

2023年高考百日冲刺班会教案(实用8篇)

安全教案可以通过讲授相关知识、进行案例分析、模拟演练等方式，帮助学生掌握应对危险情况的能力。接下来，让我们一起来看看这些优秀的中班教案范文，了解一下不同教学活动的设计和实施。

高考百日冲刺班会教案篇一

一、班会目的：

- 1、提高师生备战高考意识；
- 2、激发学生学习，备战高考斗志；
- 3、激发140班教师在高考来临前的工作热情；
- 4、缓解学生在高三高考备战中的紧张情绪；
- 5、鼓励师生。

二、主题班会筹划与设计：

高xx班班主任

三、主持人：

xxx□xxx

四、励志班会过程：

一、班主任开场（音乐——天空之城）

今天，是一个不同寻常的日子。再过100天，你们就要结束难

忘的高中时代，再过100天，就要告别求学三年的母校，再过100天，你们即将离开朝夕相处的老师和同学，再过100天，你们就要迎接人生的第一大挑战——高考！

此时此刻，作为和同学们朝夕相处近将近三年的我，心里已经感慨万千。我们共同经历的件件往事，如在眼前。可弹指一挥间，百日会战的号角已经吹响。

最后的一百天里，我和全体老师也许对你们有更严格的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但请相信我始终如一，如同一个麦田守望者一样，守望着你们的一步又一步成长！我愿意竭尽全力用我单薄的肩膀托起你们明天的辉煌。

三年的时间，在人生的'长河中，只不过是短暂的一瞬，我们在高中所学的文化知识，在崇尚终生学习的未来社会，也不过是沧海一粟。但是，经过近三年的艰苦磨炼、耳濡目染，艰苦奋斗的精神必将深深扎根在每个同学的心中，这将使我们每个同学受益终身。

在求学的道路上没有平坦的大道，只有沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点，学海无崖，只有思得寂寞，耐得清贫，不畏劳苦的勤奋者才能有所建树，取得成就。高中三年的大好时光，只剩下宝贵的100天了，我们每一个同学都要精打细算。合现、充分地利用现有的时间，不让一分光阴虚度，当我们高考结束后，回首这一百天时，一定不要因虚度岁月而悔恨。相反，我希望，每个同学得到高考成绩时，都会自豪地说：人生能有几回搏？我竭尽全力了，十八岁，我没留下遗憾！

决战的号角声已经吹响，同学们：爱拼才会赢！我相信，只要我们竭尽全力，奋力拼搏，你们一定能取得胜利。在今后的日子里，我们每个同学都要放下包袱，轻装上阵，安下心来，发扬奋力拼搏、用永不言败的精神，不犹豫、不彷徨，我们共同努力，全身心地奋战高考，向家长、老师、学校和

社会交出一份满意的答卷，铸无悔青春，创造神话！

相信你们一定能够成为我们的骄傲，成为家长的骄傲，成为澜沧一中的骄傲！

高考百日冲刺班会教案篇二

距高考还有100天，不知同学们的感受如何？高三年级组长贾老师是一个有责任感、有使命感的老师，她经常与我沟通、交流，话题从没离开过学生，可见她对高三年级每个学生的一片至诚之心，一份之爱之情。我也经常到高三年级组转转，看到的是勤奋、勤奋、很勤奋的老师；看到的是坚持、坚持、再坚持的老师；看到的是辛苦、辛苦、太辛苦的老师。我很感动！总想为老师们做一点儿我能做的有意义的事，所以跟贾老师商量后，决定跟同学们谈谈心，为同学们备考提供一些建议。想来想去把主题定为《与高三学生同行》，目的是告诉每一个学生，你不是一个人在战斗。一个小时的讲座同学们听得很专注，时不时还能跟我互动，我很喜欢这些孩子们，我相信他们一定能成功！

讲座分两部分第一部分是帮助同学们调整心态，通过几个小故事告诉同学们做一个快乐的、能吃苦的、敢坚持的高三学生。我送给同学们的快乐法则是一——改变自己：法则一如果你喜欢一件事，那就享受它；法则二如果你不喜欢一件事，那就避免它；法则三如果你不喜欢一件事又无法避免它，那就改变它；法则四如果你不喜欢一事情，既无法避免它，又无法改变它，那就接受它；法则五如果你改变对一事情的观点，你就可以接受它。在同学们的朗读中，我听出了快乐！我把成与败的道理告诉同学们：失败的人——能不做就不做；一般的人——只做这一点；成功的人——多做一点点；顶尖的人——再多做一点。总之，有成就的人，不是靠能力而是靠努力。我期盼同学们做一个强者：真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着泪一直奔跑的人。

在第二部分我给同学们备考提出了十个建议：1、重视基础，2、要有目标，3、紧跟老师，4、自我归纳，5、及时改错，6、全面出击，7、专注学习，8、激发潜能，9、寻找规律，10、高原反应。

不知这次讲座对同学们有没有帮助？我想：一个人的'进步并非以经验为依归，而是以接受经验的程度为依归。希望同学们能有所悟，能有所得！不要辜负老师和家长的期盼！

有事者，事竟成；破釜沉舟，百二秦关终归楚；

苦心人，天不负；卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！

高考百日冲刺班会教案篇三

一、时间□xxxx年xx月xx日下午xx□xx□距高考100天。

二、地点：

三、宣传标语和横幅

1、会场横幅：

led□高xx届决战高考百日冲刺誓师大会

2、教学楼c幢走廊标语：

（一）：十年磨剑争分夺秒立志凌绝顶

百日竞渡你追我赶破浪展雄风

（二）：拼百日滴水石穿战高考如歌岁月

争分秒乘风破浪展雄才折桂蟾宫

3、会场竖条幅：

十载寒窗，百天苦练，何人健步登金榜？

一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠！

四、参会人员：全体校级领导、高三全体师生、学生家长、高二高一实验班学生代表家长代表。

五、支持人：学生代表1人、教师代表1人

六、会议议程：

1、主持人宣布大会开始

2、教师代表发言

3、家长代表发言

4、高三学生代表发言

5、高一高二学生代表致祝福词

6、年级分管校长讲话

7、高三全体教师宣誓、一名教师领誓

8、各班学生分别宣誓，一名学生领誓

9、各班学生分别到前台签名

10、宣布会议结束

七、工作筹备：

- 1、标语及主席台布置：年级组长联系后勤处和广告公司
- 2、家长会场指挥：体育老师
- 3、主持人培训：音乐老师
- 4、誓词提供：年级组长和各班班主任；制作：信息中心
- 5、发言稿审阅：年级组长和分管副校长
- 6、入场音乐、背景音乐准备：信息中心和年级助理
- 7、宣传：专职语文老师和信息中心

八、工作要求：

- 1、各班学生于xx日下午xx点半后带上凳子迅速到足球场集合，听从体育老师统一安排。
- 2、会议期间师生精神饱满，遵守会场纪录。在会议前各班要熟悉誓词，学生宣誓时声音整齐洪亮，有气势。
- 3、各班誓词xx日内交到年级领导小组。
- 4、班主任负责通知家长按时参加。

最后预祝本次百日冲刺誓师大会圆满成功！

高考百日冲刺班会教案篇四

尊敬的各位领导, 老师, 亲爱的同学们:

大家晚上好!

20xx年2月25日,今天,是一个特殊的日子,是一个让我们在座的每一个人都必将刻骨铭心的日子!距离高考只有一百天,就像万米赛跑到了百米冲刺的时候,加速前进的嘹亮号角已经吹响!从现在起,我们就要整装上阵,以满怀的信心投入竞争,以百分的精力投入复习,以万分的豪情迎接挑战,以充足的毅力投入决战,去抒写我们每一位同学人生的新篇章!我们盼望春天,因为春天给我们带来了希望;我们更盼望“今年花胜去年红”,更期待今年六月“风光不与四时同。”

这一百天是最紧张,最刺激,最变幻莫测,最富有挑战性的冲刺阶段。此时,也许你已经大汗淋漓,筋疲力尽,但你必须咬紧牙关,瞄准终点,奋勇冲刺!

我们的口号是:奋战百天让青春无悔,决胜六月为母校增辉。
我们的标语是:十年磨剑争分夺秒励志凌绝顶,百日竞渡你追我赶破浪展雄风!

今天参加会议的有学校领导科研部刘主任,德育部刘主任,高中教导处张主任,高三年级全体教师和全体高三学生!

下面我宣布:北京师范大学东莞石竹附属学校20xx届决战高考百日冲刺誓师大会现在开始!请全体起立!奏国歌!

礼毕,请坐。

下面,让我们以热烈的掌声请教导处张静辉主任讲话!

感谢张主任的讲话。在这最后三个月的日子里,我们只有众志成城,才能打好高考这场攻坚战;在这三个月的日子里,老师们将与同学们一起拼搏,同舟共济,卧薪尝胆!

下面,让我们以热烈的掌声欢迎高三年级教师代表李书刚教师,一起聆听老师们的心声和鼓励吧!

高考,是人生极为关键的一步,是人生重大的转折。只有领取到高考的通行证,才能跨进大学殿堂。它对翻开我们生命乐章的崭新一页,有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌,可能会让你的梦想绚丽如虹;可能会让你拥有实现雄心壮志的更大舞台,可能会让你登上一座座风光无限的山峰!此时此刻,我们的莘莘学子又在想什么呢 下面,掌声有请学生代表,来自高三(2)班的朱志威同学发言!

同学们:在这光荣而自豪的日子里,学校领导和老师们一样为你们感到激动与骄傲。为了我们美好的未来,终身的幸福,学校领导呕心沥血,亲历亲为。我们的喜怒哀乐都拨动着他们充满无限挂念和祝福的心弦。此时此刻,学校领导对我们寄予了无限的期望!下面,让我们以热烈的掌声有请科研部刘淑华主任作重要讲话!

感谢刘主任的重要讲话。同学们,从今天开始,高考冲刺的战役正式打响!为高考而战,只要我们心中充满激情,充满信念,任何困难也阻挡不住我们。让我们向领导宣誓,向老师宣誓,向远方的父母宣誓:在今后的一百天里,以最大的决心,最强的信心,最扎实的努力对待每一天。下面进行百日宣誓仪式,有请教导处张主任领誓。请全体起立。

宣誓完毕,请坐。

同学们:激情燃烧的青春是永远值得留念的,拼搏奋斗的高三更是人生最宝贵的历程。沧海横流,方显英雄本色。决战的时刻已经来临,冲刺的号角已经吹响,高三军团整装待发,让我们一起扬起理想的风帆,尽情放飞青春的翅膀,迎接明天的朝阳!

让我们拧成一股绳,挥洒我们的青春,让六月的鲜花见证我们的辉煌,让六月的美酒滋润我们的足迹。让我们共同努力,为了六月的约会奋斗吧!

我们坚信:我们因20xx年高考而精彩!“石竹”因我们精彩而辉

煌!

现在,我宣布:北京师范大学东莞石竹附属学校20xx届高三百日誓师大会到此结束。祝愿大家在真心英雄的歌声中一路走好,走向高考考场。

高考百日冲刺班会教案篇五

大家晚上好!

带着鼠年大吉的喜庆,怀着对美好未来的憧憬,我们高三全体师生欢聚一堂,隆重举行迎高考百日誓师大会,今天参加会议的有学校领导高校长、科研部刘主任、人力资源部王主任、校办张主任、后勤部张主任、招生办肖主任、高中教导处张主任、高中学生处李主任,校办刘主任、初中教导处邓主任、初中学生处彭主任、小学教导处颜主任、小学学生处满主任、小学生活处王主任、中学生活处寇主任,高三年级全体师生,高一、高二级长、公办班的班主任、任课老师和他们的学生们,还有来自高一、高二实验班享受公办生待遇的同学.欢迎你们!

下面,我宣布:师范大学附属学校迎高考百日誓师大会现在开始!

请全体起立,奏国歌!

.....

同学们,高复班在公司、学校领导的亲切关怀下,从成立到发展,从发展到壮大,已经迎来第三届毕业生.在这九百多个日子里,我们全体xx人上下同心,众志成城,用辛勤的汗水、无私的付出创造着一个又一个辉煌.当09届高考表彰大会的场景刚刚淡出我们的视线,20xx年的高考又来到了我们面前.

向高考冲刺需要目标、信心、毅力、行动和方法,下面就请高中教导处张主任为我们面授高考成功秘籍,让我们以热烈的掌声请出张主任.

.....

感谢张主任声情并茂、语重心长的教导.同学们,你们是否看过一部非常优秀的国产电影《亮剑》,李云龙带领着他的独立团,逢敌亮剑,所向披靡.我们本届毕业生也是骁勇善战的独立团,我们将在学校领导的指导下,在全体老师的带领下,用百倍的信心和坚持的行动去书写青春的壮丽.如果把高中一年的复习比作一次三千米的长跑,那么现在已跑过最后一个弯道,距终点只有百米之遥了,这时,一直陪伴我们的老师更会有好多的话语要对我们说,接下来,掌声有请xx老师代表高三老师发言.

.....

熊老师热情洋溢、神采飞扬的发言代表了高三全体老师的心声.回首高三,两百多个日子,我们闻鸡起舞,琅琅书声,唤起日出东方,我们披星戴月,奋笔疾书,换来如水年华;两百多个日日夜夜,我们披荆斩棘,经历酷暑严寒,翻越重重书山,我们劈波斩浪,克服风凶水险,泅渡无垠题海.千锤百炼中,我们已锻炼成经得起风霜抗得住雨雪的勇士;千磨万击中,我们已成长为大考当前面不改色的儒将.高考到了!我们用行动、用成绩、用荣誉回报家长、老师、学校、社会的机会来了!

下面请听张xx同学代表高三全体毕业生倾吐内心最真实的感受!掌声欢迎!

.....

xx同学的发言发自肺腑、掷地有声,道出了全体同学的决心和自信.十载寒窗,百天苦练,何人健步登金榜?一腔热血,万丈

豪情,我辈英才夺桂冠!相信每一位同学此时此刻都已激情澎湃,就让这春天为我们作证,我们全体考生有志气,有信心,有干劲,我们会进一步明确自己的高考目标,制定切实可行的阶段计划,树立必胜信心,排除一切干扰,认真备考,以健康的心理对待复习,以良好的心态迎接高考.

此刻,我们即将奔赴决战高考的最前线,高校长亲临现场为我们加油[文章来源于]鼓劲,现在,让我们用最热烈的掌声请高校长作重要讲话!

.....

无论是高校长的高瞻远瞩,还是张主任的运筹帷幄;无论是熊老师的热情洋溢,还是xx同学的真诚执着,都是圆青春梦想的动员令,都是扬人生志气的进军号,都是表必胜豪情的铿锵曲!

接着,请全体行政领导、老师起立,共同见证高三同学宣读誓词这一激动人心的时刻.

高三全体同学起立!有请学生处李主任领誓.

.....

同学们,没有经过拼搏诠释的青春,只会是苍白的;没有经过奋斗考验的青春,只能是遗憾的.一百天,是冲刺的一百天,是造就人生辉煌的一百天.“春风得意马蹄疾,最是金榜题名时”,努力吧,同学们!一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实;一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌.让我们一起扬起理想的风帆,尽情放飞青春的翅膀,迎接明天的朝阳吧!

誓师大会到此结束.谢谢大家!

高考百日冲刺班会教案篇六

磨砺六十天，披荆斩棘赴考场，看我刀锋锐利；奋战二个月，卧薪尝胆增才智，听我消息喜人。

一、导入：两兄弟酿酒的故事

谷物、米(酒曲酶)——发酵

密封在坛子里，九九八十一天，酿酒师一再吩咐：公鸡三啼之后再打开。弟弟按捺不住，在公鸡第一次打鸣之后匆匆打开瓶盖，结果前功尽弃，弟弟的酒是酸的。老成持重的哥哥铁定了心，一定要等到公鸡第三次鸣叫的时候打开瓶盖，结果醇香的美酒酿成了。

这个故事给我们的启示起码两点：

- 1、坚持到底就是胜利。谁能坚持到最后，谁就是最后的胜利者。
- 2、决定胜负的往往在最后的关键时刻，也就是我们目前的冲刺阶段。中考是综合素质的检测，既是知识、能力的考查，同时，也是心理素质的较量。

二、盘点以后的关键性考试

- 1、体育中考
- 2、实验中考
- 3、第一次适应性考试
- 4、第二次适应性考试

5、文化课中考体育中考插一句

拧成一股绳，鼓足全身劲，拼尽最后一份力，体育中考创佳绩

三、面对一系列考试你的心理有困惑吗

四、冲刺阶段的最佳心态及调整

(一)目前，冲刺阶段的心理状态大致分为三类：

1、松散状态。自己放弃，我只想对这些同学说：人往往不是被对手打败的，而是被自己打败的。

2、适度的紧张状态。

这是主流，大部分同学是处在这种状态。有些紧张，感觉中考是一种压力，同时也是一种动力，因而目前正在进行紧张有序的复习。这是一种最佳的复习迎考状态。根据心理学家桑尼博士的理论：适度的紧张是有益的，它会促使学生做好准备，振作精神，消除杂念，提高注意力，激发潜能，让我们比平时更出色。所以，适度或者说稍微的紧张是必须的，也就是我们说的紧迫感，它能引领我们走向成功。因此，把这种状态进行到底，一直保持到中考。

3、过分紧张。估计不多，将会导致无助、失望、消极甚至生病。因此，反作用比较大。因此，需要尽快调整。紧张的表现：比如上课、自修时的烦躁、不静心、低效学习、暂时的失眠现象等等。

(二)造成原因：

(1)当天的学习任务未完成。

(2)历次考试的失利，对自己缺乏信心。

(3) 对自己的目标定得太高

(4) 家长的紧张情绪影响

(5) 连续的紧张学习

(三) 对策：

(1) 保持正常的生活方式

有的家长在考试前比考生还要紧张。他们把考生当作重点保护对象，停止了家里一切娱乐活动，连电视机都不敢开，使得家里生活气氛格外紧张，这无形中对考生施加了压力。父母这种“望子成龙”的心情是可以理解，但我们一定要镇静，可以和父母交流一下看法，让父母放松情绪，尽量排除来自外界的一切情绪干扰。要保持平静的、正常的生活方式。因为，正常的生活方式本身就是一服“镇静剂”。

(2) 复习间歇适当地运动，劳逸结合

考前的紧张复习，会令人感觉满脑子的公式、定律、单词，昏昏沉沉地非常难受。这时不妨作些适当的运动或娱乐，如散步、打球、听音乐等，一可消除脑部的疲劳、二可让我们的紧张的气氛中解脱出来。但是有输赢的娱乐活动不宜多做，非但不能调节情绪，反而使人难以平静。

(3) 平时练习的题量要足够，见过的题型越多，越不害怕。所以不要忽视平时老师发的练习，练习当作考试，考试时就像做练习一样如履平地，就要达到这样的境界。

(4) 晚上做完作业后，先做一些轻微的锻炼，睡觉时不要控制自己的想法，不要说别想了赶快睡吧，也不要数数，因为越是提醒自己越是把自己唤醒，身体疲劳了，就不想那么多了，就入睡了。

(5)紧张的时候不要控制自己情绪，对自己说：“豁出去了，没什么大不了的！”5分钟后紧张情绪就过去了。紧张就象一个看不到底的黑洞，很深。但只要你勇敢地跳过去，回过头来看看原来是那么简单，可以逾越的。

(6)加强定期的体育锻炼，不要因为体育测试结束而中止运动。

五、用智慧来处理学习.生活.心态.人际关系等方面

1. 学习

(1)上课认真听讲,与教师同步

(2)纠错提问(以前的练习拿出来看一看)

(3)抓基础,后提高

(4)题目解码，明确题意

(5)学科平衡，提优补差

(6)知识点取舍

(7)关注身边事情、时事热点

2. 情绪

(1)有平常心

(2)凡事要往好的方面去想,不以物喜,不以己悲

(3)适当放松心情

(4)合理宣泄

3. 身体健康生物钟

- (1) 健康的饮食(脑营养)
- (2) 充足的睡眠(精力、状态)
- (3) 适当运动(调节、相当味精之功效)
- (4) 适应、熟悉中考时间(生物钟)

4. 及时奖励自己

- (1) 平时的小测验考得好，及时奖励自己
- (2) 体育考试达到满分
- (3) 实验操作考试得10分……

六、理智看自己进步

- 1、戒骄勿燥往前走，平静心态扬势头。
- 2、期待进步要耐心，小小进步增信心；
明显进步更动心，实现愿望最开心。

七、这里奉送三句话：

- 1、坚持就是一种赢的姿态
- 2、轻松一点，胜人一筹
- 3、把最美的风景带到山巅，体验登天的感觉，把最灿烂的笑容留到火热的六月

齐读：狭路相逢勇者胜

面对中考我必胜

八、写下自己的奋斗目标，按下自己的手印

九、全班齐唱《真心英雄》

十、说句心理话

祝金牛初中学子智慧生花

壮志凌云创伟业愿初三3班同学妙手回春

满怀信心获佳绩十

十一、偶得一副对联送大家

上联：稳定情绪轻装上阵涂写标准解题规范该得的分一分不可
丢下联：审清题意广开思路认真分析仔细作答会做的题一题不
能留横批：祝你成功！

高考百日冲刺班会教案篇七

一、提前熟悉考点，准备好必备的物品：考生应于6月6日下午，到考点查看自己所在的考场，熟悉考点环境，对考点的各类设施包括厕所等位置做到心中有数。提前走一走行车路线把握一下到考场时间。到考场应有足够的提前量，以防堵车等意外情况发生，尤其是今年哈尔滨的道路交通情况更要考生注意提前量，还要注意天气对交通的影响。准备好必备的物品，包括：准考证、身份证、书写用黑色签字笔(0.5mm□答题专用)、鸭嘴形两头平削好的高考填涂答题卡2b铅笔1-2支、塑料软橡皮、圆规、三角板、直尺等。切记随身带好准考证、身份证。不要带计算器、文曲星、手机、随身听、耳

机等考场严禁携带物品进入考场。

二、头一天要注意休息，调整心态：不应太兴奋，也不应太紧张。按平时习惯入睡。可适当适量运动，以利于入睡。注意饮食卫生，不要吃过凉与过热的食物。睡前可适量饮用一点牛奶(按各人习惯)，以利于入睡。

三、考试当天，早饭一定要吃好，宜清淡有营养。可自带饮用水入考场，有利于稳定情绪，最好不带有色饮料，也不要带太冰的水入考场。中午根据自己的习惯安排适当午休，时间大约半小时为宜。家长要做好服务提醒工作。每一科出门前务必检查一下准考证、身份证、文具及手表、雨具等必要用品是否带全。

四、提前进入考点，按时进入考场。第一科尤其重要，考生至少应提前45分钟进入考点，按考点教师要求统一进入考场。外语科考试要注意适当提前20分钟到，因为有听力考试。如果发现问题，如丢失准考证，不要着急，可以找监考老师或本学校陪考考老师协助解决。各考点一般不会难为学生，应该能够让考生先参加考试，所以不必为此担心。第一科考试一定不要迟到，那会很影响考试的心情。

五、进入考场后调节好心态，摒弃与考试无关的一切杂念，将所有的精力都放到答题上来。排除种种可能在考场中分散注意力的因素，进入考场之后最大的事就是如何答好题，其他的事都先放一放。要克服着急、犹豫、烦躁、固执、懊丧、冲动六种不良情绪。控制好自己的情绪也就等于控制好了答题的速度与质量。

六、进入考场后，务必按监考人员提示行事。如准考证放在考桌左上角备查，检查核对试题页数和答题卡是否完整。在试卷和草稿纸上指定的位置填好姓名、准考证号码、科目等，检查无误后按页码顺序排好试卷等等。让自己在标准的程序中轻松地面对每一科的试题。

七、先审题再作答。对任何一道试题都要先看清题意，看准提问，然后作答；对综合题、作文题则要先审题、构思，再动手答题，并看清答题区域大小，以免答错修改，浪费时间。答卷时要根据先易后难的原则，按试题顺序作答，先做简单的、有把握得分的题，确保会做的题都能得分。遇到难题不紧张、不纠缠，留到最后分析解决。舍得舍得，有舍才有得。该放弃的题就要放弃。根据自己的特点，提倡个性化答卷方式。答卷过程中要冷静、沉着、细心，完成第一卷后一定要及时填涂答题卡。

八、永远看下一科。考试结束，这一科也就没有再研究的价值了。所以在考后，不要议论考试情况，不要互对答案，即使考的不好，也不懊悔自责。面对高考，没有人能做到尽善尽美，考过一科就应“忘记”一科，积极准备下一科考试。高考由4场组成，不要因一场考试影响情绪。要给自己积极的心理暗示。让自信的微笑始终洋溢在自己的周围。

九、做一个成熟理性的考生，不受不良信息的影响。有人总是在考试中散布一些没有根据的消息。不要轻信“小道消息”，不要轻易相信所谓的网上答案。高考第一天结束，就可能有人在网络上散布“答案”，不要相信也不要理会，更不能依据网上“答案”估分，要等招考部门统一下发参考答案。

最后，预祝所有的考生在高考中考出理想的成绩，走进梦想中的高等学府。

高考百日冲刺班会教案篇八

尊敬的各位家长、老师们、同学们：

大家晚上好！

今天201x年3月1日，当大多数人还沉浸在春节的喜庆氛围时，

我们已相聚在这里，隆重举行沁阳一中20xx年高考百日誓师大会。

今天参加会议的学校领导有：

还有部分学生家长代表和优秀毕业生代表，让我们以热烈掌声欢迎他们的到来！

下面，大会进行第一项，由高三年级张小生主任安排最后100天的复习工作，大家欢迎！

同学们：在这最后的100天里，我们只有众志成城，才能打好高考这场攻坚战，而含辛茹苦抚养我们长大、盼望我们成才的家长们，永远是我们最坚强的后盾！下面，让我们以热烈的掌声欢迎高三年级班同学的家长发言。

同学，让我们以热烈的掌声欢迎他为我们分享自己的经验与感悟。

再次感谢陈浩同学！他现在马上要到新乡乘中午12点多的火车回北大，让我们以热烈的掌声欢送他，并祝他在大学里取得更优异的成绩！

高考的成功离不开全体高三老师的辛勤耕耘和共同努力。高三老师是我们学校秀的教师群体，高三老师又是教师群体中最辛苦的人。最后的一百天里，他们将与全体高三同学一起戮力同心，同舟共济，共创辉煌，下面有请高三教师代表老师发言并带领全体高三教师宣誓。

同学们，面对高考这一人生重大的机遇与转折，面对这屈指可数的100天，作为主角的你又该如何做呢，下面，由优秀学生代表、高三班的同学发言，大家欢迎！

军令如山，勇往直前！最后，让我们以最热烈的掌声，欢迎

刘高升校长作重要讲话！

同学们，从今天开始，高考冲刺的战役正式打响！为高考而战，只要我们心中充满激情，充满信念，任何困难也阻挡不住我们！我们坚信：我们的青春因20xx年高考而精彩！我们的母校因我们的精彩而辉煌！

大会到此结束，请全体学校领导和高三师生按秩序到升旗广场进行签字。