

生活老师工作日记表(通用8篇)

青春是享受生活和快乐的时光，我们积极寻找快乐和幸福。青春是一张画布，我们应该用激情和创意去绘制出美丽的人生画卷。以下是一些名人的青春照片，让我们回顾一下他们的成长历程。

生活老师工作日记表篇一

以前我不喜欢当老师，总是把教师作为我最后的一个退路，可是这次实习却让我完全颠覆了这种想法，我想要当一名老师，一名光荣的人民教师，我喜欢和孩子们在一起相处的感觉，我喜欢他们甜甜的笑容，我喜欢他们开心地叫我老师。实习已经过去三个星期，在这半个月里，初为人师的我内心的波动也是非常之大的，对上课的期待，工作的激情，学生不配合的沮丧，对自身能力的怀疑以及工作与学习生活关系的处理不当的矛盾等等。这些都让我体会到为人师表的不易，更督促我在当好老师的同时当好一名学生，在学校，在生活，在工作中勤加学习，只有不断的学习，不断地总结收获，才能更好地指导以后的教育工作，不顺就会少一点，而成果便自然累积起来。，当然这也只是一个起点，接下来的日子，我会努力做的更好，希望在这两个多月里和孩子们好好的相处，做好班主任的实习工作，同时最重要的就是努力上好每一堂课，不断提升自己的上课能力和课堂秩序组织能力，要学会组织课堂的艺术。为自己留下一段光辉灿烂的实习记忆，为未来从事教师工作打下坚实的基础而努力！

生活老师工作日记表篇二

今天到达公司后，陈老师告诉我，又有一个新工程要计算了□xx老师刚刚把工程的资料拿到手，分给我和xx一些看看，叫我们协助她完成。

我领受任务后，就马上先去看总说明，看完图纸的建筑说明之类的，对工程的具体情况也有了大致的了解：建筑工程名称是xxx□建设地点是xxx□建筑面积为两万多平方米，结构类型为框架结构，建筑层数为2层，建筑高度是8米。其实里面的结构就和厂房差不多的，基本上是空旷的，像墙体什么的很少，计算的工程量可以说是挺小的，所以说心理面还是比较有信心的，相信自己能把一整套图纸都计算下来。接下来我又大致看了下整套的图纸，心里大概也有了个底，就开始正式计算工程量了。

通过这次参与计算工程量才知道自己在学校里计算工程量的步骤和公司里的不同，像在学校，一般是挑自己会算的和简单的先算，好像也没具体分类，感觉比较的杂乱，很容易遗漏掉一些东西，准确度自然也就不高。而现在，在师傅的指导下，知道该怎样一步步来计算，先计算什么，后计算什么都有了计划。哪些部位是算体积，哪些部位是计算面积，在计算中都知道区分。在慢慢计算中也能发现一些新问题，碰到不会算的再去请教师傅，一整套图纸算下来感觉还是比较顺手的，虽说还是存在有错误，但通过错误的教训，对知识点就能有更深刻的认识和体会。

生活老师工作日记表篇三

在养小动物方面，我对它们的关心，可是无微不至，细心看养……不，我在养小动物方面，可是刽子手，在我手中葬送过五条金鱼、四只仓鼠、三只以上的乌龟……每次我都伤心了很久。成功活下来且现在还活着的便是我的布丁小仓鼠杏仁，虽然这名没怎么叫过几次。

我的仓鼠杏仁性情超级凶猛，咬过我无数次，还和我的仓鼠坚果恶战了一场。话说那天我把坚果和杏仁放在一个盒子里，突然听到几声尖叫，我打开盒子只见他俩打起来啦，坚果爬上了杏仁的背，杏仁像一个愤怒的战士，抖下坚果往它背上狠狠地咬住不放，把坚果逼进了水盆里。我连忙阻止了恶战，

把坚果的毛擦干净放在另一个盒子里。

杏仁还是个逃跑专家，它无比聪明，竟然会自己打开仓鼠笼的门，逃出后居然钟爱我家的抽屉睡觉？让我好一通找，真怪啊。虽然它凶猛顽皮，但我还是喜欢它。它的眼睛水汪汪的，毛色在小时候呈金黄。它还热爱运动，跑圈上的它，无论多胖，都像一只猎豹，没错它真的很胖，肉肉的很舒服，也喜欢爱睡觉，全天大部分时间都在睡觉，它还不爱洗澡呢。

我喜欢他，我的仓鼠它多么可爱多么萌，我会细心的照顾它，让它过完鼠生，安心养老。

生活老师工作日记表篇四

实习内容：首先了解啦一下工程概况：东西通道西起延安东路隧道浦东出口，沿浦东大道方向，东至浦东金桥路，并与轨道交通14号线6站6区间共线，全长约7.8km□其中龙居路以西为地下道路，全长约6.1km□我部工程为由洋泾港桥至罗山路站这一段，其中洋泾港桥为本标段关键节点，洋泾港节点为多层次立体交叉交通体系，由上至下包括：新建洋泾港桥、洋泾港河道、东西通道地下部分、14号线盾构穿越。

下午，我部主管安全的曹工首先给我们上啦一堂生动的安全课并进行啦安全知识的考核，考核合格后带我们去工地熟悉环境。在罗山路风机房基坑处，张师兄为我们讲解啦其维护结构的施工工艺。本网关于高压旋喷桩□smw工法桩的工艺原理及其应用。

从现场回来，师傅给我们讲解啦项目部的人员、部门组成及其职能。并要求我们首先熟悉办公软件□cad制图等，多去现场，将施工组织设计和施工方案中讲到的与实体对应以增加感性认识。

时间：3月10日

实习内容：洋泾港桥附近与三标相接处正在作上水管，为中间通道施工做准备。由于业主借地和部分拆迁工作未如期进行，我部工程工期一再拖延，现在只能做管道的搬迁工作和临时便道的修筑，为以后道路翻交做准备。今天仔细观察啦挖掘机的施工，回到办公室查找啦一些关于挖机的技术性能参数。对一个合格的工程技术人员不只要懂得施工工艺也要对机械设备有所了解。另外，浦东大道上管线排布十分复杂，施工需谨慎。

时间：3月11日

实习内容：在施工现场，看到曹工将拾荒者赶出施工现场，因他们在挖机作业半径内捡钢筋，十分危险，有很大的安全隐患。作为一名施工人员必须牢记安全第一！在办公室仔细阅读施工方案和施工组织设计，遇到问题向同事们请教。通过阅读初步对市政工程一些专用词语及符号有啦大体了解。

时间：3月12日

实习内容：今天下起啦小雨，但是我们依然去啦工地并且还去啦更远的居家桥路，因为听师傅说那里要排雨、污水管线。一路上，依然看到工人师傅在工作，是啊作为从事建筑行业的人风餐露宿是家常便饭啊。

下午，帮二部的资料员裁图纸、叠图纸，这是实习生活中的第一份工作，我们都很认真对待。在工作中，大家在一起有啦更多的交流，也学习到啦做资料的一些常识。

时间：3月13日

实习内容：由于雨天停工，我们都呆在办公室看资料、打印规范或画画cad图纸。我们开始慢慢适应办公室生活，大家与同事之间的交流多啦起来。师傅也常在百忙之中抽出时间来关心我们的学习和生活。

3月14号休息，15号返校交论文。

时间：3月16号

实习内容：在罗山路风机房基坑处，仔细观看啦混凝土的浇筑：在浇筑之前要先浇水湿润模板，振捣要密实，出现漏浆要及时封堵。并认识啦一些新的施工机械设备如混凝土泵车、汽车吊、振动棒等。从现场回来后继续整理图纸资料。

时间：3月17号

实习内容：今天师傅特意抽出时间亲自带我们去工地，一路上他为我们讲啦许多他从事工程的经历同时教育我们要善于观察。我们印象最深的就是围堵墙的做法，由于我部在几个部门标段中间，其实从表面看上去围堵墙的做法是一样的但是不然。我们仔细观察才发现不同之处，我部支架与墙板的连接采用摄钉而其它部门标段有的采用焊接、有的采用直接立柱支撑。我们还学习到啦关于排水管材的知识，第一次见到啦刚玻璃管材。

时间：3月18号

实习内容：今天风机房在做防水，我们仔细观察啦防水层的做法：首先将基坑内的积水全部清除干净，接着涂聚氨酯防水胶三度两厚即涂刷三遍并要达到两毫米厚，注意在涂第三层时随涂随铺牛毛毡，注意接缝处搭接好。吴师傅告诉我们不同的工程有不同的防水要求，我们搞施工的要按设计施工。

时间：3月19号

实习内容：在施工现场看到啦工人师傅们在砌筑污水井，他们采用的是‘一顺一丁式砌筑，施工难点是最下层与管壁的接触面要砌筑成圆弧状。今天还看啦管线的埋设，我们看到煤气管线的埋设，与管壁接触的上下层要回填黄沙。我们想

这样做的目的应该是对管线的保护和考虑地线管线有沉降的因素吧。

时间：3月20日

实习内容：现在大多数管线已经搬迁完毕，临时道路能施工的也已完毕，天然气公司员工在两根管之间在安装阀门，具体什么不太清楚，大家感慨知识面不够啊。回到办公室继续帮二部整理图纸，因为项目部济阳路站和主题公园站马上就要竣工验收啦。大家忙的不亦乐乎。

时间：3月21日

实习内容：去人民路越江隧道参观学习，在机施公司周技术员的带领下我们一起去啦北线隧道。一路上，周技术员为我们讲解啦关于盾构及其施工的工艺，大家也都踊跃向他提出问题。当时中煤集团正在进行旁通道的施工，具体说是在进行前期准备工作。根据设计采用冻结法开挖，现在进行的是冻结孔的施工，采用h190型夯官机和空气压缩机进行施工。我们在南线还看到啦巨大的盾构机，这个庞然大物的构造太复杂啦，还需以后慢慢学习。

3月22日休息

附注：下周我组马化涛同学要去上海中心学习

自3月23日起实习地点全部在上海中心

3月23号，实习地点：上海中心

实习内容：今天，我怀着非常的兴奋而又激动的心情来到上海中心施工现场学习。首先，我的工作是从做施工日报做起。我在我们办公室肖工的介绍下，逐渐学习到我们工地现在有三家分包做桩基，分别来自青海、湖南、江苏。他们的资料

员每天早晨会把每天完成的工程量上交到我方来，我的工作就是汇总一下交给经理。我深深的意识到电脑办公软件一定要熟练掌握。

今天，在施工现场认识啦许多新的施工设备，做地下连续墙的成槽机和铣槽机，这可是两个好东西啊。它们可以在地下50m的深度下施工的。还有两台履带吊，分别为260t和400t

真的对于机械设备的认识还要加强。

我们还认识啦，钻孔灌注桩机架，了解啦钻孔灌注桩的施工工艺，还认识啦除砂机等机械。

3月24日，

实习内容：今天跟基础公司科研所的两位硕士学会啦作泥浆试验，比如泥浆比重，粘度，含砂率等，现在想学校里也做过的。学习到的不巩固不温习就忘啦，太可惜啦！知道在地墙施工过程中泥浆对基坑的维护是起很大作用的，主要防止塌方。

3月25日

我在逐渐的学习钻孔灌注桩的工艺，在学习它在施工中的会出现的问题以及怎样解决。看啦地墙方案，准备好好看懂它的施工工艺。

看啦地墙钢筋笼的焊接，测量放线，地基沉降观测以及管道沉降观测，关切以及钢筋的加工。

3月26日

今天上午回校参加大学英语六级确认拍照，下午去市政一组实习工地参观。市政一组所在工地为地下枢纽，其中也包括

一部分地下通道。首先，我们进入通道进行参观。在地墙上可以看到许多预埋的小箱子，一些是用于消防的，一些用于照明等。随后，看到桩机在打钻孔灌注桩，还有一些在打高压旋喷桩，同时看到工地上许多的不安全隐患，安全施工要做到实际。紧接着又参观啦基坑，基坑基本开挖完毕，可以看到一道道钢筋混凝土支撑和格构柱钢支撑，坑底正在打垫层。首先，工人师傅们用风镐将桩头切掉，然后在上面做承台。同时在现场看到一台臂长25m的挖机在地面上开挖基坑底淤泥，基坑底也有一台小的挖机在开挖。同时看到钢筋加工厂，同时注意到直径较大的钢筋的成型由专用机器来完成。真是处处留心皆学问啊！

3月27日

今天开始地槽的开挖。在地墙的施工中，泥浆性能的优劣直接影响到地墙成槽施工时槽壁的稳定性。今天进行啦地墙钢筋笼的验收(在施工时监理对钢筋笼的加工平台就用全站仪测定它的水平度，以及倾斜角)。注意到槽段雌头接缝处采用v形钢板，并于钢筋笼两侧包裹止浆帆布用于防止混凝土浇筑时外流。

今天看到啦桩的静载试验，静载分别压到两根锚桩和试桩上，试桩在中间。铣槽机型号bc30,汽车吊型号qy25,履带吊quy260地墙的混凝土浇灌方式导管法水下混凝土浇灌，地墙设计水下c45,考虑水下浇筑采用c55.

3月28、29日双休。

3月30日

生活老师工作日记表篇五

20xx年9月14日，是我正式开始了我的顶岗实习生活的特殊日

子。

庆幸的是，我所在的学校是我的母校，带我的指导老师是我以前的政治老师，这也让我的实习更为有意义。

听了一周老师讲课，李老师告诉我，第二周便由我上课，她说，听课听得再多没有实践的话终究是进步不了的。于是第二周我便开始了我“轰轰烈烈”的讲课生涯。

20xx年9月25日，我人生中第一次面对学生以一个老师的姿态开始授课。虽然以前也曾试讲过，但毕竟都是班上的同学，真正面对初二的学生讲课这却是第一次，因此我非常的紧张。好在不管是我的指导老师还是我们办公室的其他老师她们都鼓励我，让我放轻松，也教了我很多的方法。

第一节课没有我想象中那么糟糕，虽然也有一些学生在吵闹，但都能在我的指令下很快安静下来，而且在上课时同学们也特别的积极，总是问题刚提出大家就开始抢答了，所以一堂课下来我也是非常愉快的。但是第二堂课就没有那么幸运了，因为是实习生而且我从来没有在那个班上露过面，所以学生就觉得我好欺负，刚开始上课吵得不可开交。因为是第一次上课，所以在课前我也特别询问了李老师在上课时需要注意什么，李老师说，一堂课不管讲得怎么样，首先课堂秩序必须要维持好。如果课堂上学生吵闹的话，宁可这节课停下不上也要把纪律整顿好。于是我便根据李老师的一些提醒整顿了一番课堂纪律，效果非常明显，课后老师也表扬了我，我知道虽然我也有很多不足的地方，但是我还是特别的有成就感。

再来说说我所实习的班主任的情况。我所在的班级是初二二班，班上一共有65名同学。要实习班主任，首先就是要认识班上的同学，于是在实习的第一天我便请一位同学把班上每个人的座次和她的名字用一张纸写下来交给我。在实习的前面两天我便拿着那张纸对应每个座位把所有的学生都认识了。

因此当我第一次说出班上一个同学名字的时候，他们都非常的吃惊，纷纷问我，老师老师，你怎么知道的?经过一周的相处，我和班级的同学都熟悉了起来，我很喜欢和他们在一起的感觉，同学们对我也特别的好。虽然在课堂上我对他们很是严厉，但是课下大家都喜欢来和我说话，有什么心事也会告诉我，如果有什么不懂得地方也总是来请教我。因为每天晚上都有晚自习，所以我都是守着他们读了天天读才回家吃饭，那些孩子就喜欢拿着他们的晚饭到办公室来给我吃顺便和我聊天。每当在路上有学生叫我的时候我都觉得非常的自豪。当然他们也会有很调皮的时候，这也让我非常的苦恼。他们在自习课上总是不能够安静下来，特别是有些学生喜欢前后桌讨论问题，这也是我在自习课上屡屡不能让他们改正的一个坏习惯。为此我也咨询了不少的任课老师和班主任，大家都给了我很多中肯的意见，结合他们的方法，自习课的情况有了好转但并没有完全改正过来，希望在接下来的实习时间里面能够把班级管理这个方面做得更好。

生活老师工作日记表篇六

一周除了做通过语音跟客户沟通的事情，偶尔也出去跟客户或合作伙伴面谈。我的第一次跟客户或合作伙伴面谈，虽然我做得不够好，或者说可以说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。

由于自己向来比较内敛的缘故，与客户面谈显得比较紧张，也不大顺利，不过有了数十次经历之后，进步了不少，再加上同事们的鼓励与帮助，自己尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。不再会在陌生的场合怯场。虽然自认为口才并不好，但我能够把事情描述的比较清晰，如此也令客户或合作伙伴满意。

生活老师工作日记表篇七

9月22日

今天是人生的第一次上课，ppt出了点问题，所以我p了很久的图都没能放，有点遗憾。所有的东西也都只能自己讲。课前准备不够充分，前一晚应该试放一下的。第一节在七班的课，导入了25分钟，课文只讲了10分钟，总结了5分钟。节奏没能控制好。第二节在四班的课，课堂很欢乐，孩子们很配合，只是我感觉最大的问题在于没能给孩子沉淀一些东西。很感谢王老师、小伙伴们还有亲爱的孩子们。

晚自习临下课的几分钟，两个两个的小脑袋凑在一起讲着悄悄话，在后面坐班的我没有出言提醒，只是因为，那一瞬间，似乎触摸到了太多的已经远去的幸福。

刚下课，徐斯寒，一位帅气的孩子，兴冲冲跑过来，老师老师，我们班的运动会标语想的是至极明尊，怎么样？我的第一感觉是特像某玄幻小说里的顶级修炼心法，追求极致，唯我独尊。

对标语、班服等这样的细节，我个人觉得是无所谓的，只要孩子们自己玩得开心就好。但是作为一名实习班主任，一下子就感觉责任重大了起来，从班主任尹老师的角度出发，我知道这个绝对是会被否定的，且不说造词方面的缺陷，单就其和班主任所理解的运动会的肃穆正统的氛围而言，已经足以判死刑了。但是，想必，孩子想了很长时间了吧。

我犹豫着，看着那张兴奋的脸，说，明天我再问下王老师吧。

9月23日

中秋放假，老师布置大家看《三傻大闹宝莱坞》，收上来的随笔有好多写的观后感。于是看到了太多清醒的感言：

2、中国的教育体制再怎么发展，我也只能顺应。

9月24日

这周我们班的孩子值周，早上去班里的时候，看到一大半的孩子，不论男女，带着红袖章，雄赳赳气昂昂地出去检查了，特有一种翻身奴隶做主人的感觉。

中午讨论我们班的运动会标语，无意中知道班级大合唱选的曲目是《回娘家》，所以说，我们班的男孩子们都是很听女生话的。

下午的时候，外面飘着小雨，我们班的孩子出去练运动会的出场队列了。我和班主任也在外面淋了一课的雨。在感慨做班主任不容易的同时，我也在想，有必要这样冒雨练嘛，生病了咋办。后来的事实告诉我，想得太多了，孩子们的身体可棒了，一个个照样生龙活虎，精神抖擞的。

9月25日

上午是要听课到11:40的，和王老师返回办公室的时候，发现我的小伙伴们都在办公室等我吃饭，顿时好感动好感动的。

9月26日

我进教室听课或跟班的话，一直都是和xx坐的，我们班一共55个孩子，所以就多出来一个，据班主任老师讲[]xx是主动要求自己坐的。这是一个很有思想的男孩子，笑起来两个眼睛弯弯的，每次我去他都会很主动地给收拾桌子。大多数时候，很想一个人，静静的，但是偶尔的时候，却感觉自己与周遭格格不入，很孤独，却执拗地想保持那种极致的平静，在很长一段时间里，我是这样的生活状态，而xx比这要好很多，性格很好，但是我还是能够感受到他偶尔流淌出来的孤独。有时候怀念的并不是过去的一些人一些事，而是当年的

自己。在班里的时候，会莫名的感到一种宁静。

生活老师工作日记表篇八

夜，还有那个普通的夜。黑黑的一团中仅有大厦还射出一些白色的灯光，在城市的夜晚连天上的星星都少见得很。夜空里没有装饰，一片单调的黑覆盖了一切。那些物体的轮廓，可是就是因为黑色的深浅而构成的。

夜，还是那个不平凡的夜。黑色的天空就如同夜色中的大海，翻腾着，咆哮着，卷走了那里一切的一切，仅有海，仅有天空，冷漠而无情，挽起巨澜，翻腾出了那么多的不宁静，那么多的声音。厌倦而繁琐，可是自我好像是一只折翼的海燕。心中满怀愿望，却只能眼睁睁地去看，去看那夜阑静中的不宁静。去聆听自我心里的衰弱和无力，曾静夜里的声音并不是这样的，面目也没有这么可恶，以往的全部，可惜都是那些不值得回忆的过去……夜究竟是睡了还是死了它不会有任的情感，它不懂得自我的沉默会给那些孤独者带来失望和愁思。只是那熟悉的静，不多言，不多语，那是留给你自我去打开心灵一隅的时间，是不会被打扰，让你去享受的时间。黑暗里浮动着想象的泡影，静静地，不去打破，不去伪装，去听自我的心声，去恢复那些破碎的记忆。尝试着w掉那些回忆，做到欢乐。