2023年如何写调查报告及个人总结(优质16篇)

当我们决定离职时，编写一份辞职报告能够帮助我们更好地表达自己的决心和想法。通过阅读范文，我们可以获得写好竞聘报告的技巧和策略。

如何写调查报告及个人总结篇一

1)叫喊声，嬉闹声，应和着潺潺的流水声，使得夏天的田野更加热闹了。

2)初冬里，山野的绿色也尚未褪尽，还有一星半点的草梢还没被染黄。

3)低处的田野里，稻谷熟了，金黄金黄的好像是谁在地里铺上一层厚厚的金子。秋波摇晃着稻谷，使沉甸甸的稻穗有节奏地波动着，好像金山在滑坡。风声稻浪，如似一曲动人的乐章。

4)夏天到了，家乡的田野就像一位浓妆艳抹的新娘，大地为她穿上鲜艳的绣花衣裳。

5)夏天的田野，丰收的田野，充满希望的田野呀，我赞美你，歌颂你。

描写田野的优美句子

1)田野是绿的，然而又绿得不一样：墨绿、油绿、嫩绿，…被整齐地分成一小块一小块。

2)田野里，一穗穗的高梁高傲地矗立着。秋风吹来，它们象一把把胜利的火把，高兴地晃动着。

3)田野是绿的，然而又绿得不一样：墨绿、油绿、嫩绿，被整齐地分成一小块一小块。

4)田野一点也不野：有她的风韵美，像她洒下的点点闪光;金亮亮的，毫不吝啬;风的柔，就如她的丝带般飘拂稻香隐约飘来，拔开稻草，仿佛萤火虫会悄悄的冒出来。

5)草原多么像海啊!只是比海寂静;草原多么像一幅没有框子的画，广漠得望不到边际。

6)就在雪山群峰的围绕中，一片绮丽的千里牧场展现在你的眼前。

7)啊!夏夜的田野啊，滴翠流金。

8)叫喊声，嬉闹声，应和着潺潺的流水声，使得夏天的田野更加热闹了。

9)初冬里，山野的绿色也尚未褪尽，还有一星半点的草梢还没被染黄。

10)低处的田野里，稻谷熟了，金黄金黄的好像是谁在地里铺上一层厚厚的金子。秋波摇晃着稻谷，使沉甸甸的稻穗有节奏地波动着，好像金山在滑坡。风声稻浪，如似一曲动人的乐章。

11)夏天到了，家乡的田野就像一位浓妆艳抹的新娘，大地为她穿上鲜艳的绣花衣裳。

12)夏天的田野，丰收的田野，充满希望的田野呀，我赞美你，歌颂你。

13)夏天的田野里金灿灿的一片，在阳光的照耀下，闪烁着丰收的喜悦。

14)夏天一来，落叶纷纷，秋高气爽，果实累累，真迷人啊!春夏秋冬看田野，最美丽最诱人的是夏天的田野。

15)瑟瑟金风吹来，望无际的稻田像大海泛起了波涛，沉甸甸的谷穗像怕羞的姑娘腼腆地低着头。

16)隆冬，家乡的田野悄悄脱去了“金装”，换上了银白色的“衣裳”，到处都银装素裹，玉树琼枝。

17)在那广阔的田野上却是另外一番景象：一片片即将成熟的稻子，在微风的吹拂下，层层波动，向前涌来。

18)北方月的田野更美。这时的大地早已苏醒了。小草钻出地面，发出了嫩芽，给田野披上了一件绿色的衣裳。各种各样叫不出名的野花也竞相开放了，红的、黄的、蓝的……把绿色的田野点缀得更加美丽。它们尽情地展示着自己，仿佛在说：“春天来了，春天来了，大地睡醒了，花儿开放了。”蜜蜂飞来了，蝴蝶飞来了，它们在花草间飞舞、嬉戏，尽情地享受着春天的无限乐趣。远处的稻田里，农民伯伯正在插秧，他们个个笑逐颜开，从那舒展的眉头上不难看出，他们播下了希望的种子，仿佛已看到了夏天丰收的景象。

19)田野是那么美丽!一方格、一方格的，就像棋盘一样，而且都涂上了柔和的、美丽的颜色：黄的、绿的……远处山上，一条洁白的“缎带”－兵营的围墙铺在崎岖的高山上。可惜这条白“缎带”不长，要不，真有点像万里长城呢!望着这样美的景色，我陶醉了，不禁低声赞叹道：“江山如此多娇!”

20)如画的风光尽收眼底：田野一条条银渠纵横交错;山岗一道道凌空飞架的渡槽，把个个山塘水库串连起来，仿佛银练串珍珠，佩戴在这缤纷斑斓的大地;一根根横跨蓝天的高压线，伸向远方，去连接着一座座电灌站，像琴弦般日夜弹奏着丰收的乐章。

21)夏天的田野是美丽的;夏天的田野是迷人的。

22)一个晴朗的日子里，我兴致勃勃地回老家去欣赏夏天的田野。远远望去，黄澄澄的稻田，翻腾着滚滚金波，好像灿烂的彩霞洒落在田野。沉甸甸的稻穗，压得稻秆直不起腰来。可是，它们还是使劲地随风摇摆，好像在为金色的夏天舞蹈。我踏着田间小路一边前行，一边闻着稻谷的清香，仿佛看到了人们挥镰收割的情景。

描写田野的好句好段

1、天气渐渐地转凉了，一片片枯黄的叶子像一只只美丽的黄蝴蝶，纷纷离开了大树妈妈温暖的怀抱，轻轻地从树上飘落下来，飞落到草地、小河、庄稼上。这落叶似乎是报信员，告诉大家“秋天来了，秋天来了”。小草们也脱下了绿衣裳，换上了金灿灿的秋装。秋姑娘又在落叶的喜悦簇拥下重新来到人间。在这个到处都是一片黄澄澄的景象中，各种小花似乎睡着了，个个低着脑袋，耷拉着两片早已经失去光彩的“双手”，默默地，一声不吭地等待着遥远的春天的到来。

3、秋天的来临，也让小草换上了黄色的衣裳。这时的小草虽然已不像春天的那个嫩娃娃了，也不像夏天那个穿着绿色衣服的小伙子了，但小草依然挺立着，风儿轻轻一吹，它们便把身体扭向一边，以优美的舞姿博得人们的赞赏。清晨，晶莹的露珠便会和草叶做游戏，滚来滚去的。用手接一滴，一不小心，露珠便会滚落到地上，一下子不见了，仿佛也和我在玩游戏呢!

4、秋姑娘穿着金黄色的大衣，风尘仆仆地来了。在田野山川间，在果园花丛中，秋像一阵风似的，穿梭其间，给人们送上了一幅幅画。成熟的玉米迫不及待的脱掉了衣裳炫耀的露出了自己黄灿灿的送走了热度如火的夏天，在一场场绵绵的秋雨中凉爽，温柔的秋天已来到我的身边。

5、秋天的原野是裸露的。没有春的繁华，那样引人注目，那样色彩绚丽;也没有夏的热烈，那样着意于塑造，那样喜怒无常阴晴多变。秋就是秋，秋将一切都袒诚地交给大自然，它面临着肃杀，面临着成熟，也面临着叶落归根。如果你在秋天的原野上，发现一簇两簇红色的云霓，你不要惊喜，那不是春天的花魂，那是红枫，是秋的肃杀之美。但要小心，你的手和你的心随时都会让秋天玉化。难怪天上很少有云彩游动，因为云彩稍一抬头，便会溶化在秋的淡蓝之中。

6、秋天是火红的，枫叶红了，柿子红了，苹果红了，红红的脸蛋像火红火红的灯笼。看着这秋天的田野，我想，秋天不是凋零的季节，秋天充满了活力。秋天是美丽的。我喜欢秋天的田野。

7、我走进了秋天的树林。啊!地上落满了树叶，有红的、黄的、绿的……五彩缤纷，美丽极了。一阵风吹来，树上又落下了几片树叶。瞧，有的像小花蝴蝶，扭动着美丽的翅膀翩翩起舞。有的像一只只黄莺，展翅飞翔。还有的像舞蹈演员那样，轻盈得旋转、旋转的……树叶纷纷落在地上，给大地披上了厚厚的“棉衣”。脚踩在枯叶上，发出“吱吱”的响声，奏响了深秋的“交响乐”。

8、山坡上，一穗穗的高粱高傲地矗立着。秋风吹来，它们象一把把胜利的火把，高兴地晃动着。

10、如果说，燕子是报春的天使，那么，落叶就是迎秋的顽童。秋天一到，落叶就毫不犹豫地从树桠上纷纷飘下来。它们好像在对大树说：“亲爱的妈妈，我们要回到大地的怀抱中去，请允许我们随风阿姨飞吧!”树发出沙沙的声音，似乎在说：“走吧!走吧!”叶子飞过墙头，来到野外，看!大地上到处都有它们的身影。落叶，你给地面铺上了一层金地毯。

11、雨是晶莹剔透的。秋天的雨很小，很细。像牛毛针尖般，温柔地落下，当然有的小雨打在池塘、房檐上，击起水花朵

朵，“丁东”、“滴答”、“啪啪”、“沙沙”地给这如诗如画的金秋配上一支动听的交响乐，这独特的韵律，使你忘却世上一切烦恼与忧愁。

12、黄澄澄的稻穗垂着沉甸甸的穗头，棉桃像小树，绽了鸡蛋似的花絮。啊，不是稻田，是黄金的大海;不是棉田，是白银的世界。

13、一段大路两边长满了树。夏披棉衣冬着短衫的的树冠，身上已经单薄了许多。一阵风吹过，树叶纷纷飘荡下来，红的、黄的、花的……好像仙女撒花，又犹如千万只彩色的蝴蝶在空中翩翩起舞。

14、小菜园里，蔬菜成熟了。你看，香菜姑娘正在梳着自己的头发，南瓜正在进入梦乡，菊花发出阵阵清香。

15、秋天一来，落叶纷纷，秋高气爽，果实累累，真迷人啊!春夏秋冬看田野，最美丽最诱人的是秋天的田野。

16、秋末的黄昏来得总是很快，还没等山野上被日光蒸发起的水气消散。太阳就落进了西山。于是，山谷中的岚风带着浓重的凉意，驱赶着白色的雾气，向山下游荡;而山峰的阴影，更快地倒压在村庄上，阴影越来越浓，渐渐和夜色混为一体，但不久，又被月亮烛成银灰色了。

17、低处的田洞里，稻谷熟了，金黄金黄的好像是谁在地里铺上一层厚厚的金子。秋波摇晃着稻谷，使沉甸甸的稻穗有节奏地波动着，好像金山在滑坡。风声稻浪，如似一曲动人的乐章。

如何写调查报告及个人总结篇二

申请人基本情况:

申请人姓名，性别，年龄岁，婚姻状况，现住址。联系电话。申请人现从事网吧经营行业，注册有个人独资企业，企业名称为池州市顶星网吧。经由借款申请人授权查看个人征信系统，该申请人信誉状况良好，无不良信用记录。

借款用途、金额、期限：

借款人xxx申请借款xxx万元主要用于购买xxx（填写具体用途），期限xx月。经调查了解，借款用途真实、合法。

担保分析：

申请人本次以其名下的一套商业房抵押向我行申请借款，抵押物权证编号池字第0949565b号，权利人为吴建国，位于贵池区青阳路以东胜利路已北城北花园c区4幢109室，建筑面积38.17平方米，钢混结构，国有出让土地，房屋设计用途为商业。该抵押物20xx年购买，发票价值329789元，与现行市场价值基本相符，按贷款21万元计算，抵押率63.68%。经实地查看，该房产地理位置较好，实物状态良好，变现力较强，有较大升值空间。抵押物现出租他人使用，抵押人抵押意思明确并已告知出租方，符合我行抵押条件。还款能力分析：

该笔借款的主要还款来源是申请人的收入，在贷款存续期间申请人净收入在扣除必要的家庭生活开支后能覆盖贷款本息，第一还款来源充足。抵押物产权明晰、位置较好，有一定升值空间，抵押物变现能力较强，第二还款来源有保障。

调查结论：

从现场检查及征信查询等调查情况看，目前借款人经营正常，资信良好，有贷款偿还能力，贷款抵押物真实有效，价值充足，易于变现。同意对xxx发放房产抵押贷款人民币21万元，期限3年，用途购电脑设备，按月结息，分年还款。贷款利率执行基准利率上浮30%，以其亲戚吴建国名下位于贵池区青阳

路以东胜利路已北城北花园c区4幢109室抵押。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

如何写调查报告及个人总结篇三

一、调查题目

1、调查题目：

大学生睡眠质量调查研究。

2、调查背景：

随着时代的发展和生活节奏的加快，职业人群常有的睡眠问题已经开始蔓延到大学生这一群体中，并进一步影响到大学生的生活和学习质量。当前，大学生普遍面临学习、就业、情感等一系列压力，很多大学生不能合理安排时间，有效完成任务，从而导致严重的睡眠问题。近年来，大学生睡眠质量问题日益突出，引起了各方面的广泛重视。大学生活是一个人成长的重要阶段。睡眠不足已经严重影响了广大学生的学习和生活，并且对大学生的身体健康，学习效率乃至整个

学校的教学质量都会造成恶劣的影响。在大学生中，较普遍存在睡眠不足现象，应当引起我们的高度重视。

3.调查目的：

通过本次调查，对大学生的睡眠质量进行评价，了解大学生睡眠质量现状，了解大学生中睡眠障碍产生的原因，以及睡眠障碍对大学生心理、生理及学习生活所产生的不良影响，探讨解决睡眠障碍的方法，提高大学生的睡眠质量。

4.调查的意义:

通过对哈尔滨师范大学本科大学生睡眠情况的具体调查，进行统计、归纳、总结，最终形成对我国大学生目前睡眠情况的总体预计和了解。在大学生个人层面，有助于寻找影响大学生睡眠情况的因素，提出改善大学生睡眠的具体方法，提高大学生睡眠质量、身体素质，有利于大学生健康成长与学习。在学校层面，有助于学校合理有效的安排学生学习课程、休息时间、宿舍条件等，有利于学校培养高素质人才。在社会层面，有助于整个社会和谐、健康发展，培养有文化、有素质、身体健康的社会主义公民，有利于我国社会主义现代化建设和社会主义核心价值观的实现。

二、调查方法

采取问卷调查的方法，以不记名方式进行问卷调查，调查内容由调查对象的基本情况、引起睡眠问题的原因、睡眠习惯状况、睡眠问题带来的影响、对大一到大四各年级学生睡眠质量情况分析，了解大学生的睡眠状况。

三、调查范围：

中国黑龙江省哈尔滨市哈尔滨师范大学全体本科大学生。

四、抽样方案

（1）设计抽样方案：

（2）界定调查总体：

调查总体的内涵和外延的界定指，哈尔滨师范大学全体在籍的全日制本科大学生，即入学时间在20、、、，学籍在哈师大进行全日制学习、生活的在校大学生。

（3）选择抽样方法：

多段随机抽样与分类随机抽样相结合。

（4）编制抽样框：

一段抽样，从全校抽到学院。哈师大各个本科学院教学发展状况差异较大，因此赢采用分类随机抽样的.方法。具体做法如下：首先，编制第一级抽样框。假定以学科性质分类作为标准，将哈师大24个本科院系分为：文史类、理工类、艺体类三类，它们分别为11个,7个,6个。其次，确定一级样本数量。假定在一级样本中抽出25%的单位，即6个学院作为一级样本。按照分类随机抽样的方法，在文史类院系抽取3个，分别为：中文系、经济系、地理系；在理工类院系抽取2个，分别为：数学系、物理系。在艺体类院系抽取1个，为美术系。共6个学院组成第一级样本。

二段抽样，从学院抽到年级。采取整群抽样抽取4个年级。（即级，级，级，2013级）。共4个年级作为第二级样本。

三段抽样，从年级到班级。采取简单随机抽样。中文系，每个年级14个班，从中抽取50%作为样本，即7个班级；地理系，每个年级7个班，从中抽取50%作为样本，即4个班；经济系，每个年级11个班，从中抽取50%作为样本，即6个班；数学系，

每个年级13个班，从中抽取50%作为样本，即7个班；物理系，每个年级8个班，从中抽取50%作为样本，即4个班；美术系，每个年级6个班，从中抽取50%作为样本，即3个班；共（7+4+6+7+4+3）x4=124个班级组成第三级样本。

四段抽样，从班级到具体学生。采取分类随机抽样的方法。首先，编制第一级抽样框。假定以学生性质作为分类标准，将班级内学生分为干部男学生、干部女学生、普通男学生、普通学学生，4类。（注：干部学生指：该学生在学校、社团、班级等组织内担任学生干部者，或党员学生、预备党员学生。普通学生：该学生未在学校、社团、班级等组织内担任学生干部者，且不是党员学生、预备党员学生。）中文系每班50人，地理系每班39人，经济系每班27人，数学系每班31人，物理系每班38人，美术系每班42人，按照分类随机抽样的方法在干部男学生、干部女学生、普通男学生、普通学学生中各抽取25%，即中文系、地理系、经济系、数学系、物理系、美术系每班分别抽取13人、10人、6人、8人、10人、11人。共（13x7+10x4+6x6+8x7+10x4+11x3）x4=1184人组成第四级样本。

（5）抽取调查样本：

（6）评估样本质量

按照上述抽样方案进行小范围内模拟抽样，并对抽样结果、运行情况进行评估和改进。

五、调查内容

1.大学生的基本信息：主要包括性别、年龄、年级、职务等。

2.大学生睡眠的基本情况：睡眠习惯：睡眠时间、睡前行为、睡中行为、睡后状态等。睡眠质量：睡眠时长、安稳程度、睡后精力恢复程度、睡眠饱和度等。

3.影响大学生睡眠的因素：睡眠者自身因素、睡眠者所处环境因素。

4.大学生睡眠的改善方法：睡眠者内在调节、睡眠者外在调节。

六、调查时间、场所

1.调查时间：学生在校上课期间周一至周五中午午休时间中午12点至下午1点（具体计划时间：6月23日至27日，中午12点至下午1点）

2.调查场所：哈尔滨师范大学（江北校区）第二食堂门口

七、研究经费和物质手段

1.研究经费计划：租用带伞凉棚（含桌椅）2个，300元；调查问卷的印刷4200份，200元；调查用笔10枝，10元。合计：510元。

2.物质手段：由学校专项课题拨款。

八、调查人员培训组织

1.调查人员：调查项目团队共10人，设队长1人，问卷发放人员10人，调查问卷统计分析人员5人，调查项目总结分析5人。（一人可兼多项工作）以上调查项目团队成员均选自哈尔滨师范大学（江北校区）经济学院2012级经济学专业学生，其中5名男生、5名女生。

2.调查人员培训、组织：

（1）调查项目组长负责团队成员的选拔，选拔完成后组建调查项目团队。

（2）组织开展调查前的会议交代项目内容，集体讨论做好调查前的准备工作。

（3）按计划具体展开调查，收集原始数据。

（4）团队进行数据的统计、分析、总结。

如何写调查报告及个人总结篇四

近年来，房地产市场“过热”，商品房、企业集资房、经济适用房、社会保障房、拆迁安置房等多种形式的住房出现在市场上。有市场就有交易，在交易后，诸如因短期内房价过快上涨，出卖人心理失衡，以种种理由要求法院确认合同无效的案件；房屋买卖因完成不了过户手续而请求确认合同有效、并协助办理房屋所有权证的案件；拆迁安置房屋买卖合同纠纷的案件大量涌入法院，并存在纠纷不断扩大的趋势。我院在对大量个案进行实证分析的基础上，试图通过对此类案件的特点及成因予以粗浅分析，对当前解决此类纠纷所依据的法律、司法解释的缺陷谈一些不成熟的看法。现将主要情况报告如下：

一、案件特点。

（一）诉求集中。主要表现为要求确认原、被告签订的房屋买卖合同无效或者要求确认合同有效、协助办理产权过户手续。理由主要集中于出卖时未经其他共有权人同意或房屋未取得产权证书及经济适用房不能上市交易等。

（二）出卖人反悔原因集中。大多系房屋价格大幅增长所致。从案件审理的情况来看，尽管众多出卖人在进行答辩时所提出的理由都并非是以房屋价格增长，但法院在审理过程中依然能感觉到利益因素的影响实为出卖人反悔的最主要原因。

（三）调解难度集中。从本院对此类案件进行审理的情况来

看，一个突出的问题就是原被告双方很难达成调解协议。原告一方要求严格按照当初双方签订的房屋买卖合同确定彼此的权利义务并最终要求实现其权利，普遍不愿意接受合同之外另行支付补偿购房差价；而被告一方却认为当初双方签订合同时没有征得其他共有人的同意或者以没有取得房屋所有权证的房屋不能买卖为由抗辩原告的诉讼请求，要求确认合同无效或者原告理应对其以现行房屋市场价格进行补偿。

（四）法院判决集中。我院在处理此类案件时，遵循诚实信用与公平合理的合同法基本原则，除原、被告双方自愿达成调解协议的外，其余案件均以判决形式作出处理结果。现行法律法规由于制定的时间早晚有别，同时具体法律法规又具有针对事项立法的特点，因此在处理此类案件的时候，无可避免地在具体法律关系的认定上存在不同的意见和观点，办案人员对法律、法规的理解不同，有时会出现同案不同判的现象。

二、原因分析。

（一）利益驱动下的诚信缺失。此类案件大量出现的根本原因则在于出卖人的诚信缺失，而此种现象的背后则是利益因素的影响。由于房屋价格呈现连年持续增长的态势，这种价格变化所导致的过去和现在之间的利益悬殊引起了被告的心理失衡，而房屋产权证件办理的进度缓慢又给予了出卖人将此失衡进行现实表达的机会，其结果就是出卖人不愿意依据原合同履行办理产权过户的义务。

（二）现行立法、司法的缺陷。现行法律法规由于制定的时间早晚有别，同时具体法律法规又具有针对事项立法的特点，往往缺乏体系的逻辑严密性和和谐统一，因此在处理此类案件的时候，无可避免地在具体法律关系的认定上存在不同的意见和观点。这就容易给当事人在估计失信的法律成本方面形成错觉。同时，对失信行为的处罚力度弱，也是最主要的原因。

（三）房屋买卖本身所蕴含的法律风险。

1、未取得所有权证的房屋。房屋所有权证是合法的物权凭证。《中华人民共和国城市房地产管理法》第三十七条第（六）项规定“未依法登记领取权属证书的房地产不得转让”，根据上述法律规定，出卖人在转让时没有取得所有权证，其转让行为无效。所谓法律风险，主要是针对买受人而言，这时，房屋买受人可能因出卖人未取得所有权证而遭致对方毁约的风险。

2、集资房。所谓“集资房”，是企事业单位利用自用存量划拨用地，群众自行集资建设，按成本价销售，以解决职工住房困难的一种方式。集资建房的对象范围是由单位确定的，带有福利性。但依据《兰州市经济适用住房管理办法》的规定，企事业单位集资建房是经济适用住房的组成部分，分配的对象是本单位低收入者，对于已享受过福利分房、已购买过经济适用房或者是住房标准达到控制标准的职工，规定不得参加集资建房。但现实中，只要单位集资建房，所有的单位职工均可参与集资。在住房过剩的情况下，一些职工就将此类房屋推向市场。此类房屋买受人最大的风险在于房屋不能过户及过户时承担高额的土地出让金。

3、经济适用房。所谓经济适用房，是指政府提供政策优惠，限定套型面积和销售价格，按照合理标准建设，面向城市低收入住房困难家庭供应，具有保障性质的政策性住房。对经济适用房在限制转让的年限内进行转让或将购房权私自转让给没有购房资格的人，都是违反了我国关于经济适用住房的相关规定，客观上也损害了社会公共利益，妨害了其他符合购房条件主体的购买权，存在合同归于无效的风险。

4、拆迁安置房。拆迁安置房是指因城市规划、土地开发、旧城改造等原因进行拆迁，而安置给被拆迁人或承租人居住使用的房屋。由于拆迁安置房屋买卖交易存在很长的时间周期，进而蕴涵了诸多法律风险。司法实践中这种类型案例举不胜

举，且逐年递增。一般情况下，拆迁房屋买卖双方在签订买卖合同后，卖方都会要求买方支付全部或绝大部分房价款，而买受人在支付该巨额房款后并不能及时取得房屋所有权，双方形成的仅仅是一种债权债务关系。虽然双方存有买卖合同，但根据物权公示公信原则，出卖方从法律上讲依然是房屋所有权人，这样买受人就会被置于高风险法律地位。究其根本原因，在于该房屋物权变动需要一个漫长的历史周期，期间可能会出现的法律风险诸如房价飙升导致违约发生、抵押担保设定、所有权人死亡出现、所有权人自身债务恶化、共有权人或第三人权利主张、房产查封扣押、赠与继承发生、标的物作价投资出资等等情况。该类纠纷的发生主要是由于双方在合同内容上没有精心设计，而且买受人在一定程度上存在很大侥幸心理。

三、对策建议。

（一）规范买卖协议。由于房屋大部分是夫妻共有财产或者家庭共有财产，而在登记时，因其他共有人未申请登记，登记部门只将夫妻一方或者家庭成员中的一员登记为所有权人，而签订房屋买卖合同时往往又是登记的所有权人或者家庭中的一员为代表与买方订立合同，合同签订后，卖方往往以其他共有人不同意为由毁约。因此有必要规范房屋买卖协议，对未在房屋所有权证上登记的共有人要求一起签订买卖合同或出具书面同意书。

（二）加大法制宣传力度，提高买卖双方的风险控制能力。可以通过电视、广播、网络等多种途径普及房屋买卖中的风险知识，提高大众的风险意识，将大量的此类纠纷消灭于诉讼前。此举不但可以减轻法院的审判、执行、调解负担，而且在时间点的.选择上更有利，即在买卖双方的矛盾尚未升级的时候，更有利于促使其达成新的合意。

（三）强化以案示法的宣传。以案示法可以充分发挥法律的社会引导功能。大力宣传法律判断和判决结论，可以引导其

他类似情况的案外人对行为性质作出准确的判断，从而作出恰当的选择。

（四）倡扬诚信观念与法治信仰。市场经济本质上是一种信用经济，稳固的信用基础是市场经济的动力和源泉。我国要发展和繁荣社会主义市场经济，就必须在广泛倡导社会诚信的基础上培植和维护信誉，建立社会主义信用体系。当然，作为司法机关，有必要通过正确适用法律法规对不诚信行为进行负面评价，加大失信成本，进一步在民众心中树立诚信意识和法治信仰。

四、对现行司法解释需完善的一点建议。

最高人民法院《关于审理商品房买卖合同纠纷案件适用法律若干问题的解释》的出台，为房屋质量瑕疵、贷款买房、惩罚赔偿、解除合同等纠纷的处理提供了法律依据。但对于其他房屋买卖合同纠纷，则要根据民法通则及合同法的有关规定处理，难免出现适用法律不统一，判决结果不统一的情况。例如：《中华人民共和国合同法》第五十二条第（五）项规定“违反法律、行政法规强制性规定的合同无效。”最高人民法院《关于适用中华人民共和国合同法若干问题的解释（二）》规定“合同法第五十二条第（五）项规定的“强制性规定”，是指效力性强制性规定。”《企业国有资产管理法》规定“国有资产转让除按照国家规定可以直接协议转让的以外，应当在依法设立的产权交易场所公开进行。转让方应当如实披露有关信息，征集受让方；征集产生的受让方为两个以上的，转让应当采限公开竞价的交易方式。”该规定为管理性强制性规定，在此种情况下，国有企业未在产权交易场所公开征集受让方而是私下与买受人签订买卖合同出售国有资产的合同是否有效？依据《合同法解释二》的规定，该合同应为有效合同，因为没有违反法律的效力性强制性规定。而实际上，该类买卖可能存在出卖人与买受人串通损害国家利益的行为，但要认定双方恶意串通似又缺乏客观标准，双方未按正常程序转让、受让能否即认定为恶意串通，如果

不能认定，那么如果这种合同仅凭不违反法律效力性强制性规定而认定合同有效，是不是法院以判决的形式认定损害国家利益的行为合法化，试问法院充当的是什么角色。又如：最高人民法院《关于适用中华人民共和国合同法若干问题的解释（一）》第四条规定“合同法实施后，人民法院确认合同无效，应当以全国人大及其常委会制定的法律和国务院制定的行政法规为依据，不得以地方性法规、行政规章为依据。”，而20**年12月1日建设部、国家发展和改革委员会、监察部、财政部、国土资源部、中国人民银行、国家税务总局等七部委联合发布《经济适用住房管理办法》规定了经济适用住房管理应建立严格的准入和退出机制。经济适用住房由市、县人民政府按限定的价格，统一组织向符合购房条件的低收入家庭出售。经济适用住房供应实行申请、审核、公示和轮候制度。如果法院仅凭该办法是部委规章，而非行政法规为由确认经济适用房买卖合同有效，那么，其他符合经济适用房准购条件的弱势群体的权益又将如何得到保护。再如：《最高人民法院关于房地产案件受理问题的通知》公布于1992年，现在还依此为依据解决问题已不适应现代社会及市场经济发展规律，该通知规定单位内部分房、腾房问题不属于人民法院受理案件的范围，但现实生活中，单位收了职工的集资款，因种种原因，单位建房的行为没有完成。这时，职工既无房可住、单位又无钱可退，法院又不受理此类案件，那么职工的诉求应当向谁表达，没有公权利介入的职工利益又如去实现。最高人民法院的司法解释在某些方面的效力似有高于法律之嫌。因此，完善相关法律法规，以法律的形式规范新型房屋买卖行为，维护交易秩序安全不仅是司法实践的要求，也是促进房地产买卖健康发展的需要。

如何写调查报告及个人总结篇五

一、调研目的

毕业生的就业质量，关系到学生的生存发展，为了了解20**届毕业生的就业状况和培养质量，对20**届毕业生进

行了调查和评估。此次调查目的是了解20**届毕业生的就业状况、就业质量、求职过程等。通过了解分析毕业生就业状况、就业质量，从而为学校人才培养和就业工作情况提供反馈，进而为学校调整专业结构、优化人才培养、推进学校就业指导服务工作，更好地为实现大学生成功就业提供科学依据和建议。

二、调研方法

每年的就业情况统计是一项常规工作，主要途径是各个系部团总支书记、辅导员，通过电话、微信□qq等现代化工具逐一调查登记。

本次就业状况调查评估，一方面是客观评估20**届毕业生的就业状况和就业质量，另一方面是在此基础上分析毕业生的就业特点，为推进学校就业工作提供科学依据和建议。针对20**届毕业生就业状况与就业质量情况，毕业生问卷包括十二个部分，分别为各系部毕业生人数、升学、就业人数、就业录用渠道、就业地点、单位性质、平均工资、在教育岗位就业人数、专业对口比例、待就业比例、自主创业比例等。

三、毕业生基本情况

全校共统计到2291名毕业生就业信息。其中，升学299人，就业1506人。就业率79%。政史系、教育系就业率较高，在90%以上。今后应继续发扬这些系部的学科优势，同时，要加强其它系部的专业竞争力。

四、毕业生就业情况

从就业录用渠道看，就业1516人，其中，协议就业166人，占11%，协议就业人数和比例逐步走高。通过招聘考试录用的69人，占5%，占比较小，显示近几年来，上岗考试的压力越来越大。灵活就业1281人，占84%。

从就业地点看，在生源地就业1401人，非生源地404人，毕业生的就业观念在逐步改变，走出去的观念逐步树立。

从单位性质上来说，公立单位463人，私营单位1053人，学生就业观念发生了改变，已不局限于到公立单位工作，更多的加入到了私营企业。

五、毕业生就业质量

毕业生平均工资1927元，处于中等水平。

在教育岗位就业的人数650人，占就业总数的43%，说明我校毕业生的就业方向还是教育岗位，占比较大。就业与所学专业对口的524人，占36%。显示大多数毕业生从事的工作与所学专业比例较高。

待就业486人，占21%，没有找到工作的毕业生比例较小;自主创业24人，占1.5%，毕业生的创业意识还不是很强，今后，学校需要加强对毕业生的创业培训与指导。

六、促进毕业生就业的措施与建议

（一）毕业生自身素质的提高

1.加强实践锻炼

用人单位十分重视应届毕业生的社会实践经历，甚至要

求毕业生有一定的'工作经验，因此大学生应当尽早开始规划，并有计划地参与社会实践，为求职做好准备工作。在参与社会实践过程中，学生应当结合自己的职业目标，有计划、有意识的锻炼和提升自己的知识和能力。

2.树立正确的择业观和自我评价

正确的择业观包括正确的自我评价和恰当的职业评价，在大学毕业生走向就业市场，与用人单位双向选择之际，能否把自我的位置摆正，顺应形势，在竞争中赢得适合自己的职业角色，总是首先决定于大学毕业生能否对自己做出正确的自我评价。恰当的职业评价有利于大学毕业生选择到理想的职业角色，避免因为薪酬福利待遇等而忽视了个人职业发展。

3.采取积极的就业行动

大学生要在就业信息收集、简历的制作与投递、面试准备、求职礼仪等方面采取积极的行动，如主动与招生就业指导中心、各系部、班主任保持联系，及时获得学校发出的相关就业信息；在初步判断分析的基础上，有针对性地向一些单位投递简历；在招聘会现场，并争取与招聘人员有更充裕的沟通时间和机会；面试前要了解用人单位的基本信息、预想要提问的问题等。

（二）学校的人才培养

1.紧密结合社会需求优化专业设置和招生规模

毕业生的就业率和就业质量能相对直观地反映专业社会需求和社会认可度。同时也逐渐发展成为考生及家长了解报考学校办学水平的重要参考指标，尤其是在专业志愿填报上尤为明显，就业率和就业质量的高低直接影响着专业填报的热度。生源选拔作为人才培养的首要环节，学校在每年招生计划的制定过程中，应与各系专业就业率和就业结构挂钩。

2.进一步改进和完善专业课程的设置

学校要开展专业综合改革，依据市场需求、就业导向开展人才培养，进一步明确和完善专业培养目标和建设重点，推进教学团队、课程教材、实践资源等专业内涵建设。在课程设置方面，随着就业形势及社会需求的变化相应地调整必修课、

选修课等各类课程的比例.

3.确立素质教育理念

学校要确立先进的素质教育理念，在人才培养方案、课程改革、教育等方面积极进行大学生能力建设，构建大学生合理的能力结构。在学生的能力培养方面，学校应更加强重视和加强学生专业知识和技能、外语能力、创新能力、问题解决能力等的培养，从而帮助学生就业后更好地适应职场、胜任工作要求。

（三）学校就业指导服务

为了进一步促进毕业生就业工作，学校可以采取以下措施：

1.增强就业指导工作的针对性、有效性

招就处加强了解不同学历层次学生的真实要求，并以此为根据来提供针对性和有效性的就业指导服务，如：了解毕业生就业意向并进行个体指导，介绍职位对人的个性、知识、技能和能力的要求，介绍专业的就业方向、就业职位和本专业对口或相关行业的情况等等来加强就业指导工作。

2.加强信息平台建设，提升信息服务水平

信息化是加强就业工作的重要手段之一，毕业生反馈其在求职过程中遇到的困难为获取招聘信息的渠道太少；因此学校应当不断推进就业工作信息化建设。通过加强学校的信息平台建设，可以广泛收集需求信息，为毕业生提供优质的就业信息服务，有利于充分发挥信息主渠道作用。

3.积极关注国家项目，转变学生就业观念

学校应当不断创造条件，推进毕业生入伍预征、毕业生到基

层就业及自主创业等重点工作。通过辅导员召开班会动员学生，或者通过校内海报宣传、就业信息网上的宣传等方式，帮助学生了解国家项目及相关的政策保障，从而做好毕业生“三支一扶”、“大学生到村任职”等就业项目的组织招募、保障支持等工作。

4.丰富就业指导，提高就业质量

我校大学生开设有就业指导课程。毕业生毕业学年将参加gyb创业意识培训，组织大学生创业大赛。通过一系列活动提高毕业生就业质量。争取把我校就业工作做细、做实。

5.努力提高毕业生专升本升学率

20**年专升本考试报名746人，录取人数289人，升学率为39%，今后将继续加强专升本工作，使更多毕业生到本科院校深造，努力提高专升本升学率，从而带动就业率。

总之，20**年毕业生就业率较高，就业情况良好。

如何写调查报告及个人总结篇六

田野调查可分为四个阶段：准备阶段、开始阶段、调查阶段、撰写调查研究报告阶段、补充调查阶段。这里仅前三个阶段作一说明。

（一）准备阶段

田野调查必须做好充分的准备，否则难以获得理想的成果。准备阶段通常包括如下几方面的过程：

1、选择调查点。

选择调查点的基本要求：一是选择有特色的地区，二是要选

择有代表性的地区，三是要选择特殊关系的地区，四是选择前人调查研究过的著名社区。

选好调查点对成功地进行调查具有关键性的意义。中国地域辽阔，乡村数以万计。总的来说，应选择具有特色或较典型的地区或乡村进行调查。

所谓“有特色”，就是该地的社会或文化较为特殊，与其他民族或其他地区差异很大。例如，类似永宁纳西族的阿注婚、裕固族的帐房戴头婚、福建惠东人的长住娘家习俗，都是很有特色。多民族交错杂居地方的文化涵化，也是很好的研究对象，特别是两三种差别较大的文化交接地区，像甘肃、青海地区，是、藏传佛教文化和汉文化交错地区，相互影响很大。我早在80年代就发现裕固族的帐房戴头婚（与纳西族的阿注婚类似）很有特色，并初步判断这种婚俗不是本民族固有的，但自己一直没有时间去调查。2000年，我让一位去调查，调查结果证明了自己的假说，并写出硕士论文。

所谓“有代表性”，就是说该地在该民族中具有代表性，比较典型。例如，1983年我在调查阿尔泰乌梁海人（又称图瓦人）时，选择新疆作调查，因为该村在中俄边界上的原始森林之中，交通不便，与外界交往少，保留了较为典型的图瓦语和图瓦人的生活习俗。1993年，我们选择新疆北部地区的富蕴县作为哈萨克族的调查点，也是考虑到该县较有代表性，较为典型，一是哈萨克族人口占60%以上，以牧为主，传统文化保留较多。而且又是矿产十分丰富的地区。该县名称“富蕴”就是因为蕴藏丰富矿产资源而得名。

所谓“有特殊关系”的社区，也就是有自己的亲戚或好朋友居住的村庄，亲戚或朋友对你准确了解社区的情况大有帮助。1883年我到新疆白哈巴调查时，不仅该村较为典型，而且还有一个新认识的朋友（新疆阿尔泰中学教师）住在该村。我们到该村后，住到他家里，对我的调查帮助很大。

跟踪调查前人研究过的著名社区，有一个基本的参照系，可以了解该地的，也可重视审视前人调查的资料是否可靠、准确。 总的来说，如果所调查的对象很一般，没有什么特色，写出来的调查研究报告也就不会引起重视。研究汉民族也一样，不能随便选一个地方，应该选择较有特色的。 选点最初可能选的是一个县，具体的调查的乡村可能要到了县之后才能最后确定。

2、熟悉调查点情况。

调查点选定之后，必须作好充分准备，熟悉当地情况，熟悉民族成分、人口、历史、地理、特产、部落或民族支系等各方面的情况，收集有关的文献资料和地方志资料。 中国各民族、各地区有丰富的历史文献资料或田野调查资料，这是与西方国家的人类学和民族学所研究的对象大不相同的地方。调查的重点，在于收集新的、别人没有发现过的材料，或者从别人没有调查研究过的方面进行调查。如果调查前不了解已有的文献资料和调查资料，对该民族和该地区一无所知，一则需要较长的时间来熟悉当地情况，浪费大量的时间；二则可能会把别人早就调查和发表过的材料当作新材料。只有在调查前就熟悉该民族和该地的习俗和文化，才有可能收集到新的、别人没有发现过的材料。另外，如果对所调查的民族情况知之甚少，也得不到当地人的尊重和欢迎，甚至可能会瞧不起你，因而也就得不到他们的密切配合，或者对你的访问随便敷衍了事。只有对该民族和该地区有较深入的了解，才有可能进行深入的调查。我在新疆哈萨克族地区调查时，调查前把哈萨克族的部落系谱背得滚瓜烂熟，到调查点后，倒背如流，使当地哈萨克族干部和群众十分惊讶，并受到热情接待，收集了许多鲜为人知的资料。

3、撰写详细的和设计调查表格。

有些人主张不用撰写，不用表格。我认为这不是科学的方法。有和调查表格，收集的资料较为系统、全面。否则收集的资

料将是残缺不全，许多问题将会漏掉。我以往的几次调查，都是调查前撰写了较为详细的调查提纲和调查表格。

4、熟悉有关社会和文化的理论与基础知识。

人类学研究者的调查与一般的行政干部和记者的调查不一样，需要掌握与有社会和文化关的各种理论及基础知识。例如，与社会和文化有关的理论有进化理论、传播理论、功能理论、结构理论、象征理论、族群理论、实践理论、冲突理论、交换理论、互动理论等，并有众多的与文化有关的各种概念。如果调查前不熟悉这些理论和知识，调查就不可能深入，写出来的调查报告只能有关该地表层文化的调查报告，与一般的新闻记者和行政干部不会有多大差别。

（二）开始阶段

开始阶段也就是进入田野阶段，也就是进入所调查的地区之后但未正式进行田野调查阶段。这一阶段一般包括如下几方面的过程：

1、到当地政府报到，取得当地政府的支持。

到了所调查的县、乡，必须与当地各级政府联系，以获得他们的支持和帮助。现在有些调查者，不到当地政府部门报到，喜欢找熟人或认识的人，直接进入乡村。我认为，应该先走正道，正道走不通再走旁道，再找熟人。如果进入调查点后不与当地地方政府联系，一旦出了事当地政府不负责任。

到民族地区更要依靠当地政府，特别是在地域辽阔的新疆、西藏等，一个县相当于内地的半个省，交通十分不便，自然环境恶劣，许多地方不通客车，如果没有当地政府的配合，调查十分困难。20世纪50、60年代的民族大调查，主要依靠当地民族事务委员会。因此，前辈民族学研究者都喜欢找民委帮助解决调查中遇到的困难。我在新疆的调查经验是最好

找政府办、党办，两办有权有钱有车，能对下级发号施令，下级不敢不从命。而现在的县市地方民委都是老弱病残（新疆县级民委是如此），无权无车，即使给你开介绍信，地方政府也不会听民委的。我在新疆作过多次调查，主要依靠和乡政府。每到一地，总是先找，想方设法取得他们的信任和支持。如此，办起事来会很顺利，他们会很好地安排住宿，安排车辆，并发函给调查点认真接待。

2、进一步了解当地情况。

到达调查点所属县、乡后，进一步了解当地情况。我在新疆调查期间，到达县镇或乡后，首先查档案、户口和有关统计资料，掌握调查点的基本情况，然后再到村或寨调查。这对于全面了解调查点大有好处，在没有正式调查之前便掌握了调查点的户数、人口、收入、民族成分等。如果具体社区调查点尚未选定，可征求当地政府的意见。

3、选好居住地。

各地、各民族风俗不同，应视具体情况和调查者本人的情况而定。我国20世纪50、60年代的少数民族社会历史大调查，一般都是住在当地人家庭中，实行三同，即同食、同住、同劳动。西方人类学家的田野调查，住在当地人家中的不多，马林诺夫斯基在调查新几内亚东北约一百英里的特里布里恩德□trobriand□群岛时，他在这个岛上的一个村子里单独搭了一个帐篷居住。柏尔图和柏尔图夫人□pelto and pelto□1973年研究了51个人类学家田野调查之后，发现他们在田野作业期间，大多是租当地社区的房子或公寓居住。

选择居住地，要考虑几方面的因素：一是有利于调查，有助于参与观察和深度访谈。住在文化水平较高、对当地社会和文化十分熟悉的家庭中是较理想的。我在新疆调查哈萨克族和蒙古族时，大部分时间住在当地人家中。二是考虑安全因素，尤其是未婚女子，更要考虑人身安全。三是考虑当地的

派系关系，如果该村有两个对立的派别，而且关系较紧张，最好不要住在当地人家中，以保持中立，否则会影响调查的顺利进行。

（三）调查阶段

居住地选定之后，便开始正式调查，也就是“参与观察”与“深度访谈”阶段。由于各人的对调查目的和对调查点的了解程度不同，调查程序也就不可能完全相同。不过，对初次调查的人来说，应注意如下几方面：

1、首先了解当地的一般社交礼仪和禁忌等。

每一个民族或每一个地区都有特殊的社交礼仪，如见面礼节、作客礼仪等，以及各种禁忌等。只有先了解一般礼仪和禁忌，才有可能较好开展田野调查。

2、入乡随俗，尊重当地人。

乡村与城市不一样，自然环境和社会环境均不相同。一是不要怕脏，即不要怕住的地方脏，不要怕虱子多，不要怕跳蚤多（南方跳蚤多，北方虱子多）；不要怕碗筷不干净，不要怕吃的、喝的不干净。二是拜访当地人遵从礼俗，通常一般都要带礼物。我不抽烟，不喝酒，但我去拜访人家，都带好烟、好酒和其他礼物。到哈萨克族家作客，必须给小孩礼物（如糖果等），这是最一般的礼仪。如果没有，主人会不高兴。

3、注意个人形象的设计。

英国著名人类学家哈登曾对普里查德说，调查者的举动应像绅士一样，是一定道理的。扮演好自己的角色，是田野作业取得成功的重要一环。有些人认为，到调查点之后，要穿当地人的服饰，与当地人打成一片。这种方式并不是最佳的，甚至可能会造成不利的影响。无论如何，在当地人眼中，田

野作业者是“外人”，而不是属于自己系统的“内人”。因此，田野作业者要扮演好自己的角色，也就是人类学、民族学研究者的角色。只有相当熟悉之后，当地人才会把你当作自己人。在田野调查期间，应注重个人形象的设计，我认为要注意两个方面：一是外在的形象，二是内在的形象。

外在的形象主要应注意两点：一是服饰应整洁、大方，所穿服饰应该与当地服饰有所不同，但不要穿当地人不喜欢的服饰（有些民族不喜欢穿红色或白色服饰）；二是不要留当地不喜欢的发型。如果是女性，口红不要涂太浓，香水不要洒太多。

内在的形象也要注意两点：一是言谈举止要文雅，既要有风度，又要彬彬有礼，不说粗话、脏话。二是不要做有损人格之事，不占小便宜。

4、观察要细。

参与观察是人类学田野调查的重要方式之一。而参与观察又有“深”和“浅”之分，只有观察深入，入木三分，才能透过现象看本质，才有可能写出较成功的调查研究报告。如果观察不深，就不可能写出有深度的调查研究报告来。

5、访谈既要深，而且要有技巧。

访谈有两种类型，一是结构型访谈，即问卷访谈。这种访谈又分两类，一是回答问题的方式，即田野作业者根据调查大纲，对每个受访人差不多问同样的问题，请受访者回答问题。二是选择式，即田野作业者把所要了解问题的若干种不同答案列在表格上，由受访人自由选择。前一种方式人类学研究者使用较多，后者社会学和心理学研究者使用较多。

另一种是无结构型访谈，即非问卷访谈，事先没有预定表格，没有调查大纲。田野作业者和受访人就某些问题自由交谈。

无论是何种形式的访谈，一是要注意深度。深度访谈是人类学田野调查的特色。田野调查之初，受访人往往有警惕，许多事情不愿意谈，尤其是涉及到私生活问题。只有建立较为密切的关系，才有可能进行深度访谈。例如，我的一位研究生在2000年调查北京的朝鲜族个体家族企业时，最初老板娘不愿意详谈他们家族企业的情况。后来，我让她到老板开的店里帮忙干活，并给老板娘的儿子补习英语。结果取得了很好的效果，老板对她十分热情，不但把他们家族企业来京之后的发展情况全部告诉她，而且还把她和丈夫的隐私全部告诉他，甚至连她丈夫在外、生私生子、赌博及其有关的各种纠纷等全部讲出来。

二是要讲究技巧。从我个人在新疆调查的情况来看，我觉得访谈技巧应注意三方面：一是启发式的访谈。一些受访人对自己的传统文化知道很多，但他却很难用自己的语言有层次、有系统表达出来。在这种情况下，必须调查者必须一步一步地启发受访人，或者以其他民族的类似情况予以启发。我在新疆调查阿尔泰乌梁海人时，就经常以哈萨克族的事例来启发受访人。二是拐弯式访谈，有些问题不方便直接问，例如，与现代观念不相合的婚姻习俗等，可采用拐弯式的访谈。例如，我在了解哈萨克族和阿尔泰乌梁海人的转房习俗（又称“收继婚”）时，我就先说汉族古代有转房习俗，我们老家过去也有，你们过去有没有这种习俗。其他比较隐诲的问题也大采用这种方式，这样问不会引起受访人的反感。三是要多问“为什么？”受访人能够讲述一种文化现象的过程，能够回答“是什么”的问题，但大多数人不清楚该文化现象形成和存在的原因，不能回答“为什么”的问题。要理解当地文化，就必须多问“为什么”通过各种方式寻求答案。

6、要倾听当地人关于当地政治和现实问题的意见 在当地人（尤其是边疆地区的少数民族地区）看来，从北京来的调查研究人员，是中央派来的，他们以为我们解决他们的困难和问题。我们在新疆调查期间，有些少数民族在我们面前倾诉苦水，有的甚至痛哭流涕。有的则以为我们能解决刑事案件，

伤人、打架等事件也找们来帮忙解决。对于这些，千万不要有任何不耐烦的表现，要给予同情和安慰，并请他们找政府或法院解决问题。

7、关于资料收集一些问题

资料收集是的田野调查的主要目的。我认为，收集资料应注意如下几方面的问题：

（1）收集资料必须遵循三条原则：

其一，着重收集新材料，收集过去没有人了解过的新材料或没有人了解过的新内容。例如，思维方式、价值观念、民族性格、族群观念、文化象征、社会交换和互动等方面的内容，在五六十年代的调查中没有受到应有的重视，有关资料很少，今后应多收集这些方面的资料。

其二，了解该地区与同一民族其它地区的文化差异。如果同一民族其它地区已发表相关的某种文化现象资料，则着重了解该地区的那种文化现象与其它人调查的其它地区的文化现象是否相同，如果有差异，表现在哪一方面。

其三，注意资料的准确性，反复核实收集的材料。被调查者提供的材料，有些可能不可靠，必须找多人核实，如果大多数人说的相同，则证明是可靠的，如果某人所提供的材料与大多数人所说的不一样，则应慎重对待，一般情况下应取大多数人所说的为准。或两说同时收集，以作参考。我在新疆调查时，一些较大的问题往往要问10多人才放心。

（2）注意收集计划外的有价值的资料。

在调查时，往往会得到许多意外的收获。例如，我1983年在新疆北部调查时，在一次旅途中，坐在身旁的一位哈萨克族乘客提供了一些文物信息。下车后我便请他帮忙，找到了文

物，收获不小，首次发现清代勘分中俄边界大臣用察合台文、满文和汉文写成的五件重要文书，并找到阿尔泰乌梁海人的三颗旗札萨克银印（每颗重9斤多，印文为汉文和蒙文）和一棵散秩大臣木印等珍贵文物。其中，根据五件文书，结合大量史料和调查资料，撰写了《边界与民族——清代勘分中俄边界大臣的察合台、满、汉五件文书研究》。1986年在云南瑞丽县调查时，一次十分偶然的机会，拍摄到了云南傣族专家认为是傣族中最为典型的文身照片。

8、边调查边整理资料

每天做田野笔记，是大多数人类学民族学田野调查的习惯。我认为，不仅要做田野笔记，而且要边调查边整理。这样可以发现哪些方面调查不足，可以随时补充。我在新疆调查时，通常是白天访谈录音，晚上整理录音带。

9、调查的时间

调查时间的长短因人而异，主要根据调查者对当地情况的熟悉程度而定。外国人调查中国人不一样，中国人调查中国人不一样。城市长大的人调查乡村与乡村长大的人调查乡村不一样。有些人对当地情况很熟悉，时间不用很长；有些是少数民族调查本民族情况，也不需要很长时间。我是客家农村长大的，对客家文化很熟悉，调查客家就不需要很长时间。我在新疆工作过5年，而且在民族地区作过多次调查，对哈萨克等民族的情况很熟悉，再去调查也不需要很长时间。所以，调查时间的长短，主要看所收集资料和对当地社会和文化了解的程度而定。

如何写调查报告及个人总结篇七

如何撰写社会调查报告 社会实践是大学生全面素质提高的重要环节，是学生将所学知识应用于社会的重要过程。它既是

学生学习、研究与实践成果的全面总结，又是对学生素质与综合能力的一次全面检验。为培养同学们的科学精神，保证社会实践报告的质量，避免与社会实践总结混淆，特为同学们从网络上搜索到有关暑期社会实践报告的资料，仅供参考：

1.封面内容： 实践报告题目、团队名称;

2.扉页：成员组成(姓名、班级、)、实践单位、实践时间等;

3.目录：正文的各章节、团员感言、附件等。

一份完整的实践报告应由以下部分组成：

报告题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过20个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

调研报告的标题可以有两种写法。一种是规范化的标题格式，基本格式为“××关于××××的调查报告”、“关于××××的调查报告”、“××××调查”等。另一种是自由式标题，包括陈述式、提问式和正副题结合使用三种。陈述式如《东北师范大学硕士毕业生就业情况调查》，提问式如《为什么大学毕业生择业倾向沿海和京津地区》，正副标题结合式，正题陈述调查报告的主要结论或提出中心问题，副题标明调查的对象、范围、问题，这实际上类似于“发文主题”加“文种”的规范格式，如《高校发展重在学科建设－－××××大学学科建设实践思考》等。作为公文，最好用规范化的标题格式或自由式中正副题结合式标题。

学院名称和作者姓名应在题目下方注明，学院名称应用全称，用5号宋体字。

报告需配摘要，摘要应反映报告的主要内容，概括地阐述实

践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，中文摘要一般以200字左右为宜，英文摘要一般至少要有100个实词。摘要包括：

(a)“摘要”字样。

(b)摘要正文：摘要包括以下三方面内容：第一，简要说明调查目的，即简要说明调查的原因;第二，简要介绍调查的对象和调查内容。包括调查时间、地点、对象、范围、调查要点及所要解答的问题;第三，简要介绍调查研究的方法。介绍调查研究的方法，有助于使确信调查结果的可靠性，并说明选用该方法的原因。

(c)关键词。

介绍实践的目的,意义，相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成，实践单位或部门的概况及发展情况，实践要求等内容。

有几种写法：第一种是写明调查的起因或目的、时间和地点、对象或范围、经过与方法，以及人员组成等调查本身的情况，从中引出中心问题或基本结论来;第二种是写明调查对象的历史背景、大致发展经过、现实状况、主要成绩、突出问题等基本情况，进而提出中心问题或主要观点来;第三种是开门见山，直接概括出调查的结果，如肯定做法、指出问题、提示影响、说明中心内容等。前言起到画龙点睛的作用，要精练概括，直切主题。

正文是实践报告的核心内容，是对实践活动的详细表述，主要是实践的基本情况、做法、经验，以及分析调查研究所得材料中得出的各种具体认识、观点和基本结论。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，要对实践活动中得到的结论进行详细叙述。可按照实践顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。

以记叙或白描手法为基调,在完整介绍实践内容基础上,对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍,其它一般内容则简述。重点介绍对实践中发现的问题的分析,思考,提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据,分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一,包括所提出的对策建议,是反映或评价实践报告水平的重要依据。

正文要能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线,有新观点、新思路;坚持理论联系实际,对实际工作有指导作用和借鉴作用,能提出建设性的.意见和建议;报告内容观点鲜明,重点突出,结构合理,条理清晰,文字通畅、精炼。字数一般控制在5000字左右。

结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟,也可以包括实践过程中发现的问题,并提出相应的解决办法、对策或下一步改进工作的建议;或总结全文的主要观点,进一步深化主题;或提出问题,引发人们的进一步思考;或展望前景,发出鼓舞和号召。

谢辞通常以简短的文字对在实践过程与报告撰写过程中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

参考文献是实践报告不可缺少的组成部分,它反映实践报告的取材来源、材料的广博程度和材料的可靠程度,也是作者对他人知识成果的承认和尊重。

团队成员感言:实践队员要用自己的语言对实践的效果进行评价,着重介绍自己的收获体会,内容较多时可列出小标题,逐一汇报。总结或体会的最后部分,应针对实践中发现的自身不足之处,简要地提出今后学习,锻炼的努力方向。

对于某些不宜放在正文中,但又具有参考价值的内容可以编入实践报告的附录中。

如何写调查报告及个人总结篇八

。现将调查情况公布如下：

一、调查形式和范围：

直接深入生产厂家及销售点，实地了解。接受消费者咨询及反映，走访专家及食品卫生管理部门，在市区内全面铺开。

二、调查品牌及数量：

品种为矿泉水、纯净水、离子水等共计3个类型18个品牌。

三、存在的问题及对策：

经过专家认定和食品卫生管理部门负责人鉴别认为：“黑水桶”“绿水桶”是用回收的旧塑料制作的；这些回收塑料不仅来自旧光盘、一次性塑料包装材料，有的甚至是从医院回收的一次性输液管。用这种原材料制作的水桶，会不断释放出多种有害物质，即使装上合格的水也会造成新的污染；因质量差、价格低，加上桶装饮用水市场激烈的价格竞争，这种桶在市场上占有相当大的比例。

调查结果表明：几个大水厂的`“黑桶”已基本淘汰，“黑桶”使用比例很小；两个新上市的水，没有发现“黑桶”；其它一些水厂的“黑桶”使用率比较高。市消协提醒消费者选择透明度比较好，耐性强的桶装水。拒绝“黑桶”，保护健康。目前市场流通中比较好的水桶品牌是“邦业”“养生圆”“原创”“冷风口”。

如何写调查报告及个人总结篇九

大学生就业率一直是社会极为关注的话题，中国每年有近800万毕业生要面临就业的选择与被选择，对全面能力突出的`学

生，就业只是入行，跳遭才是归宿，但对综合能力较弱的同学则感觉到明显的危机，大学生就业的高潮与低谷两极化特别明显。而且大学生毕业谋职后的成长也良莠不齐，各有取舍。为了更加全面的了解全国普通高校本科毕业生的综合质量，了解本科生毕业后适应工作及社会情况，为推动教育改革，提高教育质量，培养社会所需的人才提供可靠依据，特采取问卷调查及访谈相结合的方式进行了一次全国普通高校本科毕业生质量调查，基本情况如下。

一背景与目的

考入大学，接受高等教育，是每名大学生及其家长的追捧理由，也是当今中国人公认的成人标志，汲取更多的知识，拓宽就业渠道更是每名大学生及其家长对考入大学的最终愿望。但现实与理想是有差异的，高校教育系统的不全面性教育方式的不完善性以及学生本人学习刻苦的程度对所学知识的理解以及对所学专业的应用等都在影响着学生的学业质量，致使毕业生在步入社会后，出现了就业收入成就等明显的阶梯式发展结构。为了弄清教育因素和个人因素对学生毕业质量和就业质量的影响程度，特做此次调查。

二调查过程

利用暑假2个月7月31日至8月31日之间的时间，在省市对20xx□20xx□20xx□20xx年普通高校本科毕业生及其用人单位展开调查。此次调查主要采用问卷调查和结构式访谈相结合的方法进行。在进行问卷调查的同时，认真做好访谈。对结构式访谈采用了实地电话网络访谈等形式。此次调查问卷共设计题目五大类61项，问卷的内容主要是对个人基本情况就业与工作情况综合素质与作用本科教育情况本科改革建设等方面进行调查。共发放问卷100份，回收100份，回收率100%，调查主要涉及了等个学院，系系系系系等个专业，数据全面翔实可靠。

三结果与分析

1.个人基本情况分析。参与调查的100名本科毕业生中，男性71人，女性29人。在校期间曾入党担任班干部得过表彰奖励以及奖学金的仅3人，占3%，在校获得的专业技术证书主要以英语四级，计算计和会计为主。从这组调查数据看，本科毕业学生中的娇娇者可谓凤毛临角，平庸化的现象极为普遍，所获得的职业资格证书也是基础教育类的居多，英语水平处于入门及格阶段。

2.就业与工作情况。参与调查的100名本科生中，就业率97%，有3人未就业，创业的比例是零。找工作的途径75%是学校，25%的毕业生是在人才交流中心，98%的毕业生只有一次工作经历，2%的毕业生有一次以上经历，从事的行业中，金融业17%，商业21%，事业单位16%，外资企业35%，个体企业11%；从事工作后取得过年终考核奖荣誉称号发表专著论文以及科研项目的只有5人，参加培训学习的45人。从这项调查结果看，本科生就业是以低技术含量低风险低收入为主流的，而且45%的毕业生需要在就职后重新学习专业知识，接受岗位技能培训，在短期内取得成就的基本没有，只有5篇论文发表。特别在生产岗位上由于资历浅，技术差，获得年终奖及生产标兵的概率是零。

3.综合素质与作用分析。对敬业精神职业道德心理承受能力和调节功能诚信社会责任感基础专业知识与技能相关知识外语水平信息获取加工利用能力实践动手能力分析解决问题能力人际沟通与合作能力组织协调能力语言文字表达能力创新能力等15项内容进行综合调查，每人问卷总分225分，平均得分只有148分，折合百分制人均分数65.7分，刚刚超过及格线，毕业本科生的综合素质不容乐观。

4.本科教育进行分析。专业课程设置方面，所学专业与社会的实际需要基本适应的占71%，适应的22%，不适应的7%。对所学专业与工作岗位需要基本适应的占55%，适应的27%，不

适应的18%。本科教育方面，共对理论知识实践能力课外学习等15个项点进行调查，每张问卷每人75分，实际调查分数52分。在教育改革方面，认为母校教授讲课质量一般的是主流，占62%，对其他方面有意见的取平均数，占38%。认为大学改革中受益最大的项目则分化较大，对专业对口教授讲课实践教育环节提高大学生人文与科技素质等广泛被推宠，其他项目由无人提及。人才培养质量方面，认为一般的65%，高的5%，较高的30%。认为母校培养人才的突出特点中，对职业道德理论实践社会适应的满意度较高，平均占70%，其余取平均数。综合以上调查结果，毕业生对学校的教育满意度不好，对个人接受教育的质量不乐观，特别对自身综合素质尤为不满。

5.本科改革建设进行分析。改进的方面以实践校风学风和就业指导培训的期望较好，就业后的困难主要集中在掌握的知识少掌握的技术差任务量大以及收入低等，对母校的要求几呼没有，未收集到有价值的要求。

四调查结论

1.毕业质量定性：

1.1本科毕业生的综合能力较差，影响学生毕业质量的因素主要以专业课设置不合理，与社会和工作应用不接近，以及学生本人在校期间不受重视很少参加组织活动和未接触高技术含量的知识为主。

1.2本科毕业生的就业质量较差，多在低技术要求工种低风险行业以及低收入岗位工作。

1.3本科毕业生的工作成就较差，客观上因资历浅技术含量低而没有建树，主观上自身不具备科研革新创造的能力，也致使无法取得成就。

2.提高质量对策

2.1改进专业课设置，建议针对某一行业调置，可考虑定向培养人才的教育改革。

2.2提高教授教学质量，建议出国申造或与同等或高等级院向加强横向交流。

2.3为学生创造更多进步的机会，发动学生参与学校的管理建设，增加大学生入党组织的名额，多设立奖学金。

如何写调查报告及个人总结篇十

调查背景：

老师就与大学生息息相关的学生证质量问题，让所教学生进行调查，以提高学生运用所学知识的能力和增强学生从身边发现问题、调查分析问题和解决问题的敏感性。

我们小组就学生证质量问题进行了问题研讨、调查问卷设计、数据统计分析等工作，问题研讨主要对问题进行分析与拓展形成调查目的与内容框架;调查问卷设计主要是针对调查目的和调查内容框架进行细化，编排题目内容、题目顺序;数据统计分析主要是针对调查结果进行整理与分析，其主要运用的是excel分析工具。

最后，根据调查分析结果提出我们自己形成的意见与建议，形成调查报告。

调查方法：

网络调查

开始时间：-4-8结束时间：2012-4-15

样本总数：105份

原始数据来源：

数据与分析：

1、性别：[单选题]

选项小计比例

男4845.71%

女5754.29%

本题有效填写人次105

由于性别在学生证的使用过程中的影响不同，女性要比男性在使用过程更加懂得爱惜，所以对性别进行统计对数据的正确性是有必要的。

分析：从上面这两张数据表的对比中我们可以看出女生的学生证的损毁程度明显的低于男性的学生证的损毁程度。从而，可以得出性别对学生证质量的要求是不一样的，男性的要求高于女性。

2、您是几年级的学生：[单选题]

选项小计比例

大一87.62%

大二2220.95%

大三5653.33%

大四1110.48%

研究生87.62%

本题有效填写人次105

由于学生证的使用时间对学生证的损毁程度具有明显的决定性作用，所以对学生证的使用时间进行分析是非常必要的。

上表很显然学历比例不均衡，但我们对各个年级又做了数据统计分析，以使数据更加具有可比性，更加具有说服力。

分析：从以上数据表可以看出大三大四学生的学生证损毁程度比较大的明显高于大一大二学生的，从中可以得出学生证使用时间对学生证的要求是呈正方向变动的。学生证不但是表明学生身份的一种证件，更是传达与宣传母校的一种媒介，对大三大四数据表进行分析，反映出学生证质量有待提高，希望学校能够注意到这一点。

3、您比较喜欢下列哪种款式的学生证?[单选题]

选项小计比例

皮夹式5249.52%

手册式4038.1%

(其他式)1312.38%

本题有效填写人次105

分析：随着大学生意识形态的不断丰富，大学生对各种事物都拥有着自己的见解与期待，此题是用来调查大学生对待学生证的看法，从结果来看喜欢皮夹式的与喜欢手册式的相当，手册式稍占优势。此题得到提出令人可喜的是让参与者提出了更现代化的学生证形式，那就是ic卡形式的学生证。随着

科学不断的进步，各种高科技不断地进入到人们的日常生活中来ic卡已经在生活中运用成熟，运用到学生证上也是一种不错的选择。学生证款式的对其本身的质量要求是不一样的，皮夹式要求外皮的柔韧度比较强，而手册式则要求整个手册的纸张质量要求较高。

4、您对您的学生证外观设计是否满意：[单选题]

选项小计比例

非常满意10.95%

满意3432.38%

一般5552.38%

不满意87.62%

非常不满意76.67%

本题有效填写人次105

分析：学生证的外观设计也是学生证质量问题的一个方面，学生证外观设计的比较精美的话，在心理上对学生爱惜学生证起到一定的正面影响。从数据统计表中可以看出将近五成的学生对自己现有的学生证的外观设计感到一般。建议学校提高学生证外观设计，增强学生证对学生的吸引力，提高学生对学生证的爱惜程度。

5、您每学期使用学生证的平均次数?[单选题]

如何写调查报告及个人总结篇十一

1-5次5249.52%

5-10次4542.86%

15次以上21.9%

本题有效填写人次105

分析：从以上统计表中可以看出学生证每学期使用的次数在1-5次和5-10次的概率基本相同，从这里我们可以测算出一个学生证一生要被使用的次数=
【(1+5)+(5+10)】÷4×4×2=21次。从饼状图可以看出使用频率对学生证的损毁程度影响也非常的大，使用频率在5-10次的损毁程度明显的比1-5次的高。这一点符合日常规律。所以学校在确定学生证时要考虑学生证的平均使用频率。

6、您的学生证损毁程度：[单选题]

20%以下4340.95%

20%-40%1918.1%

40%-60%2120%

60%-80%1413.33%

80%以上87.62%

本题有效填写人次105

分析：从图中可以看出，损毁程度呈现出平均化。体现出学生证损毁过程的连续性，这符合事物的一般变化规律。此项主要体现的是整体参与者的学生证损毁情况，在一定程度上反映了全体学生的学生证损毁程度。此数据主要和其他数据综合交叉分析，得出在不同原因情况下的损毁程度，已得到学生证主要的损毁原因。

7、您的学生证损毁的原因：[单选题]

质量差5956.19%

使用频率高2321.9%

维护不好2321.9%

本题有效填写人次105

析结果如饼状图，分析在学生认为质量差的损毁程度分析中，可以看出损毁程度达到六成以上的占27%，损毁程度达四成以上的占52%，所以可知质量差是学生们的普遍认识并没有极端的偏见;使用频率高能够直接引起损毁程度高;认为维护不好的学生的学生证损毁程度明显的低，反映出学生拥有高的爱惜之情，学生证的损毁程度就会大大降低。这也为学校要增强学生证质量，提高学生对学生证的爱惜之情提供了证据。

8、您的学生证丢失过吗?[单选题]

是1514.29%

否9085.71%

本题有效填写人次105

9、您认为补办学生证工本费多少元合理[单选题]

1-55552.38%

5-104240%

本题有效填写人次105

分析：通过第一张数据表可以看出丢失学生证的概率在14%左

右，相对来说概率还是很大的，在补办学生证和办理新生学生证的时候费用是很大的一笔支出;在第二张数据表中可以看出学生在补办学生证时费用在10元以内比较容易接受，对于现在的学生证补办费用为10元感觉有点高，希望学校能够降低学生证办理成本。

10、您认为补办学生证的流程方便吗?[单选题]

是1615.24%

否8984.76%

本题有效填写人次105

分析：第一张表是参与调查的学生的普遍认识，认为补办流程不方便的达到八成以上;为了数据的准确性我们对补办过的学生中认为是否方便做了统计，通过饼状图的分析可以看出近九成的学生认为补办学生证的过程不方便，希望学校能够减少补办的限制和简化补办流程。

11、您认为学生证可以和下列那些证合在一起：[多选题]

住宿证8379.05%

借阅证9893.33%

上机卡6259.05%

副食卡3937.14%

本题有效填写人次105

分析：学生证的功能也属于学生证质量的范畴，对学生证的功能进行调研与开发有利于提高其质量。对于我们学校发放的各种证卡，有学生证、住宿证、借阅证、副食卡和上机卡，

在学生看来这些证件可以合并在一起，一证多种功能也是现在的趋势，这样一来也可以节约大量的资源，节约成本。从统计表中可以看出借阅证、住宿证、上机卡和学生证合在一起很受学生欢迎，学校可以考虑一下五证合一的方式，以节约资源。

12、您认为学生证还可以拥有的其他功能有：[多选题]

联合校际借阅9590.48%

特约商店折扣8177.14%

复印店折扣6662.86%

本题有效填写人次105

分析：学生证的用途在学生眼里不只是一个身份证件，它还应该拥有更丰富的功能。联合校际借阅在学生看来是非常受欢迎的，也是学生证这一证件所能表现出的其独有的功能;特约商店折扣和复印店折扣也是学生关注的对象，因为它们和学生的生活息息相关，学生希望学校能以一个具有绝对优势的组织和特约商店、复印店达成协议，形成互惠模式，对于特约商店、复印店和学生们都会受惠。这样一来也可以提高学生的学生证的喜爱之情。

13、为该进我们的学生证，希望您能够提供宝贵意见!

下面为搜集到的有价值的建议：

1、外观再个性一点2□ic卡

5、希望补办学生证的程序能够少些。6、便于携带

9、希望学生证能做成身份证的样子，方便、耐用10、改进外

观，质量再好一点

11、学生证最好能够集多种功能于一体12、和第二代身份证一样最好~~

15、优惠再多点16、可以有更多的功能

17、在保证质量的同时，希望大学的学生证可以兼带更多的功能!18、能变成学生证卡吗?表面有学生基本信息，刷卡可查阅各相关信息，既方便学生，又方便学校管理。

21、制成卡片式应方便携带不易损毁22、最好做成像身份证那样的

分析：学生提的最多的是学生证使用的方便性，学生证应该更加智能化，希望学校能考虑把学生证改为像ic卡形式的卡，这样一来学生证使用起来更加方便，储存的信息会更加完整，准确，一卡多用增加了学生证的价值，学生会增强对学生证的爱惜程度。最终通过各种方式增加学生证质量，提高学生对学生证的爱惜程度，有利于宣传我们学校。

如何写调查报告及个人总结篇十二

3月21日是世界睡眠日。当天，就睡眠质量问题设制调查问卷，走上街头对市民进行随机访问调查。受访者男女比例为1：1，均为18岁以上的成年人，有都市白领、普通职员、个体老板□it精英、外来务工人员、政府部门工作人员等。调查结果显示，80%的受访者表示“睡不好”，而“工作”“房子”，“子女教育”等成为睡不好的主因。

记者调查

男人普遍比女人睡得好

本次调查问卷共设置12个问题，包括受访者的个人信息，如性别、年龄、婚否等，还有工作性质、收入情况、睡眠时间、睡前习惯等。

在本次问卷调查受访者性别比例为1：1，在“您觉得自己平时的睡眠质量如何?”这个问题上，40%的男性选择“很好”，10%的男性选择“较差”，其他的选择“一般”;女性受访者选择“很好”的仅有10%，20%选择“较差”，其他的受访者表示睡眠质量一般，很难进入深度睡眠，经常做梦。

自治区人民医院对500人进行了睡眠质量抽样调查，调查人群协及医生、患者、医院附近的社区居民，调查示显示，有近3成人失眠。女性失眠比男性失眠比例高，特别是更年期女性更容易失眠。

女性“情感细腻”失眠的多

自治区人民医院睡眠呼吸疾病诊疗中心主任刘建红分析说，女性情感细腻，想的事情比较多，有时一点点事情就放在心上，放不开，压在心理，久之便出现抑郁，焦虑，从而引发失眠。而男性，对所遇到的问题看到比较开，不放在心上。另外，女性一生中承受的生活压力，责任比较多。女性一生中有很多个“时期”，为人妻为人母，每个时期责任都很大。如怀孕期因为有孩子压着肚子影响睡眠，哺乳期要照顾孩子，责任大，自从小孩长大后，又要担心小孩教育、工作、婚姻，几年时间就进入了更年期。这些因素正是女性比男性失眠率高的原因。

自治区人民医院认知睡眠中心主任秦岭说，男性和女性的大脑结构、调解功能存在性别上的诧异，男性下丘脑某些部分的体积较女性的大，女性生长激素的生长水平较男性的高。下丘脑会对睡眠及昼夜节律产生影响，因此女性更容易产生失眠。但男性比女性在睡眠上有着更显著的年龄相关性的改变，女性医生中睡眠的数量和质量较男性略为稳定。

如何写调查报告及个人总结篇十三

日前《投资时报》的研究部发布了一项调查，关于“最能赚钱的20个城市”的.调查。问卷调查报告显示，北京、上海、南京、天津、福州、广州、深圳、西安、太原、昆明是目前收入最高的10座城市。另外，上榜城市的人均薪酬均在9万元以上。

现实与理想的差距，也在一线城市上演着。随着一线城市人口急增、房价猛涨、交通拥挤、生活成本昂贵，“逃离北上广”已逐渐转变为实际行动。问卷调查表数据显示，进年春节后全国人才竞争指数（也叫供需指数，即“收到的简历投递量”与“发布的职位数量”的比例，反映职位的竞争激烈程度）为45.2。指数越高，则意味着职位竞争越激烈。从全国情况来看，今春平均一个职位能收到45.2份简历。在西安平均56.3人竞争一个职位，指数位居全国第6。

根据这次发布的求职高峰白领平均薪酬城市排行榜中，上海以7214元的月薪位居榜首，超出位居亚军北京6947元约300元，深圳以6819元的月薪夺得季军。西安4618元排在第23，比第十位的成都5268元还低650元，属全国白领水平较低的城市范畴。

如今建筑工人竟是“捞金者”？日前，记者走访了西安几处建筑工地。调查发现，混凝土工、木工、架子工、钢筋工等主要工种里有点技术和经验的月薪基本在6-9千元.小工一月也能有个3、4千，而手艺好、肯吃苦的人年薪可达六位数。

如何写调查报告及个人总结篇十四

在本次问卷调查中，“您认为自己睡不好的原因是什么”，50%的受访者都选择了“打鼾”、“易惊醒”、“难以入睡”这几项，其中大部分人表示正面临失眠的困扰。而广西壮族自治区人民医院认知睡眠中心的一份调查也显示，成

年人中有30%-40%的受访者有不同程度的失眠。

记者在采访中了解到，到自治区人民医院睡眠认知中心就诊的病人，大部分都是因为失眠。失眠有什么测评标准?秦岭主任给出了比较通俗的概念：一个人睡眠时间少于6个小时、入睡困难(入睡时间30分钟以上)、中间觉醒两次以上(含两次)、睡眠很浅，即可判断为失眠。失眠是心脏病的独立影响因素，如果长期失眠有可能引发心脏病，同时会诱发各种心脑血管疾病。

秦岭主任打了个比方，出租车较家庭用车更容易损坏和报废，是因为出租车白天黑夜都不休息，人也一样，只有休息好，才能有一颗强健的心脏，才能持续不断供应能量，保持健康的体魄。

专家支招

睡眠处方

如何才能保证优质睡眠?刘建红为广大市民奉上“优质睡眠处方”。

1.保持规律生活。不要轻易熬夜，不要睡懒觉。失眠的病人，白天尽量不要午休。

2.营造良好睡眠环境。房间的布置、灯光、卧具，都要讲究，尽量舒适并适宜自己，枕头尤其要选好，不宜过软不宜过高，最好选有凹槽设计的`波浪枕，枕头高度约15厘米为宜。

3.先睡心后睡眠。所谓“先睡心，后睡眠”，就是指睡前要心情平静，不要激动和兴奋，任何情绪的不良变化都会干扰睡眠节律，引起睡不好或失眠。睡前最好干一些轻松愉快平和的事情，尽量减少对视觉、听觉、触觉、味觉和嗅觉的刺激，使它们处于安静的抑制状态，为睡眠创造一个良好的心

境。

4.不要夸大失眠的后果。一些人失眠时往往喜欢夸大后果，结果导致失眠再次加重。

5.要有就医意识。每个人都可能遇到失眠，如果失眠持续几周，就要考虑就医。

俗语说得好：“吃药十服，不如独宿一夜。”“早睡早起，赛过人参补身体。”“吃洋参，不如睡五更。”大多数人有这样的体会：“一夜不宿，10夜不足。1夜不睡，10夜不醒。”“早睡早起，清爽欢喜;迟睡迟起，强拉眼皮。”

其实说到睡眠，睡得好的好处是非常多的。在常生活中，大家经常说“日出而作，日落而息”，这似乎就是我们的理想。但是，在今天想睡好一觉，还真是蛮难的。

“工作压力”成头号睡眠障碍

“鸭梨山大”是现代都市人经常说的一句口头禅。在本次调查中，八成表示睡不好的受访者之所以睡不好，主要是因为房子、孩子、车子、工作带来的压力，其中有六成的人压力来自工作，而这点在男性身上体现较为明显，特别是从事个体经营的私人业主。

参加本次调查问卷的受访者有4名为私人业主，这4人在“睡眠质量问题”上均选择“较差”，在“压力来源问题”上均选择“工作”。受访者表示，私人业主往往要承担的风险比较大，自负盈亏，每天为销售渠道和产品渠道及客户维护等问题奔忙，一刻也不得清闲，往往只有在夜晚才有停下来休息的时间，而此时又要考虑第二天的工作甚至更长远的发展计划，甚至有的个体经营者一年到头都没有给自己放过假，精神和身体都经受着较大压力。

受访的都市白领，75%选择压力来源是“工作”，经常疲于各种应酬加班，直到凌晨还不能休息，第二天又要早起，直接影响了睡眠质量。

调查问卷显示，工作压力、住房问题和子女教育问题是导致睡眠不好的另外两大主因。

一个问题

为何南宁人比北京人睡得晚?

有医生认为是南宁人夜生活丰富

“您一般情况下几点睡觉?”在本次问卷调查中，90%的受访者23时以后才入睡(一般认为，超过23时还未入睡可视为晚睡)，其中40%直到次日凌晨甚至到凌晨一两点才开始睡觉，缩短了睡眠的时间。

据“中国睡眠指数”报告显示，广州人夜生活最丰富，睡得最晚，平均入睡时间为23:08;北京排第11位，入睡时间为22:15，上海排名第15位，入睡时间为22:08。

这些晚睡的受访者他们在睡前都做些什么?针对“您为什么会熬夜”这个问题，55%的晚睡者其实“无事可做”，要么玩手机游戏、刷微博、手机聊天等，45%在睡前看电视。

自治区人民医院睡眠呼吸疾病诊疗中心主任刘建红分析说，睡眠状况有地域分布并不奇怪，这跟一个地区的经济发达程度、环境气候、生活节奏及竞争压力等因素有着密切关系。越发达的地区人们的睡眠质量反而差，而安静的小乡村睡眠质量则比较好，这是很正常的。

南宁离广州距离比较近，加之在生活、饮食、环境、娱乐等因素都差不多，特点基本相似。因此南宁人的睡眠状况特点

跟广州人也是大体相似的，均是睡得晚，起得早。惟一不同的是，广州人的工作节奏比南宁人要快一些。

自治区人民医院心理康复中心副主任医师梁佳说，南宁人夜生活比较丰富，一般人都睡得比较晚。据初步调查分析，南宁人有近40%晚上12时后睡觉。最佳睡眠时间是22时到凌晨3时，这是睡眠的黄金时段，但是很多人都超过凌晨2时才入睡，第二天睡到天昏地暗还觉得睡不够，影响睡眠质量。

另外，南宁人睡得这么晚的另一个因素，则与南宁炎热天气有关。在南宁有半年天以上的天气是比较炎热的。天气炎热，室内可以通过空调、风扇保持一定的温度，人的身体还能调节过来的，对睡眠不会影响很大;但是如果在没有空调的情况下，天气热对身体有一定影响，超过身体适应能力时就会影响睡眠。

秦岭认为，正常的成年人，一般每天需要睡眠6-8个小时，过少过多都不宜，但也有少数特殊的人每天只需四五个小时的睡眠时间就足够了，或少数处在特殊情况下的人(比如孕妇)需要多于8小时的睡眠时间。但要想拥有一个良好的睡眠，不仅要保证睡眠的时间，同时要保证睡眠的质量。

判断睡眠质量好不好，可靠自身感觉来判断，感觉醒后思维清晰、情绪平稳、注意力专注，则表示睡眠质量很好。

如何写调查报告及个人总结篇十五

一.理财咨询：方兴未艾的阳光职业，

薪资水平：银行个人理财咨询师的待遇因区域不同而有差异，但最少也应该在月薪元以上。随着经验的增长，收入也必将随之增长。

会计专业的就业前景比较广泛，同时也比较容易找到一份薪

水不错的工作，所以有兴趣和有能力的同学可以选择报考这个就业前景好的.专业。

二.外企：待遇好，学得专业。

薪资情况：新员工的合理月薪在3000元以上，绝大部分外企能解决员工的各种保险以及住房公积金。

三.事务所：小所和外资大所的云泥之别。

职业状况：所有的事务所工作都有一个特点，那就是：累!区别在于很多小事务所所，待遇低，加班不给加班费，杂事多……外资事务所例如普华永道则待遇要好的多，但从某种方面来说，他们的工作任务更重，坊间甚至有传言说在那里是“女人当做男人用，男人当做牲口用”，加班更是家常便饭，著名的“安达信日出”就是指员工经常加班后走出办公楼就能看到的日出。但在事务所确实能学到很多东西，即使是小所，因为人手的问题，对于一个审计项目，你必须从头跟到尾，包括和送审单位的沟通等等，能充分锻炼能力。大所则是对团队合作以及国际会计准则、专业性、意志等方面能给予地狱般的磨练。

薪资水平：有的小会计事务所月薪只有1000元，大一点的则在3000元左右，外资大所实习生(试用期)都能拿到5000元以上。

四.内资企业：需求量大，待遇、发展欠佳。

职业状况：这一块对会计人才的需求是最大的，也是目前会计毕业生的最大就业方向。很多中小国内企业特别是民营企业，对于会计岗位他们需要找的只是“帐房先生”，而不是具有财务管理和分析能力的专业人才，而且，此类公司大都财务监督和控制体系相当简陋。因此，在创业初期，他们的会计工作一般都是掌握在自己的亲信(戚)手里。到公司做大，

财务复杂到亲信(戚)无法全盘控制时，才会招聘“外人”记记帐。

薪资情况：新人月薪绝大部分集中在1500元左右。

友谊永远是美德的辅佐□d西塞罗

如何写调查报告及个人总结篇十六

我们漫步在田埂上，迎面吹来了阵阵东风，觉得舒服极了。由于春天不像冬天那样寒风砭骨，只略带着寒意。你瞧，脚下甜睡了一冬天的小草，此时已复苏了，顽强地把头伸出了空中。固然只见一点嫩绿，却充满了生气盼望。一些不知名的小花，这一朵，那一簇的洒在田埂上。青翠欲滴的蚕豆苗划一的立在田埂旁。

冬天刚已往，春天就迈着轻盈的脚步离开了大地，到处都相约好似的，换上春装。今天，我约了几位小同伴去欣赏家乡春天的田野。

我举目望去，眼前是一望无垠的庄稼。金黄的油菜花儿开的正旺，辛勤的小蜜蜂，一下子飞到这说些悄悄话，一下子又飞到哪儿吻一吻。另有这一片，那一片，绿得发亮的.红花草，自然地绣上了几朵小紫花，悦目极了。正在拨节的麦苗儿，像绿色的地毯，厚厚的铺在田野上。看到此景，我想起了一句谚语：一年之际在于春。啊，这是农民辛勤耕耘的盼望。

我喜欢家乡春天的田野。它像一幅展开的画卷，充满诗情画意。于是我高兴的对同伴们说：”惋惜我不是画家，不然我将用彩笔画下这家乡迷人的田野，让它永远铺展在我们的眼前。

太阳慢慢地透过云霞，露出了早已胀得通红的脸庞，像一个含羞的小姑娘张望着大地。

没有敢抬头看一眼太阳，只觉失掉处都耀眼，空中、屋顶、地上，都是白亮亮的一片。