

小学体育个人教学工作计划(模板8篇)

为了更好地服务职工群众，我们需要制定一份科学合理的工会工作计划。为了帮助大家更好地编写药师工作计划，小编整理了一些优秀范文供参考。

小学体育个人教学工作计划篇一

所教班是五年级的二个班，人数分别是人、人。总体情况来看，这些孩子的学习兴趣还不错的，男生的学习自觉性相对来说还是比较不错的。而女生学习相对较差。在游戏方面，大多数学生能积极的参与，但在对专项的技巧理解与掌握的能力方面，很多学生只能去胡乱模仿。因他们本身条件的关系，现在的学生懒的动，也不喜欢运动，久而久之各方面的素质变差了。总之，在培养学生自觉锻炼的习惯上，还需要花功夫来培养。

小学体育个人教学工作计划篇二

- 1、因地制宜，重视每一节体育课的安排，确保每一节课的质量。
- 2、精心安排课内游戏，使学生能在游戏中学到知识，技能。
- 3、理论联系实际，进行尝试性教学，不断探索适合这一年龄段学生的教学方法和组织形式。
- 4、结合体育课自身的特点，在教学中渗透思想品德教育和健康教育，确保学生身、心两健。
- 5、加强后进生的辅导，适时开展一些体育兴趣班。
- 6、及时进行课后反思，发现教学中的问题，分析、探讨并解决问题，多听取老教师的经验，并模仿其方法，不断进行创

新。

小学体育个人教学工作计划篇三

(5)注意事项：教师应掌握学生练习的次数、速度、时间，每次练习后要有适当的时间让学生做放松活动。

2. 游戏：截住空中球

(1)方法：将参加游戏的分成几组，各组指定两人先站在圈内，其余的人均匀的站在圆圈外，游戏开始，圈外的人相互传接小球，圈内的人积极抢截。截住球后，与传球失误的人交换位置，游戏继续进行。

(2)规则：传球不得进圈，不得递球。

小学体育个人教学工作计划篇四

1、使学生巩固一些体育、卫生保健的安全常识，培养经常锻炼身体的好习惯。

2、提高对个人健康和群体健康的责任感，养成良好的健康生活方式。

3、获得运动基础知识，学习和运用技能。学生能初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、韵律活动等项目的基本技术；能够在球类游戏中做出单个动作，如拍球、运球等。做出基本体操的动作；安全地进行体育活动。

4、形成正确的身体姿势；发展体能（柔韧、反应、灵敏和协调能力）；具有关注身体和健康的意识。

5、培养学生学习各项基本技术的兴趣和积极性，培养其勇敢、顽强、胜不骄、败不馁，自觉遵守规则，团结协作等优良品

质。

小学体育个人教学工作计划篇五

1. 教学时应把动作要领讲清楚，示范要正确，可将动作分解教学。2. 口令要准确，力求做到规范清楚、宏亮。

2. 迎面接力跑

(1)方法：接棒人站在起跑线后，右手前伸准备接棒，传棒人以右遥将棒竖起，传给接棒人，接棒人握棒后，迅速跑向对面。

(2)组织教学：学生分成四组进行，在场地上画两条相距25米的平行线作起跑线。成纵队相对站立在两端的起跑线后。

小学体育个人教学工作计划篇六

1、初步学习田径、球类、韵律活动基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

2、培养学习各项基本技术的兴趣、积极性以及勇敢、顽强，胜不骄、败不馁，自觉遵守规则，团结协作等优良品质。

3、通过多种形式的游戏发展身体灵敏、协调、平衡、速度、耐力和力量等体能，促进身体全面协调的发展。

4、使学生体验参与不同项目运动时的紧张与愉快、兴奋与疲劳、成功与挫折等心理感受，学会通过体育活动调控自己的情绪，并在一定困难的条件下进行体育活动，逐渐形成克服困难与抗挫折等意志品质，提高身心健康。

5、培养学生形成活泼开朗、积极向上、友好相处、团结合作、竞争进取的精神，以及勇敢、顽强、坚忍不拔、尊重他人、

遵守规则的意志品质，为学生今后的`学习、生活奠定良好基础，增强社会适应能力。

小学体育个人教学工作计划篇七

小学五年级学生正属于身体发育的少年时期，总体来说，学生的身体素质指标均有提高，多项项目检测结果男生优于女生，差异感非常明显。速度、腰腹力量、柔韧、速度耐力素质指标为五年级学生的敏感期，又是关键发展期。部分女生由于生理和心理上的变化，给女生素质发展带来了一定的困难。因此，五年级下学期应开始对部分女生注意区别对待。

小学体育个人教学工作计划篇八

- (1)使学生具有主动、积极参与体育活动的意识和行为，表现出乐于学习和对体育活动的浓厚兴趣，并在活动中具有展示自我的愿望和热情，体验到体育活动的乐趣。
- (2)通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。的兴趣和爱好，形成锻炼的习惯。
- (4)提高对个人健康和群体的责任感，形成健康的生活方式。
- (5)发扬体育精神，形成积极进取、乐观开朗的生活态度。