

最新社会暑期的实践报告 暑期社会实践报告(模板12篇)

在竞聘报告中，需要注意写清自己的职业目标和发展计划。在下文中，我们将提供一些实践报告写作的指导和建议，希望能够帮助大家写出一份准确、清晰、有逻辑的实践报告。

社会暑期的实践报告篇一

时间流逝，我们一眨眼间我们都成了一二十岁的大学生了。一年一度的暑假也迎来了我们得社会实践。作为一名大学生，我们目前所学的都是一些理论知识，所以今年的实践是一次锻炼。社会实践尤为重要，因为只有在社会这个大集体中充分锻炼自己，积累经验，才能使自己更加的强大，让自己在实践和实际工作中成长，占到有利的先机。

短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一

些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。

因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。

由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，

在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。

来到酒店安排岗位，我才发现自己并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的角色，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。

在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情况和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的最后一个暑假的时间，但是这和以往打的暑期工不同，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益。实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。

作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自己和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自

己的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自己的形象。实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。通过这次实习，我发现了自己与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。

社会暑期的实践报告篇二

暑期社会实践是每个大学生都应该重视并参与的一项重要活动。通过社会实践，我深刻感受到了社会的复杂性和多样性，同时也发现了自己的不足之处。在这段时间的实践中，我不仅加深了对社会现象的理解，还培养了自己的实践能力和社会责任感。以下是我在暑期社会实践中的心得体会。

首先，在暑期社会实践中，我深刻认识到了社会的复杂性和多样性。在参与社会实践的过程中，我接触到了各行各业的人，了解到了他们的生活状态以及他们所面临的困难。这让我认识到，社会不仅仅是个人的事情，而是一个庞大而复杂的系统。在这个系统中，每个人都扮演着不同的角色，同时也面临着不同的问题和挑战。了解这些问题和挑战，可以使我更好地适应社会的变化，更好地理解他人的需求。

其次，通过暑期社会实践，我发现了自己的不足之处。在实践中，我经历了各种各样的困难和挑战，例如与陌生人的交流、团队合作等等。这些问题和挑战使我深刻认识到了自己的不足之处，例如沟通能力的不足、执行力的不足等等。但是我也意识到，只有通过实践，才能更好地发现和改正自己的不足。因此，我会积极主动地参与社会实践活动，不断完善自己的能力，提升自己的实践能力。

第三，在暑期社会实践中，我加深了对社会现象的理解。通过实践，我亲眼目睹了社会问题的存在和严重性，例如贫困人口、环境污染等等。这些问题让我深深地感到，作为大学生，我们有义务去关注和改善这些问题。在实践中，我积极

参与了一些志愿者活动，为社会做出了一点点贡献。通过亲身参与，我深刻认识到，一个人的力量可能微小，但只要每个人都能做一点点，就能够改变整个社会。

第四，通过暑期社会实践，我培养了自己的实践能力。在实践中，我学会了主动沟通、解决问题的能力。当遇到困难时，我能够主动寻求解决方案，并与他人共同合作。通过实践中的反复试错，我也逐渐积累了实践经验，提高了自己的实践能力。这些能力不仅对我日后的学习和工作有帮助，更重要的是，它们让我成长为一个有责任心和实践能力的大学生。

最后，在暑期社会实践中，我培养了自己的社会责任感。在实践中，我看到了社会的种种不公和不平等，这让我深感内疚和愧疚。作为大学生，我应该承担起更多的社会责任，为社会做出一份贡献。因此，我决定将来将自己的专业知识和技能应用到实际工作中，为社会的发展做出自己的努力。

总之，在暑期社会实践中，我深刻认识到了社会的复杂性和多样性，发现了自己的不足之处，加深了对社会现象的理解，培养了自己的实践能力和社会责任感。通过实践，我不仅锻炼了自己，也为社会做出了一点点贡献。我相信，通过不断参与社会实践，我会成为一个更加有能力、有担当的人。

社会暑期的实践报告篇三

第一段：引言及实践背景介绍（200字）

暑期社会实践是大学生的重要组成部分，旨在帮助学生拓宽视野、增强社会实践能力。今年暑假，我参加了一次令我终生难忘的社会实践活动。这次实践是由学校组织的，我们前往某农村地区进行了为期十天的支教和扶贫工作。我对此充满了期待和激情，也希望通过这次实践能够更深入地了解农村的真实情况，增长见识。

第二段：实践过程及体会（300字）

在农村的十天，我们和当地的孩子们建立了深厚的关系。每天早上，我们和孩子们一起上课、玩游戏，还和他们一起度过了难忘的傍晚时光。通过亲身参与、感受并体验到了乡村教育的现状和困境，我深深地认识到了农村教育的重要性。在有限的条件下，当地的教师们尽力为孩子们提供教育，但仍然存在教育资源不足的问题。这让我更加珍惜自己所拥有的教育资源，并决心将来能够为农村地区的教育事业作出贡献。

第三段：实践收获及感悟（300字）

通过这次实践，我不仅学会了如何与孩子们相处，更加深刻地理解了“知行合一”的重要性。实践是理论的延伸，只有在实践中才能真正理解和掌握所学知识。通过和学校的老师们、志愿者们一起努力，我发现自己不仅在知识方面得到了提高，还在沟通能力、团队意识等方面有了长足的进步。在这个过程中，我体会到了团队合作的力量，也学会了如何在紧张的工作中保持积极向上的心态。

第四段：对个人发展的影响及展望（200字）

这次实践对我的个人发展有着深远的影响。通过与孩子们相处，我深刻地认识到了自己的责任和使命，也更加明确了自己的职业规划。我决定利用自己所学的专业知识，将来从事农村教育工作，为农村地区的孩子们提供更好的教育资源。同时，我也意识到自己还有很多不足，需要不断学习和提高自己的专业素养和综合能力。

第五段：总结及结语（200字）

通过这次暑期社会实践，我不仅了解了农村地区的教育状况，更提升了自己的能力和自信心。这次实践让我明白了人应当

树立正确的价值观，在自己力所能及的范围内为社会做出贡献。我相信，只有通过实践和行动，才能真正感受到自己的成长和进步，也能发挥自己的潜力和价值。最后，我要感谢学校的组织和老师们的悉心指导，让我有机会参与到这次有意义的实践中。我相信，这次实践的经历将对我今后的人生产生积极而深远的影响。

社会暑期的实践报告篇四

暑期社会实践是大学生拓宽眼界、提升综合素质的一种重要方式。在暑假期间，我有幸参加了一次社会实践活动，既见识到了社会发展的蓬勃景象，也体验到了真实生活的艰辛与挑战。通过这次实践，我受益匪浅，不仅提高了自身的实践能力，也深刻认识到了自己的不足之处。接下来，我将分五个方面进行总结与体会，以期更好地提高自身的能力素质。

首先，社会实践让我深刻认识到了自己的不足之处。在这次实践过程中，我与其他同学相比，不仅在沟通与协作工作中比较被动，在遇到问题时也缺乏独立思考的能力。尤其是在与企业代表进行交流时，我往往因紧张而言语不流利，没有灵活应对的能力。这给我留下了深刻的教训，我意识到了自己在即将步入社会的现实环境中，需要不断地充实自己的能力，提高自身的综合素质。

其次，参与社会实践让我更加清晰地认识到自己的职业规划和前景。通过与企业代表和职场人士交流，以及参观实地考察，我对各行各业的发展情况有了更深入的了解。我发现，不同领域的职业发展前景差异明显，一些传统行业逐渐式微，而互联网、金融、医疗等新兴行业则具有广阔的发展前景。这让我认识到，选择一个正确合适的职业方向对于个人的发展至关重要，我需要根据自身的兴趣、优势和市场需求来进行职业规划，为自己的未来做好准备。

第三，参与社会实践让我对社会问题有了更加深刻的认识。

通过实地参观社区和与社区居民的交流，我看到了社会问题的真实存在。比如，部分居民生活环境恶劣，垃圾乱堆乱放、公共设施破损等，“病态”文化缺失等问题。这些问题让我思考，作为一名大学生，我们应当如何通过自己的努力和行动，为社会的和谐发展做出贡献。同时，也让我认识到，社会需要我们这些新一代的年轻人去接手和改善，提升城市文明程度。

第四，参与社会实践让我更加理解了团队合作的重要性。在实践中，我们组成了一个小组，共同合作解决问题。在分工合作和紧密协作中，每个人都发挥了自己的能力和特长，取得了良好的效果。通过这次团队合作，我深刻体会到，团队合作的力量远大于个人能力，只有团结一心，才能克服困难，实现共同目标。同时，我也认识到，一个成功的团队，需要成员之间的相互信任、有效的沟通和合理的分工，这需要我們不断地学习和提升。

最后，参与社会实践让我更加关注社会公益事业。通过参与实践活动，我接触到了一些社会公益组织，见证了他们为社会做出的贡献。我意识到，作为一名大学生，我们应当积极参与社会公益事业，为弱势群体提供帮助，传递阳光正能量。无论是捐助物质，还是关爱行动，我们都能为提高社会公益发展出一份力量。因此，我决定将来会积极参与社会公益活动，为社会的进步和繁荣贡献自己的一份力量。

通过这次暑期社会实践，我不仅开阔了眼界，拓展了知识面，还增强了自信心，明确了自己的职业目标和前景规划，更加关注社会问题和公益事业。我深感社会实践是一次宝贵的学习机会，它既让我在各个方面受益，也将对我未来的学习和工作产生积极影响。因此，我将把这次实践的体验和收获作为自己未来的发展方向的基石，不断学习和提升自己，为将来的职业道路做好准备，为社会贡献自己的智慧和力量。

社会暑期的实践报告篇五

清市岭底乡，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的

情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

社会暑期的实践报告篇六

今天是5月5日，我结束了在中国人寿中山分公司的最后一天实习。下午5点钟去分公司给实习鉴定盖章，然后回公司宿舍。屈指一算，这也许是我两个月实习期内唯一一次在六点钟之前下班，想到这里，实习期的一幕幕情景又浮现在眼前，心

底翻到了五味瓶，不知道自己是因为什么感动还是因何感慨，眼睛竟然湿润了。

我是3月5日到达中山市，当天就到分公司报到，休息了一个晚上，第二天就被分配到个险城区第二营业区上班。中山国寿一共有七个营业区，其中两个在城区，五个在镇区。“城二”从此成为我们口中出现频率最高的一个词，分到城二是我的荣幸，也是我的荣耀。这是真心话。

社会上都说当今的大学生是“眼高手低”，以前在学校时听到这样的评论还不服气，甚至很生气，真的到了工作中，才真正体会到这句话说得其实没错。初到公司，对于保险行业知之甚少，对于工作内容一无所知，对于组训工作更是不知所谓，自己就是一张白纸摆在那里等待描画。我充满期待的实习就这样开始了。

产品说明会

3月初，春节过后，第一季度的最后一个月，对于保险公司来说正是“开门红”时期，也是一季度业务冲刺的最后阶段。为了达成业务目标，保险公司除了采用保险代理人(营销员)销售方法外，还会采用一种叫做“会议营销”的销售渠道，这也就是我们所说的产品说明会。产说会是把准客户邀请到指定会场，营造一种愉悦的环境氛围，请讲师做专题讲座，最后业务员现场促单的一个过程。

我参加的第一场产品说明会是到城二报到的第二天(周六)，在香格里拉酒店举办的“荣耀中山，总裁峰会”，是由中山分公司个险销售部举办的，也是利用分公司的资源和力量为各营业区的业绩冲刺提供的一种支持。但大多数时候，每个营业区为了达成季度和月度的业绩任务，都要自己组织产说会，这意味着要由每个营业区自己承担场地费，酒水费，同时还要承担很大的风险，因为一场产说会可能现场唱单几十万，也可能一张单没有，那么对于香格里拉这样的高端场来

说，就意味着花四千块请客户吃一顿饭，或者喝个早茶，但是人走茶凉。

印象最深刻的是4月3日在永怡商务会所举办的晚场说明会，现场到场50个客户，开了9围台的宴席，那一天我做礼仪、礼品展示和唱单登记。随着说明会的进行，我的心跳不断加速，因为已经到了散席的时刻，客户陆陆续续离场，但是，一张单也没有。那一刻，我手足无措，不知道一会儿给老总汇报业绩的短信怎样编写，大脑一片空白。最后，终于银祥职场在我们已经收拾设备的时候，交了两张单，在回去的路上又打电话加了一张单，那一次是我经历的最凄惨的一场产说会，现场唱单3件，保费总金额30630元。

创业说明会

如果把保险公司比作一个人的话，“业绩”和“人力”就相当于两条腿，支撑着人的整个身躯。但业绩也是靠人力来达成和实现的，所以归根结底，保险公司拼的就是“人力”。套用毛主席的话在这里是最贴切的——人多好办事。所以三月“开门红”过后，就是“四五联动”大力搞增员，在冲刺业绩的同时，又不断地寻求新的血液注入到我们的队伍中。(!)创说会其实就相当于我们的校园宣讲会，同样有人做专题，有人做分享，刺激到你心中的隐痛，用动之以情，晓之以理来打动和说服你，让你对加入保险业充满了期待，让你对未来充满信心。事实上，我觉得每个人心里都渴望成功，渴望过高品质的生活，但有时候真的需要有人把你内心潜在的成功欲望唤醒，这也就是创说会的作用，通过创说会，本来对生活 and 未来感到迷茫和困惑的准增员，就会有一部分人选择保险业，选择这个富有挑战和相对自由的职业。

铺天盖地的海报

做海报是我到城二之后做的第一份工作，而我的第一张海报，到现在我都还记得，是“各职场破零情况追踪表”，因为这

张海报还得到一位职场经理的肯定“字写得不错嘛，很有新意，第一次见到破零追踪表做成这样的，不错，努力”。而这位经理就是后来教了我很多东西，给我很多锻炼机会的李经理。

三月“开门红”时期，产说会基本上隔天一场，紧张而辛苦，晚场都要晚上11点多才能回到宿舍，周末也要加开专场。而且，每次产说会的第二天都要做大量的海报，以此炒作职场氛围，鼓舞士气，所以那时候每天加班到九点多、十点都有。“四五联动”增员时期，海报也是必不可少的一种宣传途径，就在昨天，我和几个同事还加班到十点赶做海报。事实上，做海报也有很多技巧，要漂亮又不能太花哨，最重要是达到宣传效果，起到激励业务员的作用。对于字体、颜色搭配、以及版面设计都要做好规划和安排，这个就要(个人社会实践报告)从实践中自己摸索和总结了。但是，初到公司，激情满溢，即使加班到很晚，即使是做海报这样单调的工作，我仍然感到快乐，感到充实，我真诚地说，我喜欢这份工作。

南朗培训

在我的实习期间，曾经有三天的时间去到中山市南朗昆仑酒店做“第六期雏鹰计划组经理育成培训班”的助教。我的工作任务是协助老师做一些课堂上的工作，调试设备，播放音乐，学员打分以及分数统计公布。在南朗的3天，我最大的收获是真切地体会到那些业务员拼命做单，拼命增员的动力来源是什么，是晋升的欲望和动力!所以在保险公司，随便碰到一个人都可能是分处经理啊、组经理啊，除了头衔的变化之外，最直接的当然是利益的变化，一旦晋升到组经理，就属于主管级别，那么除了保单佣金之外，还有作为主管的各种津贴，当然级别越高，津贴越高，甚至在不做单的情况下都可以拿到很高的工资。这时候的主管已经从一个业务人员转变为管理人员了。而如何管理好一个团队，让一群人朝着一个共同目标向前奔跑，这比单纯地做业务要难得多，这也是为什么一旦成为主管就会拿到公司各种津贴的原因所在。

南朗培训让我明白了职场经理做业务推动时候，下面那些业务员跃跃欲试的动力源在哪里，明白了保险公司总是不间断地组织进行各种培训的原因和目的，让我更清晰地知道讲师是做什么的，是怎么做的，也让我对自己的方向有了进一步思考。

银海职场

社会暑期的实践报告篇七

实践时间:xx-x-x至xx-x-x

实践内容:西餐厅服务与西方礼仪培训

实践目的:通过实习了解西餐厅的基本操作过程,掌握服务技巧提高服务水平,锻炼自己的社会实践能力。

随着生活方式的更新和社会交往的活跃,我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中,为适合国外客人的饮食习惯,有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞,环境幽雅,吃西餐又便于交谈,因此,在公共关系宴请中,是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长,又十分注重礼仪,讲究规矩,所以,了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假,我在xxx有限公司实践了一个月时间,获得了经验,更增长了见识,使我对西餐有了更深的了解。在xxx有限公司一个多月的实习已划上了圆满的句号.在这里,第一次接触社会的实践生活,体验到生活的艰辛和不易,总体来说还是有不少的收获和所得。从一个对西餐行业无知的少年变成一个既具有西餐知识,又懂得西方礼仪和社会交往的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的,总的来说有酸有甜、有苦有乐,苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法,还得分清它们的消费对象。还有那些中国人不太懂得的西方礼仪培训工作;快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默;快乐的是顾客对自己付出服务的肯定

与赞赏;乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程. 其实实习的日子不是很长, 当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟?不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么东西, 以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布. 摆刀叉, 给客人介绍菜单的种种场景就像昨天才发生一样, 是那么的叫人印象深刻.

在这里, 自己对西餐方面有了比较深刻的认识, 品味西餐文化, 建议大家到正宗的西餐厅看一看, 一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好, 装璜华丽典雅, 乐池内小乐队演奏着古典的名曲, 服务员是身着燕尾服的小伙子。研究西餐的学者们, 经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个“m”□第一个是“menu”(菜单), 第二个是“music”(音乐), 第三个是“mood”(气氛), 第四个是“meeting”(会面), 第五个是“manner”(礼俗), 第六个是“meal”(食品), 这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方, 好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究。西餐礼仪也是特别重要的方面, 好的西餐厅店, 会对所有的员工进行西方礼仪的培训, 会对服务人员进行定期的考核和认定。

在xxx实习最刻骨铭心的是xxx员工竭尽全力为客人提供“温馨细微, 物有所值”的服务. 还有就是典雅淳美的美国西部音乐, 韵味悠长的咖啡, 以及闻名遐迩的菲力牛排。都说服务是餐厅的形象之本, 是西餐厅的竞争之道, 那么xxx的服务魅力有表现在哪呢?那就是一张诚挚动心的笑脸, 一声声悦耳动听的话语, 一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少, 感触也颇多, 若要为客人提供优质的服务, 就是要充分读懂客人的心, 充分理解客人的需求, 甚至是超越客人的期望, 在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务, 高层次的满足客人的需求, 让客人愉悦地有频频光顾的欲望. 有人说服务是个即时的工作, 过去了就不会再来, 所以要在当下满足客人的多方面要求, 把服务的质量提高。

在西餐厅实习的这一个多月，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活！

通过实训、实习，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，特别是自己的外语口语交际水平有了一个很大的提高，以前在学校里面没有条件锻炼自己的口语，在这里，来吃西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自己的口语说得能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

结束语：通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

社会暑期的实践报告篇八

我的实习报告中，也许汇报的不够全面，不够详尽，但有一个地方，有一个名词是绝对不能缺少的，那就是“银海职场”。在保险公司里，每一个团队，称为一个职场。而组训

的工作就是协助职场经理管理好一个团队，保证团队的良好运行，做出业绩是终极目标。

我最初到城二是跟陈春燕组训到东方龙职场做实习组训，一个星期后因为某些原因我改由方淑婷组训带着到银海职场做实习组训。在银海实习的这段时间，我看到这个传说中最优秀的团队是如何运作的，银海早会有着标准的流程，气氛活跃，大家真的有从早会专题上学到东西，受到激励，从而充满希望与勇气地面对新的一天。

银海的职场经理，给到我很多学习和锻炼的机会，我在银海做过早会主持，做过早会专题，做过话术通关的关主，做过政令宣导，做过他个人同学会的全程策划和主持……在这个过程中，我做了大量的ppt、excel表格、word文档，我对办公自动化工具运用的熟练度大大提升，从开始时做一张灯片要几分钟，后来可以在几秒钟之内完成。银海职场的各位主管也对我的工作给予了大力支持和配合，作为实习组训，他们对我工作中做的不好的地方给予宽容和理解，并且给到我很多很有效的建议，我很感谢他们。

方淑婷组训是一个资深的优秀组训，她要求严格，做事严谨。最初她只是让我做一些零散的工作，比如海报、复印等，不接触数据，不接触团队、不接触职场，为此我很是郁闷了一段时间，我不断地告诫自己我要不断努力，先做好她交代的每一件事，做到让她满意。只有做好这些事情，才能获得她的信任，她才能放心把其他工作交给我做。而我换位思考一下，我觉得我和她是那么相像，如果对一个人不是绝对信任，我也不会把工作交给他去完成。到后来，小方老师交代的工作，我基本上都可以完成到她想要的效果。当然，我也有犯过错，但我也告诉自己犯了错误可以改，下次不犯同样的错误就是了。但如果不做事，当然不会做错事，因为连犯错的机会都没有。在小方老师的教导和指导下，在不断的鼓励与自勉中，我快速地吸纳新的东西，快速地成长。但仍然觉得不懂的地方很多，对于未来的工作也并不完全清晰，当然这

就是我以后要继续学习的动力和方向了。

一个月的实践期就这样过去了，最深刻的体会就是现实跟书本的巨大差异，一件看似简单的事情，真正做起来，需要的却是大量的时间和精力。原来的我们，几乎都视书本上的内容为真理，很多东西都未曾付诸实践过，只有真正去做这件事情的时候，才会亲身体验到实际的难度有多大，也才会从中意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，这次实践，也使我从另一个视角开阔了视野，增长了见识，同时也在实践中积累了各方面的工作经验，为不久之后正式步入社会的自己，做好一个万全的准备。

“没有实习，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。我与社会的接触并不多。其实学校要求我们参加认识实习，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定这个假期要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才？我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢？抱着这种想法，我走进了中国人寿保险股份有限公司永兴县支公司。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现我将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请领导予以指导。

一、实习目的：

充实寒假生活，锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉近了与社会的距离，认清一些社会问题，看清一些社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

二、实习时间：

自20xx年1月12日至20xx年2月12日，共为期1月

三、实习地点：

中国人寿保险股份有限公司永兴县支公司

四、实习内容：

开始到公司时，田经理要我们熟悉公司的环境。给我介绍了公司的部门、分块，介绍了各职位的职责。为周末的一个“福禄双喜”产品说明会布置会场，挂灯笼，等。随后，安排我跟着理赔对外这块的李经理去实习。因为是理赔对外，所以经常要跑外面。李经理带我到了人民医院调查过病人的病历档案。给我讲了理赔这方面的知识，要我理论和实践相结合。说理赔要有技巧，先要熟悉各保险条款的内容。这是前提，查勘的时候根据他所买的保险品种去分析。没跑外面的时候，还安排我到营业厅中，复印证件，扫描资料，抄抄保险单，帮服务员做做评价。。。。身临其境，体会保险公司运作的那种生机勃勃的工作氛围。本期的社会实践已结束了，为发扬成绩，克服不足，以利今后学习，特自我鉴定。

鉴定人：邓冠东

20xx年2月12日

社会暑期的实践报告篇九

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。

为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放暑假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。

在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。

刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。

可是并没想象的简单。

进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。

她笑了。

她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。

从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第

一件事是什么?我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。

工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。

从我入职开始的不久，就转入外观。

我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。

她在外工作了好久。

她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。

自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。

第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。

感觉还不错，很快便学会了。

刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说:失败乃成功之母。

而我却觉得，检讨才是成功之母。

曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去

了。

到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。

我只在心里记着师傅的话。

日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。

我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。

我很认真的跟师傅学。

我的速度也很快得以提升。

在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。

每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。

每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践

能力与经验。

这个暑假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。

这次的社会实践让我收获不少。

在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。

与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。

你没有社会经验没关系。

重要的是你的能力不比别人差。

社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打暑假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。

跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。

第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。

某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的`地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的暑假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。

生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体会实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。

遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。

学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。

凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个暑假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。

不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。

期间所赚取的经验将永远 成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

大一的这个暑假，我过得挺充实的，同样它也是最有意义的，跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只要自己体验过才知道。

走进社会，需要一份勇气，需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。

折腾了好一阵子，我们附近一邮政银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。

我把我个人的基本资料和在在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。

那个开心劲儿，甭提了！工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天我就开开心心地去上班了。

早晨八点到了邮局，我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉。

邮局正式上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。

我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。

在工作的过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也不搭理我。

这时我只能耐心地和顾客讲解。

有时我也有做的不周到的地方，有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。”

”他瞪着我，一脸不耐烦地说：“刚不是叫到我的号了吗？明明就是我！”我陪着礼：“对不起啊，叫到你的号了，我误会了。”

”这位先生又转身白了我一眼。

那种尴尬，那种滋味真的不好受呢。

每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出

赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。

不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人！工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好累！

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多，我提升了许多的能力。

在邮局做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。

在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的邮局业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。

在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。

在和邮局员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样的在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。

现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。

大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。

现在的假期就是为未来做一个铺垫。

多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。

还是那句话：一分耕耘一分收获。

要想在这竞争激烈甚至残酷的社会中生存下来，唯靠自己！千军万马争过独木桥，只有让自己出类拔萃，方能闯出自己的—片天地！

这个暑假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。

这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到大二的加油站。

当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，让我继续前行！正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步入社会的不容易，让我成长起来！

这个暑假过的很充实，很有意义。

我更加坚定了前行的方向。

平时的学习生活中能严格要求自己，让自己德智体美全面发展，争做高素质的大学生。

以后的假期我还会积极地参加各种实践，多锻炼能力。

社会暑期的实践报告篇十

实践旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实践期，回首这一个月在修文的实践期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

今年的暑期可以算是令我最难忘的一个假期，在这之前我从来没有想过自己会站在三尺讲台上给那么多小孩传授知识。我带的班级算是这个辅导机构里的老师中带最多班级学生的一个了，我班级主要学三年级二一共六主要是教英语这门教的从小到初个班，他们学科，除了平时给这六个班级的小孩上课之外同时我还是小学六年级的班主任，这个从一开学以来都是让所有老师最头痛的一个班，没有一个老师想管这个班，但是我主动站出来说要接管这个班，其目的是想让自己得到锻炼。尽管当时在场的老师都投来异样的眼光，我也无所谓，因为我把它当成是一种挑战，我很开心。接下来就谈谈我在这一个月中遇到的一些酸甜苦辣五味杂陈的故事。

在这个辅导班开课之前我们还有一个公开课，当时我的那场公开课下面坐的是整个初中的学生以及他们的家长，也是我直接面对面给学生教授的第一堂课，心情自然是既紧张又激动的。为了上好这堂课也为了让孩子的家长信任我，以至于我在开课的前一晚上备了很的课。正式站讲台上时我信的用英文绍了自己，然天晚在自我介绍后开始了自己的讲课内容，一堂课结束后在场的'所有人都给我最肯定的掌声，我自然是很开心很欣慰的，暗自给自己打气接下来要更努力了！

接下来就是连续一个月的正式上课了，我的课也是在场老师最多的一个，加上每天晚上的一对一课时，一天一共是8节课，一星期是40节，所以备课的工作量也是相当大，每晚几乎都是凌晨一点多才睡觉，第二天6点半起床，就这样坚持了一个礼拜，可能自己的体质太差了我还是撑不住因为喉咙发炎发高烧了。当时真的想过要放弃了要打包行李回家得了，可是

看到自己如果对这群孩子始乱终弃又很不忍心，何况他们还很可爱，当时我跟我妈妈说过情况后，她叫我要对那群孩子负责，不管怎样妈妈支持我。最后我坚持了下来。

其实自己没有当过老师真的不能体会老师的不容易，你比如说上课突然被学生打断，或者自己辛辛苦苦备课一晚上班上的学生却不认真听课，真的是特别寒心，难过。而且特别考验我的心，脸上话不为耐以及皮。台讲你总能因下面学生不听自己就不讲了，或者与你对话两句你就脸红害羞，那么学生自然是不怕你不信任你就会骑在你的头上，所以为了树立威信，每天除了备好课上好课之外，还得和学生交流沟通，增进师生的情谊。

自己上的三年级那个班，每个学生都非常可爱。但其中有个调皮鬼，可能是在家太受宠了所以一点都容不得别人说他，语气稍微重点就会生气甚至哭泣。但这个小孩有个优点就是学习上从不马虎，我就利用他这个优势让他当任本班的学习委员，之后他在学习上也就更加努力，上课纪律也进步很多。后来我又用了类似的方法对其他班级比较调皮的孩子相应赋予他们在班级一定的职位，发现效果很好。

其实自己在这一个月当中得到最大的锻炼还是带我那个最难管的六年级。这个班里调皮的不是一个两个学生，而是绝大部分的有自己个性，上这个任老师头疼。

孩子都不同的以至于班的科都十分我就拿

几个典型案例讲：其中有个小男孩，号称“学霸”，这孩子还真不是一般的聪明，平常考试都是在全县前几名，可能也是因为自己成绩特别好，所以家人对他的管教也比较松，导致他的性格有点孤傲，在群体中经常不能与其他同学融合相处，集体观念也是很差，所以班上同学都不太喜欢他。后面我了解后，他爸妈经常是不在家里的，他是由他奶奶带大的，平时在学校也是敢公然跟老师唱反调，甚至出动学校校长。了

解他的情况后，当然我一方面为了在班级树立威信，上课对他犯下的错误严厉斥责，下课期间找他谈话沟通，一方面给予他一些正确做法的建议，一方面不打击他的自尊心自信心，因为这孩子本身还是十分优秀的，但如果性格不早点纠正过来有可能会造成像伤仲永那样的人才损失。经过多次谈话，他也有了明显的改进。至于班上其他还有一些调皮捣蛋分子，我采取的政策是让他们写检讨书，抄论语。我还给这个班设立了一个班长，一个学习委员，一个劳动委员管理班级的上认真听课讲话的次就罚抄论语。还的还有在平时作进的我会定期发员，两个纪律委员负课纪律，凡是上课不就记下名字，超过5设立了奖励，表现好业上学习上有明显改奖品奖励他们。经过一两个礼拜后，整个班级的班风有了明显改变。由原来散乱的集体，变成整个辅导年级里最团结最有氛围的一个班集体。令我印象深刻的是在8月11日我生日那天，这个班最调皮的几个孩子我惊喜过忘的生谋划策有责布置场发动全班给了场永生难日，有的出的，有的负地，有的亲自下厨做法、、、这一切的一切我看在眼里真的十分欣慰感动。但是在生日那天接近尾声的时候我疏忽了一点，差点出了大事，那晚7点结束后，我没有一一护送小孩回去，当天晚上8点就接到一个学生家长的电话说他小孩还没有到家，当时修文正在下大暴雨，我很着急很担心，立马拿着伞就冲出去找小孩，找了一个小时左右，还是没有找到，终于皇天不负有心人，家长回电话说小孩是在一个地方躲雨，后面雨小了小孩就回家了。我这才落下心中的石头，这件事给了我很多教训与反思，身为老师在学校学生就相当于自己的孩子，况且他们都还是未成年人很多事情也都不太明白，首先最重要的就是要顾及他们的安危。总之自己真的需要学习的东西有太多太多了。

在这个月中其实自己不当当是在与学生相处中学到很多，其实还有就是与这里的每一位老师都学到很多，从一开始的互不熟悉到后来打成一片，自己在这过程也是极其享受的，每天上课都很辛苦，唯一可以放松的就是吃饭时与各位老师在欢笑中度过，每周有一天我们是可以的，就是星期每到周天我会有让我们的活动，还记休息天，们都放松得我们去修

文的王阳明遗址，还一起爬过修文县最高的山，还一起在辅导班的楼顶烧烤，还一起去ktv唱歌放松、、、经历了这一切的一切使我们之间的友谊增进了很多，现在各个都是死党好哥们。

8月16迎来了尾声。我们与学生们开了一场派对。天下没有不散的宴席。离别的时刻依然残酷的摆在我们每个人面前。留下的也许还有足迹，带走的却只是回忆。支教留给我的东西太多太多，在另一个别样的蓝天下，感受了人性的温暖，知识的力量，社会不断进步下依然留下的畸形现象。有了爱的接力棒的传递，每一年都会是崭新的一年！我无悔于这次经历！

现在，静下心来，扪心自问，为什么要支教？这个问题其实也很简单：因为那儿需要支教，因为那儿需要帮助。正如“为什么要登山？因为山在那儿”一样的简单。无论你支教是出于什么目的，这不重要。最关键的是你要踏踏实实做好支教，真正能发挥出贡献，真正能看到支教的效果。在这里，我发表下想法。我觉得支教的人的条件：一、要有爱心、热心、激情；二、要有教育别人的能力和水平；三、要有在枯燥简单生活条件里长期坚持的心理准备。长期坚持下去，面对的更多是激情和冲动过后，落后的村庄、枯燥的生活，最主要的还是自己内心剧烈的矛盾冲突——当初美好的想象和初衷，与真正乡村支教生活的大相径庭！

响，爱的传播。这种奉献的精神会影响着当地的孩子，当地的老师，当地的村民，还影响着你身边的朋友。以后他们也许会将这种爱传播出去。

社会暑期的实践报告篇十一

在这个炎炎夏日，我怀着无比激动的心情参加了我们系团总支组织的暑期社会实践活动。经过了寒假社会实践，我对社会实践有了更深的了解，不再像参加寒假社会实践时的“无

知”，空有一腔激情。对于这次暑期社会实践，前期准备工作做的比寒假社会实践要充足，考虑的方面也较之全面。

这次社会实践是我们系全体团学干部在池州市百荷小区举办一次“环保夏cool风”环保一日活动。我们的社会实践之所以选择这个是为了增强居民们的环保意识，并且成功实施“绿箱子”计划。大家都知道，现在地球环境的破坏越来越严重，形势越来越严峻，主要原因是大部分人没有意识到问题的严重性，环境保护意识不够，这点是需要我们大家共同的努力。虽然就这次实践来说，只对一个小区的居民宣传环保知识，对于我们国家，甚至对于整个地球来说，是起不了根本性变化。但我希望，通过这次实践活动，能让更多的人参加到保护环境队伍中来。我们这次社会实践得到了池州电视台和《池州日报》的报道宣传，相信这更大地增加了我们的宣传力度，更加凸显了我们的实践意义。

这次实践活动共分为两部分，白天宣传环保知识，回收手机废件，保持小区的环保，晚上举办一次以环保知识为主题的社区灯谜活动。

实践之前我们分成了几组分工作实践前准备。外联部的同学一方面和公司联系，以获得本次活动的经费和赞助；另一组同学与百荷小区工作人员联系，对本次活动共同协商策划，争取达成一致意见；还有一组同学通过互联网等其他形式，查询一些绿色环保知识，以及手机废件堆放在家中、随处乱扔等处理不当的行为对环境可能造成的负面影响；我和剩下的同学将同学们收集到的环保知识做成宣传单，并拟定了一份关于垃圾分类回收的问卷调查，另外制作好“灯谜”晚会的题目。

6月30日早上9点，我们到达了百荷小区，在工作人员的帮助下，我们在小区里搭设了展台，我们向来往的居民发放环保宣传单，向她们讲一些绿色环保知识，并在展台旁设点开展我们回收手机废件的活动。10点半的时候，我们分成了几小

组，每人拿着几份关于垃圾分类回收的问卷调查挨家挨户作问卷调查。我和另一个同学一组，我们就“您对垃圾分类回收了解吗”“您平时垃圾分类摆放吗”“您对我国垃圾分类回收的未来前景看好吗”等一些问题诚恳地请教小区居民，大部分居民都很配合我们，认真地填写问卷调查表，有些甚至还就垃圾分类回收问题和我们讨论了他们自己的看法。将近7月的天十分炎热，可我一点也不介意早已湿透的衣服，和居民聊得很起劲，并把居民的意见都认真地记录了下来。问卷调查做完后，我们又一起针对所有居民的回答进行了汇总。

下午3点，我们和社区工作人员一起布置傍晚的“灯谜”晚会的场地。我们将一根根绳子分别系在小区的大柱子上，再将灯谜挂在绳子上。另外我们在一间办公室设了奖品领取台，知道“灯谜”答案的居民可以拿着谜面在这作答，回答正确的就可以领取我们精心准备的礼品。下午的太阳更强了，却丝毫未影响同学们的兴致，同学们仍忙得不亦乐乎地。

下午5点半，期待已久地“灯谜”晚会终于开始了，一开始只有少数几个居民来参加，后来随着下班高峰期的到来，来猜“灯谜”的居民越来越多。看着“灯谜”前围着这么多的居民，我开心极了，我陪在他们旁边，看着他们一个个认真地看着谜面，眉头从紧皱到慢慢舒展，到最后有了答案的激动，我也情不自禁地随着他们时而焦急，时而激动。看着越来越多的居民拿着谜面信心满满地前往兑奖处，再拿着我们准备的洗衣粉、肥皂等奖品出来，我心里也有些成就感。来猜“灯谜”的还有好多小朋友，可千万别轻视他们，他们可丝毫不比那些大人差，从他们手上拿满了洗衣粉就能看的出来。池州电视台的记者也到现场来对我们的这次活动进行了采访，许多猜对“灯谜”的居民都开心地接受了记者的采访，还对我们这次活动表示了认可，希望以后能多举行这类活动。晚上7点，“灯谜”晚会圆满地结束了，原本挂满“灯谜”的绳子上已空荡荡地了，看着这些光秃秃的绳子，我们每个人心里都超有成就感。

了解地不多，现实生活中也很少有人对生活垃圾进行分类排放。这点是很不乐观的，俗话说“保护环境，人人有责”，我们必须要提高人们保护环境的意识，增强人们的危机感，让大家都加入到保护环境的大团体中来，这样才能真正的改善环境遭到严重破坏的严峻趋势。

从这次社会实践中我也有了一些心得：

一、我们需要坚持团队精神打造奇迹。这次实践，有着我们每个人的努力，每一项工作都分工明确，只有大家都做好，才能收到预期的效果。

二、全心全意地投入自己选择所要做的事，尊重选择。

三全身心地投入自己选择所要做的事，既然选择了，就要好好地去做好自己所选择的事，全力做好工作，完成任务。

四、积极主动，大胆表现自我。不能凡事都认为别人比自己强，别人说的都比自己好，这次实践让我认识到要告诉别人自己的想法！实践过程中我有说出一些自己的建议、想法，虽然不知道恰不恰当，但说出来一起交流，表达自己的想法，也了解他人的想法，感觉很是有趣，也调动自己的积极性！

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

社会暑期的实践报告篇十二

我于20xx年7月24日至8月6日在xx市行政服务中心进行暑期实习。这10天的实习日子，让我学到了很多在学校课堂上和书本上所学不到的知识，通过受理企业纳税申报、纳税登记和企业税务变更等操作性极强的工作，结合所学专业理论，使我更系统地掌握了所学专业知识，扩大了自己的知识面，更培养了自己与人沟通的能力，掌握一些技巧，也锻炼了自己，提高了自我学习与适应陌生环境的能力，培养了自己的独立能力。在此期间，也让我体会到了工作的辛苦与劳累，生活的不易。平时在课本上学到的都是理论上的知识，在这次实习中我把学到的理论和实践相结合，培养了对所学专业的兴趣和热情，激发了学习专业理论知识的积极性。这次实习为我走向社会奠定了初步基础。

xx市人民政府行政服务中心作为xx市人民政府派出机构，是集行政许可与收费、信息与咨询、管理与服务、投诉与监督为一体的市级综合行政服务平台，主要依据《行政许可法》，按照“便民、规范、高效、廉洁”的原则，为公民、法人和其他社会组织提供“一站式”服务。

7月23日，我们第一次来到实习单位，行政服务中心的白主任为我们简单的介绍了行政服务中心的概况，鼓励我们在之后的实习中努力学习相关知识并有所收获。在随即分配中，我来到了我将要工作2周的地方，税务局。

7月24日，我正式开始了我的暑期实习。王科长将我们3名同学介绍给税务局的工作人员，随后就将我们分到了各个服务窗口，让我们在实践中慢慢学习。在1号窗口的姜少杰大姐和杨丽姐的仔细介绍下，我投入了工作。工作的内容包括：企业纳税申报、登记和企业税务变更等。

税务登记是法人企业设立中必不可少的程序。据有关规定，从事生产、经营的纳税人应当自领取营业执照，或者自有关

部门批准设立之日起三十日内，或者自纳税义务发生之日起30日内，到税务机关领取税务登记表（一式三份），填写完整后提交税务机关，办理税务登记。

工商行政管理机关核发的营业执照原件及复印件。

组织机构代码证书原件及复印件。

法人身份证、护照或者其他合法有效证件及其复印件。

注册地址及生产、经营地址证明（产权证、租赁协议）原件及复印件。

有关合同、章程、协议书原件及复印件。

所有的复印件一式二份。法人身份证要三份，如果是新版的身份证要正反印。如果是分公司开业要看分公司的核算方式，如果是独立核算就要提供总公司开据的证明，一式二份。税务登记表须加盖申请单位的公章和法人印章，所有复印件要加盖申请单位的公章，填写经办人的姓名及身份证号码。

审核登记后，纳税人要携带下述证件、资料分别到国、地税主管税务机关办理落户手续。

税务登记证件副本。

税务登记表一份。

企业设立（变更）管户通知书二份（国、地税各一份）。

应税税种登记表（地税二份）和税种登记表（国税二份）。

纳税人办理税务登记后，因改变变更纳税人名称、地址、法定代表人（负责人）、登记注册类型、开户银行或银行账号、注册资本或投资状况、经营范围、执照期限、工商注册号或

生产经营期限、股东、企业类型或经济类型的，应自办理工商营业执照变更之日起或有关部门批准、宣告变更之日起三十日之内到税务机关申报办理变更税务登记。

变更后的工商营业执照副本原件及复印件、变更登记核准通知书或有关部门批准的变更证明文件原件及复印件。税务登记机关发放的原税务登记证件（正、副本）。

纳税人变更登记内容的决议及有关证明文件的复印件。

改变法定代表人（负责人）的，需提供其居民身份证、护照或者其他证明身份的有效证件原件及复印件。

各级质量技术监督局核发的组织机构代码证（变更后的）原件及复印件。

其他与变更税务登记有关的证件、资料。

变更税务登记表须。

加盖申请单位的公章和法定代表人（负责人）印章。纳税人提供的证件及资料复印件须加盖申请单位公章。变更税务登记表一式三份，国、地税主管税务机关和纳税人各留存一份。并将企业设立（变更）管户通知书在5日内分别送到国、地税主管税务机关办理落户手续。

在税务局这一段时间的实习，即是对我知识水平，工作能力的检验，也是对我学习能力和接受能力的检验，我很高兴通过了这次检验。不过我收获更多的是在实习中我对社会、对工作、对合作都有了全新的看法和认识。在学校学习的知识是有限且死板的，晦涩难以理解，而结合在实践中就不一样了，知识水平是处理问题的基础，而问题是复杂多变的。就拿办理企业税务变更来说，每个企业的情况都不一样，所需的材料就不同，必须在短时间内从企业提交的材料中找到关

键部分，准确判定企业性质，决定该企业办理变更需要什么证件和资料。

在这次实习中对我挑战最大的就是如何与人沟通。在前台窗口办理业务我遇见了形形色色的人，有容易相处的，也有态度强硬的，如何能和纳税人顺利沟通以高效的完成工作也成为了关键。尤其像填写税务登记表这种繁琐的工作，对于初次办理业务的纳税人来说很难独立完成，这时候就要求我耐心的为他们解答疑问，一天对于同样的问题往往要重复很多遍，不过我经受住了考验，因为纳税人满意的微笑就是对我最大的奖励，让我又充满干劲的接待下一位纳税人。

第一次体验工作给我的感想不仅仅限于工作方面，在为人处世方面也有了很大的收获。工作的辛苦，是和学校学习生活完全不同的。学习是一个人的事，工作就是大家共同完成的结果，必须要发挥团队精神，并且时刻为他人着想才能更高效的完成工作。

眼看二个礼拜的实习就要结束了，这次的实习为我步入社会上了重要的一课。做任何工作都要积极、认真、负责。在工作中充实自己，虚心向别人学习。最重要的就是不怕辛苦，勇于面对困难。把所学的书本知识和实际工作相结合，充分展示自己的个人价值和人生价值。

最后十分感谢xx市政府行政服务中心为我们提供了这次宝贵的实习机会，所获得的实践经验将使我终身受益，我会继续努力学习知识来充实提高自己，顺利的从学校过渡到社会中去。