

# 2023年假如我有三天光明读后感(精选15篇)

公司宣传语是一种强有力的工具，可以帮助我们塑造品牌形象，增强市场竞争力。在撰写公司宣传语时，可以适当运用修辞手法和幽默元素，增强其记忆性和吸引力。下面是一些有力度和感染力的公司宣传语，希望能够给大家带来一些启示。

## 假如我有三天光明读后感篇一

海伦是个又盲又聋又哑的人，只拥有过19个月的光明和声音，对那时不满两岁的她来说，命运是那样的残酷无情，但她并没有因此丧失生活的勇气，在安妮·莎莉文老师的帮助下，被命运捉弄得无法想象的她竟成为了文学家！又一次让人感慨——命运真是无法预知啊！

读了这本《假如给我三天光明》，我的心灵被深深地震撼了，海伦在书中多次写到：“要是没有莎莉文老师，我决不可能有所成就。”是啊，从小到大，帮助过我们的人如同天上的繁星一样多，我突然想到，难道能说命运对海伦不公平吗？不！我想说——命运对每个人都是公平的，关键在于你是否了解了“爱”是什么。

当莎莉文老师在海伦手上拼写出“我爱海伦”这四个字时，海伦就问：“爱是什么？”“爱就是花的香味吗？”“爱是不是太阳？”海伦当时只有7岁，并不知道“爱”所拥有的含义，直到莎莉文老师回答：“爱是摸不着的，但你却能感到它带来的甜蜜。没有爱，你就不快活，也不想玩了。”

爱无处不在，世界因为有爱才更加美好！

## 假如我有三天光明读后感篇二

读完《假如我有三天光明》这本书我的第一个想法就是：假如我是海伦，整天生活在无光无声的世界里，我还能过的幸福、从容吗？很多盲人都说，他们的痛苦是睁着眼睛的人无法领悟到的。刚开始我不能理解，他们的触觉、听觉、嗅觉不是很好吗？盲童们能光用触觉分辨出有色线团和无色线团，能用听觉听到2150米以外微弱的音乐，难道他们不幸福吗？后来，《假如我有三天光明》这本书用最细腻的生活中的一点一滴告诉我，盲人的世界有多孤单、多可怕！那无光的世界，犹如一股漆黑的失望涌入他们的心灵。

我为海伦高兴，因为她在很小的时候就失明了。那些八九岁失明孩子实在是太可怜了。她们已经对世界的多姿多彩有了太多的眷恋，他们无法面对这残酷的现实。曾经有一位教育家问了盲人：“你能看见太阳吗？”很多人都很惊讶，他怎么能说这样的废话！谁知，那位盲人从容地回答道：“能！我能！我通过对声音的捕捉，物体的一丝一毫的动作来想象太阳的样子。”在场的人更加惊讶，掌声久久不能停息。那位教育家感慨地说：“盲人见到的太阳更美！”

海伦用她那敏感的双手深情地触摸着世界，她的身体不是自由的，但她的心灵却是无比自由的，她那双手不知“亲吻”过多少地方，她那心灵不知拂过多少文字！

可悲的是，海伦也失去了听觉。我们所谓的聪明可以理解为耳聪目明。海伦是不聪明的人。海伦丧失了她两个最重要的器官。但是，就像卡耐基先生说的，任何困难都不可能锁住一颗向往伟大的心灵。在经过了层层困难后，海伦终于成为了举世瞩目的伟人。

听觉是最重要的感觉之一。不能听到优美的音乐，不能听到幽默的相声，这种感觉你能想象吗？还是那位教育家在纸上问了一个失聪的人：“你能听到音乐吗？”“能，我能！”

他用刚强有力的字体回答，“我通过对色彩的理解，一行行文字的诱惑来感悟音乐，享受音乐。”听了这两个残疾人的回答，大家都颇有想法。

假如我丧失三天视力。

第一天的清晨，我要好好地熟悉一下伸手不见五指的感觉，我想这种感觉应该是痛苦而奇妙的。

第二件事我要充满爱心地触摸房间里的每一个事物，

## 假如我有三天光明读后感篇三

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的散文代表作，她以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。

《假如给我三天光明》是作者海伦·凯勒的自传。20世纪，一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界，她——海伦·凯勒，一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤绝岁月的弱女子。然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院；并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。她仅仅拥有19个月的光明。假如给她三天光明，她第一天想看看让她的生命变得有价值的人，第二天想看光的变幻莫测和日出，第三天想探索与研究。以一个盲人的身份想象如果自己能够有三天的时间看到世界，将会去做哪些事——包括去看看帮助过自己的人，以及去感受自然，品味艺术世界。她的心灵将永远留在世人心目中，她那乐观的情怀将会一代一代永远流传下去。

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的散文代表作，她以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。此外，本书中收录的《我的人生故事》是海伦·凯勒的本自传性作品，被誉为“世界文学史上无与伦比的杰作”。读了《假如给我三天光明》，它让我懂得了抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要像海伦凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对厄运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值！海伦在巨大的打击以及困难面前，不是怨天尤人，而是以乐观向上的心态去面对，使自己得到信心。

《假如给我三天光明》一书的字里行间，无不洋溢着海伦·凯勒对生活的热爱，她用热情的态度劝戒世人应珍惜眼前享有的一切。她的乐观，积极向上感染着我们所有人，也值得我们所有人去品味，去学习。

假如，我们每一个人，都用知识点亮自己心中的灯，怀着乐观、朝气和渴望去生活，我们的人生将会增添多少欢乐和幸福！

## 假如我有三天光明读后感篇四

当花儿满山遍野地开着，在阳光下绽放她甜美的笑容；当鸟儿在树林里嬉戏，演奏她优美的乐曲；当路边的小草顶破泥土的束缚，张望这美丽的世界。当潺潺的泉水流出山涧时；当和煦的阳光洒满大地时……这一切是多么美好，但海伦却看不见。

海伦凯勒却是没有得到幸运女神之吻的人，她被幸运女神轻轻的“踢”了一脚。

海伦的童年，是一个无声无色的童年，没有绚丽的色彩，没

有优美的声音，唯有黑暗带给她的孤独和忧伤。一场重病夺取了她的光明，随后她也失去了听力。于是，她从一个天真快乐的天使，沉沦为一个性格孤僻的女孩，没有谁能理解她的痛苦，从此，她一蹶不振。

我认为这个世界是公平的，上帝给你关上了一扇门，一定会为你打开一扇窗。这时，上帝就派了一位天使来拯救海伦，她就是莎莉文老师。在莎莉文老师的帮助下，海伦站起来了，她不再沉沦，不再气馁。虽然她双目失明，但她用手去触摸石板上的凹凸不平的字迹，有时手指都磨出了鲜血，但她仍然坚持不懈。虽然在通往成功的道路上有很多意想不到的困难，但她却昂起头向前走，绝不向厄运低头，不管前方有多少荆棘，她都披荆斩棘，就算受伤也不轻言放弃。因为她心中有一个信念：既然选择了远方，注定要风雨兼程！

正因为她有这种不服输，敢于与命运拼搏的精神，她与莎莉文老师一起走上了通往成功的道路。功夫不负有心人，最后海伦在知识的海洋中畅游。同时，她也去帮助和她境遇一样的儿童。或许，幸运女神夺走她的光明，就是要赐予她坚强，而且，这种坚强在苦难和磨练中历久弥坚。

人的一生不可能一帆风顺，总有遇到困难的时候。我们应该从困难中汲取教训。记得有一次考试考差了，晚上一个人偷偷哭泣。父母安慰我，从哪里摔下去的，就从哪里爬起来。不要气馁，要与困难斗争到底，要做生活的强者。

失败是人生一笔宝贵的财富，是孕育成功的养料。只要我们在厄运面前不低头，只要心中有坚强的信念，勇敢的向前走，就像海伦凯勒一样，没有气馁，没有畏惧。就一定能走上成功的道路。

## 假如我有三天光明读后感篇五

在夜深人静的时候，我的房间依然开关灯，我的手上依然捧

着出自海伦·凯勒出的《假如给我三天光明》。我津津有味的读着。

海伦出生在一个幸福的家庭，可她却很不幸。在她出生的19个月后，一场意外不到的生病却让她永远的失去了光明和声音。无论是夜晚还是早晨，无论是白天还是黑夜，她的现在只剩下了黑暗，她再也看不见色彩斑斓的世界了；再也听不见动听的声音了。浸泡在没有光和声音的世界中，好唯一感受的只有宁静。

就在海伦6岁零9个月的时候，安妮·莎莉走进了她的生命又见到了一缕阳光，从此使海伦的一生彻底改变。

知识的力量多么巨大，它使海伦从一个残疾人，变成了一个有益于社会的人，所以我们要热爱学习，做人一个对国家有用的人。

海伦是不平凡的，她有和微笑来迎接每一天，她乐观、自信、自强，使她在世界上创造了一个又一个辉煌的篇章。

人的一生总会有挫折，总没有万事都会如意，就像海伦，她依然乐观向上，她虽然看不见天空，但他仍然会勇敢地抬起头，向着新生活，向着幸福，向着明天精彩的生活出发。

毛爷爷曾说过“一万年太久，只争朝夕”。我们还有很长的日子，如果浑浑噩噩地度过，将会一事无成，所以我们要珍惜每一天，认真学习。

我要坚强面对所有的不如意，我坚信只有不放弃，自强不息，平凡的人生会绽放出不平凡的生命之花。

## 假如我有三天光明读后感篇六

昨天我跟着来到了书城买书，在许多本花花绿绿的书中，有一本名叫《假如给我三天光明》的书吸引了我的眼球，于是我便情不自禁的看了起来。

主人公海伦·凯勒是一位残疾人，可能很多人都会认为，一个残疾人能做些什么呢？终究还是要靠家里人养活的，但是就是这个整天被困在无声、无光明的世界里的这个小姑娘，却凭着自己顽强的毅力自学成才，成为了哈佛大学拉德克利夫学院成绩优异的博士生。读到这里，我不惊心头一震，平时妈妈让我写作业，我虽然嘴上答应，但心里却是一百个不愿意，但身为残疾人的海伦却没有放弃她对学习的热爱，这让我深感惭愧，因为身为健康人的我们却没能比她做的更好，而是贪玩、贪吃，在失败时放弃，在成功后骄傲。而海伦呢，却珍惜着时间珍惜着生命并没有因为生活在黑暗中而自暴自弃，像许多残疾人一样，放弃自己的前程与梦想，而正是这种毅力才使她获得了成功的同时，也获得了大家的尊重，从而赢得了许多朋友。如果我是海伦的话，我肯定会自暴自弃，不与外人交往，而海伦却恰恰相反，正是有了这种信念，海伦便像残疾人中的领头羊，带领他们走出自卑与黑暗。是啊，一个人取得成就，不在于他的条件好坏，或是他身体上的残缺，而是在于他有没有奋斗的精神和他有多少的自信心。

## 假如我有三天光明读后感篇七

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两大奇人，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”

——题记

前不久，我读完了海伦的人生自传《假如给我三天光明》。海伦那传奇般的人生以及她挑战命运的勇气，让我心生敬佩，对她的崇敬，久久荡漾在心间而挥之不去。

海伦刚出生的时候，她眼中的世界是无比的美好，她是那么的快乐、幸福。但是，好景不长，老天爷与海伦开了一个巨大的玩笑，海伦从此跌入了另一个世界。在那个时候，连日的高烧不退导致了海伦昏迷不醒，当她醒来时，她的世界变了。她的耳朵听不见了，眼睛看不见了，灵巧的小嘴也说不出话了。从此，她堕入了一个黑暗而沉寂的世界，陷入了痛苦的深渊。一个只有19个月大的孩子以后的生活，从此布满了黑色。

从那时候起，海伦的脾气变得古怪，成了一个蛮横无理、孤独的人。但是，老天最后还是眷顾着这个女孩。在海伦最无助、最孤单的时候，她遇到了莎莉文老师。莎莉文老师不仅打开了海伦的心灵之窗，更改变了她的一生！从只会用手语表示自己的意思，到可以独自阅读，再到用口语与他人交流，海伦付出了比同龄人多出千万倍的努力。她勇敢地接受了命运向她发起的挑战，以惊人的毅力和勇气面对困境，创造了世界的一个奇迹，谱写了一个让世人震撼的传奇！

这本书告诉我的不仅仅只是海伦的传奇人生，更是让我知道：知识，可以改变命运。知识，就像沙漠中的绿洲，让你在绝望中重拾希望；知识，就像黑暗中的灯盏，让你在黑暗中拥有光明；知识，就像迷途中的指南针，让你在人生路上找到自己的方向！知识，能够使人变得强大！

而现在，我们这些学生没有好好去珍惜学习的机会，让老师所传授的知识付之东流，那是多么愚蠢的行为，与海伦相比，我们有着健康的身体，但是，我们却没有海伦对知识的热爱与渴望！

我们要善用自己的眼睛，去看看这个美丽的世界；用自己的耳朵，去听听音乐；用自己的嘴巴，诉说自己的心灵。

我们在人生道路上，要坚持不懈地努力，要用智慧和坚强的意志点燃火把，照亮曲折的道路，让自己不断前进，不断攀



登上高峰！

海伦的一生，为世人创造了一个奇迹，令后人人为之震撼，她坚强的意志和勇气，永存在人们的心里！

缕缕阳光，温暖大地，就像海伦的命运，照亮了世界；潺潺流水，滋润万物，就像海伦的精神，浇灌了大地。我们要像海伦一样，用知识改变自己的命运，缔造属于自己的传奇人生！

## 假如我有三天光明读后感篇八

十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。这是美国著名作家马克·吐温说的。

众所周知，拿破仑是法兰西帝国的皇帝，能与这位赫赫有名的人物比肩而立的，一定也是非同寻常之人。的确，海伦·凯勒的伟大，并不仅仅在于她个人和命运作斗争的不懈努力最终取得了成果，更在于她想方法设法使自己取得的成果也能够惠及全世界所有其他的盲人。这是我爸爸说的。

从小失去视力和听觉的可怕程度，正常人一定难以体会其间的苦痛。但是如果我们拥有了色彩缤纷的天空，却失去了内心的光明前景，是不是更为可怕呢？这是我想的。

当我把《假如给我三天光明》这本书从头到尾看完的时候，我真的很感动。一个几乎一辈子生活在黑暗中的女人，却生活得这么有志气、这么精彩，这么光荣！所以我决定让爸爸也看看这本书，分享我的感动。

第一天：我们要透过‘灵魂之窗’看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。

第二天：我们要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。

我将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳也唤醒了沉睡的大地。

第三天，我们将在当前的日常世界中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方，去体验的他们的快乐、忧伤、感动与善良。

合上书本，我感到心底澄净，一片光明，生活在黑暗中的海伦，已经把一束用生活铸就的光明送给了我。

## 假如我有三天光明读后感篇九

一个又聋又盲的人，居然能读能拼能写能说，并且还能熟练运用英、法、德、拉丁、希腊五国语言，她就是海伦凯勒。她的作品影响了整个世界。凯勒被认为是20世纪最富感召力的作家之一，美国《时代周刊》把她列为20世纪美国十大英雄偶像。而马克吐温曾这样说：“整个19世纪，最值得关注的人有两个，一个是拿破仑，另一个是海伦凯勒。”《假如给我三天光明》，正是海伦凯勒的自传体作品。

这位被公认为美国史上最伟大的女性之一的弱女子，度过了八十八个春秋，却熬过了八十七年无光、无声的孤独岁月。马克吐温说，十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个就是海伦凯勒，拿破仑试图用武力来征服世界，他失败了；海伦凯勒试图用笔征服世界，她成功了。她接受了命运对她的挑战，以惊人的毅力面对困难，用爱心去拥抱世界，终于在黑暗中找到了人生的光明。

海伦凯勒非常想要看看她生活的环境是什么样的。她在书中写道：“假如给我三天光明，第一天，我要看人，看他们的温厚与善良……第二天我去看黎明，看曙光……第三天，要看我的生活的世界多么美好。”她渴望的这三天，对于我们来说，是多么的普通、平常、简单，但对于她而言却是不可实现的奢望。书中句句发自内心的朴实的话语，猛烈地敲击

着我的心。我感动，敬佩，震撼……于是，我爱不释手地读完了这本书。现在，我把这本书推荐给大家，这是一本让大家终生受益的书，希望大家都能来读一读。

世上有许多人因为生活在黑暗中而绝望，不再相信自己的人生，而海伦不是，她是一位坚强的女作家，她接受了生命的挑战，在黑暗中找到了人生的光明，最后又将慈爱的双手伸向全世界。有些人，直到失去后才知道珍贵，经历坎坷后才懂得珍惜，应该现在就珍惜美好的生活，学习海伦的精神，让人生不再留下遗憾。

人生，其实有许多光明，光靠眼睛看，是远远不够的，要用自己的心感受温暖和希望，并靠自己的行动来让这些变成用眼睛能看到的，这样才能让这个世界变得更加光明。

## 假如我有三天光明读后感篇十

遨游在书海中，当我沉浸在读书带给我的巨大益处时，我又同一本闻名遐迩的书做了朋友。它就是寒假中我阅读的海伦自传集——《假如给我三天光明》。

也许有人说：“没有人能体会在那个无声，黑暗的世界里会有多少的悲凉与无奈，也不会有人理解聋哑人的生命中会有多少的失望与抱怨。”不，这是错的。《假如给我三天光明》告诉了我们身残志坚的道理。

海伦凯勒诞生在美国亚拉巴马州的塔斯比亚城。她天生聪明伶俐，出生不到六个月，便能清楚地说出tea□water□doll等几个单词，对周围事物的感受性更是敏锐。她好奇地看着。

而为人父母的，能幸运地生下一个天赋优异的小孩，当然是得意洋洋了！万万没想到，十九个月时，海伦凯勒却莫名其妙生了一场大病，这场大病不但夺走了父母心中的希望，更使海伦凯勒失去了视力和听力，成为一个双目失明，双耳失

聪的残疾人。

我想：海伦有如此成功的人生，得益于她有一颗健康向上、自由乐观的心。心灵是灵魂的主动脉。一旦封锁心灵，你的躯体就是一个失去思想的空壳。打开心灵的枷锁，追求心性的独立、自由吧！“忘我就是快乐。因而我要把别人眼睛所看见的光明当作我的太阳，别人耳朵所听见的音乐当作我的乐曲，别人嘴角的微笑当作我的快乐。”多么豁达的人生态度！尽管她的命运比别人曲折，但她没有向命运低头。她战胜了困难，战胜了自我。因此乐观地面对一切，勇敢战胜困难，人生才会像海伦一样成功。当你读完这些时，是否已经对开头的问题有了答案。海伦以真实、自然的笔触再现了自己丰富生动、真实而伟大的一生，告诫我们珍惜现在所拥有的；乐观、坚强地面对和战胜一切困难等深刻的道理。书中人物所展现出采的品质，意志、耐力等强烈的震撼着我们，给蒙尘的心灵以洗涤。

## 假如我有三天光明读后感篇十一

她很不幸，19个月大时因生了一场大病，从此失去了视力和听力，是安妮·莎利文小姐，她的家庭教师，教会了她写字、阅读和说话。经过不懈努力，她20岁时进入哈佛大学，建起了一家慈善机构为残疾人造福。她就是海伦·凯勒——这本书的作者，也是20世纪最伟大的女性之一，人类永远的骄傲！

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的一本自传，书中她写到：“假如上帝给了我三天光明，第一天，我要看人，他们的善良温厚与友谊使我的生活值得一过……有视觉的第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹……第三天，我要努力做力所能及的事……”作为盲人的海伦，最大的愿望就是用眼睛去体会万物的美好，亲眼感受这丰富多彩的世界。那种强烈的想法，如同折翅的雄鹰愿能再次飞翔；枯萎的鲜花愿能再次绽放；失色的星星愿能再次闪亮。

虽说只是“假如”，并未能重见阳光，但她活成了自己想要的样子。海伦通过自己的努力，给其他同样为不幸人带去了希望。即使有很多家人朋友给予她关爱与帮助，但更多的是她自己背后的付出与汗水。她从小就体会了别人没有过的绝望，但她还能展翅高飞，自然绽放，无比闪亮，她的心灵是多么善良，意志是多么顽强，可她仅仅只是一个“残疾人”啊！

为什么她就能做到那么多平常人所做不到的一切呢？为什么呢？比起海伦，我们拥有的太多太多了，我们可以看见星空和晨曦，可以听见欢声和笑语，所以我们更应该懂得珍惜，更应该拼搏和奋斗。我们要相信自己，肯定自己，还要有像海伦一样明确的规划，因为人生本就很短，没有那么多时间给我们浪费，我们需要做的是在奋力前进的同时还得有明确的目标。

海伦·凯勒，这个名字，让人想起的不只是她很不幸，更多的是那些美好品质。如果一生只是碌碌无为，你甘心吗？为了我们的未来没有这么多的后悔与不甘，为了你潜意识里也不想自己成为那种没有为这个世界，为同胞姐妹们做出哪怕一点点贡献的人。是的，可能我们都会在想，凭什么别人能做到我不能呢？凭什么呢？既然这样，我们是不是更应该向海伦学习，她也许某个方面不如我们，但她的“心灵”比我们强大，她做到了，那一刻她就是伟大的，就是和我们一样的。她没有比任何人差，甚至比部分人成功，因为她帮助了更多人，她不仅成就了自己，也给更多人带来了幸福，想到这点，在我心里她就是优秀的。

生活是美好的，生命也是美好的，可转瞬即逝，但不能放弃，我们要坚信，像海伦那样的残疾人那么不幸的人都能那么坚强，我们就一定能。我们应该像海伦·凯勒一样去好好珍惜和使用它，而不是虚度光阴去浪费它。我们要活得精彩，活得漂亮，无论面对多大的困难，也不要轻言放弃，像海伦·凯勒一样做个坚强勇敢、充满爱心的人，像她一样做个

成功的人吧！

## 假如我有三天光明读后感篇十二

最近，我读了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》，令我深有感触，我觉得信念的力量，坚持的力量，对于一个人来说实在是太重要了。

海伦·凯勒出生19个月的时候，由于一场突如其来的猩红热，造成了视力和听力的丧失，但她没有放弃对生命的渴望，依旧热爱生活，用顽强的毅力克服了这些生理缺陷。

在87年无光无声无语的漫长岁月里，海伦·凯勒竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构为残疾人造福，被美国《时代》评选为二十世纪美国十大英雄偶像。

创造这一奇迹，全靠着一颗不屈不挠的心，对人生永不轻言放弃的坚强信念，终于在黑暗中找到了人生的光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界。

看完这本书，我的心被海伦的精神深深震撼了，一个幽闭在盲聋哑世界的人由于对知识的渴望，在正常人难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语，拉丁语，法语等多种语言，并阅读了大量的文学和哲学名著，这该付出多大的努力啊！正想着，妈妈来喊我背单词，最近这段时间，我的英语经常不过关，老师批评妈妈骂，我全当耳边风，能拖就拖，假如我再用功一点，再刻苦一点，再多花些时间……想想海伦，再想想自己，真是汗颜，天才是99%的努力和1%的天份。

当遇到困难时，对自己要有信心，要有坚强的毅力。正如书中所说，人生本是一次艰难的旅行，潮起潮落绝不会一帆风顺，唯有那些勇往直前，不轻言放弃的人方能驶抵胜利的彼岸。海伦·凯勒就是这样的一个人，她是我的榜样。

## 假如我有三天光明读后感篇十三

飞花如雨，落寂似蝶，时间短暂而又飞快地流逝，苍穹之上，望尽前尘，缱绻的风刻下我对书那美好的情景，只留下了浅浅的回忆。

灯光。明亮，我与母亲就坐在那灯光下，两个背影依偎在一起，一起看《假如给我三天光明》这本书。当时我的眼睛充满了幻想以及对知识的渴望。

即使她是个残疾人，但她还是通过自己的努力，向着自己的理想，努力。终于功夫不负有心人，她考上了哈佛大学。那我们呢？我们有明亮的眼睛，健康的身体，我们是否也应该努力一把，努力向着自己的理想进发，总有一天，我们会有发光发亮的一天。

但是，事实总是与我们唱反调。

但，想想海伦凯勒，想想她的遭遇，那我与她比起来，是不是小巫见大巫，受到一点挫折就退缩。是啊，没有经过风雨的雄鹰怎能展翅翱翔；没有经过风浪的帆船怎能驶向远方；没有经过挫折的我怎能成就自己的理想。我应该向她学习，不要抱怨，努力地前行。

苍穹之上，望尽前尘，让我们带着梦想，不要迷茫，点燃心中的火光，向自己的理想努力地向前进发，披上那道月光。

灯光下，有一个背影，努力着，她知道，成功，不远。

## 假如我有三天光明读后感篇十四

毫无疑问，居里夫人和海伦·凯勒是历史上最伟大的两位女性。最近，我有幸拜读了海伦·凯勒的著作《假如给我三天光明》，心中越发地喜欢起这本经典作品了来。

海伦是多么不幸啊！她在度过的88个春秋中，只有短暂的19个月，拥有光明和声音。她身残志坚，没有向命运屈服，自己主宰着命运。在沙利文老师和亲人的帮助下，她渐渐学会了拼写单词、读书等许多以前她根本不曾接触过的事情。她靠着惊人的毅力和顽强的意志，考取了哈佛大学，获得了博士学位，取得了非凡的成就。

海伦的一生几乎都是在无光、无声、无语的世界中度过的。光明、声音对她来说，都是可想而不可及的，可她仍顽强地幻想着，假如有三天光明。

“她自强不息，她永不低头，她对生活充满了渴望，她对生活充满了激情。”这句话用来赞美海伦是最合适不过的了。因为她乐观，她怀着温情、活力和深切的感激度过每一天。她虽然看不见、听不见，但她用乐观的心去“看”、去“听”这个美妙的世界。海伦在逆境中找到了能够伴随她的东西——知识。她认为知识是爱、是光明、是幸福，因为有了知识，就是摸到了人类活动的脉搏。海伦豁达开朗地学习着知识。她把学习比作高山，把知识比作彩虹，她用乐观克服了前进路上的困难，最终走到了云端，飞到了蓝天的尽头，达到了人生的顶峰。

我曾经在电视上看过一则公益广告，同样的半杯橙汁，乐观的人会说：“太好了，还有一半！”而悲观的人会说：“糟糕，只剩一半了！”的确，面对同样的困境，乐观的人往往会胜出。试想，如果海伦悲观消沉，对生活失去了信心，那么生活中的她将会怎样？乐观是唯一能够支撑人在逆境中坚持下来的良药，每个人都不能失去乐观，失去了它，人的一生就会变得碌碌无为。

海伦怀着乐观的心态，珍惜着每一天。她每天都会想，假如我明天会面对死亡，我今天就得做些什么？她的这个想法让她更加觉得生命的可贵价值，让她更加珍惜生命中的每一天。我们都知道自己有朝一日会死去，但是都把这一天看得很遥



远。当我们快乐地生活着时，死亡根本无法想象。因为有无尽的时间才会触摸死亡，所以我们做着琐碎的事情，平平常常地度过每一天。换种说法，我们每个人在享有生命的时刻往往不会特别珍惜，直到快要失去了才觉得可惜，方才懂得懂得珍惜。

我常常思考着一个问题：为什么有的人不能在有生之年，像海伦那样，追求自己的理想，珍惜每一天，乐观地去完成自己的追求呢？或许，有些人存有侥幸心理：我没有海伦那么伟大，我不必学着海伦，学什么乐观、珍惜，我一个人虚度年华，又不会让地球停止转动！看来，我问题的答案就在这儿：心存侥幸！

没错，我以前曾有过这样的心理，也这么认为过。现在的我决心要向海伦学习，珍惜我所拥有的每一天。我会怀着感激的心态，去度过上苍赐予我的日夜。我会欣赏视觉的美丽，花儿的艳丽，纯净的蓝天，仿佛我明天不再拥有视觉；我会享受声音的悦耳，鸟儿的歌唱，歌声的美妙，仿佛我明天不再拥有听觉。我会感觉触摸的快乐，味道的馨香，品尝的快感……我会珍惜眼前发生的一切，仿佛明天我不再拥有它们！

## 假如我有三天光明读后感篇十五

我经常抱怨命运的不公。谁不想过上精彩多彩的生活？我常常感到幸运的是，我的生活充满了时间，因为时间让我更清楚地看到世界。时间-总是让我想起一个震撼世界的人-海伦·凯勒。她“如果给我三天的光”，给了我很多思考和灵感。

也许像马克·吐温说：“19世纪有两个了不起的人，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”

她出生于1880年6月27日。没人料到这个可爱的小女孩在最初的19个月里失去了听力和视力，最后失去了说话的能力。更

重要的是，这个在生活中失去了光、声和语言的女人，已经成为一位精通英语、法语、德语、拉丁语和希腊语的著名作家和教育家。她在黑暗中找到了生命之光，最后向世界伸出了爱的手。海伦·凯勒是一个生活在黑暗中却给人类带来光明的女人。

海伦一生写了14部作品。她的散文集《如果你给我三天光明》真实地记录了她艰辛而光荣的一生。我狼吞虎咽地读这本书时已是深夜了。熄灯后，我相信海伦修女眼中的黑暗比今晚更可怕，但我必须承认，她心中的光明足以让她看到世界各地。

我一直认为海伦在黑暗世界里度过了88年但87年，她是非常伟大的。她坚强的意志和优良的品质深深地打动了我。

以前，我没想过会失去光明，但自从读了这本书，我发现我浪费的时间足以让无数盲人过上三天光明的生活，足以让他们甚至可以看到美丽的世界。我有点惭愧，因为我目睹了海伦修女真实而艰苦的生活，看到了一个陌生男人对生活知识的渴望和对光明的渴望。她用不屈不挠的心挑战光明和命运，她的故事深深地打动和唤醒了了我。

我记得在她的作品中有一句话：“我多么渴望看到这一切，如果我能用我的触摸得到如此大的乐趣，那么我就能亲眼看到它是多么美好。”。奇怪的是，有眼光的人对这一切竟如此漠不关心！……”是的，普通人不是这样。各种幸福都是在失去后才找到的，沐浴在幸福中的人感受不到这种平凡的幸福。

我见证了12年的时间世界，现在，我终于在心里找到了真正的时间