

拒绝垃圾食品倡议书(优质8篇)

经典作品把人类共同的经验和智慧凝结于文字之中，具有强大的感召力和思想力量。写好一篇关于经典作品的论文，需要在批评与赞赏之间保持平衡和客观。在这里，为大家分享一份精选总结范文，希望对大家有所帮助。

拒绝垃圾食品倡议书篇一

亲爱的家长朋友们：

一段时间以来，我园的大门口总有不合法、不卫生的流动摊点在向孩子们兜售卫生和质量都难以保证的“三无食品”或“垃圾食品”。所谓的“三无食品”就是指：无食品生产许可证、无生产日期、无生产厂址的粗糙食品；“垃圾食品”指的是油炸、烧烤、膨化等快餐食品等。专家指出：许多零食当中都含有大量色素、香精、防腐剂、人工甜味剂等食品添加剂，有些零食中甚至含有致癌物，严重危害了我们的健康。

“三无食品”或“垃圾食品”会引起三餐不正常，肠胃功能失调，导致肠胃疾病的发生。长期下去，还会使人体营养不良，导致体质下降，危害孩子的身体健康。不仅如此，兜售这些“三无食品”或“垃圾食品”的流动摊点占道经营也造成了我园大门口道路的拥挤，给交通安全带来了隐患。为此我园向全体家长发出“远离流动摊点，拒绝零食入园”的倡议，并请做到以下几点：

- 一、彻底远离油炸食品和校外小摊贩上的烧烤等不卫生食品；
- 二、不允许将吃早点所产生的垃圾随处乱扔，要及时丢进垃圾箱内；
- 三、坚决杜绝零食，方便面、虾条等小食品一律不得带入学

校；

四、提倡健康饮水，不将冰棒、刨冰、奶茶等冷热饮料带入幼儿园；

六、为了维护幼儿园卫生，要做到两禁：

1、禁止在幼儿园门口的流动小摊上购买零食。

2、禁止将流动小摊上的食品携带到幼儿园内。

亲爱的家长朋友们，为了孩子们的健康，让我们从现在做起：远离校外流动摊点，拒绝零食进入幼儿园，让健康伴随每一位孩子。

拒绝垃圾食品倡议书篇二

亲爱的同学们：

大家好！

你们的健康成长牵动着每个家庭，更关系到祖国与民族的未来。可是，每天学校门外聚集一些流动摊贩兜售“三无食品”或“垃圾食品”，这些食品的卫生和质量都难以保证。

所谓的“三无食品”就是指：无食品生产许可证、无生产日期、无生产厂址的劣质食品。“垃圾食品”指的是油炸、烧烤、膨化等快餐食品。

许多“三无食品”或“垃圾食品”进货渠道混乱，食材都是最便宜的，都不符合国家食品卫生检验标准，尤其是油炸食品，其用油经过反复烹炸以后仍然在使用，经常食用容易使人致癌。个别不法摊贩甚至使用价格低廉的劣质油或者地沟油来加工食品，极易造成病毒传染或者中毒事件的发生。这

些食品当中都含有大量色素、香精、防腐剂、人工甜味剂等食品添加剂，严重危害了我们的健康。

此外，兜售这些“三无食品”或“垃圾食品”的摊贩为了逐利，强占道路，影响通行，给广大行人特别是家长朋友们，造成了诸多不便，也带来了交通安全隐患。

为进一步增强同学们的安全意识，营造良好的校园食品安全环境，在此向全体同学发出“远离流动摊点拒绝垃圾食品”的倡议，并请做到以下几点：

- 1、清楚地了解“三无”食品、垃圾食品以及流动摊贩的危害。
- 2、不购买、不食用流动摊贩的食品。
- 3、互相监督，积极宣传，大家都来当“拒绝不洁食品”的宣传员，带动身边的每一个人，共同抵制流动摊贩不洁食品。

同学们，青少年正处于生长发育的关键时期，为了自己的健康成长，为了更好地在校学习，我们呼吁：让我们一起行动起来，告别流动摊贩！拒绝垃圾食品！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

拒绝垃圾食品倡议书篇三

学校的大门口总有不合法、不卫生的流动摊点在向学生们兜售卫生和质量都难以保证的“三无食品”或“垃圾食品”。所谓的“三无食品”就是指：无食品生产许可证、无生产日期、无生产厂址的粗糙食品；“垃圾食品”指的是油炸、烧烤、膨化等快餐食品等。专家指出：许多零食当中都含有大量色素、香精、防腐剂、人工甜味剂等食品添加剂，有些零食中

甚至含有致癌物，严重危害了同学们的健康。

学生正处于生长发育的特殊时期。食用垃圾食品容易导致肝炎、腹泻等疾病，不利于身体发育；如果长期食用含有过量色素(添加剂)的食品，容易引起情绪不稳，注意力不集中，自制力差，行为怪癖等症状，从而影响学习。不仅如此，流动摊点占道经营也造成了学校大门口道路的拥挤，给交通安全带来了隐患，特别是带有煤气瓶、氢气罐的摊点，存在很大的隐患，严重影响学生的生命安全。为此镇食安办、综治办、城管中队、市场监管所、万全学区联合各中小学幼儿园向全体学生幼儿发出“远离流动摊点，拒绝垃圾食品”的倡议：

1. 严禁在校门口流动摊点购买包括早餐和学习用品在内的任何物品。
2. 积极宣传，人人都来当“远离流动摊点”的宣传员，提醒我们身边的每一位爱买零食的同学，坚决远离流动摊点。
3. 彻底远离油炸食品及烧烤类等不卫生食品。
4. 提倡健康饮水，拒绝碳酸类、奶茶类、棒冰类等饮料。
5. 提倡勤俭节约，合理使用零花钱。
6. 积极参与“弯弯你的腰，还校园美丽”活动，不乱丢乱扔，垃圾自觉入箱，共同营造优美校园环境。

亲爱的家长朋友、小朋友们，为了我们的健康，让我们郑重承诺：从现在做起，远离校外流动摊点，拒绝垃圾食品，让健康伴随我们每一天。

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

拒绝垃圾食品倡议书篇四

同学们：

食品安全，是我们生命的健康之源。讲究食品卫生，安全消费食品更是我们大家的共同心愿。在我校大力开展“拒绝垃圾食品，做健康文明学生”主题教育活动之际，为进一步增强同学们的食品安全意识，营造良好的校园食品安全环境，我们实验小学少先队向全校同学发出如下倡议：

一、树立食品卫生安全观念，提高食品安全自我防范能力，拒绝垃圾食品，做健康文明学生。

二、从我做起，养成良好的卫生习惯，严防病从口入。坚持做到勤洗手、勤剪指甲、勤洗澡理发、勤换衣报，不喝生水，不吃腐烂变质的食物，少吃生冷、凉拌的食物。不随便在校园内吃零食、不乱扔纸屑、包装袋、糖纸等垃圾，保持良好的校园卫生环境，争做环保小卫士。

三、增强自我保护意识。不买、不吃无厂名厂址、无生产日期、无保质期的“三无”食品和过期变质食品，不买街头巷尾无照无证的小商小贩出售的各类食品，一句话拒绝垃圾食品。

四、养成良好的饮食习惯。一日三餐定时定量吃饭，不暴饮暴食，建立合理的生活作息制度。多了解健康食品知识，防止急性肠胃炎和肠道传染病等疾病的传播，防止食物中毒和肠道传染病的发生；外出就餐要选择卫生洁净、餐具消毒、环境整洁有序的正规餐馆、饭店。

同学们，民以食为天，食以安为先。为了我们的身体健康，让我们行动起来，关注食品安全，增强食品安全意识，养成良好的饮食卫生习惯，杜绝疾病的发生，共建健康和谐的校

园环境！

近日，国家工商部门对三无食品的问题进行了调查，报道中指出，这些三无食品不但没有营养，还会对身体发育造成不良影响。有些零食中甚至含有致癌物，严重危害我们的健康。

为我们的身体健康，进一步加强防控疾病的宣传，响应“全国爱国卫生运动”，也为了校园的'干净整洁，特向全体师生提出如下倡议：

一、 树立食品卫生安全观念，提高食品安全知识和自我防护能力，一律不得购买和食用垃圾食品。

二、 培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的盒饭，抵制价低质劣的食品，就餐选择卫生洁净，餐具消毒，环境整洁有序的餐馆。

三、 养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量。不吃生，凉食，要喝开水，洗净手。

四、 养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋，糖纸等垃圾，保持良好的校园卫生环境。

五、 提倡所有学生早餐在家里吃，不要到学校附近买“垃圾”食品吃，不许将吃过的垃圾随手乱丢。

六、 远离小摊上的油炸食品和三无食品。

七、 从小养成勤俭节约的好习惯，节约零用钱。

亲爱的同学们：

面对香喷喷的烧烤、油炸食品，面对小摊上花花绿绿糖果、辣片……。你是不是经常驻足观望，垂涎三尺？你是不是经常掏出口袋里的钱买一些解馋呢？在校门口，我经常发现有些

同学津津有味地吃着油炸臭豆腐；我还亲眼看见有些同学吃方便面、面包随手丢的垃圾屡见不鲜，学校地上纸屑“遍地开花”，零食包装袋随风飘扬，严重影响了校园环境。

同学们，你们知道吗？当你享受这些美味的同时，不仅破坏环境卫生，而且也给你的身体带来危害：常吃冷冻甜点可导致肥胖，对肠胃有影响；常吃油炸食品、方便面可在人体内形成致癌物质；常吃饼干、喝饮料可损害肝脏，导致血压升高，使肾脏负担过重；常吃膨化食品会严重危害智力发育和神经系统的健康……所以我特向全体同学发出倡议：

- 1、 坚决杜绝垃圾食品，尽量不吃零食。
- 2、 远离油炸食品，以及小摊上的烧烤等不卫生食品。
- 3、 见了废纸、垃圾弯弯腰，主动捡起。
- 4、 合理使用零花钱，让零花钱为我们的学习服务。

同学们：我们正处在生长发育的黄金阶段，为了自己的健康，为了能更好地学习，让我们一起行动起来，远离垃圾食品，这样我们的校园更加清洁美丽，我们的身体也将更加健康强壮！

亲爱的同学们：

面对的味道烧烤、油炸食品、面对失速色彩鲜艳的糖果，热片……远离垃圾食品倡议书。你经常站，垂涎三尺。？你经常拿出口袋里的钱买一些解决方案成龙吗？在学校大门口，我经常发现一些学生津津有味地吃油炸臭豆腐；我也看到一些学生吃方便面，面包扔垃圾屡见不鲜，学校地上废纸”遍地开花，“零食袋随风飞扬，严重影响校园环境。

男孩和女孩，你知道吗？当你享受美味的同时，不仅环境损

害健康，但也给你的身体伤害：经常吃冻甜点会导致肥胖，肠胃有影响；常吃油炸食品、方便面可以在人体内形成致癌物质；经常吃饼干，喝会损害肝脏，导致高血压、肾脏负担；经常吃膨化食品造成严重损害智力开发和神经系统健康…所以我特别向所有学生发出倡议：

- 1， 坚决杜绝垃圾食物，尽量不要吃零食。
- 2， 远离油炸食品，以及在失速烧烤不健康食品。
- 3， 看到废物，废物弯曲的腰部，主动捡起。
- 4、合理使用零花钱，让口袋里的钱对我们的学习服务远离垃圾食品倡议书。

学生：我们是在增长的黄金阶段，对自己的健康，为了更好的学习，让我们行动起来，远离垃圾食品，所以，我们的校园清洁美丽，我们的身体也会更健康 and 强壮！

为了引导大家树立正确的饮食观，拒绝垃圾食品，净化校园饮食环境，为大家健康成长创造整洁的校园，年级组特向同学们发出如下倡议：

一、增强自我保护意识。购物时一定注意食品包装有无生产厂家，生产日期，是否过保持期。无生产许可证□qs标志的食品一律不得购买和食用。

二、培养良好的饮食观念。抵制价低质劣的食品，彻底杜绝零食，如：方便面、辣条、辣皮、泡泡糖、饼干、膨化食品等。

三、不喝饮料，不吃冷饮、提倡人人喝开水。

四、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定

时定量，不暴饮暴食。自备餐具，餐前先洗手。

五、养成良好的卫生习惯。不乱扔纸屑、包装袋、糖纸等垃圾，保持良好的校园卫生环境。

六、提倡勤俭节约，合理支配自己的零花钱，让自己的零花钱用得有意义。

同学们，让我们拿出勇气，庄重地许下诺言：拒绝零食，健康身体，净化校园！

拒绝垃圾食品倡议书篇五

尊敬的家长：

学校的大门口总有不合法、不卫生的流动摊点在向学生们兜售卫生和质量都难以保证的“三无食品”或“垃圾食品”。所谓的“三无食品”就是指：无食品生产许可证、无生产日期、无生产厂址的粗糙食品；“垃圾食品”指的是油炸、烧烤、膨化等快餐食品等。专家指出：许多零食当中都含有大量色素、香精、防腐剂、人工甜味剂等食品添加剂，有些零食中甚至含有致癌物，严重危害了同学们的健康。

学生正处于生长发育的特殊时期。食用垃圾食品容易导致肝炎、腹泻等疾病，不利于身体发育；如果长期食用含有过量色素（添加剂）的食品，容易引起情绪不稳，注意力不集中，自制力差，行为怪癖等症状，从而影响学习。不仅如此，流动摊点占道经营也造成了学校大门口道路的拥挤，给交通安全带来了隐患，特别是带有煤气瓶、氢气罐的摊点，存在很大的隐患，严重影响学生的生命安全。为此镇食安办、综治办、城管中队、市场监管所、万全学区联合各中小学幼儿园向全体学生幼儿发出“远离流动摊点，拒绝垃圾食品”的倡议：

1. 严禁在校门口流动摊点购买包括早餐和学习用品在内的任何物品。
2. 积极宣传，人人都来当“远离流动摊点”的宣传员，提醒我们身边的每一位爱买零食的同学，坚决远离流动摊点。
3. 彻底远离油炸食品及烧烤类等不卫生食品。
4. 提倡健康饮水，拒绝碳酸类、奶茶类、棒冰类等饮料。
5. 提倡勤俭节约，合理使用零花钱。
6. 积极参与“弯弯你的腰，还校园美丽”活动，不乱丢乱扔，垃圾自觉入箱，共同营造优美校园环境。

亲爱的家长朋友、小朋友们，为了我们的健康，让我们郑重承诺：从现在做起，远离校外流动摊点，拒绝垃圾食品，让健康伴随我们每一天。

倡议人：_____

时间：____年____月____日

拒绝垃圾食品倡议书篇六

同学们：

我们在课堂之中，已经知道了要远离垃圾食品，但一定还有一些同学明知道吃垃圾食品是不健康的行为，却还去买垃圾食品，所以今天我要让那些同学明白垃圾食品的危害：

1、油炸类食品：这类食品可以导致心血管疾病，还含有致癌物质，会破坏维生素，还可以使蛋白质变性。

2、腌制类食品：这类食品可以导致高血压、肾负担过重、鼻咽癌，对肠胃十分有害、溃疡和发炎。

3、加工类食品：这类食品含亚硝酸盐、大量防腐剂。

4、饼干类食品：这类食品食用香精和色素过多，可以严重破坏维生素，热量过多，营养成分过低。

5、饮料：这种液体含磷酸等，会带走体内大量的钙，还很影响正餐。

6、方便类食品：有油脂过多，食盐过多，磷酸过多，还有防腐剂等，对人体的伤害极大。

7、蜜饯类食品：这类食品含有致癌物质——亚硝酸盐，还有很多很多香精，防腐剂等对人体产生危害的添加剂，对人体的伤害不比香烟小。

8、冷冻甜品类食品：这类食品糖分过多，容易引起肥胖。

9、罐头类食品：这类食品破坏了食物的新鲜性、食物中的维生素。

10、烧烤类食品：这类食品含有大量的致癌物质——三苯四丙吡，容易致癌。对人体健康伤害极大。

光知道危害怎么行，来吧，随我一起看一看它们的'种族、种类吧。

1、油炸类食品：炸鸡腿、炸串等。

2、腌制类食品：腌咸菜、腌肉等。

3、加工类食品：肉松、香肠等。

- 4、饼干类食品：各种各样的饼干。
- 5、饮料：可乐、雪碧、美年达等。
- 6、方便类食品：膨化食品、方便面等。
- 7、蜜饯类食品：果脯、话梅等。
- 8、罐头类食品：水果罐头、带鱼罐头等。
- 9、冷冻类食品：雪糕、蛋糕等。
- 10、烧烤类食品：烧串、烧肉等。

现在知道哪些食品是垃圾食品以及它们的危害了吧，知道的话，就不要再把“健康食品人人爱，垃圾食品人人压”当作一个口号了，要努力把它变成一个现实。

XX

20xx年11月21

拒绝垃圾食品倡议书篇七

尊敬的家长朋友们：

您们好！

每个孩子都是我们家长的挚爱，每个家长都想为自己的孩子创设一个优越的物质环境。孩子正处在学文化、长知识、强体魄的重要时期，增强食品安全意识，自觉远离不洁、不安全的食品，对于孩子的健康成长十分重要。为了保障孩子的身心健康，特向全体家长发出倡议，请您支持配合，并做到以下几点：

不购买、食用油炸食品、“辣皮”、烧烤食品、小辣肠、香肉丝、自制火腿、冰糖葫芦、臭豆腐、口香糖、棒棒糖等不洁食品。

禁止购买“三无”食品，不购买路边无证摊贩的食品。

提倡喝白开水、矿泉水或者纯净水，少喝或不喝饮料。

坚决抵制辣皮等“五毛”食品的诱惑，拒绝零食，禁止将任何饮料、零食带进学校，为建设温馨、整洁校园做贡献。

要教育孩子，不吃发霉变质、污秽不洁、超过保质期的食品。

要教育孩子食用苹果等水果前先清洗干净再食用，养成饭前便后洗手的习惯。

为孩子做好三餐，不以零食充当早餐、午餐、晚餐，养成不购买和食用各种零食的好习惯。

购买食品咨询查看商品标签，食品标签中必须标明：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、保质期、产品批号等，不购买标签不规范的食品。

指导孩子合理使用零花钱，不向孩子随意发零花钱，杜绝养成互相攀比的坏习惯。

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

拒绝垃圾食品倡议书篇八

亲爱的同学们：

我们曾在报纸中看到许多关于校外不洁食物引起的学生中毒事件。在20xx年6月28日早上，铜川矿务局二中17名学生因食用校门口个体摊点的糊辣汤后出现肚子疼、发烧、拉肚子、头疼等中毒症状。17名学生当即被送到医院进行抢救。根据医院诊断情况初步断定这些学生属于食品污染中毒。这就是食用不洁食品所引起的后果。

就拿有些不法商贩来说吧，他们兜售的商品很多是非正规厂生产的“三无”产品，存在着包装污损、滥加添加剂、添加剂超标、超保质期等问题。尤其是小食品，无论卫生与否，同学们只在意好看、好玩、新奇便一哄而上抢着购买，很可能，这些花花绿绿的小食品正严重威胁着我们的身体健康。

同学们，虽不是任何校外食物都是有害，但我们还是应该小心警惕，不要吃校外无证摊位上出售的食品。健康是最重要的，因为“身体是革命的本钱”，只有保证了身体的健康才能在学习上获得成功的保障。尤其是小学生，正处于生长发育的黄金阶段，需要丰富的营养，比如新鲜的蔬菜、水果、牛奶等。同学们：请大家为了自己的健康，为了自己更好的学习，为了不让老师和家长为我们担心，我再一次呼吁——让我们一起行动起来，杜绝校外垃圾食品，倡导健康的饮食方式吧！

倡议人□xxx

20xx年x月x日