

雨水演讲稿(优秀9篇)

文明礼仪的重要性不仅在于个人的成长，也关乎整个社会的进步和发展。接下来是小编为大家准备的运动会精彩瞬间图片欣赏，一起来回顾一下吧。

雨水演讲稿篇一

大家好，我演讲的题目是：要学会控制负面情绪。

假设，你就是电视上被人用枪顶着的'人。那一刻，你会有怎样的情绪？肯定是恐惧。在众多的情绪中，恐惧最不受我们欢迎。我们经常说：“希望人生从此免于恐惧。”其实，恐惧也并不是一无是处，它会让我们学会躲避，学会反败为胜，关键在于你能否控制情绪。

除了恐惧，我们也会产生悲伤。悲伤让人情绪低落，甚至了无生趣。我们经常说：“希望人生从此免于悲伤。”其实，悲伤也有好处。它可以使我们学会更深刻地体会与思考。

心理学上曾有一个著名的实验：同一件事情问不同的两个人群。一群人刚经历了快乐，一群人刚经历了悲伤。结果，前者回答任性，杂乱无章。后者却能冷静地思考，做出最正确的回答。所以，情绪无所谓正面与负面，只要你能控制它，就能为自己所用。

可是，日常生活中，我们很难成为情绪的主人，反而常常被它控制。怒火燃烧时，失去理智；悲伤欲绝时，深陷抑郁。我们要冷静下来，学会控制情绪，控制了情绪，才可能拥有完美的人生。

同学们，我们正处于青春期，情绪容易躁动，要学会控制情绪。这样在学习的道路上，才能走向巅峰！

雨水演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的'同学：

大家好！我叫周xx[]今天我的目标是竞选体育委员。我的优点是：学习认真、诚实善良、尊敬老师、团结同学，且在体育方面有一定的特长，在校运会上还打破了学校记录。但我也有一些缺点，今后要不断的加强学习，提高自己各方面能力，改正缺点。

如果我能当上班干部，我一定会严格要求自己，积极做好老师的小帮手，服务于202班。假如老师和同学认为我能当班干部其他职务，我也一定会努力做好。

请老师和同学们信任我支持我，谢谢！

雨水演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

我很荣幸参加这次校三好学生竞选，也很感激老师、同学对我的`支持和信任，能够给我这次机会向大家展示自我。

在这一学年的学习生活中，我始终做到踏实勤奋、刻苦学习，成绩一直较优秀。

我不仅在学习上孜孜以求，也担任班级多项职务。在班里，我是劳动委员、语文组长，尽心尽力为同学、为班集体服务，是老师的得力助手、同学的好朋友。在学校，我是学校图书管理员，负责整理图书，每天按时到岗，尽职尽责。在家里，我帮父母煮饭做菜，为父母分担压力。父母还夸我做的饭菜好吃呢，各位同学有空可要到我家来品尝我的手艺哦！我的

演讲结束了，请大家投我一票吧！谢谢大家！

雨水演讲稿篇四

各位领导、同志们：

大家好，我叫×××，现年××岁，现任××××××。任职×年来我始终坚受“解放思想、牢记宗旨、务实创新，干事干净”的工作理念，为本单位的创新发展，矢志不渝，殚精竭虑，多次荣获上级的记功奖励，也得到了同志们的一贯好评。

一位科学家说，给我一个支点，我将撬动整个地球，今天我也真诚的说，给我投上珍贵的一票，我将赢得事业新的起点。在新的征程中，我一定会靠正气树立形象，靠和气凝聚力量，靠勇气克服困，靠人气团结兴旺。

雨水演讲稿篇五

学员：

今年是长征胜利81周年。我们歌颂英雄，学习长征精神。长征精神是什么？无论是红军叔叔们四渡赤水河、跃过大渡河、翻越雪山、穿越草原，都表现了英雄们面对各种艰难险阻的大无畏精神。对于我们小学生来说，长征精神就是克服困难，永不放弃的精神！

这让我想起了自己：遇到难题的时候，只是等着老师或者父母来讲，从来不去想；当你在学习中遇到一点挫折，你就会失去信心，不敢面对困难。红军长征的道路是坎坷的，我们青年的求学之路是不平坦的。长征虽然结束了，但长征精神永存。我们要继承长征精神，努力学习，不怕困难，勇敢翻越学习中的山山水水，为理想不断努力，就像长征一样，去完成胜利。

学习是一座山。往上走，哪怕一小步，都是新的高度。我可以！

雨水演讲稿篇六

大家好！我叫顾博之，今年十一岁，在石门中心小学二零四班学习。我是个活泼开朗的男孩，喜欢围棋、跳舞、弹琴和武术，参加过不少比赛，取得不错的成绩。特别是围棋，在去年的嘉兴围棋升段赛上，我以第一名的成绩考上了四段，并获得国家二级运动员的荣誉称号。另外，我还特别喜欢看书。一有时间，我就会漫游在书的海洋中。我看的书有很多，够不上书呆子，也算得上小书迷了。

我的梦想就是当一名主持人，所以我才来参加这场比赛。希望大家多支持我，谢谢！

雨水演讲稿篇七

尊敬的领导：

您好！

我是来自河南经贸职业学院的张xx。我是一个活泼开朗、乐观向上、兴趣广泛、动手能力强、勤奋好学、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战。

业余时间也有校内外兼职、义工等校外活动，工作上也有一些经验，虽然水平会有一些不足，但我会努力补充自己，让自己时刻向上，为公司发展添一份力量。

事业发展，人才为本，面对新的挑战，更是发展之举，希望之举，希望我的加入将给队伍注入新的活力，给工作带来新的突破。希望公司给我一个机会，我会用百分之百的热情、精力和耐心，一起与公司同进退。

雨水演讲稿篇八

杨子茜

隋朝著名学者卢思道，小时候脑子很灵。有一次，他父亲把他的诗文拿给朋友看。朋友们都伸出大拇指赞不绝口。这一来，卢思道有点飘飘然了，不愿再下苦功学习了。

有一天，卢思道去拜访一位名叫刘松的学者，走进屋子，只见他正挥笔给人撰写碑文。碑文内容深奥，有许多词句和典故卢思道都看不懂。顿时，他自惭形秽，感慨地自语道：“我真好比是井底之蛙啊！”

从此，卢思道好象变了一个人，再也不在众人面前夸夸其谈了。他先是在家刻苦自学，以后又带着各种疑难问题去请教名人。就这样，他的知识越来越丰富，写的文章也日见长进。有一天，卢思道又见到了刘松。他恭敬地把自己的文章拿给刘松看，请他指教。刘松看了，拍手大加赞赏：“想不到你小小年纪，竟能写出如此文情并茂的文章，不简单！”说罢，还老老实实地承认自己对卢思道文章中的一些典故搞不大懂，要求他一一加以解释。从这件事上我深刻认识到“满招损，谦受益”的道理，学习要谦虚，不能骄傲。

雨水演讲稿篇九

一年级的時候，为了丰富我的课外学问，妈妈给我买了一大堆课外书，可是那时的我还没有养成自己看书的爱好，对一大堆书置之不理，不过妈妈怎么催促我，我都只是拿书摆摆样子，在上面画画，妈妈没有方法，不知道怎么办才好。有一天妈妈正在看家庭教育，这时我对妈妈说，给我读读吧！我的这一句话启发了妈妈，妈妈开头每天晚上都给我读一个故事，让我开头对书着迷，慢慢养成了读书的习惯。

二年级的时候，我体质太弱，老是发烧，妈妈和爸爸寸步不

离的照看我，有时候晚上都没睡觉。那个时候有一种很严峻的流感，在那个时期我正好发烧的很厉害，教师怕我得了那种流感再传染给同学，就给在家照看我的妈妈打了个电话，让我休息两天，观看观看，吓得爸爸妈妈马上带我去了医院，检查结果出来了，我没有什么大病，只是一般的发烧而已，这才让爸爸妈妈松了口气。

三年级的时候，我开头偏科，数学成绩不好，爸爸很焦急，他和妈妈斟酌一下给我报了一个奥数班，让我每个星期天去学习，每天晚上还给我检查数学作业，给我讲解我不会的数学题，考完试，试卷发下来，他和我一起分析错误的缘由并让我改正。功夫不负有心人，我的数学成绩终于追了上去。

四年级的时候，我近视了，爸爸妈妈每天晚上都带我去看医生，看眼镜，最终打算给我配上了眼睛，从今，爸爸不让我再看书，为了满意我的求知欲，妈妈给我下载了许多故事让我听，并且让我多做眼保健操，多往远处远眺，与自己心爱的书分别了，我只能多爱护和休息眼睛，盼望能有所好转。

我现在已经五年级了，回头看看爸爸妈妈为我付出的心血，我体会到：父母的爱最宏大！