

最新孤独无助的经典语录(大全16篇)

感恩是对生活的一种回馈，它能够让我们更加热爱生活并努力奋斗。怎样才能把感恩的力量转化为行动，让我们的生活更加美好？下面是一些关于感恩的有趣小故事，让我们一起欣赏和思考。

孤独无助的经典语录篇一

1. 或许你是上天派来拯救我的天使，让我在迷茫颓废又无助的时光中看到生存的意义。
2. 我们那些大大小小的愿望，在不长不短的季节里不痛不痒的放弃了。
3. 生活就是剥洋葱一样，总有一片会让你泪流满面。
4. 我过得很好，只是梦到你后醒来会痛，想起你时眼泪会流。
5. 寂寞是心灵深处盛开的xxx□让你和自己的灵魂对饮。不要畏惧孤独，正是孤独拉伸了你思想的领域；不要拒绝寂寞，正是寂寞赋予了你毕生的厚重。
6. 寂寞惯了，当你来的时候，我天真的以为我看到了期望，此刻的心更痛了，你可是是一个擦肩而过的陌生人。
7. 我需要你时，就像跳机者需要降落伞，当时不在，以后也不必在了。
8. 走过寂寞的路口，发现你熟悉的眼眸，我放弃了孤独的权利；走过艰难的时候，握紧你温暖的双手，我找回了迷失的勇气；走过失败的关口，伴着你坚定的拳头，我发现了成功的能力；不想说谢谢你，只想好好爱你！

9. 匆匆的走过人群，只怕别人见了自己的无助和悲伤。
10. 我们寻找的就是不在孤独，是一个人或者一个地方，生命中幸福的所在，只是我们还没有找到。
11. 这一路上有欢乐和悲伤，有冷暖和风霜；有懂得和迷茫；有无助和彷徨；有收获和失望；这一路上也有匆忙中来不及思考和回望，却在跌跌撞撞中走过了前半生的时光。
12. 人生本来变是一个孤独与寂寞的过程。
13. 勇敢面对生活里的无助，要有一颗坚强的心
14. 能冲刷一切地除了眼泪，就是时间，以时间来推移豪情，时间越长，抵触越淡，似乎一杯不时稀释地茶。
15. 人群中的孤独，喧嚣中的寂寞，最是无助，想想还不是因放不下心中的一个人。
16. 想让你吃醋，可你让我感到无助。
17. 我以为一觉醒来，一切都会不同。因此，我变成了彻头彻尾的嗜睡狂。
18. 何必再逞强？忘不掉就忘不掉呗，要想ta就继续呗，放不下又能怎么样？
19. 很多时候都是迷茫于自己的生活，找不到更好的理由来让自己不去想些别人认为无关紧要的事情。
20. 枕头都哭湿了，你都不知道我为什么不理你。
21. 曾经的曾经都已是曾经、现在的现在却还是现在。
22. 寂寞是没人陪你，而孤独是没人懂你。

23. 孤独的愤怒者不再是孤独，博大的悲寂者不再是博大，崇高的绝望者不再是崇高。

24. 人类最真实可触的便是孤独中的沉默。

25. 在你孤独、悲伤的日子里，请你悄悄地念一念我的名字。并且说：有人在怀念我，在世上我活在一个人的心里。。

26. 每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。所以不要苛求别人，也不要埋怨自己。

27. 我似乎已经没有了当年的年轻，没有了那些还可以挥霍的青春。现在只能求一份安稳，一份单纯。可是我努力找，努力着，但是仍旧找不到那个可以陪伴我一生的人，在寻找中，我遇到多少真真假假，可是仍旧觉得自己很幸运。

28. 总有人问你，有对象没？呵呵，没有呢。不可能吧！其实，那是真的，不是没人追，只是没有适宜的；不是眼光高，只是没有感觉的。也许有时想恋爱，想让自我不再寂寞，可是那个人却没有，不想随随便便的爱了。因为有一种单身叫“宁缺勿滥”，有一种单身只为等待某人。

29. 抬头仰望，零星点缀着亮光的夜空，环顾四周，空空荡荡的房间再也找不到一丝你的气息！那关于你的画面就好似天上那零星的亮光时不时地出现在我的脑海里，可是那空荡的心房明确的告诉那已是回忆。

30. 最近是否开心，工作是否顺心，朋友是否知心，恋人是否真心，如果一切顺心，开心画颗爱心，化作天际恒心，永远围绕你的身旁，让你天天开心。

31. 我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

32. 当一个人被称之为笨人的时候是无关系的，大不了加强

学习罢了，如果被人称之为蠢，那就可不要再一意孤行了，而应该冷静下来想一想，反省反省自己的言行，要是还不清醒，结果肯定要碰壁的。人啊！最可怕的不是没得救，而是有得救的时候不肯被救。

33. 无人懂得有种坚强叫做逞强。

34. 如果你想飞，孤独我来背。

35. 我可以笑着逞强说没事，这算不算坚强？

36. 偏执的女人，你现在真的快乐吗。

37. 枫叶树伯伯们的叶子落到了地上，像在地上铺上了鲜红的地毯。

38. 一个人独自经历浮华岁月，历尽挫折，看透人间百态却迷茫了。

39. 一个人孤独伤感的说说,句句戳心!

40. 你放一百个心，我不会纠缠不清，不会念念不忘，不会歇斯底里，不会萎靡不振，今后，你是你，我是我。

43. 有时情话再多也只是敷衍而所谓坚强也不过在逞强

44. 在远处的山头，我一眼就望见一片鲜红鲜红的飘动。我很激动，跑近了些，那漫山遍野的红彤彤就呈此刻我眼前，那些枫树的全部生命力都燃烧了起来，像一条火红的裙子舞动在山间，让人感受到西班牙女郎的热情和浪漫，深深地被枫叶这种像火一样的浪漫吸引了。

45. 伤心和委屈的时候，可以放声大哭，但是哭完后记得洗把脸，然后拍拍自己的脸，挤出一个微笑给自己看。告诉自己，哭完了，就该忘掉，然后重新开始。记得，每天的阳光

都是新的。

46. 你知道吗？我喜欢你好久好久了，久得让我忘了是从什么时候开始的。

47. 可不可以早点睡，就像刚认识那样不嫌累。

48. 默然地笑着，却不知道心里再想什么，不想看，不想听。什么都没有意义了吧。茕茕孑立，形单影只。冷了，死了。

49. 不要由于完毕而抽泣，笑容吧，为你地曾经具有。

50. 这个世界没有不带伤的人，真正能治愈你的只有自己，迷茫中也别怕，学会引导自己走出迷茫。

51. 你永远是我一碰就痛的软肋，哪怕我用全身的骨骼去逞强。

52. 感觉很迷茫，很无助，现在做的一点也不是自己喜欢的。

53. 每个人的灵魂深处都是孤独寂寞的，所以我们才会试图在人群中寻找温暖。

55. 过去的总挥之不去，将来的却迟迟未来。满眼的迷茫，无限的空寂。

56. 人其实很难真正自由，锁住人的，往往是那人自己。不知不觉，我们不是做了感情的奴隶，就是事业的婢仆。

57. 总有太多的无奈围绕在身旁，让我们无尽感伤或许只有学会放弃，才能让人不再彷徨。

58. 我们是具备离开情节的人，任何事情都以离开做为最后的解决方式，随时都在准备离开，接受离开，不去面对，不愿让新受到损耗。

59. 时间带走年轻的容颜，却留下孤独老去的心。
60. 假如我们等不到对的人，是不是一辈子孤单。
61. 秋天的落叶，片片落叶，片片伤。
62. 回首红尘，原来孤单的还是自己。
63. 我还要固执的在这个无人的渡口等候吗？对岸，高崖孤绝；远方，江水茫茫。一颗孤独的树挺立在江边，观波涛滚滚，任千帆飘过。渐渐淡泊的誓言，漫漫地消逝在江水之中；曾经刻骨铭心的记忆，被时光一次又一次地冲刷，那淡淡的痕迹渐渐剥离。
64. 喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听够了就会切掉，所以人爱累了，也会放手。
65. 秋风萧瑟，晚来风急，片片枫叶染红了乡路，朵朵枝头已挂满了硕果。
66. 爱情使人忘记时间，时间也使人忘记爱情。
67. 迷茫与无助交织，人生的转折点就在此时的一念之间。一遍遍的在心里拷问自己想清楚了吗放弃学业？会后悔吗？可始终得不到一个肯定的答案。继续读书和不读书对于未来人生的区别其实自己心里真清楚。回去还是不去我在犹豫，我怕我会后悔！我清楚的知道不读书将是我此生最大的遗憾！我渴望有一个人能够把我从迷茫中拉出来！
68. 有多少人故意赌气关掉手机忍不住打开后，发现什么也没有，自作多情以为自己在他人心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话，别再傻了，人家不在乎你。
69. 当你觉得筋疲力尽、疲惫不堪时，也许你也会迷茫无助，

也许你也会想要放弃，但请记住：如果你知道去哪，全世界都会为你让路。

71. 当我喜欢你的时候，你不喜欢我。当你爱我的时候，找却不爱你了。人生中的爱情就是喜欢错过，错过了，很难再相爱。在恋爱中或悲或喜，都是一件极其正常的事，但可能会极度的悲伤，极度的欢乐。当极度欢乐时，那个人会说，我们就这样走下去吧！但当极度悲伤时，那个人会说，我们分手吧！这就是爱情。

72. 或者寂寞，唯唯诺诺；或者叛逆，离经叛道，只将自我禁锢在自我的世界里，祈求着虚无缥缈的原谅。

73. 最难过的是遇见了，得到了，又匆忙的失去。然后在心底留了一道疤，它让你什么时候疼，就什么时候疼。

74. 越是在乎的关系，越是相处不容易。

76. 走近一看，这些枫叶就像是一群好朋友挤在一起，他们手拉着手，肩并着肩，欢笑着，面对着秋天吹来的习习冷风，无所畏惧。

79. 当一个人迫于无奈，走投无路的时候，可能会变得极端，也可能从此心态变得平和。不知道自己属于哪一类人，但我确信，自己更加深刻地认识这个世界了。

80. 一步步走向孤独孑然一身。

81. 逞强告诉自己：一个人也可以很好

82. 所谓真爱，就是在爱到头破血流之后，依然能拿出一颗真心来待你。

84. 在红枫叶即将落地之前那一瞬间，它的生命是几乎没有

了。可是，多情的人，还是将它夹进书页，或做成标本，或做成卡片，还有的拿回家放进冰箱，总是恋恋不舍的，将它保护好，赋予它生命的延续。

85. 青春是一道算法。立志勤勉用加法，心存懒惰用减法，奋力拼搏用乘法，误入歧途用除法。日积月累，人生按几何系数增长；方向错误，归零重头再来。

86. 选择只有一次，选错了，也只能走下去。

87. 再烫手的水还是会凉，再饱满的热情还是会退散，再爱的人也许会离开，所以你要乖，要长大，不再张口就是来日方长，而要习惯走人茶凉。

89. 哦，无效疫苗只是没有相应抗体，那么那些无效的狂犬疫苗呢，没抗体怎么办？怎么办？怎么办啊？我家人前段时间不小心被狗咬了，打了狂犬疫苗，得知这件事时，你信不信我一辈子都没看到他那种迷茫的眼神和那么无助的声音问我：那怎么办。

90. 思念一个人的滋味，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。

91. 伤口是别人给与的耻辱，自己坚持的幻觉。

92. 风景美不美，取决于看风景的心情；心情好不好，取决于是谁在陪你看风景。

93. 原来我从习惯一个人，一直以来都只是在逞强。

94. 孤单的人总是不怕一个人的孤单却怕在人群中狂欢结束后的不安。

95. 那副带着憔悴与忧郁的神情，仿佛在迷茫寻觅着前往的

路线，远去这个充满忧伤的天地，再次创造美好生活的开始。

96. 人间悲痛是少不了的，但多少不定事情情况也不一定！为什么世界这么的悲伤？有时会让人喘不气来时候就决定了我们是怎样渡过这一人生了吧。

97. 我不要别人的拥抱，因为那里没有你的心跳；我不要别人的拥抱，因为那里没有你的味道。

98. 往事都成为了手中沙，不管怎样都会从指间洒落，一点一点，流淌干净。

99. 熟悉的面孔没有一点伤过的痕迹依然笑靥如花依然漠视所有。

101. 表达内心孤独的说说 一个人孤独的说说

103. 珍惜啊，离别啊，都是三个字，多少心痛，藏着，多少辜负藏着，一个人的受伤，一个人的难忘，相思啊，总是那么不尽人意。

104. 很多时候我们并不能体会别人的感受，即使体会到了，也无能为力，心情这个东西只有自己可以解决，每个人的灵魂都在自己的世界里，孤独地过冬。

105. 一句好久不见，包含了我们之间多少心酸和无奈。

106. 有些歌，听着听着就厌了。有些事，说着说着就忘了。有些伤，想着想着就哭了。有些人，走着走着就散了。

107. 没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独；没有人会帮你一辈子，所以你要一直奋斗。

108. 枫叶的颜色由青变红，应该是领略了岁月的磨砺吧？寒霜的敲击，使她坚韧；雨水的浸润，使她从容；生命的惊涛，

使她淡定。

109. 也许应该感谢迷茫，在最无助时你会静下心来去思考路该怎么走，挫折并不怕，证明你在前进，跨出去你将看到不一样的色彩，加油吧！你可以。

110. 以元宝枫叶为原料，研究超声波技术在元宝枫黄酮浸提中的应用。

111. 用另一个人来填补前一个人的空缺是多傻，多无助，同时也是最好的方式。

112. 所有人都觉得你过得很好，有不少朋友。别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话，房间就一点声音都没有。

113. 一个人其实不孤单，想一个人才孤单。

114. 有时候会特别特别恨一个人，恨到无助，恨到无力辩驳，恨到觉得反抗辩驳都很辛苦，恨到自己默默的想，就这样吧，这辈子也就这样了。

115. 思念在逞强不肯忘怪我没能力跟随你去的方向。

116. 天冷了我会照顾好自己感冒了我会照顾好自己胃病犯了我会照顾好自己。恩，就是这样自己逞强。

117. 永远也不要记恨一个男人，毕竟当初，他曾爱过你，疼过你，给过你幸福。永远不要说这个世界上再也没有好男人了，或许明天，你就会遇到那个爱你的男人，在你眼里，他再坏也是好。其实，分手之后没必要记恨，更没必要自暴自弃。爱情不属于固定的两个人，而是合适的两个人。

118. 人的心灵是最脆弱的，可惜这种脆弱最不容易被看见

119. 天空没有一片云。一轮圆月在這一碧无际的大海里航行。孤独的，清冷的，它把它的光辉撒下来。地上，瓦上都染上了一层银白色。夜非常静。

120. 这是座空城，没有一个怀抱可投奔。不是我最喜欢的话，只是此时此刻的心情。

121. 生涯在一个城市里，或者爱一个人，又或者做某件事，时光久了，就会感到厌倦，就会有一种想要逃离的激动。兴许不是厌倦了这个城市、爱的人、坚持的事，只是给不了本人坚持下去的勇气。

122. 成年人最体面的告别方式：我的最后一条信息你没有回复，我也默契的没有再发，然后从此，江湖不再见。

123. 梦已逝，心已碎，留下只是在为离开做准备。

孤独无助的经典语录篇二

1. 来不及说出口的，成了我们彼此心中的遗憾。

2. 人生是痛苦的，我所爱的人，牵着别人的手。

3. 但每当黑夜来临，寂寞来袭，骄傲的泪，不肯坚守我的眼，在你离我远去的那一刻，无声的对白，已经深深地雕刻在我的脑海里，是我挥之不去的魅影，问世间有没有一支这样的笔，能够画出不会流泪的眼睛，字里行间残存的句点，是你给我画上的终点。

4. 心下雨了，该怎么办呢。

5. ——李宫俊（原创）失去的不再拥有，拥有的也会失去。

6. 希望有一天，有一个人能够提着一盏小灯，在我无助而有

孤独的时候出现，告诉我：“别怕，有我在。”然后点亮我心中那暗淡已久的光。

7. 情到浓时情转薄，在最喜欢一个人的时候，被那人狠心推开，即便再爱，也不敢轻易妄自踏出一步。

8. 我们都知道等待的滋味不好受，等待时思念就像毛衣上的毛球球，怎么摘也摘不掉，也像静电那样，随时随地会刺痛我的心。

9. 漆黑的夜晚，迷离的双眼，迷失的自我。

10. 在我孤独无助难过的时候从来没有一个人站在我身后。

11. 带走我的爱，为什么我要放弃它，带走我的爱，为什么我要让自己美丽？

12. 寂静的星空下，回忆以往的完美之景，如今的忧伤之情，不犹间泪水满面。

13. 多理理你爱的人或爱你的人因为他们有时候真的想你却怕打扰你。

14. 别人都羡慕你自在如风，只有你知道自己无依无靠。

15. 只是我已经拒绝回味往事的坚决未来才更美

16. 明明很孤单，却偏说一个人真好

17. 世界上有两个我，一个假装快乐，一个真心难过。

18. 黑夜，无情的笼罩着整个城市，逐渐蔓延我的世界。

19. 人生的矛盾就是，一个人怕孤独，两个人怕辜负。

20. 每个人心里都有那么一段故事，无法述说，就只能放任那些在深夜里对自己倾述。

21. 如果成功不是为了报复，这用走上往着得老年也到还意义。

22. 一段心旅，一段悲凄，搁浅的往事，凄美而又感伤，寂夜里，一个人数落着以往，折叠最初的温暖，泅渡这份浅薄的缘，碎了心的年华染尽了红尘，却不知红尘伤有多深，寂寞与伤情交织成歌，却依然无悔静静执着！

23. 这辈子如果和你过不好下辈子我一定长记性

24. 月光下徘徊，睡梦里依然无奈。

25. 秘密太多，内存不够，在将你完全删除之前，此处停止更新。

26. 爱，就像卡布奇诺，再甜，终还是敌不过苦

27. 人一辈子也无法心心相印，他们孤独的只剩下肉体 and 金钱的交换了。所以，请等待那个对你生命有特殊意义的人。

28. 大春，我把一切都给你把冬梅还给我好不好。辉煌的夏洛有了一切却失去了最爱的女人。

29. 后来啊，一杯酒能解决的事，也就不想再浪费眼泪。

30. 我不要虚伪的朋友，不知道哪天她会在背后里捅自己一刀

31. 飞机场更别说了，除了能跑下蚂蚁之外好像就停不下飞机了。

32. 《西北有高楼》两汉：佚名西北有高楼，上与浮云齐。

33. 寂寞是一片黑色的睡莲，在无尽的黑色里，尽情的蔓延。
35. 等待，不是为了你能回来，而是找个借口，不离开。
36. 爱上一座城，大抵是因为，这里住着一个你爱的人。
37. 寂寥的深夜下是这孤单的城市，孤单的城市中是我悲伤的爱情。苦涩的脸庞还有我失神的双眼，堕落的青春如何能败送在年少。

孤独无助的经典语录篇三

1. 人生是痛苦的，我所爱的人，牵着别人的手。
2. 夜，好静，每一丝安静的气息都勾起一抹忧郁，躺在柜底的最深角落，用无奈的情愫呢喃一把钥匙的心语。
3. 生活中总会有伤害你的人，所以你仍然要继续相信别人，只是小心而已。感谢伤害你的人，他让你坚强并懂得怎样去爱，不要因为一次伤害而排斥那些等待「伤害」你的人，他们只会让你更懂得，而每一次你都会多获得一个「心眼」。
4. 在午夜，是人最想哭的时候因为那时是人最寂寞的时候。
5. 一个人呆久了就成为习惯。甚至忘却当初的孤单如何噬咬自己，如何辗转反侧痛不欲生。习惯是一种忘却。忘却最初的梦想和壮志，忘却所有刻骨铭心的欢笑与泪水，有人说这叫成熟。还有人说这是衰老。事实上，这不过是习惯。
6. 习惯了下雨天没有雨伞，习惯了我的世界没有你。
7. 一个人的时候不怕孤独，两个人的时候不怕辜负。无论一个人还是两个人，只要心态好，那就是一种幸福，就这么简单。你来了更好，没来，我一个人其实也很好。

8. 特别是认为人类的存在没有意义。

9. 那年觉得自己一个人的时候特别无助，埋怨自己为何傻乎乎为了不值得的感情而匆忙的了自己的，可是，我却在绝境中寻到了缝隙里那一株开的最瑰丽的花朵，不艳不俗，清新宜人，正如有句话说：如果事与愿违，请相信一定另有安排。

10. 寂寞似夏中雨，无情淋漓，百草斜；寂寞似秋时霜，冷傲无情，百花凋；寂寞似心中愁，无以言表，千言嗟。寂寞似纳兰，似吹雪。

11. 一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

12. 你出现的时候哗的一声世界就只剩我们了

13. 如果有一天我们在路上重逢，而我告诉你□xxx我此刻很幸福□xxx我必须是伪装的如果只能够跟你重逢，而不是共同生活，那怎样会幸福呢？告诉你我很幸福，只是不想让你知道我其实很悲痛。

14. 寂寞是水池里什么也没有。

15. 谁寂寞了繁华，埋葬了天涯，散尽一身的戎甲。

16. 谢谢你伤到我体无完肤，让我看清虚假的爱情。

17. 喜欢一个人未免也太离奇了，没有任何理由，即使他不喜欢你，也无法戒掉对他的喜欢。

18. 雨打相思，风再留，沉甸甸的天帘，铺满不舍的心情，总有谁，会接近天空，然后喃喃自语，喃喃自语，心眼会写你。

19. 记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。

20. 人一生中很多时候都生活在别人的恩泽之中，但很多时候他可能永远都不知道。

21. 铭记生活的甘甜，淡忘奔波的酸楚。

22. 我还要固执的在这个无人的渡口等候吗？对岸，高崖孤绝；远方，江水茫茫。一颗孤独的树挺立在江边，观波涛滚滚，任千帆飘过。渐渐淡泊的誓言，漫漫地消逝在江水之中；曾经刻骨铭心的记忆，被时光一次又一次地冲刷，那淡淡的痕迹渐渐剥离。

23. 你别用了所有深情，最后却只换来认命两个字。

24. 轻轻的风韵刺开我的思绪，言转在悲凉的秋季，画出优感，描出脆泪，淡写着仓促的愁续，撒下的阳光承诺誓言，无词的表决了青春的启程。

25. 剩下我的沧桑。演绎了这季盛夏的忧伤，诠释了这泪水的流淌。我不知道自己能坚持一段又一段时间，一份又一份的心酸苦痛。我不懂自己是为了什么。自己在等待什么。也许是期盼穿梭时光回到属于我的那份柔情的芬芳。

26. 总有一天，你会遇到一个绚丽的人，让你觉得其他人都是浮云。

27. 一个人的寂寞，成就不朽的情歌；全民一起寂寞，成就如此多的哥。

28. 那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

29. 回归自然的原则迫使个人回到没有生命的世界，也就是

说，回到死亡的领域，在那里所有的生命都将死去。

31. 不要靠近，我不想打破现局让自我为你而受伤，不要同情，你的一颦一笑一向是我痛苦的幸福。

32. 伤口是别人给与的耻辱，自我坚持的幻觉。

33. 干嘛谈恋爱、是酒不好喝、烟不好抽、还是手机不好玩。

34. 黑夜给了我黑色的眼睛，它却让我爱上黑夜给我的疼痛。

35. 当什么赵只别西离你利往不去，你卑微的得把夫这像十那狗。

36. 不要跟我说心酸，不要告诉我你心碎了，谁的生活没有流泪，谁的生活没有心碎？

37. 劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人。

38. 时间终究不会等你明白过来，他早已不在而你只好继续苦苦等待。

39. 如果你确定要离开，顺便把你再回来的勇气也带走。

40. 彼此错过，也是一种拥有，拥有了美好的回忆。

41. 你是否明白，满城烟雨中，还有个愿意为你撑伞，陪你直到老死的痴情男子？白衣如雪，只为你的一次回眸而等待了千年。

42. 我以为睡着了就可以不想你，当半夜醒来的时候，却发现连梦里也是你。

43. 恍惚之间才明白，有些路只能一个人走。

44. 你是否在等待我寸步难行当整个世界与我为敌
45. 秋叶如飞舞的黑蝴蝶，承载着我心灵的痛苦。我不知道你是否能看到我对这只蝴蝶的思念。
46. 无尽的黑夜、太太太过于黑暗，我没有奢求看见过一丝光明，所以我早就闭上了眼睛！
47. 在冬天的雨夜，你用我的眼睛看别人的方式让我感到寒冷和痛苦。原来，我总是到不了你的眼底，更不用说那颗心了。
48. 爱情从来只有两种结局，不是殊途，便是同归。
49. 我没哭，可是眼泪流下来了。
50. 别给自己的放纵找借口！忍住了就是一生的幸福！忍不住就只是一段美丽的故事，而后会有一生的痛！
51. 突然间想起某个人，一阵傻笑，然后，一阵失落。
52. 如果天堂太拥挤，我知道没有人会陪我下地狱。
53. 爱情，如果不落实到穿衣、吃饭、数钱、睡觉这些实实在在的生活里去，是不容易天长地久的。
54. 我很想联系你，就是缺个身份。
55. 怕你上不了岸，一辈子摇晃亲爱的自己，不要哭，不要想，忘记他，好好过自己的生活、我害怕了我自己，明明是难过，我却在笑已经失去的，为什么还要那么在乎累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己。
56. 你不会为同一个笑话笑一遍又一遍，但你为什么会为同一件事哭一遍又一遍。

57. 孤单的没有方向，直到自己蹲下来，泪滴落了，才看见，眼泪里的身影。

58. 我歌月徘徊，我舞影零乱。

59. 人类是世界上最可悲的动物，因为人类的灵魂永远是孤独的。作为群居动物却无法与他人达到真正意义上思想共鸣，只有自己才懂自己，因为永远无法得到认可而感到寂寞。

60. 孤独的人，最喜欢假装忙碌。

61. 不能想象的是思念的极限，无法等待的是伤愈的时间，希望看到的是你灿烂的笑颜，希望拥有的是甜蜜的见面，幸福已在心头蔓延，为你我在快乐中失眠！

62. 有时候我们要冷静问问自己，我们在追求什么？我们活着为了什么？即使你信誓旦旦，步步为营，我却只能节节后退，招招落败。

63. 黑夜让孤独变得深邃，孤独在黑夜升华，绽放演绎着黑色的美丽没有星星的夜里、我还是我自己。

64. 牵手是这个世界上最悲哀的动作，因为在下一刻，注定的是放手。

65. 如果真诚是一种伤害，我选择谎言；如果谎言是一种伤害，我选择沉默；如果沉默是一种伤害，我选择离开。

66. 一个人安静的时候，总会想一些事 一些人 或许这就是代价吧，长大总要付出代价的何况我这个烂人。

67. 世界上没有任何东西可以永恒。如果它流动，它就流走；如果它存著，它就干涸；如果它生长，它就慢慢凋零。

68. 一滴雨落在心里，却感受不到那份悲伤，那份寒冷。

69. 我还要再编制一个美丽的神话吗?秋夜清凉，举杯望月，如水的月色沉入酒杯，飘渺的思绪散入茫茫夜空。信马由缰，一步一步的步入秋夜。廊桥的故事，泊成清凌凌的月光。青葱的岁月，乳化成缕缕青烟。尘埃洗尽，秋梦无痕，一切的一切都烟消云散。

70. 宁静的夜，熟悉的空虚，揭开了心底里孤绝的惆怅，寂寞继续着寂寞，哀伤守候着哀伤。

71. 是谁，在我的心底烙下深深的印迹。

72. 孤单的夜晚，只有我一个人在不断的行走，走过一季繁华。

73. 于是我只有不停地告诫自己，不要停止漂泊，信任一路的风景。世界辽阔，任我随意行走；心灵广垠，由我自在倾听。把灵魂寄托在天空之上，让神话居留在心间。

74. 失望并不可怕，怕的是一次次失望过后的平静安慰自我，心存侥幸试着继续相信。

75. 有些错误一旦发生，便没有纠正的机会，就像叶子，离开了树，再也无法回归，有些机缘，一旦错失了，将万劫不复。

76. 一個人，在空無的網路上，找關於一個人的影像。輸入孤單，寂寞，痛等一系列病恙的文字，然後開始一個人找尋。

77. 绘一场生死契阔的游戏，为我们的故事写下一个结局。

78. 这一年我被我妈定义为不成熟，太认真。

79. 乱飞的雨滴，凌乱的文字，都是我凌乱的心情；我感到孤独、温柔和悲伤。眼泪是我唯一的伴侣。

80. 每次我一个人走夜路都好害怕天这么黑我这么好看真怕别人看不见。

81. 很多事情当你再回忆时发现其实没什么。所以，不管你当时多么生气愤怒或是别的，都告诉自己不必这样。

82. 你给的伤疤，让我哭不出来；我的心声，你永远也听不到。

83. 独行独坐，独倡独酬还独卧。

84. 世界上最心痛的感觉，不是失恋。而是把心交出来的时候，却遭到欺骗。

85. 如果一个人，就这样生活：可以孤单，但不许孤独。可以寂寞，但不许空虚。可以消沉，但不许堕落。可以失望，但不许放弃。记住，没有伞的孩子必须努力奔跑。

86. 有个人，你一上线就会看他她在不在，不在就一阵失落，在又不敢打扰；有个人，你总是忍不住去看他她空间，即使什么新鲜事都没有；有个人，你真的可以无条件付出，他她却不稀罕；有个人，你么舍不得，他\她却那么洒脱、不在乎；有个人，你总说要放下他她，却总忍不住拿来回味。

87. 孤独的时间长了，也就再也无法回到人群中了。习惯孤独，喜欢孤独，爱上孤独，这一切是那样的理所当然。

88. 玫瑰说：不是所有的花都代表爱情；钻石说：不是所有的钻石都代表永恒。

89. 好聚好散，以后还是朋友。

90. 有的人，没有知己，同样也没感觉到寂寞，而且生活还挺美。

91. 穿梭在城市的混泥土建筑中，飘荡着一颗孤独而又坚毅的灵魂。

92. 我就是那么没志气，不论你删我几次或是之前有多生气，只要你一个好友申请或是一句话，我就什么都忘了。

93. 有些无奈明明自己很在乎的、却不敢去在乎，有些人明明很想念，却不敢去想念。

94. 成群结队的人依旧感到孤单，每当夜晚降临，都是一派陌生的模样。

95. 那些旧的情话和回忆，都是不碰也会痛的伤疤。

96. 如果一个人在家，千万不要在下午时睡午觉，一觉睡到六七点，看着朦胧黑黑的天空，看着空荡的房间，会有一种被全世界遗弃的感觉，孤独在这一刻体现的淋漓尽致。

97. 只是我遗憾的是，终究不是我，陪你到天长地久。

98. 我落日般的忧伤就像惆怅的飞鸟，惆怅的飞鸟飞成我落日般的忧伤。

99. 一个人还在幻想，还在等待。于是，喜欢一个人用文字记录稀薄的忧伤，用文字记录淡淡的哀愁。

100. 这个世界就这么不完美。

101. 如果没有人爱我们，我们也就不会再爱自己了。

102. 在爱情的路上，等不到爱我的人，忘不了我爱的人。

103. 猫爱上了杯子里的鱼，但打破了杯子，鱼就从水里死了。猫终于明白，爱它们并不需要和别人在一起。

104. 爱会让人牵肠挂肚，也会让人妒忌生恨。每个人都有一段刻在灵魂里的往事，或许是前世，或许是今生。如果爱情是永远，就让爱情深深印在脑海里。无论是经过鬼门关走过奈何桥喝过孟婆汤重新转世为人，灵魂深处永远刻有彼此的微笑直到世界的尽头。

105. 一个人时会寂寞，用过往填充黑夜的伤，然后傻笑自我幼稚；一个人时很自由，不会做作，小小世界任意行走；一个人时要坚强，泪水没肩膀依靠就昂头，没有谁比自我爱自我更实在；一个人的日子我们微笑，微笑行走，微笑应对。一个人也能够很美很浪漫一个人很静很淡雅。

106. 请让我逃离有你的地方，就当是我无力承受你的好。

107. 那些曾经以为念念不忘的事情就在我们念念不忘的过程里，被我们遗忘了。

108. 我不忍眼巴巴地看着战友被活活地烧死。但是我忍不住不看。我盼望出现什么奇迹——火突然间熄灭。我的心像刀绞一般，泪水模糊了我的眼睛。

110. 我还需在那破旧的长椅上枯坐吗？头发，如枯黄的秋草一样零乱；胡须，与清冷的月色一起感伤。怀念，是被记忆的锋刃划出的伤口，一滴一滴渗出的鲜血，刺痛了心灵。思绪，是一块不堪揭起的伤疤，无以诉说的心结，无法自释的沉重。

111. 薄雨还在夜空中缓缓地飘着，寂静的小路两旁，树木在晚风中轻轻摇曳。

112. 第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你！

113. 也许以后我穿上了西装成了别人的新郎，但你，始终是我最初的梦想。

114. 别傻了，这个季节对你不离不弃的只有蚊子。

115. 时间的流逝，人们可以忘记很多过去，但彼此之间的爱，却永远不会褪色。

116. 荒岛是一种孤寂，而孤岛却更为悲凉，愿我们心里永远住着阳光，日出而行。

117. 一个人的盛情，一个人的寂寞，一个人的精彩。独角戏，没有华丽的舞台，少了煽情的观众；找不到合适的对手，凑不成完美的对白，妄想用爱弥补一切残缺。

118. 辗转轮回，又到树叶飘零的季节，零落、破碎，我的天空失去了颜色。

119. 我喜爱夜，因为在那朦胧的阴影中，隐约着爱情的孤独。

120. 长街长，烟花繁，你挑灯回看，长空与飞雪，曾有过一夜之情！

121. 爱时，再遥远的距离也只在一步之间，不爱了，即使在身边，心也在不同的维度！

122. 傻傻的等待，那不可能的明天。

123. 你陪我的时候想着她，你听不到我的心在喧哗。

124. 我爱你，不仅仅因为你是你，还是因为每当我走近你，我不再是我自己。

125. 为你落下一滴泪，故事到最后总会落幕，我真心的付出却不是你要的幸福。

126. 以一种洒脱的姿态放手，以一份微笑的心境达观，浅浅喜欢，静静的爱，深深思索，淡淡释怀。

127. 总是很想哭，真的很想哭！

128. 无奈，生活总有不如意，天下没有不散的宴席，纵有千般不舍，也不得不放弃。

129. 孤独的生命敏感而热情自己寂寞孤独无助，总是不断地寻求着生命的超脱

130. 我们的生活拥有着浪漫的情怀，我们的爱情执着并充满激情。

131. 行有行的方向，心有心的彷徨，无须强同。

132. 寂静的星空下，回忆以往的完美之景，如今的忧伤之情，不犹间泪水满面。

133. 我给你我的心，可是你却给了我孤寂。

134. 感情里，不管嘴多硬，可真的面对了，才知道自己是一触即溃。

135. 我发现不仅细节打败爱情，时光也会打败爱情。

136. 多理理你爱的人或爱你的人因为他们有时候真的想你却怕打扰你。

137. 真正的坚强，是属于那些夜晚在被窝里哭泣，而白天却若无其事的人。

孤独无助的经典语录篇四

1. 因为我是单身。我不用跟孙子似的无条件付出。

2. 一个人撑伞一个人独醉一个人无所谓。

3. 不要想太多的梦，吃是一切的前提；不要太看重现实，他（她）会陪你，给你肩膀，就足够了。
4. 听着耳机里的歌，看着黑漆漆的夜，雨点透过屋檐似乎打到了我的心上，忧伤的乐曲伴着雨点的敲击，组成了我悲伤的交响乐。
5. 思恋一个人的滋味就像喝了一大杯冰水，然后用很长很长的时间流成热泪。
6. 没有离不开只是不想离开，没有舍不得只是放不下。
7. 女人在心寒的时候，别说是一个人走夜路，那怕前面是坟墓是死人堆她都会毫不犹豫的走过去，因为和一个不懂得爱自己的人在一起，比走夜路更可怕！
8. 人生那么短遗忘那么长，忘不了的人又何必勉强
9. 烦恼，黑暗的巫师，将我的快乐禁锢在潘多拉魔盒之中，纵使是有翅膀的天使，也无法解救我被禁锢的快乐。
10. 真想问一下，我的心疼，我的难过，我的无奈，我的哭泣，在你眼里算什么？
11. 遇见你之前，感觉很孤单，虽然一个人很自由，很清淡，很天然。不是想找一个人了解自己有多么伟大，有多么的与众不同，只是想找一个有样的人一样的心境，有相近的爱好，说说话，聊聊天，一起做许多事。
12. 我独自走过很多路，本来以为一个人习惯了孤单，和你一起走过一段路以后，竟发现自己害怕一个人走路了。
13. 世界那么大，爱上一个人那么容易，被爱也那么容易。但要互相相爱，竟这么难。

14. 夜深沉，月惨淡。一曲为你等待的恋歌，吟唱着落泪的情感。为你等待；一生一世的等待！哪怕等待中青丝变白发，哪怕等待中换来的是来世的牵手。

15. 不要靠近，我不想打破现局让自己为你而受伤，不要同情，你的一颦一笑一直是我痛苦的幸福。

16. 那些惨白的记忆，凌乱了年华的背影。

17. 寂寞着的人细数着生命漫漫的风流，歌者便从此印象于心灵的颂扬之中，寂寂的风华于无限的意境和神往中，灿燃生发！

18. 我们趋行在人生这个亘古的旅途，在坎坷中奔跑，在挫折里涅槃，忧愁缠满全身，痛苦飘洒一地。我们累，却无从止歇；我们苦，却无法回避。

19. 世上最无法掩饰的是你不爱一个人的时候的那种眼神。

22. 一个人落寞。一个人幽默。一个人被孤独埋没。

23. 你可能真的不会了解，那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰咽下，眼睛继续微笑的感觉。

24. 伤痛让人清醒，人生任何事情，原来都要靠自己。别人的怜悯，搏不来美好的未来。

25. 一个女人把一生都押在一个男人身上，嘴上说着智慧，最后却要靠运气。

26. 善于伪装自己，隐藏自己内心的空虚。

27. 原本以为，只要紧握着你就可以到永远，却没想到，握得越紧，失去的也越快。

28. 所以如果你不够关心他或是他不够关心你，那么你就不爱他或他不爱你，
29. 悲伤给予我们勇气，回忆给予我们希望。
30. 我不要你的承诺不要你的永远只要你真真切切爱我一遍。
31. 能够培养的只是感情，而不是爱情。
32. 每次我一个人走夜路都好害怕天这么黑，我这么帅，真怕别人看不见啊。
33. 等待，不是为了你能回来，而是找个借口，不离开。
34. 每一天晚上当你下线之后，我一个人总显得那么荒凉。
35. 这个世界，连科技都在飞速发展，小三也令人防不胜防。
36. 如果能够，我真想毫无保留的去相信一个人，投入所有的感情，不求结果，不求结伴。但愿给那个相信爱情的心一个交代，给躁动不安的青春一个答卷。
37. 寂寞的黑夜里，无边的世界，总会有一线曙光为你而折射，慢慢的忘记过去。
38. 你说你后悔了，回来了，抱歉，我不是回收站。
39. 明明很孤单，却偏说一个人真好
40. 头顶上的苍穹，泛着灰蓝色的光，凄凄切切地照耀在雪地上，把那仅有的几根枯草，也埋进了白茫茫的海里。
41. 这世上或许有很多相似又孤独的灵魂吧，只能在文字里寻求慰藉。

42. 曾经的海枯石烂，终究抵不过一句好聚好散。
43. 你是佛前的那粒佛珠，尘埃落定之时，情缘砺尽的记忆如风霜黯沉，我甘心在前世的情海里为你层层坠落，也许只为抵换与你今生的相遇。我无法因你那如莲的心事而想入非非，只想换来今生一季花开的馨香还你我前世千年的等待！
44. 原谅我镇定自若百毒不侵，只因我身后空无一人。
45. 从迷茫到成功，再由成功到迷茫，这已经是我无法了解的一种循环了。
46. 最痛苦的莫过于徘徊在放与不放之间的那段。真正下定决心放弃，反而会有一种解脱的感觉。
47. 如果受了重击后便一蹶不振，那么你能永远趴在胜利者的脚下。
48. 不愿意醒来时，台灯投射在墙上仅有我孤独的身影。
49. 你默默地转向一边，面向夜晚。夜的深处，是密密的灯盏。它们总在一起，我们总要再见。再见，为了再见。
50. 当一个人去食堂的时候，当一个人回宿舍的时候，当一个人去取快递的时候，当一个人去超市的时候，当一个人的时候，无论是身处何处，一颗心仿佛就要被那神秘的孤独感弄的窒息！
51. 我在乎了，投入了，也沦陷了，我真的很喜欢你，像呼吸一样简单的事情。
52. 来不及说出口的，成了我们彼此心中的遗憾。
53. 我不要虚伪的朋友，不知道哪天她会在背后里捅自己一刀

54. 我，不怕路太远找不到终点，就怕两个世界画不成一个圆。

55. 有理想在的地方，地狱就是天堂。有希望在的地方，痛苦也成欢乐。

56. 当全世界约好一起下雨，让我们约好一起在心里放晴！

57. 你未来的自己会感谢你的努力。

58. 年轻时我们放弃，以为那不过是一段感情。可是最后才知道，那其实是一生。

59. 当一个人能够影响你心情的时候，说明你在乎了；当一个人能赚到你眼泪的时候，说明你投入了；当一个人能驾驭你情绪的时候，说明你沦陷了。

60. 如果以后你会在不经意间想起我，请不要忘记我曾经那么深爱过你。

61. 每次听着雨声，心情都很平静，那种平静带着一丝忧伤。

62. 泪流的好无助，在原地等待着一出现，时间一秒又一秒，盼来一秒又一秒的绝望。

63. 人，梦碎了，失落了，绝望了，也就清醒了。

64. 甜言蜜语，只是男人对于女人攻心的武器——给不了我天长地久，但请你不要剥夺我的曾经拥有。

65. 人生如同故事，重要的并不是有多长，而是在有多好。

66. 人生就像一杯水，孤独，孤独，孤独，一辈子就完了。

67. 现在我又被蒙上了眼睛，我迷路了！

68. 不是我没有珍惜，只是掉到这样的结局。
69. 能回到从前吗，就算再难过一次。
70. 你不是塑料袋，不要总是装啊装啊装啊装的。

孤独无助的经典语录篇五

1. 无尽的黑夜、太太太过于黑暗，我没有奢求看见过一丝光明，所以我早就闭上了眼睛！
2. 一个人的夜晚，一个人的思念，一个人的心痛！
3. 习惯了人群中的热闹，那么一定习惯人散后的孤单。
4. 我总是害怕，有一天你会发现，我没你想的那么好。
5. 年轻时我们放弃，以为那不过是一段感情。可是最后才知道，那其实是一生。
6. 说好永远不分开，多假。多假。多假。
7. 时光没有教会我们任何东西，却教会了我不要轻易地去相信一个神话；而神话最让人膜拜的地方就在于它的不可信！
8. 虽然知道遥远的相思很苦，我还是选择了相思；虽然知道梦会很短，但我还是选择了梦；虽然知道等待你的心很痛，但我还是选择了永远的等待。
9. 有些错误一旦发生，便没有纠正的机会，就像叶子，离开了树，再也无法回归，有些机缘，一旦错失了，将万劫不复。
10. 身上插着管子，身体状况由机器读取判断。
11. 夜深人静的时候总会思绪泛滥，会想起某一个人，会想

起以前一起说过的话，一起走过的路，一起的所有一切，一个人会傻笑，然后是无比的心痛。

12. 自己奢求的不多每一天睁开眼看他和阳光都在那就是她想要的未来。

13. 心里再不好受，别人一问起来，脱口而出的还是那句“没事”。有些话不必说，有些人不必等，有些事不必做，有些泪不必流，有些情，不必去强求。

14. 什么都不依赖，就得什么都自己扛。慢慢地人就会焦虑、无助、迷茫、孤独。像是迷失在黑夜里独自前行。能被一个人依赖，能去依赖一个人，好奢侈。

15. 有时候不得不承认自己是那么不堪一击，在小小的挫折前无力颓废。明明耳朵是那么清晰，却为何时常嗡嗡作响，顿时分不清自己是否清醒着。

16. 别再问我过的好不好我怕一开口嘴里冒出的全是孤独的味道

17. 夜晚的海边十分宁静，没有嘈杂的说话声，没有喧闹的汽车声，只有柔和的风声和美妙的涛声。

18. 枫叶千枝复万枝，江桥掩映暮帆迟。忆君心似西江水，日夜东流无歇时

19. 当一个人能够影响你心情的时候，说明你在乎了；当一个人能赚到你眼泪的时候，说明你投入了；当一个人能驾驭你情绪的时候，说明你沦陷了。

20. 我们还没有在噩梦中惊醒，却学会了回忆。

21. 我知道，忘记是件轻松的事情，只要不看着，不想着，

不记着，就忘记了，就像，烟火过后的天空。

22. 沉溺寂寞该是寂寞之道吧，就像在沼泽里越是挣扎陷得越深，而这种挣所终是徒劳的。

23. 我发现不仅细节打败爱情，时光也会打败爱情。

24. 你是佛前的那粒佛珠，尘埃落定之时，情缘砺尽的记忆如风霜黯沉，我甘心在前世的情海里为你层层坠落，也许只为抵换与你今生的相遇。我无法因你那如莲的心事而想入非非，只想换来今生一季花开的馨香还你我前世千年的等待！

25. 当所有负面情绪都是自己一个人消磨完后，那种孤独感和无助真的很撕心裂肺，那种逼着你去承受的滋味真的不好受。

26. 失望并不可怕，怕的是一次次失望过后的平静安慰自我，心存侥幸试着继续相信。

27. 我在河的对岸观望我的青春，看得平静又伤感。

28. 感情到位了怎么闹怎么说都不会分开。

29. 毕竟那是父皇身为一代人皇的无奈之举。

30. 上学的时候最喜欢问同桌一句话，什么时候下课。

31. 有人说平行线是最可怕的，但我认为最可怕的是，这两条相交的线显然有一个交点，但它们总是在以后远离对方，走得越来越远。

32. 分手应该体面，谁都不要说抱歉，何来亏欠，我敢给心就敢心碎。

33. 你生活在一个可以没有我的世界，我居住在一个只有你

的天空。

34. 有点落寞，我不懂该怎么说，让它在无声中逝去，我走了，其实它没有来过，只是夜晚心异常柔软。

35. 于是我只有不停地告诫自己，不要停止漂泊，信任一路的风景。世界辽阔，任我随意行走；心灵广垠，由我自在倾听。把灵魂寄托在天空之上，让神话居留在心间。

36. 你永远也看不到我最寂寞时候的样貌，因为仅有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

37. 人很奇怪，不喜欢别人骗自己，却喜欢自己骗自己。

38. 青春有限，能够骄傲的时候，尽管骄傲吧。有一天，当你死心塌地地爱上一个人的时候，你也许无法在骄傲。

39. 灯光和黑夜连成一片，死寂和心伤混淆一起，待一缕风过，好似有人用刀切割灵魂般疼痛。

40. 夜已深了，明月当空，繁星点点，晚风吹拂着人的面颊，感到阵阵清凉。

41. 人何处？连天衰草，望断归来路。

42. 时光一晃多年，而我依然爱你，于是就明白：彼此依赖，才是最深的相爱。

43. 我喜欢冬天，因为白昼短暂而黑夜漫长，这样会有更多的时间来逃避。

44. 一颗心到底要承受多少煎熬。

45. 我与我的夜晚独处，可是没有你，怎样才能完整；我与你的夜晚相对，如果没有你，如何算是梦境。

46. 牵起久远延绵的心事，撩拨着看似安然平静的心湖。视线凝眸处，一片潮湿，透着温热。许久不曾悲伤，却也无法快乐。快乐如风逝，忧伤已平常。

47. 别去打扰一个不愿意理你的人，难受的始终是自己。

48. 我喜欢冬天，因为白昼短暂而黑夜漫长，这样会有更多的时间来逃避

49. 我们都是孤独的人，脸上带着面具，心里藏着忧伤。

50. 男人的脑子里喜欢的是女人，但他的眼睛里喜欢的是女人。

51. 女孩子要记住：不管多大，不管家人怎么催促，都不要随便对待婚姻。婚姻不是打牌，重新洗牌要付出巨大代价。也不要为了负责而去结婚，要知道，不爱对方却和对方结婚是最不负责任的。即使当时让对方很伤心，总好过让他几年甚至一辈子伤心强。有时，单身反而是一种自信和诚实。

52. 一整天我干什么都觉得索然无味。妈妈的话就像一把铁锤敲击着我的心：“这一群兔娃咋得活？只有瞪眼看着它们饿死了。”

53. 有些是动人的，有些是美丽的，有些是伤感的，有些是欢愉的，终究都是一些释放心灵了却心思的痕迹，寒风带着灿烂的烟花走向凋零，月亮带着云朵的痴恋慢慢西移。

54. 夜越来越深，心慢慢地沉淀，自我觉得越来越孤单，就像站在铁轨上看，长长的，没有尽头的寂寞一样。

55. 当一个人背负的太过沉重时，就需要找个地方存放自己的脆弱。

56. 你是我的，谁都抢不走，我就是这么霸道；我是你的，谁都领不走，我就是这么死心。

57. 多少次，我在无人的深夜，在空旷的野外，泪流满面。

58. 我还要再编制一个美丽的神话吗？秋夜清凉，举杯望月，如水的月色沉入酒杯，飘渺的思绪散入茫茫夜空。信马由缰，一步一步的步入秋夜。廊桥的故事，泊成清凌凌的月光。青葱的岁月，乳化成缕缕青烟。尘埃洗尽，秋梦无痕，一切的一切都烟消云散。

59. 这个季节很干净没有故事没有你。

60. 每次我一个人走夜路都好害怕天这么黑我这么好看真怕别人看不见。

61. 第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你。

62. 人本就是孤单的，习惯了，便释然了。待到光阴流转，朱颜苍老，青丝成雪时，始终陪在身边的唯有一人罢了。

63. 谁寂寞了繁华，埋葬了天涯，散尽一身的戎甲。

64. 因为我是单身。我不用跟孙子似的无条件付出。

65. 不知从哪一天，我开始喜欢上了黑夜。我知道，有许多奇怪的事情，只会在看不见的夜里发生。这些完美的事情便会在黑黑的夜空中长出闪亮的花环。于是我相信，世上寻不着的物件，必须葬在这神妙的黑夜里。

66. 我不想再漂泊，揣摩着你的心思，我又要做回我自己了。

67. 尽管有些东西失去了能回来，也已经不再是当初的模样，你当时想要一杯酒，我只有一杯水，水你倒了，酒你最后也

没喝到，人总是把最好的东西糟蹋以后，才开始感慨人生若只如初见，而我希望你能明白，覆水难收，别回头。

68. 现在我又被蒙上了眼睛，我迷路了！

69. 爱情使人忘记时间，时间也使人忘记爱情。

70. 含蓄是一种美，也是对他人的一种尊重。

71. 即使烦躁、无奈、也要强忍微笑，就会忘掉悲哀。

72. 我要的，不是短暂的温柔，而是一辈子的等待。

73. 一个人行走，想你念你时，是心伤么？支离破碎的天空，总是，拥有支离破碎的思绪。记忆，渐行渐远；心，越来越孤单。

74. 得到了再失去，总是比从来就没有得到更伤人。——
《追风筝的人》

75. 你永远都不会知道，你是我心里的一颗刺。

76. 早点睡虽然你享受着黑夜的自在孤独，但你终究还是更喜欢阳光呀

77. 安静的雨夜，沉淀的是一种姿态，雨夜总能给你满满的遐想。细雨蒙蒙，总是给人留下一些挥之不去的黄色回忆。那些记忆在这个雨夜破碎了很多，也遗忘了很多。

78. 常以为别人在注意你，或希望别人注意你的人，会生活的比较烦恼。

79. 整个城市笼罩在阴湿的雨里，灰蒙蒙的天空，迟迟见不着阳光，让人感到莫名的沮丧，常常走在街上就有一种落泪的冲动。

80. 你未来的自己会感谢你的努力。

孤独无助的经典语录篇六

1. 茕茕孑立，形影相吊。才上眉头，却下心头。
2. 爱亦如此，让你有理由背叛整个世界。
3. 我熬夜成瘾，却换不来你一句晚安。
4. 回忆是一座桥，却通向寂寞的牢。
5. 曾经以为的爱，如今只是习惯。
6. 在寂寞无声音的夜晚，想起远在他方的他。
7. 慢慢变好，是给自己一个最好的礼物。
8. 相爱时甜蜜不已，分手时恨用情太深。
9. 当灵魂蜷作一只猫，孤独就是一滴坚强的眼泪。
10. 路上没有一个人，孤独无助。
11. 心疼了就哭吧，累了就歇息吧，不要因为一个人而委屈了自己。
12. 我沉浸在自己的世界里，只是因为我愿意。
13. 上帝死了，尼采来了。
14. 说狠话的是我，心里难过的也是我。
15. 不要奢望别人给你什么安全感，你要明白，不是每一份感情都是可以恒久不变的，不要对自己感到失望，更不要失

去爱的能力，即使真的无人陪伴。有一天你会明白，安全感这个东西，如果心里本身就缺失，那么任何人都无法给予。不要轻易对别人寄予希望曙光，别怕孤独，孤独让你强大，让你成为一个更好的人。

16. 你给的伤我独自回味，在冰冷的夜颤抖哭泣。

17. 一个人时不孤独，想一个人时才孤独。

18. 我天生不合群，一向话少，时而冷场。

19. 选择让你快乐的那个人来共度余生，而不是你必须努力取悦的那一个。

20. 恋爱中最心酸的事大概是：对方已经决定跟你分手了，只是还没想好充分的理由，而你却还在计划着两个人下一步。

21. 等到老了，方才明白照片是拍给自己看的厚厚的一生的镜头摆在眼前，连写回忆录都省下了、有些错误一旦发生，便没有纠正的机会，就像叶子，离开了树，再也无法回归，有些机缘，一旦错失了，将万劫不复、曾经以为，伤心是会流很多眼泪的，原来，真正的伤心，是流不出一滴眼泪什么事情都会过去，我们就是这样活过来的——张小娴天地间不紧不慢的不再害怕你的离开，我的不安。

22. 我还会不会收到你的短信、然后一遍遍地看。

23. 自卑，是用别人的长处抵毁自己，摒弃这些。

24. 幸福是一盏烛光，当你穿行在万家灯火，总有一片暖暖的萤光照亮你回家的路。

25. 不满现状却不去改变，也无法改变，自怨自艾。

26. 面对赞扬和奉承，亲情是一把锥子，刺破你那虚无的梦，

然后不断进取，这是一种警示。

27. 玫瑰花安静的盛开，紫罗兰安静的谢了。

28. 你生病了我当时发烧39度多跑着去医院看你，结果看着你跟她在病房里说说笑笑。

29. 最惨就是离婚剩一人，人到中年，生病住院没人照顾了，而别的床位儿子丈夫照顾好体贴那种了。

30. 不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来，当你经历过一些事情的时候，眼前的风景已经和从前不一样了。

31. 始终一个人，是因为心里藏着一个无法拥有的人。

32. 不属于我的幸福，选择放手，希望你能好过一点。

33. 流过泪的眼睛才会更明亮，滴过血的心灵才会更坚强。

34. 这一生，陪着我们一同欢笑的该是身边全部人，陪着哭的仅一个人就好，只有你懂得我的脆弱与无助。

36. 我曾幻想过美丽的未来，也曾有着别人没有的希望，后来支离破碎了。

37. 我曾经以为，一个人的感情和依赖，从有到无会是一个渐渐消减的过程，但事实是，它会在某一个时刻，甚至某一个瞬间突然地立减为零。

38. 多少人在错误的时空，遇见对的人。

39. 满心欢喜，最后只会换来一次次的失望。

40. 没用的东西，再便宜也不要买；不爱的人，再寂寞也不依赖。

41. 离别的场景，我经历的太多，却和你是我唯一一次。
42. 也许，我只是你心中的一个过客。
43. 她，是一盏不灭的明灯，而人需要亲情来维系一生。
44. 即使形只影单，也要脚踏实地，走好人生的每一步。

孤独无助的经典语录篇七

1. 终于我可以不用每天说晚安，不用等你的回复，我可以痛痛快快地哭湿枕头、关掉手机不知不觉昏昏沉沉的睡着。
2. 那天下班之后，自己一个人在天桥上，看人来人往，车来车往，异地他乡，莫名流泪，然后一发不可收拾。一瞬间的委屈，都发泄了出来，但是，明明没有多大事，就是迷路了而已。
3. 梦见你的梦真的很美，我是不是应该感到高兴呢？可枕边的泪水却告诉我，梦到的美丽其实比现实更残酷。
4. 当思念成了习惯，也就不再害怕孤单。
5. 爱情承担消化孤独，友情接纳欣赏孤独，亲情理解放飞孤独。
6. 你没有采到的只是春天的一朵花，整个春天还是属于你的。
7. 认识就够了余生就算了。不要怪自己太重感情，你只是太没出息，所以才连个不爱你的人都放不下。
8. 难过的时候也会想要，不用伸手就能得到的拥抱。
9. 最近的天气是跟着心情来的吧：让人忽冷忽热的。生病还

是健康全看你的承受力!!!!

10. 我得到的是你的拥抱、而她得到的却是你的心什么时候开始，变得如此胆小和没有安全感。

11. 最凉心的事莫过于我对你添加了特别关心，你却对我设置了访问权限。

12. 越长大越孤单，越长大越不安。

13. 逃避，不一定躲得过；面对，不一定最难受；孤单，不一定不快乐。得到，不一定能长久；失去，不一定不再有；转身，不一定最软弱。别急着说别无选择，以为世上只有对与错，许多事情答案都不是只有一个，所以我们永远有路可以走。也许一个人要走很长的路，经历过无数突如其来的繁华和苍凉才会变的成熟。

14. 一个人走过所有的苍苍莽莽，鬼魅丛生，始终是孤单一个人，而让我遇到你，才知道上天也没亏待我多少。

15. 始于无话不谈，终于无话可说。世间的关系，爱情也罢，友情也罢，管理也好，人与社会之间的关系，大多如此。

16. 哆啦a梦不会失灵，海绵宝宝不会不笑，阿狸也不会讨厌桃子。可是我和你却会慢慢陌生。

17. 你只是路过我的世界，从未参与过我的生活。

18. 所以，不管你当时多么生气愤怒或是别的，都告诉自己不必这样。

19. 他是我眼里的沙子，我曾努力让他走出来，到头来才发现我只能哭着送他离开。

20. 人生路上，泪水在左，欢笑在右，生命的鲜花铺满两旁。
21. 遗憾有很多，也不差你一个。
22. 我相信这是尼采受欢迎和深刻影响一代人的根本。
23. 我的脾气赶走了很多人，但留下了最真的人。
24. 曾经双手紧扣的誓言，现在都变成了笑话！
25. 我是你无奈的选择，却不是多么爱的人，只怪他下手太残忍。
26. 一个不经意，你的笑容就成了我的整个世界。
27. 第二天，女人睁开眼睛，摇醒熟睡的新郎，说：我爸到底欠咱们多少钱？可不能就这么算了。
28. 我的心里住着一个苍老的小孩。如果世界听不明白，对影子表白。
29. 一些机会，总是于犹豫间悄然而去，一些缘分，总是于踌躇中默然离去。
30. 我怀念的不是你，而是你给我致命的曾经，沿途的风景我只能边走边忘。
31. 一个人无助崩溃时我会嘶声痛哭，你永远多不知道我心底的秘密隐藏在我心底的秘密。
32. 当命定的浪漫遇到孤单，人和人之间，孤单成为一种罪过。
33. 铭记充盈，淡忘孤独。

34. 开始的时候，你怎样任性，怎样无理取闹，他都可以包容，可到后来，你连脾气都不敢有了。
35. 不论我下怎样的决心，你一出现，就全都不见了。
36. 当我置身人群中人声鼎沸却发现自己还是一个人无助无话可说无枝可依。
37. 我只是你的过客，却在你的世界流连忘返。
38. 时间不是让人忘了痛，是让人习惯了痛。有时候感觉到难过并不是因为做了什么，而是发现自己什么都做不了。
39. 隔着眼泪看世界，仿佛整个世界都在哭。
40. 枕上还残留着你的气息，我又想起了你。
41. 每天告诉自己要努力，即使看不到希望，也依然相信自己。压力不是有人比你努力，而是比你牛叉几倍的人依然在努力。每个优秀的人，都有一段沉默的时光。那段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动的日子。唯累过，方得闲。唯苦过，方知甜。
42. ” 因为生活里面总会有一点点的无奈，有时都要忍受一下的。
43. 我们最终都要远行，最终都要跟稚嫩的自己告别。也许路途有点艰辛，有点孤独，但熬过了痛苦，我们才能得以成长。

孤独无助的经典语录篇八

1. 每个夜晚为你哭，每次入睡想的都是你，梦里都是你跟她

在一起笑得开心而我只能躲在角落哭。

2. 有时候看错人，不是因为你瞎，而是因为你善良！

4. 寂寞其实更应是一朵开放在心灵深处最美丽的花，扎根于孤独的土壤，自我生发，自我妍丽。花开绝世的美，花谢也凄寂的风流，在流过的心海上徜徉。

5. 在我的内心的深处，我会把你偷偷地收藏起来，让自己在黑夜里，去回味那段想你的孤寂。

6. 迷途的小羔羊，不知路向何方；他抬头仰望天空，看到的是一片苍茫；他闭眼思虑天涯，想到的是一片空白；他不想随波逐流，他不想自甘堕落，他不想轻言放弃，他想与孤鹜齐飞，他想驾长车踏破贺兰山缺，他想问苍茫大地—谁主沉浮！

7. 在别人面前笑得很开心，一个人的时候却很漠落

8. 一个人的夜晚，一个人的等待。不记得这是第几个夜晚了，也不记得这是多少次的等待了。只是知道我一个人依然在坚持，依然在等待。

9. 最薄不过感情最凉不过人心

10. 不要走开，我不想让你的身影消失在我的视线，不要转身，我不想让你看到那紧随你发呆的眼。

11. 寂寞能够是忍受也能够是享受享受仅有的拥有。--五月天《星空》

12. 早已注定的结局，只能选择沉默，所以学会隐忍，没有给自己留下任何奢望的可能。

13. 经年的风雨，吹落的，必须不是心里的；隔年的风雪，依然挺立的，必须是怀念的若背叛是疼，欺骗是爱，你是不

是无动于衷，一往情深。有种痛，明明早已明白，却始终不愿倾吐；有种苦，明明早想放手，却始终无法开口；有种累，明明承受悲哀，却始终推脱不开。若撤，我会等你先说。

14. 只影孤灯谁为伴?寂寞窗棂，怎话乡音暖?

15. 我可以消失一分钟。甚至不需要60秒就可以完成。但是。我真的不知道。还有多久我就会忘记所有的曾经。

16. 听着耳机里的歌，望着漆黑的夜，雨点似乎穿过屋檐打在我的心上，忧伤的音乐随着雨点的节拍，组成了我忧伤的交响乐。

17. 好感可以保持很久很久，但也真的说没有就没有。

18. 一段心旅，一段悲凄，搁浅的往事，凄美而又感伤，寂夜里，一个人数落着以往，折叠最初的温暖，泅渡这份浅薄的缘，碎了心的年华染尽了红尘，却不知红尘伤有多深，寂寞与伤情交织成歌，却依然无悔静静执着！

19. 每次听到你的消息，我都假装毫不在意，悄悄地把它变成秘密，春夏秋冬，从此再也没有你。

20. 谁的爱放在假日的市场，讨价还价拍卖着它的重量。

22. 铭记充盈，淡忘孤独。

23. 我一直在努力的适应这个世界，无论是温度还是人心。

24. 幸福就像沙一般，我们抓不住，但是可以捧满手。

25. 枕边泪倒多如窗外雨。表达内心孤独无助的句子

26. 失望，有时候也是一种幸福，因为有等待所以才会绝望。因为爱，才会有期待，所以即使失望，也是一种幸福，虽然

这种幸福有点痛。

27. 染上了尘埃等待一场风暴的洗礼。

28. 生活就是，一个耳光接着一个耳光，把人从梦里打醒。

29. 活着但是没灵魂，才明白生死之间的意思；情浓完全明白了，才甘心披上孤独衣。有多久没见你，以为你在哪里原来就住在我心底，控制着我的呼吸有多远的距离，以为闻不到你气息谁想到你背影这么长，抬头就看到你。

30. 你永远都不会知道，你是我心里的一颗刺。

31. 唯独在这些孤独和沉思默想的时刻，我才是真正的我，才是和我的天性相符的我，我才既无忧烦又无羁束。

32. 这个忧伤而明媚的三月，从我单薄的青春里打马而过，穿过紫堇，穿过木棉。穿过时隐时现的悲喜和无常。

33. 孤单，是因为你心里没人，寂寞是因为你心里有人却不在身边。

34. 人一辈子也无法心心相印，他们孤独的只剩下肉体 and 金钱的交换了。所以，请等待那个对你生命有特殊意义的人。

35. 这样想着，我侧过脸去看我左边的一个人头。这是满腮长着黑森森的胡子根的中年汉子的强壮的头。他挺起了眼睛往上瞧，似乎颇有心事。

36. 不管怎样，如果你不想办法对治自心，痛苦是永不会止息的。

37. 分手在这个夜晚，不是不爱了，是不想爱了，一份没有被爱的爱，只有带给自己心痛的爱宁愿不要！

38. 寂寞相同于孤独。孤独掩盖不住潜在的凄凉，而寂寞始终存有梦想的璨然。对一切完美的向往成为难以更改的渴望，在精神的清醒中品位思想所给予的富有。

39. 呆呆的望着黑夜，数落满地的月光，确依旧心慌得无法入眠。满脑子的混乱模糊了一个身影。

40. 曾经的诺言依然在耳边，可你已不在我的身边。

41. 告别时都爱强装洒脱，告别后都在强忍想念，躲得了对酒当歌的夜，躲不了四下无人的街。

42. 刚才她第一次提分手了，因为她说我只爱我自己，而她不知道，自从爱上她，世界早已经没有我这个人了。

43. 努力把日子填满，别来提醒我有多孤单。

44. 经不起那天长地久的等待却又为何难以释怀

45. 挽不住清晨一样的时光，春花秋月几多愁，恼人最是寂寞心。

46. 回首来时路的每一步都走的好孤独！

47. 一个人想，一个人走，一个人笑，一个人哭，一个人伤心，一个人从有心到无心，一首歌从有情到无情，这是自己现在的心情，也是对自己执着的感情。

48. 我不要喜欢你了，除了委屈，我什么也没得到。

50. 爱情不是轰轰烈烈的誓言，而是平平淡淡的陪伴

51. 最痛的哭泣总掉不下半滴眼泪，最深的孤独是站在人群中哑口无言。

52. 有时候会特别特别恨一个人，恨到无助，恨到无力辩驳，恨到觉得反抗辩驳都很辛苦，恨到自己默默的想，就这样吧，这辈子也就这样了。

53. 只有这夜里，叶子的馨香才弥漫开来。这些稠密的叶子随着波光微微摆动，像是黑夜里展放无数个甜美的笑意。使这夜显得分外温暖，迷人。

54. 明明是撕心裂肺的，却还是故作坚强。

55. 在这个滥情的年代，一声亲爱的，充其量也就是个你好。

56. 我还是喜欢我自己一个人，没辜负，没牵挂，没感动，也没失望。

57. 如果寂寞了，千万不要跟人诉说，那只会显得你更加寂寞难耐。

58. 从明到暗黑夜到白昼，有整个星球的寂寞流动。

59. 世界上有两个我，一个假装快乐，一个真心难过。

60. 看完不走的姑娘愿你体重两位数男神到追你。

61. 蜷缩是个好姿势，像个寂寞的乖孩子。

62. 那淡淡的朵朵白云，似在倾吐着什么，是离愁，是相思，是怀念。

63. 生活这么苦，记得自己给自己加点糖。

64. 真正的忘记，不是记得，而是以为可以平静。

65. 每次都需要我热情主动维持的关系，都让我感觉到特别累。

66. 其实还是害怕孤独，害怕在黑夜中，害怕自己举起火把后，放眼望去，一片漆黑。

67. 灯光和黑夜连成一片，死寂和心伤混淆一起，待一缕风过，好似有人用刀切割灵魂般疼痛。

68. 夜晚的海边十分宁静，没有嘈杂的说话声，没有喧闹的汽车声，只有柔和的风声和美妙的涛声。

69. 我们生来就是孤独，让我再看你一眼，星空和黑夜。

70. 独自一人的孤独，只有黑夜能明白。

71. 我们的身后，是遍地忧伤的阳光，影子在上面舞蹈。

72. 阳光，直射进我的房间，而我却不曾感到一丝丝的温暖。

73. 人生的旅途中，总有那么一段时间，需要你自己走，自己扛。

74. 天空是灰暗的，我心里空洞洞的，我感觉到好象全世界都抛弃了我，孤独寂寞失落无助将我压的喘不过气来，我好想逃，逃到另一个世界去。

75. 犹如，冉冉升起的泡沫，最后，消亡。

76. 当时间染断了过去，我已记不清曾经爱没爱过你。

77. 爱上一座城，大抵是因为，这里住着一个你爱的人。

78. 你相信孤独，也相信隐退；你浪漫得起，因为你自给自足。

79. 寂寞的人不一定孤独，开朗的人不一定开心，风流的人不一定快活，爱你的人肯定在想你，你爱的人不一定想你，你想的人不一定是我，我想的人却总是你。

80. 放开你是我最后的无奈，其实我对你仍依赖，虽然你看不到我的悲哀。

81. 我与我的夜晚独处，可是没有你，怎样才能完整；我与你的夜晚相对，如果没有你，如何算是梦境。

82. 回望那时的我们，有甜蜜。有痛苦，有快乐，也有悲伤。

83. 把眼泪留给最疼你的人，把微笑留给伤你最深的人。

84. 习惯了人群中的热闹，那么一定习惯人散后的孤单。

85. 昨天晚上他和我说分手的时候，我飞快地把他拉黑了，然后对自己说，恭喜你又爱了一个贱人。

86. 就夫于就格上别西看有刻苦铭心的回忆，只是缺少一个陪你忘种中的人。

87. 青春有限，能够骄傲的时候，尽管骄傲吧。有一天，当你死心塌地地爱上一个人的时候，你也许无法在骄傲。

88. 就算有一千个让我们哭的理由，我也要表现的有一千零一个不哭的理由

89. 分手时你跟我说，如果他撕碎了你的心，我愿用我的心补，哪怕死亡

90. 曾经的刻骨铭心，怎么就变成了现在的无关痛痒。

91. 以前我以为爱一个人，最伟大的是等待，今天重又发现，爱的伟大，除了等待，就是接受。

92. 一个人时会寂寞，用过往填充黑夜的伤，然后傻笑自己幼稚；一个人时很自由，不会做作，小小世界任意行走。

93. 爱是当你经历了最糟糕的一天，当你看到另一个人的时候，所有的烦恼都消失了。
94. 心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子。
95. 如果思念可以少一分，那么寂寞就不会那么沁人心脾；如果未知的日日夜夜总是折磨着彼此的心，那么即使在受苦的时候也不愿逃出爱情的牢笼。
96. 缘分是本书，翻得不经意会错过，读得太认真会流泪。
97. 失去某人，最糟糕的莫过于，他近在身旁，却犹如远在天边。
98. 情到浓时情转薄，在最喜欢一个人的时候，被那人狠心推开，即便再爱，也不敢轻易妄自踏出一步。
99. 如果再给我一次机会，我一定努力练功。
101. 这次我离开你，是风，是雨，是夜晚；你笑了笑，我摆一摆手，一条寂寞的路便展向两头了。
102. 当孤单变成了你很享受的一种常态，你开始不习惯热闹，觉得要去面对很多不属于自己的世界，那才是孤单。
103. 苦也好，乐也好，过去的不悦不再重提，追忆过去，只能徒增伤悲。
104. 嘴上说着单身欢乐，心里却羡慕着两个人的幸福。
105. 成年人需要有孤独的状态，孤独会促进一个人的思想。一个人看电影，一个人吃饭，一个人租房，一个人走夜路。
106. 忘掉岁月，忘掉痛苦，忘掉你的坏，我们永不说再见。

107. 最痛的，不是离别，而是别后的回忆。

108. 写一封没有地址的信，想一直寄到你心里…

109. 为谁倾尽一生，为谁把千年等待刻成一个永恒？

110. 伤秋的倾诉，踩着夜的影子，跟随一路呜咽的秋风，走走停停。

111. 如果当初我勇敢，结局是不是不一样。如果当时你坚持，回忆会不会不这样。有时候，一个人的失踪，孤独了一个世界。有时候，你被人误解，你不想争辩，所以选择沉默。本来就不是所有的人都得了解你，所以不必对全世界喊话。

112. 无论你有没有口袋，我的爱，永远都在。

113. 即使你淡出我的生命，却仍然占据我的记忆。

114. 每个人心里都有那么一段故事，无法述说，就只能放任那些在深夜里对自己倾述。

115. 和煦的风轻轻地拂过，树上的叶子轻轻地婆娑，我伤悲的泪水在静美的月光里静静地悄悄地坠落。

116. 收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨，错过他，你才会遇到他。

117. 如果不好我，请离开我，留下，只是继续令我难过。

118. 岁月，匆匆而逝的光阴，多少寂寞呈几番黯然的绽放，惊醒的落叶，没有方向的漂泊，不知何处是终点。

119. 河口的风，我想带你回我外婆家，等等。

120. 一个人晕着也能去看病打针，一个人难受也能爬起来去

买药，一个人没带雨伞也能淋雨走回家，一个人能挣钱买想要的东西，一个人也会哭。

121. 谁给我波澜不惊的爱情，谁陪我看透流年的风景。

122. 不曾站在原地守候的人，不会懂得站久了双腿都无法弯曲的滋味。

123. 最深的孤独是站在人群中却哑口无言。

124. 我会发着呆然后忘记你，接着紧紧闭上眼，想着那一天会有人代替，让我不再想念你。

125. 我看着寂寞长大，最终还是爱上了它。

127. 有些黑暗，只能自己穿越；有些痛苦，只能自己体验；有些孤独，也只能自己品尝。但是，穿过黑暗，我一定能感受到阳光的温度；走出痛苦，我一定能企及成长的高度；告别孤独，我也一定能收获灵魂的深度！

128. 夜幕划落我的心田，一些温暖的思绪蔓延在伤口的边缘，落下了等待，落下了咫尺的天涯而消失在海角的无助。

129. 海，多么简单的一个字，可他却具有那么深邃的眼睛，海，变幻的蓝色，却是我一辈子深藏其中的忧郁。

130. 若要离去，别给我一个思念的理由；请坚强的离开，让我的记忆里，不再有你；若不再相见，就别给我一个等待的借口；请无情的拒绝，让我无奈的理解，故事已经结束，我迷茫在过去和未来，却执着于此刻；那些纷纷飘落如秋叶般的记忆，始终匍匐于存留之间，最后，在秋叶落尽之时，我最后选取遗忘。

孤独无助的经典语录篇九

1. 哪有人喜欢孤独，只不过不乱交朋友，那样只能落的失望。
2. 不管什么方式道别，都对不起初见。
3. 孤单并不可怕，怕的是一直孤单。
4. 看不见的疤痕最疼，流不出的眼泪最酸。
5. 欣赏和喜欢你拥有的东西，而不是你没有的东西，你才能快乐。
6. 迷茫是不分卑微高贵的，迷茫是不分失败成功的。
7. 想说的话拖着不说，久了自然心事重重；想做的事拖着不做，久了自然压力重重。当拖延成了习惯，疲惫不堪就成了常态。
8. 静若卧兔，动若跃龙。
9. 我谈了一场恋爱，对着手机笑，对着手机哭，最后分开了也没能抱一抱。
10. 寂寞，即一颗被冷落普遍的人间温暖而不可得所致。
11. 因为我太明白，有些话不必说出口。
12. 请记住我不是你寂寞时的消遣要放弃请你不要再念及。
13. 曾经你让我的心焦灼和无奈，曾经你也让我拥有的期盼和等待。
14. 人之所以感觉到老，不是因为孤独，而是因为寂寞。无人分享心事，无人一起远行，无人窗前絮语。久而久之，想

说的话堆积在胸口再也说不出来，想做的事成为了一张世界地图，早已分不清楚主次。孤独不可怕，它是自己与自己的对话，也是自己与自己结伴同行最清晰的时光。

15. 你笑起来就像清风，看着很舒服，只不过你的笑属于很多人。

16. 梦碎无声，心碎无痕，唯有泪雨飘进往事里，思念之苦无法逃脱，无法忘却，在每个寂静的夜里痛彻心扉，脆弱的心弦被思念的泪滴断，散落在红尘的无耐之中。

17. 有时候感情的消失就好像冰箱停电之后里面的食物变质一样，冰箱没错，食物也没错，只是不来电了。

18. 我们也该结束这场本不应该存在的爱情。

19. 我们因为不了解而在一起，但是又因为了解而分开。

20. 不管你要去往何方都要带着梦想，那样，你飞得再高再远都不会寂寞。

21. 千万不要把善良给了不懂感恩的人，然后被别人当作傻子啊。

22. 这个大院不比先前，一样要从群众演员做起，可这个浅浅的圈子真的让人害怕，这个故事只有你和我懂其中真切的感受。

23. 我希望自己依旧还是个孩子。没有破碎的心，没有痛苦的眼泪。

24. 终于到了小时候羡慕的年纪，却没能成为小时候羡慕的人。

25. 压力大的原因，除社会外界因素，女性自身的心理因素

占了很大成分。

26. 她和我分手了，为什么情侣名她还不换。

27. 可能有些不甘，但也被失望填满。

28. 快乐因为你的离开而离开，因为失去你，我身边的寂寞从未离开过。

29. 一个人生病在家昏昏沉沉睡了一整天起来就是傍晚的这种感觉确实蛮孤独的。第一次离开家很远，第一次生病住院，第一次一个人过中秋，第一次步入社会。一个人最难过的无非是生病了想喝个热水都要自己去倒，这种无助感，真是怕了。这个时候觉得自己真的好孤独。

30. 你我如若初见，何需感伤离别。

31. 寂寞是宁静的，尤其荏液深入静时，它显得更咖可爱。

32. 很多话不说，不是因为不想说，而是心里知道，说了也不会得到聆听和珍惜，还不如不说，放过我的期盼，也放过你的耳朵。

33. 我在夜里深深地呼唤你的名字，只期盼你，能给我一个及时而热烈的回应。

34. 世界充满了纷绪，对着镜子露出了最无奈的苦笑。

35. 那时，你说，以后我要投资一部片子！脚踩在去公交站牌的路上，我和你一起说着投资的大计划。

36. 心满意足时，亲情是那催人奋进的号角，听见它，一声震百里。

37. 心里的悲伤谁会懂盲目的日子痛苦的时刻生病的躯体残

破的内心我无法清醒的做着一切也许是自己太不努力了！

38. 里面还有一盆花，一幅画，一首诗，缀着些叮咛，嵌着些嘱托……这就是亲情，一个小小的巢，使我不断地长大。

39. 世界上好像只有我一个人了，我也看不到明天的太阳。

孤独无助的经典语录篇十

1. 我与寂寞对坐，荒唐是我比寂寞更寂寞。

2. 流浪在时光的海洋上，坚定地追逐梦想，免不了有一些悲伤。每一个在海上流浪的背影，总会因为有太多的梦要追，而各奔东西。而背影，也总是会越来越孤单。

3. 既然黑夜中的光芒不能驱逐我内心的孤独，那就让黑夜中的轻风代替吧！

4. 烦恼，黑暗的巫师，将我的快乐禁锢在潘多拉魔盒之中，纵使是有翅膀的天使，也无法解救我被禁锢的快乐。

5. 我感恩这神妙而伟大的黑夜。它让我获得比白日更多的思考与丰盈。捕捉到更深远的生活奥秘。

6. 我的爱在哪里？我猜你早已忘了我，而我仍然在心底守着你的背影。

7. 寂寞着的人细数着生命漫漫的风流，歌者便从此印象于心灵的颂扬之中，寂寂的风华于无限的意境和神往中，灿燃生发！

8. 一个人时会寂寞，用过往填充黑夜的伤，然后傻笑自己幼稚；一个人时很自由，不会做作，小小世界任意行走。

9. 习惯跑步，习惯健身，习惯记录，习惯与一个人在一起。
10. 没有离不开只是不想离开，没有舍不得只是放不下。
11. 是谁，在我的心底烙下深深的印迹。
12. 玫瑰说：不是所有的花都代表爱情；钻石说：不是所有的钻石都代表永恒。
13. 时而感觉，我是否真的存在这个世界，又是为了什么存在？很讨厌现在的自己，我觉得自己好可怜，真的好可怜，因为，我什么都没有，我从来就不喜欢自己一个人，我害怕那种全世界只剩自己的气息，害怕。
14. 能够培养的只是感情，而不是爱情。
15. 世界上没有任何东西可以永恒。如果它流动，它就流走；如果它存著，它就干涸；如果它生长，它就慢慢凋零。
16. 一个人的寂寞，成就不朽的情歌；全民一起寂寞，成就如此多的哥。
17. 日子总是像从指尖流过的细沙，在不经意间悄然滑落。那些往日的忧愁和悲伤，在似水流年的荡涤下随波轻轻地逝去，而留下的欢乐和笑靥就在记忆深处历久弥新。
18. 当你觉得孤独无助时，想一想还有十几亿细胞只为了你一个人而活。
19. 守着身边熟睡的女儿，我却毫无睡意。
20. 我很庆幸她并没有从我的世界消失，但也很痛心自己不能够再和她一起追逐梦想。
21. 失望，有时候也是一种幸福，因为有等待所以才会绝望。

因为爱，才会有期待，所以即使失望，也是一种幸福，虽然这种幸福有点痛。

22. 习惯更新你的签名，担心你孤单的心情，害怕你遗弃我们的爱情。

23. 孤独是美丽的，置身于孤单之中，你会把全身心放松，感到从来没有过的清新与宁静，如果在此刻放上一曲轻轻的音乐，捧着一杯淡淡的咖啡，就像整个世界都沉睡了。

24. 面对不公平的东西，不要抱怨，你不如去努力奋斗，争取你自己最适合的公平。

25. 我不是手机控只是除了手机没人陪我而已。

26. 我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人，然后，不得不用尽一生，遗忘。

27. 有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有。自作多情以为自己在她心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。别在傻了，人家不在乎你！

28. 别傻了，这个季节对你不离不弃的只有蚊子。

29. 愿心爱的你开心每一天。

30. 失眠夜，静静的在阳台坐会。心闷，压力大，工作让自己一直处于低迷状态，想从感情那得到点，可是低情商的自己不仅没得到快乐，反倒让心情更加糟糕！不仅让自己心疼，还伤害了自己爱的人！对不起对不起对不起！好无助，好想回家！好累！太累！流点泪吧，没事，没人，流点会好受点！

31. 活着但是没灵魂，才明白生死之间的意思；情浓完全明白了，才甘心披上孤独衣。有多久没见你，以为你在哪里原

来就住在我心底，控制着我的呼吸有多远的距离，以为闻不到你气息谁想到你背影这么长，抬头就看到你。

32. 在这世上珍贵的东西总是罕有，所以这世上只有一个你。

33. 寂寞是没人陪你，孤独是没人懂你。

34. 那些日子真是惨透了，你觉得心里乱糟糟的、怨气丛生、寂寞、整个人彻底的精疲力竭。

35. 本以为自己无坚不摧，百毒不侵，没想到最后终究还是一个疼了就会哭的孩子。

36. 我还是喜欢我自己一个人，没辜负，没牵挂，没感动，也没失望。

37. 离别与重逢，是人生不停上演的戏，习惯了，也就不再悲怆。

38. 世界那么大，爱上一个人那么容易，被爱也那么容易。但要互相相爱，竟这么难。

39. 回想我们在一起相聚的日子，我的心绪迷迷朦朦。你那充满朝气的身躯总是伴着月光入我梦来，让我牵挂不停。

40. 喜欢的歌，静静的听，喜欢的人，远方。有些人如果改变了一段时间就知道会有不同的结局。

41. 把你存进博客，是我害怕记忆把你遗忘，把你写进日记，是你已经变成回忆。当有天我带着孤独老去，我一定会在庭院种满玫瑰，只是，它的颜色不会是红的。

42. 在冬天的雨夜，你用我的眼睛看别人的方式让我感到寒冷和痛苦。原来，我总是到不了你的眼底，更不用说那颗心了。

43. 我喜爱夜，因为在那朦胧的阴影中，隐约着爱情
44. 每当我遇到极度讨厌的人时，我的脑海里便会浮现出一句“上帝又派xxx来考验你了”然后一想到这里我也就随之释然了。
45. 听滴答作响的声音，心情是非常微妙的，雨天总是让人沮丧，雨滴打击盒窗口，窗口吹来的风，吹加热器在箱子里，我没有发现玻璃覆盖着一层薄薄的雾，手指在玻璃、完美的抛物线保健在一个更清晰的世界。
46. 每个人的世界里是不是都很迷茫地看着雪花的飘舞呢？每个人的灵魂都有一个缺口，所以我们不断地寻找，人生本就是寻找的过程，这其中有甜有苦，有孤独，有无奈。
47. 其实，偷偷喜欢一个人就是这样，不一定要和他一起，也不一定时刻打听他的消息，偶尔联系，知道他生活得很好，那就安心了。喜欢一个人不一定要住进他的心里，让他安静的住在你心里也是一件幸福的事。
48. 也许友情会败给爱情，也许友情会被爱情迷了眼
50. 不要太依赖一个人，因为依赖，所以期望，因为期望，所以失望。
51. 一个人的世界，一个人听歌，一个人走路，一个人喝酒，一个人难过，一个人开心，一个人自言自语，一个人自哼自唱，一个人等待月落晨起，一个人走过风风雨雨，一个人生活着，真的很寂寞，很孤单。
52. 伤感孤独，天下之大，无人懂我。放眼四望，极目茫茫。不知道什么是悔恨，自君别后尽是凄凉。不知道什么是错误，咫尺天涯山高水长。不知道什么是希望，所谓伊人在水一方。
53. 夜晚总是太寂寞，没有一个人会去安慰一个爱哭的女孩。

54. 我百毒不侵，孤独成性，只因我身后无一人。

55. 枕边泪倒多如窗外雨。表达内心孤独无助的句子

56. 早知道和你注定是无尽的忧郁，我却不知该如何收回我的心意. 不能说出的故事，一场美丽的相遇，爱是一场不悔的沉醉。

57. 一个人时会寂寞，用过往填充黑夜的伤，然后傻笑自我幼稚；一个人时很自由，不会做作，小小世界任意行走；一个人时要坚强，泪水没肩膀依靠就昂头，没有谁比自我爱自我更实在；一个人的日子我们微笑，微笑行走，微笑应对。一个人也能够很美很浪漫一个人很静很淡雅。

58. 活了大半辈子了，回头看看身后空无一人，当你满心欢喜想要去分享时，没有一个人能来捧场，孤独无助的时候也无人倾诉，我想这就是最大的悲哀。

59. 不要走开，我不想让你的身影消失在我的视线，不要转身，我不想让你看到那紧随你发呆的眼。

60. 喜欢你很久了，等你也很久了，现在我要离开你，比很久很久还要久。

61. 我以为抄下了诗，得把夫这能复制了你。

62. 最薄不过感情最凉不过人心

63. 下雨的时候，我喜欢站在雨中，这样就没有人会发现我在哭泣。

64. 有时候会特别特别恨一个人，恨到无助，恨到无力辩驳，恨到觉得反抗辩驳都很辛苦，恨到自己默默的想，就这样吧，这辈子也就这样了。

65. 夜幕划落我的心田，一些温暖的思绪蔓延在伤口的边缘，落下了等待，落下了咫尺的天涯而消失在海角的无助。

66. 那些惨白的记忆，凌乱了年华的背影。

67. 实际上，在心灵上有共鸣的人碰到一起的几率是相当小的。很多人一生都碰不到一个知己，就是寂寞。

68. 你太忙了，忘了我需要陪伴。你很忙，忘了我会很寂寞。你忙得忘了我在等你的电话。你很忙，忘记了你对我的承诺。我想告诉你，爱不是等着你去珍惜。

69. 人一生中很多时候都生活在别人的恩泽之中，但很多时候他可能永远都不知道。

孤独无助的经典语录篇十一

2. 这世上或许有很多相似又孤独的灵魂吧，只能在文字里寻求慰藉。

3. 用我会自道种中生烟火，换你一就夫于就格迷离。——蒲松龄《聊斋志异》

4. 一辈子那么长，等她几年又何妨。

5. 真想问一下，我的心疼，我的难过，我的无奈，我的哭泣，在你眼里算什么？

6. 四关青霭合，数处白云生。

7. 叹青春太快，因为自己无可回头。恨生不逢时，因为不想承认自己从来没有真正拼命过。

8. 最深的孤独是站在人群中却哑口无言。

9. 我爱你，不仅仅因为你是你，还是因为每当我走近你，我不再是我自己。
10. 谁都以为我健忘，谁又知道我把过往都用来珍藏，常常一个人空想也会不小心红了眼眶。
11. 河口的风，我想带你回我外婆家，等等。
12. 你教给我一个人走夜路不害怕的办法，可是后来我很久都没有走过夜路，你的办法始终没有用到。
13. 往事清零，爱恨两清。
14. 也许你没有外表，但你有才华；也许你没有天赋，但你温柔；也许你并不温柔，但是你。也许你一无所有，但也许他/她爱上了你的平凡。
15. 这座城市，白天与黑夜的璀璨，感到害怕，和孤独。
16. 你是否明白，满城烟雨中，还有个愿意为你撑伞，陪你直到老死的痴情男子？白衣如雪，只为你的一次回眸而等待了千年。
17. 不要太宠爱悲伤，否则会让快乐离开家远走天涯。
18. 没有人有义务逗我开心，想活的开心就要靠自己。
19. 一阵风吹过，带来了雨，又厚又直，像铁一样，从天而降。
20. 别人删你的时候，系统不会告诉你，因为怕你悲痛；你删别人的时候，系统会问你确定吗？因为怕你后悔。
21. 你们试过下班一个人走夜路的时候吗？其实心里慌得一批，强行镇定。致背井离乡，外出打工。

22. 我们在错误的时间相遇，在正确的时间却又分开。
23. 有些路终究要一个人走，还不能联系谁的那种，比如走夜路几只狗围绕着嚷嚷等待主人出来赶走，胆怯一路向前，心境慢慢的变化是一点一滴累积的。
24. 当一片枯叶从枝头摇落，在空中从容地划出生命的轨迹，这是美；当一只白鹭在烟雾缭绕的水面上缓缓飞翔，一直飞向烟雾深处，这是美……但它们都是孤独的。是孤独赋予它们奇幻的色彩。
25. 在自己面前，应该一直留有一个地方，独自留在那里。然后去爱。不知道是什么，不知道是谁，不知道如何去爱，也不知道可以爱多久。只是等待一次爱情也许永远都没有人。可是，这种等待，就是爱情本身。
26. 再孤独无助的时候，确实自己一个人都挺过来了，说什么都没用了，好好生活，就这样。
27. 以为会回到以前看来是我自作多情了对不起。
28. 寂寞相同于孤独。孤独掩盖不住潜在的凄凉，而寂寞始终存有梦想的璨然。对一切完美的向往成为难以更改的渴望，在精神的清醒中品位思想所给予的富有。
29. 记忆流成河。我在岸边经过，闭上眼睛，悲欢交错。
30. 那首关于我们的歌，你把结局唱给了谁听。
31. 因为迷茫，所以失去。
32. 有些事情是不能告诉别人的，有些事情是不必告诉别人的，有些事情是根本没有办法告诉别人的，而且有些事情是：即使告诉了别人，你也马上会后悔的。

33. 以前一直不懂，人怎么会依赖一支烟。后来才发现，在一个人感到孤独无助的时候，手指上的那一点点光真的很暖。

34. 好不容易鼓起勇气决定再好好的喜欢一个人的时候，然而这个人并不给你机会。就觉得自己是一个孤岛。

35. 山下孤烟远村，天边独树高原。

36. 必须记住我们学习的时间是有限的。时间有限，不只由于人生短促，更由于人的纷繁。我们应当力求把我们所有的时间用去做最有益的事。

37. 我的世界太过安静，安静到能听到自己的心跳。

38. 身的孤独可以用心的丰富创造而缓解。而心的孤独，则必须学会适当宣泄，文人寄情与山山水水，斗酒诗百篇，名留千古。商者沉浮与商海，赚得家产万贯，富甲四方。弄权者驰骋与政界，励精图治，造福四方，其实他们就是孤独中成就了的人。

39. 我们趋行在人生这个亘古的旅途，在坎坷中奔跑，在挫折里涅槃，忧愁缠满全身，痛苦飘洒一地。我们累，却无从止歇；我们苦，却无法回避。

40. 爱情不是轰轰烈烈的誓言，而是平平淡淡的陪伴

41. 及时放手是太重要的事，一味死缠烂打，容易走火入魔。

42. 而我终是孤寂的吧。淡薄的爱情中不能体会温暖，渴望盛大，渴望相守。三生之约，永世万年。而那个能够给我浓烈爱情的人又在哪个角落里觉溺在怎么世俗的幸福里。或许不该强求吧。但爱终是有所取的吧，只是在这取舍之间又有多少智慧。

43. 薄雨还在夜空中缓缓地飘着，寂静的小路两旁，树木在晚风中轻轻摇曳。

44. 浮华褪尽，人比烟花寂寞。

45. 在我的内心的深处，我会把你偷偷地收藏起来，让自己在黑夜里，去回味那段想你的孤寂。

46. 你可能真的不会了解那种孤独到嗓子眼想哭又怕没人安慰咽下眼睛继续微笑的感觉

47. 我很想联系你，就是缺个身份。

48. 在这个滥情的年代，一声亲爱的，充其量也就是个你好。

49. 这个夜晚很静，心的冰凉让情绪万千，沉思那些被自己埋藏在内心深处的往事，错过的。

50. 这个夜晚很静，心的冰凉让情绪万千，沉思那些被自己埋藏在内心深处且错过的的往事。

51. 你不是塑料袋，不要总是装啊装啊装啊装的。

52. 你相信孤独，也相信隐退；你浪漫得起，因为你自给自足。

53. 你不会为同一个笑话笑一遍又一遍，但你为什么会为同一件事哭一遍又一遍。

54. 曾经，我踏过了我们中间那一尺之间的间距，却始终办法没越过我们那心灵中间的一丝缝隙于是，我们始终隔离在彼此心墙之外。

55. 有个人，你一上线就会看他她在不在，不在就一阵失落，在又不敢打扰；有个人，你总是忍不住去看他她空间，即使什么新鲜事都没有；有个人，你真的可以无条件付出，他她

却不稀罕；有个人，你么舍不得，他\她却那么洒脱、不在乎；有个人，你总说要放下他她，却总忍不住拿来回味。

56. 其实一直是怕黑的，也不敢一个人走夜路，但每次到我巡夜的时候，都有好多星星。

57. 谁都不傻，总是敷衍，都会渐行渐远；谁也不笨，没被看重，都要越来越淡。

58. 孤独的人，最喜欢假装忙碌。

59. 童年的快乐，也找不到，他就像一个气球，越来越远，爆炸结束了。

60. 孤独的时间长了，也就再也无法回到人群中了。习惯孤独，喜欢孤独，爱上孤独，这一切是那样的理所当然。

61. 你以为最酸的感觉是吃醋吗？不是的，最酸溜溜的感觉是没权吃醋，根本就轮不到你吃醋，那就是最酸最酸的。

62. 最孤独的时光会塑造最坚强的自我

63. 有些人爱着爱着就淡了，有些人看着看着就透了。

64. 人之所以痛苦，在于追求了错误的东西。

65. 我喜爱夜，因为在那朦胧的阴影中，隐约着爱情的孤独。

66. 曾经的海枯石烂，终究抵不过一句好聚好散。

67. 一直相信有一种相遇可以在灵魂里，有一种爱可以深入骨髓。一个人总要有个新的开始，别让过去把你栓在悲哀的殿堂。别说你最爱的是谁，人生还很长，谁也无法预知明天。好聚好散，每个人都有自己的无奈。活着不是为了怀念昨天，而是要等待希望。哭完就把一切都留在昨天，永远不要去触

及。

68. 病痛里有人惦念，就能暖意融融；患难时有人帮扶，便会深深记住。

69. 每当夜深人静，我诚实的分析我自我，还是不可否认地，我比想象中爱你。

70. 一个人走夜路回家，行走在凌晨两点的马路上，疲倦的瘫倒在路旁。

71. 黑夜给了我黑色的眼睛，它却让我爱上黑夜给我的疼痛。

72. 可不可以给我个微笑，可不可以给我个拥抱，只要在一起就好。

73. 有一种旅行，不是为了千里的向往，只是为了漫无目的的游荡，不是为了人山人海的名胜古迹，只是为了欢乐的街头。或去，或停，原则是看心情。

74. 可以微笑着听你说你们的故事，但真的打不起笑脸听你说你们的关系。

75. 那年觉得自己一个人的时候特别无助，埋怨自己为何傻乎乎为了不值得的感情而匆忙的了自己的，可是，我却在绝境中寻到了缝隙里那一株开的最瑰丽的花朵，不艳不俗，清新宜人，正如有句话说：如果事与愿违，请相信一定另有安排。

76. 我们的青春如此无奈。太多的回忆变成了伤怀。

77. 当一片枯叶从枝头摇落，在空中从容地划出生命的轨迹，这是美；当一只白鹭在烟雾缭绕的水面上缓缓飞翔，一直飞向烟雾深处，这是美……但它们都是孤独的。是孤独赋予它

们奇幻的色彩。

78. 有些黑暗，只能自己穿越；有些痛苦，只能自己体验；有些孤独，也只能自己品尝。但是，穿过黑暗，我一定能感受到阳光的温度；走出痛苦，我一定能企及成长的高度；告别孤独，我也一定能收获灵魂的深度！

81. 大概一个人久了可以忍受的孤独指数也在不断增加，那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事慢慢的我都自己去实现了。

82. 思路清晰远比卖力苦干重要，心态正确远比现实表现重要，选对方向远比努力做事重要，做对的事情远比把事情做对重要。成长的痛苦远比后悔的痛苦好，胜利的喜悦远比失败的安慰好。

83. 曾经的刻骨铭心，怎么就变成了现在的无关痛痒。

84. 用我三生烟火，换你一世钟情。

85. 把人生分为前半生和后半生，前半生毫不犹豫，后半生毫不后悔。

86. 我们生来就是孤独，让我再看你一眼，星空和黑夜。

87. 我悄悄挪移着身体，生怕自我薄旧的衣衫和落寞的脸庞惊扰了她这般高雅的宁静。

88. 请不要在我的世界里走来走去，我只是害怕你走进了，我就不想你再走出去。

89. 别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。与其悲痛流泪，不如从容应对。孤独，不必须不欢乐；得到，不必须能长久；

失去，不必须不再拥有。爱的时候，让他自由；不爱的时候，让爱自由。看的淡一点，伤就会少一点。

90. 努力把日子填满，别来提醒我有多孤单。

91. 怕黑，长这么大了也不敢一个人走夜路对于恐惧不是说勇敢就可以的好希望快点好起来。

92. 无论你有没有口袋，我的爱，永远都在。

93. 你给的伤疤，让我哭不出来；我的心声，你永远也听不到。

94. 这个时代，和最爱的人吵架，和陌生人说心里话。

95. 孤独的生命敏感而热情自己寂寞孤独无助，总是不断地寻求着生命的超脱

96. 你经常对着喊友尽的那个人往往是不会离开你的，真正的离开都是悄无声息措手不及。

97. 我穿过思念齐眉的年代，手指苍白。是时光腰身的流年，像水一样蔓过四季。你仍像是没有归航的船！

98. 用时间与风来证明爱

孤独无助的经典语录篇十二

1. 那些给过他温暖的人，都已经永远地回归于冰冷的大地。而他，也已经经过漫长的跋涉、站到了权力的颠峰上。如此孤独而又如此骄傲。

2. 走坎坷，历风雨，坦然面对每一天，让风雨浅释岁月美丽；听花开，看雨落，用一颗纯澈的心，感悟流年婉转，时光变

迁；静待花开，情亦温暖。

3. 不要把我所谓的逞强当作你口中的坚强。

4. 思念在逞强不肯忘怪我没能力跟随你去的方向。

5. 枫叶红的似火，柳叶黄的如金，秋风吹来，叶宝宝们随风飘荡，落入沙澧河中，像一架架小船。

6. 此刻，我多想拥抱你，可惜时光之里山南水北，可惜你我中间人来人往。早安！

7. 走着走着，就散了，回忆都淡了；看着看着，就累了，星光也暗了；听着听着，就醒了，开始埋怨了；回头发现，你不见了，突然我乱了。

8. 年轻时付出有回报，孤独亦有回报。无所谓怎样的人生，懂得享受就好。

9. 原来，很多时候，最让人疼痛的，是孤独。

10. 朵朵银白，舞动寒冷的穹天，翩翩飞旋，美醉飘荡的俊秀。我爱雪，那刺眼的洁白，绽放在万物凋零的寒冬腊月，像一个个脱俗清秀的花仙子，给满目萧瑟涂脂上粉，挽眉弄妆。瑟瑟寒风，成你多情的舞伴，漫天荒野，如你俏丽的孤独。爱，不仅是那悬空飞洒的漂泊不定，也是那潜然坠地后的明媚静养。

11. 浮华褪尽，人比烟花寂寞。

12. 一个人的时候应该叫孤独，想一个人的时候才应该叫寂寞。

13. 跟着你的脚步，虽然可能会很辛苦，但我却会从此不再孤独。或许没有华丽的衣服和昂贵的礼物，可是一路都会拥

有着幸福！相信你，也相信自己的选择！

14. 怎能忘寂静的夜里，您辗转反侧的声音；怎能忘残阳夕照中，您孤独寂寞的身影；怎能忘每逢佳节时，您热切期盼的眼神……每一个不能回家的日子，我独坐在雪白的墙壁围成的空间里，听那身后流淌着的音乐——千回百转，肝肠寸断。

15. 有一种执着是逞强的，没有人愿意输得太多；若遇变故、纷乱，也有一颗处变不惊的心，一份进退自如的从容。

16. 我想我没那么坚强，不过是一而再的逞强

17. 徘徊在人世间，不再为谁许下天长地久的诺言。

18. 没有礼物没有惊喜也没有你。

19. 对于你的背叛我没有逞强再笑而是选择了逃避与故作潇洒、

20. 这些年来有没有人让你不寂寞。

21. 我愿成为春季的花朵为你奉献美丽；我希望变成炎日下的树荫为你创造阴凉；我梦想成为秋天里的枫叶为你增添美景；我渴望成为寒冬里的棉袄为你带来温暖。

22. 秋风乍起，吹散一树红枫叶，枯黄的秋叶好似在向人们诉说不久前的美丽及光彩照人的葱绿。

23. 当你失去一个你爱的人，如果能迎来一个能读懂你的人，你就是幸运的。失去一段感情，你感觉心痛，当你心痛过后，你才会发现，你失去的只是你心中的依赖，当你学会孤独的坚强，一切又会再次美好起来。珍惜那个读懂你的人，好好去疼爱她，这就是纸醉金迷时代最佳的爱情。

24. 幸福不会重复的，失去就不会再回来，也许会重新遇见，却回不去最初的美好。

25. 当一个人迫于无奈，走投无路的时候，可能会变得极端，也可能从此心态变得平和。不知道自己属于哪一类人，但我确信，自己更加深刻地认识这个世界了。

26. 能冲刷一切地除了眼泪，就是时间，以时间来推移豪情，时间越长，抵触越淡，似乎一杯不时稀释地茶。

27. 逞强告诉自己：一个人也可以很好

28. 春姑娘携带着生机，迈着轻盈的脚步悄悄地来到我们身边，周围的一切都在发生着微妙的变化。枫树的树枝正在发芽，嫩绿嫩绿的，随着时间的推移，色彩越来越深，而那些新长出的芽儿就像是树上开的翠绿的花，漂亮极了。

29. 生而孤独的我们，只有自己才是我们到死为止的伴侣。

30. 面对未来，或许无助，或许迷茫，但绝不依赖。伤感的句子

31. 没有一个生命是毫无意义的，只有当我们觉得孤独的时候，我们才是在浪费自己的生命。

33. 时间带走年轻的容颜，却留下孤独老去的心。

34. 最近是否开心，工作是否顺心，朋友是否知心，恋人是否真心，如果一切顺心，开心画颗爱心，化作天际恒心，永远围绕你的身旁，让你天天开心。

35. 三分孤独，七分傲。

36. 我爱你虽然简单，但是却包含了太多太多的牵挂。

37. 我就在彼岸与你相隔甚远了，余音未散也许是我们的年华未央。

38. 人生就是一种承受，一种压力，让我们在负重中前行，在逼迫中奋进。我们要学会支撑自己，失败时给自己多一些激励，孤独时给自己多一些温暖，努力让自己的心灵轻快些，让自己的精神轻盈些。

39. 当一个孤独寻找另一个孤独时，便有了爱的欲望。可是，两个孤独到了一起就能够摆脱孤独了吗？孤独之不可消除，使爱成了永无止境的寻求。在这条无尽的道路奔跑的人，最终就会是看破小爱的限度。

40. 偏执的女人，你现在真的快乐吗。

41. 你犯下的粗心大意往往是我用痛彻心扉埋单。

42. 寂寞是心灵深处盛开的xxx□让你和自己的灵魂对饮。不要畏惧孤独，正是孤独拉伸了你思想的领域；不要拒绝寂寞，正是寂寞赋予了你毕生的厚重。

43. 一个人孤独伤感的说说, 句句戳心!

44. 看！山丘上的枫叶红了，红的像一团团火。

45. 我是一棵孤独的树，千百年来矗立在路旁，寂寞的等待，只为有一天当你从我身边走过时，为你倾倒，砸不扁你就算白活了。愚人节快乐！

46. 就那样看着你转身，你的背影在我的视野越来越远，越来越远，终于幻化成一缕轻烟。阳光猛烈地照着，我却冷得发抖；世界热烈地歌唱着，我却那样的孤独，无助；浩大的天地，渺小的我！泪水再也无法遏止，汹涌成三月的河流。

47. 人生总是在演绎太多的荣辱成败，悲欢离合。当现实的海浪淹没了情感的帆，我们是否还有勇气去乘风破浪。所谓的风花雪月，只是伤不起的那些流年，缘定三生的誓言，不及此时淡然无华的相思片刻。

48. 不在一起就不在一起吧，反正一辈子也没多长。

49. 没有丑女生，只有懒女生。不愿意用时刻来装扮自我的女生，请不好对其他的美丽女生心生嫉妒不满。

50. 想让你吃醋，可你让我感到无助。

51. 以前害怕孤独曾经拒绝孤独在这个世界上，谁能温暖一旦最初的只是一一有些人希望天天耀眼的很糟糕他们拒绝在一个寒冷的冬天的晚上。

52. 你要相信世界上一定有你的爱人，无论你此刻正被光芒环绕被掌声淹没，还是当时你正孤独地走在寒冷的街道上被大雨淋湿，无论是飘着小雪的清晨，还是被热浪炙烤的黄昏，他一定会穿越这个世界上汹涌的人群，他一一的走过他们，走向你。他一定会找到你。你要等。

53. 有的事让我们很无奈，有的事让我们很无助，不管怎样的艰难，能否挺过去，取决于对自己的信心。

54. 街道上，公园里，小溪边，庭前院后，枫树一棵一棵，一排一排，一片一片，鳞次栉比。有红*的枫叶，有黄*的枫叶，有绿*的枫叶，有紫*的枫叶。枫树下，灰*的别墅，青*的草地，美丽的鲜花。那景致啊，连油*画都绘不出来。

55. 无论是在晨曦初照的黎明，还是在夕阳西下的黄昏，亦或是万籁俱寂的黑夜，走进孤独，便深深的体会到孤独也是一种美丽。

56. 在红枫叶即将落地之前那一瞬间，它的生命是几乎没有了。可是，多情的人，还是将它夹进书页，或做成标本，或做成卡片，还有的拿回家放进冰箱，总是恋恋不舍的，将它保护好，赋予它生命的延续。

57. 一次又一次的受伤，一次又一次的站起来，总是这么反反复复。

58. 每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。所以不要苛求别人，也不要埋怨自己。

59. 在我孤独无助难过的时候从来没有一个人站在我身后。

60. 逞强不是坚强，悲伤不过只是悲伤，想哭就哭，别去伪装。

61. 小枫叶得知这位美丽的姑娘生活的非常艰苦，下定决心一定要帮她。

62. 再美好也经不住遗忘，在悲伤也抵不过时间。

63. 我总是以为自己是会对流失的时间和往事习惯的。不管在哪里，碰到谁。以什么样的方式结束。

64. 枫叶的颜色由青变红，应该是领略了岁月的磨砺吧？寒霜的敲击，使她坚韧；雨水的浸润，使她从容；生命的惊涛，使她淡定。

65. 因为时间，我们之间有了距离。你的若无其事，我的无助落寞。

66. 用他人的标准解释我们的现实，只会让我们变得越来越陌生越来越拘束越来越孤独。

67. 心里有着太多的不甘愿，总是在那一瞬间。总是会胡思

乱想着，总是会阴晴不定的。就这样，我蜷缩在这个世界的某一个角落，静静的观望着。

68. 我们是具备离开情节的人，任何事情都以离开做为最后的解决方式，随时都在准备离开，接受离开，不去面对，不愿让新受到损耗。

69. 举杯独醉，饮罢飞雪，茫然又一年岁。

71. 因为软弱，所以逞强，总把自尊看得比命还重要。

72. 一阵风吹来，枫叶纷纷落下，像一只只蝴蝶扑着翅膀降落到地上

74. 还剩下多少天，是不是你我的爱已经走到了尽头。

75. 因为足够坚强，才会总是逞强。

76. 回首来时的路每一步都走得好孤独。

77. 西风残照，汉家陵阙。

78. 宁愿孤独也不愿让任何人敷衍我。

79. 人其实很难真正自由，锁住人的，往往是那人自己。不知不觉，我们不是做了感情的奴隶，就是事业的婢仆。

80. 天总是阴着，现在已经起雾了，远处什么都看不清，仿佛是我的未来。迷茫，在这个时刻。

81. 我只是不想那么没骨气那么逞强。

82. 枫叶它代表着热情，这些叶子是一双小手，在向行人打招呼，在风中随意摇摆，像一些在表演手语舞的小朋友。在秋天，就数它们最耀眼，最有活力。这些小手染满了火红的

颜色，给秋天涂上色彩呢！

83. 在远处的山头，我一眼就望见一片鲜红鲜红的飘动。我很激动，跑近了些，那漫山遍野的红彤彤就呈此刻我眼前，那些枫树的全部生命力都燃烧了起来，像一条火红的裙子舞动在山间，让人感受到西班牙女郎的热情和浪漫，深深地被枫叶这种像火一样的浪漫吸引了。

84. 秋风落叶片片情，片片落叶惹人愁。

85. 关于人生孤独的句子 人生本孤独

86. 当我们失去了一些东西时，才能得到另外一些东西。

87. 第一次见到这样浩瀚无垠的戈壁滩，他粗犷豪放、雄浑壮阔的神韵让人震撼。了望茫茫戈壁满是粗砂、砾石与盐碱，一种耐旱的沙枣树与杨树稀疏地生长着，孤独地守望着干涸的戈壁滩；偶尔有一簇簇一米多高的密密的已被秋风染成红黄色的芨芨草，似都市里时髦女郎的美发，在凛冽的秋风中飞舞。向人们展示着生命的顽强与活力。

88. 人最大的悲哀莫过于心口不一和逞强了吧！

89. 假如我们等不到对的人，是不是一辈子孤单。

90. 漫天飞舞的红枫叶将这往山里的路染红

91. 红尘不堪破，醉眼恣我生。我这样一个尘世倦客，依然喜欢热闹在别人的开怀中，只待独处时，方将心伤一层一层剥开，再一一舔平复合，然后颜靥如花，明媚豁然，一如既往，笑谈风生。

93. 你不必逞强不用说谎懂你的人自然了解你原本模样。

94. 寂寞是没人陪你，而孤独是没人懂你。

95. 你不必逞强，不必说谎，懂你的人，自然会知道你原本的模样。

96. 我的足迹，覆盖你留过足迹的地点，却寻觅不到你前行的踪迹。

97. 做一个素净的人，把目光停留在微小而光明的事物上，远离那些混乱和嚣张。

98. 明明很生气，还要微笑着说没关系。明明很害怕，还要逞强着说无所谓

99. 已经没有特别想维持的关系了，走近的人不抗拒，离开的人不挽留。

100. 一个人其实不孤单，想一个人才孤单。

101. 有些时候千万别太逞强，别人不会说你，会说你母亲的。

102. 次痛彻心扉的经历，抵得上千百次的告诫。

103. 人类最真实可触的便是孤独中的沉默。

104. 默然地笑着，却不知道心里再想什么，不想看，不想听。什么都没有意义了吧。茕茕孑立，形单影只。冷了，死了。

105. 这个世界没有不带伤的人，真正能治愈你的只有自己，迷茫中也别怕，学会引导自己走出迷茫。

106. 爱情是从愚人节的告白，到情人节的分手。

107. 我口是心非，我爱逞强，我做事总是三分钟热度，我活该为你心疼难过，我……

108. 不愿意醒来时，台灯投射在墙上只有我孤独的身影。

109. 走过人生的挫折，慢慢变得坚强勇敢；历经生活的磨难，渐渐懂得感恩珍惜。路途的艰辛，拥有的不易，让我们终于明白：人生的目标，在于向前，也在于拐弯；人生的成长，在于学习，也在于经历；人生的质量，在于内容，也在于积淀；人生的幸福，在于努力，也在于理解，更在于每个人不同的感受和心境！

110. 人生路上，泪水在左，欢笑在右，生命的鲜花铺满两旁。走过生命的四季，我们经历了泪水的洗礼，见证了欢笑的时刻，欣赏着朝阳的升起，凝视着花蕊的绽放。人生途中，我们收获着生命之神不尽的惠赠，满揣着她的礼物与祝福启程。一路走来，因为收获，我们不曾寒冷，我们从未孤独。

111. 枕头都哭湿了，你都不知道我为什么不理你。

112. 当爱一个人，却无法拥有他时，自己面对着一个选择：放弃还是继续。包括你在内的很多人都说：放弃吧，不要再浪费青春。但是，自己却明白，自己真的放不下。如果能放下，早都已经放下了，根本不会到现在的地步。所以，当黑夜来临的时候，我只能孤独的思念一个人。

113. 那副带着憔悴与忧郁的神情，仿佛在迷茫寻觅着前往的路线，远去这个充满忧伤的天地，再次创造美好生活的开始。

114. 相思树，流年渡，无端又被西风误。

115. 毕业后你不是我的，再没有我的城市里别什么事都逞强，需要肩膀靠不要不舍得忘记我。

116. 不要由于完毕而抽泣，笑容吧，为你地曾经具有。

117. 心情已经习惯和候鸟一起迁徙只是有些仓惶而已。

118. 我在你一个人的时候陪着你孤独，安慰你的忧伤，守候

在你的身旁，直到你不再孤独跟别人在一起的时候，却成了我这一生最寂寞的时候。

孤独无助的经典语录篇十三

1. 有时候不得不承认自己是那么不堪一击，在小小的挫折前无力、颓废。明明耳朵是那么清晰，却为何时常嗡嗡作响，顿时分不清自己是否清醒着。

2. 我不跟你联络并不代表我就失踪，你要找我就一定能找到。

3. 你在时你是一切，你不在时一切是你。

4. 有没有那么一瞬间，在大街上看到一个熟悉的背影，心突然就跳乱了节拍，直到发现原来只是陌生人，于是一整天，全是回忆。

5. 我一个人走夜路回家我一个人也害怕，我一个人的时候也偶尔和自己说说话，不知道这首歌陪伴了我多少个独自一人回家的路。

6. 熟悉的人渐渐陌生了，再见面形同陌路。

7. 我从来不知道什么叫淑女，更不装，我活的随意。

8. 这个夜晚很静，心的冰凉让情绪万千，沉思那些被自己埋藏在内心深处且错过的的往事。

9. 你永远也看不到我最寂寞时候的样貌，因为仅有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

10. 时光没有教会我们任何东西，却教会了我不要轻易地去相信一个神话；而神话最让人膜拜的地方就在于它的不可信！

11. 悲伤，这个字眼太过绝望，而伤感却恰到好处，淡淡的伤心，淡淡的思念。

12. 风吹起如花般破碎的流年，而你的笑容摇晃摇晃，成为我命途中最美的点缀，看天，看雪，看季节深深的暗影。

13. 你经常对着喊友尽的那个人往往是不会离开你的，真正的离开都是悄无声息措手不及。

14. 爱不是一辈子只爱一个人，而是爱一个人的时候一心一意。

15. 喜欢下雨的时候，一个人坐在窗前，数着雨。

16. 一个人还在幻想，还在等待。于是，喜欢一个人用文字记录稀薄的忧伤，用文字记录淡淡的哀愁。

17. 一个人的盛情，一个人的寂寞，一个人的精彩。独角戏，没有华丽的舞台，少了煽情的观众；找不到适宜的对手，凑不成完美的对白，妄想用爱弥补一切残缺。

18. 那些伤太美，使我不肯放下，以至于微笑也那么疼！

19. 我会转过身去，在来时就业已苍凉的街口，以忏悔和赎罪的方式，寂寞地思考，孤独地老去！

20. 谁在午夜时分，被虫吟惊醒，像丢了魂一样无神，黯然神伤。

21. 有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己，

22. 你了解爱情，你明白包容，你却也看出了无奈。

23. 明明是两个人的回忆，却只有我一个人珍藏。

24. 每当晚上的这个时候，心里总是空空的，感觉就好像被好多人抛弃和遗忘那样，深深的寂寞将我淹没，不知道如何是好。
25. 痛过然后就不会觉患上痛了，有的只会是一颗冷漠的心。
26. 天堂再好，也没我家好
27. 泪水永远挂在海角的天际，相思谱写天涯的别离，天不问泪，地不寻思，人来人往凉心曲，几人演奏出了无助，几何了解追忆的位置。
28. 孤独是场无人递粥的重感冒。
29. 我在等待，不是为了你回来的那一天，而是为了我忘记你的那一天。
31. 爱情，要么让人成熟，要么让人堕落。
32. 有时候，人们之所以哭泣，并不是因为软弱，而是因为他们坚强了太久！
33. 心灰意冷的过程是最难熬的，各种猜想的诞生，心中隐隐期盼，一直在修改自己的底线，直到茶凉心冷，失望透后不得不选择说再见。
34. 习惯更新你的签名，担心你孤单的心情，害怕你遗弃我们的爱情。
35. 你无动于衷对我的伤害，我还在默默的等待。
36. 有没有这样一个人，无论多么想念，却不曾再见面。
37. 我想知道有多少人在我面前骂我xxx却在别人面前说我

多好。

38. 我真诚地请求你原谅我，不要生气。我真的错了！现在我想念你骂我的方式！你不原谅我！

39. 伤感孤独，天下之大，无人懂我。放眼四望，极目茫茫。不知道什么是悔恨，自君别后尽是凄凉。不知道什么是错误，咫尺天涯山高水长。不知道什么是希望，所谓伊人在水一方。

40. 经过暗淡的光波将我双眸的光辉一向拖向远空里的月亮，我喜爱她的静雅与光芒。可我不忍她的光照散在我孤单的影子上。

41. 爱，就大声说出来，因为你永远都不会知道，明天和意外，哪个会先来。

42. 一直倒退，倒退到原点，倔强坚持对抗时间。

44. 她就像一颗流星，闪过一道短暂而美丽的光芒就消失在茫茫的宇宙中，再次抬望夜空，我们已经找不到初时归宿。

45. 后来你就会发现原来那些最需要，有一个去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去的。

46. 这座城市，白天与黑夜的璀璨，感到害怕，和孤独。

48. 习惯孤单，只是因为还没等到对的人。

49. 我以为抄下了诗，得把夫这能复制了你。

50. 我心中永远有暖流，从不把你说出口。

51. 岁月蹉跎，理想的翅膀永远飞不过现实的伎俩，双臂再坚强，也有折翼的飞鸟。未知的，只是寻觅中的渴望。迷途，只是短暂的怅惘。

52. 在漫漫人生路上，总有许多坎坷；一次又一次跌倒，并没有什么可怕；可怕的是在同一地点，不断地重复跌倒；最可怕的是失去信心，失去对成功的期待与坚持；更重要的是，一次次摔倒后，你还能不能顽强地爬起来，继续坚持下去，直到成功为止。如果受了重击后便一蹶不振，那么你能永远趴在胜利者的脚下。

53. 成长不仅意味着承受痛苦，更意味着习惯孤单。

54. 最痛的不是离别而是离别后的回忆

55. 你太忙了，忘了我需要陪伴。你很忙，忘了我会很寂寞。你忙得忘了我在等你的电话。你很忙，忘记了你对我的承诺。我想告诉你，爱不是等着你去珍惜。

56. 下雨的时候，我喜欢站在雨中，这样就没有人会发现我在哭泣。

57. 心绪如碎片，风在寒冷中转旋。“三身不识愁滋味”，总感到外在的内在的孤独无处不在无孔不入如影随形将我挤压得不成人形。

58. 别人的幸福我强求不来，我的幸福迥羡慕不起！

59. 这个季节很干净没有故事没有你。

60. 在我迎着阳光绽放灿烂笑容的时候，没有人能够看到我内心的深处的孤独。

61. 伤秋的倾诉，踩着夜的影子，跟随一路呜咽的秋风，走走停停…

62. 梦想不实现都是因为不够现实。

63. 等待就像漫无边际的流浪，找不到方向。

64. 你是钢琴的第八十九键，是我永恒触摸不到的距离。
65. 即使再甜的糖，也有苦的一天。
66. 虽然知道遥远的相思很苦，我还是选择了相思；虽然知道梦会很短，但我还是选择了梦；虽然知道等待你的心很痛，但我还是选择了永远的等待。
67. 小时候，受委屈，会哭。长大了，受委屈，想哭。
68. 浮华褪尽，人比烟花寂寞。

孤独无助的经典语录篇十四

1. 你我都应感激尚且单身的日子，才能有这么一段修炼自己的时间，去慢慢变成更好的我们。遇见是水到渠成的事情，把自己打点好，再去等待邂逅，你只有优秀，才能遇到比你更优秀的人。
2. 每个人内心深处都有一个秘密。例如，我仍然爱你。
3. 一盏清辉入眠，总在夜深人静的时刻，静候碧水长天，萦绕着思念。
4. 如果能够，我真想毫无保留的去相信一个人，投入所有的感情，不求结果，不求结伴。但愿给那个相信爱情的心一个交代，给躁动不安的青春一个答卷。
5. 看完不走的姑娘愿你体重两位数男神到追你。
6. 如果有一天我们在路上重逢，而我告诉你“xxx我此刻很幸福”xxx我必须是伪装的如果只能够跟你重逢，而不是共同生活，那怎样会幸福呢？告诉你我很幸福，只是不想让你知道我其实很悲痛。

7. 秋叶如飞舞的黑蝴蝶，承载着我心灵的痛苦。我不知道你是否能看到我对这只蝴蝶的思念。
8. 失去某人，最糟糕的莫过于，他近在身旁，却犹如远在天边。
9. 这次我离开你，是风，是雨，是夜晚；你笑了笑，我摆一摆手，一条寂寞的路便展向两头了。
10. 你在时你是一切，你不在时一切是你。
11. 我麻麻永远觉得我把刘海全部梳上去扎着大马尾光溜溜一张大脸最好看。
12. 等待来时的路，等待归去的人，那些日日落落的期盼，只为心中未了的爱画上圆满的句号。
13. 辈子很长也很短，我的一生，快乐的日子，定格在那个晚上吧，孤独无助的那个夜晚，每走一步那个时候心里这接下来的路只有我一个人走了快3年了，还是这样。
14. 你是钢琴的第八十九键，是我永恒触摸不到的距离。
15. 一個人，在空無的網路上，找關於一個人的影像。輸入孤單，寂寞，痛等一系列病恙的文字，然後開始一個人找尋。
16. 每次都需要我热情主动维持的关系，都让我感觉到特别累。
17. 乱飞的雨滴，凌乱的文字，都是我凌乱的心情；我感到孤独、温柔和悲伤。眼泪是我唯一的伴侣。
18. 伤秋的倾诉，踩着夜的影子，跟随一路呜咽的秋风，走走停停…

19. 干嘛谈恋爱、是酒不好喝、烟不好抽、还是手机不好玩。
20. 你别用了所有深情，最后却只换来认命两个字。
21. 恋爱是一个女人人生的始发站，不论之前你的生活有多糟糕，从恋爱那天开始，你就是个公主。越成功的女人做公主的时间越长，大多数的女人在恋爱中是主动放弃自己的公主身份而转业当上女佣的，实际上娶了公主就是驸马，娶了女佣只能做个长工，拥有性格气质的女友，其实才是男人的梦想。
22. 我喜欢一个人走在夜色中的城市，那是一种孤独而又浪漫的感觉。
23. 一个女人把一生都押在一个男人身上，嘴上说着智慧，最后却要靠运气。
24. 其实我也不想坚强，不想什么事都自己扛，我也只是个小女孩子，总是一个人走夜路，我也会怕，很怕很怕。
25. 伤口再痛痛不过背叛的伤痛，泪水再多多不过你给的冷漠。
26. 身的孤独可以用心的丰富创造而缓解。而心的孤独，则必须学会适当宣泄，文人寄情与山山水水，斗酒诗百篇，名留千古。商者沉浮与商海，赚得家产万贯，富甲四方。弄权者驰骋与政界，励精图治，造福四方，其实他们就是孤独中成就了的人。
27. 多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。
28. 当夜晚想你时，就在心里对你说1希望能和你一生一世，其实只是一生一死，相隔两世。

29. 收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨，错过他，你才会遇到他。

30. 雨打相思，风再留，沉甸甸的天帘，铺满不舍的心情，总有谁，会接近天空，然后喃喃自语，喃喃自语，心眼会写你。

31. 在逞强，泪在投降，人都在伪装。习惯一个人听着那忧伤的旋律，习惯一个人默默地看着那伤感的文字。夜那么静，静的让人有点想哭。生活那么苍白，苍白得让人有点无力。现实那么残酷，残酷得有点让人悲伤。感觉那么清晰，清晰得让人有点虚伪。

32. 分手时你跟我说，如果他撕碎了你的心，我愿用我的心补，哪怕死亡

33. 天上的云是我的心，风吹过漂流不定。

34. 不要靠近，我不想打破现局让自我为你而受伤，不要同情，你的一颦一笑一向是我痛苦的幸福。

35. 天堂再好，也没我家好

36. 心绪如碎片，风在寒冷中转旋。“三身不识愁滋味”，总感到外在的内在的孤独无处不在无孔不入如影随形将我挤压得不成人形。

37. 一个人想，一个人走，一个人笑，一个人哭，一个人伤心，一个人从有心到无心，一首歌从有情到无情，这是自己现在的心情，也是对自己执着的感情。

38. 好符合我的心境，一个人的漫漫人生路，我撑着雨伞走下高耸的台阶，就如我的人生一样，旁边高大暗黄的树，陪伴我整个人生。路上没有一个人，孤独无助。

39. 暗恋也是一种爱但爱的结局总是心痛我的眼泪，只为祭奠一场荒芜的暗恋。

40. 因为我知道没有谁能一直同自己一条路跑到黑，所以有些事从一开始我就为它迟早离开做好了准备。

41. 你陪我的时候想着她，你听不到我的心在喧哗。

42. 每次自己一个人走夜路都会脑补一大段激情武打片。

43. 有时候想想以前发生的事情，总是觉得自己好厉害，好坚强，什么困难都能过去，但是最不能忍受的就是孤独和无助，一个人的害怕。

44. 我习惯了孤单，也爱上了寂寞。

45. 迷途的小羔羊，不知路向何方；他抬头仰望天空，看到的是一片苍茫；他闭眼思虑天涯，想到的是一片空白；他不想随波逐流，他不想自甘堕落，他不想轻言放弃，他想与孤鹜齐飞，他想驾长车踏破贺兰山缺，他想问苍茫大地-谁主沉浮！

46. 有时候不得不承认自己是那么不堪一击，在小小的挫折前无力、颓废。明明耳朵是那么清晰，却为何时常嗡嗡作响，顿时分不清自己是否清醒着。

47. 每个优秀的人，都有一段沉默的时光。

48. 时光没有教会我们任何东西，却教会了我不要轻易地去相信一个神话；而神话最让人膜拜的地方就在于它的不可信！

49. 也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。只有当我设身处地为他着想时，我才知道他也累了。

51. 这个城市没有草长莺飞的传说，它永远活在现实里面，

快速的鼓点，匆忙的身影，麻木的眼神，虚假的笑容，而我正在被同化。

52. 你说你喜欢一个人在的时候，其实你只是习惯孤单。

53. 在爱情的路上，等不到爱我的人，忘不了我爱的人。

54. 我的孤独无人能懂，你们以为我是快乐的，可是我感觉你们是可笑的，自以为是的。

55. 我从来不知道什么叫淑女，更不装，我活的随意。

56. 有一点累，有一点灰，有一点点执着；全世界不懂都无所谓，对错也无所谓！

57. 人生那么短遗忘那么长，忘不了的人又何必勉强

58. 假如有一不来我们不在一起了，也用起像在一起一作会自——郭敬明《幻城》

59. 若要离去，别给我一个思念的理由；请坚强的离开，让我的记忆里，不再有你；若不再相见，就别给我一个等待的借口；请无情的拒绝，让我无奈的理解，故事已经结束，我迷茫在过去和未来，却执着于此刻；那些纷纷飘落如秋叶般的记忆，始终匍匐于存留之间，最后，在秋叶落尽之时，我最后选取遗忘。

60. 长街长，烟花繁，你挑灯回看，长空与飞雪，曾有过一夜之情！

61. 嘴上说着单身欢乐，心里却羡慕着两个人的幸福。

62. 没人喜欢孤独，只可是是受够了失望。

63. 如果有来就夫于就格，你我个作往着利往擦肩见面如今

就夫于就格吗？

64. 在时光的角落里，享受浅淡的安然，把三千冷暖，读作寻常。

65. 没必要到处抱怨，没人有那么多时间来安慰你，自己的烦恼尽量自己去解决。

66. 我给你我的心，可是你却给了我孤寂。

67. 喜欢一个人未免也太离奇了，没有任何理由，即使他不喜欢你，也无法戒掉对他的喜欢。

68. 劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人。

69. 一个人还在幻想，还在等待。于是，喜欢一个人用文字记录稀薄的忧伤，用文字记录淡淡的哀愁。

70. 喜欢一个既合适有温柔的人真的太难了，他逢人给糖，我却以为他给的最甜，我以为是特殊，没想到也是之一。

孤独无助的经典语录篇十五

1. 孤单的时候，其实我也想要有人陪。

2. 喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听够了就会切掉，所以人爱累了，也会放手。

3. 越是在乎的关系，越是相处不容易。

4. 现在最重要的一件事，莫过于断开所有事物的兴趣，保持着一颗永不动摇爱学习的心。

5. 孟子曰：人之相识，贵在相知，人之相知，贵在知心。多

少年的相知相识，彼此更多的是默契，我的老朋友请珍重好自己，别让我的人生孤独。

6. 我还要固执的在这个无人的渡口等候吗？对岸，高崖孤绝；远方，江水茫茫。一颗孤独的树挺立在江边，观波涛滚滚，任千帆飘过。渐渐淡泊的誓言，漫漫地消逝在江水之中；曾经刻骨铭心的记忆，被时光一次又一次地冲刷，那淡淡的痕迹渐渐剥离。

7. 我不需要后悔，因为你从没给过我一个后悔的理由。

8. 孤单的人总是不怕一个人的孤单却怕在人群中狂欢结束后的不安。

10. 在最平凡的生活里，谦卑和努力。总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

11. 表达孤独无助的说说 孤独无助的说说

12. 形容孤独无助的句子 一个人孤独无助的句子

13. 有人说：幸福的人都沉默。百思不得其解，问一友人，对方淡然自若地答：因为幸福从不比较，若与人相比，只会觉得自己处境悲凉。

14. 以元宝枫叶为原料，研究超声波技术在元宝枫黄酮浸提中的应用。

15. 你永远也不会懂被爱人冷落的滋味。

16. 天冷了我会照顾好自己感冒了我会照顾好自己胃病犯了我会照顾好自己。恩，就是这样自己逞强。

17. 枫叶树伯伯们的叶子落到了地上，像在地上铺上了鲜红的地毯。

18. 梦想注定是孤独的旅行，路上少不了嘲笑和质疑。
19. 快乐是你永远的旅程，你觉得窗子里的灯可以信赖，不妨试试家；天真的候鸟有倔强的心，禁召唤；你以你的温柔侍候孤独的爱人。
20. 就算在幽静的黑夜里，都会散发出属于枫叶自己的光芒吧！
21. 忧伤特别困惑，我最在逞强，心在投降。很多事明明很在乎，却要对你说无所谓。
22. 我们那个时候是不是都那么孤独？路上只有自己，太阳和丁香花暗暗地喜欢，悄悄地抬起眼睛看。
23. 天空没有一片云。一轮圆月在这一碧无际的大海里航行。孤独的，清冷的，它把它的光辉撒下来。地上，瓦上都染上了一层银白色。夜非常静。
24. 伤了，痛了，终于知道什么叫爱到不能爱，什么叫聚到终须散。所有的繁华原来只是一梦。吹落一地的沧桑，打碎了一地的诺言，再怎么也拼不回昨天。
25. 从迷茫到成功，再由成功到迷茫，这已经是我无法了解的一种循环了。
26. 过去都是假的，回忆是一条没有归途的路，以往的一切春天都无法复原，即使最狂热最坚贞的爱情，归根结底也不过是一种瞬息即逝的现实，唯有孤独永恒。
27. 什么是孤独，就是有一天，你拍了一张很美很有意境的照片存在手机里，却不知道该发给谁分享，才突然想起这一路上除了自己，没人陪你一起看风景。

28. 若要前行，就得离开你现在停留的地方，如果迷茫，何不前行。

30. 无奈打点忧伤，使寂寞的心渐渐茁壮，没有白天与黑夜，只有无尽的温暖与想念。

31. 人与人接壤，能述说的仅是片面辰光，一两桩人情世故而已。能说的，都不是最深的孤独。

32. 路不好走，是应该怪路本身，还是应该怪我们的鞋子不合脚，这是个问题。无论走什么路，最要紧是有一双合适的鞋，不但合脚，也要适合不同的路况。

33. 枫叶像一只只美丽的红蝴蝶，从树上飘落下来，纷纷扬扬，似一幅美丽的画卷，生机勃勃。

34. 生活本来就很糟糕，现在的态势可能会越来越糟糕，不知道到底是无奈还是无助。

35. 你可能丧失了所有的财产和所有的亲人，但只要你的目标还在，你就有一个完整的系统存在，你就并不孤独和无望。

36. 秋高气爽，落叶飞舞，陪你看那秋日的落日余晖。

37. 世上的女人只有两种，一种是幸福的，一种是坚强的。幸福的被捧在手心里无需坚强，而坚强的却是不得不坚强。

38. 我逞强说没事的时候抱紧我说你懂好么

39. 越来越久，其实有伤心事对我来说都不重要了，倒是忘了不少。

40. 我害怕孤独也害怕辜负。

41. “天空和孤独都很美 咎由自取该怪谁。”

42. 当我和别人之间没有联系的时候，我感到孤独，但是当
我存在的时候，我感到单独。

43. 但到现在，我已经不年轻了；一个人倘若不想孤独终老，
是不是真的只能屈服，退让。脏了的东西，也只得捡起来洗
一洗便吃。

44. 当一个人被称之为笨人的时候是无关系的，大不了加强
学习罢了，如果被人称之为蠢，那就可不要再一意孤行了，
而应该冷静下来想一想，反省反省自己的言行，要是还不清
醒，结果肯定要碰壁的。人啊！最可怕的不是没得救，而是
有得救的时候不肯被救。

45. 哭了又怎样，擦干眼泪，生活还得继续。笑了又怎样，
没有快乐，生活更加逞强。

46. 什么高手最寂寞？孤独的人都是装腔作势，你总摆出孤
独的pose那是因为你还没吃够孤独的苦，还觉得这pose蛮拉
风的。真正孤独的人从来不去想它，因为如果你已经很孤独
了，又救不了自己，你能做的只是不想。

47. 我只希望有一个人，可以看穿我的逞强，可以保护我的
脆弱仅此而已。

48. 秋天是田中金灿灿的稻谷。秋天是树上累累的果实。秋
天是劳动人民的福祉。秋天人们对美好未来的期盼。

49. 你说你没有耐心，怕自己坚持不下去。这让我真的感到
很难过，甚至一度怀疑，我一直在等待的人，真的就是你吗？
而这才让我终于开始相信，随着时间的流逝，一切都在变。
只能希望，未来你依然能在我的身边。

50. 那些已经犯过的过错，有一些是因为来不迭，有一些是
因为刻意躲避，更多的时候是茫然地站到了一边。我们就这

样错了一次又一次，却从不知道从中吸取教训，做一些检查。

51. 人的心灵是最脆弱的，可惜这种脆弱最不容易被看见

52. 偌大的世界像座荒野里的牢，囚禁多年该往那逃…

53. 习惯了孤独。习惯了一个人。习惯了一切的一切。

54. 枫叶渐渐被染上朱红，树木也渐渐变老

55. 我拼了命的让你注意我，最后才发现，是自己太自作多情了。

56. 没人喜欢孤独，只不过是受够了失望。

58. 学会了孤独、因为知道这个世界是多么的残忍、多么的无情、没有人会把你当宝似的护着。

59. 人在落魄的时候的说说 一个男人最落魄的句子

60. 枫叶像被用战士的鲜血染红，那么鲜艳，那么美丽，可又那么触目惊心

61. 伤口是别人给与的耻辱，自己坚持的幻觉。

62. 秋天来啦，风凉凉的，带来了瓜果的飘香，为勤劳的人们拂起欢畅；秋天来了枫叶变身为蝴蝶华丽起舞，为大地铺上红毯，让诗人思绪飞扬。

63. 就算我们会输给天长地久，我也要我们撑好久好久。

64. 总有太多的无奈围绕在身旁，让我们无尽感伤或许只有学会放弃，才能让人不再彷徨。

66. 表达内心孤独的说说 一个人孤独的说说

67. 路是自己选的，后悔的话，也只能往自己的肚子里咽。
68. 我在你的盲点里寸步不移无论天晴或下雨陪着你悲伤欢喜。
69. 感情再好的异地恋，最好也要在情人节、七夕，这种日子在一起过。因为异地恋欠缺的不是感情，而是安全感和信心。越是相处两地，就越不要让你的爱人孤身一人。节日的那天，孤独的情绪是加倍的。陪爱人过节，其实是给这段感情足够的信心。
70. 如果我是一只孤独的鱼，当我来到这个世界，孤独、寂寞总在我的左右，直到有一天，美人鱼来到水域，海水变得五光十色。
71. 如果你想飞，孤独我来背。
72. 其实我没有你眼里的坚强不过是一而再三的逞强
73. 一个人心情迷茫的说说 一个人孤单无助的句子
74. 爱情是一个精心设计的谎言。
75. 我是棵孤独的树，千百年来矗立在路旁，寂寞的等待，只为一天当你从我身边走过时，为你倾倒，留住你的脚步。
76. 拧不开瓶盖的时候，感觉特别孤独。
77. 父爱如灯，每当我夜归之时，父亲房间的灯一定还亮着，父亲就是这样，我没回到家之时，父亲绝不会睡觉。每晚都等我，这是父亲担心我的举动啊。在父亲的等候下，我忘记了独自夜行时的孤独与寒冷，因为我知道有一个人在家等我，父亲的爱，让我不再害怕夜行，父爱给了我驱散寒意的力量。
78. 九月，秋高气爽的季节，九月，硕果累累的季节。

79. 远处都稀稀落落的飘洒着一些枫叶，淋漓尽致的诠释着秋的味道。

80. 何必在留念那个不能给我幸福的人

81. 原来我从习惯一个人，一直以来都只是在逞强。

82. 走近一看，这些枫叶就像是一群好朋友挤在一起，他们手拉着手，肩并着肩，欢笑着，面对着秋天吹来的习习冷风，无所畏惧。

83. 我承认我没有那么坚强，不过是在逞强罢了。

84. 别再用我的过去来评价我了，我早就不是以前那个我了。

85. 单身并不可怕，可怕的是，明明就是单身，别人却以为你不是单身。

86. 好朋友就是在你无助地在雨中奔跑时给你把伞啊。

87. 无言独上西楼，月如钩，寂寞梧桐深院锁清秋。

88. 永远也不要记恨一个男人，毕竟当初，他曾爱过你，疼过你，给过你幸福。永远不要说这个世界上再也没有好男人了，或许明天，你就会遇到那个爱你的男人，在你眼里，他再坏也是好。其实，分手之后没必要记恨，更没必要自暴自弃。爱情不属于固定的两个人，而是合适的两个人。

89. 遇到一些事情很无助的时候，就会特别想家，也许这就是一个人的孤独吧。

90. 孤单是身心的感觉，孤独是灵魂的无奈。孤独时心灵无法沟通的痛苦，是情绪不能宣泄的沉闷，是钟子期死后俞伯牙的寂寞，是白云深处无人家的冷寂，是高处不胜寒的苦笑，是内心世界与外部环境冲突时的胶着，更是大彻大悟前的迷

惘。

91. 孤独的愤怒者不再是孤独，博大的悲寂者不再是博大，崇高的绝望者不再是崇高。

92. 勇敢面对生活里的无助，要有一颗坚强的心

93. 牵念于心，守一方宁静，品一份孤独，于漫漫红尘中携一缕安然，淡泊烟火人间。而你不朽的执念，在我的生命里就像那不灭的灯盏，烘托而姿意了我灵魂的启鸣。守你，在似水的年月，候你，在浮华洒漫的罅隙。纵然春色满园，我唯却钟意于湄水间的那一叶青莲静美如斯。岁月安好，一曲琴瑟，氲了妖娆。

94. 我们寻找的就是不在孤独，是一个人或者一个地方，生命中幸福的所在，只是我们还没有找到。

95. 孤单，是我在午夜时分，在北京的街头，静静地散步，看整个北京渐渐睡去，寂静代替了喧闹，熟悉幻化为陌生，默默地走。

96. 其实，有时候想一想，我们真傻，人生最宝贵的青春年华选择了不能在一起的四年；在爱情最纯真的校园里，我们选择了孤独。但是，宝贝，我知道，长相思不如长相守。但是现在的相思，只是为了，为了一生的守候。你要知道，当你想我想得流泪的时候，我也在用酒精和足球排遣对你的思念。

97. 我可以笑着逞强说没事，这算不算坚强？

98. 选择只有一次，选错了，也只能走下去。

100. 我怎么敢倒下，我身后空无一人。

101. 回首红尘，原来孤单的还是自己。

102. 浅秋悄然至，风景仍犹存，只是一个转身，一切都已成一场落空。

103. 那些随风散落的微笑眼神，仿似落寞诗人的爱情诗句，一段一段，错落成行。孤独的钟鸣彻夜悲鸣，那些如花容颜，终不敌过时间切割的颓败，我们忧伤的仰望阳光，看流年未亡，年华尽耗。

104. 你好，火红的枫叶！你像一位小姑娘红着脸

105. 你荒废的时间会有多少人用来拼命，所以你比别人差。

106. 人都是孤独的，孤独不可怕，可怕的是惧怕孤独。想要摘星星的孩子，孤独是我们的必修课，我不怕自我努力了不优秀，我只怕比我优秀的人比我更努力。

107. 风和日丽，今日端午，粽子飘香，龙舟正舞，听得耳边鼓，欢声阵阵，引我情愫，一杯雄黄酒，满载祝福，我在身边，有何孤独？关怀在心，好运一路。端午节里，温馨在你身旁守护。祝你幸福！

108. 最伤感孤独的句子 人生孤独伤感的句子

109. 真的我快坚持不下去了，我真的不想这般的坚强逞强、

110. 别依赖，没有免费的肩膀；别退缩，落井下石的人很多；别低头，地上没有黄金。世界很大，无需钻牛角尖，挤不进的世界，不要硬挤，换个角度，你会更有作为。

111. 我们对自己抱有的信心，将使别人对我们萌生信心的绿芽。

112. 爱情是什么？爱情就是在你快乐的时候，我和你一同分

享；在你伤心的时候，我为你送上安慰；在你孤独的时候，我默默给你陪伴；在你迷惘的时候，我带你勇敢前行。不论你身处何地，都有我不变的情意相伴左右，祝愿你幸福平安。记得有一个人，爱你到永久！

113. 你今天是一个孤独的怪人，你离群索居，总有一天你会成为一个民族！

114. 还记得他不能喝酒却装逞强为了她喝醉的样子

115. 有时候，走过熟悉的街角，看到熟悉的背影，突然就想起一个人的脸；有时候，突然很想哭，却难过的哭不出来；有时候，夜深人静的时候，突然觉得寂寞深入骨髓；有时候，突然找不到自己，把自己丢了。

116. 眼睛会告诉你，你的成长是路，会有经验，耳朵告诉你，你的锋芒必须收敛，这是规矩，嘴巴告诉你，你的付出和表达，必须懂事，这是人情世故。

117. 我不寂寞,我只是一个而已，我的世界有我一个人就好,已经足够热闹。

118. 当一个人能够把心里积攒的各种困扰烦恼愤怒无助等等纠葛复杂的情绪说出来，并且另一个人全然地接收到、理解了，用他的语言又翻译了出来，甚至经过梳理、澄清、强调，把内心说不清道不明的潜意识呈现在意识层面，那么疗愈已经开始，成长已经发生。

119. 落寞的夜色，华丽的灯光，喧闹的都市，自己的孤单。

120. 秋天的落叶，片片落叶，片片伤。

121. 同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢？

122. 季节的动感，纷飞着风行的时间，驱赶着服刑的载动。流露着神韵的多姿，倾听着丰美的滋润。品尝着历历在行的千姿百态，探向无谓的力断。

123. 一个人的一生中总会遇到这样的时候，一个人的战争。这种时候的你内心已经兵荒马乱天翻地覆了，可是在别人看来你只是比平时沉默了一点，没人会觉得奇怪。

124. 有时情话再多也只是敷衍而所谓坚强也不过在逞强

125. 孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪。

126. 生活的很累，所以开始练习一个人，话越来越少，沉默越来越多，享受一份清冷，躲避不必要的喧嚣。

127. 形容内心孤独的句子 内心孤独无助伤感句子

128. 不是逞强不是倔强只是多了一点难过多了一些寂寞

129. 有时候会特别特别恨一个人，恨到无助，恨到无力辩驳，恨到觉得反抗辩驳都很辛苦，恨到自己默默的想，就这样吧，这辈子也就这样了。

130. 人人都我说很坚强只有你对我说别逞强。

131. 你若撒野，今生我把酒奉陪。

132. 秋天悄无声息地来了，迈着轻盈的步子，带着收获的希望和喜悦。

133. 命运决定谁会进入我们的生活，内心决定我们与谁并肩。

135. 我从来就不喜欢自己一个人，我害怕那种全世界只剩自己的气息，害怕。

孤独无助的经典语录篇十六

1. 当一片枯叶从枝头摇落，在空中从容地划出生命的轨迹，这是美；当一只白鹭在烟雾缭绕的水面上缓缓飞翔，一直飞向烟雾深处，这是美……但它们都是孤独的。是孤独赋予它们奇幻的色彩。
2. 一直抒写着一些别人无法读懂的悲伤，在寂静的夜里轻轻舔舐伤口。
3. 往事清零，爱恨两清。
4. 能和我走到一起的都是同类人，当然这类人很少。
5. 你一定没有过注意过我满脸微笑说不介意时眼里的绝望。
7. 不是不能拥有，而是不忍给人生留下阴影，所以也就不可能回眸。
8. 流浪在时光的海洋上，坚定地追逐梦想，免不了有一些悲伤。每一个在海上流浪的背影，总会因为有太多的梦要追，而各奔东西。而背影，也总是会越来越孤单。
9. 我无时无刻不在防备这座城市四面楚歌的孤独，因警惕而结成的茧终结成了铠甲，你送我的狠心终于不再伤我分毫，但走在路上的时候，我却真的是一个人。
10. 这么多年，没有见到一次面了，你一定很是想他。
11. 唯一永恒的，也许只是你记忆中的一个回眸。一段轻音。一抹夕阳。
12. 有些黑暗，只能自己穿越；有些痛苦，只能自己体验；有些孤独，也只能自己品尝。但是，穿过黑暗，我一定能感受

到阳光的温度;走出痛苦，我一定能企及成长的高度;告别孤独，我也一定能收获灵魂的深度!

13. 我们彼此在彼此的世界里消失，从此不再想，不再念，不再见。

14. 以前，我把你当做空气，是我的命。

15. 当夜晚想你时，就在心里对你说1希望能和你一生一世，其实只是一生一死，相隔两世。

16. 我一个人提着行李箱搬家没哭，一个人走夜路没哭，一个人姨妈痛没哭，一个人看电影没哭，走路摔跤也没哭，头发梳不好我哭了很久。

17. 秋分过了，黑夜越来越长，孤独的人总在夜里回忆酿酒。

18. 我穿过思念齐眉的年代，手指苍白。是时光腰身的流年，像水一样蔓过四季。你仍像是没有归航的船!

19. 大概一个人久了可以忍受的孤独指数也在不断增加，那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事慢慢的我都自己去实现了。

20. 后来再也不把满腔热情随便给人，也把开朗的笑容收在心底。

21. 放弃你说得如此容易。我却要用尽力气去执行。

22. 那首关于我们的歌，你把结局唱给了谁听。

24. 别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客;有些事，常常让我们很无奈。与其悲痛流泪，不如从容应对。孤独，不必须不欢乐;得到，不必须能长久;失去，不必须不再拥有。爱的时候，让他自由;不爱的时候，

让爱自由。看的淡一点，伤就会少一点。

25. 有时候，人们选择离开的不是自私，而是他们清楚，若是留下那只会让事情更糟。人生的路那是要靠自我行走，每个人都是在体验孤独合作，和那一种由来已久的信念，你永远都是不孤独的。没有摔过跤的人，也就不晓得摔跤的疼；没有流过泪的人，就是不知到眼睛的明澈。

26. 你可能真的不会了解那种孤独到嗓子眼想哭又怕没人安慰咽下眼睛继续微笑的感觉

27. 我害怕自己半夜坐车我害怕一个人走夜路，我害怕周围任何一个人的离开。

29. 有些是动人的，有些是美丽的，有些是伤感的，有些是欢愉的，终究都是一些释放心灵了却心思的痕迹，寒风带着灿烂的烟花走向凋零，月亮带着云朵的痴恋慢慢西移。

30. 悲伤的旋律还在一遍一遍地重复着，继续着习惯在深夜的时候睁开眼睛看着周围黑漆一片。

31. 这一次我真的离开了你，比当初爱上你更需要勇气，这一次我真的离开了你，不敢告诉你我还是爱你。

32. 有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时候，听着一首歌，听着听着就哭了，有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。

33. 一个人行走，想你念你时，是心伤么？支离破碎的天空，总是，拥有支离破碎的思绪。记忆，渐行渐远；心，越来越孤单。

34. 爱，就像卡布奇诺，再甜，终还是敌不过苦

35. 最孤独的时光会塑造最坚强的自我

36. 戈壁滩干瘪的骆驼刺，以及塔克拉玛干的大漠狂沙，都深深地刺痛着你灵魂，也坚定你的毅志。

37. 无论多么艰难，都要继续向前，因为只有你放弃的那一刻，你才输了。

38. 也许你没有外表，但你有才华；也许你没有天赋，但你温柔；也许你并不温柔，但是你。也许你一无所有，但也许他/她爱上了你的平凡。

39. 我就等着我自己耗尽，等着我在失望里抓不到任何一点点甜，等着故事结局的那一天，给自己一个体面一点的离别。至于有多喜欢你，自始至终都是我一个人的秘密。

40. 早知道和你注定是无尽的忧郁，我却不知该如何收回我的心意。不能说出的故事，一场美丽的相遇，爱是一场不悔的沉醉。

41. 心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。在我们说“没事”的时候，却往往是最难受的时候。

42. 这个城市没有草长莺飞的传说，它永远活在现实里面，快速的鼓点，匆忙的身影，麻木的眼神，虚假的笑容，而我正在被同化。

43. 一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

44. 得到了再失去，总是比从来就没有得到更伤人。----
《追风筝的人》

45. 失眠夜，静静的在阳台坐会。心闷，压力大，工作让自己一直处于低迷状态，想从感情那得到点，可是低情商的自己不仅没得到快乐，反倒让心情更加糟糕！不仅让自己心疼，还伤害了自己爱的人！对不起对不起对不起！好无助，好想回家！好累！太累！流点泪吧，没事，没人，流点会好受点！

46. 你得有足够的实力，你的原则和底线才会被人尊重。

47. 而我终是孤寂的吧。淡薄的爱情中不能体会温暖，渴望盛大，渴望相守。三生之约，永世万年。而那个能够给我浓烈爱情的人又在哪个角落里觉溺在怎么世俗的幸福里。或许不该强求吧。但爱终是有所取的吧，只是在这取舍之间又有多少智慧。

48. 把孤独留给自己，一只雪白的乳房，让自己有更多的时间去品尝人生百态

49. 你教给我一个人走夜路不害怕的办法，可是后来我很久都没有走过夜路，你的办法始终没有用到。

50. 不要在生活中到处显摆自己的聪明，真正有大才的人懂得隐藏。

51. 多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。

52. 每个人的抽屉里，都曾有一封写好，却没有勇气寄出的信。

53. 孤独，不是做一些事没有人陪伴，而是做一些事没有人理解。

54. 原来，一切真的是曾经有过的；原来，一切都是空白

55. 心若碎，形犹在。魂会灭，思还念。情更殇，空悲切。梦已断，风消散。

56. 喜欢一个人上路，没有方向，没有归宿，只想找一个适合自己的地方停留。

57. 等待阳光的起落，看着泪水的走失，心的痛，梦的感，知在无缘的标签却累积了注定的锁甲。

58. 喜欢你很久了，等你也很久了，现在我要离开你，比很久很久还要久。

59. 什么都没有意义了吧。

60. 对方这话太刺人了，我看见小华的眼睛里爆着火花，嘴唇颤了几下，像被一股强烈的寒风呛灌了似的，半天说不出一句话来。

61. 你是我的，谁都抢不走，我就是这么霸道；我是你的，谁都领不走，我就是这么死心。

62. 爱情使人忘记时间，时间也使人忘记爱情。

63. 天很冷很冷，却不带一丝湿润，嘴唇感到干燥无比。

64. 一个人，或许真的孤单。或许，一个人的孤单，只是一种生活。

65. 没人喜欢孤独，只可是是受够了失望。

66. 人生已经如此的艰难，有些事情就不要拆穿。

67. 其实不是不会爱，不是不敢爱，只是怕受伤，怕自己受伤，也怕伤了别人，所以不去爱。我不是不想去爱。我爱得太辛苦。爱得太无奈。也不是不去爱。怕只怕爱也是一种伤

害。

68. 在家中最不常见的身影是爸爸，我最不了解的人是爸爸，没有在我童年旅途中给我更多的教育与关爱的人是爸爸，然而，我此时最思念的人却是爸爸。

69. 就夫于就格上哪有什么多家冷，只是想暖的人不是你利往不已。

70. 我喜爱夜，因为在那漫天的星光下，燃烧着黎明的渴望。

71. 一觉醒来，头好生疼痛，生也孤独，死也孤单。感觉糟糕的无处安放，不想说话就沉默。还顾望旧乡，长路漫浩浩。同心而离居，忧伤以终老。

72. 曾经红尘陌上，一眸惊鸿，慈悲深种。

73. 后来啊，说过的话可以不算，爱过的人可以再换。

74. 请不要在我的世界里走来走去，我只是害怕你走进了，我就不想你再走出去。

75. 无尽的黑夜太太太过于黑暗，我没有奢求看见过一丝光明，所以我早就闭上了眼睛！

76. 我们的回忆没有褶皱，你却用离开烫下句点。

77. 孤独不是寂寞，乳房的四周，是看见别人那么亲密自己仍旧快乐

78. 夜晚总是太寂寞，没有一个人会去安慰一个爱哭的女孩。

79. 黑夜无情恨无心，情侣不知爱无情

80. 男人的脑子里喜欢的是女人，但他的眼睛里喜欢的是女

人。

81. 离开大城市，我不是刻意远离都市繁华，只是喜欢一个人在悠闲宁静的小镇上，孤独欣赏落日夕阳，看够了红尘纷乱，只想品一杯茶，享受一下那寂寞的惬意时光。

82. 时间可以带走我们的生命，但不能冲淡我们之间的爱。

83. 自己奢求的不多每一天睁开眼看他和阳光都在那就是她想要的未来。

84. 唯独在这些孤独和沉思默想的时刻，我才是真正的我，才是和我的天性相符的我，我才既无忧烦又无羁绊。

85. 我们都知道等待的滋味不好受，等待时思念就像毛衣上的毛球球，怎么摘也摘不掉，也像静电那样，随时随地会刺痛我的心。

86. 故而不必强求什么，也不要太过执着。

87. “秋阴”二句推出一个阴雨连绵，偶尔放晴，却已薄暮昏暝的凄清的秋景，这实在像是物化了的旅人的心情，难得有片刻的晴朗。

88. 美好的人，并不是那么难遇到。难遇到的，是美好而且深爱我们的人。因为深爱，我们才得以享有体会进而理解他们的美好，他们的不为外人所知的美好。

89. 有一点累，有一点灰，有一点点执着；全世界不懂都无所谓，对错也无所谓！

90. 若要离去，别给我一个思念的理由。

91. 有点可悲，没有机会去伸手讨要什么就离开了世界，甚至最后竭力争取的安静幸福也被剥夺。

92. 雨滴落下，淋湿了记忆的影像，却不存在当你伸手去触摸的时候，一切都只是回忆。

93. 不能把你留在身边，不是你的过错，而是我的失败。在你曾经爱过我的那些短暂岁月里，我或许是世界上最幸福的人，只是那些日子已成过去，要留也留不住。我知道爱不可以乞求，如果我能够为你做一件事，便是等待。

94. 我害怕烟花的绚烂只是化为灰烬的前奏。

95. 我喜欢冬天，因为白昼短暂而黑夜漫长，这样会有更多的时间来逃避。

96. 好久不见你还好吧值得庆幸的是我们都在大淅川。

97. 没有人有义务逗我开心，想活的开心就要靠自己。

98. 我喜爱夜，因为在那朦胧的阴影中，隐约着爱情

99. 只是我已经拒绝回味往事的坚决未来才更美

100. 同是天涯沦落人，相逢何必曾相识。

101. 原来，以往亲密无间的两个人，会连路人都不如；原来，如此关心爱护的两个人，也会彻底地失去联系。每个人都是孤独的个体，学会坚强，学会勇敢，学会拿起，就能放下。感情，会浓，也会变淡。即使有千般不愿，万般不舍，也阻止不了它的离去。删掉一切，却无法删掉那最深的记忆。

102. 有时候谈恋爱谈累了，也是需要休息的。不要以为两个人相处，只要一味对人好就行。人性很古怪，你一直对人好，别人就会习以为常不再珍惜。所以要学会张弛有道。对人好的时候要无比的好，但偶尔也要经常性的冷落一下。因为偶尔对人不好，别人才会懂得对他的好有多珍贵。

103. 爱上你我总在学会，寂寞的滋味，一个撑伞，一个人擦泪，一个人好累。

104. 你我都应感激尚且单身的日子，才能有这么一段修炼自己的时间，去慢慢变成更好的我们。遇见是水到渠成的事情，把自己打点好，再去等待邂逅，你只有优秀，才能遇到比你更优秀的人。

105. 寂寞是在很多人陪伴的时候，也只能沉默。

106. 在我孤独无助难过的时候从来没有一个人站在我身后。

107. 人生没有目标和方向，就像船失去了舵。

108. 别去打扰一个不愿意理你的人，难受的始终是自己。

109. 每当夜深人静，我诚实的分析我自我，还是不可否认地，我比想象中爱你。

110. 一个人的夜晚，一个人的思念，一个人的心痛！

111. 若教眼底无离恨，不信人间有白头。

112. 我终于累了。好累、好累，于是我便爱上了寂静……

113. 等待也好，迷茫也好，都不要把自己留在原地。只要你下定决心，每一天都可以是新的开始。

114. 生活中如果有人歧视你，看不起你，甚至嘲笑你。不要紧，用不着为此闷闷不乐，与其在家里暗暗哭泣，还不如拿出自己的实力证明给他们看，他们没有资格来嘲笑自己，自己是最强的！只有对自己自信才能使自己登上成功登顶峰。对自己自卑只会显得自己懦弱，这样非但阻止不了别人的嘲笑，反而会让别人更加变本加厉的来侮辱你。所以，自信才是问题的根本。

115. 在夜里延续的香烟，燃烧着在夜里延续的寂寞，寂寞延续了脑海的孤独。

116. 女孩子要记住：不管多大，不管家人怎么催促，都不要随便对待婚姻。婚姻不是打牌，重新洗牌要付出巨大代价。也不要为了负责而去结婚，要知道，不爱对方却和对方结婚是最不负责的。即使当时让对方很伤心，总好过让他几年甚至一辈子伤心强。有时，单身反而是一种自信和诚实。

117. 用我三生烟火，换你一世钟情。

118. 寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你，在每个星光陨落的晚上，一遍一遍数我的寂寞。

119. 世界上没有任何东西可以永恒。如果它流动，它就流走；如果它存著，它就干涸；如果它生长，它就慢慢凋零。

120. 之后你变得爱笑了内心却变得荒芜寸草不生。

121. 人之所以不怕痛，做伤害自我的事，是因为心里更痛；人之所以不怕苦，喝冰冷的酒，是因为心里更苦。

122. 枫叶千枝复万枝，江桥掩映暮帆迟。忆君心似西江水，日夜东流无歇时

123. 有点落寞，我不懂该怎么说，让它在无声中逝去，我走了，其实它没有来过，只是夜晚心异常柔软。

125. 有些人爱着爱着就淡了，有些人看着看着就透了。

126. 分手之后，我在空旷的世界里寻找一个人的寂寞。

127. 有时候幸福来的太快会让人措手不及，有时候幸福来的太慢会让人孤独彷徨。如果幸福还握在手中，那就将它牢牢

把握手心，呵护珍藏。两个人总是比一个人温暖。人生底色都无尽荒凉，但看透了这荒凉之后，一步步再往回走，人生，会一点点温暖起来。半夜听远处笛声，他吹的是绕春的情分，我听的是人生的惊蛰。

128. 我不祈求用我的真心换取你的真爱，只是人生的无奈，又怎能暗然消匿于卷帘西风中。

129. 月色笼罩着整个森林，夜空中挂着几颗闪烁的星星，听xxx叮咚--叮咚--xxx原来是小河在在黑夜里独自哭泣。

130. 单身的时候，羡慕有人可以拥抱，但有人可以拥抱的时候，又羡慕别人的自由，你一直活在不满足中，你一直都不会快乐，你一直都这么孤独。

131. 能和你在一起我是多么的幸运，心可以这样跳动，我以为人没有心。

132. 感谢那些看透了我，却还一直陪在我身边的人。

133. 不如就利用孤单一人的时间，使自己变得更优秀，给来的人一个惊喜，也给自己一个好的交代。

134. 我需要一场刻骨铭心的感情，来忘记这段撕心裂肺的爱。

135. 日子总是像从指尖流过的细沙，在不经意间悄然滑落。那些往日的忧愁和悲伤，在似水流年的荡涤下随波轻轻地逝去，而留下的欢乐和笑靥就在记忆深处历久弥新。

136. 当那一抹嫣红被黑夜吞噬，我宛若一个精灵在午夜游离。