

2023年大学军训总结(优秀8篇)

学期过去了一大半，是时候总结一下自己的学习成果了。以下是小编为大家收集的军训总结范文，仅供参考，希望能给大家带来启示。

大学军训总结篇一

我校新生历时8天的军训工作到今天就要圆满结束了。首先，请允许我代表军训领导小组向关心与支持我们工作的领导，向为本次军训工作的成功开展而付出辛勤努力的各位教官与指导员表示衷心的感谢与崇高的敬意！向军训以来乐于奉献、不断进取、努力工作的连队学生干部表示诚挚的问候！向训练刻苦，意志坚强，圆满地完成了本次军训任务的全体同学表示热烈的祝贺。

8天的军训，同学们为自己在医专的学习生活开了一个好头，迈出了自信坚强的第一步，现在，我与大家一起来总结军训成果。

通过军训，加强了对同学们的礼仪、生活、学习、节约等习惯教育，同学们出色地完成了军事基础、队列、齐步与跑步、正步与立定、寝室内务卫生整理等方面的实践训练任务，同时学习了一定的国防知识、消防知识与灭火演练，参加了入学教育与相关的文化活动。同学们体验了部队生活，学习了军人作风，性格得到了优化，体质得到了增强，意志得到了锤炼，毅力得到了培养，纪律得到了强化，作风得到了养成，达到了预期的训练目标。

我们成功的开展了大合唱比赛、黑板报评比等活动，同时观看了具有教育意义的《走进阅兵村》这部影片，同学们很受教育，很受启发。文化活动的开展与军训有机结合，同学们的思想政治觉悟普遍得到了提高，激发了同学们的爱国、爱

校热情，增强了同学们的国防观念和国家安全意识；同学们受到了很好的爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，培养了同学们艰苦奋斗的作风与团队精神，提高了同学们的综合素质，为同学们在医专成长成才打下了良好的基础。

8天来，全体同学在教官的指导下，顶骄阳、冒酷暑，圆满完成了队列训练、内务整理等各项训练任务。刚才观看了精彩的阅兵式、分列式与拳术汇报表演，我们都深深地感受到在短短的时间里，同学们的精神面貌，纪律观念，作风养成，军事技能，以及同学们的体魄，发生了巨大的变化。同时，深切地体会到这些成功的背后饱含着所有教官辛勤的汗水和艰苦的努力，饱含着全体指导员和同学们顽强的意志和坚韧的品格。

大学军训总结篇二

青岛大学是一所颇具声誉的学校，在这里，不仅有优秀的教学环境和优良的师资力量，而且还推行综合素质教育和注重培养学生的思想道德素质。其中最好的例子就是学校的军训了。在军训中，我们不仅锻炼了身体，提高了自我管理和纪律性，还增强了集体协作意识，培养了英雄主义精神。

第二段：学习了许多科目和技能

我们每天早上六点半就起床，进行锻炼和军姿训练。然后我们在教室进行军事基础知识的学习，包括场地侦察、武器装备、作战规则等科目的学习。此外，我们还学习了医疗急救、灭火救援、生存训练等技能。这些科目和技能不仅仅在军事方面有用，也可以在生活中受到很大的帮助。

第三段：了解了集体协作和纪律性的重要性

在军训期间，我们一直强调“团队协作、纪律性”。我们每天都要不断的协作训练，让我们在集体中更好地领悟和体验

到团队合作和纪律性的重要性。我们要在纪律的要求下，按照规定的时间表完成任务。这些任务在平常不会太难，但是在军训中由于严格的要求，难度会加大。在完成任务的过程中，我们可以更好地体会到团队中的力量，以及首长和下属之间的关系。

第四段：英雄主义精神的培养和提高

英雄主义精神是弘扬中华民族精神的重要表现，在军训中得到了更加充分的体现。通过参与集体活动和模拟战斗，每个人都有机会体验到推进、模拟、完善等步骤的过程，从而提高了自己的战斗素质。军训不光让我们进行纪律性训练，更是为了提高我们的英雄主义精神，让我们学会珍爱生命、保卫家园。

第五段：总结体验和心得

军训虽然辛苦，但是也让我们每一个参加者都体验到了不一样的感受。在学习和锻炼的过程中，我们收获了很多东西。对于自己，要时刻警醒严格执行纪律，发挥出团队合作的力量，同时也要敢于承认自己的不足，与团队共勉。在以后的学习和生活中，我们也要继续实践英雄主义精神，化作实际行动，更好地回馈社会。

总之，青岛大学的军训让我们深刻地体会到了集体协作、纪律性、英雄主义精神等不同的军事素质。在学习、锻炼和模拟战斗中，我们获得了很多的收获，同时也提高了自己的战斗素质、自我管理能力以及思想道德素质，让我们更好地适应以后的工作和生活。

大学军训总结篇三

军训已经过去了将近一个星期的时间，在这段时间里，细细回想我在八达岭军训基地的十四天，感慨颇多。因为在那十

四天里，我的身体得到了军事化的训练，我相公重要的是，我的意志得到了磨砺，我的耐性得到了考验，我的心灵得到了历练。另外，军训所带给我的记忆，除了紧张、严格，还有温馨的一幕幕，还有泪洒的时刻。我们遇见了最最可爱的人，碰到了各种不一的事儿，一件件历历在目，记忆犹新。

这也许就是我军训记忆力的苦吧！其实我知道这苦和真正军人们所吃的苦相比算不了什么，而且自己还是能过吃苦的。军训只有短短的十四天，或许给我们带来不了什么实质的改变，但是在军训之后作总结，就是要告诉自己，经历了军训，在以后的生活中就要努力的培养一种军人的作风，即使不必事事苛刻，也应该做事要雷厉风行，办事要迅速紧张，为人要肯吃苦下功夫，我想这是今后无论做什么事都应该发扬的可贵品质吧！我希望自己以后能够做到，用心实践。

我想，回想起这段军训的时光，我会有与大家不同的情感体验吧！也许就是这一段段小小的破折和坎坷，给我在这段军训的记忆了增添了不一样的感受，我也是其为一笔精神财富。

但是有些道理是自己给自己讲明白的。从主观的分析，我齐步正步走还有待进步，从客观方面讲，有凑巧的因素，有别人评价的因素。所以慢慢也想明白了，自己的确努力过争取过，勇于放弃何不是需要更大的勇气？所以我又投入了军体拳的方阵中，我依旧会认真的对待，我的确这样做了。

所以，我想军训又给了我这样一种人生体验，一如既往的追求更

高的目标是积极的人生态度，我们应该时刻保持，但是当自己确实努力后没有达到是，徒留伤心和忧郁给自己吗，不是！勇于放弃也是一种智慧，去开辟一条更加属于自己的道路。

大学军训总结篇四

本文作者是青岛大学某学院的一名本科生，在大一上学期结束后，参加了为期两周的军训。军训是为了锻炼学生的意志和毅力，提高学生的身体素质和应对突发情况的能力。通过这两周的军训，我深受教育和磨练，收获了许多宝贵的体验和感悟。本文旨在分享这些心得和体会，对广大学弟学妹有所启示和帮助。

第二段：提出军训中遭遇的挑战

军训中最大的挑战是体力和精神上的压力。每天早晨5点起床，穿着厚重的军装进行晨练，这对于很多学生来说是一个震撼。此外，紧张的训练和演习安排往往加剧了学生们的心理压力，需要在极短时间内熟悉和掌握各项技能，如团队合作、军体拳等。在这个过程中，许多学生出现了失落、疲惫和拖延等情绪，这给教练和班级管理带来了诸多困难。

第三段：分享克服挑战的方法和技巧

克服挑战的方法和技巧有很多，但是最关键的因素是积极心态。在军训过程中，我们有时会遇到意外情况和不测事件，如果没有良好的心态，很难应对这些情况。因此，如何保持积极心态是关键。同时，坚定的信念和毅力也是克服挑战的必要条件。通过训练和演习的反复，我们不仅可以掌握技能，还能锻炼出坚韧的毅力和不屈的勇气，这是我们日后工作和生活中不可或缺的素质。

第四段：谈论军训对个人的影响

军训虽然只是为期两周的活动，但是对于个人的影响却是深远的。首先，军训增强了我们的体质和身体素质，这对于我们日后的工作和生活有很大的帮助。其次，军训培养了我们的意志力和毅力，让我们在面对困难的时候更加坚定，更加

勇敢。最重要的是，军训让我们体验到团队合作的重要性，学会了协作和互相支持，这将对我们的事业和生活产生深远的影响。

第五段：总结体会和感悟

通过这两周的军训，我深刻领悟到了人生的意义和价值。在未来的人生道路上，我们会遇到许多困难和挑战，但是只要我们拥有积极的心态和勇敢的精神，一切困难都不是问题。最后，我希望每位青岛大学的学生都能够珍惜这次军训的机会，从中汲取力量和智慧，成为一个有担当、有责任、有信念的优秀青年。

大学军训总结篇五

大学的第一堂课就是军训，现在这一堂课圆满结束了。就此次军训作如下总结：

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，这些都体现了他们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。但是，虽然训练场上，骄阳烈日，但他们并没有畏惧，处处展示出了军人的飒爽英姿。在五天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。比如倪莉同学晕倒了，稍作休息，立即归队，罗啸晨带病坚持训练，拉练过程中没有一个退缩。队伍集合，动作敏捷；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，步伐规范；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱。

军训过程中的国防教育进一步强化了他们的国防意识，增强了爱国热情；消防演习增加了学生的消防知识；急救知识让同学们大开眼界；他们还品尝了自己的劳动成果——饺子。

学生在日记中这样写道：“这是我第一次包饺子，模仿着阿姨的动作，我笨拙的一下一下地包着，虽然样子不好看，但这让我懂得了：原来我会的事情震得不多，还有许多东西等着我去学习。虽然我不喜欢吃饺子，但我吃了很多，品尝着自己的劳动成果，果然很有成就感。”

军训教会了学生对别人的关爱，它加深了他们理解保卫祖国的责任，它告诉他们面对困难应有的态度。军训后他们不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，他们知道面对高峰，必须自己去搭造阶梯；遇到山崖，要自己去连结绳索。

军训是以后紧张的学习生活的起点，通过军训，学生普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

正如学生说的：“这五天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。”

大学军训总结篇六

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

大学军训总结篇七

踏进大学的校门后，我无法想象面临我的第一件事就是军训。这让我感到万分的恐惧，军训是怎么样的？我不知道，教官呢？是否很严肃、很吓人，我都不清楚，这让我害怕。

军训是从十号开始的，在这之前我曾想象过军训时有可能的各种情况。也曾想过军训是否会让咱们身心都疲惫，这让我变得有点不敢正视军训，也害怕了军训，军训的踏步、齐步、正步，以及什么齐步换踏步，踏步换齐步再换正步。这些都应该如何、如何做，我开始担心了，担心我一个不标准的动作惹得教官在旁不停的呵斥我或骂我之类的。因为在这之前我没有军训过，对于军训也是陌生的。

半个月的军训，现在已经过了一大半，在这十几天的军训中，让我懂得了很多，也知道了很多。军训时很累，甚至有的时候我都感觉自己有点喘气喘不过来，胸口特别的闷，特别压抑，但是至少我从中学到日常生活中所学不到的东西。军训前，教官汤咱们做的不仅仅是那什么踏步啊齐步以及正步该怎么走，其最重要的是在训练过程中咱们应该要有纪律，

要规范自己各种不好的坏习惯。在做小动作之前咱们需要打报告，虽说你的动作可能真的很小，它或许只是你轻轻地抚摸了一下你的头发，稍微摸了一下自己的脸或小声的和旁边的同学说了一句话等等，这些小小的动作都在不经意间体现了你是否有纪律观念。

如今咱们的军训已经接近尾声了，二十五号就要阅兵了，它将诉说着咱们在校的军训生活已经结束，半个月的军训生活说长也长，说短也短。只是要看咱们是以一颗怎样的心来看待这次军训。

通过这几天的军训，我对自己也有了一定的认识和了解，同时也可以让自己将自己的不足之处慢慢完善，一次让自己变得更加自信，更加美丽。其实细细想来，军训并不可怕，也不恐怖，只是有的时候咱们习惯性的把一种美好的事情想得特别糟糕，就像军训，军训算得上是很美好的。只要你以一颗正确的心态去对待，因为他是值得咱们学习的。看看军人们，他们的一举一动是那么的有纪律，他们没做一件事都是跟着比他们高一级别的教官在走，这不正是体现了他们的集体荣誉感，以及严谨的纪律感吗？不像咱们一样，虽说是一个集体，在同一所学校，同一个环境下生活，可是呢？咱们却是如此的散乱，给人的感觉都不像是一个集体，看看，回想一下咱们今天上午的军训，当咱们在教官的带领下一步一步的走向主席台的时候，咱们的队伍却不整齐，只是特别稳而已，还需要加强，是啊，军训已接近尾声了，咱们要加快咱们的步伐更加紧张的训练起来了。不然最后的咱们不知会变成什么样？让教官无比失望还是很自豪、很骄傲，感到无比的欣慰。让他们觉得这十几天的训练是值得的，是安慰人心的。

总之，在军训过程中我学到很多知识，也明白了很多道理。未来的路是漫长的，咱们要勇敢的面对，也要更加坚强，我坚信这十几天的军训刻骨铭心、让人难以忘记的，因为它不仅是一次军训，也是实实在在的一场教育课！

大学军训总结篇八

说不清为什么，自己对军人总有着一份特殊的感情，总觉得军人不是普普通通的人，军人，不可以和我们常人一样没有原则，军人，有着高尚的品德，有着崇高的精神。

第一次穿上军装，第一次不再被当成孩子，第一次感到自己是个真正的男子汉，也是第一次懂得了承受苦累与负起责任。那段难忘的军训生活会永远的记在我心里的，那经历永远陪伴着我，那种精神也一直督促着我遇到困难一定坚持坚持再坚持。

大学军训之“检阅”：“同志们辛苦了！”——“为人民服务！”一声声响亮的口号将我们的视线带到了一群身着迷彩的同学身上。

大学军训之“军训标兵”：本次军训我荣获了“军训标兵”这个荣誉，领奖学员高举奖状，同学们响起了热烈的掌声。

大学训之“拉歌”：军训间隙“拉歌”的声音总是比男生的要响亮。身体上的疲惫顿时找不到了，精神上轻松起来，歌声响遍整个校园。

大学军训之“校领导热情洋溢讲话”：“学员们在军训中表现出了良好的素质、积极的进取心和军人风貌，十四天来的军训成果是丰硕的，希望同学们能够继续保持这种军训作风，在以后的学习中持之以恒的发扬下去。”

军训真是培养人吃苦耐劳的精神和磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话我在军训当中算是明白了。烈日酷暑下，教官用他沙哑但却有力的声音喊着口令，我耳里听着教官的声音，虽然很累，很晒，但是想想教官我又有什么理由去喊累喊晒呢，所有的同学心里也是这样的想的，都很配合，卖

力的做着动作。我们只有卖力的训练才能对得起辛苦的教官，对得起天天陪在我们身边的老师。

军训是痛苦并快乐着的，在晚饭后，我们常做的就是军人最擅长的拉歌，看着平日严肃的教官，教我们拉起歌来却一反常态，声音虽是一如往常的沙哑，但是表情很是激动，“一二三四五，我们等着好心急。一二三四五六七……”等等如此，都是我们最可爱的人平日里苦中做乐的娱乐活动，想到这，在想想自己平日里看电视，上网等等消遣，实在是惭愧。

在十四天的大学军训里最让我感动的是同学间的友爱互助，军训里有些同学生病，旁人都会给予最真诚的关心，彼此在之前虽都互不相识，但是在这些细微的问候中可体现出来友情的可贵，如果说这是患难见真情，未免把军训说的太过无情，但是真情却是让我在军训中深刻的体会到了，希望以后的日子能和朋友们友谊地久天长。

以上的感触是军训中的一点感触，同时我想到生活上又何尝不是要有吃苦耐劳的精神，强烈的'责任感，热忱的协作精神呢？我可以自豪地说，军训让我成长，让我远航。