

# 2023年感恩为的演讲视频五分钟以内(优质19篇)

在导游词中，导游们通常会结合景点的历史典故，向游客传递一些有趣的故事和知识。话题九：文学艺术，心灵之窗。

## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇一

尊敬的xx□

感恩老师，是因为老师是我们大家成长道路上的引路人，启蒙人。我们要感恩老师，就像那小草感恩那博大的土地一样。是他们用纯洁无私的奉献和付出，启迪着我们，一次次给予了我们慰藉和鼓励，让我们从一个无知的少年走到了现在，开始编制我们美丽的未来。

许老师，是我们的班主任。她不知道为我们付出了多少汗水。她的脖子从教我们到现在就没有好过。这是为了什么?还不是为了我们。您在讲作文的时候，我们总是会在下面讲小话，所以您每次都要扯着喉咙讲，这还不是为了我们在写作文的时候轻松一点。

马老师，您是在教两个班，我们班经常惹得您生气，所以您不知道一天要发多少次火。可是我知道您这还不是为了我们，我还记得您有多少次都是带着病来给我们上课，这还不是为了我们不比别的班差。

李老师，虽然您只教过我们一个学期，可是您给我的感觉很好，我们全班都很喜欢你。喜欢你上的课。您上课，总是喜欢问我们：“懂了没有?没有懂的话我再讲一遍。”我真的希望您能再回来教我们。

老师们我永远不会忘记你们对我的爱。我能为你们做些什么

呢?我常常这样问我自己。我想，我能够做的，就是以优异的成绩来报答你们，绝不辜负你们对我的期望。

啊!老师我在这里对你们说一声：“老师，您辛苦了!我爱你们!”

谢谢大家!

## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇二

尊敬的老师，亲爱的学生们：

大家好，首先请允许我向全天下所有伟大的母亲说一声：“妈妈，我爱你!”请再允许我向全天下的所有伟大的老师说一声：“老师，我爱你!”好了，感谢大家给我这次机会，谢谢!我是来自体育学院体教六班的薛浩，很高兴我能在这里给大家带来一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。为什么有些人不会感恩，有些人不懂得感恩，更有一些人不愿意感恩。因为他们从来就没有爱的感情基础。那些不懂得知恩图报、反而忘恩负义的人必定是遭人唾骂的无耻小人。

感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然导致人际关系的冷漠。所以我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己。没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的`更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇三

夏去秋来，万物换装，岁月无情，青春难葆。傍晚，一阵微风吹来，一片树叶脱离了大树的怀抱，缓缓飘落，它在空中张望着、翻滚着，最终它回到了大地，回到那片生它养它的土地，它虽然满身写满了沧桑，但是仍然十分欣喜，因为——它，回家了。

神木上的叶子，青了又落，天空中的月亮，却缺了又圆。今天的天空挂的是一轮皎洁的圆月。这时候应该是万家团聚的时刻，我却是有家难归的游子，孤独地徘徊在海边，深情地凝望着北方的家乡。近处一片朦胧，远处一片昏暗，我看不到亲人的笑脸，我听不到妈妈的呼唤。我知道海的那一边有我至亲至爱的妈妈，还有我的哥哥姐姐和父老乡亲。我想回家，我想妈妈。

妈妈呀!我的命运好苦啊!1622年，践踏我的荷兰殖民者被民族英雄郑成功赶走;1945年，日本侵略者又被妈妈打败;1949年，国民党头目蒋介石掠走了我，从那时到现在，我离开了家乡的日子，算起来有近五个世纪，在度日如年的漫漫长夜里，我受尽了凌辱，可我抗争一直没有停止过，因为，我只有一个心愿——我一定要回家。想着六位哥哥打破了枷锁，历尽千辛万苦回到家中，享受着无边的幸福，得到妈妈的爱抚，享受家的温馨，受到父老乡亲关爱……我羡慕极了，我也做梦也想回家，寻找回家的感觉。

曾几时在梦中，我变成一只小鸟，试图飞越海峡，无论风多大，浪多大，我都勇往直前，可是大雾弥漫，我迷失了方向。

曾几时在梦中，我变成一只小鱼，想努力横穿海峡，尽管路途遥远，我回家的信念始终不变。我历尽艰辛，渡过了汹涌的海峡，啃到了家乡芳香的泥土，喝到了妈妈甘甜的乳汁，可看不到妈妈迷人的面庞。

曾几时在梦中，我回到了家乡，哥哥姐姐、爸爸妈妈、父老乡亲都热烈欢迎我，雄壮的国歌在耳边奏响，五彩的烟花在蓝天绽放，我淹没在乡亲的热情中，我偎依在妈妈的怀里。

我一次次在梦中回家，一次次从梦中笑醒，又一次次惆怅失落。我依然是一个有家难归的游子。我想回家，我想妈妈。

月亮偏西了，孤独包围了我，我好寂寞。我站在沙滩上，海风阵阵，那是我想回家的冲动;浪涛声声，那是我挣扎的呐喊，那是妈妈焦急的呼唤。我躺在沙滩上，泪水模糊了我的双眼，涛撼海岸，海水飞溅，落到我的嘴里，苦涩的，我知道这是我想家的泪，就连沙滩上每一粒沙子都是我计算回家的日子丢下的。我的心久久不能平静。我想回家，我想妈妈。

夜更深了，我从沙滩上站起来，海风吹干了我的泪水。海浪声声，似乎也在述说我漂泊的不幸。借着月光，我怀着复杂

的心情，掏出笔记本写下几行：

“我相信，我一定能回到妈妈的怀抱。如果真的有一天，我永远回不了家，那么，虽我身体惨遭蹂躏，可我的血脉里流动的是中华的血浆，我的身体永远属于妈妈，我的心脏永远与妈妈的心一起跳动，因为我是妈妈的骨肉啊！”

——儿子中国台湾亲笔”

东方泛白了，朝霞渐渐泛红了。我知道新的一天终于来了，我踏着霞光回家。

## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇四

xxx□

九月的艳阳孕育了秋的收获，九月的季节带来了美的赞歌：教师，一个朴素而又华丽、平凡而又崇高、普通而又特殊的职业。播种希望，传承文明，规划未来，用自己默默无闻的生命谱写着时代的华章。

教师，有人说是人类灵魂的工程师，也有人说，是蜡烛，是春蚕，奉献了自己，成就了别人。我却认为，教师是学生成长道路上的引路人：在人生的十字路口，教师给学生指明了前进的道路；在可能走入岔道或歧途时，教师把他引回正道；在迷茫，在“山重水复疑无路”时，教师拨云见日，指点迷津，让他豁然开朗，“柳暗花明又一村”。

教师是清贫的，荣华富贵，高官厚禄与他无缘。往往一身衣服洗了又洗、补了又补还舍不得扔掉。攥得几块块毛角角钱还要精打细算，家有老还有小，还有更需要的学生，自己只是一个保管员。当华灯初上、推杯换盏时，教师在朗朗的书声中自我陶醉；当夜深人静鼾声如雷的时候，教师还在灯下埋头批改着作业；当烈日炎炎都龟缩于空调的凉爽中时，教师却

在呼呼地风扇下汗流浹背的激扬文字；当冰天雪地寒风刺骨时，教师正在用仅存的温度暖着孩子冻僵的红肿的手；当灾难来临时，教师用自己的血肉之躯架起孩子安全的屏障。面对现实的种种不平衡，教师没有丢弃本职工作，乐此不倦，兢兢业业。

教师是富有的，他有着丰富而渊博的知识，[第一范文]把平生所学一点不剩的撕心裂肺的全给了学生；他有着大海般的辽阔和深远，有着蓝天般的博大和湛蓝，哪怕是身体再累，情绪再坏，只要是学生的一个问题，马上精神百倍，津津乐道，虽然刚刚发了某学生的脾气，但只要是该生要求，教师一呼百应。教师的“花园”时刻都争奇斗艳，教师的“桃园”永远芬芳。

刻在木板上的名字未必不朽，刻在石头上的名字也未必流芳百世；老师，是把名字刻在学生心灵上的，这才是真正的永存。

## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我是三年级3班的李韩斌，今天我演讲的题目是《感恩老师》。请问同学们，是谁用渊博的知识，把我们带入知识的殿堂，让我们感受文明与希望？是谁用宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让？是谁用慈善的目光，让我们由懦弱变得坚强？……是老师，是亲爱的老师！当同学们遇到挫折灰心丧气时，老师给我们有力地支持；当我们取得成功，老师与我们分享喜悦，并及时打上“骄兵必败”的预防针。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”人更要学会感恩，感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。课堂上，一个

心灵沟通的目光，一个会意的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心的听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩，遵守纪律，文明有礼，爱护环境……这些都是感恩，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定感恩。

我想，这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时是我们对老师平时淳淳教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起！最后我衷心地向所有老师道一句：“敬爱的老师，谢谢你们！你们辛苦了！祝你们永远幸福安康！”

谢谢大家！

## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇六

大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝

敬父母的责任。

刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢？你是否留意过父母的生日？民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康！快乐！



## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

一晃，岁月已匆匆走过十几载，望着桌上泛黄的日历，细算了一下，我的初中生涯已匆匆走过两个年头。

迷茫的我，已望不到身后漫长的路，突然有光线射进了心房，路上的迷雾在他们的帮助下渐渐散去，太阳引导了我前进的方向。感谢你——许老师。

许老师是我踏入初中生活的第一个班主任，她不但是教会我知识的老师，也是我人生道路中的一盏指路明灯。

“哈哈哈哈……”课室里传出了同学们的爽朗笑声。有的同学笑得直拍桌子，有的同学笑弯了腰……见到这样的情景，路过的人开始纳闷了：这还是语文课吗？只见许老师站在讲台上，继续讲述着三国时期曹操的有关事迹。讲台下来七嘴八舌的讨论声，“你们在讨论什么？再在下面讨论，我就不讲了。”然而许老师放下手中的课本，正准备讲回课文。同学们很识相的闭上了嘴巴，许老师微微一笑，继续说着。在她的课堂上，不仅气氛很活跃，而且在讲笑的同时，我们也掌握到了有关知识，因此我们的语文成绩能稳居全级第一。她是我的老师，是她教会了我——语文。

“什么嘛？我只是不小心忘了而已，干嘛对我大哄大叫…。有本事你来当舍长啦！”我坐在床上，一脸不爽的骂着那个对我大哄大叫的人。太过分了，这舍长，我不当了。心里越想越生气，越想越委屈。冲动的我一怒之下非要和许老师辞掉社长一职。许老师向我了解情况，可我并没有出声，反而眼泪想掉线的珍珠不停滑落，哇哇大哭起来。原来晴空万里的天空瞬间变得阴沉起来。

许老师安慰了我，跟我说了一番话：“你啊，是老师的得力帮手，怎么为了一件小事而闹得同学之间不愉快呢？你这次也太冲动了。做人要懂得宽容，宽容了别人，也就等于宽容了自己，知道吗？别因为一件小事而摧毁了你们友谊的桥梁啊！”

许老师的话让我陷入了沉思：是啊！为何不学会宽容他人呢？这样你我都会更开心，友谊更坚定，何乐而不为呢？她是我的指路明灯，是她教会了我——宽容。

老师，谢谢你。

## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇八

各位老师、各位同学：

大家好！我今天演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我想问大家一个问题，我们从哪里来呢？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

……

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“在学校表现还好吗？好的话我就放心了。”母亲是多么关心我的学习呀，她一知道我成绩考差了，就非常担心，整天愁眉苦脸，而我考好了呢，她就整天笑嘻嘻的。

父亲也是一个光荣的使命，上帝赐予了他们照顾我们的光荣事情，他是我们家的顶梁柱，虽然不像母亲一样特别关心我的学习，而是关心我的健康和生活的，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，

我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“重阳节之感恩”老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，家有一老如有一宝，老人是我们的财富，他们的付出，他们的培育，造就了今天的我们，对待他们，我们需要的是感恩，是孝敬，百善孝为先，让我们在这样一个节日里，牢记对父母的那份感激之情，用感恩的心，用孝道回馈他们一个安乐的晚年！

感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。一个智慧的人，不应该为自己所没有的斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀。学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给你的赠予。这样你才会有一个积极的人生观，才能总有一个健康的心态。

感恩就是对他人给予的恩惠表示感谢。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地去面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感激，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。

感恩，使我们在失败时看到差距，在不幸时得到慰藉、获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。就

像罗斯福那样，换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的热爱与希望。它拥有支持前进的动力与永不气馁的精神。

“感恩”是个舶来词，“感恩”二字，牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。感恩，是因为我们生活在这个世界上，一切的一切，包括一草一木都对我们有恩情！

感恩，是一种认同。这种认同应该是我们发自心灵里的一种认同。我们生活在大自然里，大自然给与我们的恩赐太多，太多。没有大自然谁也活不下去，这是最简单的道理。对太阳的感恩，那是对温暖的领悟。对蓝天的感恩，那是我们对蓝得一无所有的纯净的一种认可。对草原的感恩，那是我们对“野火烧不尽，春风吹又生”的叹服。对大海的感恩，那是我们对兼收并蓄的一种倾听。

感恩，是一种回报。我们从母亲的子宫里走出，而后母亲用乳汁将我们哺育。而更伟大的是母亲从不希望她自己会得到什么。就像太阳每天都会把她的温暖给予我们，从不要求回报，但是我们必须明白什么是“感恩”。

感恩之心，就是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。无论你是何等的尊贵，或是怎样地看待卑微；无论你生活在何地何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着诸如温暖、自信、坚定、善良等等这些美好的处世品格。自然而然地，你的生活中便有了一处处动人的风景。

感恩，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃。人生在世，不

可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、豁达地处理。

感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”。

感恩，是尊重的基础。在道德价值的坐标体系中，坐标的原点是“我”，我与他人，我与社会，我与自然，一切的关系都是由主体“我”而发射。尊重是以自尊为起点，尊重他人、社会、自然、知识，在自己与他人、社会相互尊重以及对自然和谐共处中追求生命的意义，展现、发展自己独立人格。感恩是一切良好非智力因素的精神底色，感恩是学会做人的支点；感恩让世界这样多彩，感恩让我们如此美丽！

感恩之心是一种多么美好的情感啊！在重阳节这样的一个敬老的日子里，让我们感恩父母，感恩生活，百善孝为先，让我们的父母过上一个安乐的晚年！

### 重阳节，心怀感恩

农历九月初九为传统的重阳节，又称“老人节”“登高节”，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，”那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李清照在重阳节时思念亲人，写下“东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖，莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的忧愁。

重阳节为尊老敬老，爱老助老的日子，我们每个人都有老去的一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。作为21世纪的我们，敬老爱老的道德意识就显得更必要了。在九九重阳节到来之际，让我们去感恩吧！

学会感恩，应当首先学会感恩父母，感恩长辈。

汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，他本性纯真，孝敬父母。韩伯愈的母亲对他的管教很严格，稍微有点过错，就举杖责打。有一天，伯愈犯了错，母亲用拐杖打他，他的眼泪竟然像雨点一样掉下来。他母亲觉得很奇怪，问道：“以前打你时，你都是欢欢喜喜地接受，今天为什么掉泪呢？”伯愈对母亲说：“过去您打得疼，我知道母亲健康有力，所以欢喜；今天杖落在我身上，我一点儿感觉不到疼了，我知道母亲身体衰老，体力微弱了，所以禁不住伤心地流下了泪水，并不是不甘心忍受疼痛。”

呜呼！体念母亲情至忱，母捶轻重甚关心；一朝知母力衰退，顿起心酸泪湿襟。伯愈的至孝不得不使我们惭愧的低下头了。

想想我们现在：当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎岁月时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度上课看小说时，当我们用潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷呢？他们总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口吻对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子他们高兴。

都说隔辈亲，当我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷有父母变成父母及祖父母的双重身份时，他们把余生都放在了我们这里，没有时间享受，只有整日操劳，他们每天都精心地为我们准备着可口的饭菜，默默地收拾着我们杂乱的书本，然后微笑着看着我们一跌一撞地走着，并时不时地用他们温暖的大手扶起滴着泪水的我们。

其实我们能做的还有很多很多，你做到了吗？如果没有赶快行动吧，相比那爬满岁月的额头定会舒展开吧！

在感恩的历史长河中，还流淌着许多古今中外名人感恩的故事。

古有小黄香在寒冷的冬天先用自己的体温暖里席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟人毛主席邀请他的老师参加开国大典，朱总司令蹲下身子亲自为妈妈洗脚，还有居里夫人寄去机票，让她的小学老师欧阳班老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台。

伟人之所以伟大，名人之所以成名，使他们都拥有美好的素质——感恩。

感恩是有意义的，爱让这个世界不停旋转；感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想；感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美；感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂；感恩是我们的精神食粮，是我们感情寄托，是我们心中的玫瑰，让我们细心去栽培，用心去呵护。让我们时时心怀感恩，感恩生活的给与，感恩生命的多彩，感恩自然地恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐过来把我们拥抱！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师、同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目《尊老 爱老 助老》。

“最美莫过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……”。每天，我们迎着朝阳上学，沐浴着夕阳回家，不知不觉又走进这秋风送爽、瓜果飘香的日子。本周的10月21日，我们即将农历九月九日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。新时期的重阳节被赋予了新的含义，成为敬老、爱老、助老的“老人节”。敬老、爱老、助老是中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。



古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育；孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！

同学们，我们每学期进行的“校美德少年”评选中，就有一项是“孝敬之星”评比，每年我们也会评选出校“十佳孝星”，在今天这个特殊的时候，我向同学们再次发出倡议：在家自己的事情自己做，力所能及地帮助大人做家务，替长辈分担家庭责任；爱父母、爱长辈，主动与长辈沟通；在公共场合，对需要帮助的长者伸出援助之手。

同学们，随着我国老年人口的急剧增多，传承敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。《公民道德建设实施纲要》为我们指明了方向：夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的敬老之心、感人的助老之行影响全社会，使所有的老人“老有所乐”。让我们稚川的学子深深记住这句话，做一个尊老爱老助老的好少年！

在“9.9重阳节”到来之际，让我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满！我们衷心希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

我今天的国旗下演讲就到这里。谢谢大家！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

今天，我要演讲的题目是《敬老爱老，从我做起》。

翻开历史的书卷，走进时代的海洋，或许，我们能寻到想要的答案。

伟大的政治家、思想家、教育家孔子曾说过，做儿女的，能活下来，是因为有父母的养育。战国时期孟子说过，老吾老以及人之老。东汉时期，董永在父亲亡故后，卖身至一富家为奴，换取安葬父亲的费用。敬爱的\*，在家乡的宴饮上，向一位70多岁的老人敬酒。

敬老爱老的事迹，数之不尽，敬老爱老的人，不分等级。其实，我们要尊敬爱护老年人。

第一，是因为阴阳调和，万物源起。是他们，给了我们生命，是他们，哺育我们成人。他们用青春滋养我们成长，而岁月，却在他们的脸上留下无情的皱纹。在岁月的沉淀下，他们便如一本老书，明理和涵养已浸入内里，多陪老人说说话，别让他们被孤独的封存在岁月的长河里，多陪老人聊聊天，他们的智慧与经验，将会帮我们拭去俗世的虚假与浮华。

我们能做的，就是尽我们的努力，让他们享受颐养天年的乐趣，也只有这样，才能在享受着他们奉献的同时，无愧于心。

第三，春秋交替，岁月流转，有一天，我们也会老去，从为人子女到为人父母，才会恍然明白父母亲人的不易。不要让自己真的到了那个时候，才后悔莫及。今天多付出一点，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。

21世纪，一个物欲横流，飞速发展的新时代，而在这样一个新时期，我们更要继承和发扬中华民族敬老爱老的优良传统。

尊老爱老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。强调，要让所有老年人老有所养，老有所依，老有所乐，老有所安。

构建和谐社会，迫切需要我们敬老爱老。让我们在新世纪，响应党的号召，践行社会主义核心价值观，高举敬老爱老的伟大旗帜，献出我们全部的爱心和孝心，从我做起，让世界处处阳光灿烂！

岁岁重阳，今又重阳，愿天下所有爷爷奶奶幸福安康！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

同学们：

大家早上好！

今天我的讲话题目是《继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风》。

同学们，你们都应该知道重阳节吧！对，在我们的语文课本里，曾经学过好几篇关于重阳节的诗篇呢！比如说：王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”在课本里我们知道了，重阳节是在每年的农历九月初九。在我国古代思想中，“六”为阴数，“九”为阳数，九月九日正好是两个阳数相重，所以人们把它叫做“重阳”，也叫做“重九”。重阳节的起源，最早可以推到汉初。汉初皇宫中，每年的九月初九，都要佩带茱萸、食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。到了东汉时，民间又有了重阳登高的风俗，因此重阳节又叫“登高节”。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大

多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃“重阳糕”（一种九层糕）、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，“解除凶秽，以招吉祥。”。

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座？”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样？我不想对你们的过去予以

评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢？希望大家考虑一下，看看我们的学生在老人节里能为社会、老年人做些什么。

## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇十

曾记否，父母将你我捧在手心，含在嘴里，因为我们是父母手心里的宝；曾记否，父母把无私的爱奉献给了我们，因为我们是父母的结晶，是爱的延续。下面是本站小编为你整理的几篇感恩父母的五分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的

也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢？你是否留意过父母的生日？民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康！快乐！

尊敬的领导，老师，同学们，大家好：

今天我要演讲的题目是感恩父母。

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母更能为我们献出自己博大无私的爱。

我们生活中的一点一滴都有父母的照料。如今，我们长大了，

假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰，自豪。或许，父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，但同时，却还要为我们的而操劳。现在我们已经开始独立了，假如，我们也能多与他们谈说自己校园生活中的快乐和童年的往事，他们也会很高兴，在紧张的工作之后，精神获得放松，不为我们操心。在父母误解我们时，不要烦恼，任性，甚至冲父母发火，我们应该体谅他们，主动与他们倾谈，把误会解开。

其实，很多时候，父母也不是万能的，对有些问题，他们也很无奈，但是，要相信，他们所作的一切都是为我们着想。

说到这里，我要提一下我的父母。我们家一共有五个孩子，只有大姐和哥哥已经工作了，我们其他两个姐姐还在上学。爸爸在北京开了一家小店维持家里的生计。妈妈是一名人民教师，在老家教书。

今年春节前夕，大姐因为事业上的打击，得了自闭症，从那以后，她就不说话，不出门，不与人沟通，也不知道吃饭洗澡。妈妈很是着急。于是跟大姐在北京就医。但祸不单行，在青岛舅舅家的姥姥却因为心脏病发作也住院了，医院里给出了病危通知书，妈妈不得以必须去青岛伺候我姥姥。期间，每天都会给我打电话问大姐的病情。不过，幸运的是，姥姥在两星期后转到了普通病房，脱离了危险期。得到姥姥的允许，妈妈连夜赶到北京。因为我平时要打一些零工，赚点生活费，所以，通常都是把饭送到大姐房间，然后去干活，也没注意她吃没吃。等妈妈回来时，大姐都瘦了好多，妈妈心疼的掉了眼泪。于是，妈妈跟学校请了假，开始专心的照顾大姐，跟大姐住在一个房间。每天看着大姐吃饭，跟大姐说话，妈妈跟大姐的对话相当于自言自语，大姐不但不与人沟通，而且，很反感有人打扰，有时候，甚至把正在跟她说话的妈妈赶出房间，但妈妈还是在坚持着。

大家可能不了解，自闭症也需要药物治疗，如果治疗不及时，

病情加重，病人会有轻生的念头。但大姐拒绝吃药。每次都把爸妈买回来的药扔进垃圾桶里。医生说没有办法只好打针，但是费用很贵。爸爸问多少钱，医生说一阵1100，爸爸就直接去医院收费处交费去了。其实，当时因为临近春节，爸爸生意非常惨淡，连房租都交不起。

功夫不负有心人。在爸妈的照料下，终于在上个月出，大姐说话了，虽然她说的第一句话是“我饿了”，也没叫“妈妈”，但妈妈很高兴，给我们兄妹几个发信息，告诉我们这个好消息。这个月初，大姐找了份简单的工作，开始上班了。我们全家人都为她高兴。爸妈也终于放宽了心，可以安心的为五一哥哥的婚礼做准备了。他们所作的一切都是为了我们兄妹几个。虽然，我的父母不能算是世界上最伟大的父母，但他们愿意是我最崇拜最亲最近最爱的人！

各位老师、各位同学：

大家好！我今天演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我想问大家一个问题，我们从哪里来呢？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。



我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

……

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“在学校表现还好吗？好的话我就放心了。”母亲是多么关心我的学习呀，她一知道我成绩考差了，就非常担心，整天愁眉苦脸，而我考好了呢，她就整天笑嘻嘻的。

父亲也是一个光荣的使命，上帝赐予了他们照顾我们的光荣事情，他是我们家的顶梁柱，虽然不像母亲一样特别关心我的学习，而是关心我的健康和生活的，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，

我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇十一

尊敬的老师们：

大家好！

在又一个教师节到来之际，请允许我代表六年级全体同学对你们表示热烈的祝贺和衷心的感谢！

回想六年前，我们牵着家长的衣襟站在您面前时，满脸的困惑，满眼的迷茫，对世界、对人生、对知识都是一无所知。自你从妈妈的手中接过我的手，就一直领着我在知识的海洋里畅游，向着人类文明进发。我不会忘记，你对我们说的第一句话是：“高楼万丈平地起。”虽然，我当时不太明白它的含义，你却一直在为此而奋斗。在你的引导下，六年后的今天，我们成了一个个有理想、有道德、有文化、有纪律的小小学毕业生，并且为进一步深造打下了坚实的基础。

我们的每一点进步都是你们用辛勤的汗水换来的。我们不会忘记你手把手教我们写汉字，你一遍又一遍给我们教拼音，你下班后还在办公室给学习困难的学生讲课辅导。也不会忘记，我们生病时你关切的目光，遇到困难时你亲切的问候、及时的帮助，犯错误时你那忧郁的面容和取得成绩时你开心的微笑。总之，你像我们的父母，却比父母有更加博大的爱心，有更丰富的知识和更高尚的人格。你的言传身教，你的孜孜不倦，你的辛勤敬业，默默奉献都已经深深打动了我的心，在无声地告诉我们怎样做人，怎样奋斗，怎样为国家做贡献。我时常在心里说：“我长大也要当老师，当像我的老师那样的好老师。”老师，你棵知道，你已经是我的楷模，是我心中树起的一块丰碑。

当我庆幸自己的进步，庆幸自己有这样好的老师的时候，我猛然发现，六年来，我们成长了，老师却苍老了许多。看，当年青春美貌的老师因劳累，脸上添上了皱纹；看，当年风华正茂的老师，今天头上已有了几根银丝，走路时背也有些弯了。这使我不由想起：“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的名句。老师，虽然岁月夺取了你的年华，虽然辛苦使你的容颜减色，但是，我们对您的情，对您的爱却与日俱增。您在我们心中，永远是那么完美，那么高大。

有人说我们学校设备简陋，校舍陈旧，有人嫌我们学校不是重点，而我却要说，我们学校是最好的学校。因为这里有敬业、爱生、奉献、创新的一支教师队伍。他们在这简陋的环境中辛勤耕耘，默默地奉献，培养出了一批批高素质的`学生。他们这高超的教学能力和高尚的精神境界是金钱难买的，也是任何现代化的设备不能相比的。

明年，就是我们即将毕业的时候，对老师的恩情，我们无以为报，我们决心抓紧最后一年的学习时间，把学习搞得更好，在毕业时考出好成绩，给老师、给母校一个真诚的回报，用我们的成绩告诉世人，我们学校是最好的学校。

母校，我永远引以为豪的母校，这里的老师是我永生难忘的恩师。今日我以你为荣，他日我一定要让你以我为豪。

最后，再次祝老师们节日快乐。

## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇十二

我是三级3班的李韩斌，今天我演讲的'题目是《感恩老师》。请问同学们，是谁用渊博的知识，把我们带入知识的殿堂，让我们感受文明与希望？是谁用宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让？是谁用慈善的目光，让我们由懦弱变得坚强？……是老师，是亲爱的老师！当同学们遇到挫折灰心丧气时，老师给我们有力地支持；当我们取得成功，老师与我们分享喜悦，并

及时打上“骄兵必败”的预防针。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”人更要学会感恩，感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。课堂上，一个心灵沟通的目光，一个会意的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心的听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩，遵守纪律，文明有礼，爱护环境……这些都是感恩，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定感恩。

我想，这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时是我们对老师平时淳淳教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在开始！最后我衷心地向所有老师道一句：“敬爱的老师，谢谢你们！你们辛苦了！祝你们永远幸福安康！”

谢谢大家！

## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇十三

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”；感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”；感恩，让我领略到阳光的妩媚。下面是小编带来的关于感恩的演讲稿五分钟，希望大家喜欢。

老师，同学们：

大家好！我是来自\*班的，今天我演讲的题目是《最美的眼神》。

在我小的时候，父母都很忙，没有时间来陪我，因此我总没

有安全感。在我成为一名真正的小学生时，胆小怕事依然困惑着我。我记得妈妈总是着急地说我懦弱，可那时的我根本就不知道什么是懦弱。在学校里，我没有朋友，下了课也只有我一个人坐在座位上看书；课堂上，我总是安静的听老师讲课，从来都不敢大胆的举手发言，我曾多少次暗下决心要改变我自己，可是每当机会来临时，我总是缺少勇气与自信，我知道我可以，可我就是没有胆量把手高高地举起来。

老师好像发现了这一点，在一节课堂上老师叫起我回答问题。我从座位上站起来，像做了错事一样，低着头，我的脸红得发烫，心也跳得很快，双手冰凉冰凉的，腿也微微发颤，我一个字也说不出来，可眼泪却快要流出来了。老师并没有批评我，而是给予我鼓励的眼神，让我坐了下来。

课后，老师经常鼓励我，告诉我一定要有自信，要相信自己能够做好，上课要积极的举手回答问题，试试就能成，争争就能赢。老师的眼神中流露出了鼓励和肯定，我看着老师的眼神，突然觉得那眼神真的好美好美，我也会认真地看着老师的眼睛，点点头。

从那以后，每当我遇到困难和挫折的时候，那个美丽的眼神总是在鼓励着我。从小学到初中，我对自己充满了自信，我相信我能行，那个眼神给了我力量，给了我前进的动力，让我有勇气面对一切，让我有勇气站在这里。

而现在我也终于明白了，那最美的眼神，就是当初在我遇到困难时，老师鼓励我的眼神，也只有心中有爱，无私奉献，不求回报的人才有这样美丽的眼神，而那个人，就是老师。

每一条小路都有它的起点；每一条江河都有它的源泉；每一座大厦都有它的根基；每一个人，都曾有过恩师相伴！感动你我那真情，是老师的传道、授业，是老师的教诲、叮咛；是老师的批评、怒斥，是老师的呵护、引领。

教师一生默默奉献，不求回报，换来的是知识的传承和道德的延续！

您用语言播种，用粉笔耕耘，用辛劳浇灌，用心血滋润。

感恩老师，不需要华丽的词语，因为全社会对老师的感谢是无法用语言和文字来表达的。

谢谢老师！

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩，很多很多的人……我要感恩我的老师。

从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师；当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

有一位教师曾经说过这样的话：我们不需要太多的荣誉和赞美，我们只喜欢“老师”这两个字……这些质朴的言语无疑是教师们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。我们感谢老师们辛勤的教育，感恩于他们的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容

给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。

当我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心理带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活中。

当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。您将我那颗受伤，气馁的心带进了“自信”的“天空”中，带进了浩瀚的“海洋”里，也带进了以后成功的大门里。

当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。您将我那颗骄傲，浮躁的心带到了巍巍的“高山”上，带进了上进的“流水”中，也带进了自强不息的世界里。

当我……

不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感谢您，“感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切！”那么，什么是感恩呢“感恩”是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是现代社会成功人士健康性格的表现，一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心。也绝对不会成为一个对社会做出贡献的人。“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现

在日常生活中的点点滴滴：

下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩。

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人；感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要



把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗！

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动;因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗?如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”！

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是《学会感恩》。

还记得《感恩的心》这首歌吗?每次听到它，唱起它，我们都会在内心里经受一次爱的洗礼和震撼。感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线。感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活，我们将会感受到更多快乐！

感恩父母，是他们给予我们生命，给了我们一个温暖的家。父亲、母亲将他们的爱深深的溶进了我们的血液中，溶进了我们生活中的一点点。清晨，那碗热气腾腾的早饭，晚自习后那期盼你早些回家的身影，你熬夜苦读时他们房间不灭的灯光，还有睡前那杯暖暖的牛奶，都是父母对我们的爱。同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去与父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然，不要再一味的求索和抱怨。周末，为父母做一顿饭，并报以一个灿烂的微笑;傍晚，为劳累一天的父母洗一次脚，传递亲

情的温暖。感恩父母，其实就这么简单。

感恩同学，我们在学校的生活，正是因为有了同学才缤纷多彩。他们或许幽默，或许感伤，或许富有文采，又或许是理科达人……他们令我们的校园充满了生机与活力。十年寒窗，我们的身边走过了太多太多的同学，他们中的许多人成了我们一辈子的朋友。作为同龄人，让我们互相给对方一个拥抱吧！感谢这三年，我们能有他们的陪伴。

感谢日生日落，感谢天空大地，感谢快乐伤痛，感谢生活，感谢得到和失去的一切，感谢这一切的一切。亲爱的同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些推诿与指责，多一份宽容与理解，少一些争吵与冷漠，多一分真诚与温暖。

古人说的好：滴水之恩，当涌泉相报。如果每天都能带着一颗感恩的心，那么你面对生活的态度应该是愉快积极的。感激养育我们的父母，为父母做一顿饭、洗一次脚；感谢关爱我们的老师，为班级做出更多的贡献；感谢陪伴我们的同学，为同学在平时的学习生活中答疑解惑；感谢帮助我们的素不相识的陌生人，为他们祈祷，愿他们一生平安。同学们，让我们一起努力，以感恩的心面对生活，怀着感恩之心努力奋斗，让父母为我们自豪！让老师为我们骄傲！

同学们，让我们学会感恩！

谢谢大家！

亲爱的同学们，我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人，尤其要感谢为我们日夜操劳的父母。

去年，我们班刮起了一股腮腺炎“风暴”，我就成了这场风暴的受害者。因为病毒变异，在看病的时候，就连医生都无法确定，我和妈妈就如无头苍蝇一般在医院里转来转去，后来还是确诊为腮腺炎了。就这么一折腾，可把爸爸妈妈累坏了。因为我的病，爸爸妈妈连工作都安不下心，一天最少要打三次电话才安心。在与妈妈一同去挂吊瓶的时候，我无意中发现了妈妈头上的白发。啊，妈妈变了，变老了，我在妈妈身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了妈妈为我操劳的痕迹。啊，妈妈没变，慈祥的母爱没变。我依然感受到她的温暖，她的爱。

那是我挂吊瓶的第一天，因为我怕疼，所以药水滴落的速度放的很慢，妈妈也不心急，就在医院陪着我。直到爸爸来到医院让妈妈回家吃饭时，我才知道已经很晚了，妈妈是饿着肚子在陪着我的！我的眼眶湿润了。“妈妈，妈妈……”我在心里一遍遍的念叨，“你真是我的好妈妈！”冬天是寒冷的，而妈妈所作的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体；又似暖流，融进我愁苦的心坎里；妈妈的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过治疗，我又快乐地回到了我期盼已久的学校。

我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。我能为他们做些什么？我常常这样问自己。哪怕是为他们垂垂肩，洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了：我用心学习，不让他们为我的学习操心；我抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿；我经常哼唱小曲，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲。

我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩，冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇十四

孝，本意为对父母尽心奉养并顺从。作为道德上的传统美德，中华民族自古便有。“百善孝为先”。就是最好的诠释。

孝感因孝得名，以孝传名。是中华孝文化的发源地之一，是全国唯一一个以孝命名的城市，并以孝子之乡闻名全国。在《二十四孝》中。孝感就有董永、黄香、孟宗三大孝子。他们的孝行影响着一代一代的孝感人。

20xx年第四届孝子谭之平的孝老爱亲、自强不息的感人事迹深深地感染着我。

从儿时的“哇哇”坠地到长大成人，父母为我花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从幼儿园到小学又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。而我们呢？是否在父母劳累后递上过一杯暖茶，在他们生日时递上过一张卡片，在他们失落时奉上一过句问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。

古人说：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。尊敬自己的老人也要尊敬别人的老人，对待别人，也应和自己的父母亲一样，人都有老的一天，将心比心，当自己老了，无人关照，自己是什么滋味？爱心会让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

孝亲，践行社会伦理的道德，敬老，社会伦理道德的基础。让我们常怀感恩之心，从身边的小事做起，从一点一滴做起。孝敬我们的父母、长辈、老师。为和谐社会添砖加瓦。

## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇十五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

一晃，岁月已匆匆走过十几载，望着桌上泛黄的. 日历，细算了一下，我的初中生涯已匆匆走过两个年头。

迷茫的我，已望不到身后漫长的路，突然有光线射进了心房，路上的迷雾在他们的帮助下渐渐散去，太阳引导了我前进的方向。感谢你——许老师。

许老师是我踏入初中生活的第一个班主任，她不但是教会我知识的老师，也是我人生道路中的一盏指路明灯。

“哈哈哈哈……。”课室里传出了同学们的爽朗笑声。有的同学笑得直拍桌子，有的同学笑弯了腰……。见到这样的情景，路过的人开始纳闷了：这还是语文课吗？只见许老师站在讲台上，继续讲述着三国时期曹操的有关事迹。讲台下传来七嘴八舌的讨论声，“你们在讨论什么？再在下面讨论，我就不讲了。”然而许老师放下手中的课本，正准备讲回课文。同学们很识相的闭上了嘴巴，许老师微微一笑，继续说着。在她的课堂上，不仅气氛很活跃，而且在讲笑的同时，我们也掌握到了有关知识，因此我们的语文成绩能稳居全级第一。她是我的老师，是她教会了我——语文。

“什么嘛？我只是不小心忘了而已，干嘛对我大哄大叫…。有本事你来当舍长啦！”我坐在床上，一脸不爽的骂着那个对我大哄大叫的人。太过分了，这舍长，我不当了。心里越想越

生气，越想越委屈。冲动的我一怒之下非要和许老师辞掉社长一职。许老师向我了解情况，可我并没有出声，反而眼泪想掉线的珍珠不停滑落，哇哇大哭起来。原来晴空万里的天空瞬间变得阴沉起来。

许老师安慰了我，跟我说了一番话：“你啊，是老师的得力帮手，怎么为了一件小事而闹得同学之间不愉快呢？你这次也太冲动了。做人要懂得宽容，宽容了别人，也就等于宽容了自己，知道吗？别因为一件小事而摧毁了你们友谊的桥梁啊！”

许老师的话让我陷入了沉思：是啊！为何不学会宽容他人呢？这样你我都会更开心，友谊更坚定，何乐而不为呢？她是我的指路明灯，是她教会了我——宽容。

老师，谢谢你。

## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇十六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！能站在这里为大家演讲，我深感荣幸，心情也十分激动。今天，我演讲的题目是《感恩母校》。

一直以来，我在寻找，“母校”到底是一个怎样的字眼，难道她就是我们大多数人认为的，是我们学习和生活几年，最终让我们收获成长和成熟的地方吗？显然，这个答案是很肤浅的。

“母校”，我想，她最起码是一个厚重的字眼吧！她的厚重，不仅仅在于那简单的几面高墙、无数的校舍、庞大的师资力量——这一切有形的财富。更在于她如母亲般的胸怀，始终在接纳、包容着我们的缺点；更在于她像母亲一样的温婉，始终向我们传递着温暖和关怀；更在于她有同母亲一般的辛劳，

始终保持一种精神，执着开垦着我们这一块块形状各异、养料不足的土地，直到他们整齐、肥沃。是的，她之所以堪称“母校”，更在于她带给千千万万学子的无形的财富。

而今天，在这里，下甲小学就是我们的母校，虽然我们刚刚进入这个学校不久，无法像即将毕业的师兄师姐们一样深刻感受母校带给自己的美好，但已经生活了几年之久，我们也感受到了母校爱的润泽，在她的气息中吸取着智慧的芬芳。

我一直以为，当初我会在众多的学校中偏偏觅到下甲小学的名字，是一种缘分；而最终能够投入她的怀抱，享受她的教导，我一直在心中窃喜：自己是多么的幸运啊！相逢自是有缘，因为有缘，我千里而至；钟情已有千年，因为千年，我矢志不渝！

翻过浩浩的历史长页，今天再来看我们足下的这片土地，经历了多少风雨沧桑，依然保有今天的丰盈富足；淀积了多少文人骚客的足迹，依然保有今天浓郁的文化。而，是什么，使这片土地展现在人们面前时更为深沉有力？是的，这就是我们的母校下甲小学，正是她的存在，她的付出使这片土地更加焕发耀人的光彩！不敢说与日月同辉，却足以明朗一片；她的历史不需要最悠久，她的地域不需要最广阔，因为悠久不代表长存，广阔不代表完满，我们的母校，不敢说与天地共存，却足以立己之地，光己门楣，为我们生活的这片土地带去希望，带去智慧！

我们最最不能忘却的就是那一个个辛苦劳累的身影，我们所敬爱的老师们！是他们耗费着自己的心血，用尽全力培植我们这一棵棵小树，装饰着我们这一片片天空。一路走来，因为他们，你我的小树茁壮成长；因为他们，你我的天空蔚蓝而广大；因为他们，你我的梦想插上了翅膀，有了飞翔的可能！付出了，牺牲了，他们却也日渐地累了，累的瘦了，累的老了。而我们也终于明白了：青山原不老，因雪白头；绿水本无忧，因风皱面！

母校啊!此时此刻，我该如何表达我对您的感恩?怎样的词汇，怎样的表达，怎样的心情加以诠释?简单的“谢”字，根本不足以配饰我心中对您的爱意。我依恋您、崇敬您，在我眼里，您，云卷云舒甚是唯美，花开花落同样倾心!母校啊，听到我的声音了吗?如此深沉的爱意，我只愿献给您!

谢谢大家!我的演讲到此结束。

## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇十七

尊敬的老师和学生:

早上好!

我们国家今天演讲的主题是：感谢母校，不忘母校。六年的小学生活转瞬即逝，仿佛一切都发生在昨天。蓦然回首，时光飞逝。

6年，一点一点难忘，让我学到了很多，曾经记得，在做广播练习的时候，我们是英雄。我记得同学间幼稚的笑声和真诚的泪水;我记得，我们早上一起在校园里写诗;记得我们一起努力选优秀班。“一年级的入学仪式让我们从此成为光荣的少先队员;母亲节活动让我们懂得感恩母亲;运动会让我们在赛场上奋勇拼搏，让我们知道“友谊第一，比赛第二”;教师节活动让我们知道，老师教育我们很辛苦。我们要感恩老师，不要让老师失望……那么多活动瞬间就浮现在我眼前。

每一次活动对我们来说都是一种体验，一种提升，一种挑战。无论是合唱比赛还是校运会，都可以获得自信。更可贵的是，当我们面对失败时，我们不再后悔。

很快，我们就要毕业了，离开老师，离开同学，离开母校。初中之后，我们还能那么自由快乐吗?在我小学毕业前的六年里，我参加了很多活动，我的勇气也在增长。我们舍不得离



开以前的小学，舍不得离开这里的树和草，舍不得离开和蔼可亲的老师，舍不得离开天真活泼的. 兄弟姐妹!六一越来越近了，想和母校分开的时候越来越近了。母校，我不会忘记你的!

我们在学校的呵护下茁壮成长，我们在幸福中快乐学习。让我们祝愿母校永远年轻美丽。

今天我以母校为荣，明天母校以我为荣!我的演讲结束了，谢谢!

## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇十八

“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱;我来自何方，我情归何处，谁在下一刻呼唤我……”每次唱这首歌，我想感恩很多人，但我最想感恩的是老师。

从每个牙牙学语的小孩到渐渐懂事的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从太古的结绳记事到这天高科技来临，老师的作用时刻贯穿于人类礼貌发展的整个过程。正像人们所共识的:社会的发展靠教育，教育的发展靠教师。

啊!老师，您的爱，像太阳般温暖，像春风般和煦，清泉一般甘甜。您的爱，比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。无论我们走到哪儿，永远记住你的情;无论我们走到哪儿。永远记住您的话。无论我们走到哪儿，永远记住您的爱;无论我们走到哪儿，永远是您的一朵花。

当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩的校园，也带进了学习的殿堂。

当我怀着疑惑的心应对一道道难题时，您耐心细致的给我讲

解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心理带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的数学天地里。

当我怀着惭愧的心应对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确应对错误的信念中，也带进了从错误走向正确的生活中。

当我怀着失落的心应对失败时，您天使般地来到我身边，给我勇气与期望。您将我那颗受伤，馁的心带进了“自信”的“天空”中，带进了浩瀚的“海洋”里，也带进了以后成功的大门里。

当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒教我学会谦虚。您将我那颗骄傲，浮躁的心带到了巍巍的“高山”上，带进了上进的“流水”中，也带进了自强不息的世界里。

不论我遇到了什么，您都会与我一同应对，老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感谢您，“感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切！”

我不是您最出色的学生，而您却是最崇敬的老师。在您的节日，您的学生愿您永远年轻。在不久的将来，无论我成为挺拔的白杨，还是低矮的小草，老师，我都将以生命的翠绿向您致敬！

尊敬的老师、同学们：

大家好！

同学们，你们可曾想过，因为有了老师，我们的世界才变得如此美丽，混沌之中，才有了指路的明灯；迷茫的夜空，才有了永恒的北斗。老师肩负着神圣的使命，老师肩负着祖国的

未来，老师也肩负着民族的昌盛与历史的重任。就这样，一代又一代的少年在老师的关心下健康成长，在老师的凝望中，奔向美好的未来。

没有阳光，就没有万物的生长；没有雨露，就没有百花的芳香；没有父母，就没有我们的生命；但如果没有老师的教诲，就没有我们的前进与成长。所以，我们应该心怀感恩之情去面对老师。“捧着一颗心来，不带半根草去。”这是老师们诲人不倦，无私奉献的精神体现。这种无私，伟大的爱给我们温暖和力量，促使每一个学生实现自己的梦想，到达胜利的彼岸。

“学春蚕吐丝丝不断，做蜡烛照亮路路通明。”千百年来，多少人把老师比作春蚕，比作蜡烛。他们呕心沥血，无私奉献，使多少祖国的花朵成为华夏的栋梁之才！谁又能知道，这其中包含着多少汗水与心血，也许老师们那丝丝白发，斑斑皱纹就是的见证。

但，就算把老师比作绿叶，比作红烛，也颂不尽他们的奉献和成果啊！老师不是绿叶，却在滋养绿叶；不是红烛，却能照彻心灵，因为在我们的眼睛里映出的永远是他们的身影。是老师把我们生命中的每一个音符都谱成了世界上最美的旋律。我真想取出串串爆竹，燃放声声祝福，用绚丽的焰火为老师唱支世间最美的歌。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

九月是个金色的季节，是个温馨的季节。迎着九月的和风，站在鲜艳的红旗前，我们迎来了第一个教师节。在这幸福、温馨而又激动的时刻，请允许我代表全体学生向辛勤工作的

老师们致以衷心的感谢和诚挚的祝福，并道一声：老师，您辛苦了！”

人们常说，老师是人类灵魂的工程师，是辛勤的园丁，其实老师更像蜡烛，燃烧自己，照亮学生的未来。当老师是辛劳的，可塑造灵魂的工作是伟大的；您之所以伟大，不仅仅在于传授给我们的科学文化知识，更在于给我们树立了一个做人的典范。您曾对我们说：读书不是为了老师，而是为了自己。对于您无私的奉献，我们将全力以赴增强自己的实力，以其不辜负老师对我们的期望。

感谢您——老师，您让我们成为自信的，能超越自己的人。您用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们从未知道的天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让生活充满惊喜！

感谢您——老师，您是一个我们能永远信赖的人，在生活中遇到麻烦便会去求助的人。您常说您也曾是个孩子，因此您能理解孩子的喜怒哀乐。

感谢您——老师，是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中积聚力量，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去开辟前方的道路，同时要求我们不要忘记珍惜沿途的风景。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，由此营造我们的一生。不管我们建造什么，您总帮助我们垒好基础，您为成长的我们做到了！或许您讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留。

感谢您从不对我们冷嘲热讽，在我们尝试时，您总是殷切关注着，即使结果是那么微不足道，也总是让我们明白您已看到了我们的成绩。是您让我们懂得生活能像一片树叶一样渺小，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，

从中体验都令我们着迷，让我们看到了智慧在知识海洋中闪烁。

亲爱的同学们，让我们把对老师深深的爱化作实际行动，认真听好每一节课，以优异的成绩来回报老师，作为的礼物。就此，我有个提议，请同学们现在就给一直在我们身后为我们的成功默默奉献的无数老师们送上最热烈的掌声。另外，请同学们给我们的老师每天送上一句“老师好”，每天送上我们对学习的认真、专注，每天送上一个更好的自己，相信这样老师们就收到了最有意义、最有分量的礼物。希望同学们从今天开始，用我们对老师的感恩把每一天都变成教师节。

最后，让我们对老师说一句：“老师，您辛苦了！真心地祝福老师们节日快乐、幸福安康、桃李满天下！”

谢谢大家！

各位老师，同学们：

大家好！

今天我要讲的是感谢老师“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱；我来自何方，我情归何处，谁在下一刻呼唤我……”

每次唱这首歌，我想感恩很多人，但我最想感恩的是老师。从每个牙牙学语的小孩到渐渐懂事的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从太古的结绳记事到今天高科技来临，老师的作用时刻贯穿于人类文明发展的整个过程。

当我怀着疑惑的心面对一道道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心理带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的数学天

地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。

您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进了从错误走向正确的生活中。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般地来到我身边，给我勇气与希望。您将我那颗受伤，馁的心带进了“自信”的“天空”中，带进了浩瀚的“海洋”里，也带进了以后成功的大门里。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒教我学会谦虚。

不论我遇到了什么，您都会与我一同面对，老师，在我的眼里您是神奇的。

我发自内心地感谢您，“感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切！”我不是您最出色的学生，而您却是最崇敬的老师。在您的节日，您的学生愿您永远年轻。

在不久的将来，无论我成为挺拔的白杨，还是低矮的小草，老师，我都将以生命的翠绿向您致敬！

敬爱的老师、亲爱的同学：

这是我们最后一次欢聚在那里。望着耸立的教学楼，望着高高飘扬的国旗。当我们离开校园的时候，我们思念校园的点点滴滴，回忆校园里的朝朝夕夕。

母校的点点滴滴在我脑海中摇曳，老师的谆谆教诲在我耳畔响起，同学们的欢声笑语是我在校园生活的伴歌，在母校的生活成为我命途中最美的点缀，成为我生命中一道亮丽的风景线，母校的生活在我的脑海里难以忘却，一生也难以抹去。母校的事情我更是深深的铭记在心中。

一年级我只是一个无知的孩子。老师教会了我许多学会生活

的道理。当我为了一点小事和同学争吵时，老师把我从无硝烟战争中拉了出来，并教会了我宽容。一件件小事，老师使我从这些小事中受益。我明白了生活的完美是需要我们自己去发现的。老师就是我在知识的海洋里遨游的向导，指引我方向。当学习中我为了一道题而发起小脾气，老师并没有责怪我，而是抚摸着我的头，语重心长的对我说：“孩子，如果我们被一件小事而-，那就永远也长不大。你要学会不耻下问，要学会承担。而不是随意的对着无辜的人或者事物发小脾气。”我听完老师的教诲之后羞愧的低下了头。当我考试不及格的时候，老师走了过来，告诉我：“随然失败了。但是我们不能被失败-，失败只是我们生活中的‘绊脚石’。我们战胜了它，就会成功。”老师又使我明白了一个生活的道理：失败乃成功之母。一件件小事老师使我从这些小事在受益。老师对我的教益我一生也受用不尽。

让我们踏着朝阳迎来新的校园生活，校园里的一朝一夕都会铭记在我们的脑海里。未来完美的前程为我们架起来一座七彩的桥。让我们享受生活的美丽，生活的点点滴滴都是宝贵的。生活虽美也需要我们的努力。生活虽甜也有一点涩涩的苦味。不经历风雨怎能见彩虹，只有受到生活的磨练我们才会成长。

我的老师是第一个为我开启智慧的大门的人，是第一个教我识字和人生道理的人。老师是为我们指路的明灯，是培育祖国花朵辛勤的园丁，是推动小船前进的船桨。老师对我们的教益就像繁星一样不可计数。

## 感恩为的演讲视频五分钟以内篇十九

和谐无时不在，无处不有。像空气、水和盐一样，不能把它们都留在未来。还好，生活中有许多细节能让我们感受和谐。每天留点和谐给自己，给你周围，就会“万物各得其和以生，各得其养以成。”因为在这个世界上，有和谐才能产生幸福。

所谓“和谐”，《现代汉语词典》解释：“配合得适当和匀称。”我们的先人是这样阐述的：“君子和而不同，小人同而不和。”（孔子语）“天时不如地利，地利不如人和。”（孟子语）“天之道，损有余而补不足。”（老子语）应该说，我们的传统文化就是和文化：和谐、和睦、和善、和解、和为贵、和气生财、和衷共济。“和”因不同而产生，并因“和”而消弭了不同。

和谐是一道风景。生活中的你我他都以一种诚信友爱、互敬互助的心情漫步其中时，便也成了一道道和谐的风光，到处可见丰子恺先生在《护生画集》中描绘的“人闲牛亦乐，随意过前村”的平和图景。和谐是一切美好事物的最大特征，和谐是最佳组合，和谐是众多因素的统一。只有和谐的东西才是美的，万事万物莫不尽然。琴瑟和鸣，黄钟大吕，这是艺术的和谐；和风细雨，桃红柳绿，这是自然的和谐。和谐的音乐妙不可言，和谐的山水使人心旷神怡，和谐的社会才是理想的社会。

和谐是相爱的人心心相印、亲密无间，爱到深处，不需要语言，眸子里充满了深情厚谊，相互瞄一眼，胜过千言万语，深爱无言，真爱无声，是一种至善至美的和谐境界。和谐是一种默契。在什么也说不出什么也不用说时，一个默默的凝眸，就足以表达心领神会的温柔。和谐是一种浓浓的人情味，在人们心中悄悄弥漫开感动和开心。正如作家毕淑敏所言：“我们的声音柔和了，就更容易渗透到辽远的空间。我们的目光柔和了，就更轻灵地卷起心扉的窗纱。我们的面庞柔和了，就更流畅地传达温暖的诚意，就更准确地表明与人平等的信念。”和谐是一种生存状态、工作状态，它来自生命本身的活力，来自自然的吸引。

和谐是一种具体的、被看得到摸得着的事物所唤起的情绪，谁也不该对它视而不见，谁也不应该总是做那些使自己不和谐也使他人不和谐的事，尊重自己，也尊重生命中的每个人。



和谐是一种智慧，一种超脱，一种宽容和理解，一种饱经沧桑的充实和自信，一种坚定的成熟。和谐不能是刻意的。和谐不是扮出来的，是人的认识与判断能力的厚积薄发。凭能力挽回的和谐是一种荣耀，用机智赢得的和谐是一种修养，不懂装懂的和谐是一种无知，委屈自己硬撑出来的和谐是一种悲哀。人们常会说：“假如我能……就好了。”其实大多数的假设未如愿的原因，不是我们真的不能，而是我们缺乏勇气，一份轻微的不自信，足可以使我们擦肩而过或抱憾终生。和谐正是如此。

和谐无处不在。