

2023年物理考试没考好检讨书(精选9篇)

诚信是做事的底线，只有有诚信的人才能在竞争中立于不败之地。如何保护消费者的诚信权益？加强消费者权益保护、打击欺诈行为是保护消费者诚信权益的重要举措。这里有一些关于诚信的研究报告和学术论文，供大家参考。

物理考试没考好检讨书篇一

尊敬的老师：

这次模拟考试中我没考好的最大原因是昨天晚上没复习好，导致基础题错误太多。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

像我这样的错误是很愚蠢的，相当于有点“捡芝麻扔西瓜”的情况。众所周知，数学的难题部分往往是不好拿分的，往往绞尽脑汁也只能够得一点点分。可是数学的基础题目就很简单可以拿分啊，简直就是送分，我为什么要丢失呢。很显然，我这样的错误发生，充分地暴露出我平时不注意基础知识的积累，片面地追求难题攻坚，这是导致我错误的主要原因。

现如今，我知道自身错误所在了。从今往后，我一定要认清数学考试的分数分配问题。重点将精力花在基础题目训练当中，在保证基础题目有足够时间训练基础上，然后再投入时间攻坚数学难题。最后，我恳求老师能够原谅我的错误。

检讨人：

日期：

物理考试没考好检讨书篇二

尊敬的教师：

您好！

在刚刚结束的期中考试里，我犯了很多不该犯的错误。

我一向语文很好，可是这次鬼使神差的，语文竟然错了很多不该错的地方。经过我的仔细反思，我想这和我阅读题目不认真有着很大的关系。这点也同样延伸到了数学和英语方面。很多计算和语法上的小错误让我丢掉了不少分数。

我明白教师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。可是既然犯了错误就要改正，所以，经过考试我也想了很多以后必须要学习的东西。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，可是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，经过以后的练习，我必须要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自我再犯类似于这样的无谓的错误。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自我的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

期中考试毕竟不是期末考试，我还是有机会的。下一次考试，我要更努力，争取不让教师、家长和同学们失望。不让自己失望。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

物理考试没考好检讨书篇三

尊敬的xxx□

在这次期中考试当中，我的地理成绩实在考得一塌糊涂。

地理是一门学习地球的学科，简单来说，我家里住在哪里我总要清楚，家里附近都有哪些地方我总要清楚，家里附近是什么地形地貌，什么样的气候，什么样的地理特点，是不是出于火山口上面我总要清楚。所以啊，地理涵盖了这么多重要信息，是我应该重视的。

我经过深刻反省已经知道了自身错误的严重性，以后的学习过程中我会认真学习地理。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

物理考试没考好检讨书篇四

期中考试结束了，成绩有些惨不忍睹，心情一下降到最低点。

其实刚开始时，我还有那么一些信心，因为试卷还算可以，比较细，难称不上，估计班级的平均分应该在80分以上吧，可谁知道结果竟然是76·6分。不及格的有2个(1个为随班跟读)，及格为10人，良好为26人，优秀为2人。

这样的成绩有些丢人，心中的怒火也抑制不住了，以至晚饭都吃不下(现在有点饿了，后悔啊)，躺在床上半天后，整理了下心情，好多了，也终于想通了。

谢谢叶老师，每次都会指导我一下，但是好像晚了点。叶老师的这盆冷水泼的好，“你在帮谁复习？”“好学生还是学困生？”“有效果吗？”当时我还不以为然，理直气壮的对他说：“我已经很认真的复习了，只要听了，做了作业的，就没什么问题了，他们那些作业不做的，家长都不管，我能怎么办。”现在想想真的很好笑，叶老师说的真的很对，我要复习的对象只是学困生，好学生回家后自己也会看书的，不需要你多说什么的，而学困生呢？他们在家本来就缺少家长的管教，导致作业完成不是很好，压根就没复习到什么，上课的效率也很差，所以这样的复习效果微乎其微。

我将成绩翻看了一下，发现期中一直不做作业的3个成绩分别是51·5，60，61。还有5个作业也时常拖拉跟完成不认真的也都在74分以下。现在我终于明白叶老师说的“复习是要帮学困生复习。”而我一直“一视同仁”，结果却导致了这样的结果，不得不说我很失败。至少复习阶段是很失败的。没有抓住重点。

吃一堑，长一智。事不过三，经过自己的摸索跟叶老师的指导，我想下次我一定会注意的，会改进我的方法的，努力将这条“尾巴”割了。

签名：

时间□20xx年**月**日

物理考试没考好检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

一开学，同学们立马进入了状态，原本我以为自己已经有了足够的准备了，但当我和大家坐在一起时，便发现自己仍是相差甚远。很多同学都非常的认真和努力，而我却一直在盲目的自信，这一点是让我这次考试没有考好的主要因素。这么长的一个寒假，我原本可以好好学习，多加巩固，但是我却用这些时间浪费在了一些毫无意义的事情上，导致这次开学考试中自己败的一塌糊涂，这一点我会好好的检讨自己，但在这之前，我必须和您道个歉，真的很抱歉让您对我失望了，我也会好好的去反思自己，改善自己，不会让您再对我有任何的失望了。

这次开学考试是学校临时决定的，这也给我们带来了一个“惊喜”，让我们有些手忙脚乱。所以这次我也没有做好充分的准备。加上次期末的时候我考的还不错，所以寒假里就有一点放松了，也是我太过骄傲、自信了一些，所以在这一次开学考试中，自己考得一塌糊涂，更是不知道该怎么去做补救。后来成绩出来之后，我也努力的把试卷看了两三遍，把那些成绩下降比较快的科目全部清查了一遍，最后也得出了一个结果。

那就是以前能够把握的没有复习，所以遗忘了，还有一些是自己没有去预习没有去主动学习，所以完全没有做出来。这次开学考试让我们大都有一些感慨吧，这样突击的考试更是让我们清楚了自己的问题所在，也让我们明白了自主学习的

重要性。所以在学习中，我们不能放松警惕，更不能得到了一小点成绩而得意忘形，这些都是我们学习过程中最为忌讳的事情，也是我们今后学习中应该去避免的事情。

对于这次这个情况，我也为自己做了一部分的整改。首先是要保持一个良好的学习态度，不管我们在什么时候，什么地点，都应该保持一颗热爱学习的心，应该去坚持自己的标准，不要放松对自己的要求。其次是要细心一点，不管是平时的学习还是考试中，细心都是一件非常重要的事情。所以在我自己的学习中，要慢慢的培养细致，培养一个好的学习习惯。只有这样，我们才能慢慢的去提升自我，才能得到自己想要的成绩，也才能在学习这条道路上更加勇敢的前进。老师，请相信我，我一定可以成功的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

物理考试没考好检讨书篇六

尊敬的xx□

在刚刚结束的期中考试里，我犯了很多不该犯的错误。

我一向语文很好，可是这次鬼使神差的，语文竟然错了很多不该错的地方。经过我的仔细反思，我想这和我阅读题目不认真有着很大的关系。这点也同样延伸到了数学和英语方面。很多计算和语法上的小错误让我丢掉了不少分数。

我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。

对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

期中考试毕竟不是期末考试，我还是有机会的。我保证下一次考试，我要更努力，争取不让老师、家长和同学们失望。不让自己失望。

致此

敬礼！

XX

XXXX年XX月XX日

物理考试没考好检讨书篇七

尊敬的`老师：

由于这次英语没考好，因此我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检讨。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了“播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运”的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

请老师再给我一次机会，我会尽力在下次英语考试中取得优异的成绩。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

物理考试没考好检讨书篇八

xx□

妈妈，这次语文考试试卷发下来了，我不敢拿给你看，但是我知道，我也藏不住卷子，最后还是瞒不过你的火眼金睛。在这里，我先把复杂凌乱的心情整理一下。妈妈，我这次还是只考了91分，我们班这次有18个同学考了满分。

上次我考了90分，当我把卷子拿给你的时候，你皱着眉头，瞪大眼睛，问我们班有多少个满分的。我说有16个同学考了满分，你当时就气急败坏，一下子把试卷拍在桌子上，说：

”你看看，这个题目又做错了，你就不能用点心吗？这么马虎，一错再错。“

“这么简单的题目也不会做吗？你是不是我生的？”这一次，我拿卷子给你看，肯定又要被你一顿狠批，然后这周的零花钱减半，电视也没得看了。妈妈，我也不知道为什么我这么笨，我真的很笨吗？就像你说的，都是一样的老师教的，为什么差别就这么大呢？我每天也完成了家庭作业，可是我怎么努力，每次考试都这样，我也很泄气，可能我真的就是很笨吧。妈妈，你为了让我上更好的学校，你换了工作，来到这里租房陪读。我知道你很辛苦，为我付出了很多。可是，妈妈你知道吗，每天晚上，我写作业累了，站起来想活动活动，你就赶紧跑过来问我：“作业写好没有？先把作业写好了再休息”。

妈妈，我感觉我时刻被你监控着，每天一遍又一遍重复着你给我下达的命令，我感到很累，我越来越觉得学习没有意思。妈妈，你总是说我写作业磨蹭，天天催促我写快一点，可是我已经很快了，那个字，我写得再快一点就很潦草了。妈妈，你总是说我懒，可是我每个周末要上英语、钢琴、美术、围棋班。我只有下课回家后，可以先看一会电视，吃过饭就得开始写作业，每天晚上写到11点。如果考试没有考好，我还得写检讨和总结。我觉得我已经不懒了啊！

妈妈，你总是说“现在不努力，看你长大以后怎么办？就跟你爸爸一样吧”。我不知道长大以后会怎么样，真的有那么可怕吗？可是奶奶说我爸爸现在也很好的啊。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

物理考试没考好检讨书篇九

尊敬的老师：

我很抱歉考试没考好。

因为我这段时间没有好好学习，上课爱做小动作，导致成绩不理想。我怀着愧疚的心情，写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

我总结出来有几点是我做的不够的：

一是上课没办法集中精力，不用功，还时常发呆。一有闲工夫就只想着玩，做作业也不认真。我觉得改正这个习惯。

二是我是我在课后没有及时复习，导致学习后的知识很快就忘了。因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

三是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的?老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日