

最新感恩伴我成长的演讲稿(汇总8篇)

三分钟让我们养成高效率的工作习惯，提高时间管理能力。现在，让我们一起来看看下面这些在三分钟内打动人心的成功案例。

感恩伴我成长的演讲稿篇一

尊敬的xxx□

孩提时，家境贫寒，总是得到亲友，社会的帮助。从那时起，母亲便告诉我，“滴水之恩，当涌泉相报”。转眼我已生活了十几载春秋，我始终乐观而自信。因为，感恩伴我成长。

记得三年级时，学校一个女孩家里发生了火灾。一夜之间家里变成了废墟。学校举行募捐，当时年幼的我尚不知事态的严重性，竟将母亲给我的捐款与同学买零食吃了。此事不知如何被母亲知道了。回到家，母亲便郑重其事的对我说：“孩子，你还记得你小的时候吗？我们家走到现在不容易！奉献一份爱心，温暖一个家庭；；送上一份真情，点燃一份希望。只有我们的心紧紧相连在一起，才能抵抗那天灾人祸呀！”懵懂的我也听不懂那些话，只是将母亲再次给我的钱捐了。那个女孩家，最后在村人的帮助下，搬进了新房，又开始了幸福的生活。我似乎明白了母亲的话，便开始相信：爱心是抵挡灾难得挡箭牌。

当印度洋海啸袭来时，我正在初中。我和同学们都加入到了紧张的募捐工作中。在募捐中，我们都竭力援助，以便使遇难者以及家属得到慰藉。我们相信，爱心是生命的源泉。送人玫瑰，手有余香。在那段时间里，我们带着一份真诚，带着一丝期盼，带着一点梦想，欣喜的瞻望。最终，印度洋海啸的怒吼平息了，我们心里亦盛满慰藉。我便由此坚信：爱的堤坝牢不可催。

零八年五月十二日，我国“汶川大地震”震撼了整个世界。在那段迷茫的日子里。我们不知流了多少泪；多少个日夜在星光中度过；多少个日夜在为远方的同胞们祈祷。我们知道，汶川的孩子比我们更苦。在募捐中，我们倾其所及之力，真诚的为她们祈祷。在捐赠的衣物中夹满卡片。“痛苦会过去，美会留下！相信我们都是最坚强的天使”！“一个微笑涟漪一样传递一湖春水，一个眼神传递出两颗心共同的波动，生活在他乡的我，愿勇敢的你早日走出阴影”！“不要说玫瑰已经凋谢，要指给我们看，百合花正在开放”。皇天不负有心人，我们伟大的民族，在艰难的时刻挺了过来，灾情很快得到补救，人心得到安抚，死者得到归宿，生者得到慰藉。经历过这次灾难，我更加坚信，感恩的心，永远与我不分割。

我相信，生命因爱而精彩！让感恩伴随我们成长。

谢谢大家！

感恩伴我成长的演讲稿篇二

尊敬的xxx□

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗，为了摆脱它，我们需要一颗感恩的心。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从我们第一声嘹亮的哭声起，我们要感谢的人就一个一个在

我们成长的路上出现，我们要感谢为我们付出的所有过客。

我们要感谢父母一路走来的扶持，我们要感谢朋友一路陪伴我们走过风风雨雨，我们要感谢老师的谆谆教诲。正因为我们要感谢的人太多太多，所以我们应在心里默默的祝福他们所有人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否在父母劳累后送上一杯暖茶，在他们生日时递上一张自制的卡片，在他们失落时奉上一句安慰的话语，他们为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一条条皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝报答。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停地旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待你周围所有的人。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，会让我们的心胸更加宽广，让我们心无旁骛地享受生活！

谢谢大家！

感恩伴我成长的演讲稿篇三

尊敬的xx□

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗，为了摆脱它，我们需要一颗感恩的心。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从我们第一声嘹亮的哭声起，我们要感谢的人就一个一个在我们成长的路上出现，我们要感谢为我们付出的所有过客。

我们要感谢父母一路走来的扶持，我们要感谢朋友一路陪伴我们走过风风雨雨，我们要感谢老师的谆谆教诲。正因为我们要感谢的人太多太多，所以我们应在心里默默的祝福他们所有人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否在父母劳累后送上一杯暖茶，在他们生日时递上一张自制的卡片，在他们失落时奉上一句安慰的话语，他们为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一条条皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的`科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达

她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝报答。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停地旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待你周围所有的人。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，会让我们的心胸更加宽广，让我们心无旁骛地享受生活！

谢谢大家！

感恩伴我成长的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是五(4)班的xxx□今天我演讲的题目是《感恩，让我们的心灵充满芬芳》。

一棵小草因为对一滴春雨的感恩，所以它拥有了自己绚烂的花朵；一株幼苗因为对一缕阳光的感恩，所以它拥有了自己甘美的果实；一只小鸟因为对大地和天空的感恩，所以它拥有了自己翱翔的翅膀。一颗心灵因为对爱和善良的感恩，所以它使自己拥有了钻石般的璀璨光芒。

我们要感恩父母，就像小草要感恩那沉默不语的大地，是他们用纯洁的父爱和母爱，为我们遮风避雨，给了我们一片洋溢着爱和温暖的成长原野。

我们要感恩同学和朋友，就像一朵花感恩另一朵花，是他们用诚挚的友情，一次次给予我们慰藉和鼓励，并肩沐浴阳光，也并肩分担风雨，在成长的路上，给我们留下了美好而温馨的记忆。

我们要感恩社会，就像一缕云霞感恩博大而深邃的天空，是一次次陌生而热情的帮助给予了我们一缕缕温暖，是一个个陌生而真诚的微笑给予了我们挑战生活的信心，在成长的岁月里，给予我们明媚而温暖的阳光。

感恩，能使一颗心灵成为一泓清泉，荡漾着甜美而芬芳的幸福。感恩，能使一颗心灵宽广成原野，拥获春华秋实的丰富。感恩，能使一颗心灵变得坚毅而执著，赋予我们人生不懈进取的自信和勇气。但正如庄子所说的“天地有大美而不言，四时有明理而不说”一样，许多更加值得我们去深深感恩的爱意和善良，它们如宁静海平面下涌动的潜流，它们如云团上飘舞的大朵大朵阳光，它们如润物细无声的春夜细雨，并非人人都能够轻易发现和读懂的。因此我们还需要有一双慧眼，它可以透过父母的责备，让我们看到父爱母爱的那一份深沉；它可以透过老师对我们答案的否定，让我们体悟到老师关爱的真切；它可以透过同伴，同学轻轻拉住我们的手给予帮助时，让我们领悟到那种传递在血液里的真诚和力量。

谢谢大家！

感恩伴我成长的演讲稿篇五

亲爱的老师们、同学们：

你们好！我演讲的题目是：在感恩中成长。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的信任，感谢学校给予的机会，感谢长辈的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站

在这里了。

我是个在感恩中长大的孩子。四岁的时候，我失去了亲爱的妈妈，伤心的爸爸以酗酒麻痹自己，是年老的奶奶靠着捡破烂，抚养我长大；到了上学年龄，因为家境贫穷，奶奶不得不为学费忧虑，好心的叔叔阿姨解了我们的燃眉之急，为我支付了学费。今年春天，疼爱我的奶奶因长期劳累进了医院，同学们知道我的遭遇，纷纷为我捐助。十一年来，我在别人的关爱中健康成长，因此，我很满足。每个夜晚，我躺在床上，总想着：没有慈爱的奶奶，就没有我的茁壮成长，没有社会上的好心人，就没有快乐的学校生活；没有老师、同学的处处关心，就没有家庭般的温暖。我要努力学习，因为我知道只有好好学习，将来才能有所成就，才能报答有恩于我的每一个人。

今天，我站在这里就是为了感恩。感谢父母，他们给予我生命。人们说：父母对子女的爱是最无私的。没有父母，我们来不到这个世界；没有父母，我们不可能长到现在；没有父母，我们就没有求学的机会。虽然，我的妈妈过早地离开了我，但我总不能忘怀在她怀里的幸福时光；爸爸虽然很少关怀我，但每当我生病时，他总忙碌在床前。这就是爱，父母平凡而伟大的爱。我感激他们。

感谢老师，他教给我知识，引领我做人。在我最伤心的时候，是老师的话鼓舞了我，使我有了生活的力量。我尊重老师，感激老师，我要用我的行动报答老师：在上课时认真听讲，按时保质保量地完成老师布置的作业，不撒谎欺骗老师。

感谢同学、朋友，他们让我感受到世界的温暖，在我最困难的时候，是他们给予我支持和帮助，使我一次又一次渡过了难关。

感激生活中关心、爱护着我的叔叔阿姨，是他们的资助，使我这个家境贫寒的孩子走进学校的大门，翻开人生的新一页。

感谢一切，感谢你我，感谢我生命中的每一人、每一物。只要我们人人都有一颗感恩的心，就会感到世界原来是那么美好。只要我们人人都有一颗感恩的心，我们就能创建真正的和谐社会、和谐生活。

我的演讲到处结束，谢谢大家！

感恩伴我成长的演讲稿篇六

亲爱的朋友们：

您们好！大家应该都知道，自古以来，“知恩图报”一直是种美德，所以我们学会了“感恩”。感恩，这是一个普通的字眼；感恩，一个常挂在我们嘴里的字眼；感恩，我们经常歌颂的字眼。是的，在这个世上，我们首先要学会感恩：因为有了父母含辛茹苦的抚养，我们一天天长大成人；因为有了社会安定的环境，我们一天天学会了各种知识；因为有了企业的平台，我们获得了展示自己才能的舞台；因为有了工作的机会，我们获得了物质与精神的回报。面对眼前的工作和生活，我们要懂得感恩，学会珍惜。只有在感恩中，我们才能不断成长；只有在珍惜里，我们才能一步步走向成功。

今天，社会在飞速发展和进步，而同时竞争和压力也会越来越大，打开网络输入“求职”两字，就会发现需要工作的人远比招聘人员的要多的多。

本科生、研究生，需要一个工作的人多的是，他们也会面临求职难或失业的风险，每个人都面临着严酷的职场竞争压力。可是，我们由于习惯了在中铁四局按部就班的工作，慢慢忽视了现实的这一切，慢慢的不再珍惜自己现在的工作了。有的人整天牢骚满腹，充满了对企业、对工作、待遇等的抱怨，或者认为自己怀才不遇；或者是整天无所事事，得过且过，就是为了混日子拿工资，还觉得奖金少了，拿着公司的钱，骂着公司；甚至有的人，坐在公司提供的重要平台上，却为了自

己的一点私利，做着坑害国家和公司的事……所有这些行为或认识，都说明了有些人忘记了企业培养我们的代价，忘记了该珍惜工作的机会，忘记了因为有了企业和工作我们的生活和家庭才越来越美好，也就是忘记了要去感恩。

来到这个世界上，是上苍、是大自然的恩赐，我们不是来苟且偷生的，是通过努力工作使自己的一生过得更加美好，同时也是为了给世界创造更多的美好。

这一切是需要我们辛勤的工作做前提的，那么，谁给了我们的工作？谁在给我们提供越来越多的物质让我们生活、家庭更美好？是的，是企业！生存需要工作，生存需要付出，工作丰富了生存的内涵，工作给予了我们生存的物质条件，工作还为我们提供了展现人生价值的舞台。我们有养家糊口的责任、我们有体现自我价值的本能需要，而这些，都必须通过工作来实现，工作是为了解决生存问题的基本要素之一，我们有工作，并不是表示因为我们有本事而能够获得工作，而是因为我们受到了单位的信任并获得了单位给我们体现回报的一个工作平台及给予我们能够继续生存的一份机会。工作意味着责任，感恩让我们担负起责任。企业是平台，工作是礼物，珍惜它吧，是它让我们一步步走向成功。

感恩，首先从我做起，来到这个单位，转瞬间已二十年了，回想当初，自己从偏远的乡村，通过努力，考上了中专，被分配到四局这个单位。那时，除了随身的行囊，一无所有，而今，有了自己的大房子；有了自己的幸福的家；有了越来越多的经济收入；有了企业给予的越来越重要的岗位。这一切的所有，是企业给予的。拥有的这些，需要我们回报、需要我们感激。

感恩的道理其实非常简单，只要我们扪心自问：我们今天的美好是谁给的，仔细想来，就会得出简单的道理：企业。剩下的就是如何去感恩、如何去回报，也就是如何去珍惜工作。

常言道“滴水之恩当涌泉相报”，况且我们所接受企业给予的恩泽远远超过自己的劳动付出，让我们珍惜工作的机会、承担工作的责任、感恩工作给予我们的恩泽，用感恩的心对待我们每一天的工作，尽自己的所能回报企业、回报社会，从而成就我们精彩的人生。

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩伴我成长的演讲稿篇七

尊敬的xx□

孩提时，家境贫寒，总是得到亲友，社会的帮助。从那时起，母亲便告诉我，“滴水之恩，当涌泉相报”。转眼我已生活了十几载春秋，我始终乐观而自信。因为，感恩伴我成长。

记得三年级时，学校一个女孩家里发生了火灾。一夜之间家里变成了废墟。学校举行募捐，当时年幼的我尚不知事态的严重性，竟将母亲给我的捐款与同学买零食吃了。此事不知如何被母亲知道了。回到家，母亲便郑重其事的对我说：“孩子，你还记得你小的时候吗？我们家走到现在不容易！奉献一份爱心，温暖一个家庭；；送上一份真情，点燃一份希望。只有我们的心紧紧相连在一起，才能抵抗那天灾人祸呀！”懵懂的我也不懂那些话，只是将母亲再次给我的钱捐了。那个女孩家，最后在村人的帮助下，搬进了新房，又开始了幸福的生活。我似乎明白了母亲的话，便开始相信：爱心是抵挡灾难得挡箭牌。

当印度洋海啸袭来时，我正在初中。我和同学们都加入到了紧张的募捐工作中。在募捐中，我们都竭力援助，以便使遇难者以及家属得到慰藉。我们相信，爱心是生命的源泉。送人玫瑰，手有余香。在那段时间里，我们带着一份真诚，带着一丝期盼，带着一点梦想，欣喜的瞻望。最终，印度洋海啸的怒吼平息了，我们心里亦盛满慰藉。我便由此坚信：爱

的堤坝牢不可催。

零八年五月十二日，我国“汶川大地震”震撼了整个世界。在那段迷茫的日子里。我们不知流了多少泪；多少个日夜在星光中度过；多少个日夜在为远方的同胞们祈祷。我们知道，汶川的孩子比我们更苦。在募捐中，我们倾其所及之力，真诚的为她们祈祷。在捐赠的衣物中夹满卡片。“痛苦会过去，美会留下！相信我们都是最坚强的天使”！“一个微笑涟漪一样传递一湖春水，一个眼神传递出两颗心共同的波动，生活在他乡的我，愿勇敢的你早日走出阴影”！“不要说玫瑰已经凋谢，要指给我们看，百合花正在开放”。皇天不负有心人，我们伟大的民族，在艰难的时刻挺了过来，灾情很快得到补救，人心得到安抚，死者得到归宿，生者得到慰藉。经历过这次灾难，我更加坚信，感恩的心，永远与我不分割。

我相信，生命因爱而精彩！让感恩伴随我们成长。

谢谢大家！

感恩伴我成长的演讲稿篇八

亲爱的老师，同学们，大家好！

今天，我演讲的题目是，感恩伴我成长，孝心回馈父母。

天底下有一种词汇最让人感到亲切，有一声呼唤最动听最令人感到欣慰，有一个人我们最应该感谢，有一个人我们最应该感恩，他就是——“父亲”、“母亲”。

懵懂的时候，父亲是一座大山，坐在他的肩头，总能看得很远、很远。

母亲是一湾泉水，投入她的怀抱，尽情的吮吸着母爱的琼浆玉露。

长大后，父亲是一棵倔强的弯松。

母亲成了池边上风里摇曳的苇蒿。

这才发现，我的分量是这样重，这样重。

妈妈的手变粗了，她把温柔的抚爱给了我。

爸爸的腰杆弯了，他把挺直的`脊梁给了我。

妈妈的眼睛花了，她把明亮的世界给了我。

爸爸的皱纹深了，妈妈的头发白了，他们把美丽的青春献给了我。

谢谢爸爸妈妈！