

# 最新高三学期个人计划(模板8篇)

在制定规划计划时，我们可以考虑当前的情况和资源，并结合个人的能力和需求进行合理的安排。读完以下职业规划范文，你将对职业规划的重要性和实施方法有更深刻的认识。

## 高三学期个人计划篇一

英文中有句谚语叫all great achievements were gained with enthusiasm[]意思是说，没有激情成不了大事。这里的激情，就是指对成功的渴望，从内心里激发出来的对成功的追求。

强烈的成功动机主要靠内部激发。当你把高三与自己一生的使命相联系时，你会发现高三的每一天都有它确定的意义。所以，明确自己人生的大目标，对把握好高三这一年有直接的促进作用。

认识到自己的责任与使命，并愿意为之付出努力，是内部激发成功动机的最直接的方式。无论通过何种方式激发自己的成功动机，有一点是明确的，即这种动机越早激发越好。因为它将引导自己的行为。

有道是：“凡事预则立，不预则废”，千真万确。对自己做的或将要做的事没有任何准备，就是在为失败做准备。

实际上，学会制订每一阶段的计划，不仅仅是一个学习习惯的培养问题，也是一个对运筹能力的锻炼过程。一份切实可行的学习计划，要综合考虑自己各科的发展水平，充分把握并有效利用自己的作息规律，还有对学习资料的合理搭配等等，高考心理《策划我的高三》。可以说，一份好的学习计划，就是一个小而全的系统工程。它能整合各种学习资源以达到最优，从而大大提高学习效率。而且这一能力，对同学们将来走入社会也是非常有用的。

切实可行的学习计划可以让你远离没有计划的无序和恐惧状态。如果你每天每周的计划都能完成得很好的话，那么你所盼望的大学录取通知书，实际上是一个水到渠成的结果。

有计划地学习和复习，最关键的因素是按计划实施的决心和毅力，它是对个人自觉性和自制力的最大挑战，只有那些经受了这一挑战的人，才有机会获得成功丰厚的馈赠。

制订每一阶段的计划务必做到具体而明确。有一个著名的马拉松运动员在谈到他成功的秘诀时说：“我有意将我长跑路线上的几个地点记得烂熟，所以，每当我跑完一个里程时，我就心里想着下一个里程的名字，这样，一段很长的路线就被我在心里分割成好几段小的里程，而我需要做的就是全力跑完这些短的里程。”

每天进步一点点，这一数学上叫做微积分的原理其实也很适合于完成我们的学习的。

现在已很难找到没有竞争的领地。生活中处处存在着竞争，大到整个社会，小至一个班级。因为竞争已成为这个社会向前发展的巨大动力。高三年级即将面临的高考，是选拔人才的运作方式，也必然有竞争。竞争，像一根无形的警示牌，在不时地督促我们，使我们不致松懈。伴随着一次次考试后名次的上升或下降，同学之间都在暗暗较劲，展开着看不见的你追我赶，其目的只有一个，那就是为了在高考的竞争中处于领先地位。

高考的竞争是一个客观现实，它是存在一些不尽人意的地方，但它能催人向上，奋发图强；它能公平合理地选拔人才，使不少人才脱颖而出。对这一客观现实没有清醒的认识，就会有淹没于自己虚设的桃花源的危险。所以，如何对待高考的竞争也是衡量一个中学生成熟程度的标准。

高三这一年，不管你做何打算，抑或没有任何打算，高考总

将如期而至。与其因毫无准备而仓促被动，不如静下心来，想一想，理一理，认真策划这一年。因为，策划高三，也就是在策划成功。

## 高三学期个人计划篇二

一忌抛开考纲，盲目复习。高考各科都有《考试说明》，学生首先应该依据《考试说明》，明确高考的考查范围和重点内容，再有针对性地进行复习。二忌急于求成，忽视小题。有些学生认为文科需要背诵的知识点太多，而在高考中基础知识题的分值不高，所以索性就放弃了。他们不知道解决好基础知识，正是提高文科成绩的关键所在。

三忌支离破碎，缺乏系统。有些学生认为与理科相比，文科知识缺乏系统性和逻辑性，可以随意捡章节进行复习。其实文科复习应兼顾知识、能力、方法三个层次。

四忌浮光掠影，只重皮毛。有些学生只重视知识的背诵，缺乏专题性反思，不知道自己的涨分点在哪里。

这个阶段可以称为基础复习阶段。学校里每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，我们自己也应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。我们要充分利用这五个月，把每一科在高考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺被漏、巩固基础，才能在高考中取得好成绩；只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

这个阶段，还有一项重要任务，这就是高三第一学期的期末考试。这次考试十分重要，它既可以检验自己一学期来的复习效果，又可以查找自己急待解决的问题漏洞，还可以向你提出新的挑战。因此，我们把它戏称为一次“小高考”。这

次考试还有一层特殊的涵义：它是高校招生中保送、推荐、评选市级三好学生的的重要依据。我这里，特别提醒学习较好的高三同学，要格外重视这次考试。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。

我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是高考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使自己信心倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要灰心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段从一模结束至高考前，时间大约两个月。这是高考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着高考的日益迫近，有些同学可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，第天不必复习得太晚，要赶快调整高三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年高考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是高考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。在复习中，我们中做题应先易后难，选择题拿不准也不要放弃，选一个最可能的空填上等等。

以上介绍的是高三时的复习计划和体会。我想，我们在复习中，更重要的是从一点一滴做起。“千里之行，始于足下”，

我们也应该重视日常每天每周的复习安排。

## 高三学期个人计划篇三

高三开学进入高考复习第一个阶段，即基础复习阶段。学校里每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，我们自己也应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。我们要充分利用这五个月，把每一科在高考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺被漏、巩固基础，才能在高考中取得好成绩；只有这时候把边边角角、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

早上6点-8点：一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段。可安排对功课的全面复习。

早上8点-9点：据试验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间。可安排难度大的攻坚内容。

上午9点-11点：试验表明这段时间短期记忆效果很好。对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

正午13点-14点：饭后人易疲劳，夏季尤其如此。休息调整一下，养精蓄锐，以利再战。最好休息，也可听轻音乐。但午休切莫过长。

下午15点-16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好。可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

傍晚17点-18点：试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间。这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

晚饭后：应根据各人情况妥善安排。可分两三段来学习，语、数、外等文理科交叉安排；也可作难易交替安排。

根据以上时间，故制定每日作息时间表：

每天6：00起床，6：30-7：30复习英语，7：40-9：40复习数学，9：50-11：50机动安排；中午午休；下午2：00-4：00复习化学，4：10 -6：10复习物理；晚上2个小时复习语文；其余时间机动。

注意小块的时间安排，既要抓紧时间，又该有张有弛，这样才能以一个较好、较正常的心态去参加高考，才能考好！

## 高三学期个人计划篇四

日子如同白驹过隙，不经意间，前方等待着我们的是新的学习目标和挑战，该为自己下阶段的学习制定一个计划了哦。什么样的学习计划才是好的学习计划呢？下面是小编收集整理的高三学生寒假个人学习计划，希望对大家有所帮助。

一个学期的时间飞快的流逝了，马上就要到寒假了。作为一个高三的学生，是不能够有假期的，就算是假期的时候也要待在家里学习，毕竟距离高考也只有不到半年的时间了。若自己在假期还想着玩的话那可以说是没有救了，虽然这样在假期里也会比较的辛苦，但在高考结束之后就能够有很长的一段时间休息，所以自己是必须要利用好寒假的这一个月的时间，让自己能够在开学的时候有一点进步。

我们学生复习的方式就是不断的做题目，做高考的真题，做模拟题，这样就能够在做题的时候知道自己是有哪些知识是没有掌握的了。在没有做题的时候自己总会觉得什么知识都已经掌握好了，但一旦做题就会暴露出自己的问题。知道这个知识和会做题可以说是两码事了，所以在假期自己要多做

一些题目。

我的计划是每天下午的时候做一套题，之后的时间就用来对答案和思考，做错了的题目就多看几遍，隔几天之后再做一次，这样就能够把知识掌握好了。不懂的可以问同学，一定要把知识都学会了，当天的问题就要在当天解决。一共要复习的是六门学科，计划三门主科和综合学科的试卷每周都只做一套，剩下来的下午的时间就用来刷题，把自己没有学会的知识点的题目做一遍，做专项练习。

在假期这一个月作息我准备按照在学校里面的来，从早自习到晚自习都要上，让自己能够保持在学校里的一个学习状态，像在学校的时候那样的认真的学习，每学习45分钟的时间就放松一下身体，舒缓眼睛的疲劳。周一到周六每天学习一个学科，完成一个学科的寒假作业，周日就根据当周的学习情况安排，回顾一下这周学的`知识，没有学懂的就再花时间去学一次。反正一定不能让自己的疑问留到下一周中。

高三下学期的课程老师已经讲了一些了，但也还是有很多的知识是没有讲到的，所以在假期自己也要花少部分的时间进行预习，这样在学习新的知识的时候就能够赶上老师的进度，不会产生新的疑问。

剩下的这半年的时间是很紧张的，我是必须要利用好自己每一天的时间的。我相信我如果能够按照自己制定的这个计划度过这一个寒假的话，我是一定能够在开学的时候有一些进步的。

## 高三学期个人计划篇五

不等于浏览。要深入了解知识内容，找出重点，难点，疑点，经过思考，标出不懂的，有益于听课抓住重点，还可以培养自学能力，有时间还可以超前学习。

- 1、以听为主，兼顾记录。
- 2、注重过程，轻结论。
3. 有重点。
- 4、提高听课效率。

像演电影一样把课堂复习，整理笔记，

- 1、晚上吃饭后，坐到书桌时，看数学最适合。
  - 2、做一道数学题，每一步都要多问个别为什么，不能只满足于老师课堂上的灌输式传授和书本上的简单讲述，要想提高必须要一步一步推，一步一步想，每个过程都必不可少。
  - 3、不要粗心大意。
  - 4、做完每一道题，要想想为什么会想到这样做，大脑建立一种条件发射，关键在于每做一道题要从中得到东西，错在哪。
  - 5、解题都有固定的套路。
  - 6、还有大胆的夸奖自己，那是树立信心的关键时刻。
- 1、要将所学的知识变成知识网，从大主干到分枝，清晰地深存在脑中，新题想到老题，从而一通百通。
  - 2、建立错误集，错误多半会错上两次，在有意识改正的情况下，还有可能错下去，最有效的应该是会正确地做这道题，并在下次遇到同样情况时候有注意的意识。
  - 3、周末再将一周做的题回头看一番，提出每道题的思路方法。
  - 4、有问题一定要问。

1、前两周就要开始复习，做到心中有数，否则会影响发挥，再做一遍以前的错题是十分必要的，据说有一个同学平时只有一百零几，离高考只有一个月，把以前错题从头做一遍，最后他数学居然得了147分。

2、要重视基础，另外，听老师的话，勤学苦练不可少，成功没有捷径，要乐观，有毅力，要有决心，还要有耐心，学数学是一个很长的过程，你的努力于回报往往不能那么尽如人意的成正比，甚至会有下坡路的趋势，但只要坚持下去，那条成绩线会抬起头来，一定能看到光明。

## 高三学期个人计划篇六

把高三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

一忌抛开考纲，盲目复习。高考各科都有《考试说明》，学生首先应该依据《考试说明》，明确高考的考查范围和重点内容，再有针对性地进行复习。二忌急于求成，忽视小题。有些学生认为文科需要背诵的知识点太多，而在高考中基础知识题的分值不高，所以索性就放弃了。他们不知道解决好基础知识，正是提高文科成绩的关键所在。

三忌支离破碎，缺乏系统。有些学生认为与理科相比，文科知识缺乏系统性和逻辑性，可以随意捡章节进行复习。其实文科复习应兼顾知识、能力、方法三个层次。

四忌浮光掠影，只重皮毛。有些学生只重视知识的背诵，缺乏专题性反思，不知道自己的涨分点在哪里。

这个阶段可以称为基础复习阶段。学校里每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，我们自己也应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。我们要充分利用这五个月，把每一科在高考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚

至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺被漏、巩固基础，才能在高考中取得好成绩；只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

这个阶段，还有一项重要任务，这就是高三第一学期的期末考试。这次考试十分重要，它既可以检验自己一学期来的复习效果，又可以查找自己急待解决的问题漏洞，还可以向你提出新的挑战。因此，我们把它戏称为一次“小高考”。这次考试还有一层特殊的涵义：它是高校招生中保送、推荐、评选市级三好学生的重要依据。我这里，特别提醒学习较好的高三同学，要格外重视这次考试。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。

我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是高考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使自己信心倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要灰心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段从一模结束至高考前，时间大约两个月。这是高考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着高考的日益迫近，有些同学可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，第天不必复习得太晚，要赶

快调整高三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年高考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是高考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。在复习中，我们做题应先易后难，选择题拿不准也不要放弃，选一个最可能的空填上等等。

以上介绍的是高三时的复习计划和体会。我想，我们在复习中，更重要的是从一点一滴做起。“千里之行，始于足下”，我们也应该重视日常每天每周的复习安排。

## 高三学期个人计划篇七

不知不觉，转眼间20xx年过去了20xx年寒假又到来了，对于高三复习考生而言，这将是他们高中阶段最后一个假期。也许由于各种各样的学校补课，这个假期对于大多数考生而言都显得有点名存实亡，但或多或少总还会给考生们留一些自主学习的时间。这样算来，语文能够分到的时间实在是有限，如何利用有限的时间完成最高效的复习，当是所有考生都关心的问题。目前各种版本的复习建议层出不穷，大多是夯实基础、稳步提高之类的话。本文不在宏观上进行观念性的指导，而试图从技术层面给考生一些实用的建议。

### 一、语言基础

字音字形需要关注的是日常生活中容易读错、写错的词，如“褪色”、“舶来品”等。《咬文嚼字》曾经公布了最常写错的100个字，可以作为复习参考。其它的偏、难、怪字就不要理它们了。

近义词辨析词，建议做一道归纳一道。比如近义词辨析常见的有四种方法：去除同类项、分搭配对象、两字变四字、比较反义词——当然，同学也可以总结自己习惯的方法——那么每

做一道题，就应该将相应的近义词纳入到方法系统中，这样的话，考前要做的并非海量巩固，而是以方法为维度贯穿常见近义词，工作量会大大降低。成语辨析和病句也可以照此办理，尤其是病句，相同语病类型的病句排在一起，症状一目了然。

文学常识和语义衔接，不建议在寒假花时间。如果沉浸在过分琐碎的文学史细节中，反而不利于考场应试。语义衔接的难度则不需要专门突击。

## 二、文言文

到了这个阶段，文言文只需要做两件事情：一个是巩固考纲内18个文言虚词，尤其是课内的例句，一定要熟，能够做到条件反射最好；然后就是熟悉文言实词、翻译、文意、断句题各自的答题技巧。如文言实词中，看见“肃”就是“严肃”，看见“德”就是“道德”，这种条件反射式的实词解释基本上都是错的；而把“表”解释成“给……上表请求”，一看就是词类活用这种文言文式的翻译方式，基本上都是对的。把握住命题思路，考场上就可以做到事半功倍。

## 三、诗歌鉴赏

同样，诗歌鉴赏也不必漫天撒网，两件事情也足够：一是熟悉术语系统，即诗歌鉴赏常考的艺术手法和对应例句，像病句题一样，对相应手法烂熟于心；二是练习诗歌翻译，因为大多数考查诗歌内容或主旨的题目中，如果考生实在不知道要答什么，把相应区间的诗句翻译一下，也能拿到绝大多数的分数。

## 四、现代文阅读

依然是两件事：一是阅读一下史铁生的散文集，挑一些篇目精读，花不了多少时间，要做的是就其中比较难理解的字句

先试着结合上下文语境突破一下，也许在考场上会有意想不到的收获；二是就阅读延伸题加以集中突破，学会200字的经营布局方法。学而思高三语文在寒假会花6个课时对此加以详解，鉴于篇幅有限，这里不再赘述。

## 五、作文

在寒假，我们要做的，就是写好一篇文章。现在大多数同学手里应该已经拿到去年高考优秀作文集，其中都是20xx年高考语文的一类文。考生要做的，就是挑其中最对自己胃口的一篇——说得再明确一点，就是最容易模仿的一篇，换一个题目，逐句仿写一遍，把人家的事例换成自己的事例，论述语句只做适当调整。仿写结束后，加以适当润色、修改。在寒假，我们要完成的任务就是写一篇高考一类文，务必在离高考还有最后一个学期的时候找到写一类文的感觉。如果考生基础过于薄弱，那建议找一篇过去的高考一类文，结构规整、层次清楚的那种，那类文章由于立意问题，现在只能拿到二类，但对于作文长期老大难的同学而言，极容易上手，作文提升10分以上并不是什么遥不可及的梦想。

综上，由于语文板块较多，所以总体看上去的话，复习任务并不轻松，但考生完全可以选取自己薄弱的版块加以集中突破，使得自己的语文应试水平(而非语文水平)在短时间内取得一个较大的飞跃。如果考生各个板块实力相对比较平均的话，建议考生将精力放在三块：一是阅读延伸题，需要注意的是不要忽略诗歌鉴赏后面的阅读延伸；二是文言虚词复习——这两块在寒假短时间内突击一下，应该会有比较好的效果，这也是学而思高三语文寒假课程设计的初衷。第三块就是作文。这三块在高考150分中至少占到83分；如果我们认为文言虚词关系到文言文能够彻底理解的问题，那么文言虚词占的比重将达到9分，总量将占到89分，如果这些地方能够有比较大的起色，那么高考语文的总体水平也就必然随之水涨船高。

# 高三学期个人计划篇八

又来到了瓜果飘香的秋季，但如今可在没有了自己享受的时候。本学期开始，我将要迎来最严峻的高三阶段，这将会是高中三年最后的时间，也是我们对自己前两年努力的一次总结，一次奋力的冲刺。

回顾过去，虽然在高中以后我的学习态度和自我管理能力都加强了不少，但面对眼前这么多奋斗着的同学，我又怎么能说出自己已经努力的话？试问自己，我真的有信心考上自己理想的校园吗？答案是不可能的。因为“人外有人”我们永远不知道别人有多么的努力。为此，只能自己去拼，去争取这份可能！以下是我对本学期的学习计划：

## 一、学习方面

### 1、查漏补缺

高三阶段的重点在于复习，掌握新知识的同时，我们更要牢记过去的旧知识，让自己能达到学习和复习的平衡。

为此，我首先要做的是快速浏览过去的知识，查找自己学习上的问题和漏缺，让自己能有明确的改进目标。同时也要对过去的知识进行梳理，保证自己能百分百的掌握好重点知识，巩固好自己的能力。

对这个环节，我可以利用错题集和笔记来针对易错和常错题重点突破。

### 2、加强学习

高三也有一定的新知识需要掌握。为此，我必须明确自己学习了什么，及时掌握，严格归类。保证自己做好详细的梳理，能配合好自我的复习，且不互相影响。

此外，也要多多练习题目，查找问题，确保自己切实掌握知识点。

### 3、互相沟通

尽管高三的时间不多，但也不能忘记同学们互相交流的重要性。在累积了一定问题和搞不懂的知识点之后，要积极和老师或同学沟通学习，解决学习中的难点，从不同的角度去寻找解决问题的方法。

## 二、时间安排

高三“寸秒寸金”，为不让时间过多的浪费，我必须严格要求自己的生活时间。严格按照学校的规定早起和就寝，并利用课间等空余时间做好学习任务。抓紧每一分钟。

此外，对于消费方面也要注意控制，避免自己胡乱消费，引起不必要的麻烦。

## 三、思想准备

时光匆匆，转眼高三已经来到了我们的眼前。高考的倒计时已经开始了，我必须从思想上严格认识到自己的责任，并深刻意识到，这将是改变命运的一场挑战，不容丝毫懈怠！我会努力，我会拼搏！理想的未来，只有靠拼才会出现，为此，我会在高三拼尽自己的一切努力！