

寒假生活总结大学生(精选8篇)

进行知识点总结时，我们可以采用图表、思维导图等形式将知识可视化，便于理解和记忆。以下是小编搜集整理的军训总结范文，相信对大家写作会有所帮助。

寒假生活总结大学生篇一

本站发布大学生寒假生活总结范文，更多大学生寒假生活总结范文相关信息请访问本站实习报告频道。

本文是本站为大家整理的关于大学生寒假生活总结范文的文章，希望大家能够喜欢！

这个寒假是目前为止过过的最长的寒假了，而且一分为三，分别在东莞，深圳，揭西这三个地方度过。

第一站—东莞

第一次进厂打工，第一次来到东莞，刚开始心里有些慌，但是还好有许多照顾我的人。谢谢你们！每天都要上班，有时还要加班加到很晚。记得每天都是宿舍最后一个洗澡的，经常都是12点多还在洗头…说到这里，我很想谢谢我们的彩霞同学。她经常会帮我先打好洗澡水，帮我提水，催我赶快洗澡…经常会做出许多让我感动的事。最感动的是她帮我梳理打了许多结的头发，那时将近凌晨一点拉…我感动的一塌糊涂，很感谢她对我的照顾！谢谢彩霞同学！

…还有许许多多好玩，难忘的事，现在每次回想起，都会忍俊不禁…鸭子有你们很快乐，真的很快乐！！

第二站—深圳

第三站—揭西

这13天，我应该有10天都宅在家里吧…每天自然醒，看电视，听歌。就是没按原计划看书自学…我再一次用实践证明了，放假回家的确不用带书回来，因为带了也不会看的。喜剧啊…不过我也做了一件“大事”！跟小姑学包粽子。真的很谢谢小姑教我包粽子，虽然我还很笨拙，但是毕竟先了解了这个过程吧…在老家的生活很平淡，但是很快乐。因为…这是我的家！

寒假生活总结大学生篇二

时光荏苒，大学生活已经走过了半年，大学的第一个寒假也悄然走过，自己在时光的轮回中也不断成长，感受自己成长的过程，有辛酸，也有快乐，就是这些不同的感受造就了我的美味人生。拥有这种感觉，挺好！

对于半年没回家的我来说，寒假一回到家有了一种莫名的亲切感，同父母聊自己的大学生生活聊了许久，家是温暖的港湾这种感觉油然而生。半年的成长对于我来说，最重要的还是表现在对父母有了更多地理解。

没有了作业的羁绊，便把精力花在了对社会的深入了解。这个寒假跟随大二的学哥做了社会调查，关于我们家乡威海乳山农村拆迁改造的调查，这次社会实践中我们通过走访，问卷调查等方式，对我们家乡的这项利民项目进行了了解，并写下了我们在调查中发现的问题及我们认为有必要的一些建议。虽然在走访与调查中遇到了种种问题，但是通过团队的共同努力，我们得以克服，从中也得到了更多的感悟与经验，有了成长的感觉。

相隔半年没有见面的发小们重新聚在了一起，谈起了自己在工作或是学习生活中的趣事或是烦恼，亲切感又重新回归，

我们的欢笑回荡在整个屋子的时候，又有什么时刻比这更幸福呢？无论自己身在何方，都不应忘记还有时刻关心自己的姐妹们，虽然我们由于学习或是工作平时不在一个城市，但我们的友情是值得珍惜的，拥有这些朋友，我是幸福的。

虽然高中生活很苦，但是现在的我还是不断地回想着高中时发生的一切。离开高中半年，我们同班同学，我们的老师在今年寒假又重新聚到了一块，虽然变化都挺大，但我们的师生情永远不会改变。虽然是通过聚餐的方式，但是班主任的那种幽默还是没有变，同学之间以互相取笑对方来欢愉大家的方式也未曾改变，这种亲切感并没有随着时间的推移而有所淡化，笑声依旧，感情依旧。

寒假因为有春节这个传统节日，亲戚们就有了相聚的机会。这个春节的相聚比起以往，长辈们对我的期望从考个好大学转变成了增加自己的社会实践，在大学期间要学会做人，学会做事。也许是随着时间的增长，自己真的是长大了，对社会中的人和事有了自己的看法与见解，但我还需要在社会中不断充实自己人生观和价值观，使自己更能适应社会的需要。

这个寒假过得挺有意义的，对于我个人来说，更珍惜亲情与友情了。对父母的理解与爱更深了，以后在父母身边的日子会越来越少，所以十分珍惜在家的每分每秒。

寒假生活是充实又快乐的，同样又是短暂的，值得回味的感觉也随着新一年的开学而不断加深，又在期盼着下一个假期，期待自己的成长，期待重新回到家的温暖感觉……回到现实，还是祝愿自己在新的一年有更多的成长，学业上有更大的进步吧！

寒假生活总结大学生篇三

这是我大学生活的第一个假期，我没有去打工赚钱，似乎还

不敢踏入真实的社会。

人才市场寒假期间没有组织大型的招聘活动，只有191号在每周1、3、5有小型招工。在这一小段公路上，招工是很小型的，可求职者仍是络绎不绝，而招聘单位都是些个体私营且少得可怜，开出的工资也很低。以前整天在学校呆着，根本不知道外面的世界到底怎样，总认为自己是天之骄子，却不知道现在的社会早就变了很多。

山东张钢也算是小有名气的钢铁厂，我有参观，但谈不上考察。所谓的实践报告也不过更多的是对社会一系列问题的反思和我自身的一些感触。

张店钢铁厂始建于1958年，经历了“上马、下马、再上马，投产、停产、再投产”的曲折发展过程。至1988年，成为山东省四大钢铁基地之一。现今，在全国100家钢铁行业重点大型企业中，名列70，是全国地方重点骨干钢铁企业之一，ISO9002质量体系认证企业，也长期拥有较高银行信用等级。

张钢总厂有本部、新区、石矿和冶金机械厂四部分组成。本部位于淄博市张店区北部，我所去的就是这个。

在印象中，工厂的大机器，冒白烟的锅炉，高耸破旧的烟囱，超大分贝且持续不断的噪音，传送带的快速运转，黑压压的厂房，工人阴郁的面孔，没有多少花草树木，就像是恐怖片的开篇：一个凄凉的世界。也许这个缘故，我一直觉得工人是伟大的，也是可怜的。

如今进入工厂，当然不再那么恐惧，更像是进行一次探险。机器声响隆隆，这是背景音乐。一幢幢车间、厂房，这就是探索的对象。“安全第一”的口号随处可见，“危险”的字样也更是醒目。根根管道构成的世界，像迷宫，是创造的伟大。

钢水包中是滚热的铁水，操作工机械控制倒钢水，飞溅出的钢火花般通红，经过一段传送变成又黑又硬的钢材。这使我想到了看过的一张有关中国最后一位手制铁剑的老先生的图片，手和袖口满是烫伤的黑印。真不敢想象，古人在家是如何股风炼铁的——一个老汉左手拿着一把铁钳，上面是刚从炉里取出的铁块，右手拿着锤子用力向铁块砸去.....多辛苦的工作呀！

那场大炼钢铁运动警示着我们工业大国不是一跃而成的，人民的生活是基础呀！如今，中国是工业大国，高楼大厦一座座拔地而起，有谁知道有多少钢铁从这儿运出。经济发展了，可工人的生活仍是艰辛。虽然计算机人工操作普及，自动化代替着危险工作，工人有穿工作服、戴安全帽，但频繁的安全事故仍叫人寒心.....

不太懂炼钢的原理，也不清楚全过程。只是太多的画面触动人心，太多的感情无法表达.....

提倡着科技是第一生产力，培养着一批技术型工人，可这毕竟是少数，更多的工人还不是干着出卖体力的低技术含量工作。那个衣服破旧的推车工远去的背影是有点让人心酸，不知道有多少人会为生存而干那些有毒岗位，即使再退休等方面有一定照顾，可别忘记那是用生命换取生存哪！

淄博是重工业城市，生活在其中，似乎早已习惯这里的空气了。不仅是钢铁厂，还有水泥厂、农药厂、冶金厂，甚至有名的新华制药厂都在这里。涝淄河吐着泡，已不是通水时的下河游玩了。张钢本部有这河的一段，黑的像是石油河了。而且张钢本部在市区，离市政府也只有2公里远，所以该厂正在搬迁。

我还看了一条有关张钢招聘xx年本科生的招工信息，要的是自动化、机械等几个专业，英语四级，男，人数一共才10几个吧。这不由使我想到了都说汉语言文学专业是教育部公布的

就业第一差，还有人说考研是逃避现实，甚至有人说“不在考研中升华，就在考研中死”。

191号的小型招工市场、张钢的一次浅层参观，就像是社会的一个缩影，折射出中国的一系列问题：就业问题、社会保障问题、安全问题、环境问题、教育问题、大学生心理问题.....这些问题困扰着社会，威胁着家庭，也等待着我们。

社会实践的意图，无非是让我们有一些接触社会的机会，为下一步发展做个准备，反思自己。

社会是复杂的，是要勇于面对的。走入大学，就是进入了一个小社会，是进入真实大社会的前奏，四年不是用来挥霍的，是要积累的。学习仍是主旋律，知识就是智慧，努力学习才对得起自己。同时，人际交往、独立生活和强健心理素质也是必须提高的。大胆表现自己，做不敢做的事；试着独立解决问题，不要有苦就诉，获得同情只是得到暂时的安慰，找到解决办法才是关键；做事要想到最坏结果的解决办法，“车到山前必有路”，车没到山前就要找到不同的路，不要“柳暗花明又一村”，要学做有准备的人。

走出象牙塔，学着成长：心怀揣希望，学会生活。

实践是为了反思如何成长，现在的忙碌和苦是为了将来的充实和甜。

既然选择了，就没有什么后悔的，路是人走出的，不想让世俗阻碍了我的路。我只为我心，走向远方.....

近年来，随着改革开放和“科教兴国”方略的实施，我国农村中小学取得的成绩是众所周知，有目共睹的，特别是党的十七x以后，我国农村教育事业驶入了又好又快科学发展的轨道。目前，在我国农村普遍实施了根本意义的九年义务教育免费机制，不仅巩固和加强了农村义务教育普九成果，同时，

还促进了社会主义新农村的创建进程。

然而，受传统教育的束缚和影响，长期以来，我国农村教育结构单一，职业教育和成人教育薄弱。应试教育积重难返，一些地方往往把升学率作为教育工作近乎唯一的标准，致使农村教育与当地生产和群众生活脱节忽略了学生创新意识和创新能力的培养，长此以往，必将影响国民整体素质的提高，进而影响构建和谐社会的进程。

我选择了访谈的调查方式，通过访谈的形式，探寻农村义务教育的现状为农村义务教育建言献策。在访谈人群的选择上，我根据典型性广泛性原则，寻找影响乡村义务教育的各大主体：学生，教师，家长等进行了访谈。

1. 教育经费的严重不足。农村中小学教育资源的严重短缺首先体现在教育经费的严重不足；最近几年，国家对教育的投入占gdp2%的比例，然而就这2%绝大部分都投入到高等教育和城市中小学教育中。由于教育经费的严重短缺，加之某些官员政绩思想膨胀，农村中小学基础教育设施缺乏落后，造成正常的教学活动无法开展，音体美劳等课程都因教学设施的缺乏而无法开展所谓的现代化教学设施也是绣花枕头，成了摆设。由于信息渠道不畅通，能熟练使用电脑的不足半数，远程教学成了空想。

2. 师资力量薄弱。乡村中小学的教师大部分不是正规中等师范学校毕业的，几乎清一色的民转公。他们中只有少数受过专业培训，大部分是凭借日积月累的教学经验开展工作的。教法陈旧，观念落后，教师队伍年龄结构偏大，知识结构老化，知识面窄。

3. 应试色彩浓郁，师生不堪重负。“考，考，考，教师的法宝；分，分，分，学生的命根”。数十年来，农村中小学教师一直无法走出应试教育的怪圈，究其原因是县乡教育行政部门在学年末，年终考升学率，非毕业班优秀率，合格率，统

一排名。学生成绩的好坏直接关系到教师的晋级加薪，于是老师也顾不了“千呼万唤始出来的素质教育”，一味延长时间。有道是：“不管是黑猫白猫，考得高分就是好猫。”

4. 德育教育令人堪忧。重智育轻德育，是农村中小学中存在的普遍现象。不少学生心理欠缺，甚至扭曲，打群架，偷盗，出入网吧，侮辱师生。

5. 升学无望，就业无路，致富无术。据有关资料统计，全国大部分地区初高中毕业生中60%以上要回到农村，尤其是农业地区和中西部地区达到80%以上。这些学生大都返乡务农或外出打工，但农村普通初中教育，尤其是课程设置，教材编写与农业生产经营，城乡经济发展实际需要脱节，学到的基础文化课解决不了很多农村产业技术与经营管理问题。毕业后的农村青年不能尽快融入到当地经济建设中，造成农村劳动力的巨大浪费和盲目流动。

6. 初中学生流失现象死灰复燃。除学生家庭经济困难这一客观原因外，还有教师敬业精神差，教育理念落后，教育方式陈旧，教学质量低下等，也是导致学生厌学而流失的主要原因。

7. 农村留守儿童居多，缺乏家长关爱。

1. 加大农村教育资源投入，最大限度的改变农村教育资源不足的状况。要把教育经费的挪用作为重点来抓，把有限的教育资源用到实处。

2. 全面提升农村中小学教师的整体综合素质。加大师资培训力度，促进教师专业成长，清退不合格教师，招有具有大专学历的毕业生回乡任教，同时改善教师的福利待遇状况，完善农村教育资源配置，促进农村教育的公平正义。

3. 在我国，大部分农村中小学曾经推行“末位淘汰制”广大

农村教师担心自己本来就来之不易的“铁饭碗”砸在质量上，丢在末位上。因此各级教育行政部门要在农村中小学教师身上大力弘扬人文精神，落实人文关怀，不遗余力的为他们减轻工作压力，消除心理障碍，为在广大农村全面推行素质教育铺平道路。

4. 坚持德育为首的教育方针，促进学生个性健发展。加强和改进农村中小学学生德育工作，首先要把握好中小学教育阶段青少年身心成长的特点，把握好不同学生的心理特征和思想，从而有的放矢的对他们进行道德情况，心理品质和行为习惯的养成教育，帮助他们树立科学的人生观，世界观，价值观，确立健康向上的人生目标。

5. 农村教育改革，彻底改变农村学生升学无望，就业无路，致富无术的局面。农村中小学教育要与农村实际结合，国家要大力改革农村中小学课程，设置一些体现农村教育特点的实用性课程，使之在提高农村人口整体素质的同时还能更好的为农村经济社会发展服务。

6. 针对农村初中生辍学现象。一方面要加大义务教育宣传和实施力度，确保困难学生不会因贫困失学。另一方面要推进教育改革，提高课堂教育教学质量，活跃课堂气氛，促进学生乐学善学，确保学生不会因厌学而辍学。同时还有完善学校办学水平评估机制，切实把“减负控辍”工作纳入到教学督导评估序列并不断提高评价指数，最大限度的控制学生流失。

通过这次社会实践活动，不仅对家乡农村中小学教育现状有了认识 and 了解，而且为对改革家乡义务教育提出粗浅的建议，同时还加强了对家乡的热爱和向往，增强了发奋学习和顽强拼搏的信心，为日后报效家乡祖国奠定了良好的思想基础，受益匪浅。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，我将珍惜火热的青春年

华，珍惜琅琅的大学时光。在学院党委和团委的领导下发奋学习，顽强拼搏，待学有所成，为创建和谐社会贡献力量和智慧。

在此，真诚感谢家乡父老给予的支持与帮助，衷心感谢院校领导和团委给予我这难得的接受锻炼教育的机会。

此致：

敬礼！

寒假生活总结大学生篇四

时光荏苒，大学生活已经走过了半年，大学的第一个寒假也悄然走过，自己在时光的轮回中也不断成长，感受自己成长的过程，有辛酸，也有快乐，就是这些不同的感受造就了我的‘美味人生。拥有这种感觉，挺好！

比起小学、初中和高中的寒假生活，这个寒假，少了作业的羁绊，多了对社会生活的体验；少了以往的单纯，多了对人生更多的思考；少了对父母的疏远感，多了同父母谈心的欢愉.....

对于半年没回家的我来说，寒假一回到家有了一种莫名的亲切感，同父母聊自己的大学生生活聊了许久，家是温暖的港湾这种感觉油然而生。半年的成长对于我来说，最重要的还是表现在对父母有了更多地理解。

没有了作业的羁绊，便把精力花在了对社会的深入了解。这个寒假跟随大二的学哥做了社会调查，关于我们家乡威海乳山农村拆迁改造的调查，这次社会实践中我们通过走访，问卷调查等方式，对我们家乡的这项利民项目进行了了解，并写下了我们在调查中发现的问题及我们认为有必要的一些建

议。虽然在走访与调查中遇到了种种问题，但是通过团队的共同努力，我们得以克服，从中也得到了更多的感悟与经验，有了成长的感觉。

相隔半年没有见面的发小们重新聚在了一起，谈起了自己在工作或是学习生活中的趣事或是烦恼，亲切感又重新回归，我们的欢笑回荡在整个屋子的时候，又有什么时刻比这更幸福呢？无论自己身在何方，都不应忘记还有时刻关心自己的姐妹们，虽然我们由于学习或是工作平时不在一个城市，但我们的友情是值得珍惜的，拥有这些朋友，我是幸福的。

虽然高中生活很苦，但是现在的我还是不断地回想着高中时发生的一切。离开高中半年，我们同班同学，我们的老师在今年寒假又重新聚到了一块，虽然变化都挺大，但我们的师生情永远不会改变。虽然是通过聚餐的方式，但是班主任的那种幽默还是没有变，同学之间以互相取笑对方来欢愉大家的方式也未曾改变，这种亲切感并没有随着时间的推移而有所淡化，笑声依旧，感情依旧。

寒假因为有春节这个传统节日，亲戚们就有了相聚的机会。这个春节的相聚比起以往，长辈们对我的期望从考个好大学转变成了增加自己的社会实践，在大学期间要学会做人，学会做事。也许是随着时间的增长，自己真的是长大了，对社会中的人和事有了自己的看法与见解，但我还需要在社会中不断充实自己人生观和价值观，使自己更能适应社会的需要。

这个寒假过得挺有意义的，对于我个人来说，更珍惜亲情与友情了。对父母的理解与爱更深了，以后在父母身边的日子会越来越少，所以十分珍惜在家的每分每秒。

寒假生活是充实又快乐的，同样又是短暂的，值得回味的感觉也随着新一年的开学而不断加深，又在期盼着下一个假期，期待自己的成长，期待重新回到家的温暖感觉.....回到现实，还是祝愿自己在新的一年有更多的成长，学业上有更大

的进步吧！

寒假生活总结大学生篇五

这个寒假是目前为止过过的最长的寒假了，而且一分为三，分别在东莞，深圳，揭西这三个地方度过。

第一站—东莞

第一次进厂打工，第一次来到东莞，刚开始心里有些慌，但是还好有许多照顾我的人。谢谢你们！每天都要上班，有时还要加班加到很晚。记得每天都是宿舍最后一个洗澡的，经常都是12点多还在洗头…说到这里，我很想谢谢我们的彩霞同学。她经常会帮我先打好洗澡水，帮我提水，催我赶快洗澡…经常会做出许多让我感动的事。最感动的是她帮我梳理打了许多结的`头发，那时将近凌晨一点拉…我感动的一塌糊涂，很感谢她对我的照顾！谢谢彩霞同学！

…还有许许多多好玩，难忘的事，现在每次回想起，都会忍俊不禁…鸭子有你们很快乐，真的很快乐！！

第二站—深圳

第三站—揭西

这13天，我应该有10天都宅在家里吧…每天自然醒，看电视，听歌。就是没按原计划看书自学…我再一次用实践证明了，放假回家的确不用带书回来，因为带了也不会看的。喜剧啊…不过我也做了一件大事！跟小姑学包粽子。真的很谢谢小姑教我包粽子，虽然我还很笨拙，但是毕竟先了解了这个过程吧…在老家的生活很平淡，但是很快乐。因为…这是我的家！

寒假生活总结大学生篇六

这是我大学生活的第一个假期，我没有去打工赚钱，似乎还不敢踏入真实的社会，

人才市场寒假期间没有组织大型的招聘活动，只有191号在每周1、3、5有小型招工。在这一小段公路上，招工是很小型的，可求职者仍是络绎不绝，而招聘单位都是些个体私营且少得可怜，开出的工资也很低。以前整天在学校呆着，根本不知道外面的世界到底怎样，总认为自己是天之骄子，却不知道现在的社会早就变了很多。

山东张钢也算是小有名气的钢铁厂，我有参观，但谈不上考察。所谓的实践报告也不过更多的是对社会一系列问题的反思和我自身的一些感触。

至1988年，成为山东省四大钢铁基地之一。现今，在全国100家钢铁行业重点大型企业中，名列70，是全国地方重点骨干钢铁企业之一。ISO9002质量体系认证企业，也长期拥有较高银行信誉等级。

张钢总厂有本部、新区、石矿和冶金机械厂四部分组成。本部位于淄博市张店区北部，我所去的就是这个。

在印象中，工厂的大机器，冒白烟的锅炉，高耸破旧的烟囱，超大分贝且持续不断的噪音，传送带的快速运转，黑压压的厂房，工人阴郁的面孔，没有多少花草树木，就像是恐怖片的开篇：一个凄凉的世界。也许这个缘故，我一直觉得工人是伟大的，也是可怜的。

如今进入工厂，当然不再那么恐惧，更像是进行一次探险。机器声响隆隆，这是背景音乐。一幢幢车间、厂房，这就是探索的对象。“安全第一”的口号随处可见，“危险”的字样也更是醒目。根根管道构成的世界，像迷宫，是创造的伟

大。

钢水包中是滚热的'铁水，操作工机械控制倒钢水，飞溅出的钢火花般通红，经过一段传送变成又黑又硬的钢材。这使我想到了看过的一张有关中国最后一位手制铁剑的老先生的图片，手和袖口满是烫伤的黑印。真不敢想象，古人在家是如何股风炼铁的——一个老汉左手拿着一把铁钳，上面是刚从炉里取出的铁块，右手拿着锤子用力向铁块砸去.....多辛苦的工作呀！

寒假生活总结大学生篇七

这是我大学生活的第一个假期，我没有去打工赚钱，似乎还不敢踏入真实的社会。

人才市场寒假期间没有组织大型的招聘活动，只有191号在每周1、3、5有小型招工。在这一小段公路上，招工是很小型的，可求职者仍是络绎不绝，而招聘单位都是些个体私营且少得可怜，开出的工资也很低。以前整天在学校呆着，根本不知道外面的世界到底怎样，总认为自己是天之骄子，却不知道现在的社会早就变了很多。

山东张钢也算是小有名气的钢铁厂，我有参观，但谈不上考察。所谓的实践报告也不过更多的是对社会一系列问题的反思和我自身的一些感触。

张店钢铁厂始建于1958年，经历了“上马、下马、再上马，投产、停产、再投产”的曲折发展过程。至1988年，成为山东省四大钢铁基地之一。现今，在全国100家钢铁行业重点大型企业中，名列70，是全国地方重点骨干钢铁企业之一。iso9002质量体系认证企业，也长期拥有较高银行信用等级。

张钢总厂有本部、新区、石矿和冶金机械厂四部分组成。本部位于淄博市张店区北部，我所去的就是这个。

在印象中，工厂的大机器，冒白烟的锅炉，高耸破旧的烟囱，超大分贝且持续不断的噪音，传送带的快速运转，黑压压的厂房，工人阴郁的面孔，没有多少花草树木，就像是恐怖片的开篇：一个凄凉的世界。也许这个缘故，我一直觉得工人是伟大的，也是可怜的。

如今进入工厂，当然不再那么恐惧，更像是进行一次探险。机器声响隆隆，这是背景音乐。一幢幢车间、厂房，这就是探索的对象。“安全第一”的口号随处可见，“危险”的字样也更是醒目。根根管道构成的世界，像迷宫，是创造的伟大。

钢水包中是滚热的铁水，操作工机械控制倒钢水，飞溅出的钢火花般通红，经过一段传送变成又黑又硬的钢材。这使我想到了看过的一张有关中国最后一位手制铁剑的老先生的图片，手和袖口满是烫伤的黑印。真不敢想象，古人在家是如何股风炼铁的——一个老汉左手拿着一把铁钳，上面是刚从炉里取出的铁块，右手拿着锤子用力向铁块砸去.....多辛苦的工作呀！

那场大炼钢铁运动警示着我们工业大国不是一跃而成的，人民的生活是基础呀！如今，中国是工业大国，高楼大厦一座座拔地而起，有谁知道有多少钢铁从这儿运出。经济发展了，可工人的生活仍是艰辛。虽然计算机人工操作普及，自动化代替着危险工作，工人有穿工作服、戴安全帽，但频繁的安全事故仍叫人寒心.....

不太懂炼钢的原理，也不清楚全过程。只是太多的画面触动人心，太多的感情无法表达.....

提倡着科技是第一生产力，培养着一批技术型工人，可这毕

竟是少数，更多的工人还不是干着出卖体力的低技术含量工作。那个衣服破旧的推车工远去的背影是有点让人心酸，不知道有多少人会为生存而干那些有毒岗位，即使再退休等方面有一定照顾，可别忘记那是用生命换取生存哪！

淄博是重工业城市，生活在其中，似乎早已习惯这里的空气了。不仅是钢铁厂，还有水泥厂、农药厂、冶金厂，甚至有名的新华制药厂都在这里。涝淄河吐着泡，已不是通水时的下河游玩了。张钢本部有这河的一段，黑的像是石油河了。而且张钢本部在市区，离市政府也只有2公里远，所以该厂正在搬迁。

我还看了一条有关张钢招聘2017年本科生的招工信息，要的是自动化、机械等几个专业，英语四级，男，人数一共才10几个吧。这不由使我想到都说汉语言文学专业是教育部公布的就业第一差，还有人说考研是逃避现实，甚至有人说“不在考研中升华，就在考研中死”。

191号的小型招工市场、张钢的一次浅层参观，就像是社会的一个缩影，折射出中国的一系列问题：就业问题、社会保障问题、安全问题、环境问题、教育问题、大学生心理问题.....这些问题困扰着社会，威胁着家庭，也等待着我们。

社会实践的意图，无非是让我们有一些接触社会的机会，为下一步发展做个准备，反思自己。

社会是复杂的，是要勇于面对的。走入大学，就是进入了一个小社会，是进入真实大社会的前奏，四年不是用来挥霍的，是要积累的。学习仍是主旋律，知识就是智慧，努力学习才对得起自己。同时，人际交往、独立生活和强健心理素质也是必须提高的。大胆表现自己，做不敢做的事；试着独立解决问题，不要有苦就诉，获得同情只是得到暂时的安慰，找到解决办法才是关键；做事要想到最坏结果的解决办法，“车到山前必有路”，车没到山前就要找到不同的路，不要“柳暗

花明又一村”，要学做有准备的人。

走出象牙塔，学着成长：心怀揣希望，学会生活。

实践是为了反思如何成长，现在的忙碌和苦是为了将来的充实和甜。

既然选择了，就没有什么后悔的，路是人走出的，不想让世俗阻碍了我的路。我只为我心，走向远方。

寒假生活总结大学生篇八

“读书万卷，行万里路”，同学们在尽情地放松自我的同时，也没有忘记要抓紧时间来充实自己，增长阅历。在寒假的这段时间里，全校同学在团委的号召下，在语文老师的推荐和指导下，每人阅读了至少两本课外书，并写下了自己的感悟。从文艺复兴时的《堂吉诃德》到新文化运动后的《朝花夕拾》，从古典的四大名著到现代各种散文集，从莎翁笔下的悲喜剧到曹禺的著作《雷雨》，名家名作，横贯古今。从上交的读后感来看，同学们确实是用用心去体会了，欣赏水平也有了一定的提高。

很多同学积极撰写科学小论文，例如《如何利用太阳能》、《还我星星》等。

二、青年志愿者行动

1、慰问活动

元月23日是传统的小年，初三年级六支青年志愿者服务队来到学院街，慰问了那里的孤寡老人。志愿者们帮老人们打扫卫生，贴春联，给老人送去水果、鸡蛋、奶粉等营养品，陪老人聊天、逛庙会，陪老人们度过了一个开心的小年。假期，

志愿者们还多次去看望老人。

另外，各支部、中队也自发组织了一些慰问身边孤寡老人的活动。初一245、247支部给xx区敬老院的老人们送去了水果等慰问品，并为老人打扫卫生，表演节目。敬老院给校团委寄来了感谢信，信中写到：“通过你们的爱心活动，我们敬老院的老人们倍感亲切和温暖。在你们身上，我们看到了中华民族的传统美德在延续！”

2、保护“母亲河”湘江志愿者活动

在整个寒假期间，初二年级第一、第二支部的成员们时常来到沿江风光带，帮助打扫和维护那里的卫生。他们这一活动从上学期起就一直坚持，许多熟悉了他们活动的`附近居民都对他们的行动称赞不已。

3、各种宣传活动

在寒假期间，许多支部走上街头或深入居民区，进行了形式多样的宣传活动。内容涉及环保、“热爱生命，远离毒品”、春节文明、网络影响等许多方面。他们用自己的行动为城市文明建设献出了一份力量。

三、社会调查和社会实践活动

寒假中，同学们进行积极地走出校园，走进社区、走进农村、走进工厂企业，利用社会实践的机会锻炼自我，提高自我，开展了多种形式的社会调查活动。

其中217、0502、0407、0411、0401、0402等支部都以问卷形式对某个社会问题做了不同人群的分层调查，并在调查后利用调查结果，整理了较完整且能够反映一定民众的总结报告。他们的调查内容涉及了文化、生活、科技、教育、外交及国际形式等诸多方面，如“流行音乐对青少年的影响”、“长

沙的白色污染状况”、“中学生零用钱收支情况”、“新世纪过传统年的方式”等等。

四、青年党校学员交流

元月20日下午，我校80名青年党校学员在团委的组织下迎着蒙蒙细雨，来到xx第一师范——青年毛.泽东纪念馆，进行参观、学习。20xx第一师范一直是我校青年党校活动课基地之一，参观学习的目的是让学生追寻伟人足迹，树立崇高理想、远大抱负。本次活动特地邀请了近两年毕业的优秀学生党员与青年党校学员们进行座谈，同学们就入党动机、责任、人生理想等问题进行了积极的探讨，气氛和谐而热烈。党委书记高晓苏老师也出席了本次活动。

元月22日下午，优秀青年党校学员座谈会在三楼会议室举行。应校团委的邀请，十位第十期、十一期、十二期青年党校的优秀学员代表回到母校，与第十三期青年党校优秀学员（高三培养对象）进行座谈。会上，大家就如何走出暂时的迷茫，将对党组织的追求转化为最后冲刺的动力展开了讨论，给准备走向高考战场的学员们打了一剂强心针。

五、学习经验交流

心态、合理安排时间、根据不同科目性质采取不同复习方法等多方面谈了自己的一些成功做法，并回答了同学们的提问。xx教育电视台进行了全程录制。在接下来的一周，清华大学的蒋抒洁、付恺等十几位同学开展了个别辅导，利用中午和下午放学时间接待前来咨询的同学，并和部分同学建立了长期联系，他们开学回京后将继续保持联系。

[寒假生活总结报告范文]