

# 2023年榜样的力量小学生班会 榜样的力量小学生演讲稿(实用8篇)

感恩是一种美好的情感，它可以让我们更加懂得珍惜拥有的一切。怎样让感恩之情更加真挚和深刻，是我们需要探索的方向。感恩之义，筑梦之旅。

## 榜样的力量小学生班会篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！四年的学习一晃而过，毕业离校的日子屈指可数，大一来的时候还觉得四年的时间很长，能做很多事，但是真正到了大四再回头看看，发现时间走的真的要比想象中快很多，什么都没有准备好就要毕业了。在师大的四年，让我成长了不少，很感谢同学的陪伴和老师的指导，能让我明白自己的目标并为之努力。考研已经结束一段时间了，终于能静下心来总结这一段时间，希望能帮助到要考研的同学。

萌生考研的想法是在大二的时候，大二的暑假我大概把想考的学校定了下来，到大三上半学期的时候，就开始正式看书了。从3月份开学，几乎每天去图书馆，每天没课就去待着看书，一直到考前最后一天。但是我想说的是，考研是一个很长的过程，比文化课更难的是坚持，前期可以给自己一段时间来适应图书馆的生活，每天不必太累，之后逐渐加长时间，让自己在有计划的同时循序渐进，切忌不要一开始就疲劳战，导致自己后期太累放弃。

在将近一年的复习过程中，可以找一位志同道合的小伙伴。这一年是迷茫的一年，谁也不知道结果如何，去年的我可以说是在自我肯定与自我怀疑中坚持下来的，你会面对很多诱惑，周边的同学找到了不错的工作，或者是考上了公务员，以及每年的大型招聘会都会让你怀疑自己的决定是否正确，

但是既然选择了就要坚持下来，所以需要很强的意志力，如果身边有一位小伙伴，我想，在枯燥无味的日子里会多很多勇气。

对于考研的人来说，老师和资料的选择很重要，市面上也有很多资料，我个人觉得，只要是权威的老师就可以，认定了一个老师就好好学。其次就是要总结笔记，前期笔记的总结可能会显得很繁杂，但是笔记不仅能给你理清思路，最重要的是到后期背诵冲刺的时候能有主次。每一科都要有框架，最好每天都把框架默写一次，做到提笔就能写，这一点很重要。

接下来就是每一科的学习方法，首先是政治，最重要的就是框架，哲学可以早点学习，之后就是题海战术，1000题是一定要做的。到最后冲刺阶段，我几乎把市面上老师的押题都买来做了，政治的选择题相当重要。英语的学习是贯穿始终的，阅读要精读，文章里的单词要认识。作文一定要背，光靠模板是行不通的，每一类型的作文至少要背一篇，而且要在规定时间默写出来，字迹也要工整，英语的阅读和作文是两大重要板块，一定要重视。专业课的学习一开始是一定要看书的，我大概看了两次书，整个过程做笔记，之后就开始背，第一次背诵一定会忘的，这是非常正常的，反复记忆就好了，每天晚上累的时候可以坐下来默写一下自己背诵的东西，这样会记得很快。之后就是真题，真题很重要，能找到报考学校的真题就再好不过了，除此之外，专业课的题库也要适当刷一点。

每个人都有自己的经验，在自己的学习过程中都会有自己的习惯和方法，所有的经验都是参考，自己要制定好规划，例如几月之前要看完一次课本，严格按照计划走，不要给自己找借口，有了好的计划，才能有好的效果。

考研是一个很累的过程，但是坚持下来你就会觉得很有趣，每天图书馆的人都是固定的，会认识很多新的伙伴，会互相

激励。还记得去年考前最后一天，虽然看不太进去，但还是去图书馆了，一直对我们很严厉的图书馆老师一个个嘱咐我们不要紧张，注意身体，最后走的时候，老师抱了抱我，突然很感动，让我崩着的情绪瞬间崩塌，虽然之前没有太多交谈，但是这一刻的关心很像家人，到最后发现，真的不是一个人在努力，关心你的人有很多，并没有想象的那么孤独，这一路也会收获很多成绩之外的东西，有时候不要很在乎结果，真正做到努力了时间不会辜负你的，希望所有的考研人都能实现自己的梦想。

在这里再一次感谢帮我确定方向、给予我鼓励和帮助的老师，是你们让我能坚定地走下来。人生有很多阶段，无论怎样都要脚踏实地地去走，我也会在接下来的学习生活中继续努力，奔着自己的目标加油，始终相信努力了一定会有回报，任何事情不到最后一刻谁也不知道结果，相信念念不忘，必有回响。

## 榜样的力量小学生班会篇二

“榜样是值得我们学习的人，榜样是给我们带来启发，力量的人。榜样是被人们尊重和铭记的人。我心中的榜样，正是“新时代的奋斗者”王继才。

守岛32年，这是什么样的信念支撑着他做大了这件不可思议的事？不仅仅是军令和承诺，更是他一颗爱国、卫国的心！荒无人烟的开山岛上，缺少粮食，更有狂风肆虐，精神和肉体上的双重折磨，王继才并不畏惧；没有水，没有电的艰苦生活，王继才忍受了下去。直到2018年7月27日，积劳成疾的老民兵王继才，倒在了开山岛的台阶上。坚持下去——直到守不动为止，这是他为开山岛做出的承诺，默默无闻、任劳任怨的王继才，用32年时间，坚守了一个伟大的承诺。

知道了他的故事后，我的心里五味杂陈，脑海中浮现出一件往事：三年级时的一次选社团，我当时选择了钢琴社团，五

线谱等用具都准备好了，我才学了几节课，就打起了退堂鼓，认为钢琴很难学，而且自己也没有这方面的天赋，就半途而废了。现在想来。哪有不用付出就能收获的道理呀！任何才艺、技能都不简单，都需认真、努力和坚持，如果连一件小事都坚持不下去，又怎能为国家作出贡献呢？王继才因为一个承诺坚守32年，我想我们无论是为了什么也都可以坚持下去，坚守下去！

想到这这里，我的内心再一次被震撼了，好像又获得了取之不尽的力量，我想，这就是榜样带来的力量，坚守的力量，爱国的力量！

从此以后，我会牢记榜样的话：“守岛，就是守国！”牢记榜样爱国、卫国的精神，牢记榜样带给我们的力量，向着更好的自己、美好的一切前行！”

## 榜样的力量小学生班会篇三

尊敬的xx□

整个社会良好风气的形成，最终需要每个人道德品质的提高，尤其是道德模范榜样的无穷力量，必定对提高人们道德素质起到很好的促进作用。在今后的'工作中，我将以他们为榜样。

终于轮到我了，我一看正是我盼星星、盼月亮都想要的那个同位。但是，和他在一起的一段日子里，我看到了他不是十全十美的，而是和正常人一样，既有优点，也有缺点，但是让我难以忘怀的还是他的优点。

他，一张大大的脸上长着一双小小的眼睛，你不要以为他的眼睛小得像一条线，但他做起题来眼睛却炯炯有神，总是闪烁着灵动的光芒。就拿那次的月考来说吧！

那一次，老师说再过几天要月考试。我一听，毫不在乎，根

本不把考试放在心上。心想：不就是一次普通的考试吗？反正也不是期末考试。所以我就没有复习。第一场考语文，我匆匆地做着试题，做完后就玩起来了，没检查一直等到收试卷。等试卷发下来时我惊讶极了！“82”这个鲜红的数字在我眼前摇晃，似乎嘲笑着我不如他！他考了全级第一：“96”分。我更惊讶，为什么我总是不如他？我不服地对他说：“有什么了不起的，不就是一个第一吗？哼！”虽然我嘴上这样说，但是我心里却十分佩服他：佩服他认真的态度；佩服他谦虚好学的精神！

他就是我学习的榜样——李震宇，这榜样的力量是无穷的。

谢谢大家！

## 榜样的力量小学生班会篇四

我的同桌是我的榜样，因外他的眼上架着眼镜所以同学们称他小博士，他在同学们眼在很有名望。

小博士非常喜欢读书。每天，小博士都为我们讲一稀奇而又有趣的。同学都津津有味地听还不断的鼓掌，叫好。一天，小博士进，手里拿着一本《宇宙未解之谜》，我看见了，心想这家伙肯定又要为同学们讲故事看。我借此机会，考他几个问题，他要是打不出来，嘿嘿，他可要当众出丑了。于是我走过去，把书拿了过来说：“我来考你关于宇宙的问题，如果你答不上来，这本书借我看一个月。”他毫不犹豫的答应了我，于是我拿起书问他了试几个问题，他一个个都解答了出来，同学们都大声叫好，我也惊呆了，他可以算的上倒背如流了。

他常常看一些科普知识一类的书，所以他对宇宙也比较了解，记得有一次课间休息，同学们都在操场上游戏，我上楼找水喝，看见小博士坐在座位上，津津有味的看一本《自然未解之谜》，我叫他好几声，他还在认认真真的读书，仿佛没有

听见叫他一样。小博士日日这样，月月这样，我受了他的影响，也渐渐的与书交上了朋友。

小博士是让我最欣赏的人，让我懂得书是人类进步的阶梯，所以我们一个懂得博览群书才能开扩知识，也能使作文写得更好，我们也要向“小博士”学习，学习他努力读书，学习他不贪玩。

## 榜样的力量小学生班会篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！在我们的身边，有许多出类拔萃的优秀者。他们有许多优点都值得我们学习，如：助人为乐、舍己为人、讲礼貌、讲礼貌、爱学习、守纪律……这些好品质都是十分值得我们学习的。在我的身边，就有许许多多的例子。

有一天，我要乘车到住在厦大的朋友家去玩。上了车，大家都是肩膀挨着肩膀，脚尖顶着脚后跟，挤得都无法走动了。

好几站过去了，车上的海洋只少了一部分的“浪花”，我找了个空位坐了下来。站了将近10分钟，我的脚已经很酸了。正在我休息的时候，一位老人上了车，我也没在意。就在我不经意往老人的方向看去时，一幕幕感人的场面映入我的眼帘：公共汽车突然来了个紧急刹车，老人一时没站稳，险些倒在了地上。要不是旁边的一位年轻人赶紧下座扶住老人，那位骨瘦如柴的老人肯定得摔骨折。那位老人在年轻人的搀扶下重新站了起来。

那位年轻人似乎怕老人再次在紧急刹车中摔倒，礼貌地扶老人上座。老人感激地说：“多谢你，年轻人！”

不知不觉，车已经到了终点站：厦大站，老人也已经下车了。可是，回想起刚才一幕幕，我想：那位年轻人真是我的好榜

样!他助人为乐的好品质十分值得我们学习!

不但尊老爱幼、助人为乐是好品质，讲礼貌也是好品质呢!

一天，我和好朋友来到厦大的一个小公园玩。走着走着，忽然，一个年轻人把吃完的香蕉皮往旁边扔，扔了就大步流星地朝前走，理都不理别人愤怒的眼神。

走过这儿的清洁工更加生气，走上前去，强忍着内心的怒火，礼貌地对年轻人说：“你好。请您不要乱仍果皮纸屑。”他一听，不耐烦地说：“去去去，我爱扔就扔!”这一说不要紧，把清洁工内心的火烧了起来：“你不要这么说啊!如果每个人都像你这么不讲礼貌，那世界岂不成了垃圾堆?!”那个年轻人被清洁工这么一说，变得不好意思起来。他意识到了自我的错误时，就往香蕉皮走去，弯腰把香蕉皮捡了起来，扔进了垃圾桶。

那位清洁工说得很对：如果每个人都像他这么不讲礼貌，那世界岂不成了垃圾堆?!

所以，助人为乐、尊老爱幼和讲礼貌都是很重要的品质!

## 榜样的力量小学生班会篇六

在我的身旁有许许多多的榜样，勤劳的工人伯伯，辛勤的教师……很多很多，在我的心目中最令我敬佩的还是，默默无闻无私奉献的清洁工阿姨了。大家叫她们是城市的美容师，不知道为什么？我觉得她们就是我身边的榜样。

当天还没亮的时候，就能听见马路上那沙沙的声音，那是清洁工阿姨们正在忙活着扫着那宽阔的马路。她们上班的时间是全市甚至是全国每天最早工作的人。她们无论春夏秋冬每天都是天不亮就来到了大街上，把马路清扫得干干净净，等所有人都起床去上班的时候她们便隐身在清晨的阳光里了，

留下的只有美丽干净的街道和一阵花的幽香。她们在无声无息的为我们的城市做贡献，有了她们我们的城市才能干净美丽。

在我们学习无数名人，伟人的同时也不妨学习一下，不引人注目的清洁工，城市的美容师，她们那默默无闻坚持不懈的精神。

## 榜样的力量小学生班会篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！“榜样的力量是无穷的”，这是我们经常说的老话。而我们的先人，早就提出“以人为镜，可以明得失”这样的至理名言。感动中国十大人物之一的华益慰，从当医生那天起，就选择白求恩作为自己的榜样，激励自己做一名像白求恩那样的好医生，正可谓心里“明镜高悬”。而雷锋这样的榜样，在不知不觉中，也从古老的中国，走向美国的西点。可以说，世界上任何一个不断发展、不断进取的民族，都不会忽视榜样的力量。

有人曾说：“播撒一种思想收获一种行为，播撒一种行为收获一种习惯，播撒一种习惯收获一种性格，播撒一种性格收获一种命运”。散播一种榜样，我们能够时时看到奋斗的目标和参照物。榜样是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜。

可以想象，如果人人都向雷锋学习，我们这个社会就会有享用不尽的精神财富，人与人之间的关系将更加融洽，人们生活的社会环境将更加和谐。如果人人都向比尔·盖茨学习，必将产生更多的发明创造，为社会带来更多的物质财富，同时推动人类社会整体发展水平的提高。

榜样好比人生的坐标，事业成功的向导。它带给我们的是无

尽的锐气、朝气，是必胜的信念，是永无止境的力量源泉。让我们向榜样学习，向榜样看齐，我们将无坚不摧、无往不胜！

，震惊了世界，唤醒了民众勇担大义的灵魂。它告诉人们：在民族危亡之际，青年人要把火热的激情投入到革命的前沿，要有“扶大厦之将倾、挽狂澜于即倒”的勇气，在必要的时候，还要毫不犹豫地献出自己的生命。这是峥嵘岁月里大写青春的含义。

90年来，无数有志青年紧扣时代脉搏，甘愿把青春化作点缀神州壮丽山河的旗帜。这是历史时空生命的延续；这是伟大“五四”精神的传承；这是美好青春年华的永恒！

如何让青春得到永恒？当再一次走近90年前那场运动的时候，我们要思考这个问题。

有人说，当今世界，哪有“砍头不要紧，只要主义真”的环境；有人说，物欲横流中，哪有不追求花天酒地、金钱地位的道理。其实不然，新的时代着新的使命。让年轻的生命在碌碌无为中消亡不是青春的作派；让美好年华在消极倦怠中流逝更不是青春的本色！

作为xx地矿的青年职工，从走上地质岗位的那一刻起，就应该有让青春在岗位闪光的决心，就应该有“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的干劲。老一辈地质工作者为我们作出了榜样：他们用青春的脚步踏出了《xx地矿之歌》优美的旋律；用青春的血泪凝聚成催人奋进的“xx地矿精神”，并最终创造了xx地矿50年激情跨越的辉煌！

榜样的力量是无穷的。如今，广大团员青年正积极投身于xx地矿事业建设的大潮中。他们立足平凡岗位，燃烧着青春，贡献着力量。

省级“青年文明号”获得者——江地集团上海分公司工程技术部，这个平均年龄不到27岁的青年集体，近年来，参与了近90个项目的施工建设，完成产值7个多亿。他们坚持把青春的智慧投入到理论学习、科技攻关和技术创新当中，解决了多项工程难题，许多科研成果还获得局级乃至省级表彰。如今，在上海及其周边地区，当行内人提到他们的时候，都会由衷地说：“这些来自xx革命老区的小伙子，个个都是好样的！”

是呀，他们是好样的！“不用扬鞭自奋蹄作为xx地矿优秀青年群体的一个缩影，在地质事业宏大的平台上，他们找到了奋斗的方向；在岗位效益的创造过程中，他们展现了青春的风采。青春无私天地宽！只要孜孜以求的脚步永不停止，我们有理由相信：他们必将为xx地矿事业作出更大的贡献，他们必将为自己开辟更为宽广的人生舞台。

青春是美丽的，青春的美丽在于它的多姿多彩，还在于它一旦消逝便无法重来。

青春是可以永恒的，永恒的青春始终与时代同行，与使命同在。

“天行健，君子以自强不息”，站在新的历史起点上，我们满怀期待，期待着用青春拥抱时代，期待着用生命点燃未来！

## 榜样的力量小学生班会篇八

王昊，是我的同桌，同时，也是我的榜样。他学习认真积极，乐于助人，在他身上，我有太多需要学习的东西。

每次老师在黑板上写的字，王昊都能在作业本上把它们工工整整地写出来。他的字很漂亮，同时也很干净。你们或许要问：“你的同桌王昊可以把字写得很漂亮，那他写字的速度不会很快吧？”这你们可猜错了，每次我要交作业的时候，王

昊早已把作业交了然后开始去完成老师布置的其他任务了。

我的同桌不仅学习认真，他还有着热心肠。每次我有不会的题时，都是他帮我解决的。有时，在课堂上，我没有听清楚老师说的话，王昊就会把老师的话再重复一遍给我听；在英语课上，我不会读的句子，他都会告诉我这个句子的正确发音。

这就是我的好同桌，也是我需要学习的对象。

叶铭是我们班的语文课代表，她学习主动积极，对待工作尽职尽责。

平常上课她发言很积极，每次老师都表扬她。上课老师在黑板上写字，她马上低下头去写，等老师写完她也就写完了。老师提问问题，她立刻往书上看，每一次还没等我们打开那一页，叶铭已经知道答案了，真是让人佩服不已。她的课外知识比我们丰富得多，所以写出来的文章总是被老师当范文在全班读。她特别爱看书，每次课外活动，我们都出去玩了，只有叶铭还在教室里津津有味地看书。

叶铭有很多地方值得我们学习，她是我身边的榜样。

我们班有一个让我们学习的榜样，她学习非常的出色，她热爱班集体。她是蒙族人，但长得不像蒙族人。她的年龄很小，只有九岁，她名叫乌仁，而且是我们班得奖最多的，真是了不起！

我记得在二年级的时候，我跟乌仁是同桌。我每次都跟他借笔，她都借给我，我想到她是那么善良，温柔。当一次我把笔还给她的时候，她对我说：“多用几天吧，没事，我送给你啦！”我对她说：“没事儿，\*妈万一骂你怎么办？”她对我说：“没事儿，我家的钱多的是！”说完，她把笔全塞到我手上。我说：“我笔多得是，不要你的笔！”“多添几根没事的！”我就不好意思的收下了。

这就是我们班的榜样，让我们学习的榜样。