

2023年语文课前励志演讲(实用8篇)

答谢词的写作不仅是对他人的感激之情的表达，更是我们对自己内心真实情感的倾诉。让我们一起去阅读这些令人惊叹的导游词范文，并一同领略旅游的魅力吧。

语文课前励志演讲篇一

老师和学生：

早上好！

今天演讲的题目是“健康饮食让我们更健康”。

为了使学生营养宣传工作更加广泛、深入和持久，促进学生营养宣传工作的制度化，决定将每年的5月20日定为“中国学生营养日”。

我们都知道小学是成长发育的关键阶段，但是很多学生都有挑食、偏食、暴食的坏习惯。许多学生不知道如何珍惜自己的健康，为自己的健康负责。从今天开始，我希望所有的学生都能开始注意他们的坏习惯。

1、首先要养成不挑食不偏食的习惯。日常生活中吃各种粮食、水果、蔬菜、鱼、蛋、奶等。一旦有了偏食挑食的习惯，就很容易造成营养不良，抗病能力低下，身体发育不良，影响我们的健康。比如多糖吃多了容易引起胃病和皮肤病；吃太多肉容易导致动脉粥样硬化和冠心病；吃太咸容易血压升高等等。

根据调查，许多学生在吃饭时只选择他们喜欢的东西。有的同学吃完了肉，结束了饭；有些学生只吃蔬菜。这些都是不正确的，都是挑食和偏食的陋习，容易引发各种疾病！从今天开始，希望大家慢慢改善这个问题！

2、第二，吃饭的时候慢慢咀嚼。不要吃得太快，尤其是小孩子。咀嚼食物要更仔细，因为咀嚼多了有利于提高食物的消化率，保护肠胃。

3、营养饮食的另一个要点是不要吃不干净的食物。

每天放学后，许多学生去学校外面的露天小贩那里买食物。要知道很多食物成分非常复杂，暴露在阳光下、光化学、热分解后会引起内部变化和变质。尤其是夏天，学生吃露天卖的食物，更容易吃到一些变质的食物。

事实上，所有的学生都处于发展阶段，容易挨饿。然后这个时候，我们可以选择从自己家里带一些面包或者饼干来吃。

最后告诉你一个科学的进食顺序：汤——蔬菜——米饭——肉——半小时后吃点水果。

我希望所有的学生在听完我的演讲后，都能养成科学的饮食习惯，健康成长。谢谢大家！

语文课前励志演讲篇二

各位同学：

早上好！

今天利用课前演讲的时间，我给大家讲一个真实的故事，一个关于大自然的故事：在美国西部，晴朗的午后，牛仔们将牛群赶到开阔丰美的草地上，逆着风的方向。一如寻常，牛儿们一边悠闲地嚼着青草，一边晒着太阳。然而天有不测风云，罕见的暴风夹裹着乌云疯狂袭来，转眼间大自然将恩赐无情收回，取而代之的是它暴虐的一面。

风越来越猛烈，吹折了树木，卷起了沙石。在一望无际的平

原上它更加肆无忌惮，牛群本能地聚在一起，但无济于事，由于巨大的受风面，它们渐渐被吹到牧场的边缘，被栅栏挡住了去路，狂风并没有停止的意思，开始有牛被挤死，而后越来越多……不知过了多久，风小了。牛仔们出来一看，不禁惊呆了——大部分牛都被吹到了栅栏边，那里尸横遍地；有一小部分牛却截然不同，它们低着头朝着风吹来的方向站立着，最终活了下来。

我惊讶于生命面对逆境的脆弱与顽强，大自然创造逆境的同时也创造了应对逆境的方法。若是屈服于它，它不会怜悯你，会更为放肆，让你一败涂地；若认识到“逆境像弹簧，你强他就弱，你弱他就强”的道理，那么最终会战胜它。

你有过在狂风暴雨的街头撑伞行走的经历吧，你的伞应该是逆着风向的吧？你有过考试“偏科”的经历吧，之后你的精力是不是大都集中在了这门课上？你也曾遇上过令你非常头痛的事吧，那你应该是解决了问题重新振作了吧？逆境是个欺软怕硬的家伙，关键在于你是被它的血盆大口吓倒，还是冲上去揭下它狰狞的面具。

面对逆境，迎难而上，做生命的强者。

我讲完了，谢谢大家！

语文课前励志演讲篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我要给大家介绍一部电视剧，它叫《花样少年少女》，戏中女主角卢瑞希为了见到自己所喜欢跳高偶像左以泉一个人从美国到台湾女扮男装、就读樱开男校。

最后，在瑞希的鼓励和自己的努力之下，泉又找回了跳高的信心，重新回到了跳高台上。

虽然泉知道瑞希是个女生，但由于两个人都不好说出口，怕揭晓这个秘密，于是，他们就把这个秘密一直保守下去，但自己却在心里爱着对方。

虽然这是一部偶像剧，但是我们依然可以从中学到很多很多。

比如泉为了可以再次回到跳高场上，他是加倍的努力，最后也还是成功了，这告诉我们，只要努力，没有什么不可以。

而瑞希为了自己的真爱，而不顾一切，只是为了见到自己喜欢的人而已，可是真是因为她对这份爱的努力，才使泉也对他有了好感。这可以告诉我们，为了自己的梦想而努力，这样我们才有实现梦想的机会与能力。

总之，我们一定要为了自己的梦而努力！

我国著名作家老舍先生说过：骄傲自满是我们的一座可怕的陷阱，而这个陷阱是我们自己亲手挖掘的。我们从祖宗那一辈就开始宣传杜绝骄傲了，有孔子曰的：三人行，必有我师焉。还有故事书里面的龟兔赛跑等等。

记得我读小学的时候，班级里面选班干部，被选中的那位说的最多是“不行，不行，我干不了”，选来选去就没下文了，最后重担还是落到的班长身上。论能力，每个人都可以当选，只不多了那么的一点“谦虚”。可能在我们的心里那是谦虚，实质意义上它就是虚伪。

谦虚可以使你永远把自己置于学习的地位，并有助于发现他人的优点。但是，谦虚决不是客套与虚伪；不是遇到工作时的退缩与推委；更不是所谓的深藏不露。如果有机会需要你发挥自己的能力，而你也拥有这样的能力，你必须知难而进，当仁不让，决不能把谦虚作为推卸责任的借口！

我的演讲完了，谢谢！

语文课前励志演讲篇四

同学们：

大家好！

不要让昨日的沮丧令明天的梦想黯然失色！讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

面对会议室里的200个人，他问：“谁要这20美元？”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍有人举起手来。

他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

“现在谁还要？”还是有人举起手来。

温馨提示：生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的——永远不要忘记这一点！

语文课前励志演讲篇五

尊敬的老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》。

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。

当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作。终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！

从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命才充满活力！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

语文课前励志演讲篇六

一座城，一段尘；一姑苏，一明月。月明人倚楼，红尘不惊心。

细水长流，青山翠绿，人才辈出之地，名落孙山似乎成了他历史册页上骄傲的空白。他也是这样坚信，所以怀揣着年轻的梦想，展开了一段仕途羁旅。案卷如叠，笔墨飞扬，多少日夜心血浸染，挑灯夜读，他都历历在目。汗如雨下抑或冰冻三尺，也不过弹指一挥，落满尘埃。他在月夜中求索，在月夜中咀嚼苦涩，但他的心是热烈的，畅快的，他期待着月明之时。

可是，谁又能料想，事与愿违的不测早已成为命运的枷锁？

又是一年春风，又是一年绿水青山。但故人已去，旧情枉然，心头苦水难收，汹涌地喷涌而出，占据了他整个身心，难以自拔。那伏案疾笔的身影呢？那染墨成黑的池水呢？那月明之时的期许呢？不，一切都成了浮云，化作一滴心泪，溅在那不及第的案卷上，独自蒸干。他想告别尘世，不再有过去和未来。千年的空白，竟要由他来填补，万念成灰，累得他不成人形。他颓废弓起的背影，隐没在姑苏的枫林之中。

飒飒秋风吹红了远处枫林，酒家船火已稀稀落落。江景已渐渐远去，晶莹的液体慢慢充溢，眼前顿然模糊不堪，容不下任何光景。他再一次沉重地跌倒在内心悲伤的河流里，再不愿爬起。一切似入了缄默的境地，无可悲也无心绪。冰冷的江水刺骨，给他切肤之痛。悲凉的秋风掠过，将他生命的最后一叶摘落。生命的坐标轴上，曲线已至极点，而未曾有过更好。他任枫林如火，却消褪自己的色彩。

柔和得像纤纤玉手，撩拨起他一绺长发。江水涌动，月光被揉碎在他记忆的深处。“露从今夜白，月是故乡明”。他的故乡不是姑苏。呵，这分明是矛盾的情触。失意而流落他乡，却感到了故乡的安抚，他陷入了更深的迷茫。如此情意绵长，

绝非矫饰，弃子的心头，已潸然又泪下。多少年载！他不曾受过一丝一毫慰藉，苦涩已成麻木。可是，可是月没有抛弃他。在这月白风清之夜，他重拾月光。他紧紧握住她皎白的手，不再受任何礼教的束缚，乘风归去。她便是故乡。

情已缱绻，情思幻灭。泪痕已退下。他支起了半边身子，坐在江边。没有更深的沉溺，他明白，他已心有所属。无关名利，无关身在何处，只在于寂寞中的清醒，孤独中的随缘自适。远远地，远远地，仿佛传来了钟声，厚重而安详。驶过江面，直抵他心头。他默然。又一声，又一声，他依旧默然。

语文课前励志演讲篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，

他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，

实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

语文课前励志演讲篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我发言的题目是《弘扬孝德，学会感恩》。

在这个金秋送爽、丹桂飘香的季节，我们又迎来了一个新学期，一群带着梦想的新生跨进了城北中学的大门，来学习文化知识，传承孝德精神。

从去年秋季入学以来，一直把孝德教育放在德育教育的首位。开展了一系列的活动，取得了丰硕的成果。

在20xx年的校园艺术节上，由我班选送的以孝德教育为主题的节目，荣获特等奖，再次展示了我班孝德教育的学习成果。正是这些活动的开展，让我们472班每一个同学不仅感受到了“孝德”的巨大魅力，同时又在活动中大大提高各个方面的能力。

亲爱的同学们，梅花校区不仅是一所学习文化知识、增长聪明才智的好学校，而且更会注重学生孝德教育、培养我们懂得感恩和学会做人。只要我们学习态度诚恳，自觉接受孝德教育，并付诸行动，我相信，我们每一位同学都会成为孝德模范。

同学们：努力吧！让我们一起学习，一起进步，一起成长。