真的小模样！迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀！我们相信，这些可爱的小天使们必须会给我们带来欢乐，带来惊喜的！他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶瓜瓜！今日是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗？期望他们和爸爸妈妈一齐玩的开心，玩的欢乐。

中班：紧之后上场的是中班的小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬！听，他们口号响亮，满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往

直前！期望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到欢乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。

感激小班孩子和家长朋友们精彩的表演，请家长带着孩子在教师指定的位置等待。

接下来请欣赏中班小朋友给我们带来的十分趣味的韵律操《咕咕宝贝》

请中班家长带好幼儿在教师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

1、开心一家，小班，道具：汽球若干、椅子6个

规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一齐来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝，中班，四人一组

规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳，大班，道具：4个羊角球

规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马，小班

规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球，中班，道具：16个汽球，4个纸箱

规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点（手拍或者口吹，不能落地），幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

6、踩高跷，大班，道具：4付高跷

规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

7、报纸运球接力赛，小班，道具：6个皮球，4张报纸

8、赶小猪，中班，道具：4个棒子、4个足球

规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

9、推小车，大班

规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

10、一家亲，中班，道具：4个围裙、40个海洋球

规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地，大班，道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个

活动意图：首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在团体环境中，不是你什么时候想参加游戏就

让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情景下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

2、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。必须要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今日我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好的为胜。

幼儿园运动会比赛项目及规则篇四

新《纲要》中指出：幼儿园应为幼儿提供健康、丰富的生活和活动环境，满足他们多方面发展的需要，使他们在快乐的童年生活中获得有益于身心发展的经验。通过运动会能够鼓励幼儿在接下来寒冷的冬天里养成不怕冷的习惯。亲子运动会也加强了家长与孩子之间的亲情与协调，展示了孩子的健康、快乐、自信和不怕困难的`情绪，让孩子觉得家长在支持他们，做孩子坚强的后盾。

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。
3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
4. 在竞赛活动中培养孩子与父母或同伴遵守规则，共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

主持：

裁判：各游戏点老师

秩序：各班老师

音响：钱静

摄影、摄像：安全、后勤：各班保育员

集体游戏项目：家长拔河

目标：增进团结，增强班级家长的凝聚力。

材料：绳子

玩法：各班选择10位家长进行比赛，1、2班和3、4班，5、6班和7、8班，然后获胜班之间比赛得出胜利者。

一分钟拍球：各班挑选10个幼儿分成两组，拍球。

分区游戏项目：

1. 小三班：游戏名称：小桥过河（责任人：钱静、陈湘宇）

材料：地垫

玩法：请3组家庭站立在地垫上，然后移动另一块地垫，先到终点者为胜。

2. 小四班：快乐小骑士（拍球接力）（责任人：）

准备：皮球1个、动物头饰6个，梅花桩1个

玩法：游戏开始，家长背着幼儿拍着皮球，跑到终点，绕过

障碍物，跑回终点把球给下一个家长，哪组最先完成哪组获胜。

3. 小四班：游戏名称：吃果果。（责任人：）

游戏准备：塑料框、沙包若干

游戏玩法：幼儿与家长面对面站在指定的位置上，家长拿塑料篮子，由幼儿从球框里拿出沙包，并抛出，家长用塑料篮子接住，多者为胜。

游戏规则：幼儿不能够越线抛沙包，沙包掉在地上的不算数。

4. 小五班：游戏名称：袋鼠跳（责任人：）

目的：锻炼孩子的身体协调能力和注意力。

材料：终点线。

玩法：让孩子双手抱紧妈妈的脖子，双腿夹紧妈妈的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在妈妈的胸前。妈妈抱着宝宝，双脚向前跳跃，谁先到终点为胜。

5. 小七班：游戏名称：亲子二人行（责任人：）

目的：培养幼儿与家长的协作能力。

材料：报纸若干张。

玩法：父亲或母亲站在起跑线上，孩子的脚踩在父亲或母亲的脚上（孩子的脚不能落地），听到信号后，二人向终点30米处走过去，谁走得快，先到达终点者为胜。

6. 小六班：游戏名称：夹沙包（责任人：）

准备：沙包若干

目的：从大小、颜色等方面认识沙包。发展幼儿想象力，尝试沙包的多种玩法。

玩法：幼儿和家长相对站立，幼儿从起点出发把沙包放在头上，保持身体平衡向前走，沙包不能掉落，如掉落，则从哪里掉落就从哪里捡起继续，运至对面家长处，家长把沙包夹在两腿中间跳跃至重点，游戏依次开始，看哪队最快。

7. 小八班：小推车（亲子接力项目）（责任人：）

目的：增进家长与孩子之间的情感度，锻炼家长的手部控制能力。

材料：小推车4辆，椅子4张。

玩法：每次游戏5对亲子为一组，家长和幼儿分站在队伍的两边，听到哨声开始比赛，

将幼儿放进小推车推到终点（椅子），然后回来交给第二位幼儿，最快运好的一队为获胜队。

8. 小八班：抢椅子（责任人：班级保育员）

目的：增进家长与孩子之间的情感度，体验游戏的快乐，锻炼家长和孩子的反应能力及倾听能力。

玩法：一组20人，15个凳子，在鼓声中，家长抱着孩子围着凳子跑或走，鼓声停止时，家长抱孩子抢坐在凳子上，未能抢到凳子的家长被淘汰。其他家长和孩子补上接着玩。

9. 小2班：兔子跳圈（责任人：）

目标：练习双脚离地连续跳。

准备：呼啦圈若干。

玩法：1. 竖起两个手指放在头上代表兔子耳朵，双足离地跳跃，跳到终点。

2. 在终点放置呼啦圈作兔子的家，家长蹲在家门口等待宝宝。

3. 幼儿到达家后拿起圈套在爸爸或妈妈身上。

10：小一班：抓尾巴（责任人：）

目的：发展幼儿的平衡感，提高亲子合作配合的能力，增进亲子之间的情感。

材料：布尾巴

游戏规则：游戏由八组家庭一起进行，每组家庭一位家长，一位宝宝，宝宝身上戴上一条尾巴，家长背着宝宝，既要不要让人家抓住自己的尾巴，又要去抓对方的尾巴，尾巴被抓到的淘汰，增添新一组家庭。

幼儿园运动会比赛项目及规则篇五

活动目标：

1、通过观察图片，简单讲述图片内容，培养幼儿的观察能力和语言表达能力。

2、通过学习短句“自己穿衣服”、“自己刷牙”、“自己洗脸”、“自己吃饭”等初步培养幼儿发散性思维。

3、通过讲述内容，激发幼儿热爱劳动的情感，懂得自己的事情自己做的道理。培养幼儿的独立性、自信心。

4、发展幼儿的动手能力。

5、探索、发现生活中的多样性及特征。

教学重点、难点

重点：如何培养幼儿独立性的良好习惯。

难点：如何培养幼儿独立性的自主能力。

活动准备

1、知识经验准备：歌曲《小小手》，在日常生活中，鼓励幼儿自己的事情自己做。

2、环境准备：小(2)班

3、材料准备：图片《自己的事情自己做》及字卡

录象(幼儿自己生活中的关于自己的事情自己做的)

活动过程

(一)复习歌曲《小小手》，引入课题。

1、边唱歌边做动作。

2、教师提出要求，再唱一遍。

3、可请个别幼儿进行歌表演，激发幼儿的兴趣。

(二)让幼儿根据问题仔细观察录象内容，并说一说，及时出示字卡。

1、出示图片，引导幼儿说说录象中有谁，她在做什么(培养

幼儿的观察力)。

2、是谁?在干什么(穿衣服)?看,她好象在说什么,我们猜一猜(我会自己穿衣服)(鼓励幼儿大胆想象,并勇敢地说出来)。

(三)启发幼儿用“我会自己……”的句子说说自己会做些什么。

2、幼儿充分讲述,教师适当调节。

(四)结束活动

我们小朋友真能干,会自己做这么多的事情,还有许多小朋友也会做很多很多的事情,我请小朋友找找自己的爸爸妈妈,跟他们说说,能干的你,现在会自己做什么事情(请幼儿与家长交流,使每个幼儿都能得到讲述的锻炼)。

幼儿园运动会比赛项目及规则篇六

活动目标:

- 1、知道人每天都需要喝水,想喝水时会主动去喝。
- 2、懂得白开水是的饮品,在日常活动中能主动喝白开水。

活动准备:

- 1、自制ppt(锻炼后、外出游玩时、洗澡后、起床时等图片,池塘里的水、自来水、井水等不能饮用的水的图片)。
- 2、两盆洋花萝卜(一盆因浇水而发芽、长叶,一盆因没浇水而干枯)。
- 3、活动前,教师带幼儿进行实验探究,观察同样光照下的两

盆洋花萝卜，每天带幼儿给一盆浇水，另一盆不浇水。

活动过程：

1、感知讨论，了解水对身体生长的重要作用。

师：喝了水之后有什么感觉？

师：喝了水之后我们就不渴了，身体舒服多了。

(2)观察洋花萝卜，了解缺水的后果。

师：这里有两盆洋花萝卜，一盆萝卜发芽长叶了，另一盆却枯萎了。请你仔细看一看，猜一猜为什么。

师：看看它们的泥土是怎么样的？(一干一湿。)师：原来，萝卜没有水喝就会枯死，就发不了芽、长不了叶。人也像萝卜一样离不开水，我们只有每天多喝水才能长高长大。

2、了解什么时候应喝水、哪些水不能喝。

(1)观察图片，了解锻炼后、外出游玩时、洗澡后等情况下人会想喝水，睡觉起床时也会想喝水。口渴了不喝水会很难受，小朋友想喝水的时候可以自己去喝水。

(2)了解有些水不能喝。

师(出示图片)：这些地方的水我们能喝吗？为什么？

师：池塘里的水、自来水、井水这些水看上去清清的，但是都不能直接喝，因为水里有细菌，只有烧开了才可以喝。我们保温桶里的水是烧开过的，所以可以喝。

3、通过保健医生的讲解，了解白开水是的饮品。

师：口渴的时候你最想喝什么？为什么？

师：到底喝什么对小朋友的身体呢？我们来听听保健医生怎么说。

师：小朋友喜欢喝的可乐、雪碧等饮料里面加了很多东西。喝起来甜甜的，是因为里面放了很多糖，这对我们的牙齿不好，容易让我们产生蛀牙。闻起来香香的，是因为里面加了很多香精；看上去红红的、绿绿的很漂亮，是因为里面加了很多色素。这些香精、色素其实都对我们的身体有害。只有白开水才是对身体的，最有利于健康的。

4、评选“喝水小宝贝”。

师：知道口渴了要喝白开水。想喝水的时候会自己去喝，就能被评为“喝水小宝贝”了。

师：你们想不想当“喝水小宝贝”？那你要记得口渴了、想喝水的时候就要去喝。

师：现在嘴巴有点渴了，我想喝水了。你们也喝点好吗？

延伸活动：

1、制作“今天你喝了没有”的记录表贴在保温桶旁，请幼儿每次喝水后用印章记录在自己的标记后，周五评选“喝水小宝贝”。

2、家园配合，提醒幼儿口渴时喝白开水，少喝饮料，养成健康饮水习惯。

幼儿园运动会比赛项目及规则篇七

通过开展亲子运动会，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，

让每一个孩子享受阳光下的快乐，让每一位孩子意识到自己是团队的一员，让每一个孩子有机会和自己的父母齐心协力，完成每一项活动，以此增进家庭之间的情感交流。

亲子运动会、体操表演

操场

幼儿园全体师幼及家长

（一）开幕式：

- 1、幼儿入场
- 2、幼儿健身操参与演出
- 3、宣布运动会开始

（二）活动项目：

幼儿园项目：

- 1、亲子游戏——《两人三足》 目的：锻炼协调配合能力。

游戏准备：绸布4块

游戏规则：每组四个家庭，家长和幼儿站在同一起跑线，裁判负责用

绸布把家长和幼儿紧挨的两条腿系上，听口令一起跑向终点，先到者为胜。

游戏规则：两人同步行进，不允许孩子双脚或单脚离开地面。

2亲子游戏——《倒挂猴子》

目的：促进亲子感情。

参加人数：1孩子+1位家长/家庭

游戏准备：沙包、小筐若干

游戏玩法：每组四个家庭，孩子用手抱住家长的脖子，脚夹住家长的腰部，在起点线作好准备，哨声一响，跑向指定处，家长双手尽可能多的抓起沙包跑回起点扔进小筐，在规定的时间内，运送的沙包最多者为胜。

游戏规则：行进过程中要保证幼儿的双脚不能落地。要注意保护孩子的安全。

3、亲子游戏——《夹球赛赛赛》

目的：发展动作的协调性；培养合作精神。

游戏准备：木棒八根、皮球四个

游戏玩法：每组四个家庭，家长双腿夹球站在起跑线上，听口令夹球行进到终点，和幼儿合作拿两根木棒，夹球返回起点，以最快的家庭为胜。

4、亲子游戏——《袋鼠跳》

目的：培养投掷能力和动作的协调能力。

参加人数：1孩子+1位家长/家庭

游戏准备：口袋四个、沙包30个

游戏玩法：每组四个家庭，家长拿着口袋站在孩子对面，幼儿听口令从起点把沙包投向家长口袋内，家长穿上口袋，并双脚跳向终点，先把沙包运到终点者为胜。

游戏规则：口袋里装满5个沙包才可以运向终点。

5、班组家长竞赛游戏——《拔河》 目的：积极参与，为孩子树立榜样。

参加人数：10个家长

游戏准备：拔河用绳子

6、亲子比赛项目名称：《赶小球》

目的：锻炼手眼协调能力。

游戏准备：小球四个、球拍四个

游戏玩法：每组四个家庭，幼儿在起点，爸妈在终点等候幼儿，当听到开始后幼儿用球拍赶小球到终点爸妈那，然后爸妈背靠背顶球回来，先到者为胜。

游戏规则：球掉下要重新回到起点再走

7亲子比赛项目名称：《海底捞月》

目的：增进合作意识

参加人数：家庭组：20人 老人组：20人

游戏准备：2个篮球

游戏玩法：分两组，家庭一组、老人一组，每组第一名队员双腿分开站在起跑线上，手持一个篮球，后面的队员双腿分开站立做准备，听到口令后，第一名队员将球从跨下滚出，经队员胯下至最后一名队员，最后一名队员拿到球后快速跑到队前再传球，循环进行，直至到终点线，先到的一组为胜。

8亲子比赛项目名称：《小鞋穿大鞋》

目的：锻炼孩子的平衡能力 参加人数：1位孩子

游戏准备：自带爸爸的鞋子一双、气球四个

游戏玩法：宝宝在起点处穿好爸爸的鞋子，开始后快速跑到终点摘气球后返回，最快到达者为胜。

游戏规则：爸爸大鞋子不能掉，掉了要重新穿好再走。

9、比赛项目：《托小球》

参加人数：老人10人/组 3组同时进行

游戏准备：球拍3个、小球3个

游戏玩法：队员在起点处用球拍托小球绕过中间然后跑回，传给下一位队员，一直到全部队员接力完毕，先到的一组为胜。

游戏规则：小球是要托着走，中间不能掉。

10亲子比赛项目名称：《合作运球》

目的：培养伙伴之间的合作意识。

参加人数：2位孩子。

游戏准备：方巾四块、小球四个。

游戏玩法：两位小朋友一起将小球运到终点，先到者为胜。

游戏规则：小球掉了后要重新捡起来，再进行比赛。

11、亲子游戏比赛项目：《踩石头过河》

目的：培养亲子感情。

参加人数：1组（1孩子+1位家长） 1组（2位老人） 两组家庭、两组老人同时进行。

幼儿园运动会比赛项目及规则篇八

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，幼儿园将开展以家园同乐为主线的 环保亲子运动会 。具体活动安排如下：

： 幼儿园大操场

小组裁判员： 大班级班主任老师

记分员： 林伟雄、易伏华

四、运动会程序：

（一）亲子运动会开幕式

- 1、由主持人宣布运动会开始运动员进场（音乐：运动员进行曲）
- 2、园领导致开幕词（园领导讲话）
- 3、主持人介绍裁判员、记分员。

（二）小班操表演

（三）亲子游戏

- 1、游戏名称：袋鼠运宝宝（?班9个家庭）

游戏玩法：?班9个家庭分两队，分别站在起点与终点相对排好，游戏开始，父亲或母亲站在起跑线上，孩子的脚踩在父亲或母亲的脚上，听到信号后，二人向对面20米处走过去，到达对面家庭后小朋友拍另一个小朋友的手，另一个家庭出发，以此类推，最先完成的班为胜者。

游戏规则：孩子的脚不能落地，另一个家庭要拍手后方能出发。

2、游戏名称：小动物运西瓜（?班9个家庭）

游戏规则：球掉需捡回，并从原地夹住继续跳。

3、游戏名称：小蚂蚁搬豆豆（?班9个家庭）

游戏玩法：9个家长并排手脚着地拱背做成长长的山洞，幼儿分成两队分别在起点与终点相对排好，游戏开始，幼儿爬过山洞跑向对面将书包交给对面幼儿，另一幼儿背好书包又爬过山洞，将书包交给下一个幼儿，以此类推，最先完成的班为胜。

游戏规则：幼儿要背好书包后方能出发。

4、游戏名称：小兔拔萝卜（?班9个家庭）

游戏玩法：家长、孩子各排成一队，游戏开始家长手拉着幼儿的手，一起跳圈圈后跑向终点，幼儿拔起一棵萝卜，家长手拉幼儿的手跑回起点，把萝卜放在小篮子里，另一个家庭出发，以此类推，最先完成的班为胜者。

游戏规则：家长要手拉幼儿的手一起跳圈。

（四）家长竞赛：运球比赛

游戏玩法：?班选出10个家长排成纵队站在起点，比赛开始家

长运球至终点绕过雪糕筒返回起点，将球交给下一个家长，以此类推，最先完成的班为胜者。

游戏规则：如球掉需捡回球原地继续运球。

（五）亲子集体舞 爱我你就抱抱我

（六）活动结束：火车钻山洞（家长做山洞，幼儿钻山洞。）

幼儿园运动会比赛项目及规则篇九

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。活动安排如下：

12月11日上午9：00

运动场

活动一

名称：车轮滚滚

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 听到教师口令，幼儿把轮胎滚到对面的家长手中。
3. 家长把轮胎滚到对面幼儿。依次往返。
4. 最先滚完为胜者。

活动二

名称：套圈

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 到教师口令，幼儿跑到圈处、套圈2次后继续跑到对面和家长击掌。
3. 家长跑到圈处、套圈2次后继续跑到对面和幼儿击掌。依次往返。
4. 最先跑完为胜者。

活动三

名称：运球

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 到教师口令，家长运球到对面的幼儿手中。
3. 幼儿抱球跑到对面，把球传给家长。依次往返。
4. 最先跑完为胜者。

活动四

名称：大脚板

玩法：

1. 每班5人，分成5组。

2. 家长和幼儿穿好大脚板准备。

3. 听到口令后，幼儿和家长步法一致往前走，每组最先到达终点者为胜。

活动五

名称：螃蟹走

玩法：

1. 每班4名幼儿，4名家长，分成4组。每班每次派一组参加预赛，取第一名参加决赛。

2. 家长和幼儿套好松紧带应对面站好。

3. 听到口令后，家长和幼儿一齐横着往前走，每组最先到达终点者为胜。

1. 以班级为单位组织参赛。

2. 每个项目选出一、二、三等奖。

1. 幼儿与家长要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，裁判由中班年级组教师担任。

2. 参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者视为自动放弃比赛。

3. 参赛幼儿和家长要本着志在参与的意识，服从裁判的裁定。

1. 全体保教人员要高度负责，把关注每个孩子的安全放在第一位，严防孩子走失和乱跑。

2. 教师要组织好幼儿大小便，不能由幼儿自我上厕所。

3. 后勤做好整体调配与组织工作。
4. 各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长遵守运动会的规则和纪律。
5. 要防止幼儿的意外伤害，保健教师落实保健药品准备工作。

幼儿园运动会比赛项目及规则篇十

一、活动题目：

有趣的运动会

二、活动目标：

通过幼儿对风的观察和实验，感知风会产生动力，提高幼儿的观察能力。

三、适用对象：

4~5岁幼儿。

四、活动所需资源：

扇子、塑料垫板、空塑料瓶（大饮料瓶若干）、滚筒青蛙（铁饮料罐外包上手工纸，手工纸上画有青蛙）、青蛙头饰。

五、活动过程：

探究活动一

- 1、探究的问题：不用手，让我做的小青蛙动起来。
- 2、幼儿讨论。

(1) 用瓶子挤压空气。

(2) 用嘴吹。

(3) 用扇子或塑料垫板扇。

3、试一试。幼儿实验自己设计的方案。

(1) 我对着小青蛙用力挤压瓶子。

(2) 我鼓足腮帮使劲吹。

(3) 我用力扇扇子。

4、说一说我的发现。

(1) 用瓶子挤压空气，小青蛙没有动。

(2) 用嘴吹，小青蛙跑得慢。

(3) 用扇子或垫板扇，小青蛙跑得快。

探究活动二

1、探究的问题：是什么力量使滚筒小青蛙（在易拉罐上粘上小青蛙的图片）跑得这么快。

2、幼儿讨论。

(1) 用手中的塑料垫板扇滚筒小青蛙，使它滚动起来。

(2) 是风的'力量使它们跑得快。

3、做一做。用垫板用力扇滚筒小青蛙的后面。

4、探究的结果。

(1) 是风的力量使滚筒小青蛙跑得这么快。

(2) 风大滚筒小青蛙就跑得快。

六、注意事项：

如幼儿都选择同一种材料、同一种方法实验也可以。

七、拓展思路：

1、探究的问题：一样的风车为什么转动的速度不一样？

2、让幼儿了解人们利用风来发电、灌溉，让幼儿了解风对人类的益处。

幼儿园运动会比赛项目及规则篇十一

锻炼幼儿身体协调能力，增强亲子之间的合作能力。

篮球4个、高跷木4对、小凳子8个。

1、幼儿与家长分别站在场地的两侧，间隔大约为8米。高跷木放于起始点的小凳子上，篮球放在家长身后的小凳子上。每场比赛分4组进行。

2、当老师喊口令“开始”时，幼儿脚蹬高跷木走向家长，同时家长把自己装到大袋子里准备好。当幼儿走到家长身边时，家长先把幼儿抱到大袋子里，然后拿起小凳子上的篮球，同时与幼儿面对面站好，两人一同跳到终点，再把篮球放到终点的小凳子上摆好，不能让球滚下。

3、最先到达终点的即为获胜组。

4、规则：幼儿必须与家长一同站在大袋子里跳回终点不能跑或走；幼儿必须脚踩高跷木走到家长身边。

幼儿园运动会比赛项目及规则篇十二

一、指导思想：

通过开展亲子游戏，既可以加强家长与孩子之间的情感交流，提供老师与家长之间的沟通机会，推进家园之间的互动，增进了幼儿园与家长之间的感情，还可以培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐、竞争的乐趣、参与的欣慰。同时，通过此次活动，使孩子在游戏中得到锻炼，增强他们的自信心，充分体验集体生活，游戏的快乐。

二、活动原则：

每个孩子至少参与一个运动项目，运动项目的设置符合孩子年龄特点，富有趣味性、竞争性。

三、活动口号：

我运动我健康我快乐

四、活动时间：

20__年12月

五、活动地点：

幼儿园操场

六、活动总指挥：

张文、蒋敏、黄秀琴、潘荫萍

七、活动准备：

- 1、制作横幅：实小幼儿园冬季亲子运动会。
- 2、发放邀请函，邀请幼儿家长来园参加亲子活动。
- 3、做好每个项目的报名和统计工作。
- 4、每个活动项目负责人做好参赛小选手和家长的安排工作以及相关游戏的物品准备工作。
- 5、布置活动场地。
- 6、做好活动时音乐的播放工作。

八、活动主持：

西园区：

王年静(小班)钱菊香(中班)沙维(大班)

东园区：

刘芸(小班)姚玉莹(中班)田勤兰(大班)

九、活动流程：

- 1、运动员入场。
- 2、幼儿进行热身运动。
- 3、领导讲话。
- 4、亲子游戏

(1) 个体项目

(2) 集体项目

幼儿园运动会比赛项目及规则篇十三

童心迎xx快乐动起来

为了丰富幼儿的在园生活，锻炼幼儿的体质，开发潜能，从小培养孩子们的合作意识和竞争意识，激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。同时也为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情特开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。

xx幼儿园大操场

1、活动所需用品准备：

- 1) “国歌”、“运动员进行曲”磁带等
- 2) 音响、横幅、年级组场地牌、各班班牌、拱门等
- 3) 摄影、拍照
- 4) 哨子、马表、耳麦。
- 5) 赛场布置：赛道线、标记
- 6) 运动员号码牌
- 7) 奖状、奖品若干

8) 游戏所需的物品及各班入场幼儿手持器械。

总负责人□xx

总策划与组织□xx

活动主持□xx

成绩统计:家长委员

音响: 季xx

照相、摄影: 徐xx家委员成员

跳绳计数员: 家长委员

拍球计数员: 家长委员

中班项目负责人: 赛场南边: 陈xx

大班项目负责人: 赛场中间: 陶xx

小班项目负责人: 赛场北边: 李xx

各年组拟定年级组比赛项目及奖项(小班: 中班: 大班:)

亲子拉拉操串烧: 创意奖一名

表演奖一名

活力奖一名。

中班年级组: 亲子羊角球接力赛优胜奖1个班(旗子)

小班年级组：亲子乌龟爬优胜奖1个班(旗子)

全园拔河比赛：优胜奖(1个班)

- 1、教师：做好班级幼儿和家的管理工作，确保比赛现场气氛热烈、组织有序，幼儿和家能有组织、有纪律地进行比赛和观看。
- 2、保育员：配合教师管理班级等待参加比赛的幼儿。
- 3、裁判员：严格、准确的控制比赛时间、鸣号响亮、清晰。
- 4、计数员：公平、公正地进行幼儿跳绳、拍球的点数工作。
- 5、统计员：细心、准确、快速地统计比赛成绩。
- 6、赛道负责人：做好各赛道的点名和组织工作。
- 7、家：管理、教育好自己的孩子，注意安全；遵守比赛规则，服从裁判决定；讲清洁，保持体育场地的卫生，爱护公共设施，做文明人。

(一)宣传发动阶段

- 1、通过海报向全园教师进行宣传、动员，做好幼儿和家的动员工作，发动班级幼儿和家踊跃参加比赛，积极投入训练并选出裁判员代表。
- 2、利用海报发动家积极报名参与健美操表演。
- 3、班级教师做好参赛幼儿与家的分组和训练工作
- 4、各班带领幼儿练习方阵、器械操。
- 5、各班做好参赛幼儿与家名单的统计、上报，由园统一编

号码。

6、制定幼儿竞赛项目和亲子项目的内容、规则和评比标准发送各班。

(一) 具体实施阶段

以年级组为单位开展亲子运动会。

(二) 总结评价阶段

1、收集整理照片、资料。

2、资料装订、归档。

(一)、入场式(8:30——9:00)

1、开幕前主持人进行运动会开场白。

2、运动员入场：全体运动员在操场一边排列好(每班由一名幼儿持班牌，运动员排成方阵手拿不同的器械进随其后，如花环、花束、摇铃等)，在主持人宣布运动员入场时，全体运动员随着运动员进行曲的音乐按照顺序喊着各班的口号依次入场。(入场顺序：护旗队、裁判队、大一、大二、大三、大四、小一、小二、小三、中一、中二、中三)

3、出旗仪式、唱国歌：四名幼儿当护旗手，手牵国旗在舞台旁等候，主持人宣布举行出旗仪式时，四名护旗手手牵国旗上舞台，主持人带领全体师生及家长面向国旗唱国歌。

4、主持人介绍运动员和裁判员(各班级同时喊出自己的加油口号)。

5、家长代表发言：“我以运动员的名义，保证为了体育的光荣和我们运动队的荣誉，以真正的体育道德精神参加本届

亲子运动会，尊重并遵守指导运动会的各项规则。宣誓人：***”)

6、主持人带领全体幼儿喊本次运动会的全园口号：

7、园长讲话和宣布运动会正式开始。

(二)、表演

一、开场表演教师健美操《创造奇迹》

二、各班级亲子拉拉操串烧(2分钟) (9：00—9：30)

7、中一班《彩虹的约定》 8、大三班《快乐style》 9、小二班《猫咪总动员》

10中三班《妈妈宝贝》 11、大四班《快乐的歌》

三、亲子集体赛(9：30—10：00)

小班年级组：亲子乌龟爬

中班年级组：亲子羊角球接力赛

(四)、小、中、大年级分场地分别举行亲子运动会(10：00——11：15)

主持人简单介绍本年级组的亲子运动项目和活动要求等。(开始各年组游戏项目)

(五) 全园家长拔河比赛(11：15—12：00)

教师和幼儿拉拉操

(六) 主持人致闭幕词，颁发集体奖。幼儿回班级领奖。

(请家长有秩序的退场并把椅子送入班级。)

幼儿园运动会比赛项目及规则篇十四

- 1、让孩子经过自我的努力完成比赛，感受亲子运动的欢乐。
- 2、激发幼儿参加体育活动的进取性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。

：大操场

- 1、划分好各班活动区域。
- 2、与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的服装与鞋子。

1、《看谁投得准》

材料：小纸球若干纸篓5个

每5个家庭为一组，小朋友投球，家长抱纸篓接球，在规定时间内，看哪个家庭接到的球最多为胜。

2、安全地带

材料：圈、小红旗若干

玩法：准备两个圈，孩子从一个圈里跳到另一个圈里，家长赶快从孩子后面将圈拿到前面，依次类推，直到终点，谁先到达，拿起小红旗获胜。

3、《小小坦克兵》

材料轮胎5个每组5人

幼儿从起点在相应的轨道里行驶，前进到终点后传给家长再

原路回到到，先到达起点者为胜。

4、《超级动力车》

材料动力车5辆每组5人

家长载好幼儿从起点出发，绕过障碍物快速冲刺至终点，并回到，先回到起点者为胜。选前3名。

5、《踩高跷》

材料：高跷5个，梅花桩若干

幼儿从起点出发走过梅花桩，快速跑到对面家长那里，家长手拿高跷回过来，最先跑完的一组家庭为胜。

6、《大脚驮小脚一齐吹泡泡》

材料：气球若干

玩法：幼儿应对着家长(幼儿脱掉鞋子)，双脚踩在家长的脚上，家长搂着宝宝，驮着宝宝的脚，负重往前走，一向走到终点，然后家长拿起一个气球吹大，宝宝再将气球踩爆。规则：行进中幼儿的脚不能落地。

7、《赶小猪》

材料皮球10个，小棍10个

宝宝与家长同时从起点出发，分别用小棍赶着自我皮球前进(能够互相帮忙)，将两只小猪赶到与自我颜色相对应的洞里，两只都进去且用时最少的的获胜!

8、穿大鞋

游戏玩法：由一名家长与一名幼儿参加，家长脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上家长的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向家长走去，走到家长那，帮家长穿上鞋子，家长背起幼儿跑向场地另一边帮忙幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

9、《运球游戏》

材料皮球若干、框5个，

10、乒乓球乐

材料准备：乒乓球、乒乓球板和瓶盖

游戏玩法：宝宝和家长分别站在场地的两端。游戏开始，家长手持乒乓球拍，托球跑到宝宝处将乒乓球放在宝宝手上，宝宝手拿乒乓球运送到终点。先到达终点者为胜。游戏规则：家长不得用手扶乒乓球。说明事项：

1. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
 2. 各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
 3. 讲清洁，坚持比赛场地卫生，爱护公共设施，做礼貌人。
- 具体分工：

具体负责□xxx计时数数：各班班主任秩序维护：副班主任和保育员

安全保健□xxx决赛活动流程：

- 1、9:30分，各班参赛幼儿和家长准时到达操场。

- 2、幼儿与家长一齐游园趣味体育活动。
- 3、10: :30比赛全部结束。
- 4、各班清点人数，有秩序的回教室。
- 5、班主任共同整理活动材料。

幼儿园运动会比赛项目及规则篇十五

总裁判：黄(负责人员和物资的总协调、流程总把控、意外事情处理、授奖等。)

副总裁判：李(协助总指挥检查人员和物资准时到位，负责展示活动和游戏的组织、评判、人员分工、道具准备。推进活动的顺利进行，组织授奖。)

活动主持人：刘(主持活动流程，把每个环节流畅串联在一齐。)

音响设备：沈(负责音响设备及所有音乐的播放)

会场布置：程x陈怡然(负责会场的环境布置)

门卫安全：郑(防止活动中孩子单独出园，不是本园家长擅自出入幼儿园。)

记录员：李

裁判员：程

各班负责人：各班班主任及教师(负责各班的安全，杜绝意外事故的发生)

场地次序维护：黄屈沈