

打工实践活动心得体会(优质8篇)

实习心得的撰写过程让我重新审视了自己的实习表现和能力，并为改进和提升提供了指导。阅读以下教学反思的范文，可以给我们提供一些思路和启示。

打工实践活动心得体会篇一

暑假一放，我便来到丽江市宁蒗县人民政府地震局开始了一种全新的生活——社会实践。我的实践时间从7月26日到8月26日，为期一个月。我参加的主要是地震科普宣传教育活动，8月7日地震局联合科协、教育局在县教育局召开地震科普知识宣传动员会，全县各中小学安全负责人参加了会议。随即在宁蒗一中、红旗中学及各完小、大街上放发宣传单并深入到大兴镇地震安居试点的社区进行宣传，发放宣传单达2万余份。有力的提高了全防震减灾意识，活动取得了显著成效。

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我对社会各阶层人的了解，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值将真正得到体现，我们要珍惜每一次锻炼的机会，让人生无憾。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有其他工作人员的耐心帮助，让我在实际操作中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。这次实践还使我深深体会到在工作中我们必须勤于动手

慢慢琢磨，不断学习不断积累，要有高度的责任心和集体荣誉感，遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，没有自学能力的人迟早要被单位和社会所淘汰。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司

等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，1年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才选择了教育技术专业专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校

里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，这关乎工厂的利益损失。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

打工实践活动心得体会篇二

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知

识一点都用不上的情况。__专题或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道

。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与

他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

打工实践活动心得体会篇三

又到打暑假工的旺季了，在朋友的介绍和帮助下，最后进了一家电子厂。对电子厂不太陌生，因为老听到同学说。第一天上班特别有精神，怀着会好好干的念头，早早的进了被分配到的部门，由于去的太早，老员工都没来上班，在走廊里等候的都是和我一样来报到的新人。等到上班铃声响起来的时候，人事部的一个主管开始对新人进行分配，被分配到了办公室做事。

我的第一个任务就是参照资料找出订单号的不同，在电脑里进行修改核对，按照指定的要求打印出来，对其进行整理归类。即使是打印标签这种看起来很简单的小事，学会了之后也不敢有一丁点的马虎，反反复复仔细的核对无误以后，才决定去打印。这深刻的让我领会到“失之毫厘，谬以千里”的道理，要做到谨小慎微，严谨认真做事，否则稍有差池就把简单的事变得繁琐起来，既劳神又劳力。

指导我的是一个比我大一岁的女孩子，很有耐心的教我，没多久就学会了各种类型标签的打印方法。后来的工作始终在谨慎二字上下工夫，从最开始的觉得很简单，不知不觉在错误造成后果之前被她发现，避免了错误的发生，就不敢掉以轻心了。再简单的事，不熟练也会犯错，刚开始会觉得有点不轻松，等特别熟练之后就会像他们那样轻而易举的完成。

第二天被分配到办公室外面的车间里，像之前大多数新人一样成为了作业员。一进来看见忙忙碌碌的人，我就感觉到了这车间里工作的强度，显然办公室里做事轻松多了，并不是时刻要打印标签。外面车间有需要才会打，打完之后就没什

么事忙了。被一位个子不高的和我年纪相仿，看起来比我成熟的女孩，带到包装组，她也就是我后来的班长。

她先教我束连接线，线的材质比较软，有各种长度不一线，按照规定的要求绑好。乱七八糟的一团线，在他们手上几十秒之内缠绕成一个整齐的环形，觉得他们好厉害。而在我的手上，剪不断，越理越乱，看着别人做的如鱼得水的样子，心里很急手一动，越来越乱。被班长看见了，过来两下就搞定了。然后看着我束，感觉到背后有一双注视的眼睛盯着自己手上拿的线，手在动心在抖，果然束出来的线一塌糊涂的没达到要求，因为的确是自己没做好。其实也不能怪我，她教的时候手法太快也没看清楚，自己都是边做边观察周围的老员工们的手法。

本来就不熟悉，刚开始做的慢做的不太好很正常。只要一做错，她就出现了，开始没完没了唠叨。即使是也会挨批，她会说你动作慢了。即使是教你，一副在那里显示自己多么能干多么厉害的德性，看着我心里火冒三丈，表面上很平静的听她愤怒的咆哮。有的时候真的很想发火，把线一甩，对着她说，我不干了，你好好干。转念一想，放弃很容易，难的是坚持下去。想想自己的初衷是什么，一切是自己选择的，不能因为一点挫折和不痛快，就半途而废。

当别人这样的的时候，当时真的楞了一下。瞬间感受到学校和家之外的环境的巨大差异，在家里和学校里我们一直都是被耐心的教会一些我们不会的知识和技能，做错了也会有人不厌其烦的一遍一遍的教你，直到你完全掌握为止。我们经常看到下课了，还有学生在老师跟前询问，老师又在重复讲述。那个时候我真的觉得学校里的老师真的`挺好的，父母对我们也是很有耐心的。

小时候我们在学习的时候，学了一会儿还没有完全学会，在旁边发脾气扬言不学的时候，他们还会鼓励我们，安抚好我们的情绪，好像是逼着我们学习一样。考试取得好成绩总会

有人奖励我们，表扬我们多么棒多么聪明。好像学习是为了他们一样，多年以来的教育无疑不渗透了这个理念。在外面做事做的好是你的职责所在，做的不好就是你没尽责，没有任何理由和原因，没人会听你解释，你也根本别想着去解释什么，所有的言语在错误面前显得多么苍白无力。

忍一时风平浪静，退一步海阔天空。控制好自己的情绪很重要，一冲动就会造成很多毫无意义的争吵。每天总有那么些时刻会见证激烈的争吵这样发生，在心里暗自告诫自己以此为例，毕竟我不是来争吵的，是来做事的。逞一时口舌之快有什么意义，所有的一切不是为了把事情做好。我知道言语在藐视自己的人面前毫无意义，不如努力把事情做好让别人无话可说，做到让人无可挑剔，挑不出一丝错来。

其实作为新人要做到这样谈何容易，什么都是从头开始学。有时候你越想做好却做的不理想，不奢求别人安慰你几句，少嗦几句就感激不尽了。当然旁边的大姐们都在班长不在的时候耐心的教过我，说他们是新员工的时候也是这样的。还教我每道工序其中的技巧，让我做起来似乎感觉简单多了。在每天上班的过程中我发现其实有一点错的很离谱，也许是之前想的太理想，没做好充足的心理准备来面对这些始料未及的事。来之前完全忽略了人这一块，我以为工作就是做事而已，怎么会牵扯出人和人的问题来？我没想到犯错了不会有人对你说“人非圣贤，孰能无过”，我没想到参加工作的人会是这样的。想的太理想，才会心理落差大。

后来我意识到一点，不可能所有人对你很好，习惯了别人对你好，就会受不了别人对你不好。别人对你不友好，也不必太难过，反正你和她不会有任何关系，又何必在意她怎么对待你。于是收起所有的情绪，每天在练习无所谓而不带任何感情色彩的面对着自己不太喜欢的人，任凭她在你面前搞什么动作，冷眼旁观像看马戏团里的小丑表演似的。从来没有发现我也可以做到这么冷酷，冷到我都不习惯。原来我也是可以做到这么冷。

在此之前总是听到已经参加工作的朋友对我说还是上大学好，真的没什么感觉。是觉得上大学可以，但是有时候会想象毕业之后的生活。在这里上班真的觉得学生和社会上的人来说，的确单纯很多。首先学生接触的群体比较单一，不是家人就是老师和同学，社会关系比较简单，不会涉及物质方面的东西，基本不会产生经济方面的纠纷，不会像工作的人一样因为利益关系而争执。

其实，他们会这样也是可以理解的，毕竟他们是付出劳动的，必须面对这些现实的问题，不像我们可以不操心这些，因为我们的父母为我们分担了这些。看到他们这样，自己才忍受的这些窝囊气，总会想起父母像我们现在这么年轻的时候，肯定吃了不少苦，忍耐过一段艰难的阶段，只是他们年轻的时候我们还很小，根本不懂这些。

社会暑期实践活动的意义，最重要的一点对我而言就是，在实践中感受父母的不容易，在情感上更加理解他们，体谅他们的苦心，向他们学习，像他们一样坚强的面对困难，其实榜样就在身边，并不只是那些遥远的传奇人物值得你学习，每个父母都会有一段不平凡的经历。以后要多花点时间，听听父母诉说他们年轻的故事。

打工实践活动心得体会篇四

在这段时间的工作中我最大的收获就是做什么事情都要有耐心以及韧性，社会不比家里不管做什么都有人给你庇护，社会生活中有着很大的学问，说话做事都有不少值得我们学习的地方。例如我在的这个厂，要求工作时不准闲聊，要说话也要对着产品说话。

在一开始的插件中，我的任务是插一块完整的电路板，可能是因为当时这单的电路板结构比较简单，开始的时候，我按照的是主管交给我的方法去插，不过，插着插着，我就发现了，这样插下去就有点跟不上其他同事的速度，我就跟身旁

的同事商量了一下，因为她的工作和我的差不多，我来插八个二极管，她就负责插四个电阻，这样下来，我们就基本上可以跟上了，这是其中的一个方法吧。到第三天，我就和一位同事换了一下位置，感受一下不同的元件的插法，尝试去了解其中的技巧所在，找到一些方法来更快地插件方法，这可以使我在后来的实验中掌握到好的方法，提高插件速度，节省更多的时间来完成下面的工序。后来，我又安排去插线，是两种不同颜色的线，还是人工流水线，由于我前面一个人做的快，到我那就堆了，好急，那线长就过来教我说要两只手同时会快点，她示范着，真的很快。后来我又安排去做了剪脚工作，一开始手都弄起泡，做不好还经常挨骂，真是好苦，有时候还会被莫名的冤枉但又无力辩解，只能吃哑巴亏。

一直坚持，我们终于完成了暑期的实践内容，在这将近两个月中，我也了解到了工作的辛苦和赚钱的艰辛了，还有结交了一些朋友。这次实习给我们带来了很多难得的社会经验，提供了社会实践锻炼的大舞台；锻炼我的动手能力，也只有在这一次我们在第一线上的实习，真的学会了很多的东西，起码我们都获得了动手实操的机会，不会是只是会说而不会做的花瓶吧，也知道了在底层工作的劳动者的种种酸甜苦辣，这对我们后来的学习有很大的启示。

不过说句实话，其实这次的实习我们并不会赚到很多的`钱，所以这又锻炼了我们的另一个能力，那就是管财，理财了，让我们这些在象牙塔里的雏鸟知道什么叫做社会生活，那并不是我们平时没有节制地去根据自己的喜好去花钱，一分一毫都来之不易，那都是我们父母的血汗来的，所以说，我们所赚的每一分钱也都是我们的血汗所得，真的是来之不易。

我学会了勤俭节约的好习惯，理解到什么是“粒粒皆辛苦”，的名句，在工厂里看到员工们辛辛苦苦拼命的加班工作才得到那点血汗钱时，在我自己也到辛辛苦苦地工作，拿到用自己血汗挣回来的工资时，才真正的体会到“钱”是来之不易，日后用钱时不能不三思而后行。可以说这次实习给我上了一

堂无形的思想道德课，让我受益匪浅，教育深刻。

打工实践活动心得体会篇五

又到打暑假工的旺季了，在朋友的介绍和帮助下，最后进了一家电子厂。对电子厂不太陌生，因为老听到同学说。第一天上班特别有精神，怀着会好好干的念头，早早的进了被分配到的部门，由于去的太早，老员工都没来上班，在走廊里等候的都是和我一样来报到的新人。等到上班铃声响起来的时候，人事部的一个主管开始对新人进行分配，被分配到了办公室做事。

我的第一个任务就是参照资料找出订单号的不同，在电脑里进行修改核对，按照指定的要求打印出来，对其进行整理归类。即使是打印标签这种看起来很简单的小事，学会了之后也不敢有一丁点的马虎，反反复复仔细的核对无误以后，才决定去打印。这深刻的让我领会到“失之毫厘，谬以千里”的道理，要做到谨小慎微，严谨认真做事，否则稍有差池就把简单的事变得繁琐起来，既劳神又劳力。

指导我的是一个大我一岁的女孩子，很有耐心的教我，没多久就学会了各种类型标签的打印方法。后来的工作始终在谨慎二字上下工夫，从最开始的觉得很简单，不知不觉在错误造成后果之前被她发现，避免了错误的发生，就不敢掉以轻心了。再简单的事，不熟练也会犯错，刚开始会觉得有点不轻松，等特别熟练之后就会像他们那样轻而易举的完成。

第二天被分配到办公室外面的车间里，像之前大多数新人一样成为了作业员。一进来看见忙忙碌碌的人，我就感觉到了这车间里工作的强度，显然办公室里做事轻松多了，并不是时刻要打印标签。外面车间有需要才会打，打完之后就没什么事忙了。被一位个子不高的和我年纪相仿，看起来比我成熟的女孩，带到包装组，她也就是我后来的班长。

她先教我束连接线，线的材质比较软，有各种长度不一线，按照规定的要求绑好。乱七八糟的一团线，在他们手上几十秒之内缠绕成一个整齐的环形，觉得他们好厉害。而在我的手上，剪不断，越理越乱，看着别人做的如鱼得水的样子，心里很急手一动，越来越乱。被班长看见了，过来两三下就搞定了。然后看着我束，感觉到背后有一双注视的眼睛盯着自己手上拿的线，手在动心在抖，果然束出来的线一塌糊涂的没达到要求，因为的确是自己没做好。其实也不能怪我，她教的时候手法太快也没看清楚，自己都是边做边观察周围的老员工们的手法。

本来就不熟悉，刚开始做的慢做的不太好很正常。只要一做错，她就出现了，开始没完没了唠叨。即使是也会挨批，她会说你动作慢了。即使是教你，一副在那里显示自己多么能干多么厉害的德性，看着我心里火冒三丈，表面上很平静的听她愤怒的咆哮。有的时候真的很想发火，把线一甩，对着她说，我不干了，你好好干。转念一想，放弃很容易，难的是坚持下去。想想自己的初衷是什么，一切是自己选择的，不能因为一点挫折和不痛快，就半途而废。

当别人这样的的时候，当时真的楞了一下。瞬间感受到学校和家之外的环境的巨大差异，在家里和学校里我们一直都是被耐心的教会一些我们不会的知识和技能，做错了也会有人不厌其烦的一遍一遍的教你，直到你完全掌握为止。我们经常看到下课了，还有学生在老师跟前询问，老师又在重复讲述。那个时候我真的觉得学校里的老师真的挺好的，父母对我们在也是很有耐心的。

打工实践活动心得体会篇六

我的工作地点是在超市。这个超市在当地还是比较大的超市，经营范围很广，每天的人流量也比较多。我的工作是在超市的前台工作，以前也没有做过这样的事情，所以还要接受了

基本的培训。几天后，对基本的工作已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺。超市前台是接触顾客最多也是最麻烦的地方之一，要帮顾客解决一般的问题的同时还要卖一些东西，是需要人很细心的去做。我知道不管做什么要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。

其次，诚信是根本。不论我们做人还是做事，诚信是我们做人的根本，是我们成功的基本条件。所以说提高超市的诚信度是很重要的。俗话说“诚招天下客，誉从信中来。经商信为本，买卖礼在先。”优质的产品加上优质的服务才能诞生优质的超市。经济效益固然是根本，但是社会效益也是超市发展的助推器。要兼收两个效益，需要经营者与职工共同努力的。作为经营管理者要招具有较高素质的职工，但招高学历的还不太现实，但最起码要有较好的职业操守。有了诚信的员工，就会有诚信的企业，生意也会越做越大。

再次，提高经营管理水平经营者是一个企业的领头人，对企业起决定性作用。就像一个形象的比喻说的——由一只狮子率领的绵羊部队，能够战胜一只绵羊率领的狮子部队，足见领导者的重要角色。提高老板的素质是提高他管理水平的重要途径，而素质包括思想政治素质、职业道德、业务素质等。只有领头人素质高，才能树立起良好的信誉素质和企业形象，有利于超市的生存发展。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道。

社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我们在一次一次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要

高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自己！但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。

但是没有执行力，没有勤奋的努力，更没有成功的可能，有位名人说过，勤奋的人不一定成功，但成功的人一定勤奋过。作为现代大学的一名学者，我们应有清晰的头脑，客观的目标，勤奋的努力，来实现我们的'人生目标。

打工实践活动心得体会篇七

在暑假没来临之前我已经计划好了这次个性的暑假生活，因为这是我进入大学一年来第一个暑假，就应要过十分充实而且有好处才对。因此我参加了华东师范大学的第二届芝加哥孔子学院中美学生暑期夏令营的志愿者活动，在这次暑期社会实践活动中我收获到了许多在学校里学习不到的知识，也锻炼了自我，加强了与不同人甚至是与外国朋友的交流潜力。

我参加的暑期社会实践活动是由华东师范大学和美国芝加哥学院联合举办的中美学生交流活动，从20__年六月二十九日至八月三日，历时五个星期。期间我的主要工作和实践活动资料是与美国学生一同学习、一同生活，为美国学生介绍中国博大精深的传统文化，相互交流中美之间不同的风俗习惯。

美国的主办学校还为我们带给许多能代表上海发展和历史景点的参观以及上海周边城市的游览和北京的文化之旅，这一切活动不仅仅让美国学生更了解了中国，也让我们这些中国学生学习到了很多我们自己祖国的文化和历史。

这次个性的社会实践活动，从六月二十九日开始，我作为中方的志愿者入住华东师大对外交流中心宾馆，与我同屋的美国学生是美国芝加哥大学的brendaha[]我们会在接下来的五

周里一齐读书一齐生活。

与其它中外学生交流活动不同的是，上午中方学生会在全外教的课堂里提高自身的英语，这对身为英语专业的学生的我是个很好锻炼英语的机会，同时美方学生则学习中文课程，中午一同午饭过后，中美学生便会围坐在一齐互相交流，这不仅仅让我对美国的文化和状况有更多的了解，而且由于中美学生的年龄相仿大家都会很多共同的话题，在其中也体会到了许多不一样的乐趣。

下午安排的活动是对中国传统文化的学习，中国的太极拳、武术、书法、国画、剪纸、京剧、孔雀舞让中美学生都乐在其中，更有意思的是，中美学生还一齐动手体验包水饺，制作中国结，观看中国电影，教唱中国歌等等能体现中国传统文化的活动。

作为一名志愿者，我就就应负责为美国学生讲解中国文化和西方文化之间的不同，有时这让我这名英语为专业的学生也感到为难，许多中国特有的习俗是很难用英语对美方学生叙述的，于是便会到处查资料来提升自己各方面的英语潜力，虽然会感到辛苦，可却又是乐在其中。

中美学生在华师大一齐共住的两个星期里，除了一道学习，我们还安排了许多的外出参观游览的活动：

能代表上海的历史文化和当代艺术气息的上海博物馆、上海工艺美术馆和上海当代美术馆，让我们遨游在古代和现代的艺术长廊中。

此外我们还一齐登东方明珠在上海最高处眺望，参观上海旧社会的历史陈列馆，体验了上海__的世博会的上海城市规划展览馆，以及代表先进技术的上海科技馆，身临其境感受北京奥运会的北京文化之旅和体验江南特有的小桥流水寻常百姓人家的南浔之旅。无论是哪一段参观或者是游览之处，都

无不让我与美国学生有了进一步的交流和了解。

接下来两个星期则是美方学生入住中方学生家的homestay□
在这个两个礼拜里，我和我的roommate相处的个性的愉快，我们平时一块学习生活，周末则和父母一齐外出游玩参观其他有特色的景点。

最后一个礼拜也是最忙的一个，结束了四个礼拜的学习和生活，中美学生要一同策划一台文艺汇报演出，大家用心参加，演出不仅仅吸引了中方学生的家长更是吸引了双方学校的领导前来观摩，演出也大获成功。演出过后，美国学生就要回芝加哥，在唱响最后一首《朋友》后，中美学生相互拥抱，甚至落下了难舍的泪水。

俗话说天下无不散之筵席，在这个短短的五个礼拜中，我不仅仅学习到了如何独立的生活，如何与不同的人相处，也学习到了美国学生那种勇敢又充满活力和求知欲的精神，或许这就是我们所说的美国精神吧，同样我作为中国学生的代表同样让美国学生感受到中国“有朋自远方来，不亦乐乎”的中国精神。

这是一次值得我一生记忆的社会实践活动，活动结束后到此刻我还是和美国学生和中方学生的持续着联络和交流，他们让我感受到什么才是真正的“爱，无国界”。在这次活动中，由于我表现突出，主办学校还特颁发证书以资鼓励，更重要的是在这个看似普通的暑假我收获一份与众不同的人生财富！

打工实践活动心得体会篇八

两个星期紧张的期末考试终于结束了，我将准备让自己过一个与众不同的美丽暑期。我也会努力地让此假期美丽而快乐，快乐而充实，充实而更有价值，更有意义。

今年假期，我准备去进行一段短暂的打工生涯，不仅是为了

完成大学吩咐的暑假社会实践报告，同时，也是为了补贴自己的生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能力。当我和家人商量此事时，他们没有惊讶，只有担心和焦虑。在他们眼中，总是少言寡语，喜欢大门不出二门不迈的呆着，更喜欢两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的我，怎么能去打工呢！但我想去感受社会，接触社会，了解社会，让自己品尝一下社会的酸甜苦辣，让自己真正踏入社会不会有太多的恐惧与不安，我是心已定，再难改变了。家人也知道，不管情况怎样，这是锻炼我的一个机会，也是我该学会独处的时间了，所以也顺着我去。

经过几天的奔波，我还是找到了一个非常喜欢的工作，便是在黔西大众书行销售书本。为找到此工作，我一直兴奋不已，书是我最喜爱的家伙，现在又能与它们呆在一起，真是太荣幸了。我感觉自己又可以畅游于书海，行于娟秀的文字里，走在芳香的优美之文中，那是我的天空，我的完美世界。

走进迷人的世界，我开始了紧张而喜欢的工作时，老板一看就知道我也是很积极很认真很有兴趣的学生，也是为了做好工作，老板便耐心地给我介绍了书本的摆放及其销售书本的需求。我认真的听着老板的每一句话，并记于心中作回顾，随着每天的工作之举，我的经验也逐渐积累起来，使我的工作能力的提高不少，这些提高让我心里暗乐，更让我微笑每一刻，我的自信心也就无形中加强了。此进步让我懂得了顾客的需要，懂得了微笑待人的重要，懂得了恰巧的口语交流方式，懂得了礼貌待人的处世之道，懂得了太多太多。

记得开始的第一天，我总是很难开这张似皇帝般的金口，也不怎么知道微笑待人，和别人的交流方式都会出很多的差错，对很多东西总是放不开。可以说我的第一天就是充满紧张、激情和好奇中结束。有时不小心对顾客说错话，就会招来白眼，也会受到老板的一些责备，心情也会有些波折。我也时常告诫自己：坚持就是胜利，认真做好自己的事，就会觉得生活中的错误不是绊脚石，而是人生中的一笔财富，也是自

力更生的一大挑战、一大乐趣。就这样的不断告诫，我就不知不觉的感受到了生活的充实就是生活的快乐与幸福。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在工作中要具备七心，耐心、细心、恒心、尽心、关心、静心、责任心，也要具备认真、微笑、诚实、守信、大方、开朗等重要因素。在工作的过程中差错是不可避免的，责备也是不可避免的，只有认真做好自己的事，尽自己最大的努力去完成该完成的事，那就会有一种无形的收获。受到责备，心中会感慨万千，但这也给我上了人生中宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，面带微笑的接受，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的很难堪之事，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我要努力的方向，不应沉于忧郁与苦闷之中。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，暑假的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么抢手货，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，

公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的无形资产，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。