

# 项目管理课心得体会 学习期末总结心得 体会(优质8篇)

学习心得的写作过程使我们思考学习的意义和目标，激发内在的学习动力。以下是小编为大家收集的培训心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 项目管理课心得体会篇一

随着学期的结束，我不得不再次回顾自己在这一学期的学习经历。在这个过程中，我获得了不仅仅是知识的积累，更重要的是一种学习的态度和方法。在学期末总结中，我认真思考了自己的成长和不足之处，并为下一个学期制定了新的目标。通过这次总结，我意识到了学习的价值，也学会了从过去的经历中吸取教训，不断提升自己。

回顾这个学期，我首先想到的是我的努力和坚持。在学习过程中，很多时候我都会遇到挫折和困难，但我并没有放弃。我时刻保持着学习的动力，通过不断的努力和坚持，解决了许多曾经认为无法解决的问题。这种毅力和坚持，让我体会到了学习的快乐和成就感。

其次，我认识到了学习方法的重要性。在这个学期中，我试验了一些不同的学习方法，并找到了适合自己的方法。例如，我学会了制定合理的学习计划，将任务分解成小的目标，逐步实现。我还学会了提问和思考，通过主动参与课堂讨论和提问问题，加深了对知识的理解和掌握。这些学习方法的运用，使我在学习中效率更高，收获也更多。

另外，我也意识到了时间管理的重要性。在这个学期中，我发现自己经常陷入时间不够用的困境中。我意识到自己经常浪费时间在一些琐碎的事情上，而不是把时间花在更有意义的学习上。为了改变这种状况，我开始学习制定合理的时间

安排，并严格执行。我设置了固定的学习时间和休息时间，并坚持按照计划行事。这样，我发现自己能够更好地利用时间，提高学习效率。

最后，我也反思了自己在这个学期中的不足和需要改进的地方。我发现自己有时会过于依赖老师和教材，缺乏独立思考的能力。为了解决这个问题，我决定多阅读一些相关的书籍和资料，培养自己的独立思考能力。我还发现自己在写作方面存在一些问题，表达不够清晰和准确。为了改进这一点，我决定多练习写作，提高自己的表达能力。

总之，学习期末总结的过程不仅仅是回顾过去的学习经验，更是为了对未来学习的规划和改进。通过这次总结，我意识到了学习的价值，也学会了从过去的经历中吸取教训，不断提升自己。在下一个学期中，我将更加努力和坚持，学会适合自己的学习方法，合理地管理时间，并不断改进自己的不足之处。相信通过这样的努力，我将取得更好的学业成绩，并在自我成长中迈上新的台阶。

## 项目管理课心得体会篇二

### 第一段：回顾过去的学习

这个学期，我经历了许多不同的学习机会和挑战。从掌握基础知识到拓宽专业领域，我在不同科目中都有了一定的进步。通过更多的努力和投入，我提高了自己的学习效率，并意识到只有通过不断的学习才能获取更多的知识。同时，我也养成了良好的学习习惯，比如合理安排时间、坚持复习、善于总结等。这些经验不仅在本学期的学习中发挥了作用，更会在未来的学习中帮助我更好地成长。

### 第二段：收获与成长

在学习中，我不仅掌握了更多的知识，还在其他方面有了长

足的进步。首先，我懂得了不断积累的重要性。通过日常的学习和实践，我意识到只有不断地积累和沉淀，才能在学习中更上一层楼。其次，我提高了自己的学习能力和方法。通过与同学们的交流和讨论，我学会了倾听和思考，并能够从不同角度看问题。此外，我还发现找到一个适合自己的学习方法非常重要，因为每个人的学习方式都不一样，找到适合自己的方法可以事半功倍。

### 第三段：不足与反思

虽然取得了一些进步，但我也发现了自己在学习中的一些不足之处。首先，我在时间管理方面仍然存在一些问题，有时候会拖延学习，导致任务积压。其次，我在语言表达能力上还有提升空间。在讨论和写作中，我有时候表达不够清晰，有时候措辞不准确。此外，我对自己的动力管理还不够成熟，有时候会因为外界的干扰而影响学习的积极性。这些问题在接下来的学习中，我会努力改正，提高自己的学习效果。

### 第四段：未来学习的规划

通过对过去学习的总结和反思，我对未来学习有了更明确的规划。首先，我会进一步加强基础知识的学习，为进一步深入专业打下坚实的基础。同时，我也会拓宽自己的知识面，提高自己的综合素养。其次，我会更加注重实践能力的培养，在实际操作中不断积累经验，提高自己的创新能力和解决问题的能力。最后，我会加强沟通能力的培养，提高自己的语言表达能力和团队合作能力，以便更好地与他人合作，共同完成学习任务。

### 第五段：总结与展望

回顾过去的学习，我深刻认识到学习是一条无止境的路，我需要不断努力去追求更高的学习目标。通过本学期的总结，我更明确了未来学习的规划和目标，同时也认识到自己在学

习过程中的不足之处，在未来的学习中我会持续改进和提高。希望未来的学习之路我能够坚持不懈，不断超越自我，取得更好的成绩和收获。相信只要我不断努力，每一次的总结都能使我在学习的道路上变得更加成熟和自信。

## 项目管理课心得体会篇三

物化学是一门关乎物质形态变化和性质变化的学科，是化学学科的一个重要分支。在我学习物化的过程中，我深深体会到了物化学的重要性和应用价值。通过学习物化，不仅可以提高对物质世界的认知和理解，还可以帮助我们解决实际问题 and 创造新的科技发展。在这段时间的学习中，我积累了一些心得体会，以下是我对此的总结。

首先，物化学的学习需要掌握一定的知识和技能。物化学作为一个应用性很强的学科，对基础知识的掌握要求较高。在学习物化学时，我发现只有掌握好化学元素周期表、物质状态变化的规律以及化学反应等基本知识，才能真正理解和应用物化学的原理。同时，物化学还涉及到实验操作、数据处理和结论总结等方面的技能。只有通过实际操作和观察，才能深入理解物化学的概念和原理。

其次，物化学的学习需要动手实践和思考。物化学是一门实验性很强的学科，只有通过实际操作，才能更好地理解和掌握其中的知识和技能。在实验中，我亲自动手操作，观察现象和收集数据，并进行数据处理和分析。通过不断观察和思考，我逐渐认识到物质的性质变化和相互转化的机制，从而深化了对物化学的理解和应用。

再次，物化学的学习需要培养逻辑思维和创新意识。物化学的学习不仅仅是记忆和背诵知识，更重要的是培养逻辑思维和创新意识。在学习物化学的过程中，我遇到了一些难题和疑惑，但通过思考和探索，我逐渐理解了其中的道理。同时，物化学的发展也需要创新意识和实践能力。通过学习物化学，

我认识到物质世界的无限可能性，明白了科学家不断探索和创新的重要性，也激发了我对科学研究和创新实践的兴趣与热情。

最后，物化学的学习需要与生活实际问题联系起来。物化学不仅仅是一门理论学科，更是与我们的日常生活息息相关的学科。在学习物化学的过程中，我积极思考和探索与生活实际问题的联系，例如，我参与了一项关于清洁能源的实验，用物化学的原理研究如何提高太阳能电池的效能。通过实际操作和分析数据，我了解到物化学在解决能源问题和环保问题上的重要作用。这让我感受到了物化学的实用价值，并激发了我对物化学继续深入学习和研究的热情。

总而言之，通过学习物化学，我深化了对物质世界的认识和理解，培养了实践能力和创新意识，并与生活实际问题联系起来。我相信，在今后的学习和生活中，我将继续努力学习物化学的知识和技能，为解决实际问题 and 推动科学发展做出自己的贡献。

## 项目管理课心得体会篇四

引言：我国经济的飞速发展使电力企业迎来新的发展机遇，电力基建工作也迎来新的发展高潮，为提高基建管理工作的科学性，在基建管理中引进项目管理师势在必行。探讨了项目管理师在电力基建工作中的作用和重要性，指出电力企业在项目管理师管理工作中应注意的几方面。

关键词：基建管理；项目管理师；信息化

随着20电荒现象的重现，电力在国民生产生活中占据的位置愈加突出，加速电力企业的基础建设任务也越来越紧迫。电力基建项目点多、面广、线长，如何在电力基建工作中实现以最合理的投资获得最大的收益，使工程进度、质量控制等各项工作更趋科学，是电力基建管理部门必须重视的问题，

也是目前摆在电力基建单位的重要问题之一。

## 一、项目管理师的引进

项目管理是20世纪50年代后期发展起来的一种计划管理方法，是指把各种系统、资源和人员有效结合在一起，采用规范化的管理流程在规定的时间内、预算和质量目标范围内完成项目。而项目管理师是指掌握项目管理原理、技术、方法和工具，参与或领导启动、计划、组织、执行、控制和收尾过程的活动，确保项目能在规定的范围、时间、质量与成本等约束条件下完成既定目标的人员。

目前项目管理在发达国家已经发展成为独立的学科体系，但是进入我国的时间却并不是很长。在我国加入世界贸易组织(wto)之后，各项工作与国际接轨的程度越来越大，项目管理的重要性才越来越凸显出来，越来越多的企业以及组织的决策者认识到运用项目管理知识、工具和技术可以为他们大大减少项目的盲目性，减少项目中种种失误带来的巨大损失。

9月，我国劳动和社会保障部将项目管理师列入了第4批国家职业标准(劳社厅发[]10号文)，项目管理师执业证书已经成为我国项目管理人员执业和任职的资格凭证，也是我国项目管理走向科学化、现代化的标志之一。

目前我国项目管理师的普及率还不是很很高，只有少数大型企业和大型项目能够在项目管理中引进项目管理师体制，采用科学的项目管理方式。随着我国社会经济的飞速发展，对电力的需求量越来越高，尤其是随着新能源、新技术的应用，电力基建工作迎来新的发展高潮。比如越来越多的新建核电项目、风电项目以及光伏发电项目，都需要大规模的基建工作，要想保证这些项目能够按照既定规划科学、健康地向前推进，引进具有先进项目管理理念和经验的项目管理师势在必行。

## 二、项目管理师在电力基建管理中的作用

电力基建项目的建设往往牵涉的人、事、部门都非常多，其工期、质量和成本控制非常重要，更加凸显了项目管理师在整个基建项目管理中的优势与地位。

对于电力企业而言，基建管理是一项既非常复杂又极其关键的工作，大部分电力基建项目投资动辄上亿，管理水平的高低不仅关系着基建项目本身的完成情况，还关乎项目完成后长期的项目回报受益，因此，其管理必须谨慎、科学、细致；对社会而言，电力基建项目往往承担着向某个地区重点工业项目或向商业、金融或人口密集区之类重点区域供电的责任，对地方经济社会的发展影响深远。

### 1. 掌握科学管理方法

随着科学技术的快速发展，越来越多的电力基建项目管理信息化的程度越来越高，为解决多个基建项目中的数据、信息共享以及管理同步等问题，提高工程管理的‘科学性，更好地为企业经营决策者提供工程管理中的各类信息，项目管理师必须合理利用基建管理信息化系统，利用现代化的方式进行项目管理，建立科学的管控流程，尤其是要严格遵守国家和国网公司规定的各种基建程序。基建程序是大型项目建设的生命线，只有认真履行这些程序，工程才能顺利地向前推进，少走弯路，进度也因此可得到合理控制。

如前所述，电力基建项目涉及的部门以及人员、行业都非常繁多，要把方方面面的人都调动起来，为一个工程服务，并不是一件容易的事情。项目经理的75%的时间和精力都用在沟通上，由此可见有效沟通的重要性。作为一名职业的项目管理人员，项目管理师应该具备良好的沟通技巧，积极主动地做出沟通工作计划，根据工程的进度安排，把每个阶段可能涉及到的部门和人员列出来，并把需要协调和沟通的事项进行整理，然后根据项目的进度按照计划提前进行沟通，主动

与相关部门进行接洽，汇报项目的进展情况，提前组织相关的汇报会、研讨会、碰头会等，采取合适的沟通方式，力求在工程进行当中各部门都能齐心协力，步调一致，保证项目如期顺利进行，最大限度地将进度控制在计划之中。

### 三、电力企业要加强项目管理师的管理

对于电力企业而言，培养大规模不同层次的项目管理人才是基建人才培养的重中之重，应该采取多种人才培养方式，采取职业资格准入制度，加大职业资格的审查力度，促使项目管理人员加强学习，提高基建管理水平。

#### 1. 采取准入制度，提高从业人员的专业素质

## 项目管理课心得体会篇五

项目管理创造价值——项目管理与创新及在企业中的应用案例分享

8月5日16:01阅读

27

### 一、主题

介绍当代项目管理发展趋势以及中国重大创新项目中项目管理的应用与实践。通过企业实际案例分享，解决研发制造类企业产品质量、产品研发、团队建设、沟通协作、风险控制等过程中遇到的难题，从而提升企业核心竞争力。

### 二、分享议题

#### 1、当代项目管理发展与中国创新

介绍项目管理知识体系及发展变化，使企业了解项目管理的价值所在，通过介绍中国重大创新项目，包括两弹一星的成功原因；探月工程项目等，项目管理在这些项目中的应用与实践。

2、项目管理在研发制造类企业中的应用企业管理是否遇到以下问题：新产品开发周期长，无法满足公司发展的要求；既有产品订单交付不及时，无法满足客户需求；新产品研发成本不可控；组织过程资产丢失；新产品研发成了技术人员自己的事；质量得不到很好的控制，从研发到量产问题频出。

#### 四、会议内容

协会介绍及项目管理未来推广计划

当代项目管理发展与中国创新

项目管理在产品研发领域中的应用

#### 五、邀请人员：

受邀企业总经理或副总经理、人力资源总监或项目经理。

#### 六、专家与嘉宾：

栾大龙—军事科学院研究员

曾在世界500强企业，长期从事国家航空、科学卫星重点型号的研发和技术项目管理工作，参与了“飞豹”，“歼十”“歼八二”等高技术装备的配套研制工程质量监督，熟悉武器装备的光、机、电、软研制、生产过程管理和质量监督。曾担任5颗卫星项目集的总质量师，并获得中国质量评价协会—卓越领导奖。

致力于项目管理的实践与研究，参加了《中国国防项目管理

知识体系》、《全国工程硕士学位推荐教材——项目管理案例》《六西格玛在项目管理中的应用》、《引智路上项目管理[pmp]应用案例选》等书的编译，发表项目管理论文60余篇。

多年来，为100余家中央集团企业和大型企业进行过不同行业的'项目管理培训，为北京大学、清华大学、北京航空航天大学、中科院研究生院等10余所大学开设项目管理硕士和博士学位课程，并为emba[]总裁研修班、地方政府班讲授项目管理。

刘树昌—北车集团项目管理办公室主任

至期间：在华为技术有限公司，担任过3个大型turnkey项目的项目经理，项目金额超亿元。

20至期间：在特变电工沈阳变压器集团有限公司，组织完成5个菲律宾高压输变电epc项目的投标并成功中标3个项目后，担任项目经理，项目金额超过万美金。

至年初期间：在中国北车集团大连机车研究所有限公司，担任项目管理办公室主任一职，负责全公司新项目立项、项目监控管理、项目结项管理等工作。

熟练掌握项目管理知识，并能在实践中很好的应用。有较丰富的项目管理办公室组建、管理经验，掌握项目管理办公室全套管理体系，包括从项目立项、监控到结项的管理制度、流程、模板等。

有丰富的海外工程项目管理经验，包括海外项目团队组建，项目基地组建，项目供应商、分包商认证审核以及选择、项目客户关系建立以及维护等，都能做到高效高质量的完成。

七、参会须知：

## 【报名方式】：

二、邮件报名：请完整填写回执表内容，以e-mail或传真方式回函。

把回执表发送到邮件□pmp\_yang@报名参加本次论坛。

三、请各单位认真填写参会回执，于8月8日17点前反馈名单，名额有限报满即止。

注：

1. 我们只有收到您的报名回执表后才会将参加讲座的确认函（具体地址和地图）发给您
2. 请您参加活动时请务必携参会报名表以及名片，以便交流。谢谢大家的配合。
3. 本次研讨会限额150人席位有限，每个企业限报两人，额满为止，请提前凭参会报名表入场。

## 项目管理课心得体会篇六

《圣经》被描述为“最伟大的书”。这是因为它对历代人们的无尽的价值。下文是本站小编为你带来学习圣经心得体会总结，希望对你有帮助。

活到现在，越来越感觉到生命无常，命运多变，个人实在是太渺小了。凡人都会犯错误，只有伟大的神才不会犯错误，神是无所不能的，神说对就对，神说错就是错，规则是由神来定的，神创造万物，万物都是按照神的旨意存在发展。我对凡人所说的话都怀疑，只相信伟大的神。神所说的话，神所做的事，皆是我的指路明灯。神在这个凡人世界上流传有

很多位，佛祖，上帝，玉皇大帝，盘古……等等，以前我信佛，到后来感觉信佛的人没有好前途，不是亡国就是软弱无能，加上现在的佛教也完全变味，成了赚钱的教会，所以不信佛了。

研究过一断时间周易，周易都是关于天地大道，算是信过道教，但是道教太复杂，九宫八卦天干地支，太极二义四像，不是一般人能搞的明白。还是基督教好，上帝能力强，教徒遍布全世界，信基督教的都是强大的国家，信基督教发财的人也多，特别是以色列犹太人，做生意发财和当科学家的人超多；现在我们用的公元纪年，都是基督教规定下来的。我信基督教，以上帝的旨意作为自己的行事标准，神怎么说我就怎么做。神的话就是正确，按神的话去做，我就不会犯错。

圣经就是神流传于世，用来教道世人的书籍，神不可能亲自来教道我一个普通的凡人，所以要看圣经。圣经都是一个个小故事和一些神的言语，从小故事中总结出做人的道理，每看完一个故事，我要作一翻结论写一些感悟，里面神的言语就直接当成教条。

2. 蛇骗夏娃和亚当吃了禁果，他们全受到神的惩罚。违反神的旨意做事，就要受到惩罚。在现实生活中我们做了违法的事，或者做了错事，就应对所做的事负责，作出相应的处罚，不要指望做坏事不用承担后果，要是人惩罚不了你，神会来惩罚你。做事前要考虑好后果，承担不起不要做，承担的起再去做。千万别叫他人去做坏事，这比做坏事的人受的惩罚更重！

3. (亚当和夏娃生了两个儿子)牧羊的亚伯和种地的该隐，他们把自己出产的东西供奉给神，但神只看中了亚伯的羊油，该隐就心里不高兴嫉妒亚伯，有一天他们打起来，该隐就杀了亚伯，之后该隐也受到了神的诅咒。说明人都是有嫉妒心的，这个嫉妒心会害死人，我们在做好事情后，看看有没有引起他人的嫉妒心，如果引起了，就要分点好处给别人，不

要把好处独自一人占有;要是别人做的比你好，你要克服自己的嫉妒心，不能做出坏事，做坏事是要付出代价的。做事情最好想个法子，不会引起人嫉妒心，比如你有很多钱，你可以把这钱说是借来的，或者说是贷款来的，不要让人知道你真的钱多。不要随意显摆自己的财富和才能，这样容易招人嫉恨，只为表现自己，让自己高人一等的显摆就是一种伤害别人感情的行为，显摆必须要有正确目的性。

4. (亚伯死后，亚当和夏娃又生了一个儿子叫塞特，塞特的子孙中有一个叫挪亚，挪亚造了一条很大的船，叫挪亚方舟)。人在地上罪恶很大，终日所思想的尽是恶劣之事，神就后悔造人，要把地上的人，走兽，飞鸟和昆虫全部除灭，挪亚是一个思想清洁的人，受到神的蒙恩，神要他带领他的家人和洁净的畜类进方舟避难，之后神发洪水150天，把岸上不干净的生物全灭了。这故事说明，要是人变的很坏，只为满足自己的欲望，不择手段，为所欲为，毫无顾虑，死期差不多就到了。做人要懂得控制自己，不要想着邪恶的东西，不要做丧尽天良的事，为人要正直，思想要健康，万恶淫为首，人是神按照自己的形像造出来的，人要是做着不是人的事，就是损坏神的形像，定将受到惩罚。思想高尚的人，蒙受神恩。

易才会让人珍惜，容易成功的事都是小事情，成就越大困难越大，别指望会一帆风顺，磕磕碰碰才正常。第二，团结就是力量，大家在一起彼此交流，就能想出好办法，做成很多难事。人就是要通过语言和别人交往，才能得到帮助和支持，不懂得和别人相处，成就有限。语言相同，也可解少敌对，比如舟山要是和台州口音相同，大家就不会有这么多隔阂，少数民族和汉族语言相同，大家就不会觉得他们是少数民族，中国人和美国人语言相同，两个国家就不会这么敌视。

6. 亚伯兰住在那地，那地遭受饥荒，亚伯兰带着漂亮的妻子撒拉去埃及寻生活。亚伯兰对妻子说：“埃及人看见你容貌美，他们就要杀了我，霸占你。你要说成是我的妹妹，这样可保平安”。亚伯兰到了埃及，法老因想娶亚伯兰的“妹

妹”，就对亚伯兰特别好，送了他好多贵重东西。从这个点故中，我明白，怀璧其罪的道理，在没有能力保护好贵重事物时，最好不要把贵重事物当成自己的，可以利用贵重事物为自己获取相应能承受的好处。生命是重要的，其它一切尊严可以暂时放下，过了难关，有能力时再找回尊严，尊严这东西可以暂时放一放，不要尊严受损，立马爆发，君子报仇十年不晚。忍，不是一味的忍下来，是好汉不吃眼前亏，来日有机会必将回报，有仇不报，非君子，要被人看不起。

7. (罗得是亚伯兰的侄子)亚伯兰与罗得同住那地，因为他们财物甚多，使他们不能同居，他们的牧人相互竞争资源。亚伯兰对罗得说：“你我不可相争，我们是兄弟骨肉，大地广阔，请你离开我，你向左，我向右”。此则故事得到启发，当资源有限时，是要靠竞争成王败寇，没有什么情义可讲。当资源很多时，不能为了一点点利益兄弟相残，要引导对方去得更容易得到的好处。无论什么时候，尽量不要遇到一山不容二虎的境遇，要做到互利互惠，相互补足或者为双方制造出不冲突的因素。比如两兄弟分家，在分家前就创造一份好的家产，就不会为了父母留下的财产斗死斗活，或者一个要家产，另一个向对方提出其他方面的要求，就是千万别造成双方都为财产同一目的。

8. 亚伯兰被神更名为亚伯拉罕，他的妻子撒莱被神更名为撒拉，因为亚伯兰作为多国的父，后裔极其繁多，国度从他而立，君王从他而出，名字要神赐才显的突出。从这点看出，做人还是多生育后代为好，把后代教育好，培养成人才，当子女成为伟大人物后，肯定会加封或者优待父母。子女不多，就靠自己，闯出一番大事业，让名字流芳百世被众人颂扬，作为一个人，最光荣的事，莫过于于此。作为一个莫莫无名的人物，和草木无异，来世上只是传宗接代，制造大便，底层的基石，他人的工具，醉生梦死，贪图安逸。伟人的父母和师傅，其实比伟人更加伟大，没有他们就不会有伟人，人活着就为了成为伟人和制造伟人。

9. 亚伯拉罕的妻子撒拉起初不会生育，就把她的侍女夏甲送给老公传宗接代用，当侍女夏甲怀孕后，就小看她的主母撒拉。撒拉对亚伯拉罕说：“我因你受屈，将侍女送入你怀，愿神在你我中间判断”。亚伯拉罕对妻子说：“侍女在你手下，你可以随意待她”。撒拉虐待夏甲，夏甲就逃走了。这件事中可以看出，做人不能功高震主，不能以下犯上，尊卑主次有别，那怕你的上司多么的无能，你都不可以轻视他辱骂他。无论你的能力有多强，都要服从上司尊重上司，顶撞上司辱骂上司就是大逆不道，没有人喜欢大逆不道者，尊重上司才会被众人认可。上司掌握着大义，有心的情况下，对不听话的下属有许多的办法玩他，不可跟上司对着干，绝没有好处。如果真的得罪了上司，要么逃走，去别的地方重新开始，要么就向上司赔礼道歉。上司不是一个好人，跟着上司感觉没前途，可以离开，良禽择木而栖，就是不能对上司不尊重。

明的延续。罪恶被容许是有条件限制的，要同时满足“不犯罪就活不下去或者说是被迫犯罪，犯罪确实有把握不被人所知或者不被人所恨”这几点才行。像唐太宗李世民，杀兄弟囚禁父亲，天下没有几个人说他坏，要是他不杀兄弟，他兄弟就要杀他，他杀了兄弟之后确实对天下作出贡献，世人也爱戴他，不计恨他的过错。今年发生在南京的杀人抢劫案，罪犯要是一直没被抓住，说明此人确实是被生活所迫不得不犯罪，身份保密确实有把握不被人所知，他的罪恶是被神所容许的。人不到山穷水尽走投无路时，尽量不要犯罪。

11. 神见所多玛城的人们罪恶深重，要毁灭所多玛，亚伯拉罕对神说：“城里不完全是坏人，要是50个好人，你还要毁灭吗”？，神说有50个好人，我就饶恕他们。亚伯拉罕说要是40个人好人，你要毁灭吗？神说有40个好人，我也饶恕他们。亚伯拉罕又说，要是30个好人，你饶恕吗？神说有30个，我还是饶恕他们。亚伯拉罕再说，有20个好人，你饶恕吗？神说有20个，我饶恕他们。亚伯拉罕紧接着说，有10个好人，你饶恕吗？神说：“为了这10个人的缘故，我也不毁灭此城”。

神说完之后，就不等亚伯拉罕再开口，就离开了。这个故事说明，神也是可以讨价还价的，天下没有死板的要求，只要方法得当，都可以适当为自己争取一些便宜。生活中遇到一些很为难的要求或者任务，可以和对方讨价还价的，但不能还到对方的底限，对方无利可图会不高兴。相反，作为提要求者，可以适当地把要求放高些，对方能全部完成那是超出了你的所料，有意外之喜，不能全部完成，也落入你的预期要求中，同时得了一个体谅人的好评。做买卖更应如此，不能把物价定死，留有余地可供人“占点便宜”。

12. 天使奉命毁灭所多玛，因罗得受神怜恤，天使对罗得说：“带着你的妻子女儿，逃命吧，不可回头看，不可在平原站住，要往山上跑，免得你们被剿灭”。在逃跑的过程中，罗得的妻子在后边回头看了一下，就变成了一根盐柱。这个故事告诉人们，不可对坏人同情，对坏人同情，就是对正义的玷污，罪同恶人。对待敌人，就是要凶狠，那怕他多么可怜，都要下杀手除掉，不杀敌人，等敌人逃跑后，他会叫人来杀你的战友，相当于你在间接杀害战友。在这个时代，我们看到坏人在做坏事，不可去看，不可站在原地，要跑的远远地，以免被坏人记恨上遭到报复或者被人误会是同谋。脱离一个很差的集体或公司，就不要再和依旧待在那个集体或公司的人保持联系，不要再对那个地方产生好奇心去关心他的未来，关心它没有一点好处，那里的人都是最差劲的最可恶的最没用的人，关心邪恶也是要遭天罚的。多关心善良正义高尚美妙的事，才是正确的做法。关心不等于关注，关心带有点爱心，我们可以关注恶事，提前预防它，制定计划消灭它。

13. (哈兰和迦南是人名也是地名，以先祖为地名)亚伯拉罕祖籍是哈兰，按神的旨意迁往迦南地，亚伯拉罕遣仆为子娶妻，要求儿子的老婆必须是本族的后裔，不允许儿子回到祖籍之地居住。结婚对于每一个人来说都是大事，按神的旨意选择配偶能得到赐福，如果你在他乡，神要求娶妻要取祖籍之地的女子，这样使得你不会忘祖，每年抽空都会回到祖宗的地

方看看，拜祭祖先看望族人，忘祖的人是为不孝，不孝之人是得不到神的祝福。如果你在家乡发展，那么妻子要娶的离你稍远一些，但不要超过本市，比如我是台州人，就取台州人为妻，老婆娶的太近，麻烦事也会多，家里一闹，双方亲戚立马就到，小事都要变成大事。好男儿志在四方，都在老家是发展不出多大能耐，能在外面混好就不要待在家里，在家里容易受到父母的影响，做事情展不开拳脚，只有老来才能落叶归根，人在外，老婆一定要娶家乡附近的人。女人嫁人，也要嫁和家乡有关的人，不要嫁给之前一点关系都没有的外乡人。每个人要根据自身的条件定一个择偶标准，这个校准要自己能正常实现，不要高的离谱，标准一旦定下来，不要轻易改变，一定要找标准和标准以上的人为配偶，宁缺勿烂，夫妻是一辈子的事，要找一个自己满意的人才行，不能凑合着找一个过日子。找了一个低于标准的配偶，今后容易会厌烦对方，离婚不是神所赞同的事。

14. 神想试探亚伯拉罕对他的忠诚，就对亚伯拉罕说：“带着你的独生儿子以撒去摩利亚的一座山上，然后在山上的祭坛边上把你儿子杀死，作为燔祭”。亚伯拉罕清晨起来带着儿子和劈好的燔祭柴木，前往神指定的地方，就在亚伯拉罕要杀儿子作祭品时，神制止了他。

神相信了亚伯拉罕的忠诚，并赐大福给他及他的子孙后代。从这个故事中可以看出，人心隔肚皮，连神都看不到凡人的心里，只能通过对方的所作所为来判断。我们来判断一个人好坏，不是看他说的有多么动听或者多么难听，而是从他日常生活中所作所为来判断好坏，语言很容易会迷惑人，是不可取信的，不能听风就是雨，要眼见为实，凡是听到的东西，必须要亲自去调查才能相信。电视上的广告，新闻只能作参考，就算书本上的知识，都要通过实践才能确保它是可信的。有很多事情我们也无法去亲自调查亲眼所见，为了解少这样事的判断失误，我们只好相信公众的言论或公理，公论不是100%正确的，冤假错案还是很常见的。我们在工作中，会遇到上级对下级的信任的考核，作为下级一定要对上级忠诚，

只有忠诚的下属才能得到上级的赏识，无论何时，都要在言语和行动上保持对上级的忠诚。假如上级真的有了过份的要求，要让你付出最珍贵的东西，但你真的不情愿付出，也要在口头上答应上级，在行动上也要做出愿意的样子，要沉住气，坚持到最后关头，等到了最后关头，上级可能只是试探你，会不要你最珍贵的东西，真的非要不可，无法避免时，只能背叛，这样的上司不值得你忠诚。

15. 亚伯拉罕的妻子撒拉享寿127岁，死在希伯仑，亚伯拉罕对赫人说：“我在你们中间是外人，是寄居的，求你们给我一块地埋葬我的妻子”。赫人说：“你在我们中间是一位尊敬的王子，我们是你的仆人，只管在我们最好的坟地埋葬你的妻子”。赫人以弗仑准备送田头上麦比拉洞给亚伯拉罕作为坟地，但亚伯拉罕坚决付钱给以弗仑，买下了麦比拉洞及周围的田地。看完这段内容，我明白，送的东西不能作为永久性东西，送的东西只能作短期使用。收人礼物，就是欠人人情，永久性的东西，就永远欠着别人的人情，永久性或者长期性的东西，只能通过钱来买断，不能贪图便宜。送的东西不靠谱，送的东西一般不会有收据，都是口头上所说，口说无凭，立字才能为凭证，如果原主人后悔要回来，那将是很麻烦的一件事，要伤害双方感情的。中国古语说的好，无功不受禄，天下没有免费的午餐，得到就要有付出，没有付出就得到的东西，你迟早是要还的。我们在生活中，一般不要收人好处，收了好处一定要回报，普通人之间叫礼尚往来，如果当官的收人好处，替人办事就叫受贿，受贿很容易遭到报应。

16. 亚伯拉罕遣仆人去给儿子以撒到祖籍之地找一位妻子，仆人找到了“利百加”，拿出金银宝物和华服送给她全家并说明来意，利百加及她的家人同意去作以撒的妻子，在利百加家里住了一夜，第二天清晨，仆人说：“请打发我回主人那里复命”，利百加家人却说：“让女子和我们同住至少十天，然后她才可以去”。仆人又说：“神赐给我通达的路，到你这里来找到利百加，你们不要耽误我，请打发我回主人那里

去吧”，于是他们打发利百加跟从亚伯拉罕的仆人回去了。

都说计划赶不上变化快，拖延容易把事情办砸，好处在眼前，有能力得到就要立马得到，真的要是等个十天以上，利百家可能就不会跟着仆人走了。当我们完全占据主动时，就不能让对方拖延，对方不同意，逼也要逼得对方同意；当我们没有完全占据优势，就要想办法促使对方立即作出决择，比如表露自己的诚心，使对方相信你，或者许诺更大的好处，甚至威逼一下也可，威逼只能做合法之事，不能真的做出伤天害理之事去威逼，威逼利诱双管齐下，尽最大可能让对方不拖延。对方没有立马答应，都是有原因的，他可能不相信你，他可能有别的选择，当他把事情成功拖延之后，他会找人来比较和商量，如果被你的仇家知道，好事肯定会遭到破坏。实在没办法让对方立即作出决择，只能祈祷上帝，上帝看到你真的尽力的份上，会给你好运！

17. 利百加骑着骆驼跟着亚伯拉罕的仆人到了迦南地，天将晚上，以撒到田间默想，举上一看，见到来了些骆驼。利百加举目也看到以撒，就急忙下了骆驼问清那人是谁，仆人回答说是主人，利百加就拿帕子蒙上脸。仆人将所办的事告诉以撒，以撒就带着利百加进了他母亲的帐篷，娶了她为妻，并且爱她，自从以撒母亲撒拉死后留下的心伤，这才得以安慰。

都要盖一个红头巾，要是一开始就让新郎知道对方美丑，即是妻子是美女，也没有什么惊喜感，要是丑女的话，这婚事可能还要黄掉。在不知情的情况下，揭开红头巾要是美女，新郎会认为自己运气好，这是上天的恩赐，会更加爱老婆，揭开红头巾是个丑女，都拜过天地，只能认命，这也算是保护了女性的权利。美丽的东西或者珍贵之物，容易引起别人的窥视，带个“面罩”是一种保护措施，防人之心不可无。丑恶的东西，带一个“面罩”，就可以和别人正常交往，不会受到歧视鄙视，不会被人厌恶，生的丑不是你的错，但是丑还出来吓人，就是你的错。人都要保有一定的秘密，未知才会让别人有所顾虑，当一个人被别人完全了解，他就没什

么威胁了，国家与国家之间更应该保有秘密，底牌千万不能让别人知道，被人摸清了底，别人就会制定出对策将你击败。

“娶了她为妻，并且爱她，自从以撒母亲撒拉死后留下的心伤，这才得以安慰”，从这句话中可以看出，任何心灵上受的伤害，都有方法得到治愈，失去什么，可以用一个同样重要的东西弥补回去。当我们失去亲人时，就找一个爱人回来或者生一个出来，当我们失去爱情时，我们可以用亲情友情来代替，和爱情同样重要的东西很多，别想不开。那些因为感情上出现问题想不开自杀的人，全是弱夫，强者是会自己找回弥补的东西。

18亚伯拉罕生前和非利士人首领亚比米勒立约，”不要欺负我及我的子孙，我怎么样厚待你，你也要照样厚待我与所寄居这地的民”，立约的证据是挖一口井，井名叫“别是巴”。亚伯拉罕死后，他儿子以撒居住在非利士，以撒受到神的赐福，在非利士耕种一年有百倍的收成，拥有许多牛羊和仆人，非利士人就嫉妒他，把亚伯拉罕生前立约挖的井填满土塞住。亚比米勒对以撒说：“你离开我们这里吧，因为你比我们强盛得多”，以撒被逼迁到非利士的基拉耳，在基拉耳以撒挖了一口井，基拉耳的牧人与以撒的牧人相争这井，以撒为这井取名叫“相争”，以撒又叫仆人挖了一口井，但又和基拉耳当地人相争，以撒为第二口井取名“为敌”，以撒挖了第三口井，这次基拉耳人没有再相争，以撒为第三口井取名“利河伯”（宽心，宽阔的意思）

大学选修这节课时，我觉得这是命运的邂逅。因为我的奶奶是一位基督教徒，小时候，听她讲述了很多关于圣经的故事。我一直都相信上帝爱世人，这种神圣的力量让我能够健康长大。我还记得每一次生病时，奶奶都会向上帝祷告，恳请他原谅我这只迷途的小羊羔。听着这些话，总觉得有一双温暖的手，抚平我身体的疼痛。每一次看宗教电影，看到里面，一张张虔诚的脸，似乎感觉到一股与众不同的气息,,,,,触动心底最柔软的部分。

我们圣经选读主要讲述的是旧约部分。旧约的主要内容是耶稣和他的门徒在世间布道的故事。圣经总体来说就是上帝教导人们要行善的故事。其中写了许多勇敢、忠诚信徒，同时也写了一些背叛者。

作为一名大学生，我知道宗教是一相信并超自然神灵为共同特征的一种社会意识形态和世界观，上完圣经选读，给我的感受是：死亡和矛盾无处不在。上帝爱人类，那为什么又一次次只因为背叛他或者拜了别的神而摧毁人类？在同一个“博爱”的上帝名义之下，善和恶都进行着，并且是假以相同的借口。所以我感到这是很矛盾的故事。

上完选修课，我看到我们有时候缺少那么一样东西——爱。耶稣在常人眼里早已幻化为万能的上帝，在基督徒眼里他似乎又无所不在，无所不能。但是，在这本书里，我却看到了一个人性化的耶稣。现在的教育偶时候缺少了爱的教育。在当今社会和媒体个人主义和拜金主义的干扰下，学生更自私和没有同情心了。许多同学对身边人的感情不深，反而更爱那些不可触及的明星，成为追星一族。他们失去了爱和被爱的能力。他们所预期的那么容易。显而易见，激怒耶稣是不可能的，他从不对仇恨他的那些人表示反感，他从容地走出每一个陷阱，当他被逼到一个角落的时候，他就讲一个简单的小故事，使所听故事的人转到他这边来，这也是一种很好的教育教学方法。他希望人们爱自己的友邻，他恳求人们停止战争。眼看着人们互相残杀，冤冤相报，耶稣痛心疾首。他本来是个快乐风趣的人，生活对于他来说是快乐的，而不是负担。他爱父母，爱家庭，爱朋友，村子里的活动，他没有不参加的。他自己不是隐士，也不赞成别人靠逃避生活拯救自己的灵魂。可是这个世界却似乎到处都是荒凉，暴力和混乱。耶稣以他那淳朴而伟大的胸怀贡献出一剂医治这些创伤的良药。他把这剂良药称作为“爱”。有这个字眼就是他所教导的核心内容，而这，也是我在选修课上学到的最大精华所在。

及人压迫的以色列人，找到一片可以快乐生活的富饶之地。虽然他最后并没有到达目的地，但在绝望和痛苦的折磨下，他没有放弃神的嘱咐，何其强大的精神力啊。

我读了这个故事，感想很深刻。我知道了，神会在远处看着我们。我们要遵守与神的约定，神不会纵容任何一个人。只有以这个为前提，神才会爱护我们。当然，在这里读《圣经故事》，并不是说我要去信奉上帝，只是让我觉得，在我们的社会发展中，某些宗教的某些精神也是值得提倡的。只是，我们必须学会审视，批判接受。

在构建社会主义和谐社会的今天，我们要遵循在弘扬主旋律基础上发展文化多样性的原则。无产阶级是无神论者，然而我们也应有博爱的精神。并不是说要去信教，但从另一个角度来看，我们也应当汲取宗教中适合社会和谐发展的精神，以不断提高自身素养。

共2页，当前第1页12

## 项目管理课心得体会篇七

眼下，在一项建筑装饰工程招标过程中，业主为了选择一支或几支装饰公司的队伍总是煞费苦心。首先要考察了解施工企业的资质情况、施工业绩情况、资金使用情况、质量管理体系情况、设计能力、技术保证情况等等，如果已入围参加了投标，那就进一步把考察变成了审查，价格的合理性如何？图纸设计质量如何？造型美不美？功能是否合理？色彩是否协调？材料使用的档次高低，施工队伍的质量，施工过的类似工程质量如何？在建工程的管理现状，直至今后工程管理的项目经理是谁？而且要见人谈话“当面对象”，考核提问，这样的业主你不得不佩服他们的精明，在社会发展经济大潮影响下，各类装饰公司鱼龙混杂，虚假伪劣之作层出不穷，提高警惕，防患于未然，未必不是好事，现在业主尤其是重视在即将进行的装饰工程，项目由谁负责，特别关心这位项

目经理个人能力、阅历。

早几年前，装饰行业中就开始重视项目经理的培训，进行资格考评并发证照，随着近几年建筑装饰行业高速发展，行业管理逐步规范，业主的鉴赏能力和质量意识日益提高，项目管理在建筑装饰施工中愈发显现出它的重要性，一个成功的装饰工程，从设计到施工流畅，质量上乘，工期保证，价格合理，总效果好，甲方满意，乙方又按时收到合适的利润，双方合作愉快的项目后面必然有一帮能人，进行着出色的项目管理。可以说，一人有卓识远见的建筑装饰公司，必然重视项目管理和项目经理的培养。

## 一、项目管理的由来

1986年我国各新闻媒体都报道并大力推荐“鲁布革效应”——引出了项目法施工，鲁布革水力发电站位于云南省是我国20世纪80年代初国家重点项目，建设7年花了十几个亿仍然上不去，通过国际招标日本大成公司以最低价中标，由于采用了先进的项目法管理，项目虽然巨大，管理人员却仅有20—30人，招收合同工人500名，它们设备先进，施工科学，劳动力讲实绩，材料讲节约，分配讲合理，固定收入少，超额奖励多，确实是多、快、好、省的提前4个月完成了任务，还净赚1000万美元效益。我国建筑行业为此专门派员收集经验，上报并推广、报道，震动的效应也由此拉开了我国在建筑总承包企业、施工总承包企业和专业施工企业全面推行项目管理的序幕。

## 二、初尝项目法施工的甜头

建筑工程采用项目管理走在装饰行业前面，已有多年的实践经验。1995年春节我公司开展冬季培训，公司领导身体力行，专门举办了项目的技术讲座，详细阐述了项目的历史，重要性、科学性。项目的关键是项目经理，以及对它的具体要求，如何引入竞争机制搞好项目管理，以及一些

具体的操作办法，从此我公司在装饰工程管理方面掀开了新的一页。先在一些小项目做试点，尽管经验不足，但装饰工程项目的过程控制加强了，甲方、监理方、协作方和公司项目部的关系理顺了，经济效益也大有提高，初步尝到项目法管理的甜头，接着我们在一系列较大的项目中推广使用，逐步全面推开。

同一时期，国家建设部及中国建筑装饰协会，江苏省及南京市各建筑装饰行业协会，逐步从众多的装饰公司实践操作中总结挖掘出这种科学的管理方法，迅速制定了配套发展的管理方法和措施，在全国范围内举办了大大小小的项目经理培训班，视业绩情况和培训情况颁发等级项目经理证书、在招标投标过程中明确对项目经理的要求，还举办项目经理的经验交流会，给优秀的项目经理颁发奖状奖牌。这些举措对装饰工程施工的健康发展，无疑起到了巨大的推动作用，对装饰工程的过程控制也起到了质的飞跃。

### 三、坚持先进办法，不断完善提高，尤其重视培养好项目经理

项目管理搞得好不好，关键在项目经理的好坏，对我国单个或多个施工项目而言；项目经理是企业法人委托的法人代表，也是与企业相对独立的经济实体，项目经理应该是理论与实践兼能，技术与经济兼通，管理与组织兼行的复合性人才，也就是平时我们常说的项目经理要：懂管理：对施工规范质量安全，标准化、经济核算、人事安排都要了解熟悉。会算帐：能对工程进行量、本、利的分析。知行情：现在是信息时代，及时掌握合适的信息就能得到效益，采购到经济实惠的材料。及时知道对手的情况，知己知彼才能百战百胜。懂技术：能根据工程中不断出现的问题，及时排除，自己能画图，准确表达工程语言。肯吃苦：勤能补拙，苦能做出队伍的表率。有奉献精神的领导才能规范队伍的行为。善公关：内部要协调，外部与业主、监理，配合单位也要不断协调。

项目经理有了上述的本领，团结好项目班子一批人，领导好劳务队伍，控制住成本、质量、安全、工程进度，搞好标化现场，可以说没有做不好的工程，从建设工程中移植到装饰装修工程中的项目管理，目前已遍地开花结果，而且项目管理近几年已广泛使用在其他领域，显示出它强劲的生命力。

#### 四、重视新人培训，提高员工素质，确保企业发展后劲

每一个建筑装饰工程项目管理部都是为企业“添砖加瓦”，生产效益的小单位，抓好项目管理，抓好项目经理的培养是每个装饰企业的重要课题，我们公司每年除了请专家、教授，为职工举办专业技术讲座外，鼓励职工参加学历教育，参加各种专业教育培训班，组织参观学习优秀工程和同行先进经验，各项目部之间开座谈会总结切磋，尤其加强对项目经理培训学习。

我们经历了十几年的装饰工程生涯，经历了数千项工程，深切的认识到拥有一批称职的项目经理，一批德才兼备，经验丰富，开拓进取的项目经理就是企业的宝贵财富，悟出这点道理，一定要坚持下去，走好项目管理这条道，不断培养出更优秀的项目经理让装饰工程的管理工作更上一层楼。

## 项目管理课心得体会篇八

个人奋斗目标：学以致用提升自我。

### 一、引言

20\_\_年是我进入公司的第四年，前三年光阴慢慢地将要变成回忆，我希望自己在公司迈过五年后无需频频回首，自信而坚定，双手捧满了收获的果实，因而，谨在此制定20\_\_年学习计划，努力让青春的遗憾少一些、再少一些。

### 二、自我期许

拥有持之以恒的毅力。

对自己有足够的自觉，善待他人。

能够学以致用提升自我。

每天自我反省。

拥有健康的体魄和温柔、坚定的心。

事业与家庭同时兼顾。

### 三、计划书简介

此计划书为期一年，主要分成两部分：一是政策法规、企业管理等方面的学习，二是技能学习，第一部分学习将贯穿整个一年的学习之中，第二部分的学习主要围绕考取注册安全工程师，对“安全生产管理知识”、“安全生产技术”、“安全生产事故案例分析”、“安全生产法及相关法律知识”等四本教材的学习。

### 四、主要学习内容

政策法规的学习：我现在主要是负责安全生产、环保、项目监督管理、党群等工作，结合工作实际，安全环保相关法规有关知识的学习将成为我学习的侧重点：

以《安全生产法及相关法律知识》为读本，主要侧重于劳动法有关知识的掌握。全书242页，计划每个工作日阅读2页纸，将用121个工作日全部阅读完。

为充实自身，在工作之余将以《成功的项目管理》为学习读本，全书共分27章，每周阅读一章，7个月内全部学完。

技能学习：这部分学习侧重于以工作需要为主要方面的几项

技能掌握，围绕考取注册安全工程师为目的，对《安全生产管理知识》、《安全生产技术》、《安全生产事故案例分析》等三本教材的学习。计划每本书平均每天学习5页，一年内学完。

## 五、常态话学习

阅读：每天读报、每月读一份文学类杂志、每年至少读一本名著。体育：每周至少步行十五公里，参加篮球运动不少于两次，其他体育运动不定期参与。

随时加入其他学习。

## 六、目标

20\_\_年9月取得注册安全工程师证。

## 七、备注

在学习的过程中要持之以恒，切忌偷懒，并随时修改不切实际之处，使计划得以完善。

## 八、结束语

一年后，当我再次翻开这一计划书，希望我能自豪地说：“我的自学之路是永无止境的，虽然前面的目标已完成，但我将再次起航规划以后的道路。”