

# 大学军训动员讲话稿(精选8篇)

梦想是一片蔚蓝的天空，它给我们创造的无限可能性和幸福感。在追逐梦想的过程中，我们需要充满激情和毅力，始终保持积极的态度。下面是一些关于梦想实现的实用工具和方法，希望能给大家帮助。

## 大学军训动员讲话稿篇一

尊敬的各位领导、教官、老师，亲爱的同学们：

人们都说中学阶段是人生的黄金阶段，在这个阶段，我们初一将长得最快、成长最快，在人生的这一主要时段，每个人都面临一个现实的问题，就是如何让自己成为一个文明健康的高素质的现代中国人，这样的人是什么样呢？我认为作为男生一定要有强壮健康的身体，作为女生要健康美丽，我想，要成为这样的人，当然要掌握符合时代要求的种种文化知识，除此以外，更要有强健的体魄、顽强的意志、坚强的信念、协作的精神，军训这一课，为的就是让大家铸就强健的体魄，磨练顽强的意志。

通过军训，可以强化我们的国防观念，提高我们的综合素质。经过军训的洗礼，陶冶了情操，磨练了身心，在困难和挫折面前变得更加坚强而自信。实践证明，军训不仅可以培养同学们吃苦耐劳、团结友爱的品质，更能让我们领悟生活的真谛，感受纪律的意义和服从的含义。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，这次军训，就是锤炼我们的大熔炉，在这里，我们将加强组织纪律，提高思想素质，改善身体条件，养成良好习惯，培养坚强意志，学会克服困难，这是我们学习进步、自我发展的保证。一为搞好这次军训，我向同学们提出几点要求：

## 1、端正态度，明确军训目的

军训是同学们接受素质教育的良好形式。它能够激发和培养我们的团队精神、集体意识和艰苦奋斗、吃苦耐劳的品质。通过军训，将使我们同学更好地领悟纪律的含义、规范的意义，领悟生活的真谛、生命的价值，使我们大家在思想认识和行为方式等方面再上一个新的台阶。因此，军训既是对我们的意志力的一次磨练，也是对我们的自信心的一次锤炼，既是对我们的生存能力的一次考验，更是对我们的身心素质乃至生命质量的一次全面的检验。可以说，军训是我们同学成长历程中一段有着非常意义的宝贵经历。军训对同学们来说既是精彩的，同时又是艰苦的。我们的不少同学平时忙于学习而疏于体育锻炼，身体素质差，心理也很脆弱，怕苦怕累。军训对我们大家来说是一个严峻的考验。我们的军训计划安排一周时间，虽然不算长，但活动强度大，动作难度高，质量要求严。长时间站在太阳底下，更是炎热难耐，加上连续训练，劳累是可想而知的。因此，我们大家参加军训不仅要有高昂的热情，更需要有坚强的意志和顽强的毅力。千锤百炼方能成为钢铁。同学们应该具备必要的思想认识和心理准备，绝不能把军训当成潇洒好玩和满足好奇心的手段，要抱着磨练意志，训练作风，提高认识的目的，发扬不怕苦、不怕累的精神，坚定信心，咬牙挺住，自觉地投入到军训活动之中去，这样才能达到军训的目的，取得良好的效果。

## 2、刻苦训练，学习军人作风

军人，是我们最可敬可爱的人。我们的军训并不只是喊几声口令，踏几下正步和学习叠被子，我们真正要学的是军人的作风，军人的精神。希望大家通过严格自觉的训练，去细心体验军人的甘苦，以解放军英雄人物为榜样，学习他们吃苦耐劳，团结协作，顽强奋斗，祖国和人民利益高于一切，甘于奉献的精神；学习他们令行禁止，遵纪守法，步调一致，雷厉风行的作风。

### 3、严格训练，严格要求。

从开训到结束的每一天，训练的每一个环节，全体同学必须按照要求，严格约束自己、要求自己。在军训中发挥“流血流汗不流泪”的精神，树立“掉皮掉肉不掉队”的决心，以优异的成绩向学校汇报。

### 4、凝聚集体，争当模范。

集体行动是我们学校的一个特点，军训活动可以培养集体凝聚力，增进同学间的了解和友谊，培养同学们团结协作、共同进步的集体主义精神。希望大家保持昂扬的斗志，乐观的精神，热烈的情绪，团结的气氛，相信一个充满凝聚力的积极进取的集体，将会在军训期间逐渐形成。

### 5、遵守纪律，注意安全。

纪律是取得成功的保证。一支队伍，没有严明的纪律就会打败仗，一个集体，没有严明的纪律就将成为一盘散沙。军训期间，除特殊情况外一律不得请假。所有同学都必须集中精力参加军训，认真听讲，仔细看示范，牢记要点，坚决反对拖拖拉拉，松松垮垮的散漫作风。按照教官和班主任老师提出的要求，做到令行禁止，一切行动听指挥。另外，军训期间体力消耗大，希望同学们安排好饮食和休息，如果有伤病要及时向班主任反映、请假。

同学们：军训即将开始，让我们挥洒汗水，擦去泪水，迈开坚定的步伐，挺起高耸的脊梁，在训练场上展现青春风采的亮丽，让今天播下的希望种子，生根发芽、枝繁叶茂，三年后以圆满的经历和健壮的体魄，步入高校绚丽的殿堂。

祝同学们军训生活愉快，祝军训活动圆满成功。

## 大学军训动员讲话稿篇二

尊敬老师们、同学们：

早上好！

这是一个非常华丽的开始，不论留在你心中酝酿的是昨日明媚的花香还是蓄势待发的力量，请你骄傲地迎向今天的阳光，因为我们已经站在最好的起跑线上！

一中悠久的历史 and 骄人的成绩，早已在我们心中根植。我们满怀对未来的憧憬，为了年少时的梦想而来。民主平等、儒雅博识的老师 and 奋发向上的莘莘学子，无一不使我们强烈地感受到这所在人文主义的包围之中、在文华涵养熏陶下的校园如此浓郁而独特的魅力。

但是在今天，当我们跨进一中，作为一名自豪的高一新生，我们看到的 not 只如此，在一中温暖的臂弯里，我们看到一股新的力量！这力量预示着新的腾飞，这力量就如疾风横过三千晴空，我们就是这力量的缔造者！因为我们是丰盛，我们是美好，我们要不顾一切地向前飞翔！因我们的理想注定要在一中萌芽、开花！我们定将尊敬师长、互助互爱，以积极乐观、自信向上的心态迎接高中三年势不可挡的成长。

今天，我们也勇敢地迎来了入校的第一次考验——军事训练。“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不之这志。”请阳光鉴证我们一步一个脚印的努力，我们可以流汗，但决不向弱习的意志低头。

奋斗，是我们执着的青春；成长，是我们炙热的信仰。我们相信，军训的最后胜利是属于我们，正如我们也坚定不移地相信，我们必将在一中迎向一个更为开阔的人生舞台。

## 大学军训动员讲话稿篇三

男人应该感谢20多岁陪在自己身边的女人。因为20岁是男人人生的最低谷，没钱，没事业；而20岁，却是女人一生中最灿烂的季节。只要锄头舞得好，哪有墙角挖不到？各位领导、各位教官、老师们、同学们：

大家上午好！

经过2个多小时的长途跋涉，我们头顶烈日战胜重重困难终于来到军训基地。看着你们虽然疲惫但依然刚毅的表情，我们老师都为你们感到由衷的高兴。虽然你们当中绝大多数是第一次自己走这么远的路，但对于你们来说也是一个不小的挑战。在拉练过程中，有些同学身体不适了，有的同学脚扭了，有的同学脚磨出了水泡，但他们依然坚持走完全程。看着你们敢于接受挑战和磨练，我们老师都从心底里说：“好样的！”同学们，在军训的第一次考验中你们就交出了令人满意的答卷，我相信在接下来的几天里你们将会交出更加令人满意的答卷。

同学们，你们都在不同的环境中成长，个人喜好、生活习惯也都不尽相同，但你们只要穿上这身军装，刚毅将代替稚气，坚强将战胜懦弱，自立将取代依赖，因为在接下来的5天里，你们将是一名军人。军人的天职就是服从命令，服从命令就是没有理由，服从命令就是没有借口，服从命令就是没有退缩，服从命令才能让你成为一名优秀的士兵。

同学们，军训时间虽然短暂，但它能够激发、培养和彰显我们的团队精神、集体意识和艰苦奋斗、吃苦耐劳的品质。通过军训，将使我们同学更好地领悟纪律的含义、规范的意义，领悟生活的真谛、生命的价值，使我们大家在思想认识和行为方式等方面再上一个新的台阶。因此，军训既是对我们的意志力的一次磨练，也是对我们的自信力的一次锤炼；既是对我们的生存能力的一次考验，更是对我们的身心素质乃至

生命质量的一次全面的检验。可以说，军训是我们同学成长历程中一段有着非常意义的宝贵经历。军训对同学们来说既是精彩的，同时又是艰苦的。我们的不少同学平时忙于学习而疏于体育锻炼，身体素质差，心理也很脆弱，有些同学甚至到了弱不禁风地步，因此，军训对我们大家来说是一个严峻的考验。我们的军训计划安排5天时间，虽然不算长，但活动强度大，动作难度高，质量要求严。眼下正值高温时节，长时间站在太阳底下，更是炎热难耐，加上连续训练，劳累是可想而知的。因此，我们大家参加军训不仅要有高昂的热情，更需要有坚强的意志和顽强的毅力。同学们应该具备必要的思想认识和心理准备，要向解放军同志学习，发扬不怕苦、不怕累的精神，坚定信心，咬牙挺住，这样才能达到军训的目的，取得实在的效果。

为搞好这次军训，我代表老师对你们提出5点要求：

- 1、思想上要高度重视，把自己当成一名真正的军人来看待，以军人的身份严格要求自己，自觉接受人生的这一次挑战。
- 2、要严守纪律，坚决服从教官的安排，听从教官的指挥，练好每一个动作。
- 3、要发扬革命前辈吃苦耐劳的精神，不怕流汗，不怕炎热，不怕一切困难，以高标准、严要求来约束自己。
- 4、要尊敬教官，做到有事先报告，服从教官的统一部署。
- 5、要有集体荣誉感，加强团队意识，个人服从集体。

同学们，希望你们以这次军训为契机，以教官为楷模，发扬一不怕苦、二不怕累的精神，圆满完成这次军训。士别三日，当刮目相看。5天后，期待着你们以全新的形象站在老师和家长面前，给他们也给自己交上一份令人满意的答卷。

最后，预祝本次军训取得圆满成功！谢谢！

## 大学军训动员讲话稿篇四

尊敬的各位教官、老师，亲爱的同学们：

今天我们在这里隆重聚会，共同拉开至诚中学2013级新生军训的序幕。首先，我代表学校向高一的新同学表示热烈的欢迎和亲切的问候！向帮助我们军训的成都一一的官兵们表示崇高的敬意和衷心的感谢！

同学们，至诚中学是一个充满激情与活力的校园。进入高中校门，你们的人生就步入了崭新的发展阶段，你们身上洋溢着无限的青春与活力，我相信至诚中学将因为你们的到来而充满生机，更加美丽和谐！

人们都说青年时代是人生的黄金阶段，祖国的未来靠我们去建设，社会的事业需要我们去开创。在人生这一重要时期，我们努力让自己成为一个文明的、健康的、高素质的当代青年，除了要掌握符合时代要求的文化知识之外，还要有强健的体魄、顽强的意志、坚定的信念和协作的精神。

入学第一课，军训排在前，其目的就是让大家铸造强健的体魄，磨练顽强的意志，树立坚定的信念和培养团结协作的精神！

在此，我向同学们提出几点要求：

- 1、尊敬教官，服从命令，严格要求自己，真正做到令行禁止。
- 2、端正思想，认真对待，充分认识军训活动的重要意义，用高标准衡量自己，用严要求规范自己，绝不能存在拖沓懒散、敷衍应付的思想。

3、学习军人的顽强拼搏精神，不怕艰苦，克服困难，成功地完成军训任务。

4、树立严格纪律的观念，严格按照军训作息时间训练，有事请假，不迟到、不早退。

5、在军训期间要做到团结友爱，相互帮助，互相督促，共同提高。

6、班主任要按时到位，帮同学之所需，解同学之所难，想同学之所想，为同学们军训提供一切有利条件。同学们，我们要以立志成才的激情，战胜困难的决心参加这次军训。我相信：在各位教官的认真指导下，在老师们的关心帮助下，在全体同学们的共同努力下，我们的军训一定会取得丰硕的成果，最后预祝本次军训获得圆满成功。

## 大学军训动员讲话稿篇五

亲爱的同学们：大家好！

我叫xx来自xxx今天很荣幸代表全体新生在这军训中发言，因为军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

伴着清爽的秋风，沐浴着温暖的阳光，在这个明媚、清新而又成熟的九月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于理想中的决胜求学之地、栋梁之才的摇篮——xx大学，在这里开始了人生的又一次起航。

为了使这次军训工作圆满成功，我们将努力做到：



## 1、服从命令，听从指挥

服从命令是军人的天职，在军训中，无论多苦多累，无论是风吹雨打，我们用顽强的意志完成军训任务，我们决不放弃，保证做到一切行动听指挥。

## 2、锻炼意志，苦练基本功

军训时间虽短，可是军人的作风、军人的意志和军人的品格，是我们永远学习的榜样，我们一定会珍惜这几天的宝贵时间，虚心向教官们学习，锻炼意志，苦练基本功，发扬自己优良品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。

## 3、发扬军训优良作风

同学们，军训即将开始，我们必须发扬其优良作风，应具有吃苦耐劳的精神，

军训是磨练意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，去迎接军训的考验，去战胜一切挑战，让我们手牵手，心连心，向着理想，向着成功，向着未来出发！请相信我们，我们一定能战胜困难，我们一定能成功！军训是严格的组织纪律性，也是发扬不怕苦不怕累的优良作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。希望大家珍惜这次军训的机会，铭记所学到的知识和，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。

希望大家把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格中学生。

# 大学军训动员讲话稿篇六

尊敬的武警8683部队首长和教官、老师们、亲爱的同学们：  
大家上午好！

今天我们在这里隆重聚会，拉开了河南省洛阳经济学校2012级新生军训的序幕。首先，我代表学校全体教职员向新同学表示热烈的欢迎和亲切的问候！对承担这次新生军训任务的8683部队的全体官兵致以由衷的敬意和最诚挚的谢意！

军训是同学们踏入中专校园的重要一课，其目的就是让大家铸造强健的体魄，磨练顽强的意志，树立坚定的信念和培养团结协作的精神！在此，我向同学们和老师提出几点军训要求：

一要端正态度，提高认识。对中专学生进行军训，既是全面贯彻党的教育方针、推进素质教育、培养四有新人的客观要求，也是开展国防教育、强化国防意识、为国防建设培养高素质后备人才的重要举措。学生军训，不仅要训思想、训纪律、训作风、训精神，更要增强学生的国防观念、培养学生的团队意识。全体同学要以坚强的信念，昂扬的斗志，饱满的热情，振奋的精神，自觉接受军训的锤炼，出色完成训练任务。通过军训这一生动的人生课堂，树理想信念之魂，立民族精神之根，明确自己肩负的责任，为民族振兴、国家富强贡献自己的青春和智慧。

二要尊重教官，虚心学习。平时同学们与解放军战士接触少，对军队的的生活了解甚少，同学们一定要抓住这次机会，珍惜这段军训生活，虚心学习中国人民解放军的好思想、好作风和好传统，学习他们崇高的爱国主义精神、大公无私的奉献精神和不畏艰难、敢于牺牲的“亮剑”精神，并将在军训中所学到的好思想、好作风运用到未来的生活、学习和工作中，刻苦学习文化知识，熟练掌握职业技能，以过硬的本领报效祖国、服务人民，努力实现自己的人生理想。

三要严以律己，刻苦训练。军训生活与同学们平时生活相比，可能会让你们感到劳累、枯燥，你们必然要面对各种困难与挑战。俗话说的好：“千金难买儿时苦”。“宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来”。希望同学们一定要勇于正视困难，敢于迎接挑战，把军训看作是磨练意志，培养承受挫折能力和吃苦耐劳精神的极好机会，不畏艰难，百折不挠。在训练过程中，要集中精力，严以律己，积极主动，一丝不苟，圆满完成军训任务，在军训中磨练自己的意志和精神品质。通过这次军训，我相信你们将在身体上和心理上都会有很大的收获。

四要遵守纪律，听从指挥。遵守纪律、一切行动听指挥是

军人的天职，也是战胜困难、取得胜利的重要保证。同学们在军训期间，要像一名真正的军人那样用严格的纪律约束自己，遵章守纪，听从指挥，令行禁止。通过军训，增强纪律观念，形成良好的行为习惯，为今后学习期间的有序生活打下坚实的基础。

五要团结协作，全力配合。参加这次军训的还有学校相关科室负责人和教师，希望大家认真负责，团结协作，以高度的责任感和饱满的工作热情投入到工作中，深入细致地做好自己的工作，全力配合部队教官高质量完成军训任务。

同学们，从今天开始，你们将在军训场上飞扬激情，挥洒汗水，接受一个预备役军人的洗礼。希望大家以饱满的热情、旺盛的斗志、顽强的毅力、丰硕的军训成果来展示我校学生的勃勃生机和奋发向上的精神风貌，为自己的中专生活和整个人生历程增添激越昂扬的华彩篇章！

最后，再次感谢武警8683部队对我校军训工作给予的大力支持，预祝本次军训取得圆满成功。

谢谢大家！

二〇一二年八月四日

## 大学军训动员讲话稿篇七

亲爱的同学们：

明天我们就要开始军训了。军事训练是学校拓宽教育内容、培养高素质、高标准、全面发展人才的一项重要举措，是中学生在学校学习期间履行兵役义务、接受国防教育、组织纪律教育和艰苦挫折教育的基本形式，它将为你三年学习生活乃至今后的健康成长打下一个良好而坚实的基础。

军训对于同学们来说是一次有意义的挑战，中学生活是我们向成年的过渡期，首先我们在生活上要求能够自理，其次需要我们有一个严格遵守纪律的态度，再次需要我们能在激烈的社会竞争中有不怕吃苦，敢作敢拼的精神，而这一切都要通过军训才能达到，因此新生入学的这一课是非常必要而又十分重要的。

军训又是同学们入校以来面对的第一次严峻的考验，也是同学们完成初中学业的第一步，客观上讲，大家都在不同的环境中成长，个人喜好、生活习惯都不近相同，但只要你穿上了军装，刚毅将带代替稚气，坚强将战胜懦弱，自立将取代依赖。因为在接下来的几天里，你就是一名军人。

同学们，既然参加了这次军训就该认真对待自己的选择，既然选择了正确的方向就应该勇敢的锤炼自己。如果我们是一块砖，那就应该属于巍峨的万里长城，如果我们是一抹红，那就应该染遍祖国的万里山河。仰视翱翔长空的雄鹰，远眺耕耘沧海的鸥影，硬铁百锻，乃能铸无价之钻；厉兵千练，方可成威武之师。我们只有不畏艰险，才可以傲立峰顶，我们只有不怕困苦，才可以百炼成刚。

男同学们，你们是不是真正的男子汉？女同胞们，你们是不是巾帼英雄穆桂英花木兰？既然是精英，就敢于接受挑战；既然优秀，就该勇夺第一才算是好汉！

同学们，大家有没有胆量接受挑战？有没有信心夺第一？

下面谈几点要求：

首先，服从命令，听从指挥。“军令如山倒”。

其次，刻苦磨砺，培养坚强的意志品质。要有钢一样的意志，铁一样的纪律，山一样的威严，风一样的行动。

再次，勇于拼搏，争创佳绩，有为班级争光的精神。

军训是我们新学期的开始，而军训过后我们更将应该严格遵守校规校纪，积极参加各项教育活动，争取优异的成绩。

我们的口号是：掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。

向着明天, 出发!

2012军训动员讲话稿

（二）尊敬的各位领导、教官、学员们，你们好！

当我站到发言席上的时候，我的心情非常激动，虽然今年已是我第六次参加军训了，应该早就过了激动的时候，但是当那雄壮的中国人民解放军军歌响起的时候，当那激越而嘹亮的军号声响起的时候，我的心还是忍不住怦怦的跳跃起来，一种久违的豪情涌上了心头。我知道，这是因为每一次军训都是对我的一次生命的洗礼，它让我丢掉浮华、虚荣，留下了真诚、忠实。

这种激动也源于一个老兵对往昔峥嵘岁月的怀念，作为一个

军训战场上的老兵，我深知军训对我们指导员和学员的意义。军训让我们了解了最先进的国防军事理论，让我们深切地感受到了军营生活的紧张有序，让我们明白了军人的价值，更让我们看清了自己。使我们不再敢自私自利，不再敢推卸责任，不再胆怯懦弱。在军训中不仅学员们学到了军队的优良传统，培养了爱国主义精神，强健了体魄，丰富了精神生活，锻炼了生活自理能力；我们指导员也受到了同样的教育，可以说，军训对于我们班主任也是同样不可缺少的，它为我们今后做好班务工作打下了坚实的基础。

在此，我荣幸地代表全体参加军训的班主任，向庄严的国旗和军训大队的领导郑重承诺，在这次军训中一定恪守军训指挥大队制定的各项规定，忠于职守，严于律己，服从指挥，做好以下几点要求：

1发扬艰苦奋斗的传统作风，与受训学员实行“三同”。

2坚持执行“两严”方针，严格要求，严格训练。

3注意安全，确保无事故发生。

4及时帮助受训学生解决困难，做好学生思想工作。

5配合教官做好训练工作，保证完成本次军训任务。

学员们，请你们放心，我们一定会像你们的父母一样关心你们，帮你们解决烦恼；请教官们放心，我们一定会支持配合你们的工作，出色的完成军训任务；请军训大队的领导们放心，八天后，我们会带领一群英姿飒爽的士兵等待着你们检阅。

最后，预祝本次军训圆满成功！

# 大学军训动员讲话稿篇八

各位老师同学们：

我们实鹰教育为了使同学们利用暑假时间，更好的提高学习成绩和综合素质，举办这次假期培训。我们这个年龄不仅要提高学习成绩，更重要的是提高我们的组织纪律性，吃苦耐劳的精神品质，良好的道德。军事训练是学校拓宽教育内容，塑造学生健全人格，意志品质，是每一位学生的必修课，他将为你以后的学习生活，乃至今后的健康成长打下一个良好而坚实的基础。

军训对于同学们来说是一次有意义的挑战，首先我们在生活上要求能够自理，其次需要我们有一个严格遵守纪律的态度，再次需要我们有不怕吃苦，敢作敢拼的精神，而这一切都要通过军训才能达到，因此这一课是非常必要而又十分重要的。

下面谈几点要求：

1发扬艰苦奋斗的传统作风，不怕吃苦，勇于拼搏争先。

2坚持执行“两严”方针，严格要求，严格训练。

3注意安全，确保无事故发生。

4配合教官做好训练工作，绝对听从教官要求，保证完成本次军训任务。5大家互帮互助，团结一心，保证训练有效果，向老师家长交上满意的答卷。

最后，预祝本次军训圆满成功！