

# 2023年大学生工厂打工社会实践心得体会 (优秀9篇)

军训心得的撰写是为了回顾自己参加军训的整个过程，从中获取成长与进步的启示。通过阅读这些教学反思范文，我们可以学到很多教学的经验 and 技巧。

## 大学生工厂打工社会实践心得体会篇一

学院名称：

系部名称：语言文学系专业：

学号□xx

姓名：某某

社会实践单位□xxx电子厂

xxx电子厂位于深圳市宝安区，工厂很小，面积大概100多平方米，员工也只有三四十个，属于小型的私人企业。该工厂是家电子厂，主要是生产汽车摄像头和车内安装的导航仪，该电子产品制作程序简单繁琐，属于手工制作类产品。刚起步时工厂仅十几平方米，员工也只有老板自己和家里的几个信任的亲戚，工作环境艰苦简陋，尽管如此，但是没有阻止老板创业的热情，工厂在老板的精心管理下，在短短的一年的时间里不断的发展，至今有自己稳定的客户和优秀业务人员，每月都有国内国外的订单，该工厂效益日渐变好，规模日趋变大，工作环境也较以前优越，员工的利益和权益可以得到很好的保障，人性化的管理，友善团结的工作氛围，让工厂不再是阶级对立，贫富较量矛盾的交点，而是一个大家庭，每个人都是其中的一份子，每个人都像爱护家园一样的爱护这个工厂，一起携手，带着热情让这个工厂走向更高

更远的道路。

在如今人才济济的社会找工作也不是件容易的事情，尤其是在像武汉这样学生多的城市暑假短期工很难找到。老师说过完整的大学生活应该是实践与学习结合的，我们已经不再是高中拿会儿，老师手把手的教我们如何学习，如何应付考试的年代啦！步入大学的校门就如同半只脚踏入了社会，不再是那个“一心只读圣贤书，两耳不闻窗外事”的书呆子啦。要步入社会，走进社会，了解社会，认识社会，最后可以适应这个社会。这样在你毕业以后步入社会，你就不会觉得陌生，可怕和难以适应，反而可以在社会的大环境中游刃有余，如鱼得水，让自己的专长和自己的能力很快的被认可，从而更快的实现自己的人生价值。时间就如涓涓细水一样，不经意间就从指缝里悄悄地滑落，那么的轻，那么的静，我的大一也就这样结束啦，紧接而来的是一个多月的暑假。时间是不会等人的，我要好好地利用这个时间去工作，去实践，去了解学习之外的生活。更重要是看看我能否在炎炎酷日的恶劣环境下依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，在实践中通过自己亲身的体会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性和吃苦耐劳的精神，把自己所学习的东西投入到实践中，找出自己的不足和差距，“没有实践，就没有发言权”。所以我下定决心，一定要参加社会实践，不管等待我的是什么样的工作，我都会接受，然后好好从中学到我要学习的有用的东西。在我看来，不管是高级的白领工作还是辛苦的蓝领的工作，工作中或多或少可以学到在书本上学不到的东西。

对于我来说找工作也是件不容易的事情，在找工作中也见识了很多问题，学到了很多的东西。在还没有放假之前我就积极地找工作，在没有熟人介绍和中介介绍的情况下，自己出去找到工作的几率几乎为零。最后在同学的介绍下认识一家中介机构，名字叫湖北人事招聘网武汉及时网商务信息有限公司，曾经也有被骗的经历所以也变得小心谨慎，因为是同学介绍，所以就没有怀疑的把钱交给中介，还帮忙同学介绍

其他同学参加，在这个过程中我的口才和胆量得到了很好的锻炼，高中时的羞涩从此离我远去啦。满怀着希望和热情等待我即将而来的暑假打工的生活，因为是第一次打工，对我即将开始的工作充满着幻想和期待，计划赶不上变化，最后因为公司老板不负责任的卷钱逃跑，我的工作之梦也随之破灭了。这些找工作的经历和故事，虽然其中有过痛苦艰难欺骗和金钱的损失，可是我不后悔，我亲身经历过，所谓吃一堑长一智，这培养了我分辨真假好坏的能力。也让我看到社会复杂和灰暗的一面，把“害人之心不可有，防人之心不可无”深深地刻在我的心里了，这也算是人生成长路上一点小小的曲折和教训吧！

我是不愿意服输的人，好强的性格还是让我继续调整好心态继续努力的找工作，因为只有这样才能去了解这个神奇而复杂的社会。我对它的复杂，它的灰暗，它的美好和神奇，充满着好奇之心，我在心中暗暗发誓，我不再惧怕它，我要靠近它，认识它，甚至想要征服它（虽然在这个世界上只有很少的人做到）虽然征服它遥远得像一场梦。可是我还年轻，这就是我的最大的资本，我年轻就赌得起也输得起，所以要奋斗要充满激情和信心的好好体验生活，而不是永远躲在父母的臂湾，作温室里的一朵禁不起狂风暴雨的高贵的花朵。所以怀揣着梦想和激情，我毅然只身去了深圳，去体验生活，熟悉社会，去了解那些打工的平民是如何生活的（当然也希望挣点钱减轻家里的负担）。深圳是经济特区，在我这个从未涉足深圳的人来说，它很神秘。曾经很多次都听别人说深圳是一个满地黄金的地带，在那里你可以白手起家，可以实现你的创业之梦（肖老师曾经说过，想要毕业后创业的同学，就多利用课余时间打打工），也许这就是上天给我的一个机会，一个了解创业，了解创业者的好机会。所以我没有选择工资比较高的大工厂，而是选择工资低廉的小规模的工厂，经常可以和老板接触，了解一个老板是如何的白手起家，一家工厂如何能够在激烈的斗争中生存下来并且发展壮大的。我找到了一家电子厂，因为工厂效益比较好刚好暑假期间需要赶一批货，加上我面试时诚实的告诉老板我是学生，是出

来体验生活的，他就同意我留下来了，至此我的工作算是找到啦！我就开始正式体验作为一名打工妹的生活了！

在小工厂里面工作很随便，没有像大工厂一样的“繁文缛节”，但是也不能说是缺乏管理，因为在这里，老板和员工一起工作更像一个家庭。一个和睦友爱的大家庭是不需要一些世俗的规章制度来约束的。每个人都做自己该做的事，不会恶意的偷懒捣鬼。就这样我和他们一起过上了朝八晚九的打工生活，每个星期放一天假，有时候赶货干脆就不放假，日子很充实也很无聊。这些电子产品都是靠手工作出来的，技术含量基本不高，只要稍微学习下就可以成为技术工。可是工序很繁琐，也需要细心和耐心。对于我这个整天握笔杆的人来说还是有挑战的，我不会技术活，只会帮忙打打杂工，做一些无关紧要的事，比如说擦擦摄像头，贴下标签，打下包装，看似简单的工作，想要做的又快又好也还是要很长时间训练的，所谓熟能生巧啊！起先我觉得这工作比我在学校双休到外面帮忙发单子要轻松，一来不用晒太阳，二来不用老站着，而且这边的员工知道我是学生对我很好，做错事也没有责备，而是帮忙改正，日子过得简单而平淡。可是做了半个月后发现日子过得很无聊，因为做事只用动手不用大脑，过惯了动脑不动手的日子，慢慢就觉得打工的日子，有点单调和乏味，有点无聊和空虚。每天重复同样的动作觉得疲惫，每天过着上班吃饭下班然后睡觉的日子，有种要崩溃的感觉，可是放眼望望整个广东省，到处的工厂里面都是辍学的打工仔打工妹，把自己的美好青春耗在为生活奔波和追求平淡安逸之中。那一刻我是多么的庆幸自己是个学生，可以回到学校继续去学习，学习知识，学习智慧。更加庆幸自己拥有追求梦想的勇气和胆量，野心和报复。也许每个人的追求不一样吧，我也从来没有因为自己是大学生而去瞧不起那些小学初中毕业的人，而是降低自己，让自己融入到他们的生活和话题中去，去了解他们，发现他们的要求并不是很多，也知道老板如何让他们像自己家人样爱护这个工厂。

在厂里跟老板接触的机会不是很多，最让我震撼和吃惊的是，

我进去的第一天，老板把我叫到办公室，告诉我说，你们在这里不要太拘束，太陌生，我们这里就像一个大家庭一样，我希望你像他们一样好好爱护这个家庭。我当时就明白我工作的地方是一个充满人情味的地方。我们加班是没有加班费的，可是很多人都愿意加班，为什么？我们吃的饭是老板母亲亲手做的，老板父亲跟我们一起工作，大家叫他大叔，老板经常关心员工，帮员工做事没有一点老板的架势，所有的员工在人格和尊严上的到了尊重，偶尔加班老板还会给员工小小的犒赏和赞美与鼓励。在那待了一个多月，我从来没有见过老板发脾气，每次见面都是面带笑容。老板学历不高，以前在一个大厂做员工，一路提拔到经理，之后辞去工作自己创业，在经历无数次的挣扎与拼搏，终于在深圳的黄金地段找到了自己的一席之地，实现自己的创业之梦。在他身上我看到了舍弃，勇敢，坚毅，诚恳，踏实，勤奋，执着一个普通人无法完全拥有的品质，所以他们是老板，而大多数人只是给别人打工的人。深圳黄金是很多的，就看你自己有没有那个本事和能力，智慧和头脑去发掘。在深圳可以看到很多的小工厂，老板的学历都不高，可是能力远远超过一个大学生。目前，在深圳有很多大学生给小学生打工的现象，为什么呢？这是值得我们这一代好高骛远的大学生好好思考的问题。在我即将离开的时候老板告诉我说，你们现在的大学生缺乏吃苦的精神，遇到困难就想退缩，没有到实践中锻炼自己坚强的意志，总是以高学历自居，眼高手低，好高骛远，最后造成高不成低不就的尴尬局面。这是值得每个还在享受温室甜蜜的学生好好思考的问题。很多大学生失业，宁愿在等待中虚度青春，也不愿意从头开始，从基层做起，这就是为什么，伟大的创举永远只是属于少数人。

不知不觉间，猛然发现时间过得很快，眨眼就到了开学的日子啦！大一也算在学习和实践中完满的结束啦！回头再去回忆打工一路走过来的日子，其中酸甜苦辣，只有自己亲身体会了，才可以真正了解。短短的一个多月，我学到了很多课本上学不到的东西，尤其在认识社会，人际交往和适应社会方面受益匪浅。在工作过程中，从认识的人，经历过的事中明

白了很多的道理。

在工作中，要时刻谨记自己不再是学校娇弱的学生，父母怀中的宝贝，而是离开学校和家庭臂弯要在社会上求得生存的独立的个体。在社会上没有人会把你当作孩子去包容你爱护你宠幸你，只有自己去遵守这个社会的生存法则，去适应这个社会，才能在社会上站稳脚跟。在工作中要认真的工作，不要认为自己是学生就可宽容自己的无知，工作的错误和不熟练，因为世界上不管是什么样的老板都不会花钱去雇佣一个废人或者捣乱的员工，在他的公司当摆设品。他需要的是踏实为他工作，为公司谋利益的员工，所以当你没有任何的实践经验是，到公司去谋职时，不要把自己的利益和要求放在第一位而是把自己的工作摆在第一位，老板是会根据你创造的价值来衡量你自身的价值的。这是我学习到关于求职和工作的体会。

在人际交往方面我也体会甚多，好的人际关系对每个人而言都是很重要的。其实人与人的交往没有想象中的复杂，所以不要害羞与人交往，只要你热情大方，待人真诚，你就可以交到很多好朋友，他们不仅在生活方面，在以后其他方面也可以给你很好的帮助。在社会上你会遇到各种不同类型，不同层次，不同文化的人，在工作中你可以学习接触，接纳不同的人，而这就需要宽广的胸怀，和与人相处的技巧。我在这方面就缺乏与不同类型的人沟通的能力，在以后的学习中要着重培养这方面的能力。

最后想说打工虽然很辛苦，可是它增长了我的知识，开阔了我的视野，培养了我吃苦耐劳的精神，和勇往直前的胆量，以及坚韧不拔的毅力。我发现自己不再是温室的花朵，变成了一颗可以适应不同环境的“野草”。在以后的日子里，我会参加更多的社会实践，让自己在实践中成长，把自己所学投入实践，让自己在毕业的时候不再对社会变得陌生，对未来一片迷茫。让我们的青春在不断的实践中绽放光芒。

## 大学生工厂打工社会实践心得体会篇二

通过这次社会实践工作我深刻的意识到了自己出现了问题，过去的时候我还是做的不够好，我认为这是对我个人能力的提升，这次超市打工的时候，我也一直在认真的思考这些，我觉得在这方面，我还是出现了一些细节的问题，作为一名大学生，我时刻都在考虑工作当中的不足，这让我感觉非常的有必要，在为期一个多月的时间内，我也有一些感悟。

这我也是一直都在提高自己，在超市工作我一直感觉非常有必要，寒假期间的点点滴滴，我也是在努力去调整好自己的心态，作为一名大学生，我认为这是我接下来应该要努力的方向，现在回想起来的时候，这种感觉是非常真确的，对此我也是抱有很大的信心，当然那这次实践当中，我也遇到了很多问题，但是我都是一一的在解决，我知道作为一名大学生，我应该要努力去落实好自己各方面的状态，大学期间，我还是做的比较认真的，通过这些细节，我确实是做的比较认真的，因为在学校的时候总是会遇到一些问题，从这方面来讲我还是觉得很有意义的，在这个过程中，我也应该要不断的去调整好心态。

这也是我需要去做好的成绩，现在回想起来的自己在工作中的一个生活状态，这让我觉得是很有意义的一件事情，通过工作当中取得的成绩，我还是过得比较充实的，这也是接下来我应该要去做好的工作，我感觉很有动力，每天都在认真的负责的处理好工作当中的细节，这也让我感触颇多，我也希望自己能够在下一阶段的工作当中，做出更好的成绩来，这也是我应该努力的方向，这是我要去一点点积累的经验，寒假期间我也是赚到了自己第一桶金，我对此真的是深有体会，我认为自己能够在这样环境下面，一点点的去积累工作经验，也是一个不错的选择。

现在回想起来的时候，我是觉得很有必要的，我很清楚这一点，提高自己，丰富自己这一点是非常重要的，我应该要在

未来的工作当中，让自己接触更多的成绩来，这对我是一件很有意义的事情，我很清楚，做好自己的本职工作，确实是一件非常重要的事情，我对此是充满信心的，以后我也一定会更加的认真，未来正式步入社会我才能够更好的去努力，做好自己的本职工作，积累更多的社会阅历。

大学生工厂打工社会实践心得体会

大学生打工社会实践心得

社会实践打工心得体会

2022年大学生打工社会实践心得体会

大学生工厂打工社会实践报告

大学生酒店打工寒假社会实践报告

大学生寒假超市打工社会实践报告

## 大学生工厂打工社会实践心得体会篇三

为了锻炼自己，丰富一下寒假生活，我来到了吴江泰金宝光电厂，进行了为期一个月的社会实践打工!作为一名朴实的农大学子，我们就要有吃苦的精神!继承和发扬农大精神，登高必自，质朴厚德!

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。不是有首歌这么唱的么“不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功”，这是我最喜欢的一首歌，它道出了人生的真谛，凡成大事者必先从艰苦做起，这次寒假我体验到了这一点。

为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负

责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

## 大学生工厂打工社会实践心得体会篇四

为了锻炼自己，丰富一下寒假生活，我来到了吴江泰金宝光电厂，进行了为期一个月的社会实践打工!作为一名朴实的农大学子，我们就要有吃苦的精神!继承和发扬农大精神，登高必自，质朴厚德!

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。不是有首歌这么唱的么“不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功”，这是我最喜欢的一首歌，它道出了人生的真谛，凡成大事者必先从艰苦做起，这次寒假我体验到了这一点。

为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己

积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

共2页，当前第2页12

## 大学生工厂打工社会实践心得体会篇五

今年的暑假，为了响应校园的号召，更为了锻炼自己，提高自己的社会实践潜力，为将来的就业打下基础。我不仅仅在实践中深化了知识，而且学到了书本上没有的知识，收到了深刻的教育，了解了我们村里的一些民情和青年的一些现状。

透过我的观察，我感受到了农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。此外，在这次实践中，据我亲身所感、亲眼所见、亲耳所听，我对我们村的现状有了更多更深的了解。

村里自20xx年以来，全体村民在村委村领导的带领下，同心同德，修乡村公路5条，打居民用水井12眼，兴修水利灌溉池塘8口，新建养鸡产2座……。自20xx年至今的x年时间内，全村700多户村民从人均收入不到1000元一下子提高到2500元。

此外，村领导干部用心响应党中央国务院建设社会主义新农村的号召，主动转换思维，跟上科技前沿，大力引进抗虫棉、超级杂交稻、三倍体无子西瓜等新型农作物品种。既增加了农作物的产量，有改良了土壤。另外，村领导带领村里一批有志青年利用寒暑假时间到一些信息科技相对发达的新型农村示范点进行考察和交流，在村里率先引进水晶梨、板栗、李子、油桃等一系列蔬果新品种，将原先一些劣质土壤的农田进行大面积整合改造，在上面载起了果树。

如今的xx村，再不是原先的穷乡僻壤了，村民的腰包鼓了，腰杆直了，村里的精神文化生活也越来越丰富了。村民开始盖起了各自的小二楼，一个个对社会主义新农村充满了信心和期盼。

放假之前，我就联系了爸爸以前的同事，村领导王会计，证明自己期望参加和帮忙村委会的日常工作，从而锻炼自己，同事也能够为乡亲们服务。村主任和其他村干部商量后，同意我在村委会挂名并开展工作社会实践报告，主要负责基础的日常工作和一些对自己感兴趣的课题进行调查。接到能够正式上班的第二天，我就按照村主任的安排，走进了村委会的办公室，正式开始了我的第一次社会实践。第一天“上班”，难免有些激动和紧张，理解的工作完成的都不是很顺利。例如在帮王会计作工作记录时，经常记住上句忘了下句，而且为了赶时间社会实践报告，字迹十分潦草，整个会议过

程都手忙脚乱的，闹了不少笑话。但是会后村支书找我谈话，并没有批评我的“错误”，反而对我进行了鼓励，并告诉我他的一些工作经验和教训，让我受益匪浅！一天下来，我深感工作的不易，但我学会了怎样调整自己的心态，很快融入到了新的环境中去！

以后几天，我一向做着整理文件，清洁卫生，接打电话等一些较容易较简单的工作。但即使是一些不起眼的工作，我也深刻体会到做任何事都不能马虎，要做就要认认真真、一丝不苟。一页文件整理错了，到需要时候就很难找到；卫生大扫得不干净，就会给上级领导和人民群众留下不好的印象；接电话的语言不得体、传达事情表述不准确，就会影响到工作效果。我加强了对自己的要求，不放过任何微笑的细节，尽量将每件事情都做到出色和完美。

在村委会工作的同时，我也对我的研究课题进行了一些调查，我个人对经济方面比较感兴趣，所以着重调查了一下村里的经济结构（村民收入的主要组成部分），虽然我不是学经济学的，但对这方面也有一些了解，我确立了一个调查的大致方向，不是很专业，但我觉得挺合实际的。我查了下村里的人口和人均年收入，然后根据自己家里的状况和周围邻居、亲戚的一些了解，同时也走访了一些其他的村民，最终确立了一个有关我们村的一个经济结构模型。

最终，我在村委会完成了将近20天的社会实践。这些天下来，我收获了太多太多，许多都难以用语言来形容和表达。而透过这次实践活动，让我感受最深的除了我的潜力得到锻炼和提高外，就是农村在这几年里的飞速发展，农村经济的欣欣向荣，农民生活的巨大改变给了我很大的感受，让我对社会主义新农村建设充满了信心。

作为一名在校大学生，我生在农村，长在农村，能够在农村中参加社会实践，去体验中国底层的社会生活，这对我以后的人生道路来说绝对是一笔宝贵的财富。透过这次活动，我

开阔了眼界、增长了知识、锻炼了潜力，还丰富许多工作经验，自己的认识和理论水平也明显有了很大提高，也让我对以后的生活和工作充满了信心。我会用饱满的热情去迎接即将到来的大学新学期生活和未来的挑战！

## 大学生工厂打工社会实践心得体会篇六

今年暑假，我选择用打工的方式充实自己的假期生活，所以，从\_月\_日至\_月\_日，我在\_\_超市担任售货员。

刚开始的时候，我觉得这份工作应该是很轻松的，就只是卖东西而已。但是上班后我才发现，其实这分看似简单的工作原比想象中来的辛苦。

首先，必须要做到的就是遵守超市的上班时间。既然是在社会上，那最基本的一点就是遵守它该有的制度，这是原则。而我的工作时间基本上是从早上八点至下午五点。其实，工作时间的安排倒是可以接受的，只是工作的时候需要长时间的站立，所以刚开始的时候很不习惯，而且也有点吃不消，但是，在一段时间习惯之后，还是可以克服的。

其次，通过亲身经历我了解到，当售货员不是说只要站在超市里就可以了的，要做的事情其实有很多，比如给商品打标签，还有定时查价，看是否有涨价或者降价的商品，如果有新的商品，就需要帮忙上货，有时还要负责将一些零散的货物分类摆放。其实，一开始的时候，我觉得，自己只是售货员，那些例如上货之类的事情不应该有我负责，而应该有专门负责上货的人员。但是，后来我发现，其实大家都是这样。而且，我后来思考了一下，倘若每个人都只“各司其职”，“不在其位，不谋其政”的话，那样超市就必须每一项工作就请一些专门负责的工作人员，这样既不利于超市的营运，也是对人力资源极大的浪费。而且，就像社会这个大舞台一样，每个人都只是只顾自己的表演。一个人不可能永远只站在自己的位置上，人具有社会性，是社会的产物，而

且，社会是一个大家庭，很多事情是要靠大家协作才能完成的。我们所要做的，是在自己的位置上完成好自己的工作后，与他人合作，完成社会的工作。

虽然只是在超市工作，但是我觉得还有很多收获的。最主要的就是，每天都会碰到很多很多的人，这就要求自己与形形色色的人沟通。其实，平时的自己不大善于与他人沟通，但是我也知道，将来要作为一名老师，就必须学会与人沟通，不管是学生，还是学生家长。所以，我把这次经历当作是对自己的历练，不断的克服自己，磨练自己，因为在学校里，能这样与人沟通的机会并不多，所以需要靠自己在社会上不断积累。像现在这样暑期实践的机会，我并不会把它当作是赚钱的机会，而是在累积自己的社会经验。我相信，不管是怎样的工作，只要它融入到生活中了，就能从中学到东西，因为这是从生活中学来的。

在超市工作了一个月，我还是发现了一些问题，比如有些工作人员的态度，对顾客不甚热情，有的甚至是爱理不理的。我想，顾客都不愿碰到这样的人。我想，作为超市，可以实施一些奖惩制度，例如让顾客对工作人员的工作态度进行评估，得到好评的工作人员可以得到奖励，如果是特别差的也该给予一定的惩罚。而顾客方面，可以在其参与一定的次数后给予一些优惠。这样，我觉得不仅顾客觉得有实惠，而且也有利于提高员工的积极性。

另外，还有一个现象让我觉得有些说不过去。但这并不全是超市的责任，主要是顾客方面。有很多人先拿了一些东西，但是后来却又不想买了，于是也不管走到哪里，就把原来拿的东西丢下，导致一些商品不在它们原来的位置。说实话，这样给超市的工作人员带来了许多不必要的负担。但面对这样的情况，没有采取任何解决策略的超市也是不可取的。其实，超市可以设置一些专门放置这些顾客拿了却不想买的商品的地方，这样，整理起来也会方便一些。

为期一个月的社会实践看起来有些漫长，但是真的当自己身临其境的时候，又会觉得很短暂。在实践结束后，我也想了很多。首先，社会实践让将要离开校园踏上社会的我们更加真实的体验社会生活，接触社会，了解社会生活，以帮助我们今后能够更快更好的融入社会。再者，社会实践也大大锻炼了我们的沟通与表达的能力。还使我们加深了对社会的理解，也开拓了视野。所以，我想，只要还有机会，我一定会多参加社会实践活动。

## 大学生工厂打工社会实践心得体会篇七

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢为了拓展自身的知识面，为了扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我在这个暑假再次利用空闲时间去参加了一次社会实践。

作为一名大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节。这个暑假，过的真的很快，在将近一个半月的实习里，我初步接触了五金的一些基础知识，同时也积累了不少社会经验。实习，不仅是学习，更多的是体验生活，在实习开始之前我就想：这次去实习，我不仅是去学习实践，更重要的是去观察那些在工厂上生活的人们，不论是普工，部长还是老板。虽然他们的称呼不一样，但我相信在他们每一个人的身上都有值得我学习的东西。实习可称为实践，学习。也许真是我们从大学踏入社会的必经之路，也是开启我们踏入工作，适应社会的钥匙，是我们人生中不可缺少的一部分，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了新的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

在这个假期，我去了熟人的工厂里实习，说是实习，其实就是去做苦力活，在别人的介绍下，我成为工厂里的一员，刚进去的时候呢的确挺害怕，不知道社会上的人是什么样子，能不能应付过来，但是在慢慢接触过程当中，发现他们大部分都是很友好的，虽然刚开始会嫌你这不会那不会，但还是会耐心的去教你怎么做好，教你在厂里的潜规则，告诉你哪个领导好，记得我不舒服的时候，那里的姐姐阿姨就很关心我，问我要不要请假啊，我觉得友好是相互的。有的时候也会碰到很多麻烦，好容易做错事，挨骂的时候就会很委屈，想着还没被谁骂过呢，开始受不了，想放弃，但是想着在外

面肯定是不容易的，于是咬牙就过来啦，我胜利啦，一直坚持到了最后。

在那里我学到了许多课本上没有的知识，这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人脉关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

首先，在与人交流时，即使不是对大人物，我们也要用请教的态度口吻而不是傲慢的姿态与他们说话，因为人不可貌相，很多实用的良师益友往往来自不起眼的生活与工作中。

当在在受到别人对自己的相貌、事情、人品赞扬时，不要表现出理所当然的样子，也不要假意否认，合适的方式是表示感谢，尤其感谢朋友的肯定与支持。例如：说句~不敢当，哪有在座的各位那么厉害呢~每当在饭局是，即使你不是服务人员，在朋友或者同事有客人来的时候主动倒水，会让朋友与同事很有面子，也会让客人觉得你的朋友与同事很有威望。这会让你的朋友与同事特别感谢你的姿态。

其次，虽然你觉得你是新手或者地位比较低的人，但是你要勇于不耻下问，也要做到主动询问别人的需要，而不要等领导或者资深的同事对你表现出亲和，因为他们这样表现往往需要特别的努力。记得在别人不在座位的时候很热情地帮助接听与记录电话、接受信件、传递信息，对团队的同事与同学，提醒他们一些你知道的重要日程。重要的是在征询了别人意见之后才进入别人的房间，阅览别人的书架或者室内物品，在经别人同意的情况下才用别人的电脑，坐在别人的私人座位上，但通常不去翻动别人的笔记本。

再次，在有多个出席者的场合，主动介绍自己的朋友给其他

人，或者主动在你认识的朋友之间穿针引线。那些被缓解了陌生感的朋友会特别感谢你。在有不同地位的朋友在的场合中，都要保持微笑，体贴地招呼下那些内向的、不为人注意的、可能有点自卑感的朋友，在社交中对弱势者的帮助会得到别人特别的感激。对于社会地位较低者，尤其在有你不能适应的生活条件与生活习惯时，要克制自己所想表现出的不适感与负面表情，尽量主动先打招呼。如果有人做错了事，不要用情绪性的方式加以批评，尤其要注意就事论事，避免评价了别人的人格、个性与家庭教养。批评时能提出解决方案就更有建设性。批评时应不忘肯定别人的长处。如批评时能较幽默，往往负面效果就更少。被批评者遇到尴尬的时候能幽默自嘲，也能提高交流的建设性。

最后，在自己不能有充分把握的时候，用“争取”与“尽量”这样的口吻回答别人的邀约，承诺了就要最大限度去履行。诺言是指100%做到的事情。如果你有了三次甚至更多的对同一个人没有履行诺言的记录，那个人通常就不再认真地对待你的约定，这就是所谓的信用问题。虽然在商言商，但是我们要尽量不谈回报地先为别人做点什么，这样就赢得了在心理上比别人优越的债权感。一个人的社会地位是别人对他负有的社会债务感的总和。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊

天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。

## 大学生工厂打工社会实践心得体会篇八

寒假，我进入了深圳宝安区的一家制衣厂当起了一名临时工人。在厂里，我从事的是最普通的生产一线的工作，主要是为已生产好的成衣打包装。

在这次实践的最后几天，我已经能比较好地完成我的工作，对于前来询问的顾客，我已经能基本解答他们的问题了。对商品的摆放也能让管理员满意。

另外，大学生由于个人的阅历、知识结构不同，相对各自实践的新环境均有各自的特点与优势，在正确认识自己的同时，要扎实工作，充分发挥优势帮助解决问题，而不是“炫耀”优势，要做到少评论、少争论、少议论。因为“金无足赤、人无完人”，优势是相对的，而我们的目的是“受教育、长才干、做贡献”。只有这样，才能赢得人们的尊重，才能“拾遗补缺”、补己之短，才能发挥特长、做出贡献。

首先简单地介绍下该厂。这家名为宝利时的制衣厂是由一位香港商人开办的，其规模和占地面积都很小，只有两栋厂房和一栋员工宿舍，拥有员工不超过百来号人，工厂环境也比较一般。而该厂生产的服装主要是面向意大利、法国等欧洲国家出口，利润较高，职工的待遇和福利较好，做事的积极性也较高。故虽是小厂，许多员工在这里一待却是好几年。

匆匆的两个月在手指间轻松地滑过，回头翻看这一个月的一天，满满的全是充实忙碌的身影和沉甸甸的收获，感悟。很幸运选择了顶岗实习，不仅锻炼了自己，也使生活充满乐趣，惊喜，有滋有味！

经过一段时间的了解，我初步掌握到了该厂工作的主要分工和分配。该厂主要拥有大烫部、印染部、手工部、包装部等八个部门，每个部门大概拥有员工十来人。各部门的分工比较明确，各部门的人员各司其职，提高了生产的效率。一个品种衣服的生产流程大致是：设计样本——初步裁剪——洗水——缝合和修改——包装——总检。在最后的检查中，如若发现衣服有质量问题或包装问题，该款衣服就需要返工。只有经过认真检查合格了的衣服，才可以发货。这一系列的流程，都需要工人们熟练的技艺、默契和耐心才能够顺利完成。而以计件为主的工资结算方式，更加提高了工人们做事效率和热情。因此，总的来说，这个厂的效益是不错的。

我所在的部门是包装部，主要工作是给做好的成衣打包装。这份工作看似简单，其实也不易。例如，每种不同款式的衣服和裤子，都有不同的叠法和包装要求。针对有些客户提出的要求，都要做出相应的改变，甚至是同一款式的不同颜色，都有不同的包装要求。此外，包装部还得给衣服打挂牌、包装钮扣等，这些都是看似简单实际上麻烦的工作。由于产品面向国外出口，外国人对衣服尺码的要求比较高，各个尺码都涉及到，这就增大的了包装时的难度，要求我们在打包装时必须把每个尺码都分得很清楚，不能出任何的差错。记得刚进包装部的头几天，我就被不同的叠法和尺码搞糊涂了，而每天十一二个小时的工作时间让初来乍到的我感到异常劳累，不仅厌烦了这份工作，甚至萌生了退意。是旁边的阿姨帮助了我，她不仅耐着性子教我衣服各式各样的叠法，也鼓舞我不要退缩，要勇敢地坚持下去。阿姨的乐观精神和鼓舞的话语感染了我，我决定要“善始善终”，坚持下去。

营销过程，让人满足，使人成熟。在实践中，我曾为广俊电讯销售出多款机型，如x6(4120元) n86(3700元) n79.....于顾客交流要注意轻重，虽然贵的机型提成较多，但毕竟价格、实用是顾客的首选。每当售出的手机，都有一种愉快的喜悦，享受过程中带来的挑战。也许有些顾客过来询问很久还是无意购机，但这也是正常的一种现象，工

作多了，人渐渐变得成熟了，通过这次社会实践，心中有了自己的想法，会思考，想过日后出来社会工作的设想。看上去营销看似不难，但如何成功地把产品的卖点套入顾客的眼球，吸引他们往下听你的，往下聊这才是关键。尽量不说行内术语，而要简明地以自己的语言表达。

作为一家小型制衣厂，在经济不景气的情况下，仍能保持良好的运营和发展趋势，并且员工的普遍工资都在两千以上，不能不说，它的某些经营运作和管理方式，是值得让人借鉴和学习的。且不说它的分工精细、职责明确，办事效率高。它的强烈的节约意识，也给我留下了深刻的印象。在车间，我很难看到废弃的布和线，清洁工人会定时打扫并拿回去回收利用；厂房和职工宿舍的厕所里都没有冲水装置，而是备放了桶接水冲，为的就是节约用水；工人们上岗时发放的工作用具，走时必须退还，否则就会从员工的工资里扣钱……这些，尽管只是点滴的小事，我却从中读懂了“节约”二字的深层含义。

尽管工厂生活很苦、时间也不长，但我感觉自己确实从中学到了很多的东西。而这些，都是我们在学校里、课堂上感受不到的。这样的生活，也让我学会了吃苦、学会了坚持，最终收获的是一份坚强、一份成功！

今年来，随着我国社会经济的发展，国民教育的提高，高校的不断扩招，大学生群体不断扩张膨胀，大学生就业难等一系列社会性问题越来越受到人们的关注。近年来深圳富士康公司发生的连续跳楼事件，在人们为那些年轻的生命感到惋惜的时候，也更加关注目前大学生就业难的问题。解决大学生这个弱势群体的就业难问题、生活难等问题，已经迫在眉睫，只有真正的解决这个问题，才能促进社会的和谐安定，才能能真正把知识变成生产力，从而推动一个国家的实力发展。

大学的第一个暑假，我去四川新通道物流有限公司一分司实

习。实习期间努力我将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成公司领导和同事交办的工作任务，得到了公司员工的一致好评，在公司的帮助下我学到了很多书本上学不到的东西，积累了一定的社会经验，同时也发现了自己的许多不足之处，并做了改正。

今年暑假，我正式的踏入社会，当上了人民教师，跟随着一群有丰富教学经验的老师来到了位于深圳保税区的中海物流公司了解物流流程以及学习由中海自行研发的物流信息系统的操作。初出茅庐的我，转变了一个角色，即将要将我所学教授给学生。不禁让我感觉到身上的重担。

## 大学生工厂打工社会实践心得体会篇九

转眼两个月的暑假生活结束了，回首我这个暑假的生活体验感觉只有一个字“累”。以前并不知道的生活真正的工作到底是什么样的，这次的社会实践让我真正体会到了工作的辛苦，挣钱的不容易，不过通过这次的工作经历让我能更好的调整好自己的心态，以便更加认真努力的学习今后的课程。为以后真正独自接触社会奠定坚实的基础。正所谓“吃得苦中苦，方为人上人”。

在这段时间的工作中我最大的收获就是做什么事情都要有耐心以及韧性，社会不比家里不管做什么都有人给你庇护，社会生活中有着很大的学问，说话做事都有不少值得我们学习的地方。例如我在的这个厂，要求工作时不准闲聊，要说话也要对着产品说话。

在一开始的插件中，我的任务是插一块完整的电路板，可能是因为当时这单的电路板结构比较简单，开始的时候，我按照的是主观交给我的方法去插，不过，插着插着，我就发现了，这样插下去就有点跟不上其他同事的速度，我就跟身旁的同事商量了一下，因为她的工作和我的差不多，我来插八

个二极管，她就负责插四个电阻，这样下来，我们就基本上可以跟上了，这是其中的一个方法吧。到第三天，我就和一位同事换了一下位置，感受一下不同的元件的插法，尝试去了解其中的技巧所在，找到一些方法来更快地插件方法，这可以使我在后来的实验中掌握到好的方法，提高插件速度，节省更多的时间来完成下面的工序。后来，我又安排去插线，是两种不同颜色的线，还是人工流水线，由于我前面一个人做的快，到我那就堆了，好急，那线长就过来教我说要两只手同时会快点，她示范着，真的很快。后来我又安排去做了剪脚工作，一开始手都弄起泡，做不好还经常挨骂，真是好苦，有时候还会被莫名的冤枉但又无力辩解，只能吃哑巴亏。

一直坚持，我们终于完成了暑期的实践内容，在这将近两个月中，我也了解到了工作的辛苦和赚钱的艰辛了，还有结交了一些朋友。这次实习给我们带来了很多难得的社会经验，提供了社会实践锻炼的大舞台；锻炼我的动手能力，也只有在这一次我们在第一线上的实习，真的学会了很多的东西，起码我们都获得了动手实操的机会，不会只是会说而不会做的花瓶吧，也知道了在底层工作的劳动者的种种酸甜苦辣，这对我们后来的学习有很大的启示。不过说句实话，其实这次的实习我们并不会赚到很多的钱，所以这又锻炼了我们的另一个能力，那就是管财，理财了，让我们这些在象牙塔里的雏鸟知道什么叫做社会生活，那并不是我们平时没有节制地去根据自己的喜好去花钱，一分一毫都来之不易，那都是我们父母的血汗来的，所以说，我们所赚的每一分钱也都是我们的血汗所得，真的是来之不易。我学会了勤俭节约的好习惯，理解到什么是“粒粒皆辛苦”，的名句，在工厂里看到员工们辛辛苦苦拼命的加班工作才得到那点血汗钱时，在我自己也到辛辛苦苦地工作，拿到用自己血汗挣回来的工资时，才真正的体会到“钱”是来之不易，日后用钱时不能不三思而后行。可以说这次实习给我上了一堂无形的思想道德课，让我受益匪浅，教育深刻。