2023年本草纲目读书笔记(精选8篇)

即兴表达也可以让人更加自信和自主,提升自己在社交和工作场合的表现力。即兴要求我们对自己的能力和技巧有充分的自信,只有这样才能在表演中展现出最好的状态。以上是小编为大家精心挑选的即兴范例,希望能够给大家带来一些灵感和启发。

本草纲目读书笔记篇一

仅仅作为一个文本, 医药学家李时珍四百年前编撰的这套《本草纲目》, 在现今美学观念的折射下, 就可以散发别致的魅力。早两年, 《昆虫记》成为流行读物的范本之一, 但和那位天真顽皮的法国老头法布尔相比, 我们的. 李时珍更为纯粹。

如同一杯啤酒撇去了泡沫,在《本草纲目》中找不到感性的 只字片语。当然作为严肃的专业典籍,《本草纲目》无疑与 《昆虫记》牛头不对马嘴,它们之间的对照,算得上"苟 且"。然而法布尔的风行确实唤起了对李时珍的记忆。

在此之前,难以想象我会在《本草纲目》上花掉整整两年的睡前时光——那等待睡意的片刻,是我全部时间的精华。事实证明,这位名垂青史的祖先给我带来的是无边的惬意,并且有效地改善了我对食物的无知。

本草纲目读书笔记篇二

- 1发愿立志和收集资料阶段18年
- 2分门别类和撰写成稿阶段10年
- 3寻求出版和正式刊行阶段18年

李时珍在《本草纲目》编写中用到的5个方法

- 1观察与试验
- 2比较与分类
- 3分析与综合
- 4批判与继承
- 5历史考证

李时珍《本草纲目》的贡献

- 1创造了药物分类的`纲目体系,革新了本草学
- 2对1800多种药物深入研究,发展药物学
- 3增加300多种新药,充实药物学

4结合本草研究方剂,强化医与药的紧密结合

同时他还在脉学,医案,命门研究,十剂探讨方面有重要研究,并打破几千年"心之官则思"的错误观念而提出"脑为元神之府"

李时珍提出葡萄,西瓜这样的水果其实并非是中国从外国引进,而是很早以前中国个别地区就有只是并没有全国普及而已。

《本草纲目》当中涉及动物,植物,无机物就有1000多个品种。植物药占60%以上,400多种药用动物。书中还有相关农学的知识,并且书中的金石类被称为16世纪矿物知识大全,提到石油。

李时珍《本草纲目》在世界上的影响

出版后20年传到日本,被称为:神君御前本。其它东方国家毫无疑问也受到了巨大影响。

而西方受影响最大的倒是生物学方面,法国,英国,瑞典,俄国等都对此赞叹不已。俄罗斯至今仍有李时珍的雕像。

本草纲目读书笔记篇三

有一本书,是世界上赫赫有名的"东方药物巨典。"

有一本书,被英国生物学家达尔文称为"1596年的百科全书。"

这就是我国古代的医学巨著——《本草纲目》。

《本草纲目》是明代医学家李时珍在继承和总结前人本草成就的基础上,进行多方考证,历时数十年编写而成的药典,是中华民族几千年医学智慧的结晶,是我国医学宝库中的一份珍贵遗产,是研究中国医学与文化的一个取之不竭的源泉。

关于《本草纲目》这部书名的由来还有一段有趣的插曲呢。 李时珍完成书稿以后一直没有确定书名。一天,他出诊归来, 坐在桌前休息。当他看到昨天读过的《通鉴纲目》还摆放在 书桌上时,突然心中一动,立即提起笔来,蘸饱了墨汁,在 洁白的书稿封面上写下了"本草纲目"四个苍劲有力的大字。 他端详着,兴奋地自言自语道:"对,就叫《本草纲目》 吧!"

寒假里,我在妈妈的推荐下从书店里买来了少儿版的《本草纲目》,利用睡觉前的时间认真地阅读了起来。不知不觉中,我迷上了书中所描绘的草药,更爱上了这本书。

走进《本草纲目》如同走进了一个绿色的山谷,那里长满了花花草草,玉兰,百合,紫苏,半边莲,木芙蓉,观音柴……药香扑面而来。书中对植物的茎、叶、花、果,都有详细的描绘、解说。如,"……玉米苗高三四尺,六七月开花结穗,苗中间长出一个鱼形苞,苞上有须……"

读完《本草纲目》让我深深爱上了草药,让我深深体会到了 李时珍的良苦用心,让我深深知道了中华文化的博大精深, 更让我懂得了传承发扬中华传统文化的责任重大。

我爱读《本草纲目》, 我更爱祖国的传统文化。

本草纲目读书笔记篇四

中医中药对于我几乎是未知世界,就是这样一本《本草纲目》,却在最近成为我睡前必读之物,并偶有心得,愿与大家分享我读书的快乐.....

金

气味辛,平,有毒。

主治镇精神,坚骨髓,通五脏邪气,服之神仙。疗小儿惊伤 五脏,风痫失志,镇心安魂。癫痫风热,上气咳嗽,伤寒肺 损吐血,骨蒸劳极作渴,并以箔入丸散服。破冷气,除风。

《本草纲目·金石部》对金的描写寥寥数笔已概之,在我的记忆中药里有金的好像是"安宫牛黄丸",以前的大户人家一般都备此药,用处大着呢,是用来治疗神昏窍闭之症的方剂。自古以来即有救急症于即时,挽垂危于顷刻的美称。

"安宫"即"安心宫","心宫"即心包,为心之舍。安宫 牛黄丸由清热凉血解毒、泻火豁痰清心、镇惊开窍醒神的药 物组成,是用来治疗神昏窍闭之症的方剂。 据说如果中风了,在几小时内吃一丸,然后第二天在吃一丸,就会好了。

一次听曲黎敏讲养生保健的课,提到同仁堂的安宫牛黄丸分两种,一种是金箔为衣,另一种"破四旧"就不用金箔了,实践证明金箔为衣的才能应急救命,贵当然有贵的道理了。

本草纲目读书笔记篇五

《本草纲目》是举世闻名的博物学巨典,是世界科技史上最为宏大的记述,所有生民日常实用品物的百科全书,也是中华医库中一部食物养生学及药物学巨著。集几千年食物、药物的种植、收采、调制及医养功效之大成。

对后世食物养疗学、饮食烹饪学、医药学、动物学、种植学及人们对日常食物品味的选择都构成了深远影响,是天下生民最切于实用的一部生活大典。

英国著名科学史家李约瑟博士曾评价该书: "毫无疑部,明 代最伟大的科学成就,就是李时珍那部登峰造极的'《本草纲 目》。"而明代,正是中国科技发展的顶峰时期。

《本草纲目》原著篇幅太过宏大,而且所录的一些物种今世已难以访。因此,我们进行了切于实用的编译,将今人常用和尚能访求的物种加以收录,以使该译本更利于天下生民在家居日用饮食时加以披览,使日常所食之物真正发挥养生、疗疾的功效。

本书收录各类品物1000余种,精选简便行的附方7000余条, 写实手绘插图近1000幅,并保留了切于实用的100类200余种 常见病症的对症治疗方2000余条。

本草纲目读书笔记篇六

《本草纲目》是明朝伟大的医药学家李时珍为修改古代医书的错误而编,(1518—1593年)以毕生精力,亲历实践,广收博采,实地考察,对本草学进行了全面的整理总结,历时29年编成,30余年心血的结晶。共有52卷,载有药物1892种,其中载有新药374种,收集医方11096个,书中还绘制了1160幅精美的插图,约190万字,分为16部、60类。每种药物分列释名(确定名称)、集解(叙述产地)、正误(更正过去文献的错误)、修治(炮制方法)、气味、主治、发明(前三项指分析药物的功能)、附方(收集民间流传的药方)等项。全书收录植物药有881种,附录61种,共942种,再加上具名未用植物153种,共计1095种,占全部药物总数的58%。

李时珍把植物分为草部、谷部、菜部、果部、本部五部,又把草部分为山草、芳草、溼草、毒草、蔓草、水草、石草、苔草、杂草等九类,是我国医药宝库中的一份珍贵遗产。是对16世纪以前中医药学的系统总结,在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出成就。本书十七世纪末即传播,先后多种文字的译本,对世界自然科学也有举世公认的卓越贡献。它是几千年来祖国药物学的总结。这本药典,不论从它严密的科学分类,或是从它包含药物的数目之多和流畅生动的文笔来看,都远远超过古代任何一部本草著作。被誉为"东方药物巨典",对人类近代科学以及医学方面影响最大。

它的成就,首先在药物分类上改变了原有上、中、下三品分类法,采取了"析族区类,振纲分目"的科学分类。它把药物分矿物药、植物药、动物药。又将矿物药分为金部、玉部、石部、卤部四部。植物药一类,根据植物的性能、形态、及其生长的环境,区别为草部、谷部、菜部、果部、木部等5部;草部又分为山草、芳草、醒草、毒草、水草、蔓草、石草等小类。动物一类,按低级向高级进化的顺序排列为虫部、鳞部、介部、禽部、兽部、人部等6部。还有服器部。这种分类

法,已经过渡到按自然演化的系统来进行了。从无机到有机,从简单到复杂,从低级到高级,这种分类法在当时是十分先进的。尤其对植物的科学分类,要比瑞典的分类学家林奈早二百年。

《本草纲目》不仅在药物学方面有巨大成就,在化学、地质、天文等方面,都有突出贡献。它在化学史上,较早地记载了纯金属、金属、金属氯化物、硫化物等一系列的化学反应。同时又记载了蒸馏、结晶、升华、沉淀、干燥等现代化学中应用的一些操作方法。李时珍还指出,月球和地球一样,都是具有山河的天体,"窃谓月乃阴魂,其中婆娑者,山河之影尔"。《本草纲目》不仅是我国一部药物学巨著,也不愧是我国古代的百科全书。正如李建元《进本草纲目疏》中指出:"上自坟典、下至传奇,凡有相关,靡不收采,虽命医书,实该物理。智者何以完成巨作,从下面的故事中,我备受激励!

李时珍继承家学,尤其重视本草,并富有实践精神,肯于向劳动人民群众学习。李时珍三十八岁时,被武昌的楚王召去任王府"奉祠正",兼管良医所事务。三年后,又被推荐上京任太医院判。太医院是专为宫廷服务的医疗机构,当时被一些庸医弄得乌烟瘴气。李时珍再此只任职了一年,便辞职回乡。李时珍曾参考历代有关医药及其学术书籍八百余种,结合自身经验和调查研究,历时二十七年编成《本草纲目》一书,是我国明以前药物学的总结性巨著。在国内外均有很高的评价,已有几种文字的译本或节译本。另著有《濒湖脉学》、《奇经八脉考》等书。

传说明代名医李时珍,一天外出采药,看到一个村庄田园荒芜,无人下地劳动,原来这个村的人都得了"流感"。在一个茅草屋里,他看见一位老人正在床上呻吟,急忙取出药来,让老人喝下,停了一会,老人出了一身汗,症状减轻了许多。李时珍询问了一下情况,才知道村里先后来过几个走江湖的郎中,给他们开过药,还说什么"吃上一副药,包管你药到

病除"。可是吃了十来副了,仍不见效。李时珍便找来煎过的药渣,仔细一看,大部分是假药。假药怎能治好病呢?老百姓上当受骗了,他们对庸医痛恨不已。李时珍看药渣的事,传遍了附近的村庄,人们纷纷把江湖郎中配制的草药和带来的药渣叫李时珍鉴别,因为人太多,看不过来,只好让大家把药渣倒在村前的路口上,一个个摊开放好,逐个查看,拣出真药,扔掉假药、劣药,并教大家如何识别伪劣中草药,防止再上当受骗。从此以后,病人就把煎服过的药渣倒在路口处,盼望过路的良医识别真假,于是这个风俗就盛行起来。

完成巨作之前所需的实践无可厚非,更令人感动的是智者确立志向的伟大,拯救苍生的慈怀!李时珍从元气化生万物的思想出发,肯定阴阳调摄、五行胜复、物性相别的相互关系,最后达到天人统一、人定胜天的结论,处处表现出对传统哲学的创造性运用和发展。因此可以说,《本草纲目》不仅在医学上树立了丰碑,同时对古代自然哲学的发展,也有其独特的历史贡献。

读完此书,让我终身受益匪浅!

本草纲目读书笔记篇七

《本草纲目》本著篇幅太过弘大,而且所录的一些物类当代未难以访。果此,我们进行了切于实用的编译,将今人常用和尚能访求的物类加以收录,以使该译本更利于天下生夷易近正在家居日用饮食时加以披览,使一样平常所食之物实反发挥养生、疗疾的功效。

朝医学家李时珍的《本草纲目》,全书共有190多万字,记载了1892种药物,分成60类。其中374种是李时珍新增加的药物。绘图1100多幅,并附有11000多个药方。在这部书中,李时珍指出了许多药物的.真正效用,它是几千年来祖国药物学的总结。

李时珍家四代行医。少年李时珍受家庭熏陶,耳濡目染,对医学很感兴趣。但由于当时医生社会地位低下,父亲希望李时珍跻身仕途。李时珍曾于14岁时考中黄州府秀才,后来在17岁、20岁、23岁时3次赴武昌应试,没有考中,于是决心弃儒从医,继承父业。

本草纲目读书笔记篇八

前两个星期,我从书店淘回一件宝贝一《本草纲目》。

《本草纲目》是由药圣李时珍花费27年呕心沥血创作出来的。 此书记载了成千上万的药材,每一种药材的药性和弊端都相 对完整地列了出来。并且附上了药方和图片,这样辨别就更 加容易了。

对《本草纲目》这一类书我非常感兴趣,一到家。我便迫不及待地阅读了起来。

这本书讲了每一种药材的别名、科属、地理分布、采收加工、药理作用、化学成分性味归经和功能主治。

看了以后,我惊讶地发现:有很多我见过的草药,有的`甚至 天天都能看到,比如青箱、夏枯草这类的药材我居然没注意, 我还惊讶地发现,像牡丹这样美丽的花朵和琥珀这样珍贵的 宝石居然也可以入药!

当然,再好的药材不经过加工就绝对不能保存较长的时间。 所以,接下来我们就以加工这一话题谈论一下。

如麦芽的加工方法:将麦粒用水浸泡后,保持湿度适宜。待麦芽长到0.5厘米的时候,晒干即可。这样的麦芽可以保存1~2年左右,而普通麦芽存放几个月便会腐烂。由此可见加工这一步骤多么的重要。

为了查找方便,我还制作了一个药材标本册,里面不但记载了药的用处,还添加了鲜活的药材标本,显得更为生动。

但是,我们不能过度的去依赖药物。要知道,预防疾病正确的方法是多运动,多呼吸新鲜空气,少看电视,少吃不健康的食品,这样才能预防疾病。

不管怎样,都请大家爱护健康吧!不要等到自己得病以后才来后悔,不要等到得病以后才来爱护自己!