

# 2023年工地实习生自我鉴定(实用20篇)

## 工地实习生自我鉴定篇一

实习生们通过在银行实习工作，对自己的自我鉴定如何写。下面是本站小编为大家整理的银行实习生工作自我鉴定，希望对大家有所帮助。

### 银行实习生工作自我鉴定篇一

自我参加工作到现在，已经经过了一年的时间，这段时间里，在各级领导的指导和培养下，在同事们的关心和帮助下，我在思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。

在见习期间，我一直严格要求自己，遵守银行的各项规章制度，尽心尽力地履行自己的工作职责，认真及时地做好每一项工作任务。

我先后参加了保险代理人资格考试和人行的反假货币岗位资格考试，并取得了保险代理从业资格证和反假证书。在平时，我苦练点钞、汉字录入、翻打传票等基本功，虚心学习，勤学好问，并认真做好笔记。

我从一名普通柜员做起，努力学习操作技能，拓展业务知识，不断积累工作经验，从第一天正式上柜台时的依葫芦画瓢、谨小慎微，再到如今能熟练操作、从容的接待客户，每一天我都努力做到比前一天更好。

作为一名窗口行业的员工，我深知竭诚服务的重要性，秉持着“以客户为中心”的理念，我坚持为每一个客户提供方便、快捷、准确的服务，而客户的每一句谢谢，都是我继续努力

下去的动力。

在这一年的时间里，我从普通柜员的岗位学起，现已基本掌握了高级柜员的操作和知识，目前正接手对公复核的岗位工作。我想，这不仅是领导对我这一年工作成果的肯定，更是对我本身的一种认可。在今后的日子里，我将继续磨炼自己，并以饱满的精神状态，迎接新的挑战。

## 银行实习生工作自我鉴定篇二

我叫,是一名来自xx学院专业的学生。这几个月，我有幸来到中国工商银行绍兴

中国工商银行是四大国有独资商业银行之一，拥有分支机构2万多个，是中国资产规模最大的商业银行[]xx年末资产总额近53000亿元人民币，占中国境内银行业金融机构资产总和的近五分之一。而工行绍兴县支行在xx年浙江省工行系统县级支行的收益排名中位列第二，其中很大一部分是得益于国际业务，这主要是因为当地对外轻纺贸易较为发达。

因此我在完成了会计处的实习任务之后，还到国际部进行了短时间的实习，以期更全面的了解银行的核心业务。在会计处实习的时间里，我主要学习了综合业务处理系统，熟悉了银行的会计科目，基本掌握了该系统的记账和复核的操作，并能独立处理同城交换、证券清算和外汇核算。通过看、问和动手操作，我对会计处的主要工作有了更加系统的了解，特别是支票汇票等，在实习之前，我只从书上学到过它的基本概念，对真正的票据并没有具体的认识。

现在我已经大致明白了审票和解付的过程。而在国际部实习的时间里，我边干边学，发现其实大部分知识已在《国际结算学》中学过，我所要做的就是熟悉各种票据，掌握它们在国际贸易中的作用，同时帮助和指导客户填单和审单。在实习过程中有带教领导、银行员工的协助、自己的努力，自感

收益不小。

这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了在实践中学习的环境。一进入岗位，我就意识到，该把学生时代的野性收敛了。没有规矩无以成方圆，虽然这个银行内部气氛和谐，没有老套的束缚，但它毕竟是一个跟钱打交道的机构，需要有严谨的纪律和详细的规程，我就应该严于律己，这样不仅可以遵守银行的规矩，对我自己更有好处。

以下是我实习几个月来的体会：首先，来工行绍兴县支行实习的短短一个月的时间里，使我在思想上有了很大的转变。以前，在学校里学知识的时候总是老师往我的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我的感触很大，自己的知识太贫乏了，银行员工的学习气氛特别浓无形中给我营造了一个自己求知的欲望。

在这里大家都在抓紧时间学习，这种刻苦的精神特别让我敬佩。给我一种特别想融入他们其中的感觉。这将对我以后的人生路上一种很大的推进。只有坚持学习新的知识，才会使自己更加提高，而这里就有这样的气氛。同时这次实习也为我提供了与众不同的学习方法和学习机会，让我从传统的被动授学转变为主动求学；从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推断的能力。掌握自学的方法，这些方法的提高是终身受益的，我认为这难得的两个月让我真正懂得了工作和学习的基本规律。其次，在本次实习的几个月中，我深深体会到团队合作的重要性。

记得那时我在工行已独立上岗二个星期了，已不像第一次那样紧张了。那一天银行业务特别多，系统太忙，计算机运行得很慢，其中有一笔900元的取款已发生，但发票打印不出，查了流水也成功了，主管确认这笔业务已成功，至于发票只好用手工补。可到了傍晚轧帐时，发现少了900元，再次查流水时，发现那笔900元的取款还在发送途中。但当时主管也确

认过了，并确认也成功了，大概是系统不好，电脑自动充值，所以才会这样。所幸该客户的帐号是在我行开户，同事们帮我查到了这个人的联系方式，主管帮我追回了900元，当时我真好感激行里的每位同事，我认识到团队合作真的是很重要。

这次实习为我从各方面融会知识，为我将来的工作和生活铺垫了精彩的一幕，我认为这种改变是质的飞跃。现在实习结束了，工行绍兴县支行的领导和同事对我的成绩也给予了肯定。我也对自己的表现基本满意，为我走向社会打下了坚实的基础。与银行员工的相处中，我也学到了待人、处事的态度、方式，银行的员工待人诚恳，虽然他们年龄和我一般大，有的还要小几岁，我感觉他们很成熟，有很多值得我学习的地方，这几个月是我用金钱买不到的机会，无论从工作、学习、做人上，我都有很大的收获。我没有白来，如果有时间，希望能还有一次这样的实习机会。

以上就是我实习的心得体会。最后，我衷心的感谢工行绍兴县支行的每一个人，今后我不会辜负你们的期望，把工作做得更好，对事业尽心尽责。

### 银行实习生工作自我鉴定篇三

光阴荏苒，参加银行工作已经一年了。走过人生新起点的第一年，在单位领导的培养和教导下，同事的帮助和指导下，通过自身的不断努力，我经历了从学校到社会、从学生到员工、从理论到实践这三个转变，无论是思想上、还是工作上学习上，都取得了长足的发展和巨大的收获。

在工作过程中我还会单独出去办事情，我认为这样对我的锻炼很大，特别是锻炼了自己与人交往的能力。对我来讲可以提高自己的表达能力，同样也可以锻炼自己的胆量。把握住这些机会，让自己变得更加成熟起来。对于我这样一个从大学走出来时间还不算长的新人来讲，在工作中还是会遇到不少这样那样的问题，包括工作方式以及与人交际方面的，在

这段时间中，我已经在这些方面有了长足的进步，而且自己的心理状态已经完全从学生状态转变成一个社会人了。

我想自己之所以能够比较快地完成这种转换，跟我们xx银行有着的良好的工作环境氛围是很分不开的，在这样一种和谐气氛中，我还有什么理由不在这里取得进步和提高吗？今年的核销工作内容特别多，从刚刚进xx银行工作开始，我先后赶上了三次核销的工作，而且据说今年每一批的数量又特别大，这正好是我学习这个核销过程的大好机会，我通过了这几次的练习，自己已经逐步掌握了这个过程的要领。

刚开始，我只是在各位老师们的指导下来完成这个过程，我对自己所做的过程和步骤还没有明确地认识，不过现在已经不一样了，我已经主动知道自己应该做什么了，这其实是一个从量变到质变的过程。当然，我目前的工作，仍然是有很大的提升空间的，是一个继续从新的量变到更新的质变的一个过程。相信自己将来一定会比现在做得更好。

在过去的一年，我一直在努力，我为加入工行而自豪。我信奉敬业进取、追求卓越、永不言败的精神，我愿和所有的伙伴一起与工行共同发展。

## 工地实习生自我鉴定篇二

刚来的时候，同事带着我熟悉工作所要求的，以及我要去做的事情，对于实习，我坚信能多做就是多做，也是对于自己的付出，我想让自己能真的有所成就，并且也是在这立足下去，所以即使竞争激烈，自己也是努力的去思考，多去学习，希望自己真的能进步，能投入进来，从而把实习的一个工作给做好，同事教我的，我也是去思考，如何的融入，让其变成自己的，除了多做事情，也是要熟悉，去做好的，实习给予了我很多机会，我也是去珍惜了而刚开始的确比较的难做，毕竟之前对于这一块真的没有太多的了解，但是事情都是做

出来的，而且熟悉后，我也是上手了，经验的积累让我的实习成绩也是格外的好，得到了领导的一个认可。

除了做好工作，我也是积极的融入到公司的环境里面，去熟悉同事，多和他们沟通，了解他们的工作，多一些经验上的交流，不过也是大多数是我自己在问的，但是也是这样让我更加的明白很多的事情，对于公司也是更加的熟悉，清楚自己以后的定位，以及可以去努力的方向，实践给予的我除了一份工作，同时也是让我知道在社会，只有自己主动积极，才能有更大收获，而不是像在学校里面那样，学校还有老师管着我们，监督着我们，即使大学自由一些，老师也是比社会更关心我们，而在公司确实不同，更是需要我们去融入，去认可公司的文化，才能留下来，也是可以在岗位做好自己该做的事情，实习的日子不长，但是我也是去尽力做到位，学到的，变为了自己的能力，同时也是让我更加的体会到，作为一名职业人是该怎么样的。

当然依旧有很多的方面要继续的去进步，同时想要在岗位上做好，立足，走的远，能去进步，那么也是需要自己多一些的付出，继续的做好自己的工作，也是感谢公司，让我在这做下去，我也是会珍惜，去继续的提升，做好事情。

### **工地实习生自我鉴定篇三**

临近结束时，很舍不得和学生们分开，一个多月的时间里他们已经成为了我生活的一部分，每天与他们谈话聊天，学生们给了我很多欢笑，我也从他们身上学到了很多，在这里，学生们给我留下了一段一段美好的回忆。最后一节班会课时，我很激动，说了很多自己在中学时的经历，希望他们可以好好读书，少走些弯路，将来考上好的大学，还说自己有空会回来看望他们。这一个月多的时间里，我经常帮他们克服在学习，与同学相处中遇到的困难，还和他们一起分享自己的成长经历。经常和他们聊天，有时和他们一起打羽毛球，融入了他们的生活，学生也也很愿意和我分享他们的心情。他

们是我带的第一批学生，无论以后自己是不是做一名人民教师，我都会记得在自己大学的时候曾经有过这样一批学生，给我带来那么大的触动，让我再一次体会到天真烂漫，再一次经历心灵的冲刷。我真心地希望他们可以快乐成长，学业有成，将来考上自己理想的大学。真心希望他们在人生的旅途中，希望他们可以走得顺利一些，我只能陪你们走一程，以后的路，就要靠你们自己把握。

六周的时间很快就过去了，实习中的点点滴滴，快乐欢笑，每时每刻在我的心头萦绕，回味！搭上回校的路程，我感觉我是那么的不舍！一声道别、一声珍重、一脸的不舍、红红的眼眶、默默的祝福！别了！可爱的学生！愿你们学业有成，考上理想的学校！别了！敬爱的老师！愿你们工作顺利，桃李满天下！

## 工地实习生自我鉴定篇四

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。作为行政文员，任务比较琐碎繁杂，指导我的老师教我，做事情要分主次、有条理。说着容易，做着难。每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。要“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在这里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

## 一、工作内容

在这一个多月中，我的主要工作内容是协助应届毕业生网办公室人员做好行政部的各项人事及日常行政工作。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司办公室文员的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。首先总结一下我的所有具体工作内容：

- 1、接应聘者来电，给应聘者进行简单初始，通过者送往各部门经理处进行复试；
- 2、开试工单通知复试通过者试工，并做好登记；
- 3、协助做好新员工入职培训、阶段性培训等培训工作；
- 4、送文件至各级领导，签收文件；
- 5、整理及保管补卡条、请假条；整理员工档案，以备随时出档和归档；
- 6、复印、速印办公文件，发传真，领办公表格等；
- 7、协助办理新进人员入职手续，员工调职、离职手续；
- 8、计算管理人员月考勤，并将考勤明细送至各部门核对签字
- 9、领导安排的其他工作。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去！

回顾其中的点点滴滴，有成功后的欣喜和激动，也有挫败后的失落和无奈。在师傅们的谆谆教导下，我在收获业务技能的同



时,内心也经历着微妙的成长。在新的起点上,我将重新审视自己,不断的给自己充电,在提高业务能力的同时,加强技能训练,使自身在原有水平上再创新高。

看过顶岗工作实习生自我鉴定的人还看了:

将本文的word文档下载到电脑,方便收藏和打印

推荐度:

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 工地实习生自我鉴定篇五

在实习当中我是抱着一个非常端正的态度的,我能够清楚的去了解这些,这都是非常有意义的,实习是一个非常的不错的机会,我一定会让自己做的更好,我知道通过这样的方式,是会有很大的提高,作为一名实习生,我能够看到自己的不足,我也能够体会到这份工作的不易,这对我是有着很大的帮助的,我认为这对我而言还是需要认真的去做好的,我也能够清楚的了解到自己的不足,在这方面还是应该要继续保持下去,我虚心的学习了很多,我知道这对我而言是一个非常大的突破,我应该要去了解,实习和在学校是不一样的,有些时候还是要认真一点,这方面非常的重要,有些时候应该要去认真的去做好,工作是一个循序慢进的过程,实习是不断的提高自己的过程,积累更多的工作经验,成为更加优

秀的自己。

这段时间的工作当中这给我非常深刻的印象，我和周围的同事相处的很好，这对我是应该去做好的，工作当中我不断的要求自己，我清楚的了解到了这些，实习当中我能够学习到很多东西，作为一名实习生我深有感触，在这方面我得到了非常大的提高，在这方面我是可以做的更好，实习当中接触到了很多过去在学校没有接触过的知识，在这方面我深有体会，我也一定会继续去做好自己分内的职责的，成为一名更加优秀的实习生，了解到这些只有我是非常激动，我也一定会做的更好，工作当中接触到了非常多的东西，实习是一个非常好的锻炼，未来还会有更多的通过这样的方式我一定会让自己做的更好，让自己在这个过程当中认真负责的去做好细节的事情，接下来转正后我一定会更加努力的。

## 工地实习生自我鉴定篇六

通过一个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

在学生心理辅导员和高一年级班主任的实习中，我深深的体会到我们的学生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自己心声的朋友。作为他们的朋友，我唯有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知，正确看待和科学处理他们所面临的困难；作为语文老师，面对几十双渴求知识的眼睛，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

这一个月来，我受到了老师和同学们的热切关注。他们以真诚而友善的眼神看着这么一个身材矮小却能力突出的老师充满自信的走过，走过令我难忘的实习。

同学们在我的讲座上积极提问、仔细听讲，然后以热烈的掌

声鼓励，鞭策着我在学习和工作中创新开拓，不断进步！

我，以一颗真诚的心、朴实的情，以一名普通教师的身份打动了学校的领导、老师和亲切、可爱的同学。

在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师\_\_老师、分管领导；同时还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学！

## 工地实习生自我鉴定篇七

在思想上，我在工作培训期间认真的学习了企业的文化和企业发展，认识到了企业的精神，并且在领导每天的晨会上也积极地巩固自己对工作的责任心，不断地反思自身工作中的不足！这良好的培养了我作为xxx企业实习员工的责任感，并以进一步的推进了我的工作积极性！

此外，我在工作外也一直在培养自身的思想，通过网络和电视关注国家的发展，并认真的学习财务相关的法律和政策，让自己能更加严谨的完成自身的工作。并且结合在学校中的思想学习，在实习期间更好的树立了自身的世界观和价值观，并在工作中积极的帮助有需要的同事，培养了良好的品德。同时也收获了同事们的友谊。

### 二、工作情况

在工作上，我认真的完成领导交代给我的任务，并积极将书本上的知识运用到实际中来。尽管在后来的工作中认识到自身在学校中掌握的能力非常的基础，甚至不足以完成所有的工作。但我也没有丧气，并带着更大的热情在工作中参加培训，进一步的强化自身的专业能力，让自己能更好的完成工作要求。

三个月来，尽管我一直在做一些简单基础的工作，但在坚持的锻炼中，我的进步却是巨大的！如今的我，已经能独立完成好自身的工作责任，并且出错的次数也基本上没有了！

### 三、个人的不足

分析这三个月来的情况，我现在最大的不足可能就是在于自身的交流能力！作为财务，交流和沟通是非常重要的！如果只是埋头做自己的事情，什么时候做错了都不知道！但我却不擅长交流，这给我也带来过很大的麻烦！在今后正式开始真正的工作之前，我要好好的改进这一问题。

如今，实习已经结束了，但这仅仅只是开始前的热身，当我今后真正踏入社会的时候，我一定会成长的更加出色！

## 工地实习生自我鉴定篇八

我于xxxx年6月份加入河南中软，光阴似箭转眼已是一年。回首一年的实习生活，在公司领导及同事的关心帮助和个人的努力下。我已走过了稚，迈向了成熟。一年的.实习生活不仅使我的知识面进一步拓宽，视野更加开阔，也将我自己锻炼成了一名具有强烈组织性和纪律性，富有高度团队精神和责任感的人。

为了使自己更能适应社会，适应不同的工作环境。为了拓宽自己的知识面，我除了认真学习工作中所需要掌握的各种技术各种处理方法外，还学习了网络技术、驾驶等。慢慢锻炼出一种强烈的自学能力和自我约束能力。能迅速适应新的环境，接受新事物，新知识。遇事三思而行，达到了做事的多变性，多思路化，在工作及生活中能够独挡一面。

从xx年6月中旬至7月中旬因工程需要，下地市进行培训作□xx年8月份至9月份进行卡机联调改造工作□xx年9月中旬到12月中旬因驻马店联调基本完毕，被公司调派驻马店办事

处做运维及协调工作□xx年12月中旬至xx年5月在郑州办事处进行运维工作□xx年5月至今在新乡办事处做运维及协调工作。

在工作方面，能够圆满完成公司所交托的任务，严格遵守公司的规章制度，服从领导安排。

在生活方面，积极乐观，严格要求自己，乐于助人，勤俭节约。

在学习方面，注重理论联系实际，及参加社会实践。“学”不是目的，“用”才是关键。

因工作中遇到的种种问题，发现自己存在一些缺点。根据公司的需要及实际情况，我会端正自己。树立积极向上的态度，从问题中发现自己。从实践找到缺点，补充不足。

转眼间两周的消化内科实习生涯就结束了，听同学说下个科室是心内，可以说是我们医院比较牛的科室了，为期三周，希望能有个好的进步。

这两周在消化内科，我还是扎了好多人的，而且由于老师帮挑的病人比较好，没有一个出了问题的，嘿嘿，可惜每次都要老师帮忙给送胶布，很汗，很囧。我想到心内可能打针的机会要少，不过其他像抢救之类的就多了吧。由于我老师一直上白班，我还真没上过其他的班!倒是有几次抢救的，什么大口吐血的，休克甚至死掉的也有，我同学参与了，等我到的时候要么稳定了，要么转科了，要么就在床上挂紫外线灯了(死亡以后的终末消毒)。

这个科室的老师挺好，尤其是我的带教，很有水平，虽然还比不上护士长，但是可以预见她在熬几年就可以进入管理岗位了。年轻，有学历，懂管理，技术也是一流的。从病人和护理站的资料看，她才从肾内转过来，就又是组长又带新员工的，恩，有前途。虽然长的不是很漂亮，但是看上去很舒

服，脾气也好，离开我的启蒙老师还真是有点舍不得呢.....

书到用时方恨少，以前舍友说他在临床上读的书比在学校里还多，我还嘲笑他说他在学校就没有读书，一直是在wow中度过的。现在看来我把书都留下还是很有意义的，很多有印象的东西就是不熟悉，要用的时候总是拿不出来，很郁闷。所以今天我就在把明天在心内可能会用到的东西浏览下，毕竟要做到优秀还是一件很难的事情，而且昨天下班的时候看到内科楼下贴着xxxxxx等几个七年的同学取得了代理住院医师的称号，还是很羡慕的。心想如果我们表现优秀，提前取得代理护士的称号，也许也很能满足下我的虚荣心呢。

最为印象深刻的还是接留置针，由于留置针少，每次都忘记打开那个夹子，结果每次都被老师说，我说绝对不会有下次了。但是过了两天还是忘记打开了，结果我检查为何输液不畅的时候老师说你不是说不会有下次了么。然后我打开了夹子。当时心里叫一个难受，虽然老师后面又安慰了几句，但是我根本听不进去。等洗了手，老师去忙了，我换了个房间，正好另外一个老师在接针，她问我做什么，我说我想接这个。那个老师爽快的答应了，科室消好毒我怎么也拔不下来那个针帽。那位老师说，你刚洗了手吧，我哦了一声，又把针还给老师了。后来想想，这种赎罪式的心态还是要不得的，像这种人命关天的事情有时是不给你补救的机会的。所以下次一定要一次做成，一次做好！

## 工地实习生自我鉴定篇九

我工作过的岗位大部分在前台，为了能更好的服务客户，针对不同层次、不同需求的客户，我给予不同的帮助和服务，记得有一位第一次到我行客户，当我了解到他要贷款买二手房时，由于他不知该怎么办，只是有个想法，我便详细地向他介绍了个贷的所有手续。除了在服务客户上我尽心尽力，在行里组织的各项活动中我也积极响应，经常参加单位组织

的各项竞赛，展示自我，并取得了优异的成绩，受到了单位的嘉奖。

学习上，自从参加工作以来，我从没有放弃学习理论知识和业务知识。由于我毕业财校属于中专，刚工作我就利用业余时间自学大专，并于xx年毕业，但我没有满足于现状，又于xx年自修东北大学金融本科，由于学习勤奋刻苦，成绩优良，学习中受到老师充分肯定，目前正在积极准备论文答辩。不但掌握和提高了金融知识，也有了一定的理论水平，完全达到了本科生所具有的水准。学习理论的同时，更加钻研业务，把学到的金融知识融会到工作中去，使业务水平不断提高，并于xx年参加全国中级经济师资格考试，顺利通过同时被行里聘为中级师。在多年的业务知识考核当中，每次会计业务资格考试都达到1级水平。

最后，我想说的是，上面只是我工作中取得的一点成绩，这与单位的领导和同事们的帮助是分不开的。我始终坚信一句话“一根火柴再亮，也只有豆大的光。但倘若用一根火柴去点燃一堆火柴，则会熊熊燃烧”。我希望用我亮丽的青春，去点燃周围每个人的激情，感召激励着同事们一起为我们的事业奉献、进取、立功、建业。

## 工地实习生自我鉴定篇十

在这段实习的时间里，我不仅学到了很多在书本中学不到的知识，也让我个人更加的成熟和坚强；在实习工作中，当我遇到工作中的困难时，曾夜不能寐的思考解决方法，因为我始终相信方法总比困难多；在具体的市场上，曾受到无数次的拒绝和嘲讽，有多少次在深夜里独自一个人哭泣，有多少次已经决定卷铺盖离开；可是第二天又早早的投入到了新的工作当中，因为我始终相信：生命在于坚持，我可以接受失败，但我却拒绝放弃。

在工作中积极向上，善于发现问题，并及时的解决，在具体

的市场上，能很好的处理同客户的关系，同时维护好同终端的客情关系，从而让我感受到了营销给我带来的乐趣。在接触顾客时，我主要了解顾客的消费需求及消费心理；在与业务员相处时，主要学习其洽谈业务的语言和技巧；同时，我也注意观察周围的一切，进一步了解我的营销环境。在这个过程中，我初步对营销专业有了感性的认识。

实习过程中遵守公司的各项制度，虚心向有经验的同事学习，积极肯干，工作认真负责，主动参与企业市场调查、产品销售、外贸谈判、行政管理、财务管理、生产运作管理、人力资源管理等工作，具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，受到实习公司的好评。

在这难得的实习期间，让我真正懂得了工作和学习的基本规律。同时我也变得成熟和独立，相信不论遇到怎样的情况与境遇都要学会坦然面对，这将是以后工作和学习中的一笔巨大财富。为今后走向社会打下了坚实的基础。最后感谢学校提供这次难能可贵的实习机会，让我真正走出去面向社会，然后满载而归。

## 工地实习生自我鉴定篇十一

从开始实习生活以来我一向以严谨的态度，用心的热情投身于自己的学习和工作中，有失败的辛酸，也有成功的喜悦，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到：自己成为一名德智体全面发展的优秀学生的重要性，实习当中不能说我有怎样的成绩，但我觉得收获不少，我想这些对于我今后的学习和工作会有很大的帮忙的。

我体会深刻的一点是：理论要与实践相结合。其实很多东西在学校的时候我都学习过，但明白的都是理论，明白操作步骤，却没有多少实践，甚至都没有思考到按照这些步骤去做的时候，也会出现很多的问题以及要如何去解决这些问题。在遇到问题的时候我全面的思考，不让自己的思想有局限性。



我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作推荐，能够虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有必须的开拓和创新精神，理解新事物较快，涉猎面较宽，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作职责心强，工作效率高。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；用心参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

实习结束了，我学到了很多的东西，也觉得自己成长了很多。丰富了自己的知识面，也开阔视野，实习是一个过程，需要我们不断的积累和更新，也需要我们的坚持。

#### 实习生自我鉴定四

我在中山职业技术学校模具班进行了为期近两个月的实习。实习的基本资料包括两部分：课堂教学、班主任工作。在课任指导老师饶老师和班主任周老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在饶老师的指导和支持下，我总计听了30节课左右，上了1节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果良好，教学资料能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成教学任务。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学

方法和技巧！

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。筹办了以“挫折教育”和“不是每一种牛奶都叫特仑苏”为主题的班会活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在教学过程中，时间把握还算不错，能在有限的时间内完成教学目标任务，在饶老师的指导下，让学生对课程理解透彻。当然，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的饶老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的周老师表示衷心的感谢和崇高的敬意！

## 实习生自我鉴定五

在实习期间，我尽量抓住机会，从各方面锻炼自己，让自己从多方面成长，以更加适应将来的正式工作。在实习学校，我们和正式职工一样上下班，备讲课。在各个方面都以一个正式职工来要求自己，让自己在最短的时间内得到的成长。

### 一、思想政治方面

在定顶实习之前，我就已经做好了当一名老师的准备，首先是两年半时间的大学学习，积累了足够的知识，再次是从心理上已经准备好了做一名老师，融入一个班级、一个教研室、一个学校。在到达实习点之前，李老师给我们开了两次会，两次会的内容也是为我们以后的角色转换指明了道路，八大心态融入、学习、改变、包容、坚持、感恩、谦卑、乐观是我们走向老师岗位的绝对法宝，在实习过程中可以有一个智

慧人生，用情商去管理。在到达实习学校之后，我们和所有的老师一起上下班，严格执行学校的签到、退制度，按要求写备课、讲课。完全转变了我们只是一个实习生的想法，而是真正的成为一名教师，也从各方面做好了成为一名老师的准备。而且，从大一开始我就向学院递交了入党申请书，虽然还没有成为一名党员，但是我始终以一名党员来要求自己，在实习学校不光是在教学上尽自己的能力，在学校其他力所能及的事情上也尽自己的能力去承担，不怕吃苦、不怕干活。争取在各个方面都得到锻炼，可以为实习学校做一点力所能及的事情。

## 二、在教学工作方面

在大学我们所学到的都是理论上的东西，从来没有实践过，而顶岗实习是一次非常好的将理论转化为实践的机会。实习前两周，我们还不让讲课，而是跟着指导老师来听课，在这期间，我认真听指导老师的每节课，做好听课记录。在指导老师的指导下写教案、备课，为登上讲台做准备。开始上课之后，我深刻体会到缺乏经验，面对一个班脾气各异的学生、上课各环节的设计以及所讲内容学生的接受程度等方面都存在问题。在初期上课的时候，我上课讲的理论知识性的东西过多，不利于学生的理解，学生们配合度也不高，而且因为学生们的年龄、知识程度等问题，有些教学环节设计也存在不合理状况。我的指导老师在听我讲课时也将我这些问题指了出来，让我慢慢适应教学工作，学会教学。在实习后半时期，我的教学能力有了明显的提高，教师职业技能得到了锻炼。在实习期间，县教育局还举办了说课大赛和实习生优质课展示大赛，虽然没有得奖，但也得到了锻炼，积累了经验，也向其他优秀同学学到经验。经过实习的锻炼，我学会了怎样去当一名老师，怎样去和学生相处，怎样去管理学生。

## 三、在班主任工作方面

来到实习学校，我不仅是要担任语文教学工作，还有实习班

主任的安排。来到实习学校，我担任\_\_班的语文教学工作，同时也担任了他们班的实习班主任。和学生相处是一门智慧，他们既是一个班集体，同时也是一个个不同的学生，他们班的学生特别活泼，一开始面对他们我有点毫无头绪，后来经过班主任指导老师的指点，在面对学生的时候，根据学生的脾气性格，对待他们就要有不同的办法。同时在处理突发事件时，更是要保持冷静，既要做出处理，也要顾虑学生的面子，即使他做错了。再有就是平时的小事，查卫生、看做操、午自习纪律等，平时零碎的小事比较多，要有足够的耐心！同时在实习阶段，我在班内开过两次主题班会，意在培养学生的责任意识和集体意识。从身边的小事做起，做一个有责任心的人和热爱班集体的人。

#### 四、在教育调查和研究方面

我来到实习学校，协助办公室室老师完成学优生积极心理品质研究，意在调查学优生的积极心理品质情况，通过这次调查，让我对学校内的部分学生有了更深入的了解。同时还有我们在实习期间的教育调查和研究，我们积极利用现有资源，开展访谈等形式来搜集资料，三个人既有分工，又有合作，完成我们对当地教育的调查和研究。

#### 五、在党团活动方面

我们积极和实习学校协调，在实习期间我们开展多次团日活动，三月份是雷锋月，我们组织了学雷锋活动，使学生亲身体会奉献的精神，从身边的小事做起。接下来是学校运动会和红五月艺术节，在这两项学校大型活动中，我们都是积极参与，在艺术节中还带领学生做了表演。在四月份的时候，我们去\_\_中学进行了经验学习交流，在\_\_中学，我们听了她们的课，并进行了经验交流学习。为学生开主动人生成大器班会，将李老师给我们的思想带到实习学校来，共同分享。实习中后期，我们还采访了民间老艺人，听老人讲述过去学艺的经历，通过这些活动的展开，我们既得到了锻炼，又收

获到了很多感悟。

## 六、在服务实习学校方面

在实习学校，我不仅担任语文教学工作，同时帮助学校制作展栏，带领学生打扫卫生迎接上级检查，协助其他老师完成教育调查和研究等工作，这既是一些力所能及的工作，同时也是对自己在其他方面的一种锻炼。

顶岗即将结束，回顾顶岗生活，我们确实学到了很多的东西。大学的学习是知识的积累，顶岗实习则是让我们把知识变成经验。通过顶岗实习，我的教师职业技能得到了锻炼，面向社会，知识学历很重要，但是经验却显得尤为可贵，通过五个月的实际演练，我积累了教学经验，有所成长，为将来走向工作岗位做了铺垫！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 工地实习生自我鉴定篇十二

我自20xx年x月xx日起进入xx公司从事xx工作，经历了x个月的实习。在这段时间里，我感悟颇多，在此期间，我对于工

作一贯谦虚谨慎、认真负责的工作态度，从来没有改变过。

工作中，我一直严格要求自己，认真及时地完成领导布置的每一项任务，并虚心向同事学习，不断改正工作中的不足；对于集团及公司的制度和规定都是认真学习并严格贯彻执行；另外，本人具有很强的团队合作精神，能很好的协调及沟通，配合各部门负责人落实及完成公司各项工作，并热心帮助其他同事，与人相处和谐融洽。

在过去的x个月中，通过不断的学习和自我提高，已经适应了自己的本职工作，但是对于一个初入公司的新人，要全面融入企业的方方面面，可能在一些问题的考虑上还不够全面，但是我相信，通过公司领导及同事的悉心指导和帮助，我一定能在今后的工作中更好的提高自己的业务水平和综合素质。总的说来，这次实习的确收益良多。

## 工地实习生自我鉴定篇十三

1. 该生勤奋好学, 遵守厂规厂纪, 带来先进管理理念. 工作能力及专长在不断的社会实践中, 自己以认真敬业, 责任心强, 工作效率高, 执行公司指令坚决得到了各实习单位的认可。勤奋好学, 遵守厂规厂纪, 带来先进管理理念. 工作能力及专长在不断的社会实践中, 自己以认真敬业, 责任心强, 工作效率高, 执行公司指令坚决得到了各实习单位的认可。
2. 该生在我公司实习期间表现优秀, 严格遵守公司各项规章制度, 对待工作认真负责, 与同事相处融洽, 为人谦逊、踏实、勤恳、能吃苦, 受到我公司领导及同事的一致好评!
3. x同学在我单位实习期间, 工作积极主动, 学习认真, 尊敬师长, 待人诚恳, 能够做到服从指挥, 团结同事, 不怕苦, 不怕累, 并能够灵活运用自己的专业知识解决工作中遇到的实际困难。在实习期间得到领导和同事们的一致好评。

4. x同学于年月至年月之间在联想集团有限公司北京厂实习。实习期间该员工认真学习各种专业技能，严格执行各项管理规定，积极参与相关竞赛活动，能较好胜任流水线与cell线各岗位需求，在月末评比中，屡次拿得名次，并有强烈的团队意识及能为团队进步提出合理化建议，整体表现良好。

5. -x同学，实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，该学生严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与公司同事和睦相处，与其一同工作的员工都对该学生的表现予以肯定。

6. 实习期间勤奋认真，有很强的适应能力和创新意识，能够利用所学的知识迅速投入到实际的计算机应用程序编写当中，并能够结合自己的特点发挥优势弥补不足，在实习过程当中迅速的成长起来，不仅历练了自身，也为我单位带来了一股新风，受到合作伙伴的一致好评！

## 工地实习生自我鉴定篇十四

在银行实习工作是一次很好的学习机会，如果做得好还能转正成为正式的银行员工。下面是由小编整理的银行实习生工作自我鉴定，欢迎阅读。

光阴荏苒，参加银行工作已经一年了。走过人生新起点的第一年，在单位领导的培养和教导下，同事的帮助和指导下，通过自身的不断努力，我经历了从学校到社会、从学生到员工、从理论到实践这三个转变，无论是思想上、还是工作上

学习上，都取得了长足的发展和巨大的收获。

在工作过程中我还会单独出去办事情，我认为这样对我的锻炼很大，特别是锻炼了自己与人交往的能力。对我来讲可以提高自己的表达能力，同样也可以锻炼自己的胆量。把握住这些机会，让自己变得更加成熟起来。对于我这样一个从大学走出来时间还不算长的新人来讲，在工作中还是会遇到不少这样那样的问题，包括工作方式以及与人交际方面的，在这段时间中，我已经在这些方面有了长足的进步，而且自己的心理状态已经完全从学生状态转变成一个社会人了。

我想自己之所以能够比较快地完成这种转换，跟我们xx银行有着的良好的工作环境氛围是很分不开的，在这样一种和谐气氛中，我还有什么理由不在这里取得进步和提高吗？今年的核销工作内容特别多，从刚刚进xx银行工作开始，我先后赶上了三次核销的工作，而且据说今年每一批的数量又特别大，这正好是我学习这个核销过程的大好机会，我通过了这几次的练习，自己已经逐步掌握了这个过程的要领。

刚开始，我只是在各位老师们的`指导下来完成这个过程，我对自己所做的过程和步骤还没有明确地认识，不过现在已经不一样了，我已经主动知道自己应该做什么了，这其实是一个从量变到质变的过程。当然，我目前的工作，仍然是有很大的提升空间的，是一个继续从新的量变到更新的质变的一个过程。相信自己将来一定会比现在做得更好。

在过去的一年，我一直在努力，我为加入工行而自豪。我信奉敬业进取、追求卓越、永不言败的精神，我原和所有的伙伴一起与工行共同发展。

## 工地实习生自我鉴定篇十五

在经历了一层层的转变，一个专业理论知识到实践的转变等



等，便是见习工作过程中最大的收获。以下是见习期工作自我鉴定范文，请阅览：

见习期自我鉴定：一年的见习期就要到了，现就本人在这一年的工作情况先作一整理，并做如下自我鉴定：

在这一年里，我经因了从学校到企业、从学生到员工、从理论到实践这三个转变，围绕着这三个转变，我始终保持良好的心态，一步步成长。

我于20xx年8月开始到xx计算机股份有限公司工作。在开始几个月的工作和学习当中，在各位领导和同事的指导和关心下，学习行业知识，向前辈请教经验，向同事学习业务技巧，正是在这个过程中，认识到自己不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力，并且很快认识并融入这个团队，为我以后的工作树立一个良好的开端。

通过一年的见习，使我对行业发展概况有了比较深层次的感性和理性的认识。在这段时间里，无论是思想上、学习上还是工作上都在实践中得到了锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。在这一年中，我积极参加部门组织的各项技术交流活动，努力提高自己的行业知识和业务水平。在这一年里，我主要从事的是软件开发方面的工作，并且亲身参与了几个项目的开发和实施，积累了一定的工作经验。这些经验对我来说是弥足珍贵的。

在这一年里，我也有过短暂的迷茫和情绪的低谷，但在各位同事的帮助和关心让我顺利突破困境，找回自信和充实！通过踏踏实实的做事，认真深刻的总结和思考，我的工作规划更加清晰，对自己今后的发展充满自信！

在这一年里，我也有很多不足需要改进，比如和客户交流方面做的不好。在今后的工作中，我要继续保持塌实认真的工作作风，保持积极向上的工作态度，勤于思考，求是拓新，

不仅把工作做完、做好，更要做的专注、专业！

## 工地实习生自我鉴定篇十六

现在我对我实习医生1年来的工作生活做自我评价。

——是医院科室管理工作的组织者和指挥者，在医院管理工作中占有举足轻重的地位，尤其在医疗市场激烈竞争的今天，——管理水平的高低，直接影响着科室乃至全院整体工作的全方位发展，要想做一名称职的——，我认为应该做到：

### 第一、学管理、懂管理、与时俱进、创造-地开展工作

1、作为一名管理者，首先应该能够调动科室的一切资源，将之投入到能产生最佳效应的机会中去。

就我们儿科而言，首先要善于发现科内护理人员的优点，利用其优点，指导其工作，发挥个人专长。其次，建立团队精神，要让他们在协同工作中取得成绩，充分发挥个人力量。再者要抓住重点，以点带面，发挥设备优势和个人优势。

2、要与时俱进创造-的开展工作。标准不只是为科室做出多少成绩，而是要让患者满意。

### 第二、——应具备一定的职业素质

1、加强自身学习，不断提高自身理论知识和技术水平，帅先接受新知识新技术，做-技术的带头人。

2、在日常工作中热情、诚恳、宽容，经常树立好榜样，向别人看齐，只有这样才能达到下属全身心的投入与支持。

3、不管在什么条件下都能有一个清醒的头脑，一个平衡的心态，井然有序地合理安排好人力、物力，使科室护理工作正

常运转。

总而言之，对于实习我觉得，我本是平凡人，却在不平坦的道路上得到那么多人的教诲、鼓舞和帮助。因此，我在进入社会后，我始终会以一颗谦虚、热情和执着的心来对待我的工作和事业，始终以朴实的一格，实干的作风，端正的态度，乐观的精神去诚诚恳恳地工作，踏踏实实的走好人生路。

文档为doc格式

## 工地实习生自我鉴定篇十七

时光如梳，从20xx年x月参加工作至今已经有x月，在单位领导的培养和教导下，通过自身的'不断努力，无论是思想上、工作上还是学习上，都取得了长足的发展和巨大的收获。现在我总结一下这段时间的得与失，发扬好的地方改进不足的地方，回顾走过的路可以更好的看清前面的路。

思想上，有着坚定的政治方向，积极参加政治学习，坚持四项基本原则，自觉遵守各项法规。本人严格遵守公司的各项规章制度，并积极配合同事工作，表现出极好的组织纪律性。在与同事的交往中，我以谦虚好学的态度，赢得了大家的帮助和认可。

工作上，成功地完成了“三个转变”——从学校到企业的转变、从学生到员工的转变、从理论到实践的转变。在见习的日子里，我渐渐喜欢上了这个地方，喜欢上了这份工作，想在这里慢慢成长成材，成为一名合格的员工。x月的学习与工作，让我成长了很多。在这x月的工作中，参与了工程项目管理系统，在这个项目中我担任的角色从普通的参与人员转变为核心技术人员，同时自己的管理水平有了飞跃性的提高，与同组成员的交流也更加通畅，我想这些都与我这x月来的努力是密不可分的。

学习上，自从参加工作以来，我从没有放弃学习理论知识和业务知识，注意把在学校学到的计算机相关的理论知识应用到实际工作中，努力学习港口业务知识，不断提高软件开发水平和软件质量。

见习中，对公司的工作方法及流程有了全面的认识，深入分析了软件项目开展的特点、方式；同时，对公司。体的服务品牌、企业文化以及运作流程也都有了初步的了解。特别是在项目开展过程中对于计划性的管理和主从角色转变等方面进行深入思考，使自己在项目实施中同时在技术和管理层面有显著提高。

虽然见习仅仅有x月，但学了很多、做了很多、思考了很多。在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我想说的是，见习中的收获是与公司的领导和同事们的帮助是分不开的，无论结果如何，都是自己职业生涯中的巨大财富。我将在今后的工作中不断完善自我，努力为公司创造更大更多的财富。

## 工地实习生自我鉴定篇十八

学生在顶岗实习中打败挫折心理，就学到良好的实习经验，那么你要怎么去写顶岗工作实习生自我鉴定呢？下面由本小编精心整理的顶岗工作实习生自我鉴定，希望可以帮到你哦！

xx月13日至xx月10日，我在进行了为期4周的实习。在实习期间，我受益匪浅，不仅熟悉了报社工作的各个环节，掌握了记者采写的工作方法，而且实习期间，我的突出表现得到了领导和同事们的一致称赞和肯定。

由于我们平时在学校只进行理论课的学习，所以初到记者的职位上，很多东西都不很熟悉，对社会知识缺乏一定的了解。但是，每次有新闻线索时，我的指导老师都带我到现场，回来后让我自己写稿子，然后耐心给我修改稿件，并且告诉我

应该注意的问题。到后来，老师就让我自己去采写新闻，自己找新闻点。我的实习指导老师高立也经常帮我分析解决实习中遇到的问题。有付出便有回报，实习期间，我发表各类稿件共计52篇，同时我的新闻敏感性、职业道德都有了很大的提高，具备了一定的专业的素质。

在报社，我一直记着我来自武汉体院，我告诉自己不能够给母校丢脸。为此，每天早上都是我第一个来到报社，帮老师擦好办公桌，准备好采访本、录音笔等设备；每天晚上，记者都已经回家了，我还在报社反复比较自己写的稿子与编辑修改后的稿子，寻找其中的差距；有突发事件时，我立即从租住处出发在第一时间赶至新闻现场……群众的眼睛是雪亮的，报社的一位记者对我说过这样一句话：“小宋，你不是我见过的最聪明的实习生，但你是我见过的最努力的实习生。”我把这句话当作报社对我最大的肯定。

实习的一个月很短暂，却给我留下了深刻的记忆，我开始亲身体会到做一个好记者究竟该需要哪些素质。

第一，做一个好记者必须要有职业道德。做一个记者不难，难得是做一个好记者。在报社实习期间，常常有群众到读者接待室找我们帮助他们解决问题，他们总是十分热心却极其无奈。很多老百姓办不了的事情，比如说包工头厂拖欠工资，消费者权益没有得到保障，记者只要一句话一个电话就能给他们解决。我发现，为老百姓说话就会得罪很多单位，但是，记者是个需要爱心的工作，只让小部分人说好不是好，只有让老百姓说好才算好。

第二，做好记者需要有很强的时间观念，尤其是机动记者。当有紧急事件发生时，如果你的节奏很慢，那么当你到达现场也许已经人去楼空，一无所获。这样，一条重要新闻的现场性就会变得很淡。甚至，报社会在和同城对手的竞争中落在下风。

第三，实习时要给自己定好位。在实习中，在态度上要把自己当成学生，虚心请教；但是在做新闻时，一定要把自己当成报社一员，爱岗敬业，严于律己，争取多写新闻，多发新闻，维护新闻的客观、公正。

第四，在以后的学习中要拓展知识面，使自己的知识系统化。由于新闻需要接触社会的方方面面，所以需要的知识也需要十分全面，光有专业的新闻知识是远远不够的。这就要求我们在以后的学习中多想，多读，多学，为将来投身新闻业做好准备。

总之，我的综合素质较好，业务能力较强，政治表现良好，法纪观念充实，服从安排听指挥，与同事友好相处，短短实习工作期间，能够做到爱岗敬业，认真负责，相信会在今后的工作中取得出色的成绩。希望自己继续积极参加各种社会活动，不断总结提高，为毕业后投身祖国建设打下坚实基础。

生活总是果得飞快的，面临着大四的到来，为了了解本专业的的基本业务，把我们平时学习的理论知识在实践中进行检验。学校安排我们在大三的暑假就开始实习。进入到国际xx公司实践，国际贸易的中间环节多，涉及面广，除交易双方当事人外，还涉及商检、运输、保险、金融、车站、港口和海关等部门以及各种中间商和代理商。如果哪个环节出了问题，就会影响整笔交易的正常进行。

在此次实习中，在了解到实习的具体做法，能认认真真的做好以下几点：

### (1) 注意业务同法律的联系

国际贸易法律课的内容同国际贸易实务课程的内容关系密切，因为，国际货物买卖合同的成立，必须经过一定的法律步骤，国际货物买卖合同是对合同当事人双方有约束力的法律文件。履行合同是一种法律行为，处理履约当中的争议实际上是解

决法律纠纷问题。而且，不同法系的国家，具体裁决的结果还不一样。这就要求我从实践和法律两个侧面来研究本课程的内容。

## (2) 同业务伙伴建立业务关系。

在各个出售服饰的供应商提供的信息中，我认真比较其品质与价格，来源于 以及其商品在进口商市场中的需求度，我把目标缩小到我公司中的中国男式睡衣。而进口商方面我则开展广铺网，多联系的原则，给很多个进口公司都通过邮件传去本公司的产品介绍单及本公司的合作意向。这样做的结果使我迎来了很多生意伙伴，收到多份询盘以及发盘。

## ( 3) 加强英语的学习

对于外贸专业人员而言，不仅要掌握一定的专业知识，而且还必须会用英语与外商交流、谈判及写传真、书信。如果专业英语知识掌握不好，就很难胜任工作，甚至会影响业务的顺利进行。因此，在实习中我加强英语的学习，掌握外贸专业术语基础。

实习是一门实践性很强的应用学科。在学习过程中，我重视实例分析和平时的操作练习，加强基本技能的训练，注重能力的培养。在培养规模上突出应用性，加强实践性，注意灵活性。经过了的贸易实务实习，让我了解到商务工作挺复杂的，而且在此工作中要有忍心、恒心、信心。

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼

貌，不管大事小事都要说声谢谢。作为行政文员，任务比较琐碎繁杂，指导我的老师教我，做事情要分主次、有条理。说着容易，做着难。每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。要“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在这里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

## 一、工作内容

在这一个多月里，我的主要工作内容是协助应届毕业生网办公室人员做好行政部的各项人事及日常行政工作。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司办公室文员的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。首先总结一下我的所有具体工作内容：

- 1、接应聘者来电，给应聘者进行简单初始，通过者送往各部门经理处进行复试；
- 2、开试工单通知复试通过者试工，并做好登记；
- 3、协助做好新员工入职培训、阶段性培训等培训工作；
- 4、送文件至各级领导，签收文件；
- 6、复印、速印办公文件，发传真，领办公表格等；
- 7、协助办理新进人员入职手续，员工调职、离职手续；



- 8、计算管理人员月考勤，并将考勤明细送至各部门核对签字
- 9、领导安排的其他工作。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去！

回顾其中的点点滴滴，有成功后的欣喜和激动，也有挫败后的失落和无奈。在师傅们的谆谆教导下，我在收获业务技能的同时，内心也经历着微妙的成长。在新的起点上，我将重新审视自己，不断的给自己充电，在提高业务能力的同时，加强技能训练，使自身在原有水平上再创新高。

## 工地实习生自我鉴定篇十九

为了保证上好每一堂课，备课是关键。我从备课的三个环节入手，反复遍读相关教材，尽量使自己对教材内容了如指掌。为了使每一堂课内容充实、丰富、生动、活泼，使学生能够在轻松愉快的气氛中学习，我阅读了大量的书籍，收集相关的信息。为了使老师的讲解易于学生的理解，我进行了反复地模拟试讲，虚心听取指导老师和同队同学的意见，并重新对教案进行修改，使教案更完善，操作起来更科学。好动是中学生的一个显著特点。为了使他们专心听讲，完成教学任务。我注意观察同学们的一举一动，及时调整教学节奏，改变教学方法，尽量把学生吸引到课堂。我明白老师上完课，但是教学活动还没有真正结束。为了把课堂延伸到课外，及时巩固教学成果，了解学生掌握知识的程度。我经常下班辅导和同学交流，了解学生学习情况发现学习难点，并在下节课帮助学生解决。总之，在学生地配合下，本人圆满出色地完成了教学任务。

在我教育实习的班级里，有几个比较调皮的学生，经过我三番五次地与他们交谈教育后，他们的表现越来越可爱。班集体荣誉感是一个班级的精神支柱。为了增强同学们的主人翁意识，我充分利用主题班会与一般班会的教育形式，开展了形式活泼、生动的班会活动，取得了良好的教育效果，使班级班风班貌有了喜人的变化；为了增强班级的凝聚力，培养学生热爱班集体的意识，我组织学生开展了丰富多彩的活动。班主任工作使我在教育学生的同时，也使自己受到启发。

教育教育实习，虽然苦了点，累了点，有时还受到极大委屈，但我认为值得我去努力做好这件事情。我将认真总结教育实习经验，为明天走上教育工作岗位做好扎实准备。三尺讲台我准备好了！

## 工地实习生自我鉴定篇二十

不知不觉间，漫长的实习工作已经到尾声了。尽管这么说，但其实我也不过刚走上这个岗位三个月而已。在很多方面都还仅仅只是新手，有很多工作甚至没能来得及实际操作，都还仅仅停留在理论上。

但从整体上来说，无论是xxx岗位的基础工作，还是公司的各项规定要求，我都已经熟练的掌握，尽管可惜没能进行接下来工作分支，但也已经掌握了充分的经验，达到了实习工作的目标和要求。

### 一、思想情况

在思想方面，我充分的在岗位上认识到了自己的状况，了解到了自己读工作看法的不足，并在实际的工作中通过领导的教导以及实际的锻炼充分的改善了自己的思想方式。让自己能好好的从一名工作者的角度看待这份工作。而不是以一名容易被困难击退的学生的状态，在工作中总是不自觉的想要逃避。

在思想发那个卖弄，我首先是在领导的身上学习了很多。我了解了工作的责任，了解到了自己作为工作者的义务，也明白了对于自己工作的意义。此外，在这支队伍里，我认识了很多的前辈，他们在工作中也教会了我很多，如对工作的集体感，并让我了解到我应该从集体中学习，而不是让自己为集体贡献。我现在的力量远不如集体中的每一个人，为此，我必须去学习，让自己能达到大家的水平，这样才能有机会为集体贡献自己的力量。

这场实习让我在思想中认清了自己，也看清了自己今后要踏足的社会和工作岗位。

## 二、工作的进步

在工作的这三个月里，我充分的提升了自己的专业能力。尽管刚从学校毕业，但我很快就发现在学校里学习的这些知识已经不实用了，相比起工作中学习的东西，学校掌握的更加基础，也比较“落后”。在工作中追求的是更加实用和精简的能力。为此，在工作方面，我也一直在不断的更新自己，通过在工作内外学习和反省自己，让自己的工作能成长的更紧密。

总的来说，在这次的实习中，我充分的了解到了工作的感受，并充分接触了社会，了解了自己所缺失的东西。尽管如今实习已经结束了，但我也会不断的改进自己，加强自己，让自己能在今后的走上社会时更加的出色！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)