

# 最新大二暑假社会实践报告(汇总12篇)

通过撰写实践报告，我们可以更好地与他人交流和分享经验，促进学习和进步。接下来是一些经典的辞职报告示例，希望能给大家提供一些启发和灵感。

## 大二暑假社会实践报告篇一

今暑假对于我只有短短的十天，因为放假的第二天我就和同学一起坐上了开往深圳的大巴车，从小就没出过远门的我没有那种紧张敢，心里只有期待，想看看外面的世界。

大巴车第二天清晨就到了深圳，没有书上，电视上写到和看到的那么繁华，我记得那天是6月30。没有时间给我们准备，因为来之前老师说是要我们去富士康应聘普工的，听说有八轮面试当时就吓到了一片同学，不过我任然满心期待…或许是我心里承受能力比较好，所以我的心态一直没什么大的波动。但是!当我们抵达富士康的招聘地点的时候，我，震惊了!面试的队伍足够三百多米长。我才知道富士康其实是一家很不错的企业并不像富士康之前跳楼事件时媒体所说的那么差。

在快到我们的时候有富士康的工作人员出来喊话问有没有湖南的和河南的，我们心中咯噔一下紧张了。接下来的话让我们如遭雷击，果然传言没错，富士康的人果然对湖南和河南的人不待见。后来工作人员解释了原因，原来在前几天湖南的和河南几个技校的学生卷走了富士康的巨额金钱，至今没有追到。…后来我们只能放弃，因为我们知道那样是没用的。

6月30号的努力宣告白费…但是我们明白了一句谚语的道理，一粒老鼠屎打烂一锅汤!只因为几个湖南的学生的行为使我们失去了去富士康学习的机会。

## 过渡期

几个人在深圳又转了几天到处寻找可以工作的机会，由于我们做事的时间不是很长所以一直没有什么好的去处，在过了几天后身上没什么钱了同学把身上的钱都买了回程的火车票…我不甘心!在送走了同学之后我一个人还是留在了深圳!

## 转机

一个人在深圳又徘徊了好几天渐渐的自己带来的钱已经差不多只够买火车票的钱了，我咬咬牙买了一张地铁票穿越了大半个深圳，来到了一个更加陌生的地方——宝安区龙华，我对自己说要是还没找事做的话我就回长沙了，在穿行了半天之后看到了一个还在装修的网吧，我看到了机会，我跑了进去问老板这要不要招人，老板听了一下我的口音问我是不是宁乡的，我当时那个激动啊，我连忙用家乡口音和老板谈话，最后老板说要我做网管但是得等到装修完才可以做。

## 正式的工作

在几天后网吧的装修完了网吧迎来了开张的日子，那天也是我这个暑假最开心的日子因为我终于有工作了!还记得开业的那天网吧免费上网生意好得很，我从老板那学会怎么开卡，充值之类的以及电脑故障的处理办法，在以后的工作时间里我每天按时上班了，虽然说每天都是上的晚班而且时间更是达到十二个小时但我还是撑下来了，因为至少我找到了自己可以担当的位置!在到了一个月以后我辞工回到了长沙，虽然老板一直挽留但是我还是回来了因为我要回长沙倒时差了，不然就成夜猫子了。呵呵，这就是我这差不多两个月里在深圳的经历，很充实也很有价值!

## 社会实践的感受与心得

在深圳的这两个月下来我明白了很多，也收获了很多，成长

了很多!总之不能过早的放弃,但是也不要盲目的坚持,在明知结果的情况下还坚持那叫愚笨,在未知的情况下坚持才叫勇敢!表达能力很差所以有很多的收获我也不知道怎么表达出来,但是看了我上面的文字应该会懂的!!!!

## 大二暑假社会实践报告篇二

这是我上大学以来的第2个暑假,一年到头,忙于学业,在外奔波,理所当然要回家和父母亲人团聚。不过身为当代大学生,总不该“日出三竿而起,日落西山而息”的无所作为。况且也是大二学生,应该出去锻炼一下了。回到家后,我与父母商量,准备找一份工作。我家不远就是\_大世界,放假的第二天就去应聘了。

我先从传菜干起的,在我的印象中,传菜不外乎是把菜交到服务员手里就啥事没有了,但实际上我想错了,酒店里的传菜员工作很多,当点完名后,就要把前一天的酒瓶都收起来放到洗刷间等人来卖掉,不能小看这活,当你面对成山的瓶子时就有感触了。然后去给大厅打热水以供客人喝,两个人抬八十多斤的水桶,起初还不习惯,胳膊酸得抬不起来,慢慢适应了才缓过劲来。接下来就是最脏的活了——打扫厕所。真不容易啊!当这些活干完,我已是气喘吁吁了,这时候心理开始不平衡来,心想从小到大读了这么多的书,家里花了那么多的钱把我培养长大成人,可现在只能干这些零活,怎么着在学校里也是个学生会干部,多少也有点社会能力,不免有点失落。

我们正式站位时差不多是中午十一点和晚上五点钟。这一站就是四五个小时不能歇着,师傅先教我认了台号和房间,当客人陆陆续续进来时,正式传菜才开始。我必须集中精力接好每一盘肉和菜,接肉时还要懂规矩,就是每接盘肉都要大喊菜名,喊菜员告知你地点,你必须回一声才能去传,刚开始我羞于出口,总是惜字如金,总是挨批,后来随着环境的熟悉,拘束感没了,自然也就没事了。传菜可有学问了,它

不仅练体力，还练反应能力和菜名，几十种菜名几天就认清了，但体力是有点吃不消了，晚上回到家时累得一句话也不想说，睡觉时腿抽筋很厉害，开始那会真想打退堂鼓了。

累只是一方面，真正的考验是如何服务好客人。不干不知道其中不易啊！作为00年代后的我们，平时在家像个小皇帝，享受着年轻所应有的优越，让我们一下子放下这一切去服务别人真是不习惯，客人有时是很苛刻的，对服务要求很高，我初来乍到，就惹了不少祸。传菜部的领班跟我说：“我知道你是大学生常有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，不积小流无以成江海；不积跬步无以致辞千里。”他为我指出了工作中的很多错误和缺点，还对我说，我看一个人怎么样并不是看他学历、文凭怎么样，关键是看此人做事是否认真勤快踏实，对事对物要对的起良心，对的起自己，凡事要坚强，拿的起放的下。你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年累人就得能挑大梁，年轻的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗？”确实，听了我的领班对我所说的金玉良言。的确让我的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

从那天开始，我重新树立了目标，重新找回了信心，在这几天里，我从没犯任何差错，始终默念一条原则，“客人永远没有错，我们永远有不足”。终于我的努力有了回报，我第一次听到了客人对我的夸奖，那一刻，我别提多兴奋了，从小到大，我听到无数夸奖，却没有此句这么让我如此的感动，如此的感慨，如此的回味，真的！我也认真学习其他工作，慢慢琢磨，总结，后来我成了多面手，除了传菜员，还能胜任洗刷工，喊菜员，吧台结算员等多种角色。

在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实

践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。它也是一种动力，是体味人生的百味筒，是验证实力的试金石，它让我体味到生活的酸甜苦辣咸，父母的不易，懂得了各种滋味只有亲身参与才能体会的到，钱来之不易。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

纸上得来终觉浅，投身实践觅真知。我相信，经过社会实践的磨练，我会渐渐变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我相信，当代青年大学生不会再是小皇帝，我们有实力承担起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，在身体上受到了锤炼，在思想上得到了启发和升华，多了一份生活体验，社会实践经验和组织活动能力。我相信，这对我以后的学习，生活和工作都将起到重要的影响作用。

## 大二暑假社会实践报告篇三

刚来的前两天是给我们培训的，别认为服务工作是一份简单的工作，为了让我们熟悉饭店的基本工作流程和熟悉菜品，所以我们干起了传菜。虽然传菜部基本上都是男生，我们证明了女生也可以干的一样好。开始练我们端盘子，男传菜员两手各拿一个端盘，我们也不例外，端着盘子来回来去，有的菜品也很沉，就这样走，一走就是一个小时，走的腿都酸了，酒店还给我们发的小跟鞋，想从来没穿过跟鞋的我们，更是一种煎熬啊！工作时我感觉很累，而且很不适应，觉得有些坚持不下来，但最后还是咬牙挺过来了！

这家饭店是一家四星级的商务涉外饭店，每一个饭店都有好几个岗位，各个岗位的要求不一样。这家饭店岗位主要有前厅、餐饮、客房、酒吧、商品部、康乐等，而各岗位中又有小小的岗位组成，我的主要工作是餐厅服务员。餐厅是饭店中的一个重要部门，是客人用膳的主要场所，也是饭店获得

最佳经济效益、弹性最大的部门之一，它的服务特点是服务员直接对客人提供对面的服务，个量大，时间长，需求多，为了满足宾客的不同需求，必须做到美味佳肴，令客人吃得满意。工作很苦很累，明天都要忙到晚上九点之后，但是我却从中学到不少书本上没有的知识，也顺利的将所学充分运用到实践之中，做到了理论和实践的结合。

每天上班时间不固定，每周都会给我们排班，有早班，中班还有晚班。上班时开会领班就会给我们介绍菜名及价钱和今天的工作日程，还有今天客人订好的包间，哪几个传菜员去哪几号包间服务上菜等等。11点开始站岗了，迎宾在门口等待来临的客人，中午十二点到两点是客流高峰期。4点半过去又开始打扫卫生。晚上五点到九点又是一个客流高峰期在服务中，有不少礼貌礼节和仪容仪表是应遵守的，餐厅服务员主要的职责是负责菜肴的传送工作，在服务中要做到精神饱满，并且热情和蔼地面对顾客们，耐心的满足顾客的所有要求，急顾客所需，这样才能让服务传递到顾客心中，让顾客觉得物有所值，给顾客留下美好的印象。

走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。在实践中我们才能真正的知道自己有半斤两，我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，不管做什么事情都一定要认真仔细。学习也应如此，决不能走马观花，尤其是在一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。过程难免有忽略的时候，但这时的我们应该抱有学习的态度主动求教于他人，不放过任何一次学习的可能，因为再细微的工作都存在着它自身的价值和意义。

## 大二暑假社会实践报告篇四

一眨眼，大二的暑期长假就要画下句号了。这个暑假，我终于踏上国家教育部门大力推广我院教育政策大力落实的暑期的步伐，来到了广东春达化工有限公司，开始为期一个月办公室实习助理的。生涯。

第一天上班，父亲大人送我到公司门口就扬长而去，我顶着巨大的太阳踏进了人生地不熟的办公室，由于到达的时间太早只能在茶水间先呆坐着，直到各位同事陆续上班。其实这段时间可以先用眼睛熟悉一下环境，看看各位同事每天上班的第一件事是什么，有的人打扫办公室，有的人清理茶具，有的人整理信件报纸。

或许这些事情很小很繁杂，但却是不可或缺的办公室文化。由于我是属于实习生性质，以学习的名目来到了这里，所以很多专业性的工作不在我能驾驭的范围。我带着满腹激动的心情强装冷静地坐在整间办公室最寒冷的位置。。发呆。此时老板娘出现了，如仙女下凡般地说，来，我帮你找点事做。于是我来到了会计室，帮忙抄写账簿名目。在抄写的过程中，我发现本公司的业务涉及金额都尤为可观，我的专业需要学习到会计知识，但这是第一次接触到现实的会计业务，不免有点战战兢兢，怕写错了一两个零就血本无归啊。在类似的工作中，我慢慢体会到，谨慎小心是工作中的必备，许多业务都是有链接性的，一旦一步走错，有可能全盘皆错。

这一个月来，我做得最多的都基本属于打杂之类的工作，从整理名片到复印资料，从打扫卫生到传真文件，从抄写凭证到扫描发票，从端茶递水到装订账簿等等。前不久在报纸上看到，许多大学生刚开始实习时，对于一些繁琐的工作都难以接受，与自身想象的工作范围有所出入，但对于我来说，能活动活动绝对比坐着吹冷气强，只要有事情做都可以用不亦乐乎去形容我跳跃的心情。整理成千上百张名片的确很考验耐性，与此同时却不失一个了解公司客户的好机会。

复印和传真，说起来汗颜，来到这里我才学会使用打印机和传真机，每次当我成功地打印或传真时，内心成就感蹭蹭地往上飙。这就是圣人先贤的知足常乐啊。打扫卫生是每一个新人都必须面对的活，一般每天早上来到办公室首先是开窗通风，搽桌扫地等等。这是一个给上司和同事留下勤劳印象的好机会。勤能补拙，你什么都不会都至少要让给人知道你还是有可取之处的。补写出库凭证大概花了我一个星期的工时，几乎是一整年的提货单都要补出库凭证，补完之后还要整理装订，最后再保存上锁。扫描发票是我最喜欢的工作（瞧瞧这追求==），对待每一张脆弱的发票都要小心翼翼，刮花了就扫描不到发票内容。其实步骤很简单，过程也很乏味，可能是由于身为华软软件学院的学生，凡有电脑等科技工具的我都比较兴奋吧。哈哈。

通过这次实践，本人痛心疾首地发现，在人际关系上还需要大力地加强。因为慢热的性格总是给别人一种安静、不喜欢开口的表象，而这种坏习惯对于打入一个新环境是很不利的。

我们不能等着别人来了解你，而是应该主动向别人表达善意。在当小助理一个星期后，却发现办公室的同事们还是不知道我名字，你不能够怪别人不热情接待啊，而是根本就没将自己展现出来。庆幸的是，我们办公室的前辈姐姐们都十分善解人意温柔贴心，工作中耐心指导，时不时有点心的时候也不忘叫上我一起。关于这一点，我觉得也很重要。在工作中，人际真的是很大一门学问，礼尚往来是一种习惯的、潜在的美德，也是显现一个人品德等各个方面的素质，说白点，吃了别人的，就要记得回报，或许只是一些小零食啊小东西，但千万不要给别人落下你贪小便宜的坏印象。

以上大致是我这一个月来的实践心得。文法上略显俗白，但句句真情实感，希望我能从中得到经验、有所收获，毕业后更好更快地立足社会。



## 大二暑假社会实践报告篇五

### 初来报道

第一次到他家探究，他正在书房里生闷气，因为他开始不同意请家教。他，叫，头发剪得短短的，羞涩滴滴，明亮的单眼皮眼睛水汪汪的，似乎想看尽世上所有有趣的东西；之前把所有保姆家教都气跑的正是那张开口不饶人的尖尖小嘴，嘴里还嚼着木糖醇呢；那张稚气的娃娃脸上总是挂着一丝不屑的神情。叔叔不在家里，阿姨管不了他了，进他家，阿姨热情的招待了我，与我在客厅里诚恳的交谈了很久。在交谈中，我了解到以下情况：有厌学情绪，由于英语的不好，带给了他无比的打击，感觉自己很羞愧，不与人交流，特别内向，话不多。同时我可以感受到父母心中那种望子成龙，恨铁不成钢的急切心情，父母对子女的那种期望是炙热的，无私的。她看得很远，看到了子女的未来；他们做的很无私，甚至会由于子女的不才而深深自责。我被父母对子女的这种情已深深打动，同时感到肩上的担子很重。他，对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个挑战。他的父母与我交谈完后就去上班了，留下个 小魔怪 给我。正当我想敲他们门的时候，他拒绝开门，抛下一句 就是不要！我无可奈何。就这样，我呆呆的在门外，他在房内，第一天就过了！

### 嘴开了

刚开始几天，去家教晚回来后，我都几乎要 吐血！真的是从来没见过如此怪癖的小孩。首先，他写字喜欢趴着写，叫他坐端正，他不说话，貌似我没说话一样；写作业时，就很认真写，我与他说话，他似乎觉得我不存在，接着又要拿下一本书了；呆呆看一下窗外，嚼嚼木糖醇，一片宁静，我一个人说话。我开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是把他的嘴打开。我便哄他说：你要是乖乖听我讲，我就每上一节课后陪你玩个新游戏， 我扫描了他的房里，发现了一副乒乓球板，就知道他喜欢玩这个， 我喜欢打乒乓球，你呢？这招真

见效，终于开口说话了。小孩子毕竟还是喜欢有人陪着一起玩的。接着乖乖地听了我一堂思想教育课，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么，不时的点头表示同意。

## 内向 渐渐驯服

此后，我给他上的是英语课，其他的带过一下。我按照他的情况给他上布置好课程，他也慢慢有所改变。越发现他好可爱，还戴着红领巾，看起来是个忠实的爱国者，嘿嘿。我便慢慢培养他那颗上进心，让他得认真学习才能获得奖赏，一步一步向更高的目标发展。他很聪明，题目一点就明，我是个文科生，貌似有些数学题目我还不会诶。很快便把它的暑假作业完成了。我也遵循我的诺言，他每上完一堂课就像一个新游戏陪他玩，他也高高兴兴的愿意听我的话，我为之感到欣喜万分。

## 大二暑假社会实践报告篇六

暑假期间，我在一家餐馆打工。在暑假有限的的时间里，我充分利用，以充实自我。通过实践，来领略社会，了解社会。这份实践报告便是对我暑假期间实践学习的整理和总结。

在暑假没有来临之前，我便将暑假的时间排满，便是为了让这个假期过得更充实与有好处，不再重复以往的空虚与闲度。更是改变只是在书中学得知识的方式，通过实践来获取不一样的知识，体味不一样的生活，以便能学习更多的知识。带着很多目的，让我对本次实践充满激情。想体会一下打工者的生活，尝尝自我赚钱的滋味，或酸或甜，绝知此事还须躬行。本次实践的主要目的是通过打工，了解社会，使自我更加成熟，学习在书中学不到的知识，让自己多一份经历，提升自我的潜力，拓展自我的潜力，拓展自我的知识面。

出去找工作才发现找一份工作并不是如想象中的那么容易，

看着很多店贴着招聘启事，进去一问，基本都是招长期工。短期工、暑假工的工作少之又少。最后在找了三天之后找到了一份在餐馆的工作。

找到工作的第二天，我便开始了暑期的打工生涯。由于没有太多的工作经验，所以我工作起来格外的卖力与认真。通过几天的学习观察，我便熟练地掌握了工作流程。每一天上午8:30上班，晚上9:30下班。早上上班的第一项任务便是收拾昨日客人走后的餐桌，扫地、拖地。

等卫生打扫完之后，便是摆上碗筷，等待客人的到来。当有客人时，帮忙招呼一下，上茶水，报价、帮客人点菜开单。然后，便是传菜。客人在吃饭期间有什么需要，及时解决。客人走后，便是收拾餐具，打扫卫生。虽然看起来简单，但是客人多时，也时常手忙脚乱。尤其是当客人等待很长时间时，总是会催老板快一点，老板催促服务生快一点，服务生催促厨师快一点，厨师恨不得要催时间慢一点。

打工累点是自然的事。与受气相比，受累是算不了什么的，尤其是像我这种初出茅庐、没有经验的学生。每一天应对不一样的客人，每个客人都有不一样的性格和习惯。有很多客人喝醉酒后，总是乱说一些我们难以应付的问题，还有时有的客人会拿服务生开玩笑。而作为一名服务生，是没有发脾气的权利的，也不能与客人争吵争辩，因为“顾客就是上帝”。而工作中并非只是受顾客的气，有时工作中的失误与不足，还会挨管理人员的训。但是在一段时间以后，我便慢慢适应了。作为一名打工者，在顾客和老板面前，要做的便是服从、服从、再服从。其实，老板大多数时候是很关心员工的，有时会鼓励我，在受到顾客的委屈时，也会给予安慰。有机会时，其他的老员工，总会给我讲很多道理事情和处理的方法。

我也会问一些自己不明白的问题，他们也能帮我很好的解答。我在其中学到了不少社会知识和一些为人处事的原则。出门

在外，打工受气在所难免。所以想得开了，再大的误会也会烟消云散。在饭店打工，以前以为没有客人的时候会是闲着舒服。工作之后才发现，即使没有客人，也要站着等候客人的到来。一天站10个多小时的生活，开始并不是很习惯。即使习惯以后，一下班也有立刻坐下的冲动。不禁悟到：站得久了，发现能够坐着的人就是幸福的。

到了xx月xx日，我一个月的打工生涯结束了。老板为了给我送别，准备了好的酒菜，让我十分感动。老板对我一个月来的工作给予了肯定，他表示很满意，并满口的赞意，让我感到很欣慰。我想这都是我就应做的。一个月来，对老板的落落大方、管理方式、经营策略都有认识，其实做老板也非一件易事。一个月很快就过去了，回忆和很多员工一起忙碌的日子，还有点恋恋不舍的感觉。或许我已经习惯了打工的生活。一个月的辛苦也是有回报的，拿到工资时，真的很欣慰。

通过本次实践，我明白了父母的辛苦和供我上学的艰辛。想想以我一个月一千多一点的工资计算难以维持我一年的大学生活的。原本以为辛苦的我，在经历过一次打工后真正明白，比起打工的艰难多阻，这点苦又算得了什么。社会比想象中的还要复杂。世界虽有太多的五彩缤纷，但看起来远不如大学的单纯美。经过打工的磨练，更知原先大学生活的纯真是多么完美。这让我更加懂得珍惜大学生活，人生这段完美的时光。

## 大二暑假社会实践报告篇七

20\_年的这个暑假，经人介绍，我来到了\_办公室开始了为期一个月的社会实践。对于才大二的我，对办公室的文书工作生活还不很熟悉，此次社会实践给予我很大的帮助。我加深了对社会的认识，渐渐熟悉了机关办事程序。对于中文专业的学生来说，就业方向主要有三个：语文教育、办公自动化和新闻传媒，我的社会实践也正紧紧围绕其中的文书方向进行。一个月来，我积极配合办公室其他人员参加文件处理工

作，整理档案，将文件分发至各科室，并做一些文字修改工作。通过反复的计算机操作，我已能非常熟练地使用word和excel。由于所在单位的工作性质关系，我跟随其中一名同事参加了时下正在进行的保持共产党员先进性教育活动，并作为督导组的一员参加了督导工作。由于我并不是党员，我参与其中只是为了学习。在督导过程中，我认真聆听双方的谈话内容，并仔细对其汇报的工作作了详实的记录。回到单位后，同事认真阅读了我的笔记，并耐心指出不足之处，如此类笔记应当怎样记录等等，我受益匪浅，并在以后的工作中正确记录此类笔记。此外，我还积极打扫办公室的卫生，负责收发办公室邮件、传真，打印复印材料，批阅干部试卷，代表纪委参加会议记录传达消息，接听电话并作笔录等等。

通过此次社会实践，我学到了很多课本上学不到的实践经验。现归纳如下：

### 第一、耐心

办公人员需要批复大量文件，简单重复的工作是主题。浮躁缺乏耐心是无法做好工作的。由于办公室所处的是一个特殊的场所，工作环境狭小，呆久了难免感到疲倦。然而即使这样还是必须有充分的耐心，否则工作是无法完成的。

### 第二、细心

在参加督导的过程中，青纸党委分支认真细心的工作和详实具体的汇报给了我深刻的印象，我将向他们学习这种精神。另外，在批阅机关干部试卷的过程中，我细心地对待每一份试卷，不辜负单位对我的信任。通过整整三天的批改工作，我逐步改掉了粗心的坏毛病，这对我在今后的学习和工作中定是一笔不小的财富。

### 第三、待人接物从容不迫

这次社会实践让我见了世面，开始改掉见人退缩的毛病，逐步学会大方的对待每一个人，搞好和同事领导的关系。这是我走向社会的第一步，也是最基本的要求。

#### 第四、熟悉了办公环境和工作过程

这是我参加此次社会实践的目的，也已经基本达到。有条不紊的完成各项份内工作任务，积极主动的要求其他工作并顺利完成，这是我尝试接触实际工作的一个成功的开端。

#### 第五、对新事物的学习和接受

例如打印复印文件材料和接受传真等等是我以前没有操作过的，此次实践活动给了我一个很好的实际操作机会，我已经可以熟练使用这些设备。

#### 第六、责任感的培养

办公室同事对我的信任使我赢得了一次代表纪委参加会议的机会，我十分珍视这次实际工作的机会，在会议上认真听取发言人的报告，作了详细的记录，并在会后将会议精神和内容完整的传达给科室人员。通过那次会议经历，我着实体会到了责任重大的感觉，并将认真负责地对待今后学习生活中的每一件事。

经历了这次社会实践活动，我欣喜地发现自己得到了双重收获：业务技巧上的日趋完善以及心灵的成熟蜕变。这次社会实践使我把所学的书本理论应用到实践中去，可以更加熟悉就业市场、了解社会现实、加强自身竞争意识，同时也发现了自己知识结构上的欠缺。这只是一个初步的尝试，但对于我来说却是一笔很大的财富，激励和鼓舞我以后应当怎样更成熟的面对实际工作。通过这次实践引发我不断地思考一些实际问题：该怎样完成所需的知识积累以及明确今后的努力方向。这将是我不下一次的实践的主题。

# 大二暑假社会实践报告篇八

这个暑假，我到银行实践，时间很快就过去了，在银行的实践过程中，我学到了很多，以下是我这次的实践报告：

## 一、银行实践调查内容：

大学校园就像一个小社会，入学已经两年了，我们已经渐渐地适应了这个小社会的生活，然而作为大学生，接触社会，适应社会是必不可少的。所以，暑假作为一个很好的接触社会的契机自然不可浪费。我于xx月12日至xx月28日在营业部进行了为期半个月的实践。

此次实践的目的主要是在于进一步了解国家经济宏观调控的宗旨，其次就是锻炼自己的社交能力，丰富自己的社会经验。经过在调查实践，我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识，使自己更加充分地理解了理论与实际的关系。我这次实践所涉及到的内容主要是会计业务（对公业务）和储蓄业务，其他一般了解的有信用卡业务，贷款业务。从这些业务上，我对国家经济的宏观调控有了一些初步的认识。

## 二、了解国家宏观调控的目标：

在这个经济发展的关键时刻，作为国家经济机构核心的金融，无疑应当起到宏观调控的杠杆作用。国家宏观调控的目标是控制局部经济过热，重在调整结构。长期以来，存贷利差一直是我国银行获取利润的主要手段。而众多银行均简单依靠存贷利差获取利润，所产生的结果必然是追逐热门行业，垒大户等现象的发生。这种银行与企业之间的高度依存关系也加大宏观调控的难度。银行的发展有赖于整体经济环境的回好，但经济的健康运行并不是依靠银行无原则地放贷就可以完成的。这不仅需要银行通过对宏观调控经济整体形势的研究审慎确定信贷方向，同时也必须对我国目前这种简单的依赖存贷利差，特别是依赖对公业务获取利润的盈利模式加以

改变。这种对银行可以形成一个稳定的利润来源，增强银行的抗风险能力和可持续发展能力；对企业，可以通过有针对性的淡化对公业务，使某些企业更加珍惜来之不易信贷资金，提高企业的资金运用水平，防止企业盲目扩张，增强企业的自我积累意识；对政府，可以降低经济调控的难度，避免因银行与企业高度依存关系，而造成的在宏观调控政策实验中投鼠忌器现象的发生。

当然，银行调整盈利模式并不是鼓励银行放弃对企业的支持，而是要求银行在强化对自身抗风险能力的同时，将信贷资金真正送到规范运作，效益良好的企业手中。金融的稳定性，才是企业对经济的也是持续的支持。

### 三、收获与体会：

俗话说，千里之行，始于足下。这些基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实物尤其是显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要比大学本科生多，就是因为他们的动手能力要比本科生强。从这次实践中，我体会到，如果我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本任务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实践的真正目的。

这半个月的实践，我认为对我今后走向社会祈祷了一个桥梁的作用。是我人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走向工作岗位也有着很大的帮助。

在今后的假期里，我还会经常参加一些实践和社会实践的活动，让自己早日对社会熟悉，还能学到更多的东西。

## 大二暑假社会实践报告篇九

时光飞逝，转眼间，暑假就快过去，新的学年就要开始。在



这个暑假里，我尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

暑假期间，我利用此次难得的机会，持续关注家乡动态。我在一家证券公司当实习生。简单的说，在这一个月，我学会了在社会上要善于与别人沟通。与在学校的生活作了一个小小的对比，经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

这次暑假社会实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用这段宝贵的时间参加有意义的实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。我相信“心有多大，舞台就有多大”。

怀着满心的欢喜与“高人一等”的想法，当然想的是我找工作有什么难的，小菜一碟！“对不起，我们不要暑期工”，“新员工要和我们签合同，一般是一年”，“你有销售本产品的经验吗？我们要熟练工”等等，层出不穷。我知道工厂里很缺人，但是我去年暑假就是在酒店，所以想换换环境。而且工资低的让我觉得不可思议。其实是无所谓的，刚进一个新的领域，你能学到的东西是老板所能给你工资的好几倍。但是找个工作是与我的专业挂钩。后来经过一番努力终于在证券找到一份义工——帮助一些客户买卖证券股票。本以为只要会使用软件就可以了，没想到这是万万不够的。客户虽然会告诉你他要买什么，但是我接触的那些人或者不懂电脑，或者不懂证券，更有甚者两者都不懂。在工作过程中有与交流，就问我哪只股好，大盘走势怎样？其实我也不是很懂，也根本不懂证券。虽然实现自学了证券与投资，

但是没有和实际联系起来，只是理论上知道熊市牛市均线日线。而且炒股不是那么简单的。这需要宏观经济学，微观经济学，国际经济学的支持。要知道经济全球化环境下哪些产业是“绩优股”，哪些产业是夕阳产业，运用比较优势原理和绝对优势原理考虑该买什么样的股票组合；要运用宏观经济学分析整个行业有没有实现利润化，是否存在限价与最低限价，以及国家出台的相关规定法律是否对该产业有良好的导向作用；当然微观分析是少不了的，要看该上市公司销售额与同行业在同期是否有增长趋势，该公司作为一个独立的经济人是否追求利润化，有没有实现规模效应等等。很多的经济学理论要为证券投资做基础，不仅如此，现在投资学也独立划出来，投资也是一门学问。说炒股不是那么容易，不懂这些，那你肯定赚不到大钱甚至血本无归。所以“股市有风险，投资需谨慎”。

我分析一下自身，不是很了解股市，经济学理论知识也没有和实践挂钩，电脑也只是过了二级，对国家出来的相关政策反映有比较迟钝，不能给客户提供全面的服务。有时候他们问我这些问题时，我很想找个地洞钻进去。于是只好硬着头皮找前辈们指教，这个时候我们才能真正意识到，各方面的知识都需要具备，只有拥有了足够多的知识储备，我们才能在贸易中获益。

社会，是一所没有围墙的课堂；实践，是一种无形的磨练。它让我们今天付出汗水，明天收获金黄！在实践中遇到了许多的困难，但高兴的是我坚强的挺过来了，遇到的障碍我想办法去解决了。孟子曰“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”所以我想这种经历正是我们的财富，在以后的人生路上会一直受益。

## 大二暑假社会实践报告篇十

在大学的第二个暑假，我迎来了人生的第一次家教，另一方面作为学校布置的社会实践，我兴冲冲的开始了我的第一份

工作。

对于教人而言，我还完全是个生手，丝毫没有经验，不过这并没有影响我的信心，毕竟学生只是个初二的同学，对我这个已经即将迈入大二的大学生而言，应该不成问题，关键是要把她教好，要真正的让她在暑假这一次的学习中学到东西，而不仅仅是消磨时间。这便成了我对这份工作的最终目的。

7月19日，我开始了我的第一堂课，这个学生的个子在她在这年龄算是很高的了，这让我开始担心她不会很听话，还好，第一堂课下来，凭藉着我幽默的讲解风格，她也还算乖，彼此在休息时间还闹的挺欢。不过我时刻提醒自己，上课的时候一定要好好的上，不能嘻嘻哈哈，讲完了可以和她开开玩笑，然后，最重要的还是要让她做一道题收到一道题的效果，否则只是在浪费时间。

在第一堂课，我们讲完了三角形，对我而言，当然是比较简单，然后这一章却是她最薄落的环节，所以我花了一天的时间来给她讲这一章，上午对着课本好好的把三角形的一切都过了一遍，下午就开始攻克习题了。总体而言，感觉第一天的收获还是不错的，毕竟专题针对了学生最不懂的地方。

当天回到家，我把一天的课程回顾了一遍，总体感觉还是可以的。归纳了一下，有几点需要改进：

一、在讲课方面，我需要分清楚什么是重点，不是重点的可以一带而过，毕竟学生在上课的时候也不是一点都没听，针对重点拿分的项目要详细讲解，这样才能让她在以后的考试中，成绩有所提高。如此，才是补课之功效有所发挥了。

二、在讲的过程中，我应该尽量耐心点，慢慢的给学生讲，毕竟她才初二，可能有些我认为很简单的对她并不是那样，切记不能烦躁，不能讲了一遍她没听懂就凶学生，这样只能适得其反。这在我第一次上课的过程中，有犯这种毛病，所

以后来我改了很多，尽量让自己耐心。

在习题布置与讲解上，我要尽量备备课，一定要挑些有针对性的题目给学生做，不能做了很多题，但是很多都不是重点，那样更多的依然是浪费时间。另外学生基础比较弱，也先强化了基础才能够去提高层次。

四、最后就是要和学生处好关系，要让她把我当朋友，而不是老师，这样才能够更好的沟通。

接下来的为期一个月的教学，就在这几点不断的改进中度过了，在拿到工资的时候，我似乎很开心，毕竟是自己人生的第一份劳动所得啊。

同时这一次在家教中心里看到种种的也让我对中国家教有了更多切身的认识：

### 家教所处的现状

受高考考纲的影响，30%的学生选择语数外三门主课全部聘请家教，随后针对自己偏弱的课程再聘请相应的家教，这也是因为语数外三门主课在高考所占分数比例高。

聘请家教的途径，63%的学生通过亲友介绍，21%通过家教中心寻找，16%学生通过同学的口耳相传来寻找。舆论的力量是大的，许多家长就是通过同事、亲友的介绍来为孩子确定家教的，同学之间也会相传哪些家教的确肚中有货。

很多家长不惜重金，也要为孩子请一个家教，即使家中并不富有，然而省吃俭用，拼死拼活的都要把自己辛辛苦苦赚来的钱大把大把的送给家教。从一个层面上来说，这是出于每一个家长对孩子望子成龙，望女成凤的一片热情，然后每每如此，养成了这种社会家教成风的习气，究竟是好是坏，对孩子的学习究竟是否有帮助，为什么现在需要补课的孩子会

如此之多，为什么在学校里他们不能够把老师讲的学好？难道是老师故意在课堂上不讲，为了让自己能够多补些课？我想应该不是的。那么为什么现在的都需要补课？为什么在课堂上他们听不进去？以往只有差生需要补课？难不成现在学生的主流都是差生了？这的确是个严重的问题！

我想很大一部份是社会形成的这种补课风气，使得家长看到人家孩子补了，想到自己孩子没补就担心自己的孩子会落后，会比别人家差，于是明明自己孩子成绩不是很差，也让孩子去补课，这样孩子明明懂了的东西还要去补，纯粹是浪费了时间，没有学到更多有用的东西，成绩还是没有提高，甚至还不如从前。这样，补课便成了孩子日后必修的功课，孩子的学习积极性也渐渐消失。

## 大二暑假社会实践报告篇十一

实践时光□20xx年x月x日——20xx年x月x日

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我潜力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在暑假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们的实际状况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前就应有一个明确的目标，为自我制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自我、提高自我。

在万众瞩目中，我们迎来了大学第二个暑假，怎样才能让假期更加丰富而有好处呢。在注重素质教育的这天，社会实践是实施素质教育的重要手段，是服务同学们就业的重要举措，对促进我们了解社会，了解国情，增长才干，奉献社会，锻

炼毅力，培养品格，增强社会责任感具有不可替代的作用，大学生社会实践更是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

让自己应对更多的各种各样的人，增加自我的阅历，因为在以后的工作学习中，需要有更多的体验，更多的阅历。毕竟身在学校，接触社会的机会较少，趁着暑假有这样一个机会何不好好锻炼下自己。让自己能体会父母挣钱的艰辛，从而让自己学会勤俭节约，不铺张浪费；锻炼自己与人相处和对新环境的适应能力，尤其是这家超市位于农贸市场附近，人流量很大，每一天会和形形色色的人打交道，怎样和他们相处这是一门学问。

选取在超市打工是一个很好的与社会各阶层人接触的机会。通过与他们的接触能够更好的接触社会、了解社会。还能够为自己以后的工作打下坚实的基础。虽然这个过程可能有些艰辛，但对于我们有益的事情我们要勇于尝试，用对生活的热爱来击退实践的艰辛。

为顾客介绍、寻找他需要或者是他适合的商品，负责散货的商品归类以及新到货物的搬运，将货架上被顾客拿走的商品及时补齐，不定时的拖地以及抹货架，给货物打价格标签，整理花车。

比如：不能够串岗、不能够闲谈、不能够把手机带在身上等等。所谓不能够串岗，就是不能够擅自离开自己的岗位。我们每个理货员都有自己的岗位——分属各个货架。比如，我是百货这边的，就不能随便跑到食品那边去，食品上的人就不能随便走到我们百货这边。食品那边比较大，还分三个部分：饮料和冷柜、饼干类、休闲食品。

还有，“不能够把手机带在身上”，这个规定看似严格，其

实是有其中的原因的。以前超市的同事们上班互相发信息，不认真上班，没人看着货物。所以，之后经理就规定了：不能够把手机带在身上！能够把手机带来上班，但要放在办公室。对于这个规定，大家还是很理解的，毕竟上班要有上班的样貌的，超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然，还有很多的规定，比如：上班不能够抽烟、不能够坐下来等等。所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。我认为，这些是最基本的，当然要遵守了。

第二，诚信是根本。不论我们做人还是做事，诚信是我们做人的根本，是我们成功的基本条件。所以说提高超市的诚信度是很重要的。俗话说“诚招天下客，誉从信中来。经商信为本，买卖礼在先。”优质的产品加上优质的服务才能诞生优质的超市。经济效益固然是根本，但是社会效益也是超市发展的助推器。要兼收两个效益，需要经营者与职工共同努力的。作为经营管理者要招具有较高素质的职工，但招高学历的还不太现实，但最起码要有较好的职业操守。有了诚信的员工，就会有诚信的企业，生意也会越做越大。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自我的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道。社会实践的作用就是让我提前明白自己的缺点，让我们在一次次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自己！

以前总觉得读书还不如早点去找工作挣钱，以为工作是很简单的一件事，每到月底也习惯性的向父母伸手要生活费，也不懂得节约，通过这次的实践，每一天在超市辛苦的工作，

天天面对同样的事物，还要受超市规定的约束，通常一站就是几个小时，甚至有时还要面对顾客的刻意刁难，我算是体会到了打工挣钱的不容易，让我更能够体谅父母，也学会了节俭。

以前的自己生活在父母的羽翼下，遇到什么困难都立刻想到父母，所以养成了娇生惯养的坏习惯，变得害怕困难，不敢应对困难，这一个月的工作，离开父母的身边，结束了在家无忧无虑的日子，独自面对工作中的辛酸，不管遇到什么问题和挫折也只能靠自己一人去解决。这一个月，我学会了独立自强，凡事都靠自己，即使父母不在身边，我也能自己去应对并解决困难。

在超市的工作中，让我从中学习到了很多东西，刚开始我对商品的价格知之甚少，通过几天的熟悉，才对商品的价格有所了解，或许很多人都在超市干过各种各样的工作，但是每个人都有不一样于别人的感受。超市的工作真的很辛苦，中间休息的时光是我每一天都翘首以盼的，但是老板的宽容和同事的鼓励让我信心满满，一次次打消放下的念头，我想证明给自己看，我能胜任这份工作，我开始更加勤奋，学习同事处事的方法，接待客人的态度。渐渐地，我犯的错越来越少，工作更加得心应手。短暂的社会实践一晃而过，让我从中领悟到了很多东西，我务必在工作中不断学习，不断积累，同时搞好和同事之间的关系，这些东西将让我终身受用。

同时社会实践也让我学习到很多我在学校里无法学到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓了视野，增长了才干，能更好的明确自我的奋斗目标。期望以后还能有这样的机会让我从实践中得到锻炼。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，必须要心平



气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在理解他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

通过对这次打工的体验，我了解到一句话：不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。

## 大二暑假社会实践报告篇十二

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大二期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的'促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。来到酒店安排岗位，我才发现自己并没有太多的优势，学校所学的理论和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员这一岗

位，因为它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的角色，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面队每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情况和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的最后一个暑假的时间，但是这和以往打的暑期工不同，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益。实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自己和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自己的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自己的形象。实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。通过这次实习，我发现了自己与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。另外，酒店的人才培养制度为我们提供了大量的学习机会，为我们提供了就业机会。实习实际上就是一次就业的演练，在实习中，我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你提供的学习机会更多。只不过，这个学习资源需要你的筛选。不象我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在

在的真理性的知识。但是，社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充实在生活中，学习中。