

小学亲子活动方案(大全11篇)

实施整改措施可以防止问题的再次出现，确保工作的顺利进行。以下是一些成功项目策划的实践经验和教训，希望对大家有所帮助有所启发。

小学亲子活动方案篇一

2019年6月16日下午第八节我校召开了“保护环境、爱我家园”主题班会。短短的45分钟同学们畅所欲言，深刻表达了自己对于环保以及绿色奥运的感悟与思考。

在此次活动中，全校分为三组，分别在以包校长，李书记，张主任为组长的组织领导下，各班积极做好此次主题班会的宣传工作及召开此次主题班会。

各班同学以多种多样的方式表示了自己的感受。在表达自己对环保的认识的同时也发表了自己关于2019“绿色消费你行动了吗？”的感受。总体上认环保意识，杜绝环境污染、保护身边环境势在必行。有无环保意识是关系到中学生素质，甚至班级荣誉，学校荣誉的事情，因此作为一个富有责任心和集体荣誉感的中学生也应该坚决杜绝破坏环境的行为。构建和谐校园、绿色校园需要大家的共同努力，我们都应该从我做起，从现在做起，从身边小事做起，从而推动学风，班风，校风建设。一起营造我校良好的校园环境做起，为和谐校园的建设添上亮丽的一笔。

在发言中，有的同学还朗诵了自己创作的关于绿色消费、环保的诗歌，将班会气氛推倒了高潮。

最后，由各班班主任老师做了最后总结。深刻表达了自己要从我班做起，为绿色消费，绿色家园贡献力量的决心和信心。

此次活动不仅深入贯彻落实了此次主题班会的环保精神，同

时也给班级各位同学的交流提供了一个良好的平台。让更多的同学通过这次活动更加深刻得认识到了环境保护的重要性，以更加认真务实的态度去对待环保，而且通过活动，也大大提升了班级的凝聚力和同学们的集体荣誉感。因此，我们还会多组织类似活动，丰富同学们生活，促进同学们交流的同时也更好的促进班级学风建设。

2019年6月16日

文档为doc格式

小学亲子活动方案篇二

假日是广大孩子学习之余最长的课外自由支配时间，他们会参与各类有益身心的活动、增长知识开阔眼界，在更广阔的天地与互动空间里遨游，以及培养各项技能与综合素质。

社区公园是群众开展文化体育娱乐活动，亲近自然的重要场所，每逢双休日公园附近的居民特别是暑期孩子与家长都会前来游玩休憩，他们需要欢乐趣味的游戏项目、丰富多彩的互动平台以及各类综合性知识内容。

xx年金秋，普陀区妇联将联合相关团体与社会机构，会同下属街道社区机构，在社区公园双休日举办针对3-12岁孩子及其家庭的“欢乐大篷车”活动。同时通过此类活动形式可进入社区直接定位消费者群体，与受众互动，展开品牌与产品宣传。

欢乐假日丰富社区小朋友假日生活；增进家长与孩子的沟通与亲情；为企业提供一个品牌产品宣传的平台；为企业创造了一个与目标消费者沟通互动的渠道。

“温馨家庭，和谐社区，欢乐大篷车伴我共成长”

辐射影响受众：辐射普陀区十几万中小學生、幼儿园孩子与家长人群；

大型社区活动，兼具焦点性与权威性；

社区公园处热点地域，人流密集而瞩目；

价值宣传展示平台，与目标受众直接互动；

综合性的环境与宣传道具布置，突显品牌形象，传播产品信息；

在活动现场划分区域，分主题建立由若干个3m*3m标准面积及其组合的游乐区域，在下午时段通过充气玩具、趣味游戏、展览展示、有奖问答、各类咨询等方式宣传对应主题的相关内容，晚间免费播放电影。主办机构向每个社区家庭发放门票及活动宣传页，宣传页内容是各主题活动区域介绍、游戏内容介绍等等，小朋友可带两位家长免费入场游玩，自由参与现场各主题区域活动及观看电影。

下午2：00—6：00 各主题互动游乐活动

下午7：00—9：30 社区电影播放

1. 儿童游艺区

欢乐城堡蹦跳气垫

2. 安全展览区

以易拉宝或展板的形式进行展览

“火眼金睛找隐患”家庭安全图片展

全球儿童安全网络介绍

3. 交通宣传区

交通安全小游戏

学做安全操

交通安全展览

4. 血糖检测区

专家咨询站

免费血糖检测

糖尿病预防知识展览

5. 医药护理区

专家咨询站

伤口护理知识介绍

医药知识展览

熊宝宝飞行棋游戏

6. 运动健康区

肯德基餐厅小游戏（暂定）

运动伤害预防知识介绍

7. 学习用具展示区

各种学习文具用品展示

各种文具用品功能和使用介绍

8. 其它主题展示宣传区

9. 各类咨询区

入夜后于现场搭建电影幕布，来参加下午活动的孩子与家庭及社区群众可在晚间免费观看电影，电影前与中场休息时可播放企业广告，15秒/30秒，并可选择播放次数。

活动现场划分若干个主题区域，主办方为每个区域提供帐篷、桌椅，同时现场结合具体情况布置横幅、刀旗、广告牌等环境布置烘托场地气氛。

1、 区域品牌展示

企业在主题区域获得一个3m*3m标准面积，或若干个标准面积组合的区域（依协商而定），企业可建立品牌化的传播平台，把品牌文化与产品信息融入专门设计的互动游戏道具与场景布置，让孩子与家长在玩乐中感受品牌内涵。

2、 门票及活动宣传页

门票上出现品牌标志或企业信息，或直接在门票上附加优惠券（依协商而定），活动宣传页上体现企业相关内容。

3、 现场环境布置品牌宣传

4、 其它回报

区域可进行展览宣传、产品展示体验、宣传资料发放、卡通人偶表演、产品作为活动奖品发放、产品销售（依协商而定）等等。

5、 电影中贴片广告

5000元至1万元，提供场地区域1个标准展示区，许可现场于自身展示区内布置；

1000元/场， 参加部分场次至少一个公园两场，提供场地区域1个标准展示区，许可现场于自身展示区内布置。

小学亲子活动方案篇三

魅力南丹， 环保励志行

1、丰富五(5)班学生的暑期文化生活，增强孩子体质，培养他们良好的环保意识、励志精神、审美情趣以及劳动能力，促进孩子德、智、体、美、劳全面发展。

2结合学校创文活动、孩子暑假作业，开展社会调查实践活动，增强孩子的社会责任感与公民意识。

3融洽亲子关系，增进亲子间的情感交流。五(5)大家庭彼此分享和共度一个富有意义的轻松周末，促进同学爱、师生情和家长谊，为孩子的成长创造一个更宽松和谐的人际氛围。

时间：__年8月19日（星期日）

地点：三水迳口南丹山

五(5)班师生及家长

1、7：3——8：0西南中心小学正门集中，收取活动费用，合影。上车后孩子进行分组抽签，分成两队后，车上的热场游戏，亲子互动游戏、越野寻宝游戏，以及活动过程的纪律评比等都将以两队的形式展开竞争，胜出的一队小朋友可以优先挑选礼物。

2、一个半小时后到达南丹山。初定以下活动：（本周末家谊会实地考察后确定游戏项目、顺序与规则）

上午：

（1）爬山，捡拾登山途中垃圾，颁奖。

（2）分组登山比赛（初定比团队成绩）颁奖。

（3）越野寻宝（“宝”初定为伦敦奥运会上中国运动员图片，请大家多关注奥运冠军以及金牌背后的故事）颁奖。

中午：

（1）野炊（请各组长协调本组成员备好以下物品：不同菜式、油盐酱醋等调味料、一次性碗筷。米、柴、锅、菜碟、菜篮等由景区提供）

（2）稍事休整；捡树叶制标本活动；“南丹美”摄影比赛（从博客上传的图片中评选）

下午：

（1）水陆拓展游戏活动。颁奖。

（2）游泳。

3、16：30小结本次活动，颁发纪念品。结束开心周末亲子活动。

下周二前到各组长处报名。

景区门票（含中午野炊费用）：孩子每人25元，成人每人30元

旅游巴士：洽谈中

横幅：50元

奖品、纪念品费用：约每个孩子10元

医疗箱：100元（或由家长中的医务工作者负责保管）

综合以上费用，每个孩子：每个成人：（随后发布准确数据，并依据实际情况多退少补，在博客上财务公开）

相关工作及分工安排（报名后再确定）

旅游巴士跟进：

全程保险跟进：

奖品、纪念品跟进：（涉及财务问题务必两人以上）

医护跟进：

拓展游戏：

财务跟进：（此处务必两人以上）

博客宣传：

1、活动全程请注意安全，孩子的安全问题由各家长自行负责，请各家长在照顾好自己孩子的同时，多留意身边孩子的安全。

2、费用在活动当天早上7:30收取，请大家备好零钱交给财务组成员。（如人数多，则先打印表格）

小学亲子活动方案篇四

亲子携手，走出户外，一起玩乐，本身就是一种学习的方式。体验式学习游相比在普通游玩的旅游形式中更注重参与、动手、动脑的能力，把课堂搬到户外但不刻意而为之，在轻松愉快、新颖的氛围中潜移默化的加强亲子配合的默契并收获快乐。亲子假日游训练中，没有说教，只有感悟，全家参与，亲子互动。通过参加亲子假日游，可以全面检视每个家长教育子女的模式，让参与活动的家长换一种方式爱孩子，让孩子带着感恩快乐成长。

活动主题一：搭建帐篷、海边露营、观看日出

有过海边露营，躺在松软的沙滩上，伴着海浪声入睡的奇妙经历感受吗？快快加入我们的美乐时光团队来吧。一起学习搭建帐篷的方法，在提高野外生存技能的同时体验不一样的夜晚！早上起床还能看到从海岸线升起的红红日出。

活动主题二：沙滩拓展、亲子同乐

到了家庭亲子活动拓展pk环节，也是见证团队成员之间相互了解，提升亲子关系的重要环节了！让我们在尽情欢笑、放飞心情的`同时感悟生命的活力，激发工作、学习、生活的原动力！

活动主题三：西冲快艇情人岛+水肺潜水

深圳东部最迷人的海岸线【西冲海滨旅游度假区】，西冲海滩全景及南太平洋浩瀚海景尽收眼底，这是中国最优美八大海滩之一，有5公里长。

爸爸和孩子可以一起去挑战一下，高端大气的潜水项目；潜水下零距离观察美丽的海底世界！

活动主题四：家庭美食坊分享大会

亲爱的帅爸、美妈、孩子们；让我们一起迎接一个具有特色的“国庆节”吧！在这个特别的特别环节里，你可以分享到各个家庭带来的美味食品。（这些美味的食物都是各位妈妈、宝贝们在家里自己动手做好带来的噢！）

活动主题五：海边激情烧烤

用提供好的鸡翅、茄子、火腿肠等食材、工具与身边的家人、队友一起烤出美味可口的食物来吧。闻着阵阵香气，是否垂涎欲滴了呢？快快享用劳动成果吧！在享用美味的同时，更能感受到浓浓的亲情和友情。

活动主题六：沙滩音乐晚会、抓螃蟹…

响起美妙的音乐，让我们开始“麦王大赛”吧！朋友你准备好了吗？在美丽的海边安静的环境；如诗如幻，在这梦境中我们各自陶醉在音乐快乐中。

退潮之后，海边的螃蟹正在向我们招手，有手电的朋友是不是该行动了呢？我们一定要团结起来眼观六路，成为一支地毯式搜索队伍。寻找螃蟹的踪迹。

活动内容七：激情丛林野战

丛林里，山坡上，亲子齐上阵，共同感受“枪林弹雨”的惊险与刺激。来吧，充分发挥你的领导才能和团队智慧，精心策划小队的战略战术，一举夺取胜利。

活动内容八：古城定向寻宝

借助指北针、专用地图，完成从起点至终点的任务。每个节点都会设置一些障碍，有的是完成一项特殊的题目，有的是

执行一项特殊的任务，有的是找到藏匿在不同地点的“任务书”，每项任务都有挑战，每执行一项任务都是对团队全新的考验。在完成任任务过程中，学员需进行爬山涉水、奔跑穿越、探索寻觅、挑战难关等活动，这其中需要穿街走巷，通过团队的合力，集中集体的智慧，按照任务条的指引完成所有任务，以最短时间到达终点。

活动内容九：郊外野炊，厨艺大比拼

进入大自然原生态野炊园，体验自己亲自下厨的乐趣，在简单绿色农庄我们利用简单食物与工具，你能用它们做出一顿美味的午餐吗？在这里，小朋友们将展开一场厨艺大比拼，让爸爸妈妈尝尝我们的手艺！自食其力为我丰富的午餐开始吧。（野炊时可以抓鱼，捉鸡感受合作下厨的乐趣！）

活动内容十：参观大鹏地质博物馆

深圳大鹏半岛国家地质公园博物馆坐落在深圳大鹏半岛国家地质公园穹丘行旅景区，是地质公园核心景观之一。博物馆共设置六个展厅：序厅、地球探秘展厅、大鹏半岛展厅、矿物展厅、城市与地质环境展厅及临时展厅。同时还设有3d科普影院、多功能报告厅和恐龙室外展场。博物馆展示形式多样，采用了大量的现代化展览手段：展厅内循环播放44部多媒体影片，包括“宇宙的形成”、“海洋的形成”、“澄江动物群”、“火山爆发动态背景”和“沿海城市地质灾害”等；还特别精心制作了反映海啸灾害的3d影片和5部介绍宝玉石的幻影成像；同时复原了海蚀洞、火山喷发、宝石形成、海岸地质灾害、岩心采集等10余处景观场景，真实再现了地质公园独特的古火山地貌和海岸风光。

活动内容十一：入住美乐时光特供主题酒店

爸爸、妈妈、宝贝们欢迎你们的到来。酒店相信你们并不陌生，但是像这些可爱的主题酒店你住过吗？让我们一起入住

梦幻多彩又可爱的26大卡通主题房间吧！这次让你亲身体会感受到无敌可爱的房间。

亲子假日游的主要目的是通过亲子游戏活动构建家长和孩子之间的沟通桥梁，静心发现并搭建新的亲子沟通渠道，凝聚家庭的亲和力，使家庭教育更充实。孩子在旅游的过程中可以感受到与都市完全不同的生活状态，了解地理历史，环境保护等多方面的知识，还能透过亲子拓展训练增强体质，磨练意志，增进亲子关系。详细目标如下：

- 1、加强亲子间的合作与交流，增强亲子感情，体验难得的亲子欢聚；
- 2、体验生活，增长课外知识，丰富孩子的思维，拓宽视野；
- 3、增强孩子的动手能力，增进人际交往能力；
- 4、培养孩子的团队合作意识，增强团队荣誉感；
- 5、在活动中感受亲情，学会沟通，理解，感恩和付出。

10月3日——10月5日

xx年10月3日上午9:30

深圳南澳——西冲、情人岛、大鹏古城、地质博物馆

3岁以上的孩子以及家长

680元/人（大小同价）费用含：三天往返大巴车费、路桥费、停车费、西冲门票费、教练费、保险费、五正两早（晚餐烧烤1个、早餐2个、午餐围餐九菜一汤2个、海上渔排全席海鲜晚餐1个、中午野炊1个）、烧烤费、野炊费、帐篷费、烟花费、快艇费□cs野战费、住宿费、寻宝器材费、精美礼品等。

小学亲子活动方案篇五

帮助家长创造与孩子间的交流、交往平台，促进儿童健康成长。

二、参加人员

六(2)、六(3)、六(5)班全体家长、学生、班主任、体育教师、当天下午有课的科任老师。

三、活动地点

学校篮球场、足球场。

四、活动时间

20__年__月__日(星期三)下午14:30——16:40

五、活动组织

总指挥：__ 活动协调：__ 组织组长：__

组织人员：__、__、__、各班主任(场地布置、活动组织)

后勤保障：__、__(饮用水、礼品领取)

安全保障：__、__(预防受伤)

六、活动过程

(一)家长到校，到礼堂集合。学校作动员讲话。

(二)各班组织家长、学生到指定的场地集合，由班主任公布活动内容、规则，指导开展活动。

(三) 亲子活动游戏(以班为单位)

1、协同运送篮球

游戏方法：家长与学生手持2根木棒托着篮球，从起点运送到终点，先把箩筐内的球运送完为胜。

分组方法：每次分6组同时进行比赛

活动地点：篮球场

活动材料：篮球18个、箩筐10个，木棒12根。

2、二人三足

游戏方法：家长与孩子并排站在起跑线后，两人内侧的两只腿要用绳绑住，教师发令后必须绕过标志物才能返回。以先跑完的队为胜。

活动地点：足球场

游戏规则：绑腿的布条不能松，必须两个人同时跑。

分组方法：2人一组，共分6组同时进行比赛，父子或母子配合。

3、抛接毽球

游戏方法：家长和孩子各自站在相对的两头，孩子拿着6个毽球抛到家长手持的塑胶桶那里；然后双方调换位置，12个毽球抛完游戏就结束。以接到的毽球数多的队为胜。

活动地点：田径场

分组方法：2人一组，共分6组，父子或母子配合。

活动材料：毽球36个、塑胶桶6个

4、穿越障碍救人接力

游戏方法：孩子先站在对面，家长跑步穿过障碍到达孩子处，手牵手2人同时再次穿越障碍跑回终点，最快到达者为胜。

活动地点：田径场

活动材料：跨栏架6个

小学亲子活动方案篇六

1、走近自然，感受夏天，了解家乡，陶冶情操。

2、培养团结协作精神和能力，增进孩子与父母间的情感交流，体验照顾他人的不易与快乐。

新桐一大桐洲岛上。

xx月xx日（星期日），上午8:30——下午2:30

一（6）班学生与家长（自愿报名）

费用自理，大人每人50元，孩子每人30元

1、将全体报名人员以家庭为单位分成7个小组

2、具体筹备工作如下：

（1）工作人员安排：

总负责：一（6）班家长委员会部分成员

方案策划组织：陆xx爸爸汪xx爸爸

活动主持人：李xx妈妈朱xx妈妈

后勤负责人：李xx爸爸等6人准备好烧烤用具以及烧烤所需的一切物品以及烧烤的食物。

活动摄影：许x爸爸（备数码相机一部）。

安全负责人：吴xx爸爸（备急救箱一个：创可贴、纱布、酒精、棉花、红药水、开水等），落实整个活动的安全措施，要求车队严格按标贴顺序行进，不得超车！在出发前收齐每户人家的外出表。

经费负责人：石xx妈妈和袁xx妈妈（主要负责活动经费的收缴和开支等）。请以家庭为单位在东吴公园门口交清费用。

（2）全体少先队员佩戴好红领巾。

（3）以家庭为单位事先对自己的孩子做好纪律教育，卫生教育，安全教育以及文明礼仪教育工作，跟孩子讲清本次活动的目的和意义。

（4）以家庭为单位自备其他自用食品：零食、饮用水以及水果等（教育孩子注意节俭）、风筝以及休息用的小凳子、桌布或帐篷等。

1、全体成员8:30左右在东吴公园正门口集中、整车队，有车的家庭进行自驾，没车的家庭由汪乐妍爸爸负责好拼车事宜。请各位家长在出发前交清所有的费用。

2、9:00前由汪乐妍爸爸发给车号标贴，整理好车队。9:00正式出发严格按车号标贴顺序行驶，一路观赏风景。

3、9:45左右到达目的地各自有序停车。

- 4、9:45—10:10：烧烤前各项的准备工作。
- 5、10:10—11:40：烧烤自助活动以及挖野菜活动。
- 6、11:40—12:10：家庭自由亲子活动。
- 7、12:10—13:10：放风筝比赛（以家庭为单位），看当天天气情况。
- 8、13:10—14:10：家庭迎面接力跑比赛（以小组为单位）。
- 9、14:10—14:30前：比赛颁奖活动以及离开场地前的整理活动。
- 10、14:30整车队返回富阳。

- 1、召开部分家长委员会会议，明确各自职责。
- 2、活动前后加强对孩子安全教育。
- 3、严格选定划分活动区域，对于有危险的活动区域，禁止孩子去危险区域内活动。
- 4、出发前以家庭为单位严格检查所带的食品，确保食品安全。
- 5、考虑到活动属于大型集体外出实践活动，存在难以预料的安全隐患，所以以家庭为单位必须向家长委员会上交书面活动申请表。

教育孩子爱护公物，保护环境和绿化，严禁孩子攀摘花草树木，乱丢垃圾和随地大小便，返回时清理好环境卫生。

小学亲子活动方案篇七

- 一、活动主题：“弘扬雷锋精神，构建和谐校园”。

二、活动目的：为了积极响应青年志愿者精神，在植树节来临之际，为校园清洁奉献自己爱心，保护校园环境，为大家营造一个良好的学习环境和生活环境。同时培养大家保护环境的意识和习惯，提升个人思想道德修养，特开展此次校园大清洁活动。

三、参与对象：各班青年志愿者

四、活动地点：校园内。

五、活动时间：3月10日星期六下午。

六、活动内容：组织志愿者开展以“弘扬雷锋精神，构建和谐校园”为主题的爱校护校活动，清除校园垃圾及卫生死角，为校园更加美丽出一份力！

七、活动宣传：通过学校广播通知，对此次活动进行宣传，扩大影响力，让同学们一同参与我们的构建美丽校园活动中来。

八、活动安排：

1、3月9日团支部去向后勤处申请20把扫帚和10把垃圾铲以及4个垃圾筐，垃圾袋12支，垃圾袋若没有则到小卖部购买。

2、3月10日上午安排人员负责志愿服务登记表填写工作。

3、3月11日下午1：00，参与活动的同学在学校大厅前集合，进行活动前合影和相关的活动的分工安排。

4. 清扫任务：校园内塑料袋、废纸屑、口香糖；清扫教学楼、树干等位置粘贴的广告等

5、各组完成自己被分配到的任务后，要把劳动工具放到指定位置并清点完毕后可以自行解散。

九、注意事项：

- 1、各班把志愿者名单在周五之前上报校团委
- 3、在活动过程中全体志愿者要听从各小队长指挥，注意安全。
- 4、若该天下雨则只进行教学楼清扫活动。
- 5、活动后及时总结并做好宣传。

爱护环境活动策划方案范文

小学亲子活动方案篇八

一、活动目的：

为丰富职工业余文化生活，增强青工环保意识，供电分公司团支与人民路街道修竹社区一起，携绿方环保科技发展（大连）有限公司举办“小行动·大环保”系列青年环保宣传活动。

二、活动时间：

20xx年4月29日

三、活动地点：

修竹社区海派优座

四、活动主题：

小行动·大环保

五、活动人员：

街道宣传部领导、大连地铁运营有限公司供电分公司公司青年志愿者、大连绿方环保科技发展（大连）有限公司骨干、社区居民。

六、活动内容：

1、环保分类

对现场路过行人的再生资源（如矿泉水瓶、易拉罐、纸质宣传彩页等）收集，并讲解回收再利用的步骤，现场演示回收分类方法。

2、环保社区的理念宣传，环保会员卡的办理

对现场人员及周边百姓进行环保社区的理念宣传，并让百姓对自己所持的会员卡的使用方法加以了解，激励大家积极办理。绿方环保提供部分纪念品现场发放。

3、现场兑换环保物品。

七、活动必要设备：

1、环保便民兑换超市车现场停靠（2h左右）

2、积分卡兑换产品准备

3、办理会员卡纪念品

小学亲子活动方案篇九

二、时间 20xx年11月29日星期一 8:30

三、参加人员：**小学一（五）班的老师、家长、学生及家属

四、活动地点：**公园大草坪

五、活动宗旨：

（一）增强家长之间的交流；

（二）增强孩子与家长的亲子关系；

（三）促进孩子之间的沟通能力，加快彼此间的熟悉度；

（四）促进孩子的感情与友谊，学会相互帮助，相互支持，相互鼓励。

六、活动准备及分工

（一）会场布置：

1、负责人：家委会成员

2、横幅标语：我运动，我健康，我快乐，副标：**小学

（二）游戏活动准备

1、负责人：家委会成员

2、道具准备：拔河用的绳子一条，跳绳10条，两人三足的彩绳10条，哨子若干个（供拉拉队使用），话筒3个。

3、礼品准备：若干的文具，供孩子们游戏奖品的使用。

（三）活动方案的准备

1、负责人：参加活动的学生监护人

2、以学生为单位，每位学生须提前准备好学生的食物，包括：

主食（便于在外实用的，如玉米、包子、饺子、蛋糕等）、饮品（水、牛奶、鲜榨果汁等）、水果（便于在外食用，可以用食用盒装好）。

3、学生监护人可以给学生带上自行车、风筝、跳绳、毽子、羽毛球等运动用品。

4、每位学生需要带上一张垫子，用于在草坪上就餐、休息等。

七、活动项目

（一）两人三足（负责人：）

1、游戏目的：培养儿童动作协调、敏捷和相互协作的能力

2、准备工作：布带4条，旗子4面；在场地画4条起跑线，在线前20米处并排插4面旗子。裁判员4人。

3、游戏规则：

参加活动的两人相邻腿上的绑绳位置不能高于膝盖部分，也不能低于脚踝；

（二）齐心协力跳绳游戏（负责人：）

1、游戏目的：提高小孩的身体的灵活性，培养协助精神。

2、准备工作：跳绳5条，记录员5人，裁判1人。

3、游戏规则：

由大人带着小孩进行双人跳绳，在一分钟的时间内条的个数最多为优胜。

（三）接力跑

- 1、 游戏目的：提高小孩的团队协作精神。
- 2、 准备工作：接力棒4个，裁判2人。
- 3、 游戏规则：

参加成员为学生，4人一组，一次4组。听口令，手执接力棒跑起，到达中线处，将接力棒交至下一学生，学生接棒后跑向下一个点，以此类推，直到终点，速度最快的一组为获胜者。

（四）丢手绢

- 1、 游戏目的：挖掘学生的表演能力，提高反应能力，陶冶情操。
- 2、 游戏准备：手绢一条
- 3、 游戏规则：

家长及学生围成一个圆圈，首先选一个人手拎手绢，在圈外慢跑。坐着的人一边拍手，一遍齐唱：“丢手绢，丢手绢，轻轻地放在小朋友的后面，大家不要告诉他……。”丢手绢的人走着走着，乘人不备，悄悄把手绢丢在其中一个人的身后，然后继续转。如果丢下的手绢被这个人发现了，被丢手绢的人感觉去追，追上了丢手绢的人后，丢手绢的人就得站到圈中间给大家表演节目，表演完后继续在外丢手绢；若追不上，丢手绢的人跑到了被丢手绢的人位置上，这个人就得继续转圈把手绢丢到其他人的身后，再不断地重复游戏。

八、注意事项

- （一）参加活动时必须穿运动或休闲鞋；
- （二）若有学生不适于参加剧烈运动的，需事先报备活动组

织相关人员；

（三）活动期间，请家长照看好自己的孩子，注意安全。

九、活动项目相关人员联系方式（顺序部分先后）

小学亲子活动方案篇十

小学中年级的亲子活动及亲子教育

帮助和引导家长树立正确的家庭教育观念，掌握科学的家庭教育方法，做伴随孩子幸福成长的智慧型家长；掌握亲子沟通的方法，了解亲子活动的意义；通过家庭教育课程实施，引导孩子身心健康发展，培养良好道德品质，促进个性发展；对家长提出亲子教育合理建议。

（一）家庭教育的责任与理念

家庭教育与孩子的健康成长，家长的教育责任，现代家庭教育的理念。

（二）孩子的身心发展特点

不同阶段孩子的生理特点，心理变化，个性表现，网络社会对孩子的. 发展产生的影响。

（三）亲子沟通的方法和技巧

倾听与表达的方法，赞美与惩罚的技巧，亲子沟通的误区解析及应对，亲子沟通中父母情绪调试，亲子体验活动等。

（四）孩子的身心健康指导

正确认识自我的方法，孩子自控力、抗逆力的培养，情绪管

理，孩子网络能力的指导，珍爱生命与自我保护等。

（五）了解亲子活动的意义

它有利于增进家长和孩子之间的情感交流；有利于孩子身心的健康成长；有利于激发孩子的内在潜能。

（六）孩子的学业指导

激发学习兴趣，培养正确的学习动机，学习方法的指导，创新与实践能力，学习困难的应对。

（七）家校沟通与融合

家校沟通发重要意义，认同学校的文化与理念，与老师沟通的方法，学校活动的参与。

（八）新型家长素养

父母素养对孩子的影响，家庭氛围与孩子成长，父母在家庭教育中的角色及分工。

通过家长学校组织讲座，家长自主学习，亲子阅读，参加各类亲子活动，参观体验，校园开放日活动，家访指导，个别咨询等方式，充分发挥信息化手段，丰富网络资源。

建议：

每学期组织一次家长开放日活动；

每学期班主任根据学生情况，进行家访或线上个别咨询；

每学期学校组织校外实践活动一-二次；

家长学校讲座，每月一次；

每月家长和孩子参加亲子活动3-4次；

每周家长安排4-8小时的亲子阅读时间。

课程实施后，家长可以做到：责备孩子之前要三思，勇于向孩子道歉，尽量避免体罚孩子，尊重孩子人格，及时奖励孩子的好表现，珍视亲子时间和亲子活动，不以讥讽、嘲笑的方式来管教孩子，让孩子为自己的行为负责。

孩子能够体谅和理解他人，尊重父母，提高与同伴交往能力，增进以此课程，增进亲子关系、师生关系，提高孩子社会适应能力。

小学亲子活动方案篇十一

20xx年6月16日

大操场

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

- 1、通知父母来园参加亲子活动。
- 2、准备游戏需要的材料。
- 3、布置活动场地。
- 4、奖品。

活动流程：

(一)、运动员入场仪式放《运动员进行曲》

(二)、幼儿教师致欢迎词。

(三)、领导讲话。

(四)、主持人讲注意事项。

(1)、请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)、请在活动过程中遵守活动规则。

(3)、在活动中请勿拥挤。

(4)、在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦！

(五)、主持人介绍亲子活动项目。

活动一：

1、游戏名称：《春种秋收》

2、游戏准备：小号呼啦圈、盆、沙包

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：家长站在跑道起始点，端盆把盆中沙包放入指定圈中，到达终点后幼儿接力把圈中沙包收回。家长必须按顺序把沙包准确放入圈中，每个圆圈放一个沙包，幼儿必须把所有的沙包都捡回去。

活动二：

1、游戏名称：铺地砖

2、游戏准备：呼啦圈

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：跑道上准备两个呼啦圈，游戏开始幼儿跳入第一个呼啦圈内，由脚下到头顶把呼啦圈取出交给家长，再跳入第二个呼啦圈，同时家长把前一个呼啦圈放到幼儿前面供其使用，依此类推。

活动三：

1、游戏名称：亲子双人跑（两人三足走）

2、游戏准备：绳

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：把小朋友与家长相邻的脚绑在一起，当口哨响起时一起向前方走直到拿到前方的小红旗才可往回走，哪队先返回起点处为胜出者。

活动四：

1、游戏名称：夹球赛

2、游戏准备：小木棒篮球

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：家长从起点双腿夹球蹦到终点，再和幼儿用两根小木棒夹球回到起点。用小木棒夹球时不得用小木棒托着球跑。

活动五：

1、游戏名称：亲子心连心

2、游戏准备：卡片

3、参加人员：幼儿、家长

4、游戏玩法：家长与裁判对面站，幼儿站在裁判身后边，裁判出示卡片，家长用肢体行为描述卡片内容，幼儿猜。

（六）、活动开始

（七）、颁奖

（八）、育儿讲座（幼儿教师）

（九）、活动结束。

6. 亲子之间的沟通技巧

（1）要走进父母，亲近父母，努力跨越代沟，与父母携手同行；

（2）学会与父母沟通商量。通过商量，弄清分歧，找到双方都能接受的办法。通过沟通，我们就能得到父母的理解，甚至改变家长的意见。

（3）把握与父母沟通的要领：彼此了解是前提，尊重理解是关键。理解父母的有效方法是换位思考，沟通的结果是求同存异。

5、与父母交往的艺术：

（1）赞赏父母，交往起来无烦恼；

（2）认真聆听，交往起来免误会；

(3) 帮助父母，交往起来无障碍；

(4) 在家庭交往中，与父母不必太计较。即使父母错了，也要原谅，不必争个高下输赢不可。