

监测总结报告 环境监测工程公司实习报告 (优秀11篇)

实践报告是我们与他人分享实践经验和心得的重要方式，可以促进经验的交流和借鉴。以下是一些整改报告样本，供大家参考和学习，希望能够为大家的写作提供一些建议和思路。

监测总结报告篇一

土壤含水量一般是指土壤绝对含水量，即100g烘干土中含有若干克水分，也称土壤含水率。测定土壤含水量可掌握作物对水的需要情况，对农业生产有很重要的指导意义。

土壤水分测定一般使用称重法。其原理为土壤样品在 $105\pm 2^{\circ}\text{C}$ 烘至恒重时的失重，即为土壤样品所含水分的质量。

测定步骤：取小型铝盒在 105°C 恒温箱中烘烤约2h，移入干燥器内冷却至室温，称重，准确至0.001g，用角勺将风干土样拌匀，舀取约5g，均匀地平铺在铝盒中，盖好，称重，准确至0.001g，将铝盒盖揭开，放在盒底下，置于已预热至 $105\pm 2^{\circ}\text{C}$ 的烘箱中烘烤6h，取出，盖好，移入干燥器内冷却至室温(约需20min)，立即称重。风干土样水分的测定应做两份平行测定。

监测总结报告篇二

本人于20xx年2月份左右入职中山市xx发展有限公司—中山市xx物业管理有限公司，职位是物业总监助理。中山市xx发展有限公司成立于1995年12月8日，其分公司分别是：中山市xx房地产有限公司、中山市xx房地产有限公司、中山市xx装饰设计工程有限公司、中山市xx物业管理有限公司、以及

中山市xx房地产有限公司。

中山市xx发展有限公司主要的经营范围是：开发销售商住楼、提供物业管理、室内装修服务等。旗下共有四个楼盘，其中的三个楼盘共卖出2536户和113个商铺，而第四个楼盘则正在建设中。公司目前正是中期发展阶段，已经推行现代企业的标准管理模式，楼盘销售良好，继续走“平民住户精品路线”的发展战略思想，价格适中、管理优质、质量过硬、环境良好的基础上又增添了更贴近居住人文关怀的理念。

物业总监则是监管四个小区的物业管理水平及各小区的情况，而他的责任就是将每天上报的. 各种问题进行分析给予批复指示并解决。而总监助理的任务则是帮助总监对小区的业主档案资料进行归类、管理并对各种文件进行传送等。在这段时间里，我所学到的不仅是从书上也出现的知识，而更多的则是对实际问题的处理以及与同事之间的相处方式的感受。工作其实并不算繁重，但我相信，进入xx发展有限公司工作是一个很好的选择，因为这是一个千载难逢的机会，这是使我人生定位更加明确的一个台阶，我会好好把握这次的机会不会因为很多的挫折或是失败或是更多的不利因素而轻易放弃，我相信，只要我努力，只要我坚持不懈，不耻下问，凭着一腔热血和积极向上的精神，我学到的知识会更多。

工作不止是为了自己的未来而选择，而更多的，则是为在社会上学到更多的知识而去选择，我们都刚刚踏出校门，对于大千世界的很多东西知之甚少，所以对于这份工作，我会更加珍惜，更加坚定，因为我知道自己其实很渺小，而在学校学习的知识都很有有限，而只有通过工作，经历很多的风雨，才会给自己的人生添上更漂亮的一笔。参加工作的时间虽然很多，未来会有更多的问题出现等待着我的步伐，无论如何，我会坚持好自己的岗位。

07物管xx

20xx年4月14日

监测总结报告篇三

首先是样品风干部分。将各地运来的样品从密封袋中取出倒于垫有牛皮纸的搪瓷盘上，将大块土样碾碎，挑拣出土样中混杂的大块石子和植物根须，最后将土样摊成2~3cm的薄层，置于风干架中。将土样编号(采样袋上二维码的编号)记录在磁力贴纸上，如土样为质控样，还需在编号下方写上“质”字样，并将磁力贴贴到相应的风干盘上。须仔细核对样品确保正确记录。风干过程中需经常翻动，半干状态时，用木棍或木铲将土块压碎。翻动不同土样的过程要更换工具和手套，避免交叉污染。风干室内置有抽湿机，因此，土样干的很快。

之后是样品研磨过程。在研磨台上从下到上分别铺上亚克力板、塑料薄膜和牛皮纸，研磨过程在牛皮纸上进行。采集到的样品应全部进行粗磨，在过2mm筛之前不应抛弃，以保证样品的代表性。粗磨前后均应对样品进行称重，并在记录表中写下记录。将风干僵硬的土块反复碾碎，先过10目筛，混匀后贮于深色广口玻璃瓶中，剩余过筛土样过20目筛，混匀后用四分法分成两份，取其中一份分两袋贮存用于pH及水分、阳离子等测定，其余部分过60目筛，用同样方法分开，一部分贮存用于测定有机质，剩余部分过100目筛用于测定金属离子。各部分土样各自称重，贴好标签。

不同土样的样品分袋要求是不一样的。土壤样品分有普通土样、质控样、密码样和留样复测样几种。普通土样主要要求分装国家样品库样品、省级样品库样品、水分阳离子交换量、pH、有机质和金属测定共六份。质控样在普通样品的基础上增加过2mm筛的国家质控样和过0.15mm筛的国家质控样两袋。而密码样和留样复测则都需要增加金属测定样品。

为避免土壤交叉污染，每份土样都应使用各自对应的尼龙筛，

所以筛土用具的清理也很重要，需彻底清洗后烘干。

监测总结报告篇四

通过仓库管理员的实习了解生产企业仓储情况，更深入的掌握仓管的6s管理理论，理解仓管的意义，通过这次实习锻炼了自己的动手能力，也使自己的知识水平，思想境界，工作能力等方面迈向了一个新的台阶。

一，公司介绍

广东唯美陶瓷有限公司，创始于1988年，总部位于现代制造业名城——xx市，是国内规模最大的建筑陶瓷制造商和销售商之一，产品涵盖室内地砖、室内墙砖、室外地砖、室外墙砖、产品配件五大系列，上千个花色品种，旗下品牌“马可波罗”享有仿古砖至尊的美誉。唯美公司位列中国工业企业500强和中国建材行业百强企业，为广东省高新技术企业和省民营科技企业，下辖四个子公司和三个制造工业园。唯美公司秉承“为实为适、唯新唯美”的经营理念，高度重视产品质量和品牌形象，全面通过了英国bsi公司的iso9001□xx国际质量管理体系认证。屡次被广东省□xx市评为“产品质量信得过企业”。公司与意大利、西班牙、德国等多家国际知名公司保持长期紧密的合作，产品始终保持国际领先水平，获得380多项国家专利，以强劲的研发创新能力闻名于业界，是广东省知识产权优势企业□xx年，“马可波罗”荣获“中国名牌产品”和“国家免检产品”称号，被中国建筑卫生陶瓷协会授予“中国建筑陶瓷知名品牌”称号；xx年，唯美公司被评为“xx年度十大建陶风云企业”□xx年，中国建筑陶瓷博物馆落户唯美，“马可波罗”荣获由世界生产力大会颁发的“xx世界市场中国(陶瓷)十大年度品牌”称号，xx年被国家商标局评为“中国驰名商标”□xx年开始，连续多年被世界品牌实验室评为中国最具价值品牌500强□xx年评估马可波罗品牌价值达到18.72亿。唯美公司注重党建和企业文化建设，公司党总支

部运用党的先进文化指引企业文化建设取得显著成效，唯美党支部被广东省委授予“广东省先进基层党组织”，中央电视台、中央人民广播电台曾多次深入唯美宣传报道其先进事迹，公司董事长黄建平先后被评为“广东省优秀民营企业家”、“省优秀中国特色社会主义建设者”，荣获“广东省五·一劳动奖章”，作为建陶行业的唯一代表被国家商标局授予“xx中国企业商标50人”□xx年，又被评为“xx推动中国品牌国际化五十人”□xx年，被选为“东莞城市精神百名杰出人物之一”……唯美陶瓷不断通过对资本、知识、人才、技术和信息资源的整合运营，不断培植企业核心竞争力，向着行业三甲，世界品牌，百年陶企的目标奋进。

二，岗位职责

仓库管理员，顾名思义就是通过对仓库物品的管理发挥好仓库的功能。按规定做好物资设备进出库的验收，记帐和发放工作，做到帐帐相符。随时掌握库存状态，保证物质设备即使供应，充分发挥周转效率。定期对库房进行清理，保持库房的整齐美观，使物资设备分类排列，存放整齐，数量准确。熟悉相应物资设备的品种，规格，型号以及性能，填写分明。搞好库房的安全管理工作，检查库房的防火、防盗设施，以及堵塞漏洞。完成生产部门交办的其他工作。

三，工作内容

1， 入库管理

(1)根据生产部门订购计划进行来收货。仓管员需要特别注意的是两种相似零部件的验货入库，防止工人搬运出错，将两种货物混在一起，来料需要重新分验才能生产使用，防止工作出现失误。

(2)确认收货，填写回单，回发传真。填制货物入库单，此单据一式三联，一联存根，一联财务记帐，一联仓库记帐。然

后积极做好来料的登记入帐，并做好货物的标识工作，防止货物名称和标识不符，出现工作领料错误的可能，给工人生产带来不便，入帐时需注意数量，须如实登记。

2， 出库管理

(1)据生产制造令填写生产领料表，工人领料名称数量要签名确认。仁厚在电脑上做好日领料记录表，作为月报表，月查帐对帐，月盘点货物的依据。

(2)做好生产材料的退料补料工作。这是仓库工作最容易出现帐物不符的情况，也是最容易遗漏忘记入帐登帐的工作，需要特别注意。

3， 月末管理

(1)据电脑上的日领料记录和生产制造令做好月报表，并根据日领料表，生产制造令和月报表做好月末的结帐累计工作。这是月末最重要的工作，也是月末最累的几天，既是对仓管员能力的考验，也是能力的考验。一个好的仓管员就是能够把这个工作做的渐进有序，无遗漏，无差错。

(2)根据帐簿结果，盘店实物，做好库存报表，为生产部门订货计划提供依据。需注意数量的准确性，要为生产部门提供真实有效的库存数量，防止根据订购计划来领料出现某中货物库存过多，占用仓库空间，或者出现某种货物过少，耽误工人生产。

(3)配合检验员、生产部门做好不合格来料的索赔工作。

四， 工作体会

1， 在仓库工作中熟悉自己不内行的产品才是最基本的工作任务，是自己适合工作的要求，提高办事效率的需要，也是为

能够随时进入其他比我们学习的一个基本工作技能。

2，仓库的一切工作不可能走捷径，很多

看似小事，偏偏小事都是一环扣一环支持起全部工作流程得以顺畅、正确。所以作为仓管要谨慎、细致、勤劳、积极，这样仓管工作才能做到得心应手，才能快乐工作每一天。

3，要用为公司服务这个理念去工作，把公司当做自己的家，融入到这个大家庭，齐心协力的经营。

五，总结

实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本，大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜能和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

作为学生，作为刚步出象牙塔步入社会的学生，作为一个没有工作经验的学生，能够进入公司实习，是自己人生的一大幸事。通过实习了解了社会，了解了公司，了解了自己，从而为确立自己的人生目标跨向了一大步。为自己的理想而奋斗吧！加油！

监测总结报告篇五

实习目的：课程利用电子产品，让我们通过全过程的训练，掌握电子产品的正规化焊接，装配，调试，检修等技能，通

过实习培养我们认真的工作态度以及扎实的基本功。

实习要求：要求我们通过实习掌握电子元器件的识别，并看懂电子产品的原理图，装配图，印刷板图。熟练掌握焊接技术及电子产品的装配，调试，及检修技术。独立写出有理论分析，实事求是的实习总结。

实习安排：星期一：讲解焊接的操作方法和注意事项；下午，焊接练习

星期二：早上，电话机元件识别及元件清单确认；下午，操作开始

星期三：继续组装，焊接元件，调试

星期四：调试组装的电话机

星期五：结束实习，并打扫卫生

实习内容：焊接工艺、元器件的识别，正规化焊接及装配、调试及故障检修、

一：焊接

(1)焊接的器件：有电烙铁，锡，铁

(2)焊接的技巧或注意事项

焊接是安装电路的基础，我们必须重视他的技巧和注意事项，

a.焊锡之前应该先插上电烙铁的插头，给电烙铁加热。

b.焊接时，焊锡与电路板、电烙铁与电路板的夹角最好成45度，这样焊锡与电烙铁夹角成90度。

c.焊接时，焊锡与电烙铁接触时间不要过长，以免焊锡过多或是造成漏锡；也不要过短，以免造成虚焊。

d.元件的腿尽量要直，而且不要伸出太长，以1毫米为好，多余的.可以剪掉。

e.焊完时，焊锡最好呈圆滑的圆锥状，而且还要有金属光泽。

二. 元件的识别

1. 对各个元件先有了解，名称及功能

2. 各个元件的读数差别及掌握读法

3. 几种常用元件识别及其作用

如电阻：电阻在电路中用“r”加数字表示。电阻在电路中的主要作用为分流、限流、分压、偏置等。

电容在电路中一般用“c”加数字表示。电容是由两片金属膜紧靠，中间用绝缘材料隔开而组成的元件。电容的特性主要是隔直流通交流。识别主要是两个脚长短的辨认。长为正，短的为负。

二极管的主要特性是单向导电性，也就是在正向电压的作用下，导通电阻很小；辨别方法与电容一样。

三：电话装配

电话机元件：

监测总结报告篇六

(一)

时光飞逝，进入公司工作也已四个多月了。初刚进公司时对业务不太熟悉但经过了这几个多月的工作锻炼中，得到了很多。

仓管员工作中的要求及其职责：

2、认真做好仓库的安全、整理工作，经常打扫仓库，整理堆放货物，及时检查火灾隐患；

5、验收后的物资，必须按类别固定位置堆放，做到整齐、美观；

9、严禁私自借用仓库物品，严禁向送货商购买物资；

10、严格遵守学校各项规章制度，服从上级工作分工；

1、请购

2、验收

1) 仓管员根据采购计划进行验货；

2) 对于印刷品的验收，仓管部依据使用部门提供的样板进行；

4) 所有物资的验收，一律打印入库单或直拨单，一式三联，第一联交财务部，第二联仓库留存，第三联送货人留存，（如欠帐，此联由送货人留存，凭此联到财务结账，如是采购现金付款，则此联交领用部门备查）。

3、保管

4、盘点

2) 管理实现了电脑化管理，所有商品的入库、直拔、领出、库存统计直接通过电脑系统完成。

首先，我想谈一下实习的意义。

实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员（如实习生）了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

总结一下自己在实习期间的体会。

1、自主学习

工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提高自己的，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

2、积极进取的工作态度

在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

3、团队精神

工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

4、基本礼仪

步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

5、为人处事

作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

再次，我至少还有以下问题需要解决。

1、缺乏工作经验

因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

（二）

这次实习，让我打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础，对我而言有着十分重要的意义，更重要的是学习如何将理论知识应用于实践，学习将工作做到尽善尽美。在社会上贡献出自己的一份力量。将来无论在什么岗位上，都会努力上进，都会做一个对自己，对工作负责任。

一目的

1.1实习单位简介

河北爱普医药药材有限公司坐落于河北省石家庄市国家级高新技术开发区天山大街南段，享有便利的信息和交通优势。公司成立于3月，5月份通过了河北省药监局gsp认证现场检查，7月份取得了认证证书。公司注册资金500万元。公司经营进口、国产、合资厂家不同规格的各类中西成药、化学药品、医疗器械、化学试剂、保健用品等4000多个品种，其中区域优势品种就有200余种。公司秉承“诚实守信、稳健经营、务实创新、追求卓越”的经营理念，坚持以战略管理为核心，以业绩提升为目的，以规模管理手段为内容，持续观念创新，制度创新，管理创新，以市场为导向，以品牌和文化为根本，以效益为中心。公司本着以客户为核心的个性化服务理念，以健全的质量体系、快捷的速度、最低的成本和完善的服务，满足客户的需求，以完善的基础设施 and 专业化服务，赢得了客户的长期信赖。公司还建立了科学的选人用人机制，对内公平，对外开放，营造良好的人际氛围。用企业的价值观来

塑造人、凝聚人。用企业的战略鼓舞人，实现人力资源的最佳配置，为员工提供施展才华的平台。通过经济运行质量的提高、销售网络覆盖面的扩大，迅速提升区域竞争力，实现超常规发展，实现销售收入二亿多元，成为区域内的龙头企业之一。公司还具有良好的终端网络，在全省已与一千多个药房，九百多个厂矿医院、军区干休所、社区卫生服务站以及个体门诊建立了良好的业务往来。针对石家庄市，公司专门成立了市内配送库，配有21名员工，8部车辆专门配送，保证药品在二十四小时内配送到位，赢得了客户的一致好评。相信在未来的几年里，经过跨跃式的发展我公司将成为华北地区网络最全、成长最快、实力最强的医药批发企业。

1.2 实习目的及意义

1、检验和考察了我们对所学专业知识和技能的理解和掌握程度，锻炼了我们综合运用所学专业知识和技能，分析解决工作中实际问题的能力。

2、通过实际工作中与他人的广泛接触，进一步锻炼了我们的表达能力和交际能力，培养了我们的团队意识。

3、进一步培养了我们的调查、分析、研究连锁企业工作中的实际问题的能力，培养其在其在研究中搜集、归纳、整理资料的能力和理论联系实际，实事求是的工作作风，及踏实认真、吃苦耐劳、勇于创新的工作精神。

4、进一步熟悉连锁企业工作的主要内容和职责要求，做好就业的心理准备和知识储备。

二 实习时间5月9日——205月27日

三 实习单位河北爱普医药材有限公司

四 实习岗位 出库员兼拼箱员

五实习内容

- 1、了解企业的经营思想和战略方针，了解企业制度形式、组织机构设置情况，分析其存在的合理性。
- 2、了解并分析企业的经营项目和内容，了解企业是否重视市场调查工作，是否建立起科学的市场信息收集和信息管理系统，企业市场信息的来源渠道是什么，市场环境对营销活动的影响。
- 3、了解各部门的职能和管理控制措施，思考各部门职能是否得到了充分的发挥。
- 4、重点了解企业的采购、物流、销售情况、促销情况、定价情况、运营情况，观察并思考企业工作人员遇到问题的解决措施。
- 5、了解并分析企业管理中的困难和障碍，思考解决的措施或方案。通过完成上述实习内容，对企业建立起完整、全面、清晰、深入的认识。

六实习要求

- 1、仓储物必须保证无霉变、无损坏。
- 2、仓储物资应按规格型号，按品种分类保管，不准乱放。
- 3、仓库单据的记录要与实际相符。
- 4、搞好仓库的“四防”工作，确保仓库安全。
- 5、对仓库管理中出现的问题，要及时解决，自己解决不了要向汇报。我所在的仓库主要储藏成品货物。整个仓库分三个区分别储藏三个不同厂家的货物。每个厂家都有几十种不同商品，需根据产品批号码放于不同的货位。在实习中我发现

入库在管理中是较为重要的一个环节。每周我们的仓库都有几次大批量的进货。信息员首先要接收并打印出入库通知单，接着通知仓库管理员准备接货。

七实习过程

在爱普医药材公司实习的三周里，我明白了采购、运输、存储、拣选、配货、发运等一系列的医药物流运作都需要严格按照gsp的规定进行操作，并在全程实行批号的严格管理及监控。另外，由于药品的经营，目前既有批发和零售的业务。又有针对连锁店的配送服务。因此，在实习中，我既会有整箱的操作，又会有拆零的配送。

我所在仓库的仓储，我实习期间操作了包括收货、存货、取货、配货、发货等环节。我们的仓库根据订单、出货单的不同，向单一用户或多个用户发货。一般来说，用户需要多品种货物，因此在发货之前需要配货和包装。我们认识到仓储设施为仓储现代化提供了基础条件，而科学管理则是实现现代化目标的必备条件。必须综合运用现代化科学管理方法和现代信息技术手段，合理有效地组织、指挥、调度、监督物资的入库、出库、储存、装卸、搬运、计量、保管、财务、安全保卫等仓储的各项活动，才能达到高质量、高效率，才能取得较好的经济效益。在实习的这期间，我对于仓储的批号管理，有以下情况：

一是直接打单发货

这种方式比较简单。就是在开票环节，开票员按照“先产先出”和“先进先出”的原则，选择相应的批号，进行出库，并打印发货单。交仓储发货人员进行发货。这种方式仓储管理与购销相对独立，仓储管理只设置了发货员、内复核和外复核三个岗位。但这种方式计算机的出库与实物出库不同步，宜造成开票人员无货开票的问题。这种方法主要适宜于医药生产企业的仓储管理和经营品种比较少、品种的批号少、规

模比较小的经营企业，不适合大型医药批发企业。

二是批号的管理定位在库房

主要是将出库环节定位在仓储。开票人员开票时，不管药品的批号，并打印汇总单，交结算台进行结算处理。这种方式在仓储内设置了出库员、发货员、内复核员、外复核员和批号调整员等岗位，计算机的出库和实物的出库是同步的。这种方法适宜于医药批发企业进行大进大出的出库批号管理，同时对效率没有严格的要求。不适宜于零散发货量都比较多的医药企业。

八实习

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识。通过此次实习，将学校所学的会计理论知识与实际结合起来，不仅让我们对整个医药物流有了详细而具体的认识，熟悉了医药物流的基本工作，也缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离。通过本次的实习，我还发现自己以前学习中所出现的一些薄弱环节，并为今后的学习指明了方向，同时也会为将来的工作打下一个良好的基础。但这次的实习为我们提供了一个很好的锻炼机会，使我们及早了解一些相关知识以便以后运用到以后的业务中去。通过这次的实习，我能够自如地与人交流，同时让我懂得交流真的很重要，我知道只有通过刻苦的学习，加强对业务知识的熟练掌握程度，在现实的工作中才会得心应手，应对自如。通过实习，不仅培养了我的实际动手能力，也增加了我的实际操作经验，实习让我学到了很多在课堂上学不到的知识，也让我更加看清自己的不足之处。

（三）

转眼间，来到深圳全程物流服务有限公司近两个月的实习时间即将结束了，通过这一段时间的仓管实习，让我更深刻的

认识到了仓管员的特点以及作用。看到了周围同事们敬业的工作态度和融洽的工作气氛，让我感受到能在这个集体中工作是件愉快的事情。而自己各方面的素质也在亲身实践仓管员的过程中得到提高。

以下是我个人在这一段时间工作中得到的一些体会。

在此之前，我首先谈一下自己对这次实习的认识与意义：实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员（如实习生）了解用人单位的化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。接下来，我想谈谈在此次实习过程中我对实习工作的体会，在此次实习过程中，我的主要工作是有关货物的收取发放和入库存放。在来到仓库工作的第一天，首先对仓库中仓管工作中各项运作流程的熟悉，对仓库结构的了解，对仓库产品的认识是开展仓库工作最首要也是最基本的工作任务和要求，是为了使自己适应工作的要求、提高办事效率的需要，也是为能够随时进入其他部门学习的一个基本工作技能。

其次接下来就是对仓库货物的收取，发送、拣货、及库存入库、盘仓清点等。这些都是仓管工作的重中之重，收错货，发错货、拣错货，归错货，盘错仓都会导致整个仓库管理工作的错乱，会给后续工作带来很大压力，严重的还会使公司利益与形象受损。因此在货物的收取，发放，拣取，存放，盘仓清点等都要看好实物、对准确编码批号，数准数量，提高注意力，确保在第一个环节上就做到百分百的正确无误。虽然单纯的收货，发货，拣货，归位好像没有什么技术含量，会给人一种枯燥无味的感觉。但既然公司安排自己负责这一职位，那就是公司对我们的信任，给我们学习的机会。所以我们应该抱着一种感恩的心去完成自己的工作，竭尽全力完成它，不断提高自己的效率，要用为公司服务的理念去工作，把公司当做是自己的家，融入到这个大家庭，齐心协力经营好这个场所。另外作为一个合格的仓管员还需要了解、多关注仓库的各种信息，如当日的货物整体存放情况以确保仓库是否有足够的库存。当然也得认真的听取上级领导的正确安排与教导。要知道仓库的一切工作不可能走捷径或一蹴而就，很多都看似小事，偏偏小事都是一环扣一环支撑起全部工作流程得以顺畅、正确。

当然在实习中，一开始我也碰到了不少的困难，但也就是因为这样，我一遍一遍的去寻找解决的方式和途径，使这些难题得以顺利解决，这个累积的过程，也就成了我实训期间宝贵的经验与财富，相信对我以后的工作也会有很大的帮助。总之经过这次实习，我相信，在以后的工作中，不管遇到什么样的难题，只要一直保持这种心态与斗志，积极向上，我在今后的工作上一定会有更大的收获。

（四）

11月7日开始，我换了新的实习单位。今在广州正新公司进行实习工作。新的公司，给我的感觉一切都是新奇的。包括公司的产品，公司的制度，公司的同事等等。我以最快的速度去适应新的环境。因为是新入职的第一个月，头半个月首先

在仓库实习，这是每个新人必定经历的。公司的产品是轮胎。换言之，我们公司做的是轮胎的销售。这个行业也许对于女孩子不太敏感。面试的那天，经理说的一句话，至今印象深刻。他说：工作，不能爱一行，干一行，要干一行，爱一行。这句话，顿时让我觉得很有道理。希望能在以后的工作中慢慢去领悟到这句话的真谛。

由于缺乏实践经验，而且我又是女孩子，我对轮胎这个行业了解不多，认识不深。为了能更快适应环境，更好的认识轮胎，我一边看书和看轮胎实物，一边请教老员工。坚持“向同事学、向书本学”的思路，弥补自身对这个行业知识的缺乏。“三人行，必有我师”，公司中的每一位同事都是我的老师，他们的话语是一笔宝贵的财富。

第一天去到仓库，第一次进去那么大的仓库，里面全是轮胎。有点不适应的是刺鼻的胶味。不过没多久就习惯了。在仓库学习了解轮胎的花纹，型号规格。自己在这个行业是新人，所以要虚心去请教他人。看书，看各种轮胎的花纹，型号，规格，了解公司的产品。我对公司的产品有了大致的认识，认为大类有三类：斜交胎，钢丝胎，子午线胎。有好几个牌子：正新轮胎，益新轮胎，樱花轮胎，玛吉斯轮胎。每种轮胎都有很多种花纹和型号规格。学习真的是永无止境的。

我在仓库实习的这半个月，每天面对的除了偌大的仓库里面数不清的轮胎，还有接触最多的就是仓库管理员，她们的工作我也稍微地学习，了解。一开始我以为做仓库管理员很轻松，每天就是拿着单子出货，或者来货进仓，盘点之类的。后来我才慢慢领悟到，没有任何一项工作是很轻松的，每项工作都是需要我们认真负责地执行。仓库管理员的责任其实很重，因为，如果稍微大意，出错一条轮胎，数量就会不对，然后就要翻单，要寻找错在哪里，需要动用很大的人力。从管理员身上，我学到，做事情一定要认真负责，有很强的责任心，每项工作都不是表面看得简单。

在实习中，我在公司领导和同事的热心指导下，积极参与工作，学习新知识，和同事们友好地相处。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对轮胎这个行业有了比以前更深一点的认识。

回顾实习生活，我在实习的过程中，有知识的收获，也有友谊的收获，以后还会有收获，不断地鼓励自己，或者我笨，但是努力学习，终有收获。认真生活，一切向前向美好的地方看。

监测总结报告篇七

时光飞逝，进入公司工作也已四个多月了。初刚进公司时对业务不太熟悉但经过了这几个月的工作锻炼中，得到了很多。

仓管员工作中的要求及其职责：

2、认真做好仓库的安全、整理工作，经常打扫仓库，整理堆放货物，及时检查火灾隐患；

5、验收后的物资，必须按类别固定位置堆放，做到整齐、美观；

9、严禁私自借用仓库物品，严禁向送货商购买物资；

10、严格遵守学校各项规章制度，服从上级工作分工；

1、请购

2、验收

1) 仓管员根据采购计划进行验货；

2) 对于印刷品的验收，仓管部依据使用部门提供的样板进行；

4)所有物资的验收，一律打印入库单或直拨单，一式三联，第一联交财务部，第二联仓库留存，第三联送货人留存，(如欠帐，此联由送货人留存，凭此联到财务结账，如是采购现金付款，则此联交领用部门备查)。

3、保管

监测总结报告篇八

在大三暑假中，迎来了我人生中的第一次实习，在老师布置完实习要求后，我就开始了我的实习生活。虽然时间不是很长，但是我却知道这次实习的重要性，因为这次实习是我们认识生活的一个窗口，同时又是择业，社会交往乃至认识社会的第一次机会，所以我决定，在这次实习生活中，严格的要求自己，让自己通过这次实习，确实学到一些东西，减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己在今后的工作道路中能够走的更自信。

一、实习单位介绍：

蜘蛛王集团总部坐落于“中国十大最具活力城市”之一——温州，创始于3月15日。现是一家以制鞋业为龙头、多元化发展的大型民营无区域性集团公司。集团母公司注册资金7888万元，固定资产4.2亿元，总占地面积211亩，建筑面积16.6万平方米，集团下属有中外合资蜘蛛王集团鞋业有限公司、广东省蜘蛛王鞋业有限公司、瑞安市蜘蛛王鞋业有限公司、永嘉县蜘蛛王鞋业有限公司、成都武侯区天汇皮鞋厂、永嘉县霞斯特制衣有限公司控股子公司6家，生产员工6000多人，销售人员7500多人，其中各级管理、技术人员1150多人。10条国际化胶粘皮鞋生产流水线，6条注塑鞋生产流水线，11条德国德士马劳保鞋生产流水线。皮鞋、劳保鞋日产量达30000多双，集团在温州、广州、成都、意大利设立四个研发中心，每年新产品开发累计1多个款式。目前国内设立30个配货中心、3000多个销售网点(专卖店、厅、柜)，产品销售网络覆盖全

国各地;劳保鞋远销欧盟、美国、加拿大、澳大利亚、香港及中东、东南亚等三十多个国家和地区,年总产值(包括子公司)9亿多人民币,零售额15亿多人民币,产值每年以30%的速度增长。

二、实习时间:

20xx年7月15号到9月30号,地点是广东省蜘蛛王鞋业有限公司。

三、实习内容与过程:

主要工作是仓库管理员,主要从事以下业务:

1, 熟悉工作职责, 熟悉产品

按照公司制定的工作流程依次进行工作,平时应定期对货物进行盘点,从工作中熟悉产品。

2, 拣货, 熟悉产品

每天开始拣货之前,需要了解新入库的货物有哪些、是否摆放在属于自己编码的位置上面,确定不会有货物漏拣。

3, 包货, 发货

包货这个方面要注意编码与实物是否一致,警惕拣货单是否存在错误编码的情况。在主要负责人完成货物检查后就由自己进行装袋,这是两个工序所以说也是分开独立完成的,目的是为了保险出货正确与否。包货接下来就是打包交给第三方物流,也叫发货。这个需要我们看地址是否完整,看收货人员的名字是否正确,还要看是发什么:挂号□ems等。

4, 月末管理

据电脑上的日领料记录和生产制造令做好月报表，并根据日领料表，生产制造令和月报表做好月末的结帐累计工作。这是月末最重要的工作，也是月末最累的几天，既是对仓管员能力的考验，也是能力的考验。一个好的仓管员就是能够把这个工作做的渐进有序，无遗漏，无差错。

四、实习体会：

1，在仓管工作中熟悉自己不内行的产品才是现在最基本的工作任务，是自己适应工作的要求、提高办事效率的需要，也是为能够随时进入其他部门学习的一个基本工作技能。

2，拣货是工作的首要任务，发错货、账目错乱，会给后续工作带来很大压力，会使公司利益与形象受损。所以要看好实物、对准确编码，提高注意力，确保在第一个环节上就做到百分百的正确无误；另外还需要了解仓库当日入库的货品，多关注仓库的信息，以确保仓库是否有足够的库存。

4，仓库的一切工作不可能走捷径，很多看似小事，偏偏小事都是一环扣一环支持起全部工作流程得以顺畅、正确。所以作为仓管要谨慎、细致、勤劳、积极，这样仓管工作才能做到得心应手，才能快乐工作每一天。

5，要用为公司服务这个理念去工作，把公司当做自己的家，融入到这个大家庭，齐心协力的经营。

五、实习感想

在实习中，我遇到了很多的苦难，也曾一次次的受挫过，但也就是因为这样，我又是一遍遍的去寻找解决的方式和途径，使这些难题得以顺利解决，这个累积的过程，也就成了我实训期间宝贵的经验与财富，相信对我以后的生活也会有很大的帮助。经过这次实训，我相信，在以后的生活中，不管遇到什么样的难题，只要一直保持这种心态与斗志，积极向上，

我的人生一定会有更大的收获。作为学生，作为刚步出象牙塔步入社会的学生，作为一个没有工作经验的学生，能够进入公司实习，是自己人生的一大幸事。通过实习了解了社会，了解了公司，了解了自己，从而为确立自己的人生目标跨向了一大步。

监测总结报告篇九

今天依旧很早，没想到师傅也同样早。看到师父在忙着整理昨天的数据，我没敢打扰他。左右观察，发现原本整洁的实验室其实存在许多卫生死角。趁师傅报数的时候，我就打扫起来。师傅进屋吓了一跳，我趁热打铁，又积极的把水池周围打扫了一边，看得师傅很是不好意思。师傅终于派给我任务了，虽然只是洗刷瓶瓶罐罐，我也乐意之极。不过实验室里忽然来了很多人，原来他们要进行什么大比武的练习。我险些把他们的容量瓶给弄混了，怕妨碍人家，我只好将手头的东西搁置一边，悄悄溜到别人那里偷师学艺。今天上午依旧收获颇丰。在林淼的刘师傅那里，看到了测定土壤中石油烃的过程。据说土壤样品测油类比较难得，一个月都不一定碰到一次，很真巧，我们来第三天就赶上了。我们用的是红外分光光度法。可分别测总萃取物、石油类。两者之差得到动植物油，用四氯化碳萃取。跟昨天的las有点像。这边做的差不多，我又跑到其他的实验室。正巧，徐璟那边挺忙的，她师傅姓汪，是一个有些腼腆的安徽男生。他们在做水样中氨氮的测定，样品正巧来自我家附近的购物广场。检测氨氮我们都很熟悉了，考试的时候可是一顿狂轰滥炸啊，所以印象特别深，纳氏试剂分光光度法。虽然平日背过很多，可是当真正面对几十个样品，还是觉得有些难度。取样之前，要事先预计产物浓度，合适的试份体积，在学校里，我从来没有这样的概念。因为选取多少药品体积，选择多大的稀释倍数，都是老师的事情，在实验室里，这些必须要个人判断，所以我的这些意识也在被不断强化。有了之前的操作经验，上手实际并不困难，最后结果要用721分光光度计测吸光度。据说这台仪器是监测中心的镇山之宝，可是老爷爷级别了。

看着检测中心各种先进的设备，这台外表沧桑斑驳的分光光度计仿佛老古董一般，却让人由衷的敬意。在做氨氮的时候，遇到了沈宁的师傅。巧妙的是，他的师父和我的名字超级像，竟然只差了一个字。如果他是我的师傅，那才有意思呢。她师父做的是cod(化学需氧量)据说这个实验过程相当漫长。要动用很多冷凝管，还有强酸什么的。试验台上也到处都是酸烧过的伤痕，斑斑驳驳，触目惊心。总体看来，他的装备最有古代炼金术师的范儿。

中午坐在icp的办公室里小睡一会，郑仁的师傅就来了。我刚睡醒迷迷糊糊。便被派到天平室帮于老师称量滤膜的初重量。这是重量法的基础，常用来测定悬浮物和浊度。和今天才报道的孙哥哥记了几百个数，终于算数完成了。又跑回四楼，因为汪师傅说下午的实验很多。没料到他们差不多已经要完成了，做的是氨气的测定，与测氨氮差不多，也用纳氏试剂比色。不过多出的一步是将室外采样带回的多孔玻板吸收管中溶解氨气的稀硫酸用洗耳球吹到试管里，没有看到他们实验，真是遗憾。不过都是工作，也没有什么好抱怨的。最后，我能做的只有洗刷多孔玻板吸收管了。方法很有趣，中间还运用了虹吸原理。

总之，今天依旧很充实！

监测总结报告篇十

今天来得很早，师傅一早就给净水系统换滤芯。我问他大概多长时间换一次，师傅镇定的答道“脏了就换吧”我有点无语。上午师傅去报数据，我无所事事，只好去到处偷师啦！

我跑到郑仁的师傅那里，现在他的师傅已经快习惯我的存在了，哈哈。他正在做水的硬度测试(钙镁离子含量)用的是edta滴定法。看郑仁和她师傅一起做，我真是相当眼馋啊！她师傅也真是好，很大方的让我动手操作。虽然在学校里也做过许多次滴定了，但想想这里可是环境检测中心，做出的

数据是要负责任的。我不免有些担心，生怕自己马马虎虎让结果出了偏差，导致不好的后果。不过师傅还在鼓励我，看着他很轻松的样子，我也下决心很努力的做下去。到底是有些紧张，第一次做完的样品忘了报数居然就做了下一个，还得别人还要重新做。真是太大意了，我忍不住责怪自己。滴定的时候，师傅教了很多实验操作的标准手法，而且很重要的一点是，每次滴定前，一定要先标定，再拿标定好的溶液去滴定。否则会影响结果。

接着我又跟随他们做la²⁺需要用氯仿萃取mbas.实验原理本身很简单，但反反复复的萃取让我昏了头。师傅说，这才只是六个样。他们经常会遇到几十个样的情景。一个样要萃取六次，几十个样……天啊，不敢想象。中间有一件很有意思的事，由于我们反复使用氯仿，郑仁说她手指头又冷又麻，她不说倒好，她说完我竟发现自己的手也同样如此。师傅依然一副很平常的表情，他说氯仿以前被用来做麻药，不知道是真的还是假的，不过还好不是蒙汗药。这一天上午一直在忙个不停，很充实也很快乐。吃饭时间过了都不知道。觉得大家在一个实验室里共同为了实验数据奋斗是件很有趣很有意义的事情。

下午的任务是报表，也就是对上午的实验数据进行处理。这和我们在学校里写实验报告有点类似，又重温的以前学的很多计算公式。哎，我这木头脑袋，见到数就犯糊涂，只好默默努力啦！

监测总结报告篇十一

时间的沙漏即使再大，流孔再细，也有说再见的那天。记忆里的寒假，总是伴随着孩子们的欢笑声，还有那对过年迫不及待，而若有若无的爆竹味，然后自己假装很安静，等待一个完美的结局。有时候特别希望自己只是个介质，而不是成为记忆的催化剂，但时间却留给我那么多个为什么，为什么那些公式里认为永远不变的定值，也在随着时间而变，那些

认为已经很深的记忆，也有淡忘的那刻。后来才发现，原来一切的一切，都有保质期，过了，人去楼空，但记忆犹存。喜欢用文字记录着世态的潮起潮落，但面对一个个已经还没开始的结局，却已经忘了自己只是个过客，怎么书写这平庸背后的繁华，那一段段记忆里的过往，还有那个若隐若现的主角。

我像个幽灵般在街上游荡，脑海中只有四个字“栖息之地”，漫无目的的走过一条条街，过客接踵而来，从身边擦身而过，他们不知道的还以为我是个迷路的孩子。此刻的我成了漂浮在水面上的油脂，不管如何用尽浑身解数，即使再想渐渐的融入水中，最后都无济于事。又是十字入口，伴随着红灯的十五秒倒计时，一个抉择的时间，我嘴角上扬，向着街角的那家咖啡厅走去，记得去年的驻足，那段记忆里的邂逅。去年在这里的工作，还历历在目，还是那么别具一格，即使路旁车辆唤醒的灰尘像雨滴般打落在玻璃上，它还是那么干净，一尘不染，只不过在进门处多摆了一对石像老人，眼神深邃的凝视远方，若有沉思的端坐在那，思索着这繁华背后的静谧。“老板、昨日傍晚时分，小弟闲来无事，忽见天边西北方向福泽星向东南方向偏移，古人云福泽星偏至之处，财源广进、福气冲天乃吉兆，我今日特地朝着偏移方向前进，不知不觉中到达贵地，所以像您说明情况。’我故意掐指样，在他身旁假装镇定滔滔不绝道。“臭小子，以前记得你看到生人都会害羞不语，半年不见、口才变得这么好了，穿着也更成熟了，个子也高了，怎么有空来这里？”他还是那样，从不分地位高低，但看起来沧桑了些许。”好久不见呀、进来过的可好，肯定是想你了才来呀，看老板油光满面的，仪表堂堂的，一看就是生意兴隆。”我此刻嬉皮笑脸道。彼此一番寒暄之后，我告诉了他逛街的来意，他语重心长的跟我说：“大学生利用假期工作，一个是想得到锻炼、一些实战经验，感受社会的世态炎凉，以此为以后做一些简单的铺垫，还一个是为了完成所谓的假期任务，社会如此现实，实话跟你讲，对于在读大学生，没有文凭的保证，只有做些像体力和餐厅等的简单活，如果要有更进一步的好单位，那就得

靠‘关系’了，你也知道、网上现在也流行一种说法，所谓‘拼爹’时代.....。”

在家一两天里，把应聘仓管要做的流程，努力的记住，面试的细节一一提前预测，还有调整好自己的心态。面试如期而遇，一系列的提问我对答如流，但他们还是老谋深算，从填表的细节看出了我的破绽，此刻我才真正意识到什么是细节决定成败，什么是态度决定一切，但他后面的一段话，像预料般呈现在我耳旁：“听说某某是你叔叔，他前几天打电话跟我说了下你，我看你也挺真诚的，懂些电脑的基础.....，你先回去等我电话吧。”做戏做全套，我配合的淋漓尽致，应该算得上好的配角了。接到电话的第二天我就带着行李，朝着任务的方向走去，留下一个背影。虽然不是所谓的体力活，只要随便走动，检查、盖章等，直到真正的工作起来，才发现行动永远比那些冰冷的文字难，总是忽略那些微小的细节，但凡事都会习惯，什么都是从不会到会，慢慢的也就从开始的生疏到熟练，有时候我会盯着那些在工作的机器看着不停，然后默默的问自己，我们的生活也得像他那样，按着指定的程序而生存着么。工作了十几天，春节快到了，放了一星期假，后来迎合着爆竹味又进厂工作了，忙忙碌碌，充充实实，我想这就是生活吧。凡事有开头，必会有结局，开学渐渐临近，带着不舍，离开了那个习惯了的地方，生活就是这样、我们总认为那些永远也不会习惯的东西，后来在抱怨的日子里，不知不觉中发现自己也就习惯了，习惯了那些认为永远了不会习惯的，但当你发现已经习惯了的时候，又因为某种原因，不得不离开。.