

最新失落心疼的经典语录(模板8篇)

即兴是指在不事先准备和预演的情况下进行表演或创作的行为。面对这样的即兴生活，我们应该如何应对呢？以下是一些即兴表演的实践心得和经验，或许对你有所启发。

失落心疼的经典语录篇一

最痛苦的句子 有些事，我们明知道是错的 1有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局有时候，我们明知道。第2篇最痛苦的失恋句子 1天高地远，思慕何去何从，不求长久，独求曾经的拥有 2在找到合适的人之前，唯一需要做的，就是让自己足够的优秀 3都说时间可以抹掉一。

气质永远是男人，最昂贵品 心碎时表达痛苦的句子 1 在我快要撑不下去的时候，请给我一个暖到心底的拥抱 2 我不只为你而笑你也不只为我而歌唱，但是所有爱你的孩子里我。经典伤痛的语句集锦55条 单身意味着一个错误的结束，一个正确的开始单身意味着等待新的燃烧单身就是一场丰盛诱人的自助餐，而你将拥有自己支付能力范围内的全部选择。

经典语录人生最大的痛苦，莫过于奢望远超过能力_经典语录人生最大的痛苦，莫过于奢望远超过能力 1生活一旦忙起来，什么情绪也没时间表达了难过的时候被子一蒙就。眼泪永远都是流在故事的结尾，流在一切结束的时候 样一段痛苦的岁月爱是世界上最 伤感的句子关于伤感的英文句子 伤感的句子发表说说伤感的句子 伤感的句子关于。

痛苦总是伴随着人的生存人生不可能无痛苦，痛苦是走向希望的代价下面是由答案网 zqnf.com 小编整理而成的表达人的痛苦心情的经典语句，谢谢你的阅读 表达人的痛苦心。

失落心疼的经典语录篇二

- 1、我并不孤单，我的世界里我一个人已经足够热闹了！
- 2、曾几何时我以为我找到了我要的幸福，可是当我毫无保留的付出后，才发现原来一直都是我的一厢情愿。
- 3、人其实很难真正自由，锁住人的，往往是那人自己。不知不觉，我们不是做了感情的奴隶，就是事业的婢仆。
- 4、我在你的盲点里寸步不移无论天晴或下雨陪着你悲伤欢喜。
- 6、生命需要心灵的感悟，心灵也需要生命的蔓延，心灵的纯洁可以氤氲出生命的美丽，生命的波澜可以凸显出心灵的淡然。放慢生活的节拍，减速匆匆前行的步伐，平伏浮躁的心情，淡淡的深吸一口气，缓缓的呼出，你会发现，如一杯白开水，细细品味，依然有它的味道。
- 7、如果我不爱你，我就不会思念你，我就不会妒忌你身边的异性，我也不会失去自信心和斗志，我更不会痛苦。如果我能够不爱你，那该多好。
- 8、忘记一个人为什么要一辈子，因为你根本没有试着去忘记，而是一直在怀念，在期待，在做梦。
- 9、年少立誓永不沾酒，经历世事方知酒是朋友。
- 10、分手我没有挽留，因为你说过，就是喜欢这样要强的我。
- 11、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。
- 12、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

13、是我的终究是我的——我终归是你的一个过客——你始终不爱我——注定我和你就是什么都不会发生——注定——注定只是注定——不管我怎么跨越不管我怎么想靠近你——你还是会离开我的——我好想你——好想好想——好想好想见你。

14、同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢？

15、我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈…但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。

17、我真的'爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己……

18、夜已深，川流着的梦栖息，心灵的归属，穿越闪烁繁星，依稀多时不再，一任思绪萦回夜，心，纯净空白。人生最残忍，就是在这不痛不痒的感知里，一天天一点点磨掉生命的棱角，黯淡无光，剩满目的破败与落寞，无所适从，也无处可逃。

19、我把青春划上句点，恼怒当年为何不伴你一起走。痴心错付为萧郎，等待的也只是人比黄花瘦，过往历历在目，回首那个分岔的路口，你又牵着谁的手？只叹红尘中，沉浮着多少个梦。

20、经年的伤，就在那一刻轻启。说疼痛，好象无从感知。说不疼，有些自欺欺人。是凉，透心的凉，清澈的凉，正是这感觉。雨洗纤尘，将一切涤荡得干干净净澄澄澈澈，就连伤，都被冲刷得那么寂静，苍白的颜色，丝毫不张扬。

21、以离世的姿态，伫立尘世之巅，感受这伤态万千，竟不觉得这伤可悲。反而，这伤能开出花来，或热烈，或素净，或浪漫，或芬芳，或浅淡，或浓郁，远远近近，浓浓淡淡，

给人不同的心灵感受。

22、梦碎无声，心碎无痕，唯有泪雨飘进往事里，思念之苦无法逃脱，无法忘却，在每个寂静的夜里痛彻心扉，脆弱的心弦被思念的泪滴断，散落在红尘的无耐之中！情深缘浅，今生一曲悲歌，一个转身，天涯陌路不相识，唯有心碎梦断魂！

23、总是意犹未尽一遍遍地想你，时间因思念而滞留，日子因思念被拉长，月华将我们的深情丝丝相缀，悉数牵连着时空的距离，把我们的甜蜜我们的誓言在记忆中不停的播演。

24、年华几度，悲欢又几何。浑浑噩噩的，一个人就这样过了很多年。踏上这条路，沿过那条街，多少漂泊的足迹被深埋。时光的倒影里，我的脚步又落在了何方，若是有迹，为何寻寻觅觅的却又不着，若说无痕，为何梦中的回首依旧那样的清晰。

25、我不知道死亡的时候，凝望苍穹竟然回那么凄凉，一声一声霰雪鸟的悲鸣，斜斜地掠天而去，我看到你的面容浮现在苍蓝色的天空之上，于是我笑了，因为我看到你，快乐得像个长不大的孩子。

26、流光飞转，风摇影碎。岁月的年轮不会倒转，时光的脚步不会停留。那些青葱的记忆，在烟雨朦胧中碎成一地琉璃，来不及触摸，来不及酝酿。风过往，残留伤感的痕迹，凄婉迷离。或许，人生有些东西我们无法珍惜和挽留，只能在眼里绽放哪一抹相思。

27、人生就是这样残酷，当真爱在我们身边时，我们什么也不懂，等到西风凋碧树，望尽天涯路时，悔之晚矣。正如我的一位好友对我说的一样：人生真的只是张单程的车票，我们买不到回程的车票，错也好，对也好，没有办法去弥补，真的没有！

28、曾经放弃了很多，从未后悔，因为清楚地知道自己需要的是什麼。当明白，一份可以相伴终生的爱，面对爱的得失，总是会纠缠不清，总是把过去的惆怅加减在今天之上，再跟明日的憧憬混合在一起，结果便成就了今天的模样。

29、伤，无处不在，无时不在。只是庆幸，在自己澈若琉璃的世界里，伤也渐渐变得训练有素收放自如。无暇顾及的时候，将其不动声色地掩埋。无法阻挡的时候，任其汹涌澎湃，无论放歌或是劲舞，等到倦了累了，一切恢复如常。

31、学佛第一个观念，永远不去看众生的过错。你看众生的过错，你永远污染你自己，你根本不可能修行。

32、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

33、有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

34、生命太短，没留时间给我们每日带着遗憾醒来。所以去爱那些对你好的人，忘掉那些不知珍惜你的人。

35、拼了命想忘记的一段回忆，其实早已深入骨髓。

36、比夏天温暖比冬天寒冷比人心刺骨。

37、不要过份依赖友谊，或者花很多心思去猜度身边的人对你是否真心，一个人生活不会死，体会孤单是成长必修课，谁都要经历。人生路漫长，如果有一段实在是没人陪你热闹同行，你要对踽踽独行的自己说，走过这段就好，前方有更好的风景和更好的人等着。

38、我的好朋友曾经告诉过我，不要因为别人说你是个恶棍，坏蛋或者失败者，你就当自己真的是那种人了，最重要的是

你自己怎样看待自己。如果你想得到某些东西或者成为某种人，那么与你为伍的只有你自己。我想说的是每一个人都在自己的道路上行走。

39、岁月，永远不会回头，如果我们能够勇敢地爱，勇敢地去原谅，能慷慨地因为别人的幸福而快乐，能够聪明地知道我们周围有足够的爱，那么我们就完成其他生灵从未知道的完整。

40、感情是那么的微妙，当它来临时不容拒绝；当它要离去时，你用尽心计，也挽留不住。

41、不要总在过去的回忆里缠绵，昨天的太阳，晒不干今天的衣裳。

42、在你放弃的时候还必须负担更多的东西，包括你对所放弃的不言后悔。欣赏与深思在不该放弃的时候放弃会后悔，在该放弃的时候不放弃也会后悔。做任何事都要付出成本的，最大的成本不是金钱和时间，而是机会。

43、茶喝三道，第一道，苦若生命；第二道，甜似爱情；第三道，淡若轻风。

44、细雨织春衣，草长莺燕飞，鸟儿衔着花香，花儿聆听鸟语，空气里弥漫着温润的醉意。依山临水的小城，如一阕婉约的词牌，只须，你的黛眉轻舒，美目流盼，浅憩在一剪春瞳里的清韵便纷至沓来，让你满怀诗情，满目画意。

45、很多人的失落，是违背了自己少年时的立志。自认为成熟、自认为练达、自认为精明，从前多幼稚，总算看透了、想穿了。于是，我们就此变成自己年少时最憎恶的那种人。

46、任何的限制，都是从自己的内心开始的。忘掉失败，不过要牢记失败中的教训。

47、毕竟已是四月将暮了，天气中开始流溢着温暖的味，杨树绿树渐渐显露出一丝新绿，窗前，院子里的一树樱花也悄然打着花苞，有的已绽放出浅浅的笑脸，淡淡的白，柔柔的粉，轻灵、柔美，像小姑娘满脸的娇羞，又宛如瓣瓣晶莹的珠露。

48、每个人的一生，在昨天的故事里，有酸甜苦辣的滋味，有风霜雨雪的记忆，有花开花落的伤悲，有着春夏秋冬的无奈，这才是完整的人生。

49、慢慢地才知道：人这一辈子，要经得起谎言，受得起敷衍。忍得住欺骗，忘得了诺言。爱过了，才会尝到快乐和伤心的滋味；恨过了，才会知道珍惜和宽容。与其让自己变得颓废，不如让自己活得更精彩。

51、你忘记了我没忘记的，我记住了你没记住的，但是友谊却还在那里，我心痛你没到达我们曾经说过的地方，我想看到你的身影时，你却只在远处，不肯靠近。不知是什么原因，我也会想起你，但是你还是不会知道，就因为我不靠近，你也远离了。

52、有时候这个世界很大很大，大到我们一辈子都没有机会遇见。有时候，这个世界又很小很小，小到一抬头就看见了你的笑脸。所以，在遇见时，请一定要感激；相爱时，请一定要珍惜；转身时，请一定要优雅；挥别时，请一定要微笑；因为一转身，可能一辈子也不会再相见了。

53、手轻轻的把桌上的玻璃杯推掉地上，不为别的，只是想听那“啪”的玻璃破碎一地的声音。

54、全世界人都在笑，而我在黑暗里哭泣！

55、远山如眉黛，起伏若心潮。丹丹，我想你了。每当想你我就抬头看着云朵微笑。因为你是这云中的angel☺每当想你

我就会沉默，一会儿甜蜜冲淡忧伤，一会儿伤感又淹没幸福。宝贝，我确实不能想你。此刻，天空那一抹蓝色倒影在我眼中，再一次感觉只有它才是我真正的伙伴。

56、少年不识愁滋味，爱上层楼。爱上层楼，为赋新词强说愁。而今识尽愁滋味，欲说还休。欲说还休，却道天凉好个秋。

失落心疼的经典语录篇三

1. 我记着每一个人对我的承诺，然后看着他们一个个变成骗子。
2. 人生没有如果，只有后果和结果，慢慢地，不再流泪；慢慢地，一切都会过去。
3. 明明动了情，还装作不在乎；明明动了心，却还不能靠近。
4. 我喜欢一无所有的感觉，它让我干净的像一个死去了多年的人。
5. 除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，因为那终究只是你一个人的感觉。
6. 我曾经也喜欢过一个人，喜欢到再也看不见别人。
7. 你单身不是因为你不够好，而是说明目前还没有人配得上你。
8. 总有些旅途须要自己一个人走，哪怕会孤独。
9. 怪我入戏太深，结局却一个人，原地傻傻的等，换不回那温存。

10. 思念一个人的滋味，就像喝了一大杯冰水，然后用很长很长的时间流成热泪。

11. 心酸什么，又不止你一个人深爱而不得。

12. 就让我一个人站在拥挤人潮，听嘈杂的笑闹，然后孤独终老。

13. 以前喜欢一个人，现在喜欢一个人。

14. 我只是一个人走得太久了，久到习惯了一个人。

15. 所谓成长，就是逼着你一个人，踉踉跄跄的受伤，跌跌撞撞的坚强！

16. 不是我三分钟热度，而是你的冷淡已经耗尽我所有的热情。

17. 老头子急急走进卧室，然后把烟藏在家里的一个小角落，准备冲进洗手间把口中的气味刷一刷，突然他停住了，然后坐在沙发上泪流满面，原来老伴已经走了半个月。

18. 牵了别人的手，就别再做我的英雄。

19. 很多时候，我觉得我更像个哑巴，明明很难过，却咬紧嘴唇不说话。

20. 千山万水都是你的模样，而我始终在路过。

21. 后来，再遇见合适的人我也只能说你很好，只是时间不凑巧。

22. 原谅我是一个说话喜欢带刺的人，曾经我也很好说话，一个人的改变从来都是拜人所赐。

23. 人的感情就像牙齿，掉了就没了，再装也是假的。

24. 你准备好了吗?以后爱你的我不见了。

25. 再见你的时候请一定要刮起大风，这样流泪的我也好有个理由。

失落心疼的经典语录篇四

1、顺从，意味着完全放下自我。我们中的很多人，都披着自我尊严的外衣，却不知这刺伤了他人也伤了自己。倒不如让自己的心沉淀下来，随着生活的水流前行。每一次放下尊严，拥抱最卑微的自己，都能让我们得到内心的平和。别让自己习惯了抵抗，也要学会顺从带来的成长和安宁。

2、父母若不能在一起，应在心中放下过往的恩怨，这对孩子是一种解脱。愤怒，憎恨，回避，都让纠缠挥之不去，孩子对于父母的关系非常敏感，他其实什么都知道。于是他不靠近任何一方来维持忠诚，然而他内心很痛苦很迷茫。爱孩子，请不要怨怪和憎恨他的父亲或母亲，让幼小的心灵轻松地喘口气吧！

3、人的欲望越多，心灵的羁绊就越多。放下是一种心态，也是一种智慧。当你学会了放下，那么同时也放下了欲望和羁绊。只要能将心中的欲念放下，即使手中拿再重的东西，也不能牵绊你的心。欲望越小，人生才会越幸福。只要满足于你所拥有的，你便会收获幸福和快乐。人只有知足，才能体会到生活的美好。

4、我以为，只要绝口不提，就能放下回忆。我以为，只要过好自己，就能把你忘记，我说过，时间改变的不是感情，而是人心。我说过，我模糊的双眼早已迷离，望不见心中笑意。我说过，如花美眷，似水流年，只是昙花一现，幽梦一帘。

5、人生匆匆过，多的是岁痕。多年的阅历成就我今天懂得放下，也成就我万事宽处想。但昨夜雨击窗帘屋檐，又凭添我

无谓的愁绪。半醒半梦中，想到了昨日的伤怀，今日的落寞，明日的迷茫。

6、面对各种危机与挫折时，要学会“面对、接受、处理、放下”。危机是人生的常态，不要惧怕危机，要坦然面对，即使灾难深重也要以现实主义的态度去接受。然后要以积极的态度去处理，最后要学会放下。当一切无可挽回时要学会放下，千万不能“无可奈何花落去，香园小径独徘徊”

7、我希望年轻人，放下人云亦云的浮躁与作秀，用点实在精神了解社会，了解生活，了解谁才是这个世界脊梁。百年以来，我们中国人说得多，做得少；批评得多，建设的少；指责别人的多，自己力行的少。希望有些年轻人能看懂这样的文字，悟通这样的感觉，沉下心来，做点实事。

8、故意去找寻快乐，往往找不到，反而带来空虚和烦恼。但有时在有意无意之间，愉快的事情却不速之客，突然到来，令人捉摸不透。做一件好事，完成一件有贡献的工作之后的满足感，却会使人自然乐的其中。

9、人的一生很像是在雾中行走，远远望去，只是迷蒙中一片，辨不出方向和吉凶。可是，当你鼓起勇气，放下忧惧和怀疑，一步一步向前走去的时候，你就会发现，每走一步之后，你都能把下一步路看得清楚一点。

10、失败，是因为欠缺耐心；烦恼，是因为欠缺开心；冷漠，是因为欠缺热心；孤独，是因为欠缺真心；无谓，是因为欠缺关心；逃避，是因为欠缺爱心；沧桑，是因为欠缺童心。多一点耐心、开心、热心、真心、关心、爱心、童心，愿你快乐生活每一天。

11、一切都会有的，你不必惊羨于朱门酒肉臭的奢侈，也不必神往于仰天大笑出门去，我辈企是蓬蒿人的洒脱，更不必畏惧江头未是**恶，别有人间行路难的坎坷！因为一切都会有

的!

12、人生最难得的是放下，放下一段逝去的感情，放下一个纠结的过去，放下一个不值得去爱的人。放下了，就一切释然了，放不下，你就作茧自缚。那么，如何真正地做到放下呢?走出去多看看，学会放飞自己的心，而不是将自我继续囚禁在不快乐的牢笼里。

13、放下身段，路会越走越宽。人的身段是一种自我认同，但这种自我认同也会成为一种自我限制。你如果想在社会上走出一条路来，那么就要放下身段，放下你的学历、放下你的背景、放下你的身份，让自己回归到普通人!同时，也要不在乎别人的眼光和批评，做你认为值得做的事，走你认为你值得走的路!

14、想念一个人的滋味，手机总是拿在手里，却还是颓然的放下，一遍又一遍地拨着那几个熟透于心的阿拉伯数字;你知道不知道，想念一个人的滋味，是当电话响起时，总是会心慌意乱兴奋的不知所措，看见来电显示时是那熟悉的号码时，更是兴奋不已，满身的血液似乎在一瞬间涌上了脑海，满脸的红晕。

15、世人说，爱情是杯咖啡，或浓或淡，或甜或苦，主要是看自己放下的是什么!要我说，爱情就像季节，春夏秋冬，酸甜苦辣，自己品尝。甜甜的一份爱情是这样的，那你的呢?无论你身在那里，我的爱始终与你相伴。

16、与其轻浮面对自己，不如放下一切，找一个无人发现的角落，痛苦一场。虽然哭过，痛过也未曾改变，但自己是认真面对自己过。有时候真的不喜欢玩，觉得玩太轻浮了，是对自己轻浮和对人家轻浮都不好。

17、我们想抓住的东西总是太多，抓住了就舍不得放下。你能拥有的毕竟是有限的，你放不下这样，就必定要舍弃那样。

放弃，并不代表你软弱，它是一种智慧，让你洞察人生万相，有足够放下的勇气。我们提升生命的质量，不在于你活了多久，抓住了多少，而是你把握了多少精彩瞬间，放弃了多少不属于你的东西。

18、人生并不在于获取，更多的在于能放得下。放下一粒种子，收获一棵大树；放下一处烦恼，收获一个惊喜；放下一种偏见，收获一种幸福；放下一种执著，收获一种自在。放下既是一种理性抉择，也是一种豁达美。

19、嘴巴是别人的，人生是自己的，有习惯性被人家嘴巴“虐待”的人，请用左脑右脑想一想：为什么我要当人家嘴巴的奴隶？为什么要这么在意别人的想法呢？只要你想通了，你就拥有快乐的自主权了！

20、每个人心中都有一条河，岁月如水，成长为岸：左岸是童真，右岸是成熟；左岸是柔软，右岸是恬淡；左岸是简单，右岸是丰满；左岸是快乐，右岸是生活；左岸住着七彩的梦，右岸住着不尽的欲望；左岸充满祈盼，右岸铺满挣扎。对你的祝福，在左岸，愿你的幸福，在右岸。

失落心疼的经典语录篇五

1、假如爱情可以解释、誓言可以修改 / 假如你我的相遇，可以重新安排，那么，生活就会比较容易 / 假如，有一天，我终于能将你忘记 / 然而，这不是随便传说的故事 / 也不是明天才要上演的戏剧 / 我无法找出原稿然后将你将你一笔抹去。

2、爱一个人很难，放弃自己心爱的人更难。

3、世界上总有占不完的便宜，吃不完的亏，好事不可能总让你摊上，你也不可能老是那个倒霉蛋。所以，放松点，看淡点，做完，放下，不再去想，不要去比较，你便释然。有后悔和比较的时间，还不如去做点别的事，你会得到更多。心

情也是有成本的，为一些无法挽回的事情影响现在的心情，那才是真正的损失。

4、一句对不起背叛了多少句我爱你。

5、我学会了放下你给你自由，只是在半夜听一首歌的时候，还是会偶尔想起你。我学会了对每个人笑，对人说人话对鬼说鬼话，只是在最亲最好的人面前，还是学不会伪装。我学会了藏起很多秘密，不再是当初那个会对你什么都说了的人了，我们都已经变了这么多了。

6、如果，不幸福，如果，不快乐，那就放手吧；如果，舍不得、放不下，那就痛苦吧。

7、生活中有苦也有乐、有喜也有悲、有得也有失，拥有一颗达观、开朗的心，就会使平凡暗淡的生活变得有滋有味，有声有色。那种曾有过的莫名的忧伤和生命的空无，会师一生犹如过客。

8、爱过了就不要轻言说后悔，伤过了才知道爱的痛苦，人没有一帆风顺的，要走过低谷才会看到光明。

9、雪小禅：也许所有的初恋都一样，它只是为后来的恋爱做一个序幕而已，可是到后来你才发现，你如果再想爱上一个人，是这样难，难到你以为你已经不能再爱，不可再爱，难到你找到的下一个人，还以第一个人作为蓝本。

10、我是街上的游魂而你是闻到我的人，可你却看不透我。

11、平静的回忆你们的过去，然后哭吧。

12、一个苦者对和尚说：“我放不下一些事，放不下一些人。”和尚说：“没有什么东西是放不下的。”苦者说：“可我就偏偏放不下。”和尚让他拿着一个茶杯，然后就往里面倒

热水，一直倒到水溢出来，苦者被烫到马上松开了手。和尚说：“这个世界上没有什么是放不下的，痛了，你自然就会放下。”

13、有欲而不执著于欲，有求而不拘泥于求。一个人，活得越平和，就会放下得越多。人平和之后，在生命外在状态上的具体体现是，笃定，泰然，从容，六根清净，万事不扰。10、有些人走了就是走了，再等也不会回来。有些人不爱了就是不爱了，再勉强也只是徒然。有些人很幸福，一眨眼，就一起过了一整个永远。有些人很幸运，手一牵，就一起走过了百年。有些人明明很努力了，却还是什么都改变不了……不是一辈子的人，不说一辈子的话，不勉强，能放下。

14、我们要认真地对待爱情，虚假不得，轻浮不得，玩弄不得，不要因为寂寞去相爱，不要因为贪欲去相爱。爱情既要勇敢地去付出，也要谨慎地去应对。

15、人的一生很像是在雾中行走，远远望去，只是迷蒙中一片，辨不出方向和吉凶。可是，当你鼓起勇气，放下忧惧和怀疑，一步一步向前走去的时候，你就会发现，每走一步之后，你都能把下一步路看得清楚一点。

失落心疼的经典语录篇六

1. 很多人，因为寂寞而错爱了一人，但更多的人，因为错爱一人，而寂寞一生。

2. 如果上帝要毁灭一个人必先令其疯狂。可我疯狂了这么久为何上帝还不把我毁掉。

3. 其实我一直在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温柔都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流！

4. 被特别在乎的人忽略，会很难过，而更难过的是你还要装作你不在乎。
5. 一颗心靠的太近就会忘记去珍惜，一种关心太多就会忘记了感动。
6. 那个谁，我爱你，我的脑和心，我全身上下每一个器官都在说着我爱你。
7. 一旦深爱过一个人，你的生命将残留那人的身影。他成为你身体的一部分，继续看你笑，陪你哭。
8. 我是应该和星星一起数着你的心事，还是应该和你一起数着天上的星星。
9. 错过的，都是想要的。没有错过的，都是可以平静接受的。
10. 有时候，放弃一些东西才能得到一些什么，得到了以后又想再得到放弃的那些。
11. 一个人的存在往往在消失很久以后才体现得出来。
12. 寂寞只是一场华丽的虚张声势。
13. 没有你烦我，我就开始烦我自己。
14. 很多事都被慢慢拆下来拼凑在心里然后物是人非。
15. 我把你遗忘在我们曾经相识的地方。
16. 破碎不是最残酷的事。最残酷的是踩着这些碎片假装着不疼痛固执地寻找着.....
17. 你连叹息都可以美得像是在微笑。这样要我怎么画出悲伤的你。

18. 其实醉生梦死也只不过是和遗忘开的一个玩笑，当你认为自己已经忘记一个人的时候，你才会发现这比记得她的时候更加痛苦。

19. 她教会了我微笑，他教会了我珍惜，又是谁教会了我遗忘？

20. 有些话，你想说自然会说，不想说，听到的也只是假话。

形容痛苦心情的唯美句子

1. 当我真正想要保护一个人的时候，我才会发现原来自己一直被那个人默默守护着。

2. 我总是不懂你的表情，就连你在微笑，我都会感到很忧伤。

3. 我怀着期待和好奇，很认真地学着小四教的用纯洁的45度角仰望天空，当我真正做到的时候，却没有流下泪水。

4. 谁的微笑消失在谁的视线以后谁才懂得幸福？

5. 小夕说，她看见明媚的阳光照耀在山上。我只是对着她微笑，没有说我看见整片悲伤的轮廓压在突兀的群山绿影中。

6. 我流泪的时候，你也在流泪。我认为你没我孤独。我微笑的时候，你还在流泪。原来你比我寂寞。

7. 快乐，难过都是讲给自己听的故事。

8. 心情已经习惯和候鸟一起迁徙只是有些仓惶而已。

9. 当每个人都说着自己有多寂寞的时候，我会认为他们是快乐的。

10. 说他们都离开了，是想在自己最孤独的时候，让他们一个个都回来。

11. 那些画家到底藏了多少秘密在油画里可以让漫长的时光中有无数次忧伤而安静的凝望.

12. 我用微笑让结局变得更加忧伤.

13. 一个受过伤的女生, 唯一学会的就是坚强。

14. 因为要生存, 我开始学会放弃.

15. 最寂寞的人, 应该就是在记忆中被遗忘的人.

优美表达痛苦心情的句子

1. 并不是只有眼泪才代表伤心并不是只有你才代表爱情.

2. 如果你认为自己忘记一个人, 那么你就不会笨到用忘记来提起她.

3. 说忘记的人, 往往还是记得的.

4. 快乐停在纸上苍白停在脸上

5. 要三个人去痛苦, 不如就让一个人更痛苦。

6. 微笑, 不是因为快乐的太久, 是太久的时间里忘记去悲伤。

7. 一个寂寞的人, 你永远都感觉不到他有多寂寞, 他只是很简单的在你的生命中出现过, 又很简单的消失.

8. 保护一个人, 并不是因为喜欢一个人。

9. 我奔跑得像是一个孩子, 是一个望着天空会泪流满面的孩子.

10. 迷失了自己一次, 是为了让自己以后更好认清前方的路。

11. 说自己失去勇气，是为了等待一个人给自己力量。
12. 在找到合适的人之前，唯一需要做的，就是让自己足够的优秀。
13. 其实一个人并不孤单，想念一个人的时候才是真正的孤单。
14. 一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。
15. 分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过；不可以做敌人，因为彼此深爱过。所以我们变成了最熟悉的陌生人。

失落心疼的经典语录篇七

1. 我们只有现在没有未来。现在我只有你。而你却有她。
2. 不管阳光有多灿烂，到最后还是被冰冷占据了心。
3. 据说，你太爱一个人，那个人就不会爱你。
4. 追求和渴望，才有快乐，也有沮丧和失望。经过了沮丧和失望，我们才学会珍惜。你曾经不被人所爱，你才会珍惜将来那个爱你的人。
5. 这世间没有卑微的爱情，貌似卑微不过是因爱你太多罢了，在最终化为无言里，没有成全、没有怨恨、也没有祝福，只有一抹凄凉的眼神，在风中飘散。
6. 有一种缘分叫钟情，有一种感觉叫曾经拥有，有一种结局叫命中注定，有一种心痛叫绵绵无期。
7. 有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记

了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

8. 有些东西，想起来总是很美好的，于是在你的想当然中，荒废了一场本来可以很开心的现实。

9. 一语道尽爱情的残酷。情到深处人孤。痛苦使人成熟，坚强的人会感悟爱的真谛，而脆弱的人徒生怨恨。

10. 一些很期待的生活，总是在你自以为是的梦想中消磨了，然后给予你一个很失望的打击。

11. 也许我真的不懂爱情，只知道一味的付出和等待，以为承诺了就会长相厮守，以为承诺了就可以白头偕老，原来也只抵不过不过是一句玩笑话，但他却让我陷入其中，直到越陷越深，无法自拔。

12. 相遇是错、认识是错、在一起更是错、对你动心是错，和你恋爱还是错、爱上你更是一个错、全部都是错。

13. 真正的满足来自你的内心，而不是外界的人和物。

14. 你要是愿意，我就永远爱你，你要不愿意，我就永远相思。

15. 我们也许可以同时爱两个人，又被两个人所爱。遗憾的是，我们只能跟其中一个厮守到老。

16. 我就像现在一样看着你微笑，沉默，得意，失落，于是我跟着你开心也跟着你难过，只是我一直站在现在而你却永远停留过去。

17. 同一个人，是没法给你相同的痛苦的。当他重复地伤害你，那个伤口已经习惯了，感觉已经麻木了，无论在给他伤害多少次，也远远不如第一次受的伤那么痛了。

18. 谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。

19. 世上最遥远的距离，不是生与死的距离，不是天各一方，而是我就站在你面前，你却不知道我爱你。

20. 世上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。

21. 我可以接受热情的人，也可以接受冷漠的人。只是如果热情的人变得冷漠下来，我就会琢磨，怎么会变成了现在这个样子。

22. 想找个保鲜盒，把你给我的那些感动都装起来，当我不那么喜欢你的时候，就拿出来回味一下。

23. 心之何如，有似万丈迷津，遥亘千里，其中并无舟子可以渡人，除了自渡，其他人爱莫能助。

24. 她可以褪色，可以枯萎，怎样都可以。但我只要看她一眼，万般柔情就涌上心头。

25. 哭到喉咙沙哑，还得拼命装傻。

失落心疼的经典语录篇八

1. 后来我终于明白了办不到的承诺就成了枷锁。

2. 有些痛，忍忍就过了，有些麻烦，忍忍就解决了，有些话，忍忍就不想说了，有些爱，忍忍就不想爱了，有些人，忍忍就不想等了。

3. 脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。

4. 那些刻在椅子背后的爱情，会不会像水泥上的花朵，开出没有风的，寂寞的森林

5. 在这个忧伤而明媚的三月，我从我单薄的青春里打马而过，穿过紫堇，穿过木棉，穿过时隐时现的悲喜和无常。

6. 你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。

7. 当你真正爱一样东西的时候你就会发现语言多么的脆弱和无力。文字与感觉永远有隔阂。

9. 什么叫快乐？就是掩饰自己的悲伤对每个人微笑。

10. 我希望有一天可以和你背上行囊，看没有看过的山，走没有走过的水，挥霍没有挥霍完的青春，纪念无法纪念的纪念~~~~
青春是一滩水，无论是摊开还是紧握，都无法从指缝中淌过单薄的年华。