

最新幼儿园毕业寄语条教师 幼儿园大班 毕业教师寄语(通用9篇)

经典作品是对于人类智慧和情感的升华，我们应该向经典作品学习，提升自己的素养。学习经典舞蹈技巧是否能帮助我们提高身体协调性？在阅读经典作品的过程中，我们能够发现其中的人生智慧和哲理。

幼儿园毕业寄语条教师篇一

各位家长朋友们、小朋友们、老师们：

大家上午好！今天我们在这里隆重召开大班毕业典礼，为可爱的孩子们三年的幼儿园生活画一个圆满的句号。离别的钟声即将响起，作为老师我们内心有太多说不出的高兴与不舍。为了孩子们即将成为一名小学生而高兴，为了孩子们即将离开我们而依依不舍。三年的集体生活，不仅使孩子们在各方面得到发展，更使孩子们与老师建立了纯真的感情。我们一起学习，一起游戏。作为老师，我们有这么多的小精灵陪伴，我们拥有，我们幸福！

小朋友你们还记得三年前刚入园的情景吗？当你们拉着妈妈的手，进入幼儿园这个大家庭时，我们就成为了朝夕相处的好朋友。三年了，当年爱哭的小不点已经长大了，玩具扔满地、还爱发脾气、不会吃饭、遇到困难总是哭，现在的你不仅自己的事情自己做，还愿意帮助大人、同伴做事，能分清简单的是非，喜欢提问、愿意动脑筋想办法来解决困难，与同伴团结、合作、愉快的游戏。老师会永远记得你们每天早上走进幼儿园时甜甜的问候，记得你们每天离开幼儿园时快乐的笑容，记得运动会上你们成功的表情，记得你们每一次活动中靓丽的身影。最近，你们越来越懂事了，上课时，眼睛一刻也不离开老师，排练时不怕苦不怕累，休息时你们围在我的身边说着悄悄话，老师会永远记住我们相处的那段快乐、

幸福的时光。

亲爱的小朋友们，你们是老师爱心所在，欢乐之源，希望所在，孩子们，老师会一如既往地爱你们，不要忘记老师的心是时刻牵挂着你们的！希望你们常回幼儿园看看，把你们的成长、进步向老师汇报。孩子们，无论你们走到哪里，老师都会想着你们。不道再见，不说珍重，因为我们的心永远在一起。老师为你们祝福，祝愿你们象一只只快乐的小鸟，在广阔的天空自由自在的飞翔；祝愿你们好好学习，实现自己心中的梦想：成为快乐能干的机器猫、机灵勇敢的喜羊羊、聪明美丽的白雪公主！加油吧！

谢谢大家！

幼儿园毕业寄语条教师篇二

- 1、将绚丽的彩虹铺满你平安的天空，使健康永恒。祝你新学期快乐！
- 2、祝你新学期快乐！祝你一切如愿，一生平安，一世幸福！
- 3、愿你今天的回忆温馨，愿你今天的梦想甜美，愿你这一学期称心如意！
- 4、小鸟只有展翅才能飞翔，孩子多动脑的同时还要多动手。
- 5、天才与凡人只有一步之隔，这一步就是勤奋。祝你学习进步！
- 6、人生即一场相遇，即使错过也不深究，珍惜安好。
- 7、竹笋虽然柔嫩，但它不怕重压，敢于奋斗敢于冒尖。
- 8、我希望你能快乐地成长，过上幸福的生活。

- 9、把自己当傻瓜，不懂就问，你会学的更多。
- 10、祝大家在新的一学期中快乐，身体健康，学习进步！
- 11、超越自己，向自己挑战，向弱项挑战，向懒惰挑战，向陋习挑战！
- 12、你想获得优异成果的话，请谨慎地珍惜和支配自己的时间。
- 13、英雄的事业必定包含着艰险，如果没有艰险也就不成为英雄了。
- 14、小鸟眷恋春天，因为它懂得飞翔才是生命的价值。
- 15、学习是一个坚持不懈的过程，走走停停便难有成就。
- 16、永远保持一颗向上的心，不要沉溺于自己过去的记忆和成绩。
- 17、路要靠自己走，学习更要靠自己。
- 18、有你这么“聪淑”的小女孩，可真是老师的“光荣”！为你自豪吧！
- 19、祝女儿新学期快乐！平安、健康、美丽、幸福每一天。
- 20、让我们把人生变成一个科学的梦，然后再把梦变成现实。
- 21、种子牢记着雨滴献身的叮嘱，增强了冒尖的勇气。
- 22、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。
- 23、你虽然没有完整地回答问题，但你能大胆发言就是好样的！

- 24、用自己的不懈努力，证明你一点儿也不比别人差。
- 25、学好一样东西并不容易，我们理解你，孩子，加油。
- 26、只有脚踏实地的人，大地才乐意留下他的脚印。
- 27、让我们在新学期努力拼搏，争取属于自己的幸福新乐吧！
- 28、愿快乐幸福永伴你左右，新年快乐啊，孩子，妈妈永远爱你。
- 29、竹笋虽然柔嫩，但它不怕重压，敢于奋斗、敢于冒尖。
- 30、期望今后的日子可以改变自己、端庄学习态度，身体健康。
- 31、理想的琴，绪拨动奋斗的弦，才能奏出人生美妙动听的乐章。
- 32、经过大海的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。
- 33、努力、努力、再努力。孩子，你是最棒的：只要努力就会有收获！
- 34、不管发生什么，我都会和你在一起，我永远爱你！
- 35、跨出幼儿园的大门，你将迎来另一个学习的起点，愿你通过自己不懈的努力，去照亮通往未来的征程。
- 36、学好靠信心，求教靠虚心，探求靠专心，长进靠恒心。
- 37、如果把才华比作剑，那么勤奋就是磨刀石。
- 38、学会自我保护，尽可能的避免身体受到意外的伤害。

39、宝贝，爸妈祝你成长快乐，人生道路一帆风顺！

幼儿园毕业寄语条教师篇三

六月是离别的季节，

我亲爱的宝贝就要在这里走向更宽阔的世界里，

你们就象一只只小鸟，展翅翱翔；

你们就象一只只幸福的小船，要在这里远航，

你们就象一匹匹奔腾的骏马，要在这里奋蹄；

现在我们就要再见了，亲爱的孩子们，老师真舍不得离开你们，老师打心底里永远关爱着你们，时刻注视着你们的进步，关心着你们的成长。

再见了，我亲爱的孩子们，希望你们在新的环境下，尽快适应，你们都向往早日带上红领巾，都很羡慕，在这里老师祝愿我所有的孩子都能够早日如愿一场，早日带上红领巾。愿你们永远健康、快乐，快快乐乐的度过每一天！

孩子，看着你们现在活泼可爱，又唱又跳的样子，不经意想起你们迈着蹒跚的小步才入园时的情景。

从哭哭嚷嚷的要回家，到现在能高高兴兴的来上学；

从一点一笔的乱线到现在的一张张色彩斑斓的美丽图画.....

孩子，你们长大了，进步了！老师真为你们高兴！在高兴的同时也感到很幸福，因为老师有幸和你们一起感受着你们的开心，也有幸为你们见证你们的进步，和你们一同成长！更有幸

陪伴你们走过了最纯真，最美好的童年时光！

转眼间，你们快要升入小学了，老师希望你们在今后的学习生活中与自信为伴，与认真为伴，不怕困难，不怕挫折，在不断地努力中茁壮成长！

孩子，请你记住，你永远是老师的孩子，这儿有爱着你们的老师们，你们也将永远是我们的骄傲！

幼儿园毕业寄语条教师篇四

（一）

六月是离别的季节，再过几天，我亲爱的宝贝就要在这里走向更广阔的世界里，你们就象一只只小鸟，展翅翱翔；你们就象一只只幸福的小船，要在这里远航，你们就象一匹匹奔腾的骏马，要在这里奋蹄。

现在我们就要再见了，亲爱的孩子们，老师真舍不得离开你们，老师打心底里永远关爱着你们，时刻注视着你们的进步，关心着你们的成长。

再见了，我亲爱的孩子们，希望你们在新的环境下，尽快适应，你们都向往早日带上红领巾，都很羡慕，在这里老师祝愿我所有的孩子都能够早日如愿一场，早日带上红领巾。愿你们永远健康、快乐，快快乐乐的度过每一天！

（二）

涛涛：

你是一个活泼、可爱的小男孩。

转眼你在幼儿园就渡过了三年快乐的时光，回想起你刚上小班时，每天都是你第一个到幼儿园，总是躲在大姨的背后，也不敢大声和老师交流；但现在你却变得很棒了，首先是在绘画方面，你画的画常常会成为小朋友示范的榜样，还经常帮老师装饰教室的环境，你在围棋方面也很不错哦，在围棋比赛中你能沉着、冷静，想出制胜的方法。你在学习方面也很认真、好学，总是要把老师教的知识弄懂；很快你就要从幼儿园里毕业，成为一名光荣的小学生了，老师希望涛涛今后的生活中，一路走来，风雨无阻；在学习中发挥你的长处，不断进取，成为一个最棒的男子汉，老师也希望涛涛永远记住和你在幼儿园里共渡快乐时光的老师和同学们。

祝愿你：永远开心、快乐！

（三）

宝宝们，几年前你们依偎着爸爸妈妈，怀着对幼儿园的憧憬，对老师的敬仰，走进了运城市怡和幼儿园。

宽阔平整的室外活动区，窗明几净的娃娃家，天真烂漫的小朋友，还有和蔼可亲的老师，一切都那么新鲜、那么质朴。当春天又一次来临，当小树又一次发芽，你们即将面临毕业，老师心中涌起深深的眷恋之情。哪怕走遍天涯海角，也不能忘记朝夕相处的小朋友。

你们就要毕业了，就要带着老师们对你们的期望走进小学的校园，心中的千言万语不知道如何表达，在幼儿园的这些日子里，与老师、小朋友们相伴学习、游戏，这是你们最快乐、最难忘的时光。老师们和蔼可亲，给你们知识、教你们做人……你们就像棵棵树苗，尽情吮吸着汨汨甘泉，在幼儿园这个快乐的大家庭里茁壮成长。多少稚趣童真的岁月，多少酣畅淋漓的欢笑。

在这里，我们怡和幼儿园全体老师向小朋友们说声：亲爱的

小朋友们，无论你们以后走到哪里，老师都会想着你们，不道再见，不说珍重，因为我们的永远在一起。祝你们健康、快乐，每年都有好成绩！

幼儿园毕业寄语条教师篇五

1、对家长我们充满了感谢与祝福；今天孩子们像一艘艘小船，即将在这里扬帆远航！

2、带着欣赏而俏皮的口吻去写，会给这个年龄的孩子们的成长以极好的推动，几十年后，他们会记住自己的生活。

3、校园里，风轻轻地吹着，暖意融融，各种花儿遍地开放，如一张张可爱的笑脸，鸟儿鸣叫着，从一棵梧桐飞向另一棵，或躲在浓密的枝叶间梳理羽毛。

4、再见了，我最亲爱的孩子们！

5、机会从不会“失掉”，你失掉了，自有别人会得到。不要凡事在天，守株待兔，更不要寄希望于“机会”。机会只不过是相对于充分准备而又善于创造机会的人而言的。也许，你正为失去一个机会而懊悔、埋怨的时候，机会正被你对面那个同样的“倒霉鬼”给抓住了。没有机会，就要创造机会，有了机会，就要巧妙地抓住。

8、今天，你们是一只只幸福的小船，要在这里扬帆；

9、今天，你们是一只只快乐的小鸟，要在这里起飞；

11、你是一个聪明懂事的小朋友，上课时能遵守纪律，认真听讲，有时还能积极举手发言，你的手很能干，画得画真美，你的舞跳得棒极了！课间你能和小朋友在一齐快乐地玩耍，你的上进心自尊心都很强。就要上小学了，如果你能严格要

求自我，就更棒了！

12、当你们取得好成绩，别忘了把喜讯与老师们分享！我们是你们永远的守巢人！

14、亲爱的孩子啊，当我听到你对爸爸妈妈说老师不要你了时，真是心酸不已。唉，只怪这是毕业的季节，分别的季节。我们共同走过了一千多个日日夜夜，头脑中不断地浮现着你们清澈的眼睛，纯净的心灵，飞舞的思绪，诗意的语言……我可爱的孩子！你孜孜地探索着天地间的奥秘，你的心永远被未知所牵引。你静静地感受着春风的温柔抚摸，细细地聆听着夏虫的低低鸣叫，快乐地跟随着秋叶的脚步舞动，兴奋地走进那雪花的童话世界……眼里满是好奇，心里充满阳光、快乐和纯真。

15、再见了，我亲爱的孩子们！因为拥有你们——可爱的孩子们，我们的生活充满了活力；我们会永远永远关爱着你！祝你们好好学习，天天进步，快乐成长！

17、冯亿伦宝贝本月在园的进步就是进餐方面，现在吃饭的速度也加快了，并且偶尔会让老师再添加一次，老师希望宝贝在家也能像来学校这样棒，能自己吃饭！

18、幼儿园大班毕业典礼老师寄语

19、你是一个活泼可爱聪明伶俐的小朋友。上课你都能认真地听讲，积极举手回答问题，你的知识面很广，你画得画真棒！你的想象真丰富！而且本学期你变得个性的懂事了，能自我吃好饭，自我叠好被子，还能主动帮忙老师做力所能及的事。就要上小学了，老师期望你继续发奋，争取更大的进步。

20、此时此刻我心情凝重，因为与我朝夕相伴的你们就要离开了；此时此刻我又倍感欣慰，因为你们将来要成为一名光荣的

小学生了。望着今天长大的你们，我想起了你们刚刚来的时候，有的哭，有的吵，有的闹，有的小朋友中午不睡觉，老师中午会陪着你玩，而今天站在我眼前的你们，个子长高了，知识丰富了，有的小朋友还教我下围棋，三年来的相依相伴，三年来和你们共同度过的每一天都是我工作中最珍贵的回忆。以前我曾经批评过你们，但是我知道你们不会恨我的，因为老师还是很喜欢你们的。每个早晨，我会想起你们的声声问候；每个傍晚，我也会想起你们的每张笑脸。再见了，我最亲爱的孩子们！我会常翻开我们的照片，看看我们在一起的情景，你们也要常回来看看。最后也希望我们最亲爱的孩子每攀越一段人生楼层，都能始终保持这样热切的心与振奋的脚步。这样你们才能心怀永远的幸福，去纵览令人惊奇的人间风景。

幼儿园毕业寄语条教师篇六

1、鸟儿们，不久你们就要展翅飞向另一座花园。我这只大鸟忠心祝愿你们早日能在空中尽情翱翔。

2、宝贝，现在的你要开始一个美丽童话，以后的故事也许包容百味，但一定美不胜收，老师祝你健康，快乐，聪明。

3、现在的你比以前活泼开朗了许多，乐意学习、折纸很棒。希望你在其它方面能多加努力，学得和折纸一样棒，可以吗？相信自己，努力吧！

4、亲爱的孩子，你在悄然中成长，像美丽的花朵，像可爱的小鸟儿。当你站起身来，头已达教师腰间，甚至能够扒着我的肩膀在我耳边呢喃和低语，再也不是当初那个小小的哭喊着找妈妈的孩子。如今，你即将成为一名神气的小学生，走进新的学校，教师在那里祝福你在未来的日子里过得更加精彩！

5、腼腆、文静的你是个有礼貌的小女孩。上课能认真听讲，就是回答问题时胆小了些。知道吗？你笑起来很甜、很美，

老师希望你以后的回答就象你的笑容一样自信，努力吧！

6、宝宝周岁祝快乐，健康成长幸福多，绵绵的喜悦里有我轻轻的祝福，新年快乐！

7、与你们的三年朝夕相处，我们建立了母子般的感情。

8、他们周末一起结伴郊游、摘草莓、烧烤，帐篷下、小溪边、草地上都留下了欢歌笑语，照片里都是一群群的小脑袋，让他们暂时忘记独生子女成长的烦恼。

9、就要上小学了，如果你上课能积极举手发言，那进步就会更大了。

10、祝你新年健康愉快，祝你天天健康愉快，愿你一切愿望都能实现。

11、思索是把金钥匙，它能打开智慧的大门；希望是片田野，田野里的成功成熟在望。在毕业的这一刻，生命的旅程即将开始，要有恒心去对待社会上每一个困难。

12、多少个日日夜夜，多少天风风雨雨，多少次挑灯夜读，相信辛勤耕耘终会有回报。

13、岁末年初，我们共同努力，向着我们共同的目标奋进！

14、默默无闻的你骨子里还是有一股不服输的钻劲的，每一次劳动你总是不怕苦，不嫌累，能与同学们友好相处，老师盼望你在课堂上有更多主动参与学习的表现。

15、艰难困苦是幸福的源泉，安逸享受是苦难的开始。

16、孩子，告别着幼儿园，意味着你已长大，你在幼儿园的点点滴滴将会成为老师最珍贵最美好的回忆，再见了，孩子，老师会从心底永远关爱着你，祝福着你，在今后的岁月中，

愿你如天上的星星一样，不断的散发出自己独特的光芒。

17、孩子，你们都长大了，请记住老师的话：路要靠自己去走，学习更要靠自己。

18、你知道吗？现在的你有多棒！原先撒娇的你变得坚强、勇敢了；爱哭鼻子的你变得爱笑了；上课不太专心的你变得爱发言了！让老师觉得最棒的是你的那优美的舞姿、悦耳的歌声，给我们留下了深刻的印象。愿你进入小学后，能更大胆地表现自己，努力学习，相信你能以优异的成绩来报答所有关心、爱护你的每一个人。

20、幼儿园的生活是快乐无忧的，你要记得与你一起成长的小朋友们，要记得与他们在一起的许许多多的欢乐与游戏，留作美好回忆！

21、你长着一对翅膀。坚韧地飞吧，不要为风雨所折服；诚挚地飞吧，不要为香甜的蜜汁所陶醉。朝着明确的目标，飞向美好的人生。

22、宝贝，愿你是风，扬起远洋的帆；愿你是船，劈波斩浪。未来生活在向你微笑，勇敢地走上前去，拥抱彩色人生。

23、愿你像颗种子，勇敢地冲破泥沙，将嫩绿的幼芽伸出地面，指向天空。

24、即将上小学了，希望你健康快乐的成长，每天开开心心的上学。

25、你活泼可爱，热情大方，平时爱劳动，乐于助人，是个善良的小女孩。你喜欢听故事，表演诗歌。你在学习感兴趣的本领时很认真，能积极动脑筋，大胆地表达自己的看法。老师希望你在一年级严格要求自己，争做三好学生。

26、懂事的你在学习上总是显得很安静，不过你与小朋友相处得却非常融洽。希望你在进入小学后再活泼开朗些，愿不久的将来你会成为一个各方面都优秀的女孩！

27、愿你像花仙子一样美丽，幸福和欢乐与你同在。

28、希望你从此以后浪迹书涯，拼搏于书海，人生从此不一样啦！

29、始终保持积极向上的精神状态，就会创造出惊人的成绩。

30、只要我们能不屈不挠地奋斗，胜利就在前方。

31、春天是碧绿的天地，秋天是黄金的世界。愿你用青春的绿色去酿造未来富有的金秋！衷心地祝贺你，用智慧才情胆略和毅力，开辟出一块属于你自己的土地。

32、小鸟只有展翅才能飞翔，孩子多动脑的同时还要多动手。

33、天才免不了有障碍，因为障碍会创造天才。

34、再见了，我最亲爱的孩子们。老师会从心底里永远关爱着你们，永远祝福你们，愿你们永远健康快乐，早日成为栋梁之材。

35、值得纪念的日子，世界因为有了你而更加美好。

36、转眼间，你们快要升入小学了，希望你们在今后的学习生活中与自信为伴，与认真为伴，不怕困难，不怕挫折，在不断地努力中茁壮成长！

37、同一片蓝天下，我们甜美相识；同一个校园，我们执着进取；同一个教室，我们泛游书海；同一个六月，我们彼此祝福。亲爱的朋友，有你们的陪伴我的生命变得多姿多彩，真诚希望你们都有美好的明天。

38、你尊敬老师，热爱劳动，主动帮集体做力所能及的事，有一定的集体荣誉感。能积极参加各项体育活动。本学期生活自理能力、动手能力有所提高。你上课能认真听讲，老师希望你进入小学以后能大胆举手发言，以取得更大的进步。

39、将绚丽的彩虹铺满你平安的天空，使健康永恒。祝你新学期快乐！

40、老师希望你进入小学后，能更加努力，大胆举手发言，以取得更大的进步。

41、从你忽闪着清亮的双眸里，老师看到了你的聪慧，每当有较难的问题时，你总会勇于挑战，老师佩服你的勇气，不过，在与同学相处中要注意策略哦。

42、成功者决不放弃，放弃者决不成功！

43、祝宝宝新年快乐！愿新年带给你的欢乐中蕴涵着一切美好！

44、聪明的人，今日做明天的事。懒惰的人，今日做昨日的事。糊涂的人，把昨日的事也推给明天。愿你做一个聪明的。愿你做一个时间的主人。

45、恭喜你幼儿园毕业了，祝你在新的一年里快高长大，聪明伶俐。

46、愿你今后在不断探索的日子里，天天都有新的收获！

47、一份耕耘，一份收获；走稳每步，做自己该做的事。

48、祝福你们迈出了人生最具有朝气的一步，祝福你们都会有一个美好的未来！

49、春天是碧绿的天地，秋天是黄金的世界。愿你用青春的

绿色去酿造未来富有的金秋！衷心地祝贺你，用智慧、才情、胆略和毅力，开辟出一块属于你自己的土地。

幼儿园毕业寄语条教师篇七

- 1、作为教师，我们把心里的不舍化作文字，写在了孩子们的联系手册上，希望给他们三年的幼儿园生活画上一个完满的句号。
- 2、老师不会忘记，和你们在一起的点点滴滴，你们带给我的快乐，是我最珍贵的记忆。
- 3、不管未来有多长久，请珍惜相聚的每一刻；不管多少个春夏秋冬，我们是永远的朋友。
- 4、祝福你早日习惯小学的学习进程，好好努力啊！
- 5、时间过得真快，转眼，一学期又要过去了。马上，我们又要送走一批大班的幼儿，心里有种说不出的滋味儿，既有不舍，也有惆怅，但更多的还是高兴和欣慰。为孩子们的成长自豪，为孩子们的将来祈祷！

幼儿园毕业寄语条教师篇八

- 1、立身以立学为先，立学以读书为本。
- 2、始终保持积极向上的精神状态，就会创造出惊人的成绩。
- 3、我的孩子，不要胆怯，不要回头，勇敢的迈开脚步向前走吧。
- 4、拒绝严峻的冶炼，矿石并不比被发掘前更有价值。
- 5、走得慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的徘徊的人

走得快。

6、只要心还在跳动，血还是热的，就要抬起头来做人，做一个真正的人，大写的人。

7、饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读。

8、人生无处不是转弯的地方，只要我们还能走。幸运的是，我们能。

9、人的性命似洪水在奔流，不遇着岛屿暗礁，难以激起美丽的浪花。

10、勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。

11、祝宝宝身体壮壮，学习棒棒！

12、天才免不了有障碍，因为障碍会创造天才。

13、宝宝周岁祝快乐，健康成长幸福多，绵绵的喜悦里有我轻轻的祝福，新年快乐！

14、所有的爱给我们的孩子，陪伴着孩子一起成长。放飞！

幼儿园毕业寄语条教师篇九

1、将绚丽的彩虹铺满你平安的天空，使健康永恒。祝你新学期快乐！

2、祝你新学期快乐！祝你一切如愿，一生平安，一世幸福！

3、愿你今天的回忆温馨，愿你今天的梦想甜美，愿你这一学期称心如意！

4、小鸟只有展翅才能飞翔，孩子多动脑的同时还要多动手。

5、天才与凡人只有一步之隔，这一步就是勤奋。祝你学习进步！

6、人生即一场相遇，即使错过也不深究，珍惜安好。

7、竹笋虽然柔嫩，但它不怕重压，敢于奋斗敢于冒尖。

8、我希望你能快乐地成长，过上幸福的生活。

9、把自己当傻瓜，不懂就问，你会学的更多。

10、祝大家在新的学期中快乐，身体健康，学习进步！

11、超越自己，向自己挑战，向弱项挑战，向懒惰挑战，向陋习挑战！

12、你想获得优异成果的话，请谨慎地珍惜和支配自己的时间。

13、英雄的事业必定包含着艰险，如果没有艰险也就不成为英雄了。

14、小鸟眷恋春天，因为它懂得飞翔才是生命的价值。

15、学习是一个坚持不懈的过程，走走停停便难有成就。

文档为doc格式