

2023年积极乐观心态演讲稿(汇总8篇)

典礼的主题有很多，比如毕业典礼、婚礼、开幕典礼等等，每个典礼都有其独特的意义和目的。小编为大家整理了一些开学典礼总结的优秀范文，希望对大家的写作有所帮助。

积极乐观心态演讲稿篇一

尊敬的评委、女士们、先生们：

下午好！今天我想谈一谈保持乐观的重要性。我们注意到，当在生活中遇到困难时，我们中的有些人选择逃避它们。但令人遗憾的是，这样的态度对你没有任何好处，因为如果你连面对它们的勇气都没有的话，你怎么去征服它们呢？因此，乐观起来吧，女士们、先生们，因为它会带给你信心，帮助你渡过难关。正如温斯顿·丘吉尔所说，“乐观者在每次灾难中都看到机遇；悲观者在每次机遇中都看到灾难”。

女士们，先生们，困难是存在的，但如果你保持乐观，你就会意识到永远有希望在等着你，它会把你领向最终的成功。不管是历史上还是现实中，这样的乐观者总是不胜枚举。你看，托马斯·爱迪生是乐观的，如果不是的话，他心中那希望的明灯就不能照亮整个世界；阿尔弗雷德·诺贝尔是乐观的，如果不是的话，那炸药和享有很高声望的诺贝尔奖就不会诞生；兰斯·阿姆斯特朗也是乐观的，如果不是的话，那癌症的病魔早已吞噬了他的生命，这个世界就会少了一位五届环法自行车赛冠军得主。

玫瑰花可能很美，也可能不美，这，仅仅取决于你的态度；而成功也如此，人生也如此。困难和阻碍的确存在，但是如果你很乐观的话，那它们就仅仅是我们通向胜利之冠的漫长道路上的小插曲；与其说它们是障碍，不如说它们是桥梁！此刻，我想以伟大的英国诗人雪莱的一句诗来作为我的结尾：“冬

天来了，春天还会远吗？”谢谢！

积极乐观心态演讲稿篇二

各位领导、同学们：

大家好！

多年从教经历告诉我，站在三尺讲坛上的教师，扮演着导演和演员的双重角色。她的一举步，一伸腰，一掠鬓，一转眼，都是无声之言；她微扬衣袂时的眼神，轻舞裙幅时的笑容，都是无言之教。我的衣着虽不名贵，但总是得体端庄；发式虽不时髦，但大方朴素。要做最好的自己，塑造外在形象时，要选择最适合自己的。所以，我将合理的计划和安排好工作和生活，挤出时间多参加体育锻炼，积极参加学校组织的舞蹈活动。坚持锻炼，健康会与我相伴，优雅的举止会为我增添魅力，活力将不再成为我的奢望。随着课改的不断深入，教师的压力感越来越重。知识的日益更新、学生获得信息途径的多样化……这一切都是教师面临的挑战。只有博学多才、晓知古今中外、天文地理的“百科全书”式的老师，才能游刃有余的驾驭课堂，只有勤学善钻、教学理论丰厚、勇于实践和探索的“弄潮儿”式的教师，才能赢得学生的尊敬。所以，做最好的自己，我树立了终身学习的观念，努力将“读书好，读好书，好读书”落实到行动中去，用自己良好的读书品质感染和熏陶学生，认真学习各类教育教学书刊杂志，将最新的课改理论内化为我所有，结合本班学生的实际大胆尝试改革，用随笔的形式及时记录教学过程中的感悟、体会，我相信，不懈的努力，一定能使我尝到成功的喜悦。

了得。”“做最好的自己”，让我认识到：“没有教不好的学生，只有不会教的老师”所以，我要向有管理经验的老学习，走进学生的内心，从心理上和学生平等。蹲下来看学生，不鄙视、讽刺、挖苦后进生，不封杀学生不切实际的想象力，用欣赏的眼光去寻找和发现学生的优点，热情鼓励学

生的探索精神。

教育教学无小事，事事皆需认真做。有高度的责任感和一丝不苟的工作态度是成就合格教师的必备素质。做最好的自己，无论什么时候，不管是哪一位领导交给的任务，也不管是与谁并肩合作，我都将认真的、用心地去做。工作中的每一件事，即使很渺小，极其微不足道，但我也要尽自己最大的努力，做到问心无愧。

做最好的自己，我还要学会放弃。在人生的征途中，如果背负着金钱、名誉、地位一路前行，你将步履维艰，会感到自己活得很累。过多的私心、贪心怎能不使你落在队伍的后面呢？放弃也是一种美丽。做最好的自己，我选择放弃虚荣、放弃利己、放弃贪欲……用淡泊豁达的心去面对生活。

弹指一挥间，十几年的教书生涯转眼逝去，成为名师的愿望依然是愿望，而我依然是我。躬身自问后，我没有失落和自卑，清楚的认识到了：人各有不同，与芸芸众生相比较，我也许不可能事事都做到no1，但我能做最好的自己，能在平凡的位置上不断地战胜自己。

做最好的自己，让自己成为自己的竞争对手，让自己的今天超越昨天，让自己的明天超越今天。如果把做最好的自己当作人生的坐标，那么你的每一天都会生活得很充实，很精彩。

积极乐观心态演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

在漫漫的人生路途中，我们总会遇到这样那样、形式不同的难题。有的人面对这些难题一筹莫展，不知从何下手，从而被难题所打倒；而有的人却毫不畏惧它们，积极面对，解决

了一个有一个的难题，并最终迎来了成功的曙光。

爱迪生是美国伟大的发明家，给人类带来了电的福音。在他的人生路途中就是难题重重。小时候，他学习成绩不好，被学校开除了，但是他的母亲不放弃他，在家里教他学习；长大后，他热爱科学发明，在火车上进行试验却惹出了祸端，被车长打成了左耳失聪。但是他并没有退缩，仍坚持着科学试验；发明电灯时，他试验过六千多种材料都不能做灯丝时，他仍不放弃，继续试验并最终找到钨丝发明了电灯。试想，如果爱迪生在面对身体残疾、发明不顺利等等难题时，不是积极地去面对，他的成功从何而来？也正是因为他在面对人生的难题时的“不抛弃，不放弃”才使他成为举世闻名的大科学家，为人类的进步做出了不可磨灭的贡献。

与爱迪生一样积极面对人生难题的人还有他——贝多芬。贝多芬是众所周知的音乐巨匠，他所谱写的《英雄交响曲》、《命运交响曲》等都是广为传颂的宏伟乐章。可是有谁知道他的后半生是在一片寂静中度过的。在他人到中年事业正如日中天的时候，命运给了他一道“难题”——双耳失聪。要知道声音是音乐人的命脉，听不到声音就无法谱曲。可是贝多芬却不想放弃自己热爱的音乐。他用嘴叼根木棒来感应音符，克服了重重困难，谱写出了《命运交响曲》。贝多芬在面对人生的磨难时没有选择放弃，而是找到了一种解决方法，并凭借着顽强的毅力，积极面对最终获得了成功。

孟子曾说过：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”古人大家都知道要想成才必先吃苦这一道理，更何况我们。当我们在面对人生的种种不如意时，我们都应该以一种积极地态度去面对，并积极地区寻求解决途径，那他们就一定能够迎刃而解，而我们也会一步步走向成功。积极面对人生中的难题，就是我们手中通向成功的敲门砖。

我的演讲完毕。谢谢大家！

积极乐观心态演讲稿篇四

90后，一个响亮的称号，这就是我们1990年后出生的新一代中国小公民的专属称号。身为90后，我们思维独特；身为90后，我们团结互助；身为90后，我们勇敢创新……可在这其中，最重要的一点就是要勇敢乐观、自信坚强！自信，是一种可贵的品质，是取得一切成功的基础。因此，自信乐观与成功有着密不可分的牵连。

相信大家都听过荣誉班的故事：钱致榕只是抽签决定了60名同学，但却告诉他们长大后必定成为栋梁之才。经过不断鼓励，这60名同学树立了自信心，一改以往懒散松懈的毛病，上课专心听讲，积极进取。结果多年后，这个班的多半同学都成了有成就的人。

读了这个故事，我受益匪浅：同样是一些孩子，为什么有些活泼可爱、积极主动，而有些却胆小退缩、缺乏信心？其实我们谁也不比谁笨，那为什么会有这么大的差距呢？其中一个很重要的因素，就是——自信。人生好似一场旅行，不在于沿途的风景，而在于看风景的心情，随时保持健康乐观的心态是最最重要的。一个自信乐观的人，往往对生活充满向往，即使遇到挫折，也不悲观失落、怨天尤人，而是能够谅解环境、宽容别人、不懈努力。自信乐观的人活的快乐、洒脱，同时也会给身边的人带来欢乐和幸福。

我骄傲，我是90后；我自豪，因为我是90后！我们90后，将保持健康的心态，去迎接未来，相信成功一定会属于我们！

积极乐观心态演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是五（1）班的宁思彤，今天我国旗下讲话的题目是：勤奋好学，积极向上，让青春焕发出绚丽的光彩。

怎样的青春才是美丽的，有光彩的？让青春更美丽更有光彩，就要让自己过得充实，有意义，天天进步，不虚度光阴，不断克服缺点，不断修正言行，完善自己，不断提高自身素质。

首先，思想上，要求进步，天天向上，有一个好的精神状态，不虚度光阴，有些同学学习刻苦，不断进取，上课认真听讲，就连课间都在刻苦学习，别人在玩的时候，他却在学习，他们刻苦学习的身影让我们很感动。但也有些同学不求上进，无所事事甚至跑操时宁愿站着也不愿意加入队伍和同学们一起锻炼。在课堂上不愿学习，其余时间在家什么也不愿意干。天天都在虚度光阴。要提高自身素质，也要提高自我控制力，自觉规范自己的行为，使自己稳重成熟。特别是高年级同学要为学弟学妹们做好榜样。我们已经成熟，我们应该有自我控制能力，要懂文明讲礼貌，虚心接受老师的教诲，遇见师长要主动行礼问候，语言、行为不粗俗，不辱骂他人，使自己的形象更美丽，更具魅力。更重要的是要努力学习，天天进步，每天进步一点点，你就会走向成功。

同学们，让我们，积极向上，勤奋好学，让我们的青春放出绚丽的光彩。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

积极乐观心态演讲稿篇六

各位领导，各位同仁：

大家好！

我今天演讲的题目是《如何保持积极乐观的职业心态》。

一位心理学家想知道人的心态对行为到底会产生什么样的影响。于是他做了一个实验。

首先，他让十个人穿过一间黑暗的房子。在他的引导下，这十个人都成功地穿了过去。

然后，心理学家打开房内的一盏灯。在昏黄的灯光下，这些人看清了房内的一切，都惊出了一身冷汗。这间房子的地面是一个大水池，水池里有十几条大鳄鱼。水池上方搭着一座窄窄的小木桥，刚才他们就是从小桥上走过去的。

心理学家问：“现在，你们当中还有谁愿意再次穿过这间房子呢？”没有人应答。过了很久，有两个胆大的站了出来。

其中一个小心翼翼地走了过去。速度比第一次慢了许多；另一个木桥，走到一半时，竟趴下了。再也不敢向前移动半步。心理学家又打开房内的另外九盏灯，灯光把房里照得如同白昼。这时，人们看见小木桥下方装有一张安，由于网线颜色极浅，他们刚才根本没有看见。

“现在，有谁愿意通过这座小木桥呢？”心理学家问道。这次有八个人站了出来。

“你们为何不愿意呢？”心理学家问剩下的两个人“这张安牢固吗？”这两个人异口同声地问。很多时候。成功就像通过这座小木桥，失败的原因恐怕不是力量薄弱、智能低下，而是由于周围环境的威慑——一面对险境。很多人早就失去了平衡的心态，慌了手脚，乱了方寸。

保持良好的心态才会在逆境中崛起。保持良好的心态才能取得成功，从古至今概莫能外。贝多芬一生不乏坎坷挫折，在他人眼里贝多芬不过是一个又聋又疯的音乐痴。双耳失聪对于一个投身音乐事业的人来说已是一种致命的打击。他人的不理解与内心的孤寂更增添贝多芬内心的抑郁。可他没有被

击倒。挣扎于痛苦的深渊中他爆发出内心所有的愤懑。我要扼住命运的咽喉人生总有坎坷。纵然前方荆棘铺路。也要时时燃起心中那盏不灭的心灵之灯指引我们走出心灵的困惑。充分发挥我们人类特有的主观能动性。让强烈的精神意识把我们从黑暗中解救出来，摒除外界的干扰。走向成功的殿堂。

心态决定命运。心态改变命运！

为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云？为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下。心中依然有光明之梦？这都是健康心态所起的作用！心态是我们真正的主人。它能使我们成功。也能使我们失败。同一件事由具有两种不同心态的人去做，其结果可能截然不同。心态改变人的命运。不要因为消极心态而使我们自己成为一个失败者。要知道，成功永远属于那些抱有积极心态并付诸行动的人。如果你想改变自己的世界，改变自己的命运。那从现在开始改变自己的心态吧！

积极乐观心态演讲稿篇七

3

老师们、同学们：

早上好！

乐观面对生活，是我们每一个人都应该有的生活态度，因为生活中我们常常会遇到不如意的事。有一个故事一直激励着我乐观面对生活。

从前，有一对父子，父亲是一个未曾读过书的人。

有一次，他的儿子教他写。这位父亲由于没读过书，就认真地学起来。学着学着，他看看儿子的，又看看自己的，叹了口气说：“唉，算了儿子，你别教我了，反正我也学不会，

你叫我有什么用呢，那不是浪费时间吗？”

儿子很惊讶，并很疑惑父亲为什么会这样说，于是问道：“爸爸，你为什么要这样说，我们不是要乐观面对生活吗？而且学写又不是浪费时间，而是利用时间呀！”

“当然有用了，如果我们乐观面对生活，不要轻易叹气，这样我们的生活才会丰富多彩呀！”儿子回答道。

“真的是这样吗？”父亲问。

“爸爸，难道我还会骗您吗？”儿子说。

“原来是这样！”父亲恍然大悟，“对！我们就应该乐观面对生活，乐观面对每一天！”父亲说。

从此，父亲变得乐观起来，也让他身边的人变得乐观起来。

积极乐观心态演讲稿篇八

同学们！

你们有远大的目标和梦想么。你们有规划过自己的人生么。也许你们中很多人会说。我还小。只要好好读书就行。别的就不用管了。或许你也会说。我曾经是想过当音乐家。也想过当舞蹈家。还想过当科学家。可是

在中国的这个制度下。没有办法实现啊。可是我必须要告诉你的是。只要你真的有梦想并为之付诸实践。那其实是没有什

么可以阻碍你成功的！曾经有人跟我说。你只是个学生。只要把书读好。将来考个好大学。找份稳定的工作就可以了。可是我说。那不是我要的生活！。我就是要过不平凡的人生。就是要有精彩的生活。我。小学三年级就做了人生的第一笔生意。小学五年级当过

搬运工。初一的时候摆过地摊。初三的时候销售过很多东西。高二的时候进入世界五百强外企实习。目前已经拥有了自己的团队。准备在高中毕业后大展身手！而我的最终目标就是要做一个真正的企业家。帮助身边的人成就梦想。包括我要在自己的老家建立希望小学等。真正的懂得感恩的企业家。取之于社会。用之于社会！

也许你们不一定要从商。但是你如果要干出一番伟业。一定要有远大的目标和规划。比如说你要成为一个音乐家。那你就要想你能作出多少首催人泪下的歌曲。赢得多少奖项。如果你要当一个作家。那你就要想你能写出多少部影响他人一生的书籍。甚至是获得诺贝尔文学奖。这些成就都是要建立在你有远大的目标和梦想的基础上的！

最近我一个做企业的朋友跟我聊天说。说最近他申请了一个政府的项目。在找现在的大学生做。每个月发他们5000元。可是现在的大学生普遍没有目标。生活过得很迷茫。有一次他11点打电话过去。那人竟然还在觉！。多么颓废的状态！结果可想而知。他第二个月就把那个人给炒了。因为一个优秀的团队里不需要这种人！

有人说我这样太不稳。平平淡淡地过就好。可我就是喜欢我的生活充满挑战。充满未知数。充满各种让我热血沸腾的事。我不要碌碌无为。我不要漫无目的。我不要颓废。堕落！我要主宰自己的生命。让自己的梦想决定自己的生活。就好比你不是有十万所以想买帕萨特。而是应该想买宝马所以去赚一百万！

也有人说那样太苦太累。可是成功的道路上不都是充满着挫折和失败的么。从我走这条路到现在。身边一直充斥着反对。我的父母。家人。朋友。老师都不支持我。不理解我。你们能知道我在中国现有体制下的无奈和痛苦么。我身上的压力实在不是一般的大。很多时候我都自嘲自己是一个孤独的战士。遇到的挫折也很多。

比如说我初三那年出车祸。高一那年差点从三千多米的高山上摔下来亲人却毫不在乎。还有我跟供应商谈判的过程也是异常艰辛。。。。走过鬼门关的我难道现在还会去在乎这些小挫折么。在很大程度上。我要感谢这些挫折。因为是它们让我现在抗挫能力超强。更不会去在意所谓的外界的阻力和责难！

朋友们。成功的道路固然是曲折而又艰辛的。可是拼搏的过程同样是美丽的。你们做好了接受未来挑战的准备了么。相信我。也是相信你们自己。精彩的人生等着你们去开启。美好的生活等着你们去创造。奋斗！！！！