

# 2023年小学班会课心得体会(精选8篇)

学习心得的写作不仅是对学习内容的总结，更是对学习经验的积累和分享。接下来，小编为大家带来了一些同学们的军训心得，希望可以给大家的写作提供一些启示和指导。

## 小学班会课心得体会篇一

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

生命是宝贵的，人的一生就只有一次生命，我们应该爱惜生命。注意交通安全也是爱惜生命的一部分。现在因为交通事故而死于非命的人太多了，难道他们不是死的太冤枉了吗？我曾经就听说过这样一则交通安全事故：那是一个晴朗的日子，我与妈妈在方塔街上散步。突然，一辆车唰地一下擦肩而过，我定睛一看，原来是一个男孩骑自行车，不知要去哪儿，由于他骑得太快了，差一点儿就撞上了斑马路上的行人。行人劝他不要骑得那么快，可他不听劝告，继续骑他的飞车，脸上不时露出得意而急促的神情。

我听见旁观者议论纷纷，唉！这孩子这可怜啊！刚才不小心撞上了一辆大卡车，连人带车一起飞了出去。如果这个孩子车骑得慢一点，如果那个开车的开慢一点，如果……可是，再多的如果也不能使这朵已经完全凋谢的蓓蕾重新开放。这个男孩的父母不知为这个倒在血泊中的孩子操了多少心，可现在只能眼睁睁地看自己的孩子离去，让父母悲痛万分……现在城市交通繁忙了，像这种悲惨的交通事故在国内多如繁星，因为我国交通事故死伤率居世界第一。所以，无论交警在不在场，我们都要自觉的遵守交通法规。例如：过马路要看清信号灯，红灯停、绿灯行，要走人行横道，不得翻越交

通护栏；未满12岁的儿童不得在马路上骑自行车；不能在马路上三五成群地玩耍与嬉戏……我们小学生不仅自己要遵守交通法规，而且发现有人违反了，应及时地批评、劝阻。

让我们把交通安全这四个字在心里永远扎下根，让全世界人民都自觉遵守交通规则，让交通事故永远在我们生活中消失，让我们的明天充满鲜花，充满阳光。那么，交通安全便是你最好最好的朋友，它将永远保护你，带给你幸福。让我们争做文明守法的好少年吧！

## 小学班会课心得体会篇二

首先是要在开学工作部署会议就要让教师认识到法制教育渗透学科教学的重要性，紧迫性。其次是要加强法律意识的学习，提高自身法制素养。要学习法制知识，解决好“一桶水”和“一碗水”的关系，要为人师表，做遵纪守法的楷模，不但用知识，更要用行动感化学生。再次是要精心备教。要舍得花时间、精心准备拟渗透的法制内容，认真研究学科渗透法制教育的教育教学方法，提高教学时间利用率，增强教学吸引力和感染力，通过有效教学真正实现学生学科素养和法制素养的双提升，真正的做到让学生在获得文化知识的同时，也成为一名知法，懂法，守法，护法的好公民。

## 小学班会课心得体会篇三

教育部20xx年8月下发的《中小学心理健康教育指导纲要》指出，开设心理健康活动课是途径之一，并强调要注意防止心理健康教育学科化的倾向。这里的心理健康教育学科化倾向，应该理解为开展各种心理健康教育的途径和方法在实践操作层面存在的误区和倾向，而不是这些途径和方法指向的内容和目的存在问题。心理健康教育特别是心理健康教育活动课不能当作语文、数学等文化课来学习，并以传统授课模式来进行。心理健康教育活动课在操作上要防止学科化倾向，但是在涉及的内容上和目标上必须体现出一种系统性和连贯性。

《纲要》还指出了心理健康教育必须从不同地区的实际和学生身心发展特点出发，做到循序渐进，设置分阶段的具体教育内容。《纲要》规定的心理健康教育的目标与任务、主要内容，具体到一个学生的不同发展阶段，许多是相同的，是需要在前一个阶段的基础上进一步完善和发展。

## 小学班会课心得体会篇四

在小学生的成长中，班级是他们的第二个家，而班级的核心则是班会。班会不仅是老师与同学们交流的方式，还是让同学们更好地融入班集体，增强班级凝聚力的重要途径。最近，我参加了一次班级开班会，让我深深感受到班级集体的温暖，也让我对班级凝聚力的重要性有了更深刻的认识。

### 第二段：班会重要

首先，班会的重要性不仅体现在及时传达班级信息上，更重要的在于增强集体向心力和凝聚力，培养同学之间的信任、尊重和友谊。在班会上，同学们能够听到老师的关心和指导，也能够分享自己的成长和趣事，从而更好地感受到班级的温馨和友爱。班会不仅让同学们更好地融入班级生活，更让我们感受到集体的力量。

### 第三段：个人感受

作为一个小学生，在班会上，能够倾听老师的声音，与同学们交流互动，让我感到十分快乐和自豪。我尤其喜欢班会上的团队合作活动，这些活动不仅增加了同学之间的交流，也培养了我们的团队协作能力和竞争意识。我深深感觉到，在这样一个温馨、友爱的班集体中，我始终不孤单，班级的集体凝聚力就像一股强大的力量，支撑着我们勇往直前。

### 第四段：班会的收获

除了快乐和自豪，班会还给我们带来了丰厚的成果和奖励。在我所在的班级，老师常常设置一些有益的学习和生活小目标。每次在班会上，老师都会对我们的表现进行评价和鼓励，让我们感到自己的进步和进步的动力。在这种氛围下，我们的学习成绩有了显著的提升，同学们的人际交往和沟通技能也得到了加强和改善。

## 第五段：班会的展望

最后，班会给我们留下了无限的向往和展望。在未来的日子里，我们仍然要保持团结互助的精神，积极参与班会，加强集体凝聚力的建设。同时，我们还要运用班会带给我们的知识、信息和技能，更快更好地适应学习和生活的需要，更好地助力我们成长的路程。

总之，班会是小学生的成长中一道重要的风景线，它代表着我们向集体凝聚、成长发展的最好愿望。我相信，在班会的氛围中，在老师和同学的共同呵护下，我们能够成材，更好地迈向成长的人生之路。

## 小学班会课心得体会篇五

随着新冠疫情的爆发，全国各地的学校纷纷停课，纷纷实行了线上教学，以保障学生的学习和生活安全。为了增强学生对疫情的认知和抵抗能力，许多学校开展了一系列的抗疫班会活动。我校也进行了抗疫班会，让我们共同分享心得体会。

在抗疫班会开展之前，我对疫情的了解仅限于新闻报道。通过这次班会，我深入了解了疫情的来源、传播途径和过程。班会上，班主任带领我们一起通过图片、视频、文字等多种形式了解了新冠病毒的起源和病情发展，使我对病毒的特点有了更为清晰的认识。比如，新冠病毒可以通过飞沫传播，尤其是近距离的说话、咳嗽、打喷嚏等活动更容易传染，这让我时刻保持警惕。同时，我们还了解到防护措施的重要性，

养成良好的卫生习惯，使用口罩、勤洗手、保持室内通风等都是有效预防病毒传播的方法。

在抗疫班会上，班主任还组织了一场关于英雄的主题班会。通过这场班会，我们了解到了无数逆行者的事迹，更加了解了他们所付出的努力和奉献。他们是抗击疫情的最前线工作者，医生、护士、志愿者们用他们的实际行动践行着当代青年的责任与担当。他们的大无畏事迹激励了我们，让我明白到一个人只有发挥自己的力量，才能做到真正的好人。这次班会让我认识到了英雄的伟大和社会责任，激励着我要学习他们的精神，将来也要为社会做出贡献。

参与抗疫班会的过程中，我深深感受到了集体的力量和团结的重要性。我们平时在班级里，可能很少意识到班级的凝聚力和团队合作的重要性。但在这次抗疫班会期间，班级的团结协作让我感到无比温暖。班会上，大家积极参与，踊跃发言，分享自己的观点和经验。即使遇到问题，我们也会互相帮助，共同解决。这个过程让我认识到班级是一个整体，我们每个人都是班级的一份子，只有团结合作，才能更好地战胜困难。

通过抗疫班会，我还学到了科学知识和应对疫情的方法。班主任组织了一些小游戏，通过互动和竞赛，让我们对抗疫知识更加深入的了解。比如，通过抗疫知识问答，我们了解了病毒防护的基本知识和方法。还有一些应对疫情的方法，比如保持良好的心态、健康的生活习惯等也得到了深入的了解。这些科学知识和方法将伴随着我一生，提醒我时刻保持警惕，适应新的环境。

通过这次抗疫班会，我从新闻报道中对疫情的模糊认知，变成了一个对病毒有清晰认识的小学生。我了解到了英雄的伟大，明白了团结协作的重要性，并学到了很多科学知识和应对疫情的方法。这次班会让我明白了疫情对于每个人的影响，也让我更加珍惜健康和快乐的生活。感谢学校能够组织这场

精彩的抗疫班会，让我们成为了这段特殊时期的见证者和参与者。希望更多的人通过这样的班会，增强自身的抗疫能力，共同抵御疫情，让我们的生活早日回归正常。

## 小学班会课心得体会篇六

疫情来袭，无论大人还是小孩，都感受到了前所未有的震撼和珍惜。作为小学生，我们在抗击疫情的过程中真切地体会到了团结、勇敢和努力的重要性。最近，我们班组织了一次抗疫班会，我从中收获了许多心得体会。

首先，抗击疫情需要团结一心。在班会上，大家一起商讨了如何做好防护，保护自己和他人的方法。我们学会了正确佩戴口罩，勤洗手，保持社交距离等措施。班会的每个环节都充满了团结的力量，大家彼此鼓励，互帮互助。我们共同制作了宣传海报，发放给邻居们，并在微信群里分享了疫情防控知识。通过班会的组织，我们班形成了一股强大的力量，共同抗击疫情。

其次，抗击疫情需要勇敢面对困难。在班会上，我们班级的老师为我们播放了一些关于医护人员和抗击疫情的纪录片。看到他们在疫情面前坚定的眼神和无私的奉献，我们深受鼓舞。大家纷纷表示要向他们学习，敢于面对困难，勇往直前。同时，我们班还组织了一次“勇敢说出来”的活动，让同学们分享自己抗疫中的经历和感受。在交流中，我们懂得了积极面对困难的重要性，无论遇到什么困难都要勇敢面对，相信自己能够战胜它们。

再次，抗击疫情需要努力学习知识。在班会中，我们班级的老师邀请了一位专业医生来给我们上一堂防疫知识的课。医生为我们讲解了病毒传播的途径，如何正确佩戴口罩，如何保持良好的卫生习惯等等。通过这次课，我们加深了对疫情的了解，更明白了自己该如何保护自己 and 他人。此外，在班会中，老师还组织了一场科普知识竞赛，让我们通过答题的

方式巩固所学的知识。学习是抗击疫情的基础，只有了解更多的知识，我们才能更好地应对疫情。

最后，抗击疫情更需要大家的共同努力。在班会的最后，我们班级的老师要求我们写下一个小小的倡议书，号召大家通过自己的力量，为抗击疫情贡献一份力量。我在倡议书中写道：“我会做好个人防护，不随意外出，不串门，保护好自己和他人。我还会在微信群里向大家分享疫情防控知识，让更多的人加入到抗击疫情的队伍中来。”每个人都提出了自己的倡议，我们相信，通过我们每个人的努力，疫情会有所好转。

抗击疫情是一场没有硝烟的战争，而我们小学生也能够在自己的位置上做出贡献。通过抗疫班会，我们学会了团结一心、勇敢面对困难、努力学习知识以及共同努力这四个方面。相信只要我们大家齐心协力，全社会齐心协力，我们一定能够战胜疫情，迎来美好的明天。

## 小学班会课心得体会篇七

作为小学生，班会是我们经常接触的一种活动。它不仅可以帮助我们增强我们的集体意识，还可以培养我们的团队合作精神。在我参加的班会活动中，我获得了很多收获，让我更加热爱班级生活。

### 第二段：班级合作

我们班组织了一次做甜品的活动。在这个活动中，我们班的同学彼此合作，互相帮助，相互激励。我们分工合作，保障每个人都有任务可做。通过这个活动，不仅锻炼了我们的团队合作精神，也让我们更加珍惜集体合作的力量，体会到合作的重要性。

### 第三段：情感交流

在一次班会活动中，我们班级举办了一次表演比赛。在这个活动中，我们发现有的同学并不愿意上台表演。我们老师鼓励我们，让我们分享我们自己的经历，鼓励彼此，同时让不同意愿的同学自由选择。通过这个活动，我收获了班级中情感交流的重要性，不同意见的尊重和友好往来。

#### 第四段：课程交流

我们班开展了另一种特别的班会课程——每周一次的写作分享。在这个活动中，我们可以写下自己的日记、感受、小说等，与班里的同学分享。不仅使我们更好的表达自己的感受和想法，也接受了集体的反馈，学习提高了写作水平。

#### 第五段：体会

参加班会活动，让我认识到班级氛围的重要性。通过班会，我们学到了很多的东西，如合作精神、情感交流、团队意识和写作能力。在这个过程中，我还发现了我们班级的特点和闪光点，确立了自己的班级归属感，我认为这是很宝贵的一种经历。

结论：通过班会活动，我获得了非常多的收获，增强了我对班级集体的感受和参与。每个人都可以在不同的活动中找到自己的闪光点，并在团队合作和情感交流中更好的成长。班会活动让我们在一个团结友爱的环境中学习和成长，我相信，不仅在班级里，在未来的人生中，也会带给我足够的力量和信心。

## 小学班会课心得体会篇八

通过本次心理健康教育知识的学习，让我了解了心理健康教育的意义以及它的重要性，现谈谈自己本次学习的心得体会：

开展心理健康教育，不只是一两位专业教师的事，它还需要

全体教师的重视和参与。教师不仅是学生知识的传授者，更是学生学习的楷模，他们的一言一行都对学生有较大影响。我认为为了学生的心理健康，教师应该做到以下几方面：

2、教师不可有私心。这“私心”指的是教师对待学生要公平、公正，不能感情用事。成绩好的学生都受老师的青睐，但是我们教师不能因为某某学生成绩好而偏心，偏爱他，甚至做出不公平的决定。

1、每一位教师在上课时都应该时刻记得帮助学生保持良好的情绪。对学生要和蔼可亲，善于观察学生情绪变化，及时排除不良情绪的干扰；减轻学生过重的课业负担，创造生动活泼的教育教学情境，使学生乐于学习；发现并表扬学生的优点，尤其是“弱视群体”，更应及时发现他们的闪光点，抓住教育契机给予不同方式的赞许，鼓励他们进取。

2、利用学科知识加强情感教育，培养健康情绪，使学生有良好的情感生活。

随着社会的重视，目前学校教育已慢慢成为学生心理健康教育的主战地。这不仅仅需要专业的心理辅导员上好心理健康教育课，更需要其他各科老师结合本学科特点，把心理健康教育的原则、方法充分运用到教学中，两者有机结合，确保学生的健康成长，使学生的人格得到和谐发展，为适应未来的社会需要在能力上和心理上作好准备，使他们真正成为有理想，有道德，有文化，有纪律的一代新人。