

# 最新竞赛课演讲稿(通用15篇)

2. 地震是由地壳内部断层活动引起的地表震动。文明礼仪的重要性已经在各个方面得到了充分体现。

## 竞赛课演讲稿篇一

亲爱的老师们同学们：

大家好！

大家知道昨天是什么日子吗？

按照关于开展法制宣传教育决议的要求，15年来，宪法和人民群众生产生活密切相关的法律法规得到比较广泛的普及；广大人民群众的法制观念普遍提高，遵纪守法的自觉性和运用法律维护自身合法权益的能力不断增强；各级领导干部的法律意识明显增强，依法决策、依法行政、依法管理的能力逐步提高；随着普法教育的深入，依法治理工作全面展开，为推进依法治国进程，维护社会稳定，促进经济发展和社会全面进步都发挥了积极重要的作用。中共中央、国务院决定将我国现行宪法实施日12月4日，作为每年的全国法制宣传日。

该作品底色为红色，由法字演绎而来。法字的水部放射出三条弧形光带，穿越整个圆形，具有动感、传播、放射、扩大之效应，寓意法律知识和法制观念像光芒一样在全社会传播，同时又如一只用于宣讲法律知识的喇叭。法的去部，造型如一把金钥匙，插在三条光带中，象征通过法制宣传教育开启法律知识之门，启迪公民的法律意识和法制观念。

深入学习宣传宪法，大力弘扬法治精神。做好“六五”普法启动工作，深化宪法和法律法规的学习宣传，突出学习宣传宪法，进一步增强全体公民的宪法意识、爱国意识、国家安全统一意识和民主法治观念，形成崇尚宪法、遵守宪法，维护

宪法权威的良好氛围，使宪法得到一体遵行。加强中国特色社会主义法律体系的学习宣传，宣传各项法律法规，在全社会形成学法守法用法的良好法治氛围。深入开展社会主义法治理念教育，引导公民牢固树立依法治国、执法为民、公平正义、服务大局的理念。深入开展促进经济发展、保障和改善民生、加强社会管理和反腐倡廉建设法律法规学习宣传，服务经济社会又好又快发展、促进社会和谐稳定。深入开展推进社会矛盾化解、社会管理创新、公正廉洁执法等法律法规的宣传，推进三项重点工作深入开展。

## 扎实推进依法治理

坚持法制宣传与法治实践相结合，深入开展多层次、多领域的依法治理，注重薄弱环节的依法治理，促进社会管理创新，进一步提高全社会法治化管理水平。深入推进地方依法治理，继续深化法治城市、法治县(市、区)创建活动，总结推广经验，健全完善制度，提高创建水平。深入推进行业依法治理，贯彻落实《全面推行依法行政实施纲要》和《国务院关于加快推进法治政府建设的意见》，开展依法行政示范单位创建活动，推进行业部门结合自身特点开展依法治理。深入推进基层依法治理，继续开展民主法治村、民主法治社区、诚信守法企业、依法治校示范学校创建活动，促进基层民主法治建设。组织开展第\_次全国民主法治示范村评选活动。

## 加大普法工作宣传力度

广泛宣传xx普法成就和经验，宣传xx普法期间的先进典型，为顺利启动xx普法规划营造良好舆论环境。深入宣传xx普法规划颁布实施的重要意义□xx普法规划的指导思想、总体目标、工作原则、主要任务、工作安排和要求，推动六五规划的顺利实施。积极开展对外法制宣传。

增强宪法观念，推进依法治国学习宣传宪法，推进民主法制建设依法治国，执政为民弘扬宪法精神，增强法制观念弘扬

宪法精神，构建和谐社会落实‘五五’普法规划，促进和谐社会建设弘扬法治精神，推进依法治国弘扬法治精神，服务科学发展加强法制宣传教育，服务经济社会发展弘扬法治精神，促进社会和谐。深入学习宣传宪法，大力弘扬法治精神。

## 竞赛课演讲稿篇二

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

首先请允许我代表xxx系大赛集训队教练老师们，对x院长□x处长□x处长的到来表示热烈的欢迎；对给予我们这次选拔赛提供支持的各位领导、各位老师表示衷心的感谢；同时也对此次选拔赛入围的同学表示由衷的祝贺。

寒风摧树木，严霜结庭兰□xxx系“20xx年专业技能大赛集训队队员选拔赛”经过两周多的激烈角逐，8个专业工种挑选出61位幸运儿，加入到我们系专业技能大赛集训队伍当中。回顾过去，在历届省、市技能大赛中，我专业技能大赛集训队师生奋勇拼搏，取得了较为满意的成绩。尤其在20xx年的各级各类赛事中取得了x个省级二等奖,x个市级一等奖的好成绩。但是曾经的辉煌毕竟属于过去，新的竞赛又将拉开序幕。希望入围的各位选手在今后的集训当中，紧抓大赛考点，更加努力地学习专业理论知识，苦练专业技能，使自身的理论、技能水平突飞猛进。在明年各类赛事能够正常发挥，得心应手，展现出我们系莘莘学子的精神风貌。作为教练员的我们要制定科学的培训方案，为大赛培训工作提供智力保障；同时也希望学院能给我们提供更多外出学习交流的’机会，使我们的技能水平、综合素质得到全面提升。

各位集训队队员们，系里的这次誓师动员会为我们吹响了向20xx年专业技能大赛冲锋的号角，给我们鼓足了干劲，参

加技能大赛既是荣誉，也是挑战，所以，我们必须充满希望、充满激情、充满斗志，充满信心，集中一切精力、挖掘一切潜能，为技能大赛而战，为成功而战！不管我们现在的水平如何，但请记住“狭路相逢，勇者胜！”让我们加速，再加速，让梦想在我们矢志不渝的追求中变为现实。

梅花香自苦寒来，付出总会有回报，老师们、同学们，让我们携起手来，用青春与热血去铸就20xx年专业技能大赛的辉煌！谢谢大家！

### 竞赛课演讲稿篇三

尊敬的各位领导、评委们、同事们：

我叫，来自小泉洗煤厂，是一名一线操作工人。今天，在这里和大家欢聚一堂，一起分享众多演讲，我感到十分荣幸。

20xx年，是第十个全国安全生产月，其主题是“安全责任，重在落实”。这个主题充分体现了党和政府对科学发展观认识的深化，体现了以人为本的执政理念，体现了党和国家领导人对安全生产工作的高度重视。我们一定会深刻领会这一主题，积极参加到安全生产月活动中去。

今天，我演讲的题目是：让安全操作成为一种习惯。

让安全操作成为每个人的习惯，这并不是一件很难做到的事情。只要人人想着安全，时时记着安全，事事按安全规程去做，无论在什么时候，无论做什么事情，不管有人监督与否，不管是独立操作，还是多人操作，都能严格按章进行。时间一长，就会自然而然地成为一种习惯。

事故的发生，看似偶然，但认真分析，绝大多数都是由习惯性违章操作造成的，员工安全意识不足，重视程度不够，操作不熟练等等，也就是一切事故根源于我们的行为思想上。

所以我们必须改变这一思想。即，要进一步提高自身安全意识建设，要牢固树立“我要安全”这一思想，要全面加强按章操作训练，切实培养出良好的安全操作习惯。

上岗操作时，我们一定要清楚的知道操作规程，一定不能心慌手乱，一定不能心存侥幸。在岗一分钟、尽责六十秒。在工作中，要充分体现“关爱生命，安全为天；严守规程，防微杜渐”的安全理念；在排查隐患时，要“细心深入”，对所有可能酿造成事故的隐患都要进行处理；在事故处理时，要“标本兼治”，绝不能“头疼医头，脚疼医脚”；在日常工作中，要把着眼点和立足点放在事故的超前防范意识上来，主动开展工作，做到超前部署、超前防范，促进安全形势持久稳定。

同志们，朋友们，习惯性违章操作普遍从在于所有的员工中，它在实际生产中所造成的危害是无法估量的。如果我们每个人在工作中都能自觉养成这种良好的安全习惯，各种安全事故就会对我们敬而远之，我们才有可能实现“零工伤”的目的。

安全生产，是我们煤炭行业生存和发展的基础，是企业做大做强的保障，是职工安康幸福的源泉。没有了安全，一切都是空中楼阁。所以，让安全成为一种习惯，让这种良好的习惯早日形成，让它的效益早日在生活 and 工作中彰显出来，这必将坚实和加固职工及企业发展的基础，必将推动和加速我们企业通四方、达九州，实现我们“百年通达，和谐通达”的企业愿景。

谢谢大家！

## 竞赛课演讲稿篇四

尊敬的各位领导，亲爱的各位同学，大家好！

我是20\_\_届的大学生村官\_\_，现任\_\_镇双河村书记助理。很荣幸能够站在这个讲台来感谢我们的党，感谢党对我们的关爱!我是来自学院的。我的演讲题目是：《生命因我们而感动》。

青春是盛开的鲜花，用它艳丽的花瓣铺就人生的道路;青春是美妙的乐章，用它跳跃的音符谱写人生的旋律;青春是翱翔的雄鹰，用它矫健的翅膀搏击广阔的天宇。她代表着时代的精神，展示着时代的性格，孕育着时代的希望。

两年前的夏天，我做出了一个与同龄人不同的抉择：成为一名大学村官，满怀激情、背起行囊走进了\_\_镇，用激情和真情奉献青春，扎根基层，服务社会。面对陌生的岗位、陌生的环境、陌生的工作，一切从头开始，却又困难重重。语言不通、交通不便，甚至没有电脑等办公用品，连办公桌都还是最老式的黄色油漆桌。我没有抱怨，没有逃避，坚持天天打扫卫生，累却开心;半夜里加班写好一份材料，困却轻松;一个通知反复几十遍讲到声音沙哑，忙却甘心。

“学而不思则罔，思而不学则殆”。基层的实践让我感到有太多东西值得去学习。为尽快适应角色和环境，我深入白马寺镇基层，学会用最平实、最质朴的语言与群众沟通、交流，真心去体会、用心去学习、热心去实践。乡村老农成了我生活的朋友;基层同事成了我学习的榜样;机关领导成了我成长的导师。不断的历练，使我从一名普通大学生成长为一名成熟的社会人;不断的耕耘，使我从一名刚入门的工作新手成长为一名夯实的党务工作者。尽管忙，但充实;尽管累，但快乐;尽管杂，但开心;尽管苦，但苦中有乐。

基层工作并非我想象中的那样惊涛骇浪，大多数时间我都是在做极其平凡而又琐碎的日常工作。党政办公室的日常工作琐碎而忙碌，除了行政值班、处理公文、发送通知以外，还要布置会场、清洁卫生、端茶倒水等。这些工作“时时有事不见事”，看不出什么成绩来，但我仍然干劲十足。因为我

知道“百尺之塔，起于垒土；千里之行，始于足下。”事务性的工作虽然琐碎、繁杂，但更能检验工作人员的适应能力，锻炼人的反应能力和统筹协调能力。而作为一个处于最基层的政府工作人员，最基本的组织要求就是“提笔能写，遇事能办，开口能说。”做好这些事情既是工作的需要，也是我锻炼成长的需要。

无数个日子，我远离了喧嚣的人群，拥向那袅袅炊烟灯火阑珊处；无数个夜晚，我忙到深夜，整个院子静的只听得到打印机吞吐纸张的声音；无数次，我忙碌穿梭于各领导办公室之间，传阅文件，安排会务；多少个休息日，我坚守在白马；多少个宁静夜晚，不屑于城市灯红酒绿，凭吊孤灯，撰写材料，学习理论，提高能力，收获自信，充实自我。不少同事抱怨乡镇生活的单调与寂寞。而我领悟到这样一个道理：面对艰苦与寂寞，只要你愿意，你也可以过得精彩。时常，抬头眺望远方，凝重而肃穆，举首眺望小巷，安静而萧条；但他们却并未因沉寂而冷漠，并未因无人喝彩而消沉，而以灿烂向寂寞挑战，以生机对生活负责。于是我想：生活的困苦没有恐怖，生活的冷漠没有缺憾，生活的高墙与埋没无关，关键是在始终无人瞩目的黑夜中，你可曾动情的燃烧，去答谢这一段青春短暂的岁月？所以我踏实的走好每一步路，认认真真的做好每一件事。如同鼓起风的帆，在茫茫大海上稳稳地航行，即使遇到风浪，也不会改变对大海的向往。

有朋友曾劝我：“还是换份工作吧。你现在的工作加班加点不说，收入又低，有时还要受委屈。”是的，我所做的这些，都是微不足道的小事，但我深信，我的人生信条在这里得到锤炼，我的人生价值在这里得到了升华，我可以自豪地说：我对得起自己的青春和事业！

《把信送给加西亚》中的主人公罗文有一个信条：投入才有回报，忠诚才有信任，勤奋才有硕果，主动才有创新。一百多年来“送信”成了专注、忠诚、敬业和责任感的诠释，我愿做一名基层的“送信者”。

在大学生村官这个群体中，每个人都在不同的环境中耕耘希望，实践理想；在不同的岗位上诠释责任，坚定方向；在不同的经历中坚守信念，实现目标。工作中我用好“三心”：对待群众有爱心，对待工作有耐心，处理事情要细心；恪守“三讲”：不求免得讲奉献，不拘小节讲贡献，恪守讲兑现；保持“三劲”：不怕吃苦有干劲，敢负责任有拼劲，抢前争先有闯劲。

一种希望，大家共同努力，就是整个集体的希望——扎根基层，报效社会；

一份责任，大家共同承担，就是整个集体的使命——立足岗位，服务群众；

一种信念，大家共同坚守，就是整个集体的目标——奉献青春，奉献社会；

青春不是粉面桃腮和朱唇红颜，而是坚定的意志，丰富的想象，饱满的情绪；青春不是短暂的岁月和鲜红的色彩，而是一种永远充实、开放、活跃、蓬勃向上的心态，不断沸腾的滚滚热血。给我一颗青春的种子，希望它在闹市，是一盏明亮的路灯；在原野，是一棵向上的春苗，在江河大堤，是一朵欢腾的浪花；在寒峰之巅，是一株乐观的雪莲。

一份理想，用青春去浇灌，有真情去体验，用心灵去实践，就能耕耘一个繁茂的春天。

最后，我在这里预祝十八大圆满成功！

我的演讲完了，谢谢大家。

## 竞赛课演讲稿篇五

亲爱的老师们同学们：



大家上午好!今天我国旗下讲话的题目是《学宪法讲宪法》。

“国的家住在心里，家的国以和而立。“我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名中学生，我们更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法。

12月4号是我国的全国法制宣传日，同时也是宪法宣传日。以宪法实施日作为“全国法制宣传日“，就是要在全社会进一步强化宪法意识，树立宪法观念。

宪法的意义在于它是国家的根本大法，这一特点决定了它的法律地位高于普通法，具有最高法律地位和最高法律效力。宪法是制定普通法律的依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定。与宪法内容相抵触的法律无效。

遵守宪法，可以让我们更好地维护我们的生命安全。现在阻塞交通的道路，频频发生的交通事故总令我们痛苦不堪。每年因交通事故导致的死亡人数数以万计，直接经济损失达到几亿之多。谁曾想过发展的背后竟会有如此残酷的数据?面对死亡的悲剧，我们在埋怨，我们在斥责，想想那些因失去亲人的痛苦，我们是否要深思?面对车祸的原因：酒后驾车、疲劳驾车、超速等。这些法律所禁止的行为，被无视而导致了悲剧的发生，有人抱怨：“这禁止，那限制，没有了人身自由。“可是我们不难发现不遵守宪法的背后等待我们的是什么。在生活中我们只有遵守宪法，宪法才会保护我们的。

我们作为中学生应该做到：刻苦学习，积极进取，提高素质，全面发展;遵守《中学生日常行为规范》及学校的各项规章制度;积极为学校 and 班级争光;尊敬老师，团结同学;听从父母教育，尽力承担家务劳动，体谅父母;诚实守信、热爱劳动、爱护公物、保护环境。真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的中心。

我的讲话结束了，谢谢大家。

## 竞赛课演讲稿篇六

同志们：

公司20xx年度“用心制造，提升品质，幸福广乘”劳动竞赛活动取得了优异的成绩。在此，我对获得竞赛活动的先进集体和先进个人表示衷心的祝贺！今年，公司将以“保质量、降成本、强管理、促销量”为主题进一步在全员中开展劳动竞赛。为此，我对大家提三点希望：

(一)把劳动竞赛活动与当前学习贯彻省委第十一次党代会精神结合起来，推动工作。

本周省党代会党代表集团张董事长传达贯彻了省党代会的精神，提出了明辨形势，坚定信心。可以说，从过去的研发、自主、商用、零部件的“四弱”，又增加了营销一弱，集团将立即开展了一场对营销工作的大讨论，如何改变制造强，销售弱的突出问题，是摆在我们面前的重中之重。对我们乘用车公司亦是如此。

(二)把劳动竞赛活动与全面完成公司事业计划目标结合起来，创新工作。

一方面，要大力倡导员工勤奋劳动、诚实劳动、创新劳动推动发展、创造未来的理念，努力形成尊重劳动、尊重劳模、尊重知识、尊重人才、尊重创造的时代新风，深入开展创先争优、创新争优、公司发展我成长的建功立业活动，引导广大员工立足本职比、学、赶、帮、超，积极开展“保质量、降成本、强管理、促销量”为主题的劳动竞赛和创新广汽iga活动，并在各自的生产岗位上广泛开展小发明、小改造、小革新、小设计、小建设的“五小”活动，将劳动竞赛从比拼体力、拼汗水向拼知识、拼智慧转变，为实现公司全年任务

的完成做出贡献。

另一方面，要广泛开展“面对面，心贴心，实打实，服务员工在一线”活动，与员工面对面谈需求，心贴心听心声，实打实做好事。坚持与员工为本，关爱员工，激励员工，能让员工以诗人般的理想，农民般的实干为公司服务，努力形成公司好员工好，员工好公司会更好的和谐劳动氛围。

(三)强化管理。管理处效率，管理出效益。公司还处于成长的初始期，成立之初，集团从各骨干企业抽调了许多部长调入担任了班子成员，又从许多的科长调入公司担任了部长，力量虽有了加强，但我们的许多科长当了部长是否就达到了部长的水平呢？我发现一个现象，我们从优秀的科长提到副部长，如果不兼任一个科长就不会开展工作，任了部长还是干科长的活，只是享受了部长的待遇，这是不正常的现象。因此，如何提高管理水平，是公司发展的重中之重、当务之急，我们必须要从合资企业的管理模式向“国企的平台，民营的机制，合资的流程”这一新型的国企管理转型升级。管理就是管事、管人、管时间，管事较易，管人最难，而管时间则很不易把握，也就是丰田的“三个必要”（必要的时间、生产必要数量、必要的产品），这里必要的时间最难掌握。我想，难以管理好时间主要是在以下五个方面出了问题（大家可以对号入座）：

1、抓小放大。捡芝麻丢西瓜，每天忙于无数小事，不跳出小事去思考重要的事情，不重要的事情做了一堆，重要的一个没做。上司不关心的问题做了一堆，关心的一个没做好。解决一个上级交代的问题，通常可以解决3—5个次一级的问题，往往时间还是一样的；而解决一个最上一级的问题的时间，相当于解决几十个最低级的问题。我的经验抓工作就是“突出重点，重点突破”八个字，工作没有重点没法干，重点不突破干不成。

2、议而不决。忙于开会，一些会与自己不相关的问题也一揽

子讨论，又迟迟不能在自己的职责范围内判断做出决定，一次会可以解决的可能要拖到下一次会，结果是大量问题的积压，让每一次会议的讨论时间越来越长，时间就变得越来越少。

3、不会授权。习惯于自己做事，不习惯于授权别人，总担心别人做不好，还不如自己做，不会培养和调动属下的积极性。

4、管而不理。习惯于管事，不习惯理事，一个事情发生管一次，次次发生管次次。如员工上班迟到一次，批评一次，次次迟到就次次批评，不懂得去梳理系统，是交通车的问题呀，还是上班的时间安排问题等等，若及时梳理好一次系统，问题就可以一次性得到解决。管理管理，管是小，理是大。

5、不做计划。计划，就是把自己要做的事与资源合理匹配起来。简而言之，就是在什么时间，用什么资源，完成你要做的事情。时间是在可用的资源里最宝贵的资源，不计划就是时间资源的浪费。很多人忙，不是没时间，而是没合理安排好时间。

总之，有效的管理时间就是：抓大放小、果断决策、大胆放权、梳理系统、做好计划。当然，管理的成功关键还是要领导力的提升，领导力就是学习力、决策力和影响力，其他还有用人力和沟通协调力等等。今天，我在此以会代训的形式给大家提些希望，但愿能有一些启示。

谢谢大家！

## 竞赛课演讲稿篇七

亲爱的各位：

今天，我们隆重召开庆祝五一国际劳动节暨劳动竞赛推进大会，表彰中铝郑州企业两公司首批“工人先锋号”、“五一

创新能手”、“五一文体奖”获得者以及受到省市表彰的先进集体和先进个人，全面部署两公司今年的劳动竞赛，充分调动广大职员工的积极性、创造性，发挥广大职员工的主力军作用，为实现中铝郑州企业两公司又好又快发展建功立业。

下面，我受江总和霍经理委托，代表公司劳动竞赛领导小组，就全面推进劳动竞赛，讲二点意见：

今年是中铝郑州企业建厂五十周年，回顾中铝企业50年的发展历程，让我们对铝城的创业者、建设者和劳动者充满了崇敬之情。他们始终站在时代前列，肩负历史使命，为企业的改革、发展和稳定做出了重大贡献，为民族铝工业的崛起奠定了坚实基础。实践再次证明了一个真理：广大职员工是中铝郑州企业最可爱的人，是推动企业持续、快速、和谐发展的主力军，而各级劳模模范则是他们之中的杰出代表！是全体职员工学习的榜样！

“劳动光荣，知识崇高，人才宝贵，创造伟大”。在五一国际劳动节即将来临之际，请允许我代表公司工会，向辛勤工作在各个岗位的全体劳动者致以节日的慰问！向受到表彰的先进集体、先进个人表示热烈的祝贺！向历年来为公司的发展做出突出贡献的各级劳动模范致以崇高的敬意！

今年是国家经济最困难的一年，也是中铝郑州企业面临着严峻挑战的一年。从紧的货币政策、激烈的市场竞争、成本的两头挤压和中铝公司绩效考核政策的调整等等，对我们企业的生产、经营、管理工作等各项工作提出了更高的要求。“厂兴我荣、厂衰我耻、厂亏我贫”，全体职员工只有行动起来，降本创效、节能减排，完成中铝公司下达的各项生产经营指标，才能保证职员工收入的稳定增长。迅速掀起劳动竞赛新高潮，战胜困难，再创辉煌，是当前摆在各级组织和全体职员工面前的一项光荣使命。

在当前形势下搞好劳动竞赛，不仅仅是贯彻党的十七大精神，

落实科学发展观现实要求;不仅仅是坚持党的全心全意依靠工人阶级方针,发挥职工主力军作用的具体体现;也不仅仅是是调动职员工的积极性、创造性,优化经济技术指标,提升企业管理水平和竞争实力的需要,更是维护企业形象、确保职员工利益不受损害的重要措施。我们必须深刻理解开展劳动竞赛的重要意义,建立起“党委领导、行政主导、部门配合、工会运作、全员参与”的劳动竞赛工作机制,深化劳动竞赛,充分发挥广大职员工主力军作用,为企业的科学发展再立新功。

近年来,公司党委、行政高度重视劳动竞赛工作,由公司工会牵头,相继开展了以优化生产指标为目标的“降本创效、超越自我、持续发展”劳动竞赛、以确保冬季生产和职员工采暖用汽“两不误”为目标的“保压供汽、节汽增产”劳动竞赛、以完成生产任务和提高服务水平为目标的“生产经营上台阶,优质服务上台阶”劳动竞赛,以实现安全生产为目标的“安康杯”劳动竞赛,营造了“比学赶帮超”的良好氛围,促进了公司方针目标的实现。

去年以来,公司把劳动竞赛的重点向基层延伸。各单位行动迅速、积极推进,长赛不断线,短赛攻关键,劳动竞赛活动蓬勃展开。氧化铝一厂在生产班组开展“星级指标挑战赛”,在维修班组开展“星级设备挑战赛”,在值班室开展“优秀值班室竞赛”,在机关开展“服务明星”竞赛,将劳动竞赛渗透到全厂各个层面,把竞赛目标与优化生产指标、提高工作质量、促进工作创新紧密结合;建设公司把劳动竞赛放在施工现场,开展“五赛五保”劳动竞赛,保证了重点工程的工期和质量;碳素厂在主要生产车间开展了“提高产品质量、确保盈亏平衡”劳动竞赛;后勤服务管理中心开展了“提升服务技能,推进超值服务”劳动竞赛;热力厂在公司开展的冬季“保压供汽、节汽增产”劳动竞赛主战场中敢打硬仗,保证了生产、生活用汽“两不误”;水电厂在劳动竞赛中开展了季度明星车间、明星班组、明星员工评比活动;水泥厂开展了“大干三四五”建筑杯春季劳动竞赛和“红旗设备”劳动

竞赛;电解厂开展了“达标夺魁”班组劳动竞赛;机械制造公司以劳动竞赛为主线,不断提高员工素质,深化首席制;工程公司将劳动竞赛与效能监察有机结合,保证了工程高质量、高效率;氧化铝二厂在竞赛中积极推行“劳模+先进群体”的评先文化,调动员工积极性;总医院、总计控室、研究所、物流配送中心、保卫消防中心等单位的劳动竞赛都在向纵深发展,激发广大职员工的干劲,促进了公司方针目标的实现。

## 竞赛课演讲稿篇八

敬爱的老师,同学们:

大家好,我是安庆市健康路小学六(1)班的朱今语,我演讲的主题是:学宪法,讲宪法。

宪法,是规定公民基本权利和国家根本制度、具有最高法律效力的根本大法。宪法是国法,所有的法律都必须根据宪法产生。宪法是爱法,就像母亲对待自己的孩子一样,使我们的人格、人生、财产受到保护。有的人经常说爱国,那么,遵守宪法规定,我认为就是一种爱国的表现。

费尔德曾说过:“法律职业的社会地位是一个民族文明的标志”。宪法知识,是治国之本,它可以使我们安居乐业,让人与人之间和平相处,他还可以保护弱小,让人们免遭欺凌。它管理着我们,保护着我们。可以说,宪法与我们的日常生活形影不离。

你看,不吃三无食品;不吃莫名死亡的家禽;不买无营业执照小摊卖的东西……这些属于《中华人民共和国食品安全法》,还是宪法里的内容。

瞧,对于我们青少年来说,我们不需要做多少大事,我们只要从小事做起,从一点一滴做起。在拥挤的公车上,我们让一让座位;在红灯面前,我们停一停脚步;在道路两旁,我们

弯腰捡起一片废纸;在家里，我们替父母分担一些烦恼。这都是遵守宪法和道德表现，如果我们每个人都做到的话，那么，我们的国家，我们的生活，就会变的更美好。

也许有人会以为学法是一件无所谓有也无所谓无的事情。我国有句古话叫做“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩否则就什么也做不成。对国家，对社会来说，这规矩就是法。当今的社会是法制社会，作为国家公民和社会成员，人人都应该遵守法律，维护法律，养成依法办事的习惯。

我们小学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法，以保护我们自己的权益，不损害他人和社会的利益。只有从小养成遵纪守法的好习惯，长大后才能成为对社会有用的遵纪守法的好公民。

歌德说过，法律和礼貌是两种能够带来安定的力量。在中国，自古就有周公制礼，韩非说法。宪法知识，应时刻记在我们的心尖。未来的社会必然是法制的社会，法制的社会是和谐的，法制的天空是湛蓝而深远的，同学们，让我们携起手来，共同学法、知法、守法、用法，摆脱冲动与鲁莽，拥有理智与稳重，在与法同行的道路上，描绘和谐美好的明天！

谢谢大家！

## 竞赛课演讲稿篇九

尊敬的各位领导、同事、来宾：

大家晚上好！

我叫王小华，非常荣幸能代表pvc厂乙炔工序三班站在这个讲台，看到大家对这次活动都非常的热情，我很激动。我演讲的题目是《安全发展，预防为主》。



记得在我能记事的时候起，美丽大方的老师会在每天放学时候叮嘱我们，过马路要记得左右看，一定要在没有车子的时候才能过去。老是觉得老师比较啰嗦，今天，才明白她的良苦用心。“安全”其实在很小的时候就已经伴随着我们。

哲人说：“艰难和困惑是生命的本身”；个人理解：是安全！是安全捍卫着我们的生命，是安全在维护我们生存的权利，是安全在为我们注入无限的力量。

母亲给予我们以生命，所以母爱的伟大由古至今众君皆吟，而安全，捍卫着母亲赐予我们的生命，就像一把巨大的保护伞，无声无息地为我们遮挡着狂风暴雨。的确，安全与生命息息相关，连在一起，不可分离。作为一名化工生产行业的职工，我深深地知道：安全，是我们永恒的主题。“高高兴兴上班、平平安安回家”是每位职工共同的心愿，安全与个人、与家庭、与企业更有着千丝万缕的联系。

回故20xx年上半年，一、二、三月：安全事故频繁，元月7日兰州石化公司石油化工厂316罐区发生爆炸着火事故。事故造成5人失踪，1人重伤，5人轻伤，9人留院观察。2月20日，位于浙江绍兴袍江新区越秀路的浙江恒业成有机硅有限公司硅油车间原材料储罐突然起火，并伴有爆炸导致硅油车间也发生燃烧。3月19日，位于广州市黄埔区的广州石化发生一起油泵泄漏事故，导致蜡油喷出引发大火。连续3个月化工企业频繁发生爆炸，虽然人员伤亡情况比20xx年稍有下降，但3起爆炸事故的现场情况很危险，如果不及时采取急救措施，后果不堪设想。提醒化工从业者，安全对于我们来说都不会陌生，而对一个化工企业来说，它包含的意义尤为深刻。我们天天都在生产一线，时时处处谈到的不一定是安全。但是它带给了我们企业发展的美好前景，同时又凝聚了太多人的牵挂和责任，每一名员工都能感受到这份责任的重大。

“智者是用经验防止事故，愚者是用事故总结经验”，这是我们耳熟能详的安全格言。因为事后补救不如事前防范，为

此我们定期召开安全会议，学习文件，交流经验，谈安全问题，做安全汇报，从他人的教训中吸取经验，用于我们日常的工作中。有了警惕，不幸的事故就会躲开，有了防范，不幸的事故才会远离。因此在日常工作中，我们公司有着严密的安全检查制度，做到领导时时检查、教育，员工时时学习，刻刻注意。

处理事故不如控制事故，我们都在控制哪些方面的安全呢？有人身安全、设备安全、工艺安全、环境安全等等，安全生产是企业发展的头等大事，安全生产与人的生命息息相关。我们常常说一句话：“安全生产，人人有责”，说明了安全生产对我们的重要性，分析目前所有安全事故，绝大多数是有违章造成的，也就是一切事故的根源出现在我们的思想上。安全意识不强，现场管理不严，凡事掉以轻心，这些问题依旧是引发各类安全事故的主要原因。从这个意义上讲，抓安全生产，其实就是抓人的思想工作，以增强人的安全意识。管理区组织的安全隐患自查以及分析活动，安全宣传标语通报等活动，无不在提醒我们要不断增强安全意识。

6月4日，工信部对外公布了《关于印发电石法聚氯乙烯行业汞污染综合防治方案的通知》，标志着《电石法聚氯乙烯行业汞污染综合防治方案》正式出台。《通知》还以附件的形式发布了《电石法聚氯乙烯行业重点清洁生产技术》。

《方案》指出，联合国环境规划署目前正在研究制定限制汞流通和实施汞削减的国际公约。我国电石法聚氯乙烯行业汞使用量占全国汞使用总量的60%左右，这决定了电石法聚氯乙烯行业将成为未来我国汞公约履约的最重要领域。目前，我国电石法聚氯乙烯生产过程的汞去向主要是废汞触媒、含汞废活性炭、含汞废盐酸、废碱液等，分别占氯化汞使用总量的36%、8%、51%、5%。废汞触媒和废汞活性炭由有资质的危险废物处理厂家回收处理，氯化汞回收率约75%；而含汞废盐酸、废碱液等仅有20%进行了盐酸深度脱吸和汞的无害化处理，大部分还未得到妥善处置。面对这样严峻的环境安全问题，

我们是心有余而力不足。全国上下都在开展夏季“百日安全”活动。我们保证，以预防为主，控制安全，确保安全让同事放心，家人安心。谢谢大家！

## 竞赛课演讲稿篇十

尊敬的各位领导、各位评委、各位同仁：

大家下午好！我是来自三元支行的张珂，我演讲的题目是《“修心”与“修行”》。

我们每一位员工的行为不仅直接影响农行的对外形象，更是关系农行能否实现又好又快发展的重要关键因素。学习守则不仅有助于我们规范服务行为，提升服务水平，防范操作风险，更有利于推动我行的合规文化建设。而如何学习好守则，用我们优质的服务塑造农行良好的社会形象，我觉得要做到“修心”和“修行”并进。

“修心”目的在于“修行”，而“修行”则必须先“修心”。

总行这次开展“守则”学习的教育活动，就是要将全行员工的“修心”和“修行”结合起来。我们正是以自己的实际行动来深刻理解《守则》的内涵，把“修心”实践于“修行”，以一颗爱岗敬业之心提供最优质最热情的服务。大家都知道每月的15、16号是发放养老金的日子，从开门营业到营业结束，我们几乎没有休息的时间，连去吃午饭的路上都一路小跑，而我们的五声服务、站立服务并没有因为业务繁忙而有所减质。

“修心”——就是要培养良好的职业道德。

总行在股改和业务经营关键时刻，在全行上下开展这次行为守则教育检查活动，首先是一个“修心”的过程，通过“修心”来统一和净化全员的思想，让全员知晓何事可为，何事

不可为，形成一种高度规范和统一的合规思想。

《守则》对全行的业务经营领域、员工的行为领域进行详细统一规范，其目的就是让全员用《守则》时刻指导日常行为，也就是通过“修心”来指导“修行”。爱岗敬业是我们每一员工应具备的最基本的职业道德操守，作为青年人，有时会好高骛远，会埋怨自己所从事的是琐碎小事，与自己的远大理想简直是天壤之别，怀才不遇之感日渐流露。但通过这次对《守则》的系统学习，我深深感觉到一个青年员工日常工作应该从一点一滴做起，不怕苦，不怕累，勇挑重担，爱岗敬业。工作中碰到困难，不气馁、不推诿，要虚心向前辈请教，注意积累工作经验和方法，尽快提高自己工作的实战能力。

《守则》学习活动是一个漫长而辛苦的过程，也是一个最为重要的基础工程，来不得半点投机取巧，需要以“沉下去、静下心、耐寂寞”的精神和扎实勤勉的态度去认真学习，深刻领悟《守则》的内在涵义，准确把握《守则》具体条文与精神实质，用心体会《守则》每一案例的警示含义。

“修行”——就是以正确的职业道德指导我们的言行。

对照大大小小案件的发生，不能说是我们的规章制度有缺失，而关键是我们中少数人行为有偏差，即“修行”没有到位，没有在工作中认真去执行本该严格执行的规章制度，让这些为业务经营、为员工行为保驾护航的规范形同虚设。

《守则》强调坚持依法合规，这不仅是农业银行安全稳健运行、科学持续发展的客观要求，更是保护员工，对员工实行人文关怀的现实需要。如企业客户申办网银业务，在领取密码信封和网银钥匙的时候，有些单位怕麻烦，让一位会计代领所有网银钥匙，而如果我们不按章办事同意其一人经办的话，就会使单位会计有私自划走企业资金的机会。如果发生这种案件，银行的责任是不可推卸的。这不仅给银行带来严重的经济损失和声誉损失，更会让员工付出沉重的代价。

开展这次《守则》学习活动，其根本目的就是要规范每一员工，每一岗位，每一事项的行为，真正做到按章办事，对我们而言就是要“修行”到位，做到：言有规范，行有标准，言行一致。邯郸金库案就是诸多岗位、诸多人员将规章制度置于一边，“修行”缺失，违规违章造成的严重后果。作为一名基层行员工，我们不仅要加强对专业理论和相关业务技能学习，还要有针对性地加强法律和金融规章制度的学习，更要规范行为，遵章守纪，按章办事，才能使我行业务在控制风险的前提下得到又好又快的发展。

只有我们真正领会了《守则》的内涵，从“修心”和“修行”两方面把《守则》的精髓落实到实际行动中，在学习的过程中不断强化企业文化和合规理念建设，才能真正做到“两不误、两提高”。我相信，农行的明天会因有我们而更精采！

谢谢大家！

## 竞赛课演讲稿篇十一

尊敬的各位领导、各位评委：

大家好！

我叫xx，现年x岁，大专学历，中共党员，现就职于镇经济建设服务中心。今天，我有幸在这里参加竞职演说接受组织的挑选，心情很激动。借此机会，向多年来一直关心我成长进步的各级领导和各位同事表示衷心的感谢。我参加工作15年来，始终保持积极昂扬的工作激情、认真负责的工作态度、宽以待人的处世理念，这一切增加了我参加竞职上岗的勇气和信心。我的优势主要体现在三个方面：

我认为激情，就是一个人保持高度的自觉，完成心中渴望的事情。记得在镇组织办时，领导交给我第一项任务就是，

将800多名党员的个人信息进行采集，并将采集情况全部录入电脑，为按规定时限和要求完成，我常常加班加点，放弃双休日，直到这一项任务提前保质保量完成。正是有这种始终如一的激情和对工作的热爱，我完成了自己从一名退役军人到镇机关人员的转变。

“上不愧党，下不负民”这句话时时敲打着我，使我在工作上不敢有丝毫懈怠。6月我下派到南水头坑源村担任驻村干部，当时正值第二次“三查”，由于该村的“三查”到位率一直低位徘徊，我看在眼里，急在心里，随后召集村两委进行分片包干，与他们一道下村入户，了解育龄妇女的情况，并建立详细台账，将家庭住址、工作单位、手机号码等信息输入电脑，并适时进行更新。通过努力，该村第二次“三查”到位率达到了93.5%，基本扭转了以往在低位上徘徊的局面。

我在部队当班长时，就经常给战士做思想工作，充分发挥思想工作的政治优势，化解战士的思想疙瘩。去年10月份，坑源村有13间民房因104国道拓宽拆建而不断信访，此事一直牵动我镇各级领导的心，面对信访户的无理要求，我顶着巨大的压力，先后22次进村入户做他们的思想工作，给他们讲清党和政府的政策、给他们分析信访的利弊，思想上与他们沟通，感情上与他们融合，经过我的不懈努力，信访户最终表示要积极配合政府解决问题，并主动罢访息访。

这次的竞争上岗，对我来说是一次机遇，更是一次挑战，之所以要参与，一是觉得自己有较好的自身素质；二是我想在这个领域的更大舞台上施展自己的才华。我希望自己有所作为，也希望在自己的人生道路上留下浓重的一笔，更希望在这个重要的岗位上体现自己的人生价值。假如我有幸竞岗上任镇经济服务中心副主任，我将从以下三个方面来做好工作：

- 1、加强学习，更新知识，不断提高知识素养。这是履行好副主任职责的首要任务。因此，一方面我将不断地加强理论知识学习，尽快掌握有关经济建设的各种知识，为今后开展工

作打好基础。同时，我还将虚心地向领导学习、向同事学习，向工作学习，积累经验，不断丰富和充实自我。

2、心系企业，主动靠前，积极为企业排忧解难。经济建设服务中心工作的出发点和落脚点就是为企业服务。因此，要对镇域内的企业进行全面走访调查，了解企业发展动态，帮助企业解决土地、资金、人才等生产要素制约的现状，重点抓好骨干企业的培育和小企业的“成活率”。实实在在地为企业服务，真真切切地为企业着想，让经济建设服务中心成为企业的“管家婆”和“贴心人”。、扎实工作，埋头苦干，全力完成领导交办的各项任务。经济建设服务中心是镇委、镇政府掌握经济形势，促进经济发展的操盘手，需要务实的工作作风、顽强的拼搏精神、强烈的责任意识。我将严格要求自己，摆正位置，率先垂范，不断激发工作的积极性、主动性和创造性。对领导交办的各项任务，我都毫无怨言、统筹兼顾、有条不紊地去完成。假如我是经济服务中心副主任，我还将高度重视团队建设，营造暖心留人、催人奋进的工作氛围，形成学习上能者为师，工作上你追我赶，生活上互相关心的生动场景。

各位领导，各位评委：工作的关键不在于讲，而在于做。我相信，无论在哪个岗位上，我都会一如既往干好工作。决不辜负组织和领导对我的关怀与希望。

我的演讲完了。谢谢大家！

## 竞赛课演讲稿篇十二

、尊敬各位来宾：

大家上午好！

此刻，身穿医务工作者的服装站在这个演讲台上，我内心无比激动。作为一名的社区卫生服务人员，我的岗位是平凡的，

然而，由于肩负救死扶伤的职责，我的付出让我感受到作为医务工作者的荣誉。

章，作出社区卫生服务工作者应有的贡献，做好老百姓的健康守门人！

为了呵护百姓的健康，我们常常放弃休息时间，送医入户、送健康上门、送温暖到人，我们乐于奔波在大街小巷——建档案、测血压、量血糖……；为了呵护百姓的健康，我们放弃和家人团聚的天伦之乐，走进社区，普及健康知识，服务百姓。医务工作者的亲人也需要他们陪伴，然而忙碌的工作，使我们也曾亏欠过自己的亲人，所幸，我们的亲人们在埋怨之余，依然一如既往的给我们最大的支持，因为亲人们理解一名“健康守门人”的使命。社区医务工作，多么平凡岗位！呵护百姓健康，多么神圣的职责！

检查身体、

免费

接种育苗……我们因社区百姓的健康而倍感欣慰的。当我们面对着社区医务室里的居民们送来的一面面锦旗和上级机关授予的一项项荣誉的时候，我们深深地体会到呵护生命的价值！

而作为医务工作者，只有无私的贡献还是不够的。为了满足社区居民日益增长的健康服务需求，我们本着“以人为本，服务民生”的宗旨，不断改善社区服务环境，引进先进医疗设备；同时，我们努力学习和进修，不断提高医疗技术水平和护理水平。在社区医务工作中，我们成为病患者心中“小病的医生，大病的参谋，重病的亲人，康复的助手”。

作为社区医务工作者，我们不仅要看到过去的努力和成就，因为相对于很多发达国家和地区，我们的社区医务工作仍相



对落后，所以，更要进一步深入社区、深入群众，使社区卫生服务被越来越多的家庭所认可，提高居民百姓对服务社区卫生服务的满意度、信任度。如果说医疗卫生事业是一座高耸入云的大厦，那么作为“健康守门人”的我们愿意成为构筑这座大厦中的钢筋水泥，继续默默无闻地实现自己的价值！

请允许我代表全体社区卫生工作者，感谢上级

领导

的关怀，感谢社区居民的信任，感谢家人的支持，我们将继续履行好“健康守门人”的职责，为我们的祖国构建和谐新社区作出“白衣天使”应有的贡献！

白衣天使！健康守门人！——平凡的岗位，无尚的光荣！

谢谢大家！

## 竞赛课演讲稿篇十三

、同事：

当今世界，各企业之间的竞争越来越激烈。谁有先进的生产技术、科学的生产经营管理方式，谁就会在竞争中立于不败之地，就具有竞争的活力；尊敬的朋友：否则就会在竞争中消失，没有竞争活力。其实，在生产经营管理方式中除了这些以外还有重要的一方面就是“微笑服务”。在现代社会竞争中，微笑不仅仅是一种服务态度，更重要的是成了一种商品和商业竞争。

在现代社会，服务是赢得竞争的重要工具，服务态度的好坏，它可以直接反映出企业员工的素质和企业的形象，有一个《八颗牙》的故事。它讲述的是：沃马特店从一个小镇的普通商店，发展成为全球最大的商业连锁集团，它成功的秘诀

是：第一，同样一件商品，沃马特的售价至少会比其他店便宜5%；第二，就是售货员的微笑服务，沃马特店的微笑服务与其他店不同，它要求所有员工微笑时，必须露出八颗牙齿才算合格。只有把嘴张到露出八颗牙齿的程度，一个人的微笑才能表现的最完善。所以，去沃马特购物的人很多，因为在那里售货员的微笑，给人一种亲切自然的感觉，只有在那里才能享受一个消费者内心的满足。从这里就可以看出，微笑服务在竞争中发挥着越来越重要的作用，它的好坏直接表现出来的就是利润问题，只有在服务方面做好工作，你才能和别人竞争，才能在竞争中不会被淘汰！

我们敬老院的核心经营管理理念是“以人为本、团结和谐、内强素质、外塑形象”，这其中就包含着服务。现在敬老院越来越多，在这样的环境下，各个敬老院之间的硬件设施差异并不大，差异主要表现在服务上，谁与老人建立了良好融洽的感情氛围，了解满足了他们的需要，谁就能够建立稳固的客户群体。只有把微笑服务贯穿到生活中的每一个细节的过程中，才能使其发挥更好的服务作用，一个微笑的招呼、一句微笑的问候都能拉近我们与老人及家属之间的距离，使他们感觉到心贴心的温暖、感到我们是用心在为其服务。

则微笑相伴，如此还怕做不好服务，还担心老人及家属不满意吗？总之，微笑是永不过时的通行证，任何时候都少不了它。若能坚持以“微笑服务”为核心，一定能让我院的整体服务工作收到良好的效果。

## 竞赛课演讲稿篇十四

尊敬的领导和评委：

大家早上好！

我很幸运也很兴奋能参加分厂生产调度部的调度员岗位竞赛。所以，感谢领导给我这个展示自己的机会。我的比赛资料分

为两部分：一是个人简介和比赛优势；第二，工作思路。

## 第一部分：个人简介和竞争优势

个人简介：我叫xx□本人毕业于郑州交通职业学院经济管理系，物流管理专业，大专学历。6月份进xx□积极响应领导号召，有幸得到xx总监的信任，带领团队到四川攀枝花为公司的市场复苏做宣传推广工作。月复一月，我利用暑假在江苏xx沃尔玛店xx柜台做推广工作的经历，一步步掌握了业务技能。经过半个多月的培训，我不仅积累和总结了促销的经验，而且培养了我的责任感，从来没有松懈过我的.工作作风。我和同事成功为当地经销商办理了所有的老日期产品，迅速收回了70%的市场份额。

### 竞争优势：

1. 良好的协调、沟通和平衡能力：带领团队到xxx进行销售推广的工作经验，使我具备良好的协调和沟通能力，敏锐的洞察力和及时发现和解决问题的能力，能够冷静应对和处理各种复杂情况和突发事件，防止被动局面。
2. 对政策的深刻理解：在xx工作期间，对xx独特的企业文化有了更深的理解和认可。相信对公司政策的理解和把握更深更准，执行力更强。
3. 我有很高的敬业精神和责任感：认真、踏实、勤奋、细心，能全心全意地投入工作。

## 第二部分：工作思路

如果今天有幸参赛成功，我在以后的工作中会重点关注以下几个方面：

1. 爱岗敬业，执行力强，监督到位，尽职尽责。

2. 树立“以厂为家”的理念，可以顾全大局，随时关注生产和安全动态，对周边人员、仓库、所有材料进出、装卸等行为规范进行监督、管理和考核。

3. 传达贯彻上级领导的指示和指示，并及时检查落实，做到上情下达，下情汇报。根据日常生产经营需要，发布相关调度文件，发布相关信息。

4. 调度监督我厂安全，坚决贯彻“安全第一”的生产方针，及时排查安全隐患，尽快发现并消除，确保安全生产。发生重大安全事故时，必须按照事故报告程序第一时间向调度主任和分厂领导报告，然后明确调查原因，督促有关单位和部门采取有效措施，再向领导详细汇报，并提出建设性的处理意见。

5. 负责调度数据的统计和调度报告的编制，并建立完整的原始记录。全面分析当班安全生产情况，并做好交接班记录。

6. 养成轰轰烈烈的工作习惯，绝对服从领导的安排，努力克服任何困难，加强执行力，不折不扣地完成领导交给的任务。

7. 积极配合各部门做好日常沟通协调，合理规划工作流程，使人精神抖擞，说话亲切，工作高效，认真做好自己的工作，做好领导的参谋和助手。

二、立足生产，认真实施标准化管理。

立足生产，坚持以人为本的管理原则，认真实施标准化管理，落实各项规章制度和管理制度，要求外围人员严格遵守劳动纪律，通过考核制约员工的标准化操作，确保安全生产。

## 竞赛课演讲稿篇十五

、同事：

微笑，面对您的客户，如何提高谈判的成功效果，只需一个微笑。微笑是通往胜利的后勤保障，是工作中一项投资最少，收效最大，事半功倍的方法。只有热爱生活、热爱顾客、热爱自己工作的人，才能保持并永久拥有那种落落大方而又恬静优雅的微笑。

我们所提倡的微笑服务，是健康的性格，乐观的情绪，良好的修养，坚定的信念等几种心理基础素质的自然流露。是真诚的微笑，不是讨好的媚笑；是发自内心的微笑，不是暗含讥讽的嘲笑；是轻松自如的微笑，不是皮笑肉不笑的干笑。一个人可以没有资产，但只要有信心、有微笑，就有成功的希望。

微笑是一种力量，在营销市场竞争激烈，强手林立的今天，要想使自己占有一席之地，优质服务是至关重要的。而发自内心的微笑，又是其中的关键。谈到微笑服务促进服务事业的发展，没有比美国的希尔顿饭店更为成功的了，“希尔顿饭店服务员脸上的微笑永远是属于旅客的阳光。”在这条高于一切的经营方针指引下，希尔顿饭店在不到90年的时间里，从一家饭店扩展到目前的210多家，遍布世界五大洲的各大城市，年利润高达数亿美元。资金则由起家时的5000美元发展到几百亿美元。老希尔顿生前最快乐的事情莫过于乘飞机到世界各地的希尔顿连锁饭店视察工作。但是所有的雇员都知道，他问讯你的第一句话总是那句名言：“你今天对客人微笑了没有？”

有句老话叫做“朱唇未启笑先闻”，其实从某种意义上讲，微笑本身就是语言的一种，或者说是语言的添加剂。