

2023年元宵节心得体会(优质18篇)

培训心得的写作可以加深对学习内容的理解和记忆，对自己的学习成果进行回顾和反馈。在此，小编精选了一些实习心得范文，希望能够给大家在写作实习心得时提供一些启示和借鉴。

元宵节心得体会篇一

元宵节是中国传统的节日之一，同时也是我国春节之后的第一个节日。在这个欢乐的时刻，电力供应的稳定运行显得尤为重要。而作为一名电力工作者，经过多年的工作经验，我对如何保障元宵节期间电力供应有了一些心得体会。以下将从理解需求、做好准备、严格管理、积极对策和加强沟通等五个方面详细阐述我在元宵保电工作中的心得体会。

第二段：理解需求

保障元宵节期间的电力供应，首先需要全面理解用户的需求。元宵节是一年中人流量较大的假日之一，很多人会选择外出游玩，以及参与各种庆祝活动，这就会导致电力需求量的增加。因此，我们需要结合历年的用电数据和对当地活动的了解，准确预测用户用电高峰期，并及时调整电力运行策略，确保足够的电力供应。

第三段：做好准备

在元宵节到来之前，我们需要提前做好充分的准备工作。首先，要对电网设备进行全面巡检，确保能正常运行，预防潜在的故障。其次，需要加强电力设备的维护和保养，及时消除故障点，以保证电网的稳定供电。此外，对发电厂和输电线路也要进行全面检修，确保设备工作正常，防止电力供应中断。

第四段：严格管理

保障元宵节期间电力供应的稳定，需要严格管理工作。首先，要建立完善的应急预案，确保能及时应对突发情况。其次，要加强对电力系统各个环节的监控，及时发现问题并迅速解决。同时，要加强对电力设备运行的监督，做到故障及时修复、损坏及时更换，以保障供电的稳定性。

第五段：积极对策和加强沟通

在元宵节期间，我们还需制定积极的对策，确保电力供应的稳定。可以通过加大不同场所用电的监测力度，对短时间大量用电的活动给予关注，避免因用电高峰而导致电力中断或设备故障。此外，我们还要加强与社区、居民和场所管理者等相关方的沟通，及时了解他们的用电需求和问题，及时解决他们的疑虑和困难，确保他们的用电需求得到满足。

结论

在元宵保电工作中，我们需要理解用户的需求，做好准备工作，严格管理各个环节，积极应对突发情况，并加强与相关方的沟通，以确保电力供应的稳定。这是一项需要团队协作和大量努力的工作，但只有这样，我们才能为人们营造一个稳定、安全的用电环境，让他们在节日期间放心地享受节日的快乐。元宵保电工作虽然充满着挑战，但是只要我们以科学的态度，严谨的工作作风和高度的责任心，相信我们一定能够圆满完成这项保电使命。

元宵节心得体会篇二

“哦--看灯了、看灯了”！车门一打开，我和妹妹便兴奋地大喊起来。家里的小狗“虎子”犹如一只脱离铁笼的小鸟，飞快地奔向草坪。

放眼望去，整个公园到处洋溢着节日的喜庆。在公园门口，一个“大棚”引起了我的注意，我边信步走过去，眼前的美景简直把我惊呆了：一串串红灯笼挂在上空，下面吊着银色的风铃，风轻轻地吹着，风铃发出阵阵清脆悦耳的音符，在阳光的照射下，犹如一个个小太阳，散发出无际火红的霞光，风铃在阳光的照射下发出点点银光，在红灯笼的衬托下，耀眼极了！

其它的灯也令我着迷，有象征丰收喜悦的花灯、有城市未来建设蓝图的花灯……，我们走到一个长廊里，我最喜欢一个由玻璃杯做的灯，里面是红色纸卡折叠出许多千纸鹤灯笼。瞧，那晶莹剔透的小灯是多么惹人喜爱。走出长廊，一个柱形的花灯让我十分喜欢，四条色彩不同的大龙攀爬在柱子上，栩栩如生，好像在为我祝福！

傍晚，灯渐渐亮了起来，灯光一闪一闪，五颜六色，美丽极了。我们恋恋不舍地离开了，远看，那红红的灯笼犹如新生的太阳！

元宵节心得体会篇三

在我的家乡，每年的正月十五我们那里到处都在放烟花，就是一个烟花集会，你走在路上，从街这头走到街那头你就能看到各个地方的个人或团体组织的放烟火。

先从家门口出发，我们就能看见院里的邻居放的烟花。一会儿就一个响声，然后在天空中就绽放一朵紫色的烟花，一会儿又一个响声，天空就一朵亮蓝色的烟花。就在院里看了一会儿一会儿的，小小的烟花，慢悠悠的一个个的在黑色的天空里开放。不过这个可是看着不过瘾的，所以我们就往广场上走吧。

正月十五的日子，路上人可真多啊。走在路上一会儿冬天

一个亮火，一会儿西边一个彩色焰火，看的我可是眼花缭乱的。快接近广场的人就变得更多了，看来人们都等着广场的大号烟花呢。真正的烟花宴会可是在广场上嗯。

等了一会儿，烟花宴会终于开始了。先是一连串的普通的彩色烟花，有的是绿色的，有的是红色的，有的是黄色的，都是一个接着一个不停地在空中绽放。有的时候那些彩色烟花还会交错在一起。然后放的就是变色烟花了，在天空中爆开先是金黄色，然后就是绿色的，接连不断的烟花引起人们的接连叫好。

正月十五看烟花，看完烟花笑哈哈。看完烟花盛宴后，我们就可以心满意足的回家了。

元宵节心得体会篇四

元宵节是中国传统的节日，也是国家电网公司的一项重大保电任务。在今年的元宵节保电工作中，我深刻体会到了保电工作的重要性和意义。以下是我对元宵保电工作的心得和体会。

第一段：保电工作是一项重要的任务

保电工作是国家电网公司的一项重要任务，尤其在元宵节期间，保电工作承担着更大的责任和压力。受气候、人员因素的影响，电力供应有可能出现异常情况，而保电工作的目标就是保障电力的稳定供应，确保人们的生活和工作不受影响。在元宵节这个传统节日中，人们普遍燃放烟花爆竹，这更增加了保电工作的难度和风险。

第二段：加强组织和协调是关键

在元宵保电工作中，我深刻认识到组织和协调的重要性。保

电工作需要各个部门之间的密切配合和紧密协作。在保电期间，各单位需密切监测电力供应情况，及时调配人员和设备，确保电网的运行安全。各单位需加强对保电人员的培训和考核，提高应急处理能力和水平。只有通过良好的组织和协调，才能提高保电工作的效率和质量。

第三段：技术创新提高保电能力

元宵保电工作需要借助先进的技术手段，才能更好地应对各种潜在的电力供应问题。近年来，随着新技术的发展，国家电网公司积极采用无人机、红外线测温仪等设备，实现对电力线路的快速巡检和故障定位。这些技术手段的应用大大提高了保电工作的效率和准确性，为保障电力供应奠定了坚实的基础。

第四段：社会参与共同守护电力安全

保电工作需要全社会的共同参与和支持。在元宵节期间，国家电网公司通过宣传和教育活动，向人们普及用电知识和安全常识，提醒人们文明燃放烟花爆竹的重要性。同时，国家电网公司还加大对重点场所和关键岗位的安全检查力度，确保不发生电力事故。通过社会参与，可以形成全方位、多层次的保电网络，共同守护电力安全。

第五段：总结体会和展望未来

通过参与元宵保电工作，我深感保电工作的重要性和紧迫性。保电工作不仅是国家电网公司的任务，也是我们每一个普通人的责任。在未来的工作中，我将继续关注保电工作的发展，不断提升自己的保电能力，为保障电力供应贡献自己的力量。同时，我也期待更多的人参与到保电工作中，共同致力于守护电力安全，为社会的发展和进步作出贡献。

保电工作是一项重要的任务，需要各单位和全社会的共同

努力。通过加强组织和协调、技术创新、社会参与等多种手段，我们有信心保障电力供应的稳定性和安全性。只有共同守护电力安全，才能让我们的生活更加便利和舒适。在接下来的保电工作中，我将牢记初心，不忘使命，为保障电力供应贡献自己的力量。

元宵节心得体会篇五

每年元宵节的时候，我们总会吃饺子和汤圆，意味团团圆圆，美美满满。在老家，家家户户都有田地，农民靠土地为生。所以，每逢元宵，每家的奶奶们总会炒花生，炒瓜子，这一习俗叫做“炒虫”，愿望来年的田地能没有虫子，五谷丰收。炒熟了，花生，瓜子的香味弥漫在屋子里，孩子们总是笑着，抢着，给节日增添了不少乐趣。

又到了元宵节，虽然身在异地他乡，可过节的气氛却不见减。家家户户都做了或者买了五颜六色的汤圆儿，妈妈也亲手给我们包了黑芝麻汤圆。妈妈先把糯米面用开水烫一下，然后搅拌均匀，搓成一个大大的面团儿，接着揪出一个个的小团，将小团按扁，用勺子舀上黑芝麻馅儿，包成圆，一个就完成了。接着，将水放入沸腾的水中，直到汤圆漂浮在水面上，捞出。一个个色香味俱全的汤圆就出锅了。我们吃着汤圆，一股别样的心情顿生心头。

到了晚上，鞭炮的轰隆声伴着礼花上升绽放的声音，萦绕在耳畔。爸爸也买了鞭炮和烟花，我心血来潮，叫上弟弟，一起去点鞭炮，沾点儿喜气。导火线吡吡的冒着，我们赶紧跳到一边，捂上耳朵。“啪啪啪啪啪——”，热闹极了！

元宵节心得体会篇六

第一段：介绍元宵保电的背景和意义（200字）

元宵是传统中国的一个重要节日，也是农历正月十五的夜晚。

在这一天，人们通常会举办烟花爆竹表演、赏灯、吃元宵等活动。然而，烟花爆竹的使用往往造成了很多的安全隐患，如火灾、人员伤亡等。因此，为了确保元宵节期间电力设施的安全运行，保障人们的生命财产安全，电力部门常常采取一系列措施来保电。我曾有幸参与其中，通过这次保电经历，我深刻体会到保电工作的重要性和技巧。

第二段：保电前的准备工作（200字）

在元宵节期间，保电工作的准备工夫是至关重要的。首先，我们会制定详细的保电方案，根据往年的经验总结及今年的气象状况进行分析，安排好职工的工作和值班时间。同时，我们还会检查、维护电力设施，确保各种设备的正常运行。此外，我们还会加强宣传，告知市民在元宵节期间使用烟花爆竹的安全知识和注意事项，倡导文明过节的理念。

第三段：保电过程中的特殊工作技巧（300字）

在保电工作中，我们会面临各种特殊情况和工作难题，因此需要掌握一些特殊的工作技巧。首先，我们要学会快速响应和决策，对突发情况要能够迅速处理。其次，我们要保持良好的沟通，并与外部相关部门建立紧密的合作关系，以便在紧急情况下能够协同应对。另外，我们还要提高工作效率，合理分配资源。保电期间，我们会根据各地的用电负荷情况，调整供电方案，确保电力的均衡供应。最后，我们还要关注职工的安全和身体健康，合理安排工作时间和休息时间，以保证他们能够持续高效地进行保电工作。

第四段：保电工作的心得与体会（300字）

通过参与元宵保电工作，我深刻地意识到保障电力设施的安全运行对于社会稳定和人民生活的重要性。在保电的过程中，我不仅提高了自己的组织协调能力和应变能力，还更深入地了解了电力设施的运行原理和保障措施。此外，我也感受到

了团队协作的重要性，只有大家通力合作、紧密配合，才能保证保电任务的完成。最重要的是，我深刻体会到人民群众对安全用电的需求，这促使我更加热爱自己的工作，不断努力，为人民提供更好的电力服务。

第五段：对未来保电工作的展望（200字）

作为电力工作者，我希望未来的保电工作能够更加高效、科学和智能化。随着技术的进步和信息化的发展，我们可以通过大数据分析来实现对电力设施的实时监测和预警，进一步提高保电的准确性和灵活性。同时，我们也需要继续加强对职工的培训和教育，提高他们的综合素质和技术水平。相信在全社会的共同努力下，我们一定能够实现电力保障的更高水平，让人民群众的生活更加安全和便利。

在元宵保电的经历中，我不仅学到了专业知识和工作技巧，更体会到了社会责任与团队精神的重要性。以此为契机，我将更加努力地提升自己的专业水平，为电力事业的发展做出更大的贡献。同时，我也期待全社会能够关注电力保障工作，共同维护一个安全、可靠的用电环境。

元宵节心得体会篇七

元宵节，是中国传统的传统节日之一，也是民间最盛大、最有趣味性的节日之一。元宵节除了吃元宵、猜灯谜、赏花灯，更有一项受到人们追捧的活动——元宵灯会。参加元宵灯会，感受到的，不仅有浓浓的年味，更有一份宁静与祥和。下面，我将分享我在参加元宵灯会中的心得体会。

第一段：元宵灯会营造团圆的氛围

元宵节是中华民族传统节日，在这一天，人们重温久远的文化传统，在亲人和朋友团聚在一起，享受着春节之后假期的愉悦。元宵灯会活动是彰显家庭和谐、文化底蕴、时代精神

和社交生活的载体，又能够让市民共同品味现代都市文化的精髓。参加元宵灯会，不管是与家人一同逛街，还是与朋友相约共享这一盛大节日，都让人感受到团圆的温暖与气氛。

第二段：元宵灯会美好的氛围让人难以忘怀

元宵灯会从光影到灯彩，全都展现出浓郁的中国文化气息，每一个点亮的灯笼、灯饰和满天飞舞的烟花，给人带来了无限的美好。夜幕降临，各种颜色、各种形状的灯笼绽放出整个灯会的独特气息。绚烂多彩的华灯巧制出了一幅幅美丽的图案，熙熙攘攘的人群，仿佛进入了一个如梦如幻的中国风情园，人们在此畅玩盛宴中，情不自禁地沉醉其中。

第三段：元宵灯会体现文化底蕴和创新思维

中国传统节日元宵灯会以其独特的文化底蕴和创新思想，吸引着大量市民和游客前来参观。灯会通过创意的灯饰、灯谜和猜谜活动，展现出深厚的文化内涵。除此之外，还有民乐演出、京剧、杂技等文艺表演，将传统与现代融合为一，真正做到了古老和现代文化的融合。

第四段：元宵灯会传承中华民族文化

中国传统节日元宵灯会已有几百年的历史，其流传至今，已成为中国传统文化的瑰宝。元宵灯会不仅极富较高艺术价值和内涵，同时也是中华民族传统文化的一种生动形态和表现。通过参加元宵灯会，我不仅对中国传统文化有了更深一层的了解，而且感觉到了传承中华民族文化的重要性。

第五段：元宵灯会的体验，领悟人生的真谛

元宵灯会是一种体验，一种领悟人生的真谛……参与其中，不仅能深入领会体味到中国传统文化的博大精深，更能够从中体会到宁静和祥和。在灯会的氛围下，人们不再

忙碌与焦虑，不再心神不定，只有转瞬即逝的美好与感受，这不就表明，为了追求目标，我们更应该放下杂念，抓住当下的美好，怀着感恩之心去体验人生的真谛。

总之，元宵灯会是一次、一场体验中华民族文化、了解传统文化、领悟人生真谛的好机会。我们可以在这里去回顾历史、领略文化、体味传统、感悟珍惜，带着欢乐、带着感恩，分享团圆的热情与生活的美好。

元宵节心得体会篇八

一、亮就像一首诗，写下温情；花灯就像一幅画，满眼喜庆；元宵就是一首歌，诉说美满；让温情陪伴，喜庆常在，美满永恒，元宵节快乐啊！

二、大红灯笼高高挂，映出团圆笑脸庞；彩色元宵热腾腾，现出团聚好年华。你吃元宵我和面，你看灯笼我来挂；友好和善大中国，元宵佳节是一家！

三、汤圆是圆的，包裹着甜美浓缩着思念；月儿是圆的，有你一生不遗憾；真想梦也是圆的，陪你走过一年又一年！

四、元宵佳节赏花灯，快乐心情落缤纷，平安之夜为你庆，吉祥之星为你升，祥和之火为你舞，欢乐之歌为你唱，梦想之月为你圆，新年精彩你最眩！

五、有那么一个清晨醒来，你会说新年快乐；有那么一个夜晚，你与家人一起吃饺子；有那么一个日子，你会吃一样甜甜的东西，呵呵，因为元宵节就要到了。

七、送你一锅真的汤圆，分别是真心真意，真爱真情，真快乐，真开心，真幸福，真甜蜜，真有趣，真惬意！真诚祝福你元宵节快乐，团团圆圆！

八、元宵寄相思，花好月圆人团圆，群灯争艳你最艳。寄去相思和祝愿，网中情缘缘圆。

九、元宵节到，猫儿跳狗儿叫，树上的小鸟喳喳叫，各路财神帮我把祝愿送，花灯灯船替我把情传，祝福你全家老少皆安康，欢欢喜喜团团圆圆过元宵，元宵节快乐！

十、月十五元宵节，张灯结彩庆新春。皓月高悬风景亮，彩灯张挂万户新。团圆喜庆福满满，阖家欢聚乐融融。祝福你平安幸福绕，元宵节里好运到。

十一、烟火在空中绽放，感动在你我心中荡漾。新春的空气伴着呼吸进入心里，温暖着你我。晶莹的泪光在我的眼中闪烁，元宵节又到了，你眼中是否也跳动着感动的泪花。

十二、元宵到了，吃汤圆了，愿汤圆圆你一个美好的事业，圆你一份甜蜜的爱情，圆你一个幸福的家庭，圆你一个健康的身体，圆你一个快乐的梦想。

十三、月亮的脸最圆圆，祝福汤圆最甜甜，加上一把问候盐，牵挂盛宴最欢颜，一愿工作多赚钱，二愿生活好运连，三愿快乐最缠绵，衷心祝愿元宵快乐。

十四、马年第一次月圆，海天湛蓝又明灿，广州灯火配花鲜，美宵辉映你欢颜。我迷醉于你笑脸，好似见嫦娥再现。祝元宵佳节快乐！

十五、白白嫩嫩最香甜，滑柔圆润暖心间。晶莹剔透小圆球，蒸煮煎炸都飘香。人见人爱皆口馋，恋恋不舍回首看。只有宵节品味多，人人都伸拇指赞。

十六、放挂鞭炮，鸿运当头；悬盏灯笼，喜气洋洋；舞阵龙狮，气势如虹；吃口汤圆，其乐融融；品杯美酒，神采飞扬；发份祝福，情深谊厚：祝元宵佳节快乐非常，幸福无限！

十七、沐浴更衣着便装，老梅嫩雪淡芬芳。良宵漫漫夜色长，元宵家宴设厅堂。葡萄美酒琥珀光，梅影弄月雪上霜。举头明月低头窗，身在故乡不思量。蛇年元宵祝健康，幸福美满好运长。难忘今宵，元宵快乐！

十八、今要一家人看着福想着祝。看看今天的月亮圆不圆。看家人团不团圆。看天上的星星满不满。看碗里的元宵是不是很满。元宵佳节（看每句最后一个字）

十九、亮露出圆圆的脸，初春的风吹来丝丝的甜，龙年元宵来一碗，甜蜜欢笑充满美妙。元宵快乐，祝福你在龙年里，天天都有好运气，事事都能如你意，幸福生活甜如蜜！

二十、绚丽的焰火将夜空点燃，带给你我最美好的祝愿，当繁华落尽，时光流转，对你情谊不曾改变，而幸福快乐也将伴随着你直到永远。预祝元宵节快乐！

二十一、灯火良宵送祝福，鱼龙百戏过元宵。琉璃盛世合家欢，锦绣三春寿无疆。团团圆圆过元宵，甜甜蜜蜜喜今朝。祝元宵快乐，幸福永远！

二十三、月圆人圆钱包圆肚子别圆；火花烟花冰花自己别花；心顺情顺工作顺天天都顺！祝元宵佳节万事如意，合家团圆幸福美满，身康体健天天笑脸！

二十四、没有华丽的言语，只有真诚的祝福，任路途遥远隔不断对你的思念与挂牵，想着你是温暖，念着你是依恋，元宵节愿你梦圆人更圆！

二十五、思念道不尽，离愁理不清，不如庭中静坐，共享这温馨。好事迎来不断，笑声时时陪伴，更应来汤圆一晚，此生不再孤单。

二十六、我用十分诚心，九分真心，八分爱心，七分舒心，

六分适心，五分开心，四分小心，三分用心，二分童心，一分尽心煮碗汤圆送给你，祝元宵快乐，永远开心！

元宵节心得体会篇九

每年农历正月十五，中国民间都会举办盛大的元宵灯会。在这里，人们可以欣赏到各式各样的灯笼，品尝到美味的元宵，留下美好的回忆。今天，我想分享一下我参加元宵灯会时的体会和感受。

第二段：灯笼艺术之美

元宵灯会上最吸引人的莫过于五彩缤纷的灯笼了。每一个灯笼都是艺术的精品，多种材质与造型相结合，再配上闪闪发亮的灯光，形成一个个自成一体的艺术品。漫步在灯笼区域，仿佛走在幻境中，感受到浓浓的节日气息。

第三段：元宵美食之香

元宵灯会上的美食同样令人垂涎欲滴。热腾腾的元宵Q弹可口的汤圆、甜蜜的糖葫芦、鲜美的鱼丸等等，都是让人一试难忘的美味。此时，大家围在美食摊位前，互相传递着美食，畅快地聊着天，享受着美食与友情带来的快乐。

第四段：欢乐氛围之美

元宵灯会上的欢乐氛围也令人难以忘怀。人们身穿节日盛装，载歌载舞，表演各种文艺节目，让人陶醉其中。此时此刻，所有人都把世俗的烦恼抛到了脑后，唯一的目的是为了给自己和旁人制造快乐的氛围。

第五段：结语

元宵灯会，是中国民间的传统节日活动。虽然随着时代的变

迁，元宵灯会的形式和内容得到了许多改变，但它所蕴含的对生活的热爱、对传承文化的凝聚力、对美好的向往和寻求永恒不变。期待明年的元宵灯会，期待与家人、朋友一起重温这美好的时光。

元宵节心得体会篇十

元宵节是中国传统节日之一，也称为“上元节”、“上元会”、“元夕节”等。每到这一天，人们都会准备各种精美的元宵，一起享受这场盛大的节日。其中最重要的活动，便是元宵灯会。作为一名参与其中的人，我有着丰富的经验和感悟，下面就来个人谈一下“元宵灯会心得体会”。

一、传统文化的传承

在元宵团圆的氛围中，元宵灯会更是演绎了传统文化的传承。无论是千年古刹，还是人民公园，各种庆祝活动的背后都少不了对传统文化的传承。在元宵节活动中，我们可以看到一些传统手艺的呈现，如剪窗花、写春联、猜灯谜等，这些都是传承中国的传统文化。

二、人们的相互交流

人们在这个节日里，也体现了相互交流的精神。在赏灯的路上，我和很多人互相交流，分享彼此喜欢的灯笼，品味着各种元宵，这种相互交流让我感到无比的温暖。一些人还会在公共场合上准备一些活动，这些活动大多数是围绕元宵灯会的，可以让人们加深对节日活动的认识和了解。

三、色彩斑斓的元宵

元宵灯会最魅力之一，便是那些色彩斑斓的元宵。节日当晚，各式各样的灯笼，亮起了绚丽的光芒。有的是鲜花灯，有的是太阳灯，还有的是火球灯，每一个灯笼都有自己的形状和

故事。无论是造型、大小、色彩都千变万化，都能为人们带来一种视觉的冲击和艺术的享受。

四、平安祈愿的寓意

元宵节也是寓意很深的节日，寄托着人们各种美好的心愿。这天晚上，我们会点上香炉，祈愿在新的一年里，家人平安、事业顺利、幸福永恒。在灯笼的包围下，仿佛人们的心愿也更加扎实了。这种祈愿的氛围不仅仅是利用了元宵节这个节日去释放人们的欲望，更体现出人们对生活的热爱和对未来的期待。

五、团圆的意义

最后，元宵节意味着团圆。在这个节日里，人们一家团聚，吃着汤圆，看灯笼。无论是离家在外工作的人，还是平常忙碌的家庭，也都会在这个特殊的日子回归到家庭并感受到温馨与关爱。在元宵灯会中，更有很多的亲情、友情在这团圆之中一一闪现。

总之，元宵节良好的传统、丰富多彩的灯会、各种寄托祈愿的寓意之中，每一个重要的元素都给人带来了不同的别样感觉。希望未来的元宵灯会能够把更多更好的传统文化推广出去，让我们的家国更加的和睦繁荣。

元宵节心得体会篇十一

“正月里来是新春，家家户户点红灯。”这是《孟姜女》中的唱词。新春佳节，人们喜气洋洋，欢乐一堂，走亲访友，看花灯猜灯谜好不热闹。

喜庆的春节刚过，盼望已久正月十五元宵节转瞬即到。十里长街早已张灯结彩，火树银花，流光溢彩，一片繁荣喜庆的景象。一眼望去仿佛置身无瑕的月光和彩灯的海洋中。整条

街虽不是白天的车水马龙，但看花灯的人仍然是人山人海。今年元宵节电厂的花灯好像是比去年多一些，各大分厂做的花灯样式不一，有的长达4—5米，有的小到半米。有的以现场实物为模型，有的以今年的金牛为主题，各式花灯惟妙惟肖，争奇斗艳。每年这个时候看到这些灯的海洋，人们的心情总不由得欢乐起来。

到了晚上家家户户都要吃汤圆，这是每年的惯例。人们常说吃汤圆这节日是最重要的节日习俗。在这一天全家一起吃汤圆来祈求来年的全家能团团圆圆，幸福美满。

晚饭过后，各家大人们便进行各自的娱乐活动及看十五元宵晚会。我们这些小孩却是提着各式各样的小灯笼比着谁的灯好看。伴随着鞭炮的声响，人们的脸上也变幻着欢乐的色彩，露出幸福的笑容。它们不也像是一朵朵美丽的烟花吗！

元宵节心得体会篇十二

4、最后，值得注意的一点是：有些谜语相对比较难，学生很难猜出，所以400条谜语学校只准备了三百多份小礼品，但活动中，学生的积极性很高涨，不到两个小时的时间内，400条谜语已所剩不多，所以到活动接近尾声时，礼品出现了不够用的情况。

元宵节前一日，我回到了闽西漳平和家人团聚。正月十五，漳平每年都会有灯谜展猜活动。于是乎，喜欢猜谜的我就上街来看看了。上午九点半，万成房地产开发公司在政府大门前广场举行灯谜展猜活动，悬挂的150多条灯谜吸引了不少猜众前来。然则，漳平一些民众多年积累的陋习至今未见有所改变，总有一部分人一看到别人领到奖品，就不听工作人员劝阻，胡乱把谜笺撕下，且有些人是锲而不舍地胡乱猜一气。更有让人哭笑不得的是，这时竟然有一位年轻人因为猜不出来，就把所有悬挂的谜条全部撕走，还发恨说他没拿不到奖

品，别人也别想得到。这人的素质也真的是太差了。

十点多，原先在漳平的同事回家时路过老街区三角坪，看到平安大药房门前也悬挂出了不少谜。上前一看，全都是与医药有关的，且须猜出十条才能领到奖品，同事立马打电话请我过去。由于是专业性强，猜者不多，对中药名等较熟悉的我就上前试试了。粗略看过一遍，猜出了三十多条，领到三罐花旗参茶，就给了同事，大家皆大欢喜。药店老板闻声出来，交谈之中，方知老板平日就喜爱灯谜，这些悬挂出来的谜都是老板自己学着创作的，且自备奖品让群众猜射，一是活跃节日气氛，二则扩大药店的知名度。老板甚是客气，请我评点谜作质量如何。出于共同的爱好，我也就毫不客气和老板对这些谜语逐条进行讨论，并约定今后多加联系。虽初次结识，但感觉老板与上午的那位年轻人相比，简直是天差地别。有感于此，中午回家后，立即找出部分重复多余的谜刊，赠送给药店老板作为资料。

晚上七点，由宣传部、市计生局主办，二十个市直单位具体承办的大型灯谜晚会在桂中路两侧举行。桂中路上，2000多条谜笺飘荡，路两侧人山人海，大家争先上前，只是苦了各单位对答案的人员。看到这么热烈的场面，作为旁观者的我虽感到欣慰，但也感到一些遗憾。猜谜本来是图大家的节日欢乐，市有关部门已坚持举办这项活动多年，但总有些人不会猜谜，撕谜条却比谁都积极，造成了现场秩序混乱，这也是本地灯谜活动不好开展的原因之一。从前几年开始，我就推辞出谜了，自己的脑细胞多消耗一些无所谓了，但却对灯谜活动的开展起不到什么促进作用。

元宵节是我国重要的传统佳节，吃汤圆、赏花灯、猜灯谜等都是必不可少的习俗文化。2月14日下午，普贤小学开展了一场别具一格的“赏花灯“猜灯谜”活动。

放眼望去，教学楼一楼走廊上人山人海，热闹非凡。五彩缤纷的花灯高高挂，妙趣横生的灯谜让全体师生不由得驻足流

连，洋溢着浓浓的节日气氛。活动现场喜庆的音乐为节日添上了喜庆的氛围，同学们争先恐后，踊跃竞猜，表现出了极大的热情。谜语内容更是丰富多彩，从猜字谜到猜俗语，从猜地名到猜日常用语，涉及知识面广、趣味性很强。同学们积极参与其中，仔细阅读谜语，或驻足凝思，或小声探讨。猜中者喜得奖品，兴趣倍增；猜错者不气不馁，再接再厉。飘动的花灯、涌动的人群，使活动现场到处弥漫着浓浓的元宵气息。

“赏花灯 猜灯谜”活动既让学生增进了对传统文化的了解，又开拓思维，让学生感受到了节日的气氛和成功的快乐，深受学生的喜爱。

元宵节是我国的传统节日，已有xx多年的历史。猜谜语更有启迪智慧，大家均可参与的活动。2月14日星期五，是今年元宵节。为了营造节日的喜庆氛围，让我们的学生记住这个有趣、有意义的传统佳节，普贤小学在学校走廊为学生进行了一次简单而又趣意盎然的元宵佳节猜灯谜活动。

经过前期策划，我们老师精心选取了300多条适合学生猜的趣味谜语。在活动开始前，庄老师首先对活动的意义和注意的安全问题对同学们进行了指导。接下来，就是孩子们尽情展示自己智慧和快乐的时间了。活动中，他们有的对着谜语小条认真打量，一旦发现会的就立刻揭下，填好答案，兴冲冲地去排队兑奖；有点两个同学一组，一起商量，领奖，最后共同分享；还有的学生，一把摘下几张小条，在兑奖的队伍中边排队边思考，生怕等下没有自己猜的谜语了……在智慧的比拼中，孩子们玩得兴高采烈，“满载”而归。

在近一个小时的活动中，整个校园充满着欢声笑语，孩子们的脸上洋溢着灿烂的笑容。大家纷纷表示，这个活动真好。不但得到了知识，更收获了快乐。希望明年我们还有这样的猜谜语活动。

元宵节心得体会篇十三

我喜欢过春节，因为可以收压岁钱，还可以放烟花；我喜欢中秋节，因为可以吃粽子，还可以赏月；我更喜欢元宵节，因为可以吃汤圆，还可以拉兔子灯。

每年的元宵节，妈妈都会给我买兔子灯，但是在我大班那年的元宵节却让我难以忘怀。

“今夜月明人尽望……”正月十五的月亮又大又圆，像玉盘似的。我们全体小朋友一起在丰镇公园里“溜”着心爱的灯。

我们的灯各有特点，吸引了很多游客。我拉的是红红的桃子灯，只要轻轻一拉它就会慢慢地打开，忽然从里面“飞”出一个腾云驾雾的孙悟空，游人看了不停地拍手叫好。小宇的孙悟空灯会挥动它的金箍棒。小李的龙灯会跑来跑去，眼睛还会发亮呢！小天拉的是最可爱的兔子灯，小乐也有一个会打开的莲花灯。

兴高采烈地拉着灯。我们一会儿并排向前跑，一会儿互相追逐，一会儿你追我赶。

所有的灯中，最多的是兔子灯，因为它善良、可爱，给我们的节日带来了幸福平安。

我们中华民族有许多传统的节日，具有名族特色，我喜欢过中国节。

元宵节心得体会四

吃过才知道，那些白白胖胖的东西，圆圆满满的东西，就叫元宵。而且，是元宵节时，人们必吃的。这一天，亲近的朋友之间，或者亲戚之间，如果整整一个正月都没有走动过，那么，这一天，互相走动时，不必拿别的东西，提一袋元宵

就可以了。

仅仅是白面不足以成为元宵。元宵跟北方人做饺子一样，必须有馅。北方的饺子馅是什么，元宵的馅应该也差不多吧。只是南方的风俗不同，元宵的馅也有一定的差别。

元宵的馅可以有荤有素。可以有芝麻花生之类，香喷喷的，从里到外溢了出来；可以是鸡蛋炒点葱姜蒜之类，隔老远就能闻得到；还有南方人最喜欢吃的腊味里的腊肉，如果嫌太油腻，那就加一些包心菜，大白菜之类，不仅发出油光，而且还很香很诱人。

“这东西不怎么好看，但好闻。”记得第一次吃元宵时，就充满了神奇的想象。

只是，第一次吃任何东西都是看颜值的。因为东西不怎么漂亮，不像机器做的，圆溜溜的，看上去有些粗糙，所以不是很喜欢，引诱力也不是很大。有几个小孩子还扭身走进，闹起了情绪。

可是，我不能。因为我已经是小孩子了，而且又在老师家里。老师带我们几个去他家，是特意为我们补上元宵这一课的。

想象中并不好吃的东西，真正吃到嘴里却软软的，像老师那颗心一样柔软，没有任何僵硬的地方，好像天生就充满着仁慈与爱意。

尽管，那甜味有点腻腻的，但至少我不忍拒绝。

元宵节心得体会五

今天是正月十五，是元宵节。这一天，我们要“猜灯谜”“耍龙灯”“吃元宵”。我知道以前人们还要有迎紫姑祭厕神、过桥摸钉走百病等习俗，有击太平鼓、秧歌、高跷、舞龙、

舞狮等游戏。

那么,元宵节是怎么出现的呢?今天我上网查了一下才知道。原来传说元宵节是汉文帝时为纪念“平吕”而设。汉高祖刘邦死后,吕后之子刘盈登基为汉惠帝。惠帝生性懦弱,优柔寡断,大权渐渐落在吕后手中。汉惠帝病死后吕后独揽朝政把刘氏天下变成了吕氏天下,朝中老臣,刘氏宗室深感愤慨,但都惧怕吕后残暴而敢怒不敢言。吕后病死后,诸吕惶惶不安害怕遭到伤害和排挤。于是,在上将军吕禄家中秘密集合,共谋作乱之事,以便彻底夺取刘氏江山。此事传至刘氏宗室齐王刘囊耳中,刘囊为保刘氏江山,决定起兵讨伐诸吕随后与开国老臣周勃,陈平取得联系,设计解除了吕禄,“诸吕之乱”终于被彻底平定。平乱之后,众臣拥立刘邦的第二个儿子刘恒登基,称汉文帝。文帝深感太平盛世来之不易,便把平息“诸吕之乱”的正月十五,定为与民同乐日,京城里家家张灯结彩,以示庆祝。从此,正月十五便成了一个普天同庆的民间节日——“闹元宵”。

本来,元宵节是一个庆祝天下太平的节日,后来却变成了全家团圆的日子。

元宵节心得体会篇十四

农历正月十五元宵节,又称为上元节、春灯节,是中国的传统节日。正月是农历的元月,古人称之为“宵”,而十五日又是一年中第一个月圆之夜,所以称正月十五为元宵节。关于元宵节的习俗在全国各地不尽相同,其中吃元宵、赏花灯、舞龙舞狮等是元宵节里几项重要的民间习俗。

在元宵节这一天,我们学校举行了猜灯谜活动。每班选10名同学参加,共分两轮,我被选中了。走进猜谜现场,已经有好多人摩拳擦掌,跃跃欲试。我这瞅瞅那瞅瞅,嘿,还真让我瞅到了一个自己会的。它的谜面是“两个胖子”(打一个城市名),那不就是“合肥”嘛!我的心里美滋滋的,急忙跑到

领奖的地方，可他们说这个谜语已经被人猜过了。唉，真是让我白高兴一场。

我继续瞅，不一会儿又看到了一个。这个谜面是“二小二小头上长草”，我仔细想了想，然后一拍脑袋，不就是“蒜”字嘛！我赶紧兴高采烈地跑过去说出谜底，嘿嘿，这回我总算是第一个猜出来的了！

我又四处张望寻找，无意中看到了一个谜面：《聊斋志异》。咦，这是啥意思？也没个提示。我对这道谜语非常感兴趣，不觉冥思苦想了很久。哈，突然我灵机一动，想到了一个成语——鬼话连篇！这《聊斋志异》岂不就是全篇讲鬼故事的嘛！我过去一试，哈哈，居然又被我答对了！

晚上回到家里，我和爸爸、妈妈、奶奶一起吃元宵，特别开心！吃完晚饭，我们在客厅里闲坐，等待电视里直播的元宵焰火晚会。八点到了，晚会准时开场。一会儿，放焰火了，“嘣”，一条巨龙呈现在眼前；接着，鲤鱼跳龙门；再来一个，水上跳芭蕾，看，跳得多欢乐……我兴奋地说：“妈妈，我也想去放焰火。”妈妈说：“去玩吧，别伤着了。”

我和爸爸来到后院准备放焰火。爸爸点燃了“变色龙”，红、黄、蓝……霎时间天空里五彩缤纷，真美啊！我们小孩子挥舞着烟花棒走来走去，小烟花好像无数美丽的萤火虫在一闪一闪地跳舞。接着爸爸放了“雨花”，金色的“花雨”从天而落，就好像仙女散花一样。“小蜜蜂”也来凑热闹，“嗖”一声高高飞上天……夜幕中，家家户户的焰火好好像在比美，一家比一家漂亮，一家比一家稀奇，真有趣！

放完焰火，四周渐渐安静下来，我依然沉浸在元宵节的热闹与欢乐之中，兴奋得久久不能入睡。

元宵节心得体会篇十五

在元宵佳节即将来临之际，为丰富社区居民和广大离退休人员节日的娱乐活动，开创社区和谐、祥和喜庆的节日气氛，增强居民群众团结向上、健康、科学的生活方式。2月15日上午，宝积社区党总支以“社区喜迎元宵节，居民同乐促和谐”为主题在社区大门口开展我们的节日元宵节活动。来自社区的党员、退休人员、空巢孤寡老人，弱势群体、社区志愿者等近400人参加了本次活动。叠彩街道党工委书记秦亮也来到活动现场指导工作。

社区对这次活动非常重视，事前做了全面的布置，红红的灯笼高高挂起，五颜六色的彩旗和谜语在风中飘起。整个活动现场节日气氛浓郁，喜气洋洋。既安排了管段民警做好保卫工作，还邀请了卫生服务站工作人员为现场的老人免费体检。不但准备了套圈、盲人击鼓、猜灯谜等多项喜闻乐见、老少皆宜的游戏活动，还特意安排了包汤圆、煮汤圆、吃汤圆的热闹环节。

活动现场，社区主任刘永红首先向居民致以节日的问候，并致以良好的祝愿。接下来在一阵阵的掌声、欢笑声中，活动正式开始，老人们有的玩套圈、有的正在猜谜语、而有些老人却开心地包起了汤圆来。老人们个个都欢声笑语，精神抖擞，充分反映了退休老人幸福和谐的晚年生活以及对社区组织的形式多样的文体活动的支持与热爱。当志愿者们把象征团圆吉祥现煮的热腾腾的汤圆送到现场每位老人的手中时，不但让老同志们感受到了政府给予的关怀和社区大家庭的温暖，也让大家更深地体会到中国传统节日的氛围和内涵，现场的人更能感受到她们在社区这个大家庭生活的幸福感！

通过开展此次活动，使宝积社区广大居民群众的精神文化需求得到了满足，同时弘扬了民族文化，促进了文化交流，展示了社区文化风貌，使宝积社区居民亲身体验了文化魅力，丰富了社区居民群众的文化知识，开阔了视野，让居民过上

了一个温馨、愉悦、轻松的元宵佳节。

新春期间，我们村委围绕“我们的节日·春节、元宵节”主题，认真制定《_村委会“我们的节日·春节、元宵节”活动方案》，做实传承和发扬中华传统节日的各方面工作。通过系列活动，使社区广大市民度过了一个安全健康的新春佳节。现将活动开展情况总结如下：

一、认真制定工作方案

春节作为中华民族第一传统大节，有着丰富的民俗文化。元宵佳节是每年的第一个月圆，家人团圆的节日，自古就有吃汤圆，猜字谜等传统活动。这两个节日传承着中国人的家庭伦理和社会伦理观念。

如何让村里居民过上一个喜庆祥和的佳节，引导和推动全社区文明过节，健康过节、安全过节，是我们村委本阶段的主要工作。社区认真制定《_村委会“我们的节日·春节、元宵节”活动方案》，精心策划，科学分工，确保了“我们的节日·春节、元宵节”活动有序开展。

二、对工作的要求

1、统一思想，加强领导。我社区要把“春节、元宵节”活动作为精神文明建设的一件大事，摆上重要日程，制定方案、精心组织，积极参与。

2、广泛宣传，营造氛围。社区充分利用墙报、标语、板报等采取多种形式和途径，进行宣传，引导居民文明祭祀，进一步倡导文明新风，把节日氛围造浓。

三、扎实开展工作

1、开展慰问活动。新春佳节来临之前，社区领导带领相关人

员，深入到社区困难党员和困难户家中进行走访慰问，让他们感受到党的温暖和关怀。组织社区成员向身边好人、老党员以及优秀居民开展元宵节慰问。

2、进行节日宣传。利用宣传栏、手机短信等在全区范围内发布春节祝福、春节及元宵节的安全注意事项和春节活动指南等，营造节日期间欢乐、祥和的氛围。

3、开展看望流动人口儿童活动。社区通过摸排，弄清春节期间父母不能回乡过春节的流动人口儿童，分别对父母未能回家团聚的留守儿童进行看望，陪他们吃饭过节。

元宵节心得体会篇十六

每逢元宵节，各地都会举办精美的元宵灯展。这些灯展不仅让人们感受到浓浓的年味，更是一种视觉与精神上的享受。近期，在我的城市里也举办了一场元宵灯展。在这个活动中，我沉浸在灯海之中，感受到了人世间的美好与光辉。

第二段：精彩的灯展内容

这次的元宵灯展场馆非常大，各式各样的灯饰琳琅满目，吸引了大量的游客前来欣赏。我走进展馆的第一个画面，便是一幅幅仿若童话故事般的灯景，有魔法森林，有博物馆里的各种展品等等。每个灯景背后的故事都是别具一格的，感觉宛如走进了另一个奇妙的世界。

第三段：不同的氛围营造

而展馆的布置之巧妙，在不同的区域，营造出了截然不同的氛围。比如闪亮的陆地、漫步于绫罗阁……每个角落的设计细节都让我们感到惊叹。在每个区域，导视图都将灯景的主题与特色介绍得非常详细，我也在扫描导视的同时感觉到自己充满了对这些美好的灯景的向往。

第四段：欣赏中的心情体会

在漫步於这个场馆里，我觉得时间流逝得很快，仿佛真的忘却了时间，融入了这个灯海之中。我独自行走在人群中，也让人感到很轻松愉悦。我沉淀着自己丰盈的心情，期待着还有什么有趣的灯景等待着我的发现。

第五段：总结感受与积极评价

总体来说，这次的元宵灯展给了我深刻的印象。每一处灯景营造的不仅仅是一种对视觉的震撼，更是对于精神上的享受。除了对展馆整体环境构建的高度认可，这次灯展也让我对文化艺术展览更加兴致盎然。相信未来还会有更多的精彩灯展等着我们，期待再次回到这个奇妙的灯海之中。

元宵节心得体会篇十七

元宵灯展，是中国传统文化中的一大节日，而如今，随着灯展多样化的发展，元宵灯展已经成为了一种新兴的文化消费模式。作为一个喜欢了解文化的人，我在参观了几场元宵灯展之后，从不同的角度出发，进行了思考和总结，感受着它所带给我的艺术的视觉冲击和人文的影响。

第一段：元宵节的起源

元宵节是中国重要的传统节日之一，历史悠久，具有深厚的文化底蕴。古时候，元宵节是一个传统的祭月节日，是民间传统的“上元节”，在明朝以后逐渐演变成为“元夕”。而在现代，元宵节则变成了一个延续春节的节日，更成了家庭的重要节日之一，这种传统不断的在不同民族和文化之间流传着。

第二段：元宵节的新生态

如今，越来越多的元宵灯展出现在我们生活中，这种文化消费模式的变化和升级，让这一节日更加地生动和有趣，也让更多的人接触到了中国的传统文化和创意艺术。从传统墨宝到科技元素的加入，元宵灯展已经不再是单调的燃点。古典传承和现代创新相互碰撞，呈现出一场无声的视觉盛宴，带着观众游赏着。我认为，这就是元宵灯展呈现出的新生态。

第三段：元宵灯展的创意

不同的元宵灯展呈现了不同的创意，最让我印象深刻的就是随着年代的变化，元宵灯展的内容也随之加入着潮流元素。在绿色可持续发展的理念下，有的城市采用了用环保材料，通过能源创新体现新文化等方法进行的元宵灯展，而有的城市则在主题和方式上进行了创新，如透过水屏幕呈现的影像艺术，让元宵节变成了一个更加生动丰富的节日，同时也为灯展创造了一个更加广泛的空间。

第四段：元宵灯展的文化遗产

在元宵节活动中，有不少的节目依然沿袭了古老的传承，如“猜灯谜”，“放烟火”，“吃元宵”等民间活动，这些传统因素成为新一代记忆中不可或缺的联结点，是年轻人接触传统文化的途径。在元宵灯展现场，许多家长都会带着孩子来欣赏和参与其中的不同活动，这也为传统文化的传承和发展增加了新的空间。

第五段：元宵灯展的意义

元宵灯展代表了中国传统文化中的一部分，作为人文的艺术品，它向着每一个欣赏者展示了世界的美和人与自然的诗意沟通。同时，因为它受到了现代科技助推，让元宵灯展成为一件不断跟新的艺术品，激发着文化创新与发展。元宵灯展将传统文化熔铸与新兴文化消费相融合，体现了人们对文化的传承与创新的探索。

结语

总的来说，元宵灯展是一个充满传统文化与现代创新元素的艺术品，跨越了时间与空间，是一个人文与艺术的结合体。在这个浮躁的当代文化，在这个一些人已经忘记文化价值的年代，元宵灯展的出现更是弥补了我们现代生活中的文化缺憾，让我们更好的去接触和了解中国的传统文化。我相信，在将来，元宵灯展也必将持续发展，带动起更多新的文化思考和文化消费。

元宵节心得体会篇十八

作为中国传统文化的重要节日，元宵节是一个团圆、喜庆的时刻，也是亲朋好友共享欢乐的日子。在元宵节期间，街头巷尾处处洋溢着喜庆的氛围，各种精美的元宵美食和灯饰也成为了节日的标志之一。而其中最为吸引人眼球的，莫过于各种华美的元宵灯展了。近日，为了感受元宵灯展的独特魅力，我也参观了附近的一次元宵灯展，并获得了深刻的体会和启示。

第二段：美轮美奂的灯饰

进入展览现场后，我被眼前的景象所震撼。各种形状的灯笼、各式各样的花灯、人物灯等，构成了一幅幅绚丽多彩的画卷，使人仿佛置身于神话传说之中。更有趣的是，并不是所有的灯饰都是固定不动的，有的灯笼还会轻轻晃动，犹如跳跃的火苗，那流动的光影相互交错，变化无穷，能让人有参与其中的感觉。

第三段：传承文化的意义

我想，元宵灯展之所以吸引人之所在，还在于它所蕴含的文化元素。灯展的形式或内容固然不断更新换代，但它却始终以传统文化为基础，恰恰是这份传承，让它承载着深刻的历

史、文化内涵。参观元宵灯展之外，我们也可以了解到中国传统艺术的渊源、中国传统文化中道理、哲理的内涵特色等，更好地了解我们的国度与民族。。

第四段：跨时代的技术

在元宵灯展上，我还看到了现代科技与古老文化的结合，各种智能灯展的应用使灯展更具立体和动态感。比如，互动式展示，利用传感感应和科技交互给予观者更多参与感。这种跨越时代的技术革新，让元宵节变得更加现代化和有趣。

第五段：心得与体会

总的来说，元宵灯展是一次有意义的体验，它让我领略到了浓厚的文化氛围，让我看到了现代的科技应用，以及人们对传统文化的积极探索和传承。这样的文化活动之所以能够获得广泛的关注，也是因为它独特的魅力与历史文化底蕴的支撑。对于我们每一个人来说，参与其中，既可以享受文化美的熏陶，也可以进一步增进自己的文化修养，从而更好地了解 and 认识传统文化，促进中华文化的传承与发展。