

最新实践活动思想总结(通用8篇)

学习总结的重要作用和作用以下是小编为大家准备的一些优秀军训总结范文，供大家参考学习。

实践活动思想总结篇一

经历了这次三下乡，使我认识到更多的朋友，增加了我的人生阅历，丰富我的暑期生活，让我学到了很多社会实践知识，大学生三下乡社会实践活动总结报告。舍不得和我在一起度过这五天的朋友，珍惜着这段美好的记忆!现将此次社会实践活动的有关情况报告如下：

7月18号，学校所有下乡的队伍在阶梯一举行了这次暑期下乡的启动仪式。作为校级机构的一支队伍之一——横栏队，我们送走了另一支队伍——东升队，我逐渐感受到了下乡的浓浓氛围，蓄势待发，期待着隔天的出征。

7月19号早上十点半，我们到达了横栏中学，并与仲恺学院管理工程学院的同学一起参加了横栏三下乡的启动仪式，听取了当地领导对横栏镇基本概况的介绍。让我们初步了解到横栏的人文文化与经济发展实力。当天下午，我们参观了横栏镇三沙花木基地，并且向花木协会会长、全国劳动模范陈炎连先生做调查问卷。从中我们了解到花木基地与农户之间的关系、基地对未来发展的憧憬等等。这让我们知道一个产业的发展与当地的气候、地理并要考虑当地农户的根本利益有着密切的联系。只有相互扶持相互配合才能赢取更大的利益。

7月20号，在横栏镇政府领导的带领下，我们参观横栏镇灯饰企业大志·一川和童车制造企业乐美达企业。参观两家企业的时候有一个不同点：前者先将我们引领到办公楼，再带我们到工厂流水线；后者直接将我们引领到流水线工厂，让我们感受工厂里面的工作环境，社会实践报告《大学生三下乡社

会实践活动总结报告》。就是这么个对比让我们感到十分震撼，其落差之大，就是想让我们明白办公楼与工厂的工作环境、层次区别，就是想让我们好好学习，学好专业的知识，高攀上去，不要停留在流水线上拼搏。多么大的差距啊，就一件相同的产品，有的人就在用知识赚钱有的人却在用劳力赚钱。可见读书的好处！

当天下午我们在横栏中学附近的敬老院参加志愿服务，并且为孤寡老人表演节目、教手指操等等。这期间看着孤寡老人那步履残桑的画面不免有些心酸，有些老人他们的手指已经水肿了，行动已经十分不便了，却还是和我们一起参加了互动。那种时不待我的感慨油然而生！但是我们与老人们的相处是愉快的，虽然只给他们带来短暂的快乐，但这种短暂的记忆我希望会是经常。

7月21号早上，我们披上“广东理工职业学院”的服务红条，参加了横东村卫生死角的清理活动。顶着烈日，不停的清扫大街，为的就是要创造一个良好的社会公共环境，也向周围村民宣传了保护环境、创建美好家园的卫生意识。下午，我们参观了“水印江南”项目，虽然这个项目尚未完成，但从现在已有的布局和环境来看，“水印江南”项目将会是人们生活上的好去处。

22号晚上，我们与仲恺同学一起举办一台晚会。23号早上，和小朋友开展了快乐暑期拓展活动。当天下午，参加了此次下乡的总结会并与优秀团干相互交流。最后我们与仲恺管理工程学院举行了一场友谊篮球比赛，结束了此次下乡之旅！

结束了此次下乡，留给我们更多的是怀念与思考。每天晚上十点半的总结大会，每天早上的买早餐，每天总会挤出时间排练我们的节目……有时有的同学已经很累很累了但他坚持了下来，有时我们却欢声笑语，轻轻松松的做我们自制的“访谈”节目。如果说在参观企业、参加活动中，锻炼了我们的社会实践能力，增加了我们的人生阅历，那么除

此之外的闲余时间，我们认识到一群能够擦出火花的朋友，让我们在这五天之旅的行程中有了一些一生难忘的伴侣。我想在这一列不断行驶的火车上，知识固然重要但旅途的风景依旧重要！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

实践活动思想总结篇二

怀着一份激情与一份求知的学习态度，在这次暑假之中，通过学院引导，我们一行六人组成了一个团队，进行了一次暑假社会实践活动，受益颇多。

此次活动是在与xx基金会合作展开的，为帮助改善婴幼儿营养状况，友成企业家扶贫基金会□xx共同基金日前合作启动了一项可持续性创新型“公益性社会项目”、“婴幼儿辅食营养起跑工程”。根据指导老师的推荐以及自身愿望，我们组团和公益基金□xx合作进行这次的社会实践项目活动。

通过社会实践，可以锻炼各位成员，提高其综合素质，积累更多的社会实践经验，为其走向社会奠定基础。同时，在实

践中教育我们，提高其思想素质，是青年健康成长，积极投身于社会主义现代化建设。

接下来，我将从具体的方面进行一次深刻的社会实践活动总结。

第一，活动准备。此次活动在双方的精诚合作之下，活动的前期准备充分。主要表现在这几个方面：

首先，活动能够按时按点展开，没有出现浪费时间的现象。就时间效率来说，可以算得上是百分之百的高效率。我想这一点对我们以后的学习与工作来说，显得极其重要。毫无疑问，现代社会是一个与时间追逐的社会。精确时间到点是许多的职位的必要条件。其次，活动的材料各个方面准备充分。没有出现材料缺乏，或者是材料的不科学选择与搭配。此次活动材料符合实践活动地方的客观实际，村民能够一看就懂，同村民自身的利益息息相关。基于这一点，对于每一份的信息采集，村民都极力配合，能够采集到最真实的第一手材料，为以后的活动展开提供了最具针对性的感性材料。马克思主义等先进理论告诉我们，“一切从实际出发”，通过活动的最真实感受，团队的每一位成员都会在以后的学习与生活之中，真正做一名务实的先进青年，受益终身。

再次，活动前对每位成员都进行了一次活动开展的前期培训工作。这点最集中表现在每一位队员开展工作时，都能一步到位，大大提高了工作效率。启发了每一位队员在以后的日子，必须积累丰富的经验。开展每一次的工作，都要提前进行培训，让自己最快投入到工作之中。在这里，受益不仅是自己，还包括与你合作的伙伴和工作对象。

最后，活动在人员的安排与沟通上恰到好处。此次人员搭配由双方共同组成，本地的人员与外地人员有机搭配，收到了良好的效果。本地的人员能够在信息采集过程之中，发挥其“主人家”的优势，能够用本地的风俗习惯、语言以最快

的方式采集到有效信息。外地人员对需要采集的内容以及介绍最为熟悉，能够把实践活动的具体要求及活动规范性进行监督。同时，外地人的到来，能够给活动地点的村民以新鲜感，通过外地队员的介绍风土人情，使更多的村民参与到活动之中。

第二，实践活动过程。本次社会实践活动总共有五个子项目。

首先是对婴幼儿的健康体检。由于经费及时间有限，此次活动没有请专家进行体检。但是，为弥补这点，这次实践活动在每一个乡村的村卫生室或者经过卫生室与村委会协调进行。接受采访的每一位村民都是该卫生室负责的家庭。在卫生室或者居委会，先经过一系列的问题调查，确定初步检查的对象名单，然后交由专人负责登记，接受检查。通过调查，可以看出，绝大多数的问题出在村民的饮食习惯。例如，饮食的无规律性，不仅仅是因为农民在农业活动之中，农业生产没有具体的有序规划或者是抢时机进行生产，进而造成三餐无规律，存在暴饮暴食的现象。

活动之中，每一位队员经过一系列的例子，充分认识到了一个好的饮食习惯对人的身体健康的重要性。在平时的学习与生活之中，许多学生为一时的好玩或懒惰，或忙于某件事情，从而“废寝忘食”。不难在生活之中看出，有些人瘦得像猴子，有些人肥得像一头“猪”。许多疾病的产生都来自于不良的饮食习惯，如结石，结核等，挑食厌食，喜欢吃“垃圾”食品与和过多的碳酸饮料，得肥胖症或是长许多本可以避免的痘痘等。通过对婴幼儿的健康体检，必须认识到好的习惯要从小养起，否则拖得时间越长，改正的困难就越大。

实践活动思想总结篇三

7月11日清晨，岭师校园内一片清静与稀落。“历史寻踪”社会实践队第一分队的小伙伴们踏上了白色校车，开启新一天

的调研任务——探寻湛江市文物保护单位“贞孝牌坊”与其背后的悠远历史。

“贞孝牌坊”坐落于湛江市坡头区九有村，距离赤坎市区22公里，为粤西惟一砖砌镶石雕牌匾。

到达目的乡镇，队员们决定徒步出发，前往九有村，寻找位于村落前方田野上贞孝牌坊。短短两公里的乡间土路，因为是步行，耗费了我们队员的不少体力与时间，但小伙伴们为了任务都毫无怨言。

当我们进入村道，牌坊的红色身影与形状已清晰可辨，队员们都按捺不住心中的欣喜。终于来到贞孝牌坊，眼前的建筑古朴沧桑却不失精致。正面镶嵌着四块石雕牌匾，分别为“贞孝坊”、“钦旌”、“玉洁”、“冰清”字样；背面同样在相同的位置镶嵌四块牌匾，刻有“百世流芳”、“圣旨”、“松筠”、“柏操”字样。牌坊经历160多年风雨剥蚀，外表中钢灰所覆表层已所剩无几，建筑主体显现为内里砖石红色。雕刻与牌匾年份字迹已有很多模糊不清，柱子根基砖缝之间黏土均已被侵蚀。砖墙破碎、裂痕严重、四周杂草丛生，高至半人。“贞孝牌坊”文物保护现状令人堪忧。

在进村必经的石桥上，我们还遇到了一位身子骨灵活，开朗好动的老爷爷。在听说我们一行是来参观调研贞孝牌坊后热情地与我们交谈了起来。

据老爷爷介绍，布旨立匾筑建贞孝牌坊的是清代道光皇帝，牌坊的女主人名叫吴奠西。吴奠西是高州人，因其父赏识该村一名叫钟迪德的学子，而将女儿许配于他。后来，钟迪德因考试落第，忧郁过度身亡，当时尚未过门、只有16岁的吴奠西请求到夫婿家中守孝存节，但钟家人念她青春年少，不忍断送其一生，所以将她拒之门外。吴奠西见有屋不能入，便长跪在地，不饮不食，最后钟家人只好作罢。自此，吴奠西一心伺奉公婆，孤灯只影，寒衿冷被，足不出户达数十载，

直至寿终于80多岁。吴莫西60岁的时候，村民感于她的贞孝，上表请求表彰，道光帝因而布旨钦赐立匾筑坊。

末后，我们主动提出想为老人留影，没想到老人家竟如此时髦活泼，掏出口袋中的小音箱大放其舞让我们拍视频，摆出pose与我们开心合影，还掏出他的vivo智能触屏机与我们分享他的书法作品。一位古稀之年的老者仍活得如此通透而精彩实在令人佩服！

九有村之行虽已结束，但意义重大。“历史寻踪”社会实践队将会继续跟进“贞孝牌坊”的保护工作，助力更多的粤西文物保护行动！

实践活动思想总结篇四

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多

的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该现在努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务，也为明天能更好的踏入社会而努力。

实践活动思想总结篇五

通过自己的努力，我进入了一家公司做销售，虽然这份工作和我的专业并不对口，但是我们都知道，销售是一个非常考验人、锻炼人的一份工作。我的想法便是，只要做好了销售，我相信，在今后的工作生活中，便不会有太多能够难倒我的苦难了。就是抱着这样的一个想法。我开启了我的销售之旅。

开始带着激动和热情，一上岗之后便产生了无法言喻的绝望。这份销售工作主要是通过电销邀约客户上门，提成可观，但是上门客户却屈指可数。刚进来的时候，通过了几天的培训，我才逐渐的适应整个环境，拿到公司电话就要开始邀约客户的时候，我确实有一些胆怯。平时我很少打电话，我不喜欢和人沟通，性格很内向，我也不太明白怎么沟通会让别人相信我。带着一些胆怯也带着一些勇敢，我便开始了打电话邀约的工作。

一打才知道，想要一个客户在电话里相信你是多么的难。大

家都知道，现在的电话骚扰越来越频繁，当你无论做什么事，只要留下电话，就有可能被泄露，然后被一些商家打破了电话。所以有些人一听到你是哪个公司的，立马就会挂了电话。更残酷一些的就是，对方会骂你几句再狠狠地挂掉。我就经历了几次，当时我只是打电话过去，简单的说了一些公司，没想到对方却气势汹汹的吼了几声，然后猛地挂掉电话。我当时很委屈，不知道用什么语言形容我那时的心情。在家爸妈对我说话都不敢加强一点语气，在外却遇到这样的事情，这让我感到绝望、知窒息。后来主管看到了这个情况之后，过来悉心调教，情况便慢慢地好了起来。

做一份销售，无论是什么销售，都是一项巨大的挑战，我也认识到，原来在社会上立足有多么的艰难，只有足够磨砺自己之后，才能在这摇摆的大船上屹立不倒。所以，我在努力学习好知识的同时，我会加重对社会实践的认知。经验在许多时候都比学识要强大，这是通过日月积累而成的，也是理所当然的。

也许时间很快，不容我再多思考一秒。但就是一秒，我也会将自己的事情做到极致，不让自己在将来对自己失望。我相信，只有当人努力之后，才会看到属于自己的满夜烟花。

实践活动思想总结篇六

深入开展党的群众路线教育实践活动，对于教育引导党员干部牢固树立宗旨意识和马克思主义群众观点，改进工作作风，赢得人民群众信任和拥护，夯实党的执政基础，提高为人民服务的本领，具有十分重大而深远的意义。下面是本站小编整理的一些关于群众路线教育实践活动思想汇报工作总结，供您参考。

敬爱的党组织：

请允许我向党组织汇报自己关于开展党的群众路线实践教育活动的一些感悟与思考。

中国共产党一直以来是以靠近人民群众为目标的人民政党，依靠人民群众，走群众路线，中国共产党方有今天这样的机遇。党的群众路线由来已久，在土地革命战争时期红军初创时就开始孕育。在党的十四大党章中，关于党的群众路线描述为：“党在自己的工作中实行群众路线，一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去，把党的正确主张变为群众的自觉行动”。这里的“两个一切”强调的是党的最根本的群众观点，“一来一去”强调的是党的群众工作的主要领导途径和工作方式方法，它们二者集中到一起，构成了党的群众路线的最主要内容。而关于党的群众观点，我们党在改革开放以来的新时期又有进一步的丰富和发展，例如提出和总结概括提炼了牢固树立人民群众是历史创造者的观点、干部的权力是人民赋予的观点、对党负责与对人民负责相一致的观点、立党为公、执政为民的观点、群众利益无小事的观点等等，这些都是“两个一切”根本观点的拓展、延伸和丰富、完善，是对党的群众观点和党的群众路线的继承、创新和发展。

群众路线浸透于中国共产党路线方针政策的各个方面，成为中国共产党人深入骨髓的感情和永恒的信念，成为中国共产党人的文化、道德、思维方式和生活方式，是党的原动力和生命线。践行党的群众路线，作为一名党员，我们不可高高在上，不可一世，更应该低调做人，放低自己的姿态，融入到群众之中去，要坚持一切为了群众、服务群众、理解群众、满足群众，牢固确立人民群众的主体地位。

只有真正领悟群众立场的真谛，以群众为主体，牢记人民利益高于一切，才能以实际行动密切党群、干群关系，自觉发自内心地服务群众，以高度的责任意识去理解群众，才能真正解决群众反映的突出问题，取得群众满意的成效。同时，我们要以身作则，为民务实清廉，我们声明不做的事情自己

要做好，以自己作为模范作用，要成为榜样，用自己的行动去影响他人，反对形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风。尊重群众的选择，相信群众，组织群众，激发群众，以广大人民群众的力量谋发展。融入群众，我们需要正确处理党与人民群众之间的关系，只有将为民务实清廉的价值追求深深根植于全党同志的思想和行动中，在群众创造性的实践中增长智慧、增强本领，才能真正做到：立身不忘做人之本、为政不移公仆之心、用权不谋一己之私。在角色定位的意义上，我们党要感恩群众，并将感恩群众作为党员的基本修养和内在要求。群众养育了我们党，群众的支持和依托为党提供了施展才华、创业实干的天地，成就了党的伟大事业，没有群众，就没有党的光辉历程和伟大事业，因此，我们必须时刻把群众当做亲人放在心上，怀着赤子之心为群众服务，任何决策都充分考虑群众的实际需要。

回顾最近看到的报道，现今的社会条件相比以前好过很多，贪污腐败的事件报道却有很多，作为一名党员，需要时时刻刻明确自己的原则与角色，违背自己的良心，去背叛自己的群众，给社会带来巨大的危害和祸端。因此，党支部内部根据适当的时机开展自评与批评对于一个不完善需要发展的党员是及其有效的，在面对诱惑的时候，自己要做到淡定与豁达，认清自己的位置，认清自己应该成为一个什么样的人，接受党与人民群众的批评与建议，增强忧患意识，谦虚谨慎，戒骄戒躁，始终保持清醒头脑；必须增强使命意识，求真务实，艰苦奋斗，始终保持共产党人的政治本色。只有始终坚持党的群众路线，将群众路线的价值理念和思想方法融入到党的建设和发展实践中，才能真正推进党的伟大事业，为实现国家的富强之梦、中华民族的伟大复兴之梦、最广泛人民群众的幸福之梦谱写新的历史篇章。

以上所述是我对于该活动的一些感想，虽然在某些方面还有待努力，但恳请党组织给予批评、帮助，希望能够成为一名优秀的党员。

敬爱的党组织：

深入开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动是作出的一项重大部署，是继承优良传统、永葆党的先进性和纯洁性的必然要求，是应对风险挑战，巩固党的执政地位和执政根基的迫切要求，是凝聚智慧力量、加快实现“中国梦”的内在要求。那么做为我们机关干部如何才能确保这项工作取得实实在在的效果，真正的使干部的工作作风进一步转变，干群关系进一步密切，为民务实的形象进一步树立，我们应该做到：

首先，要有公仆意识。公仆，就是为社会、为公众效力和服务的人。开展党的群众路线教育活动，必须明确自己的身份，摆正自己的位置，正确看待自己与群众的关系。要牢记全心全意为人民服务的最高宗旨，永远做为人民群众鞠躬尽瘁的公仆。只要有了公仆意识，心里装有人民群众，一切为了人民群众，人民群众就会在心里给你留下崇高的位置，才能赢得人民群众的拥护和爱戴。

其次，要在感情上贴近群众，行动上深入群众。感情决定态度，感情影响作风，感情支配行动。对待人民群众，只要有一种深厚的感情，有一种深沉的爱，就会把群众的冷暖放在心上，就会经常想群众之所想，急群众之所急，忧群众之所忧。现在交通方便了，干部离群众反而远了；通讯发达了，干部与群众交流反而少了。因此，我们必须经常深入到困难多、群众意见多、工作推不动的地方去，深入到群众特别是困难群众中去，悉心体察群众的生产生活、思想情绪、冷暖疾苦。这样，不仅能呼吸一些清新的空气、感受一些生气勃勃的群众实际，汲取一些思想政治营养，而且能在了解群众中加深对人民群众的深厚感情。同时，我们在下基层接地气要脚沾泥土、要“心入”、“脑入”真正俯下身到群众中去，力戒蜻蜓点水。脚沾有多少泥土，心中就怀有多少真情。只有我们把群众放在心上，群众才会把我们放在心上，只有把群众当亲人，群众才会把我们当亲人，才能走进群众的生活，才能

了解到群众的心声，才能倾听到群众的意见，才能把群众最关心、最直接、最现实的问题切实解决好、落实好。群众才会更加感激党和政府，党和政府的威望才会愈来愈高，鱼水深情才会愈来愈浓。

第三，要出实招、办实事。开展党的群众路线教育实践活动的目的就是要干部受教育、群众得实惠、发展上水平，在为群众得实惠上，我们就要乐为群众办实事。群众利益无小事，全心全意为人民服务宗旨的要求就是落实到抓好人民群众最关心的一桩桩、一件件事情上。”知屋漏者在宇下，知政失者在草野”。做为我们机关干部要走出机关，放下架子，深入基层，深入群众，深入实践，问政于民、问计于民、问需于民，与老百姓同吃同住同劳动，俯首听民意，躬身解民忧。对群众反映的问题和困难要认真梳理，能解决的问题马上办，对共性的一时解决不了的问题及时上报，并努力创造条件争取早日解决，让群众感觉到解决困难问题和发展生产有盼头、有奔头。只有这样，才能让群众得实惠，才能赢得群众的尊重和拥护。

敬爱的党组织：

中国共产党自1920xx年成立后领导广大人民群众，推翻三座大山，建立新中国，然后进行新民主主义革命，大力发展国民经济，不断深化改革开放，引导我国社会主义现代化事业上不断前进，已经取得了一系列伟大成就。为了不断适应内外形势的变化，提高党的领导水平和执政能力，适时进行政治思想教育，开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动。作为基层党员领导干部，对深入开展并亲身学习活动具有真切的体会与感受：

一、深刻理解全党开展以“为民务实清廉”为主要内容的党的群众路线教育实践活动的意义

当前，国际形势继续发生深刻而复杂的变化，世界政治力量

对比有利于保持国际形势总体稳定，同时影响世界和周边和平与发展的不稳定不确定因素也在增加。我国改革发展形势总体良好，广大干部群众推动经济社会发展积极性高，同时我们在前进道路上也面临着一些亟待解决的突出矛盾和问题。面对复杂多变的国际形势和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，我们一定要居安思危，增强忧患意识、危险意识、责任意识，坚定必胜信念，积极开拓进取，全面做好改革发展稳定各项工作，奋力解决经济社会发展中突出矛盾和问题，有效防范各种潜在危险，努力实现全年经济社会发展预期目标，努力保持社会和谐稳定。

由于国内外形势发展变化，党所承担的历史任务与党的领导水平和执政水平，党组织建设状况和党员干部素质能力、作风都还有不少差距，特别是新形势下加强和改进党的建设面临“四大考验”，“四种危险”，落实党要管党，从严治党的任务比以往任何时候都要更为严重更为紧迫。全党要增强紧迫感和责任感，牢牢把握党在新时期建设要求，不断提高党的领导水平和执政水平。提高拒腐防变和抵御风险的能力，使我们党在世界形势深刻变化的历史进程中始终走在时代前列，在应对国内外各种风险和考验的历史进程中始终成为全国人民的主心骨。在坚持和发展中国特色社会主义的历史进程中始终成为坚强领导核心。因此，党的提出要在全党深入开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动。中央要求各级党委切实抓好落实，着力解决群众反映强烈的突出问题，是在当前形势关系到党和国家发展稳定的一项重要政治活动。

二、在基层单位要身体力行地开展群众路线教育活动

在认识开展这场政治学习活动的重要意义之后，为了将这场教育实践活动落实到实处，结合总队的具体工作，我认为在这次的活动中要注意并力争做好如下几方面：

1、理解活动要求，不折不扣落实完成教育活动的各种规定动

作

由于处在基层单位的实际工作中，对上级在按中央要求完成的规定动作要是不打折扣，在督导组的指导下，按照时间服从质量要求完成学习内容，广泛征求意见，深入开展查找问题、批评与自我批评一系列规定动作。在思想意识高度重视的前提下，朝着将学习服务于实践，提升工作实践质量的目标前进，保证活动取得实效，不能走过场、穷应付。

2、结合总队实际工作，有创造性地开展教育实践活动。

按照规定动作，在学习活动中，根据总队的实际工作情况，在保证学习规定内容不受影响时，根据收集群众意见、结合总队经济发展的目标，不断地进行调整和改进，让群众路线教育活动与总队实际工作紧密结合，同时又要有自己总队学习教育的特色，以开展活动来促进总队工作，以实际工作的有效开展来充实学习的具体内容，切实做到学习和工作两不误、两促进。

3、学以致用，及时解决群众的实际问题，改善干群关系

以各种不同的方式征求群众意见，在收集到群众意见后，认真开会研究，及时商讨解决问题办法，有条件马上解决，没有条件要解释说明，能争取解决的事项要向职工群众承诺解决的时限和目的要求，利用这场学习活动实实在在解决一些群众的具体问题，让职工群众感受到我们作为基层领导干部在这场学习活动中新的变化。真正地给他们带来新的感受，以改善总队干部群众之间的关系，增强对我们基层党员干部的信任和支持，增强对党的领导领导力和号召力的信心。

4、更加注重学习，为创建学习型的企业氛围带好头

通过这场学习，按照党的要求，从战略高度出发，提出要建立学习型、服务型、创新型马克思主义执政党的重大任务，

我们作为基层党组织和生产经营单位，有必要落实党的要求，因为领导干部学习是为了增强工作的科学性、预见性、主动性。使领导和决策具有时代性，把握整体性，防止决策失误。作为党员领导干部更应身体力行，注重学习，利用这场学习运动，形成坚持长期学习的习惯，为总队创建学习型的企业氛围带好头，通过学习不断总结工作实践，减少工作的盲目性，确保总队稳健发展和职工群众的利益不断提升。

5、洁身自好、廉洁自律、爱岗敬业、勤政务实 学习是一种提升自我的最有效途径，通过学习，可以知道自己知识的浅薄；通过开展实践活动，可以了解群众所需和对自己作为领导干部的要求，也是找准方向，不断提升自己作为一名党员干部的一面镜子。培养自律意识、责任意识。在实际工作中，力求洁身自好、廉洁勤政，培养自己良好的职业道德，为落实教育活动带好头，克服形式主义、反“四风”树立新型领导干部形象。

总之，通过教育实践活动，能够让自己不落伍，牢记党的宗旨，紧跟形势，接地气与群众紧密联系在一起，搞好总队的各项工作，积极发展总队经济，让群众生活水平和福利待遇得到不断的提升。真正感受到党的先进性，为我们党的执政尽到一个党员的义务，充分实现这场从中央到地方，从领导到普通党员的教育实践活动的目的。

实践活动思想总结篇七

不知不觉间，猛然发现时间过得很快，眨眼就到了开学的日子啦！大一也算在学习和实践中完满的结束啦！回头再去回忆打工一路走过来的日子，其中酸甜苦辣，只有自己亲身体会了，才可以真正了解。短短的一个多月，我学到了很多课本上学不到的东西，尤其在认识社会，人际交往和适应社会方面受益匪浅。在工作过程中，从认识的人，经历过的事中明白了很多的道理。

在工作中，要时刻谨记自己不再是学校娇弱的学生，父母怀中的宝贝，而是离开学校和家庭臂弯要在社会上求得生存的独立的个体。在社会上没有人会把你当作孩子去包容你爱护你宠幸你，只有自己去遵守这个社会的生存法则，去适应这个社会，才能在社会上站稳脚跟。在工作中要认真的工作，不要认为自己是学生就可宽容自己的无知，工作的错误和不熟练，因为世界上不管是什么样的老板都不会花钱去雇佣一个废人或者捣乱的员工，在他的公司当摆设品。他需要的是踏实为他工作，为公司谋利益的员工，所以当没有任何的实践经验是，到公司去谋职时，不要把自己的利益和要求放在第一位而是把自己的工作摆在第一位，老板是会根据你创造的价值来衡量你自身的价值的。这是我学习到关于求职和工作的体会。

在人际交往方面我也体会甚多，好的人际关系对每个人而言都是很重要的。其实人与人的交往没有想象中的复杂，所以不要害羞与人交往，只要你热情大方，待人真诚，你就可以交到很多好朋友，他们不仅在生活方面，在以后其他方面也可以给你很好的帮助。在社会上你会遇到各种不同类型，不同层次，不同文化的人，在工作中你可以学习接触，接纳不同的人，而这就需要宽广的胸怀，和与人相处的技巧。我在这方面就缺乏与不同类型的人沟通的能力，在以后的学习中要着重培养这方面的能力。

最后想说打工虽然很辛苦，可是它增长了我的知识，开阔了我的视野，培养了我吃苦耐劳的精神，和勇往直前的胆量，以及坚韧不拔的毅力。我发现自己不再是温室的花朵，变成了一颗可以适应不同环境的“野草”。在以后的日子里，我会参加更多的社会实践，让自己在实践中成长，把自己所学投入实践，让自己在毕业的时候不再对社会变得陌生，对未来一片迷茫。让我们的青春在不断的实践中绽放光芒。

实践活动思想总结篇八

【一】

青年志愿者行动是以青年参与为主体，以志愿服务为手段，通过青年志愿者为他人、为社会提供服务与帮助，推动经济发展和社会进步的一项社会事业。中国青年志愿者行动是青年利用业余时间有组织地为他人、为社会提供无偿服务的志愿行为。从活动的提出以来，迅速发展成为新形势下动员青年参与群众性精神文明创建活动的有效载体，成为社会主义市场经济条件下社会保障和社会服务体系的有机组成部分，成为广大青年在服务社会的实践中接受教育、经受锻炼，提高素质的重要途径。

青年志愿者活动也是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代中国社会主义一向十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这也是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者应肩负的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

外国语学院的青年志愿者活动已开展起来，自活动开展以来，在院青志的正确领导下，在院青志的精心组织下，取得了可观的成绩，下面是我印象较为深刻的一个活动。

上上周末，我们日语班在青春广场进行了“日语文化展”活动。这次活动有“茶道”与“动漫”两大主题，分成四个部分：作品展示；人气作品投票；日本知识问答；日本茶道现场展示。这次活动的目的不仅是展示我们外国语学院以及日语班的风采，还有向全校同学介绍日本的文化，开阔大家的视野，陶冶大家的情操。

在此次活动中，日语班同学的表现非常出色。大家为了此次

活动进行了十分充分的准备，所有人分工明确，干得热火朝天。制作便笺的，绘制海报的，学习茶道的，整个集体都为了一件事，向着同一个方向努力，在这个过程中，不仅使我班变得更加团结，同学感情更加融洽，也让我们都体会到了做活动的快乐。活动当天，我们精心制作的展台极大吸引了同学们的眼球，聚集了极高的人气。负责宣传的同学不遗余力地介绍着我们的活动，负责接待的同学脸上都挂着热情的笑容。烈日炎炎，身穿和服的同学们已经热得满头大汗，但她们仍然挺直背脊，优雅地跪坐在坐垫上，为每一个想体验茶道的同学奉上最专业的服务。活动结束后，虽然大家都疲惫不堪，但心中都充满了甜蜜。这次活动开展得十分成功，也让大家都体会到了志愿者活动的喜悦。

青年志愿者活动的开展增强了中学生的实践能力和创造能力，实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌，外院志愿者在校团委和校领导的带领下，发扬助人为乐的优良品质，使我院的志愿者活动走向新的辉煌。

要成为一名出名的志愿者，就要在各个方面严格要求自己。虽然有时在工作中会有所松懈，但是唯独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。从每一次志愿者工作中逐渐的积累起今后所必需的社会经验和阅历，是我们现在所需要的。

也许坚持，就是希望能把一封爱心传递下去。也许坚持，是因为在付出的过程中看到了最纯真的笑容，最纯净的眼神。一路上我并不寂寞，因为那许许多多的同路中人，因为相信这条路上，我还会认识更多有志于志愿事业的，和我一样有着同一个名字的人：志愿者。

爱心将我们青年志愿者团结在一起，共同营造和谐的社会环境！

【二】

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代中国社会主义一向十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者肩负的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

在这一个月的志愿者活动中我学习到了好多知识，学习到了许多有关亚运会的知识，和学习到了怎样与人交流、与人相处。我和工作中的伙伴合作的好开心，又学习到很多以前学不到的工艺。

青年志愿者活动的开展增强了中学生的实践能力和创造能力，实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌，学校志愿者在校团委和校领导的带领下，发扬助人为乐的优良品质，使我校的志愿者活动走向新的辉煌。

【三】

“尊老”是中华民族的传统美德，作为新世纪的大学生，更有责任感和义务去发扬这一美德。为了提高和培养大学生的社会实践能力和感恩意识，了解老人生活的同时带给他们欢乐，为他们晚年孤寂的精神世界献上一份关爱。我们班于3月2日前往莲花庄的夕阳红托老所参加志愿者活动。这是我们班这学期第一次去托老所，心里激动的同时也想着该怎样去和老人交流，该为他们做些什么。

来到托老所，托老所的阿姨很热情地招呼我们进屋。在一旁折纸元宝的奶奶看到我们的到来，脸上洋溢着笑容，瞬间我们心里感到暖暖的。

我们班的几个女生很主动，上前和奶奶们交流着，在奶奶们的指导下，帮助奶奶们折纸元宝。虽然折的不是很专业，但

奶奶们还是微笑着夸奖我们。另外几个同学拿着抹布，把全部的窗户都擦了一遍。虽然天很冷，拿着湿抹布的手被冻得麻麻的，但是看到奶奶们那灿烂的笑容，心里就觉得很满足。

忙完活后，我们陪着奶奶们看电视，聊天。奶奶们跟我们聊她们年轻时候的事，我们也很认真地听着她们诉说着。走的时候，奶奶们还亲自来送我们。

这次活动感慨很多。奶奶们很健谈，看不出她们是将迈九十岁的老人。在这个不大但温馨的家，她们享受到了无与伦比的幸福。这次我们也并没有为她们做很多事，但奶奶们说她们因为我们的来到感到很开心。其实老人们并不需要很多，她们要的只是一句温暖的问候，一个温暖的拥抱，这样对她们来说就已经很满足了。我们通过自己的一份努力给老人们带去关爱，欢乐和温暖，我们希望有更多的人去传递这根爱的接力棒。