

假期护士实践报告(精选8篇)

辞职报告是向公司及相关部门说明自己离职计划的重要文件。以下是小编为大家收集的辞职报告范文，供大家参考。

假期护士实践报告篇一

在医院的两个星期里，每天都和门诊医生一起上下班。

每天耳濡目染医生怎么与病人沟通，怎么收集病情资料，怎么治疗。虽然现在缺乏一些专业的知识，但是跟着医生还是能学到不少他们临床诊断和治疗的经验。这对我以后走入工作岗位，更好的履行医生的职责毋庸置疑会有很大的帮助。因为两个医生都是从我们学校毕业的，对我这个刚入门的小师弟自认也是相当的照顾。每当我有什么不懂的问题时，他们都悉心给我讲解，都从最基本的开始教我。比如，针刺的手法 and 灸法、针与灸的结合——温针的应用、电针的应用及其功能特点、皮内针的应用及其功能特点、穴位注射的应用和功能、拔火罐的方法和分类，以及基本的医疗卫生注意事项等等，还有很多是临床具体操作的经验总结，这些都是只可意会，不可言传的。所有的这些让我明白中医的博大精深以及自己的肤浅。当看到病人进过治疗后病痛减轻康复时的笑逐颜开，医生的成功感得到最完美的体现，医生的辛苦和努力在病人健康面前变的那么的渺小。

突然想到现在社会上吵得沸沸扬扬的医患纠纷，虽然不知道其它医院的情况，但是在这里，我丝毫没有发现医患纠纷，反而是无比的和谐。我想，医患纠纷产生的原因是复杂的，排除病人和社会等方面因素，医院首当其冲，有其不可推卸的责任。具体来说，就体现在医生本身。有些医患纠纷其实是完全可以避免的。

要想解决医患纠纷，最根本的就是要加强医患沟通，医学科

学是一门实践性强、风险性高的学科。在生命过程和许多疾病中，还有很多没有被人类完全认识，有的虽已认识但没有行之有效的治疗方法。因此，医患双方通过语言进行交流沟通、互相信任显得十分必要。一方面，医务人员加强与患者沟通，充分尊重患者的知情权、选择权，建立良好的关系，才能使患者积极支持、配合医疗工作，才能使医务工作者有良好的心态从事医学事业，推动医学科学的发展。另一方面，患者到医院看病，希望与医务人员进行平等交流，获得尊重，享有充分的权利。患病就诊，知道病情是起码的要求，如果对自己的病情不明白，容易对医疗方案不理解，也可能因此而产生矛盾。医务人员告之真实病情后，更能赢得患者的配合及家属的支持，使治疗取得更好的效果。医生对在用药、检查、改变治疗方案等可能发生的情况，都要根据不同的对象进行有选择的告知，这样既尊重了患者，又拉近关系，也可避免可能发生的矛盾。我想如果医生能真正做好这些，那医患关系肯定会和谐不少的。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入百分之百的努力，争取早日成为一名优秀的医务工作者。

假期护士实践报告篇二

一个多月的实习工作已经划上了句号，但留在心中的回忆与感受却是久久难以忘怀。在这一个多月中我们紧张过，努力过，开心过，醒悟过，自信过。这些从未有过的经历让我们进步了，成长了，学会了一些在学校以前从未学过的东西。

我于20xx年x月x日至x月x日在亲亲宝贝宠物医院实习，该医院位于x市x超市附近，是一家以私营为主的宠物医院，医院占地面积不大，不超过一百平米，有两个楼层。宠物医院里基础设施还算是比较齐全的，各个必需的手术室、美容室、传染病隔离室等都有设置。但由于规模小，医院尚在发展阶

段，所以较为先进的医疗设备不多。在职员工也不多，总共四个人。

该宠物医院主要是给宠物美容、看病、手术、住院，销售宠物食品、宠物玩具、宠物相关用品。每天的顾客流量比较大，我们每天在那里的主要工作就是打扫一下卫生，接待前来就诊的小宠物，帮小宠物做一些简单的美容，给宠物打针，经常性的对医院进行消毒工作等一些比较简单的工作。

前来该宠物医院就诊的宠物主要是犬类，其中以博美、金毛、牧羊犬、吉娃娃、前来就诊的比较多，这些犬大部分是从外省或竖外通过空运被主人所接收的，由于从异地托运，所以或多或少的会带一些疾病。实习过程中，我所接触到的病例主要是：传染病(像犬瘟热、细小病毒病、结核病)、寄生虫病、外科病(像创伤、脓肿)、内科病(口炎、肺炎)、中毒性疾病(有机磷化合物中毒)等一些疾病。

经营这家医院的老板是我们农大的一位师兄，他在工作中严格要求我们，在生活上对我们非常关心，从他及其他宠物医生那里我们学到了很多关于做人、做事、创业的方面的东西，并让我深刻的认识到作为一名合格的宠物医生不仅需要熟练的操作技巧，而且同样需要优秀的职业素质。

宠物行业的每一个人应该对小动物有爱心，热爱宠物工作，献身宠物事业，树立牢固的专业思想;要有良好的医德，认真负责，团结协作。对顾客要态度诚恳，和蔼热情，关心体贴，掌握宠物的心理特点，给予细致的治疗，技术熟练做到准确、安全，精益求精，要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇到病情突变，既要沉着冷静，又要在抢救中敏捷、果断。

做为宠物医生要有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项操作都要知其然并知其所以然。作为宠物医生应该努力拓宽自己的知识面!

此次实习给我印象最深不是如何的给宠物看病，美容，而是惊叹越来越多的人群对宠物关注，这些人群主要体现在青年人上面，还有一些白领阶层，这可能跟经济和不同年龄阶层的人的观念以及人们心态的变化有很大的关系。每个养宠物的主人对自己的宠物都像对待自己的亲人一样，很是费心费力的去为宠物生活的方方面面着想。

一个月的实习生活让我获益匪浅。实习，不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做的很好。

假期护士实践报告篇三

暑假期间在医院完成了我的第一次社会实践，虽然没有专业知识但也通过学习完成了如咨询一类的简单工作。社会实践让我更近距离的接触到社会，更真是的感受到社会，通过实践我感受到作为学生应该掌握充足的专业知识并以认真严谨的态度学习工作，对待他人应该真诚，并把自己的身体看作是以后奋斗的基础。

炎炎夏日激起了我在暑假参加社会实践的决心，在重庆这个火炉中更能看到我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和脑维持自己的生存，自己的能力能否被社会所承认并从中找出自己的不足和差距所在。同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性。

第一天去的是咨询处，刚开始对病人的问题几乎是一无所知，但是在一些医生护士的指导下，我也逐渐熟悉了各个诊室的位置以及怎样从挂号单上判断是哪个诊室。也逐渐记住了各楼层的科室分布、挂号处的分布。

经过半天的锻炼我基本上可以应对患者们提出的问题。接下来我每天去了一个诊室。但是由于我专业知识不够，家都不

会给我分配太多的任务。我只是偶尔忙拿个东西、换个口杯或其他这样的工作。

护士们经验都很丰富，有过来咨询的患者她们都能回答。我能上的忙不多，觉得有些惭愧。部分时间都用来观察医生护士们的治疗。通过以后几天的进一步的熟悉和对医生护士工作的简单认识，我对这个简单而富有意义的又工作增加了不少的信心。

经过一段时间与病人的接触，我对一些病人的病情和医疗情况也有了一些了解。由于在这个科室的病人多数是病情比较严重，或者病危的病人，我便在闲暇之余跟病人聊聊天，虽然我不是专业的心理医生但也希望通过我和病人的聊天能给他们一些心理安慰。其中还有个白血病的小朋友让我答应在他病好之后送他礼物。

实践虽然只有十几天，但从中收获的体验和感悟似乎远远超过了这短暂时间的限制。首先感触到的是作为医生职责是相当重要的，任何一种药，任何一个剂量都关乎病人生死，在血液病患者中相当一部分是要接受放化疗的，这对于病患者来说都是巨的痛苦考验。所以任何一个决定都决定着患者要承受痛苦的多少。

当然不仅医生这个行业责任相当重，对于其他不同的行业也有着各种不同的责任，可能也守乎生死，可能守乎存亡。但同样的是，对于职责都要认真对待，对于工作都要仔细完成。我虽然不是医学专业学生但以后可能从事的工作也涉及到相当精密的计量，所以也应当注重在以后学习工作中仔细认真的态度。

其次经过这短时间对医生护士的观察，能够感受到他们对专业知识的熟悉程度是相当高的，应对紧急情况，他们能凭借所拥有的专业知识沉着冷静的应对，要知道只要是一点点的失误对于病人都会有死亡的威胁。所以学好专业知识对于我

们学生而言是至关重要的，只有学好专业知识才能在以后的工作中成熟应对任何紧急情况。

这次见习接触的护士们也很让我佩服。以前想当然地认为对人和蔼是一点都不困难。但是真的到了医院却发现真是说起来容易做起来难。第一天我热情高涨，对每个病人都是尽自己最努力做到最周到的服务。

但是随着一天天工作的劳累，就开始变得烦闷起来。每天回答的问题几乎都有固定的答案，时间久了我觉得自己就是一个复读机。于是见到病人说话能简短就简短；能不说就不说。而且开始见到病人都是微笑服务，但是后来我觉得掩盖在口罩下面的表情即使微笑也不会让人看到，自己的微笑也得不到回应。

于是有了口罩的掩盖，我的表情一度很冷淡。但是护士们很让我钦佩，她们天天跟病人打交道，跟病人交流时的用语也特定的几句话。但是她们不因为自己的厌倦而改变态度，始终热心对待病人。而且她们跟医生配合十分之默契，医生很少说要什么东西，但护士们都会提前准备好。

几天的经历让我看到了病人的“弱者”形象。来医院的病人，不管工作岗位、社会地位、个人收入、生活环境如何，在这里似乎都是同一个形象。他们都很尊敬地对待医生，脸上总写着一脸焦急，医生要求陈述病情的时候总是尽力地多说一点，直到医生说好几次“晓得”才会停下。

在一个病人的工作岗位和生活圈子里，他也许是一个很优雅的人，也许是一个很张扬的人，也许是一个很沉默的人，但是在医院里，所有这些性格特点似乎都看不出来。在面对自己的身体时，人往往是最本质的，最真实的。

在医院里，来看病的人，不管是谁，他们面对的是自己的缺陷，自己的身体发肤，他们都是弱者。省视自己，虽然没有

劳累的工作，没有沉重的心理负担，看似应该有良好的身体素质，但因为自己平时不坚持锻炼身体，没有良好的作息時間，造成了自己体质并不是很好。身体是的本钱，身体是将来一切的后备资源，拥有健康的身体是学习之外最重要的任务。

这次暑期实践让我受益匪浅，我觉得我没有浪费了这次机会，自己有了很的收获。第一次社会实践的经历就让我体会到了它的重要性，它是我们在课堂之外另一个学习的机会。如果有机会，以后一定要多参加社会实践活动。

假期护士实践报告篇四

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生□xx年的冬天，这是我进入石大的第一个寒假，美丽的石大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到新城红十字医院（原八毛职工医院）实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

xx年寒假我第一次参加了大学生社会实践活动。不同于中学时代的社会实践，我们到了大学，学习的知识具有了专业性，所以此次的实践活动也更具实践针对性和专业可行性。

这次，我把实践地点选定在湖北省荆门市石化医院，我秉持着接触临床，增长见识；提供服务，奉献爱心；培养能力，锻炼自我；宣扬医学，服务百姓的宗旨，充分利用了实践的一周时间，走进医院，为病人提供了具有本校专业特色的相关帮助及服务，让病人及家属更好的亲身感受护理人员的魅力，身宣传单来与医了解医护人员的生活和工作特点及病人的生活和想法。

我这次的实践内容一共分为五大部分。

一、熟悉医院环境，了解工作流程

我第一天独自一个人熟悉了整个医院的环境，以便于以后几天实践活动的顺利进行。同时我认真听取了医院里老医生的介绍，熟悉了医院各部门的职责和分部间的工作联系，了解

其之间的相关配合及工作流程。在熟悉医院基本情况的基础上，我便按计划开始了我的工作。在熟悉医院的过程中，我发现虽然每个部门的工作性质都有一些差别，但是只有各部门各司其职并且合理配合才能使医院正常运转为患者服务，一旦哪个环节出了差错都会影响工作的效率和质量。所以，以后我到了工作中就必须认真对待本职工作并学会和其他人密切配合。

二、宣扬医学养生之道

在现代社会，尽管国家开始逐步重视我们的医学养身，可百姓对此并没有一个很好的熟悉度。所以我们通过发放前期准备好的医学养身宣传单来介绍一些简单的医学知识和有关冬季易患病的注意事项和防治方法。这一宣传活动得到了大家的热烈反响，很多病人及家属都会认真阅读传单并向我们提出各种相关的疑问，在老师的帮助和队员的努力下，他们得到了满意的解答。

三、积极与医护人员沟通，悉心听取学习

我们不仅向身边的医护人员请教专业的医学知识和宝贵的工作经验，还向他们咨询他们的工作生活状况及他们对他们现在工作的看法以及关于医学实习生的不足之处和对我们的期望。我们了解到医学工作的严谨和辛苦，我们的工作关乎生命，所以我们要一丝不苟，也正因为这一特性，我们的工作就格外辛苦和劳累。可即使如此，我们依旧会学好练好，不畏辛苦，为患者服务。

四、与患者沟通，了解其心理状况并作相应的心理疏导

我们每天都和患者进行谈心，感受他们患病后的心理状态和对医疗工作的感想，运用我们掌握的心理疏导的知识及技巧为他们做简单的心理疏导。为医患间筑起了沟通桥梁，院方也表示了对我们工作的肯定和赞赏。通过沟通，我们了解到

大部分医患问题根结都在于双方不能互相理解和体谅。患者及家属对医生的工作生活不了解，所以容易产生对医务工作者的各种误会。同时，医务工作者也没能很好的及时与患者沟通，没能去设身处地的为患者考虑，所以使矛盾产生。

运用掌握的知识技能，协助治疗工作。我们在老师的允许下，定期对患者进行测血压量体温等检查，并听取老师对病人病情的分析。不仅增强了我们的知识，更锻炼了我们的实际操作技能，弥补了在校学生只可“纸上谈兵”的不足之处。

五、为期一周的社会实践活动结束了，从中我也得到了许多启发和感悟，大体有以下几点：

一、挣钱的辛苦

二、人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面。大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。因为工作的特性，我们更需学会的是处理好与患者间的关系。只有设身处地的去了解他们的想法和患病后着急无助的心情，理解他们无法及时康复而担心烦躁以致质疑我们的工作能力的烦恼，去主动积极耐心地沟通，我们才能处理好和他们的关系，才能使患者积极配合治疗，使他们早日康复。

三、专业的重要性

当患者生病时，医生是他们希望的寄托。因为只有医生才能给他们健康生活的希望。所以我们的工作是如此的神圣，我

们更应努力地在学校学好专业知识，在实践中锻炼能力，积累经验。同时，在这次实践中我还深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。知识是会被遗忘的，只有反复的记忆巩固才能不断加深牢固记忆。

短短7天的实习转眼就结束了，我最终还是坚持住了，耐心地为大家服务，遇到不懂的虚心诚恳地请教老师，在实践中不断总结，不断学习。我感到很充实，感到很有收获，我们认为这些长进是教室里学不到的，只有通过亲手参与才能感受医学的实践性，医疗工作的细致入微和义务工作者的无私奉献。

四、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

五、自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾、关心和呵护，我们的日子都过得无忧无虑，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决。虽然这些年的住宿生活让我学会了在生活上的独立，可在工作中依然不够自立。在这次的实践中，我懂得了，虽然你可以请教其他人，寻求帮助，可更多的时候我需要的是自强自立，很多问题我们需要冷静地独立判断和处理。

假期护士实践报告篇五

为期不足两个月时间的课间实践结束了，虽然时间短暂，但是我的收获并没有因为时间短暂而减小。短短的课间实践对于我未来的发展方向乃至对于我的医学生涯产生了极极深远的影响。现对我在课间实践期间的一些所获所感所思所悟分述如下：

在整个实践期间，我所感受最深的就是自己的基础知识不够扎实和牢固，无论是西医基础还是中医基础。比如说在西医临床方面，没有实践之前，我特别想看一些真正的医学影像学的资料□x线，ct□核磁图像，但是真正看到那些资料时，一下子就懵了，满视野的什么也看不明白，人体头部ct影像的各个结构都分不清，中医说知常达变，只有知道了正常的组织结构，才能看出异常表现，所以我在实践时只能用对比的方法看出异常表现。附属医院实践报告由提供！

中医方面，在跟着闫洪臣老师出诊时，我进行一些过简单的病史采集，记录主诉和症状没有什么问题，但是面对纷乱复杂的各种各样的临床表现，没有办法很快的进行分类整理，接下来的分析也就受到了影响，老师说，临床辨证论治就应该把复杂的症状尽可能少的病因病机解释，这就是抓病机是论治的关键。而这一切都说明自己的基础知识应该进一步加强巩固。明白了自己缺什么，才知道自己在以后的时间里应该作什么，应该补什么。努力也有了明确的方向，奋斗也有了目标。

在疗区实践期间，我所在的科室是内一科，也就是神经内科。在神经内科里，我最的收获就是熟悉了神经内科的工作环境，知道了神经内科的工作学习中心。明白了一个道理，就是在学习上自己要积极主动，不明白就要及时向老师请教、向同在科室里的学长请教。老师知道很多，临床经验很丰富，这些对于我们来说几乎是个空白，需要我们用心学的内容很多，但是老师并不知道我们究竟知道什么不知道什么，想教我们，

却并不知道我们究竟想要知道什么。

这时就需要我们自己积极主动的去问，老师就会尽其所知的给我们解释，还会尽可能的扩展讲一些相关的外源性的知识，让我们提高。甚至老师自己不是特别熟悉了解的内容，他都会通过向其他更高水平的老师请教，然后给我们自己满意的答复。在实践结束之后，我们同学间相互交流就发现，那些问的多的同学知道的就多一些，学的就多一些。总之，用一句很通俗的话来说就是“会哭的孩子有奶吃”。

其次是，纸上得来终觉浅，须知此事要躬行。巴氏征、戈登征这些在神经内科常见的阳性体征，我们在书上看了一遍又一遍，印象总不是特别深刻，容易遗忘，但是在临床上只要见过一次，第二次再见就能很快的进行认定。还有基本的体格检查，临床上表现就是跟教材上不完全一样，有一些简单容易操作的检查方法是看多少书都无法学会的，因为书上不会那样写。

比如说视野偏盲的检查，书上讲的视野偏盲检查应该用眼科的专用设备，但是在神经内科，由于一些脑血管意外，视神经会受到损伤，就会出现视野偏盲，如果用眼科专业设备检查的话有些不实际，通常会用一根线或者是听诊器也可以，拉出一段，让患者指出线的中点，凡是不能正确指出中点而偏向一侧的就是视野偏盲，最简单的是，把两只手分开，让患者指出中点。书上的理论操作无论在心里多么熟练，如果不经过临床实际操作的磨练，也不能很快很好的应用于临床，即使是简单的血压测量，如果不进行实际操作的话，也是很容易测量错误的。游泳教练不会游泳，就是理论和实践的脱节。作为未来医疗活动的实践者，我们应该学好理论知识，同时也应该亲自进行临床实践。

在附属医院实践期间，我有幸能够参加教务科安排的跟名师出诊活动，这在一定程度上弥补了我仅仅在疗区实践，而不能接触门诊临床的缺憾。我所跟随的老名医是闫洪臣教授。

在跟随闫老出诊期间，我不止一次见证了中医药的神奇疗效，以往在觉得中医药的疗效神奇或者说是听别人说，或是在历代医家的医案中看到所述中医效果立竿见影、效如桴鼓，却是并未亲眼见过。有一个双手颤抖的患者，这是一个很难治疗的病，但是用了闫老给开出的药，两付后手就不抖了，效果特别明显。百闻不如一见，这个病例我印象十分深刻，也是这个经历让我更加坚定了学习中医和学好中医的信心和决心。

闫老在出诊期间经常会给我们讲一些经典内容，有时候会在诊病期间用经典语句解释患者的病症。闫老每次出诊七点就开始看病，虽然正式上班时间是八点；闫老每次出诊只有上午半天，但每次看病都会看到下午，中午从来不休息，直到把所有患者看完；端午节那天是周一，是闫老出诊的时间，闫老照常出诊。有人问为什么，闫老说，很多患者是从外地过来的，如果不出诊他们就要再等两天才能看上病，多在这一天就会多花一些钱；闫老开药都是一些普通的药，很便宜的药，都是为了减轻患者经济负担。闫老的博学和严谨，时时处处为患者考虑的做法深深地影响了我。很值得我们这些中医的继承者、未来医学的从业者好好学习，好好继承，继承医术，继承医德。

跟闫老出诊我最的收获就是更加清楚了自己的未来中医路该怎么走，怎样会走得更好，虽然学医没有什么捷径可寻，但是经过前人指点我们就可以少走弯路，少做无用功。那就是读万卷书，行万里路，与高人散步。读万卷书就是阅读量的医学书籍，虽然我们不可能经历一切，但是书给了我们去了解一切的机会和途径，中国医学源远流长，给我们留下来的医学书籍如汗牛充栋，应该好好利用。

医学的路就是临床实践，走医学的路就是进行临床实践，走万里路就是进行量的临床实践，在真正的实践中充实自己，提升自己，完善自己。与高人散步就是与家、名医请教交流探讨，关于医学的理论、临床实践以及其他相关问题的方方

面面，有时候我们百思不得其解的一个问题，高人一句话就可以让我们恍然大悟，如醍醐灌顶一般。高人的言传身教更是能够让我们受益匪浅，灵光无限。这就是与高人散步的重要性。

实践期间还有幸能够听到胡永盛等杏林前辈的关于中医临床的讲座，聆听他们的谆谆教诲，切身的领略到一代师的风采，于一生都是一笔不可多得的珍贵财富。

课间实践虽然结束了，但也仅仅是医学之路的开始，我会始终坚定我的信念，迈着坚定的步伐走下去，为了自己的中医梦想而继续努力，为中医的继承发展做出自己的贡献。

假期护士实践报告篇六

为期不足两个月时间的课间实践结束了，虽然时间短暂，但是我的收获并没有因为时间短暂而减小。短短的课间实践对于我未来的发展方向乃至对于我的医学生涯产生了极大深远的影响。现对我在课间实践期间的一些所获所感所思所悟分述如下：

在整个实践期间，我所感受最深的就是自己的基础知识不够扎实和牢固，无论是西医基础还是中医基础。比如说在西医临床方面，没有实践之前，我特别想看一些真正的医学影像学的资料[x线，ct,核磁图像，但是真正看到那些资料时，一下子就懵了，满视野的什么也看不明白，人体头部ct影像的各个结构都分不清，中医说知常达变，只有知道了正常的组织结构，才能看出异常表现，所以我在实践时只能用对比的方法看出异常表现。附属医院实践报告由本网提供！

中医方面，在跟着闫洪臣老师出诊时，我进行一些过简单的病史采集，记录主诉和症状没有什么问题，但是面对纷乱复杂的各种各样的临床表现，没有办法很快的进行分类整理，接下来的分析也就受到了影响，老师说，临床辨证论治就应

该把复杂的症状尽可能少的病因病机解释，这就是抓病机是论治的关键。而这一切都说明自己的基础知识应该进一步加强巩固。明白了自己缺什么，才知道自己在以后的时间里应该作什么，应该补什么。努力也有了明确的方向，奋斗也有了目标。

在疗区实践期间，我所在的科室是内一科，也就是神经内科。在神经内科里，我最大的收获就是熟悉了神经内科的工作环境，知道了神经内科的工作学习中心。明白了一个道理，就是在学习上自己要积极主动，不明白就要及时向老师请教、向同在科室里的学长请教。老师知道很多，临床经验很丰富，这些对于我们来说几乎是个空白，需要我们用心学的内容很多，但是老师并不知道我们究竟知道什么不知道什么，想教我们，却并不知道我们究竟想要知道什么。

这时就需要我们自己积极主动的去问，老师就会尽其所知的给我们解释，还会尽可能的扩展讲一些相关的外源性的知识，让我们提高。甚至老师自己不是特别熟悉了解的内容，他都会通过向其他更高水平的老师请教，然后给我们自己满意的答复。在实践结束之后，我们同学间相互交流就发现，那些问的多的同学知道的就多一些，学的就多一些。总之，用一句很通俗的话来说就是“会哭的孩子有奶吃”。

其次是，纸上得来终觉浅，须知此事要躬行。巴氏征、戈登征这些在神经内科常见的阳性体征，我们在书上看了一遍又一遍，印象总不是特别深刻，容易遗忘，但是在临床上只要见过一次，第二次再见就能很快的进行认定。还有基本的体格检查，临床上表现就是跟教材上不完全一样，有一些简单容易操作的检查方法是看多少书都无法学会的，因为书上不会那样写。

比如说视野偏盲的检查，书上讲的视野偏盲检查应该用眼科的专用设备，但是在神经内科，由于一些脑血管意外，视神经会受到损伤，就会出现视野偏盲，如果用眼科专业设备检

查的`话有些不实际，通常会用一根线或者是听诊器也可以，拉出一段，让患者指出线的中点，凡是不能正确指出中点而偏向一侧的就是视野偏盲，最简单的是，把两只手分开，让患者指出中点。书上的理论操作无论在心里多么熟练，如果不经过临床实际操作的磨练，也不能很快很好的应用于临床，即使是简单的血压测量，如果不进行实际操作的话，也是很容易测量错误的。游泳教练不会游泳，就是理论和实践的脱节。作为未来医疗活动的实践者，我们应该学好理论知识，同时也应该亲自进行临床实践。

在附属医院实践期间，我有幸能够参加教务科安排的跟名师出诊活动，这在一定程度上弥补了我仅仅在疗区实践，而不能接触门诊临床的缺憾。我所跟随的老名医是闫洪臣教授。在跟随闫老出诊期间，我不止一次见证了中医药的神奇疗效，以往在觉得中医药的疗效神奇或者说是听别人说，或是在历代医家的医案中看到所述中医效果立竿见影、效如桴鼓，却是并未亲眼见过。有一个双手颤抖的患者，这是一个很难治疗的病，但是用了闫老给开出的药，两付后手就不抖了，效果特别明显。百闻不如一见，这个病例我印象十分深刻，也是这个经历让我更加坚定了学习中医和学好中医的信心和决心。

闫老在出诊期间经常会给我们讲一些经典内容，有时候会在诊病期间用经典语句解释患者的病症。闫老每次出诊七点就开始看病，虽然正式上班时间是八点；闫老每次出诊只有上午半天，但每次看病都会看到下午，中午从来不休息，直到把所有患者看完；端午节那天是周一，是闫老出诊的时间，闫老照常出诊。有人问为什么，闫老说，很多患者是从外地过来的，如果不出诊他们就要再等两天才能看上病，多在这一天就会多花一些钱；闫老开药都是一些普通的药，很便宜的药，都是为了减轻患者经济负担。闫老的博学和严谨，时时处处为患者考虑的做法深深地影响了我。很值得我们这些中医的继承者、未来医学的从业者好好学习，好好继承，继承医术，继承医德。

跟闫老出诊我最大的收获就是更加清楚了自己的未来中医路该怎么走，怎样会走得更好，虽然学医没有什么捷径可寻，但是经过前人指点我们就可以少走弯路，少做无用功。那就是读万卷书，行万里路，与高人散步。读万卷书就是阅读大量的医学书籍，虽然我们不可能经历一切，但是书给了我们去了解一切的机会和途径，中国医学源远流长，给我们留下来的医学书籍如汗牛充栋，应该好好利用。

医学的路就是临床实践，走医学的路就是进行临床实践，走万里路就是进行大量的临床实践，在真正的实践中充实自己，提升自己，完善自己。与高人散步就是与大家、名医请教交流探讨，关于医学的理论、临床实践以及其他相关问题的方方面面，有时候我们百思不得其解的一个问题，高人一句话就可以让我们恍然大悟，如醍醐灌顶一般。高人的言传身教更是能够让我们受益匪浅，灵光无限。这就是与高人散步的重要性。

实践期间还有幸能够听到胡永盛等杏林前辈的关于中医临床的讲座，聆听他们的谆谆教诲，切身的领略到一代大师的风采，于一生都是一笔不可多得的珍贵财富。

课间实践虽然结束了，但也仅仅是医学之路的开始，我会始终坚定我的信念，迈着坚定的步伐走下去，为了自己的中医梦想而继续努力，为中医的继承发展做出自己的贡献。

暑假实践更多

1. 关于公共医保暑期实践报告
2. 大学生国家农业基地社会实践报告
3. 四川阆中实习社会实践报告
4. 大学生洗车工社会实践报告

5. 大学生会计专业实践报告范文
6. 大学生手机销售顾问社会实践报告
7. 暑期外贸工艺品厂社会实践报告
8. 大学生教育专业实践报告
9. 大学生市场调查社会实践报告
10. 大学生移动话务员社会实践报告

假期护士实践报告篇七

四周的见习很快就过去了，我真的很舍不得带过我的老师以及伴随我成长的医院，不知为什么，我心中充满了感激。不知如何感谢曾经帮助过我的医生和护士，他们不但耐心的教给我知识，而且教给我做人的道理。四周的时间或许真的太短，不允许我更深入的摄取知识与技能，但是却让我第一次真切的体会了一次医务工作者的生活，体会到了作为一名医务工作者的荣耀与高尚，体会到了为病人付出的辛苦与快乐。护理见习中带教老师们的教诲、病人们的微笑都给了我力量。身着白衣，眼前更多的是困难与挑战，有了这次的体验，坚定了我献身医学的决心，和很多同学一样，为病人服务将是我无悔的选择。

四周的时间努力的学习过来，好多收获，好多感慨！每一种经历成就每一分信心，继续热爱护理事业。

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢自贡市第三人民医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我的辛勤教导，让我在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。临床的实习是对

理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我就业前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。

在院分别实习了内二，五官，感染，济慈儿科，肾病[icu]急诊。到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、吸痰、冲尿管、口腔护理、静脉输液、灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我积极主动地完成了教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯。

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责!我希望自己能成为一名合格优秀的南丁格尔!

假期护士实践报告篇八

xx年寒假我第一次参加了大学生社会实践活动。不同于中学时代的社会实践，我们到了大学，学习的知识具有了专业性，所以此次的实践活动也更具实践针对性和专业可行性。

这次，我把实践地点选定在湖北省荆门市石化医院，我秉持着接触临床，增长见识；提供服务，奉献爱心；培养能力，锻炼自我；宣扬医学，服务百姓的宗旨，充分利用了实践的一周时间，走进医院，为病人提供了具有本校专业特色的相关帮助及服务，让病人及家属更好的亲身感受护理人员的魅力，身宣传单来与医了解医护人员的生活和工作特点及病人的生活和想法。

我这次的实践内容一共分为五大部分。

一、熟悉医院环境，了解工作流程。我第一天独自一个人熟悉了整个医院的环境，以便于以后几天实践活动的顺利进行。同时我认真听取了医院里老医生的介绍，熟悉了医院各部门的职责和分部间的工作联系，了解其之间的相关配合及工作流程。在熟悉医院基本情况的基础上，我便按计划开始了我的工作。在熟悉医院的过程中，我发现虽然每个部门的工作性质都有一些差别，但是只有各部门各司其职并且合理配合才能使医院正常运转为患者服务，一旦哪个环节出了差错都会影响工作的效率和质量。所以，以后我到了工作中就必须认真对待本职工作并学会和其他人密切配合。

二、宣扬医学养生之道。在现代社会，尽管国家开始逐步重视我们的医学养身，可百姓对此并没有一个很好的熟悉度。所以我们通过发放前期准备好的医学养身宣传单来介绍一些简单的医学知识和有关冬季易患病的注意事项和防治方法。这一宣传活动得到了大家的热烈反响，很多病人及家属都会认真阅读传单并向我们提出各种相关的疑问，在老师的帮助和队员的努力下，他们得到了满意的解答。三、积极与医护

人员沟通，悉心听取学习。我们不仅向身边的医护人员请教专业的医学知识和宝贵的工作经验，还向他们咨询他们的工作生活状况及他们对他们现在工作的看法以及关于医学实习生的不足之处和对我们的期望。我们了解到医学工作的严谨和辛苦，我们的工作关乎生命，所以我们要一丝不苟，也正因为这一特性，我们的工作就格外辛苦和劳累。可即使如此，我们依旧会学好练好，不畏辛苦，为患者服务。

四、与患者沟通，了解其心理状况并作相应的心理疏导。我们每天都和患者进行谈心，感受他们患病后的心理状态和对医疗工作的感想，运用我们掌握的心理疏导的知识及技巧为他们做简单的心理疏导。为医患间筑起了沟通桥梁，院方也表示了对我们工作的肯定和赞赏。通过沟通，我们了解到大部分医患问题根结都在于双方不能互相理解和体谅。患者及家属对医生的工作生活不了解，所以容易产生对医务工作者的各种误会。同时，医务工作者也没能很好的及时与患者沟通，没能去设身处地的为患者考虑，所以使矛盾产生。

运用掌握的知识技能，协助治疗工作。我们在老师的允许下，定期对患者进行测血压量体温等检查，并听取老师对病人病情的分析。不仅增强了我们的知识，更锻炼了我们的实际操作技能，弥补了在校学生只可“纸上谈兵”的不足之处。

五、为期一周的社会实践活动结束了，从中我也得到了许多启发和感悟，大体有以下几点。

一、挣钱的辛苦

二、人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面。大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着

适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。因为工作的特性，我们更需学会的是处理好与患者间的关系。只有设身处地的去了解他们的想法和患病后着急无助的心情，理解他们无法及时康复而担心烦躁以致质疑我们的工作能力的烦恼，去主动积极耐心地沟通，我们才能处理好和他们的关系，才能使患者积极配合治疗，使他们早日康复。

三、专业的重要性

当患者生病时，医生是他们希望的寄托。因为只有医生才能给他们健康生活的希望。所以我们的工作是如此的神圣，我们更应努力地在学校学好专业知识，在实践中锻炼能力，积累经验。同时，在这次实践中我还深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。知识是会被遗忘的，只有反复的记忆巩固才能不断加深牢固记忆。

短短7天的实习转眼就结束了，我最终还是坚持住了，耐心地为大家服务，遇到不懂的虚心诚恳地请教老师，在实践中不断总结，不断学习。我感到很充实，感到很有收获，我们认为这些长进是教室里学不到的，只有通过亲手参与才能感受医学的实践性，医疗工作的细致入微和义务工作者的无私奉献。

四、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，

才能在竞争中突出自己，表现自己。

五、自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾、关心和呵护，我们的日子都过得无忧无虑，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决。虽然这些年的住宿生活让我学会了在生活上的独立，可在工作中依然不够自立。在这次的实践中，我懂得了，虽然你可以请教其他人，寻求帮助，可更多的时候我需要的是自强自立，很多问题我们需要冷静地独立判断和处理。