

最新乡村教师研修活动简报 小学教师个人研修工作计划(优秀9篇)

条据书信可以帮助我们整理思路，将复杂的问题和事实变得清晰明了。条据书信的撰写需要简明扼要，重点突出，以方便双方理解和核对。小编精心挑选的条据书信范文，既有个人申请类的，也有公开声明类的，具有一定的广泛性。

乡村教师研修活动简报篇一

促进教师专业发展是当今教育的一个热门话题，这不仅是教育行政部门和学校的事，更是每个教师个人所面临的一个重要问题。我作为一名小学英语老师，目前有利因素是提高自身专业素质，不利因素是没有优良的语境。为此，我对个人专业作出如下发展规划：

教室教学形成自己的独特风格。年内，完成一个课题研究，论文争取在县级以上获奖或公开发表一篇，力争成为一名优秀的英语教师。

第一阶段□x内功，树立终身学习的观念；努力学习英语专业知识，提高自己的听说能力，认真阅读有关书籍，提高英语教学理论水平和教学技能。

第二阶段：形成自己的教学风格，所写论文、案例至少有一篇在县级或以上获奖，力争成为英语教学能手。

第三阶段：通过探索、研究，成为一名研究型和发展型的教师。

1、进一步研读《英语课程标准》，深入理解、掌握新课程的基本理念。

2、学习新教材，走进新教材，把握教材的特点。

3、结合学情，探索英语教学的有效途径，提高教学质量，培养学生学习英语的兴趣。

4、探索适合学生运用的教学方式，使学生更加愿学、乐学。

5、更好地运用多媒体教学，以突出重点，突破难点。

1、主动参加各种教科研活动和专业知识的培训，提高自己的英语水平和自身能力。

2、平时多抽时间研读教育专业杂志等有关书籍，钻研新教材和教法，让丰富的理论支撑教学活动。计划读一些教育专著，将理论与教学实践结合起来。

3、多参加听、评课活动，多参与小学英语qq群，与同事及时进行交流学习别人先进的教学方式，努力形成自己的教学风格。

4、及时进行教学反思，撰写教育随笔和教学反思，加强课题研究和论文写作，争取年内有一篇论文或案例在市级以上获奖。

5、发挥好帮带作用，利用课余时间多听其它教师的课，通过自评互评，实现共同的提高。

6、主动参加教师教室大比武活动，在活动中得到提高。

我始终相信一句话：用心，没有做不好的事！只要我用心，有不足就学习，有困难就探索，我相信自己可以做好每一件事情！

乡村教师研修活动简报篇二

作为一名教师，我深知不断提高自身的理论水平和业务能力，增强知识更新和研修能力，从各个方面完善自己，走专业化发展的道路，才能适应现代教育的发展需求，使自己的步伐与时俱进。为了进一步加强教师个人的自我发展与完善，积极进取，努力工作，为使自己各方面的素质都能得到不同层次的提高，我特制定个人研修计划，内容如下：

以学校的教学教研工作为指导，提高课堂教学的有效性为重点，坚持科学育人，扎实有序地开展教学研修工作，为促进学生的全面发展，全面提高个人素养，努力服务于教研教学工作而努力。

以参加学校校本研修活动为主，个人自主研修为辅。在学校安排下，统一内容，统一进度，有组织有计划地进行学习。根据学习内容，结合实际教学情况，反思自己的教育教学行为并进行实践。

1、认真学习《纲要》和课程标准等各种先进的教育教学理论，使自己具有良好的职业道德水平，扎实的教育教学专业知识，广阔的知识背景，较高的业务水平，加快新课程发展建设的步伐，以适应新课程标准下的课堂教学。

2、将自己在学习过程中积累的心得、笔记、案例等及时整理，存入档案，

并经常进行自我反思，以加深对教学活动规律的认识理解，从而适应不断发展变化着的教育要求。积极撰写教育教学论文。

3、积极参加学校组织的课题研究，提高教育教学科研意识和能力，努力争做反思型、研究型 and 学者型教师，为学生做好榜样。

4、通过认真听课，学习其他教师的先进的教学方法，经常向本校的优秀教师请教教育教学经验。

5、经常从阅览室借阅一些好的教育书籍，写好读书笔记。通过多读、多思、多写来逐步提高自身的素质。

6、充分利用学校的`资源优势，积极参加网络技术培训，学习网页制作技术和各种课件的制作技术。通过学习，努力实现信息技术与教学工作的整合。

总之，今年我将积极进行校本研修工作，不断学习，不断更新，丰富自己的文化积淀，充盈自己的底气，增强自己的理论底蕴，提高教育教学能力，尽量使自己的综合素质得到全面提高，把个人的校本研修工作做好。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

乡村教师研修活动简报篇三

为了提高自己的执教水平和业务能力，更好地为教育教学服务，我将以新课程为引领，认真践行校本教研工作，借助同伴互助提升教育理念，感悟教育真谛.为促进自身专业不断成

长，结合自己的实际和自身发展要求，特制订个人校本研修计划如下：

指导思想：

以学校为本，以新课程实施为中心，以改善教学方法为突破口，以课堂教学研究为基本点，扎扎实实的开展好个人校本研修工作.通过校本研修，不断充实自己，努力提高自身整体教学水平，不断促进自身专业成长.

研修目标

以新的教育理念为指导，以课程改革实验研究为重点，以促进师生共同发展为目的，以改革课堂教学为突破口，促进教育教学观念的转变，重视学生创新精神和实践能力的培养，为学生的全面发展和终身发展服务，使自己及同伴们成为师德高尚、业务精湛，能促进学生全面发展的优秀教师.优化课程建设，促进全面发展.学校积极创建幸福教育课程体系，在开足开齐国家课程、优化融合地方课程的基础上，创新特色校本课程.

研修内容

首先，重视国家课程.为高质量完成教学任务，根据学校制订的《教学管理常规细则》，对备、讲、批、辅、考每个环节都力求达到常规管理精细化.

其次，积极推进课程改革.课程改革带动课堂教学的变革，革新教育理念，让教师体验到改革带来的成功和喜悦.选择适合本校本学科的改革项目，意志坚定地走好改革之路.

最后，注重校本课程的开发.提高教学内容的针对性，不断提升学生的兴奋点.建立单元学习主题，对课堂内容重新建构.利用交互学习的平台、软件等，增强教学内容的互动性.

研修方法

1. 争取每月精读一本教育教学专刊，每学期读一本科学方面的专业书籍，认真在读书笔记上做好记载，积极撰写读后感，特别要加强对修订版课程标准的学习和领会。
2. 主要以本校教师为听评课对象，并积极参加高新区教研室组织开展的听课评课活动，每学期完成20节的听课任务，并认真进行记录和评议。
3. 积极参加学校、教研室组织开展的教学公开课活动。课前精心备课，然后请组内和其他教师听课。课后及时把教学设计和教学反思写下来。
4. 根据个人研修的实际情况，每学年独立完成一篇字以上的教学论文。独立完成一篇高质量的教学反思、教学设计和教学课件，并积极参加各级各类论文、教学设计和课件评选活动或公开发表。

乡村教师研修活动简报篇四

为了自己能更快的成长，做一名让领导放心，让家长承认，让学生喜欢的好老师，我特制定了个人学习计划计划。大致内容如下：

一、思想态度方面

作为青年教师，不一定非要成功，但要有追求；不一定非要成熟，但要肯学习；不一定非要成稳，但要善总结。做一名教师首先要有良好的道德品质，积极向上的精神和坚忍不拔的毅力。在这方面我要严格要求自己，从每一件小事做起，培养敬业爱岗，献身教育事业的精神，提高自己的职业道德素质。

二、教学方面

1、注重日常教学常规的扎实与提升。

精心备课，细心批改每一本作业，杜绝错批、漏批现象，探索趣味性作业，创新性作业。要求批语的书写要认真、规范，要及时做好批改记录。有教案、不迟到、不坐着讲课、不提早下课、不拖堂、不挖苦讽刺学生等；尤其要多关注后进生，本学期采用“一帮一”以优带差、小组竞争的方式提高教育教学质量和良好习惯的养成，切实促进后进生各方面能力的提高。

2、勤于反思，完善自我。

自我反思是指教师在教育教学实践中，批判地考察自我的行为表现，从而不断提高专业化水平的过程。成功的教师倾向于进行主动的创造性反思，美国心理学家波斯纳提出了一个公式：教师成长=经验+反思。如果一个教师仅仅满足于获得经验，而不对经验进行深入思考，他可能永远只能停留在一个新手型教师的水准上。

学会思考教育问题，积极把先进的教育理念转化为教师的行为等，从反思中提升教学研究水平。每节课后，把自己在教学实践中发现的问题和有价值的东西赶快记下来，享受成功，弥补不足。在总结经验中完善自我。在每一节课后都做好教学反思的工作。在反思中，我学会了理性思考，提高了学习效率，更像探索的科学家，不再只是辛勤的耕耘者。教师的成长仅有“经验+反思”是不够的，还要加上“实践”，因为改革最终将发生在课堂上。我也将把握好每次上课的机会，在实践中成长。

同时，学校积极贯彻新课程标准将新课程理念转化成教师的教学行为，争取在新课程与校本的培训和实施中提高新课程的实践能力和创新能力，实现教师教学方式、学习方式、教

研方式的转变，让学生在宽松自主的氛围中快乐学习。争取做到在“做中学”。

3、练就自己扎实的基本功。

“钢笔字、毛笔字、粉笔字、简笔画、普通话”是教师的基本功。为此，我会持之以恒地加强自己的基本功练习。同时，作为数学老师，我还要不断的加强数学思想，进一步提高自己的分析、比较、抽象、概括、归纳、类推等多方面能力，以使自己在教学方面能够尽快地成长起来。不能局限于读懂读好课本内容，要紧跟发展形势，提高自己的教学能力以及业务能力。

4、利用多种手段辅助教学。

充分备课的同时，运用各种教学辅助手段教学，提升课堂教学效果以及连贯性，学习教育教学方面的新思想，掌握新方式，运用新理论，提高教学效果。利用课余时间向有经验的教师学习，提高自己的教学设计水平。

三、班级管理方面

1、纪律方面，继续开展奖励和惩罚共用的机制，鼓励学生能严格要求自己，改变其原有的坏习惯。通过个别学生的带头示范作用鼓励大家进步。

2、学习方面，严抓不认真学习，不及时交作业的学生，多关注底子差的同学。最关键的是提升自己的教学水平，让学生乐于学习，在快乐中学习。在保证教学质量的同时尽可能让课堂生动一些。

3、班级风气方面，要使一个班级整体提升，我觉得班级凝聚力的培养必不可少，我们班男生多，女生少，管理起来有一定的难度，但正是因为这样，我们有更大的发挥余地。我觉

得男生更富于激情，我要努力让他们爱上这个班级，肯为班级做事，培养好班干部，引领全班向着更好的方向前进。我给了很多平时表现欠佳，约束能力较差的同学机会参与班级管理，这使得他们更有激情参与班级活动学习中来。

四、身心素质提高方面

俗话说，好的身体是革命的本钱。在积极工作的同时，我也要努力锻炼，抵制社会不良风气的影响，全面地看待自己，看待学生，用自己的人格塑造学生的人格，用自己的精神铸造学生的精神。以健康的体魄和健全的心理适应现代生活，卓有成效地从事教书育人的事业，做一名快乐的教师。

“学高教师”、“志存高远”，这是我的目标。“名家之梦，关爱之心，智慧之气，艺术之光”，则是我的方向，相信在领导的关心下，在同事们的帮助下，同时在我自身的努力下，计划一定能变成现实。

最后，我想说：在今后的工作中我会严格要求自己，争做一名领导省心、家长放心、同事欣赏、学生喜欢的科研型教师。

乡村教师研修活动简报篇五

正值三伏桑拿天，为期六天的山东省初中远程研修即将落下帷幕。网上观看专家视频讲座，思考总结，提交作业，浏览阅读精彩的文章，在线研讨发表评论，收看每日简报?? 培训过程内容设计全面科学。这次培训如一缕清风，在炎炎夏日送来丝丝凉爽；如一阵细雨，滋润着老师们求知的心田。

首先，培训期间多位教育专家及一线优秀的语文教师，向我们讲解最新的教育理念，剖析课改十年的探索与发现，传授先进的教育教学方法。他们学识渊博，理论新颖，教学经验丰富，教学方法独特恰当。在这六天里，教育专家讲座每天一个专题，每一学时、每一天都有亮点，深入浅出，理论联

系实际，让老师们有意想不到的收获。我印象最深的是写作专题“真情实感是写作的源泉”，通过专家的分析讲解，我对“真情实感”有了更全面、更深入地学习认识——写自己的感情、感情要真实、要健康积极。

走进工作室，走进了一座知识殿堂。在这里，每一位老师积极参与、认真思考分析，作业中凝结着自己新的观点、新的收获，评论中阐述着自己独到的见解。我珍惜每一次鼠标的闪动，珍惜每一次智慧的碰撞。

其次，通过研修学习，使我更加明确了教师要热爱教育事业，要有主动发展的意识，要努力成为学生最亲近的人。在教学中，教师要运用先进的教育理念，努力探索创新，不断激发学生的兴趣，全面培养学生的能力。在引导学生学习语文时，注重语文学习习惯的养成，重视语文学习能力的训练，力求全面提升学生的语文素养。

第三，平时要善于思考，勤于积累。研修提交作业时，初读作业问题感觉自己有很多话要说，可真要写时，又觉得无从下手。这是因为平时只注重实际教学，缺少及时的总结反思，以致写出来的作业内容不够充实。本次研修使我对教育教学有了更新更深的认识，进一步了解了教学中应注意的一些问题，不断总结反思，提升自我。

取名师之长，补自己之短，学先进理念，创教学新貌。我学习着，收获着。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

乡村教师研修活动简报篇六

1、积极参加组内教研活动，与同组人员认真备课，共同研讨，把握好教材，积极思考并及时将工作心得发于校内网上，逐步摸索并形成自己的理论观点及教学风格。认真阅读《新课程标准》、《小学教学》、《听讲课》、《给教师的建议》等有关资料，钻研新教材，新课标，研究教法，体会新课程的理念，提高自己的业务能力。人们常说，物质基础决定高层建筑，我认为高层建筑更是对基础的一种引领和向导。作为年轻教师的我们，需要不断更新教育理念，坚定符合现阶段学生的教育原则和大方向，以使自己在教育教学工作中有所提高。

2、做到精心备课，认真上课；积极学习先进的教育教学理论，转变教育教学观念，准确定位自己，用先进的理论充实自己、提高自己。虚心向师父和组内、校内老师请教关于上课时的一些方法和技巧。出现问题，理性分析、尽快解决。经常听课，学习身边老师的宝贵经验，提高自己教育水平。

3、学会思考教育问题，积极把先进的教育理念转化为教师的行为等，从反思中提升教学研究水平。每节课后，把自己在教学实践中发现的问题和有价值的东西赶快记下来，享受成功，弥补不足。在总结经验中完善自我。在自己的教学过程中，时刻做到两个反思：教学前反思，教学后反思。

4、充分利用网络手段，观摩名家教学，撰写读书笔记、教学反思，在课堂教学中利用多媒体手段教学，激发学生学习的兴趣，创设情景，提高学生发现问题、分析问题、解决问题

的能力，培养学生良好的学习习惯。

5、利用一切能用的时间，不断学习田径训练相关的理论和办法，不断与组内的老师进行训练及经验等方面的业内交流和碰撞，进一步充实自己专项带队训练能力。抓住尽可能多的机会跟队员所在班主任及任课老师进行沟通交流，共同引导孩子，使队员学习、特长双丰收！

新学期、新征程、新挑战，让我们拿出新的思维、新的决心、新的勇气扛起一小人教育教学的大旗，带给孩子们更多的健康、快乐和成长！

乡村教师研修活动简报篇七

为了更好地搞好语文教育教学工作，结合我校实际和我自身情况，特制定个人校本研修计划。

积极多渠道学习党报党刊及国家各届领导人的重要讲话精神，认真学习并贯彻教育教学法规及教育教学新理念，勤于关注国家基础教育发展动态，积极践行党的教育方针、政策，积极学习并推广“有效教学模式”，勤记笔记，勤研讨，勤探究，勤钻研，相互学习共同进步，使自己时刻以中小学教师职业道德规范为准绳，教书育人；始终保持饱满的政治热情、积极上进的心态、严谨的工作作风、扎实认真的工作态度、不断创新探究的工作理念和持之以恒的学习精神，不断学习充实自己，努力提升自己的思想政治觉悟和业务修养，认真履行自己的职责和义务。

- 1、通过学习，提高自身的师德修养。
- 2、通过学习，提高自身的业务水平。
- 3、通过学习，促进自己对新课标的理解。

4、树立终身学习的理念，为自身的可持续发展奠定基础。

（一）多读对自己有用的书，进行读书研习。

广泛阅读各类书目，不断充实、更新自己的'专业知识，领悟生活化、情境化课堂教学的真谛，提高自己的教学水平。同时，注意多钻研、勤思考，在总结和反思中来形成自己的教学风格。在近期内，我计划精读一些有关教育教学方面的书刊，及时更新教育理念。工作之余，我计划欣赏一些文学书籍，写好读书感想，从而不断充实自己。

（二）在实践中进行教学研讨。

目前进行的新课改对我来说是一种挑战，同时也是一次难得的锻炼机会。我将继续积极积极参加校内校外的教研活动，平时就当天发生的教学突发事件，教学感悟反思，学生的思想问题及解决方法等与同级教师交流学习。

（三）做创新型的教师。

在今后的教学中我将尝试运用多种灵活的教学方法，来激发学生的'学习兴趣。及时对每节课进行反思，争取每学期都能有一篇质量较高的反思和教学设计。同时，还要坚持每天都有点滴收获，及时归纳、及时总结。并一如既往地准时参加校内外培训活动，提升教学研究能力。

（四）在备课管理上，朝着打造高效课堂目标奋斗，在原来的基础上向前一步。

乡村教师研修活动简报篇八

计划应规定出在一定时间内所完成的目标、任务和应达到要求。任务和应该具体明确，有的还要定出数量、质量和时间要求。制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下

一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划。

一、指导思想

通过省级骨干教师培训，促进我的师德水平和业务能力，不断地学习新知识来充实自己，利用省级研修这个平台，与学员之间互相学习，互相探索，互相帮助，努力让自己成为一个“科研型”的骨干教师，并充分发挥省级骨干教师的专业引领作用，努力提高我校英语教师的整体教学水平和教学质量。

二、研修预期目标

1、提升我的教师职业道德水准，形成健康的教师心理，培养团队合作、沟通、交流、与分享的意识与能力，提升自己的教师职业幸福感。

2、优化教学教研活动，使自己由学习型向研究型转变，进而使自己成为新课程实施及推广的引领者，配合全市的基础教育课程改革活动，逐步提高我校英语教学的教学质量及水平。

3、不断进行教学研究，努力探索和研究适合学生特点、能促进学生全面发展的教学方法，推动教学质量稳步提升。

4、积极开展新教材的研究工作，充分发挥自己“骨干教师”的示范引领作用，迅速提高新任教师和青年教师的业务素质 and 教学研究水平。

三、研修学习任务：

（一）专业阅读

结合自身需要，每学期精读一本教育教学名著，撰写读书笔记和读后感。

（二）课题研究

积极主持和参与《攀登英语和常规英语的整合》课题研究。

（三）撰写教学反思和论文

（四）教学示范或专题讲座

主动承担市县或省级教学示范课、公开课或专题讲座任务，每学期不少于一次。

四、具体实施措施

1、以“自我反思、同伴互助、专业引领”为核心要素，以“理论学习、主题教研、反思交流”等活动为基本形式的研修。

2、多读书，在读书中积累，在读书中反思，在读书中成长。结合自己的阅读情况，写出读书反思、读书随笔，积累教育教学理论知识、丰富教育教经验，以便更好的指导自己的教学教学，形成自己独特的教学风格。

3、善于思考，在实践中探求、感悟。

要坚持用脑子工作，时刻把工作与思考相结合，在思考中工作，在工作中思考，创造性地开展工作。

通过制定了详细的研修和发展计划后，我对自己的专业水平也有了一个正确的认识，我决心不断学习，不断更新，丰富自己的文化积淀，充盈自己的底气，增强自己的理论底蕴，提高教育教学能力，努力成为一名具备一定专业理论和专业技能的知识型、理论型、反思型教师。

乡村教师研修活动简报篇九

眨眼间，工作已经，回顾这段匆忙而充实的日子，我的工作状态一直都可以保持饱满的激情，但是，缺少了规划的有序性，让我的路走得有些踉跄。想来规划是发展进步的有效手段，要不然怎么会上到国家的发展大计，小到个人的发展规划都要详细地制定计划，并且要有目的、有秩序、有步骤地实施。我个人的规划很重要，我怎样发展，关系到每个尊我为师的学生的的发展；我怎样进步，体现着徐泾中学新教师的面貌，想来想去间顿悟，我很重要，因为我属于集体，我属于学生。

一、教育

1、教育发展目标：以情感教育为核心，继续走情感教育路线，作学生最爱的老师。

2、教育发展规划：

20xx年：因为终于可以释放初为人师的热情，所以难免爱心泛滥，也许我所谓的宽容在学生那里就变成了纵容，所以，第一年工作我要求自己要注意“度”，一定要注意我是教师，处处保持教师的形象，做到恩威并施，这样，我想，我就已经在学生心里树立的为师的良好形象。老师，可以很亲切，但是老师不能够很溺爱。

20xx年：有了第一年的切身感受，这个时候应该对学生是有爱有恨了，所以，我要求自己对学生不偏爱，对学差生不歧视，真真正正公平对待每个学生，给每个人一个宽裕的成长空间，学习成绩不是一切，对于学生是这样，对于我来说更是这样了。真正做到公平，我认为需要教师有一种很专业的精神，从关注学生的成绩转到关注学生个体的身心发展。

20xx年：能够及时自主地捕捉学生心理成长过程中的细小问

题，这样可以将问题尽早及时有效地解决，不至于扩大，为学生心理的成长奠定基石，从而，成为学生真正的良师益友。

二、教学

1、由重传授向重发展转变

在过去的教学工作中，我深深的体会到学生既不是一个待灌的瓶，也不是一个无血无肉的物，而是活生生的有思想、有自主能力的人。

传统的教学往往重视知识的传授而忽略了学生作为“人”的发展，新课程改革要求教师以人为本，让学生在教学过程中既可以学习掌握知识，又能得到情操的陶冶、智力的开发和能力的培养，同时又可以形成良好的个性和健全的人格。这就要求我们教师把教学的重点由重知识传授向重学生发展转变。在接下来的工作中，我要好好的落实这一点。

2、由重教师“教”向重学生“学”转变

我常常会思考怎么样的课才算是一堂“好”课？刚开始的时候，我的课是以我“讲”为中心的，因为生物课较为专业，学生没有基础，同时我又非常的急于想让他们多了解一点生物学的知识，因此上课的时候，多是我讲学生听。后来我发现，学生一直处于被动学习状态，慢慢丧失了学习的主动性，不肯自己思考。发现了这点以后，我调整了教学方法，上课多提一些他们感兴趣的问题，激起他们的求知欲，让他们主动去思考，去讨论，去形成自己的观点，慢慢的，我相信学生会成为课堂的主角。

正如叶圣陶老先生说过的：“最要紧的是看学生，而不是光看老师讲课。”

3、由重结果向重过程转变

“重结果轻过程”，这是传统课堂教学重中的一个十分突出的问题和弊端。这也是我在教学过程中会犯的错误的。所谓重结果就是教师在教学中只重视只是的结论、教学的结果，忽略只是的来龙去脉，有意无意压缩了学生对新知识学习的思维过程，而让学生去重点背诵“标准答案”。然而，学生学习往往经历“感知——概括——应用”这样一个认识过程。由此可以看出，过程与结果同样重要，甚至更为重要。没有过程的结果只能是无源之水，无本之木。因此，教学过程不能舍本求末，省略过程，这对学生的学习十分的有害。在今后的教学中，我要改善这一点，否则就会“欲速则不达”。

4、由教学模式化向教学个性化转变

教学方法的大忌是单一化、模式化、公式化。在新课程中要求教师要勇于创新、积累、总结和提高。教学的创造性体现在：对教材的处理；编制和优化教法；富有个性的教学风格上。在以后的工作中，我将以这三方面为标准，努力形成自己的个性化教学。

三、不断的进行各种学习，得到专业化的发展。主要由以下几种方式：

1、教学反思

2、与他人进行专业合作

3、终生的专业学习

最后，相信在未来的三年里，在学校领导和同事的帮助和我自身的努力下，我一定会得到更好的发展。“路漫漫其休远兮，吾将上下而求索”。不管这个过程是苦是甜，我都将为之努力。