

# 2023年珍惜时间演讲稿三分钟小学生(优秀10篇)

奋斗是一种积极向上的人生态度，它是人们为了实现目标而付出努力和拼搏的过程，是每个成功者背后的努力和汗水。希望这些范文能给大家一些灵感和启示，帮助大家撰写出更出色的演讲稿。

## 珍惜时间演讲稿三分钟小学生篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自六年级毕业班xx班的xxx，今天很开心能够和大家相聚一起，共同为我们的时间打call。小学六年仿佛一瞬间便到了最后的节点，而现在的我们也已经成为了一名即将毕业的六年级学生了。这最后一个学期也是我们最终冲刺的一个阶段了，而时间对于我们来说，也是这个阶段中最重要的一件东西了。

四年级的时候，我们想起毕业时，总觉得还有很远。五年级的时候我们有一些紧张了，因为毕业这辆列车已经快驶入车站，我们也已经整整齐齐的开始排队候车了。终于到了六年级，于是我们带着各自的行李，已经在站台等待，即将上车。时间或许就是几个小方块，一个方块中的我们是一个年纪，也是一个年级，而当时间消逝之后，我们所看见的方块或许就成为了一个圆球，它是更加完整，更加顺畅的一个个体了。但这也需要各个时间段的完美融合。

同学们，时光是一件足够迷惑人心的事情，或许我们觉得未来还有很远，其实它已经悄悄的临近了。每一个下一秒都是我们的未来，而我们能够做的，就是利用好每一个下一秒，

利用好每一个未来，接着我们便可以去勾画一个更大的、更加充满力量的未来了！时间珍贵，我们该是行动起来了，我们也该是将它好好的利用起来了。

时间能够让我们失去一些东西，同时也能够让我们得到一些东西。至于我们能够得到多少，那就只能看我们能够利用多少时间了。所以在我们的学习之中，我们不仅要懂得如何去学习，更要明白抓紧时间学习才是最主要的键。

时间是生命，时间同是未来。只要踏踏实实走好每一步，将时间利用到每一处该用的地方，我们才能更好的行使自己的权利，我们也才能更好的去做一个喜欢的自己。学习的时光并不是很多了，我相信每个同学也对时间感到紧张了。但是你千万不能只紧张，而不去行动。

因为这样会让你依旧处于原地，不能进步。能够让我们前进的往往不是想象，而是行动。只有自己懂得去珍惜身边的事情，懂得利用好时间了，我们才会有所进步，我们也才会有一个更加崭新的未来，就让我们一起出发吧！一起去迎接更加灿烂的明天和未来吧！

## 珍惜时间演讲稿三分钟小学生篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

人生犹如时间一样，不在于走的快，而在于走的准。孤帆远影在海上无端的飘落，我们必须找准方向，不能浪费那些不必要浪费的时间。走准时间，方为惜时之道。

鲁迅先生曾说过：“时间就是生命，无端的空耗别人的时间，其实无异于谋财害命。”除了生命之外，时间就是最宝贵的。我们要做时间的驾驭者，而非时间的坐骑。

世界上伟大的发明家爱迪生曾说过：“浪费，最大的浪费莫过于浪费时间了。”爱迪生几乎把毕生的精力都投放在实验室，在一次做实验的过程中，爱迪生把空玻璃灯泡递给助手要助手测量灯泡的容量，然后他埋头接着干自己的事，过了好一会儿，助手还在测量灯泡的周长，斜度，于是说：“时间啊，时间啊，怎么浪费这么多时间呢！”爱迪生走过去，拿起那个灯泡，往里面斟满了水于是助手快速地测量出来了。爱迪生这种珍惜时间的观念，值得我们后人学习，他对时间这种丝毫不放过的态度成就了他的如今的发明大王的称号。

而如今的时代，人们对时间的观念却越发不在乎，低头族越来越多，他们把大把的时光都花在了玩手机上，他们把生命的价值不知道遗忘到哪儿。就像达尔文说的：“敢于浪费哪怕一个钟头时间的人，说明他还不懂珍惜生命的全部价值。”这正是我们该学习的。我们要把时间花在有意义的事情上，更要珍惜时间。

巴尔扎克在二十多年的写作生涯中，写出了九十多部作品，塑造了两千多个不同类型的人物形象，他的许多作品成了世界名著。而人们几乎不知道的是他的创作时间表，从半夜到中午工作，意思就是说在圆椅里工作十二个小时，努力修改和创作，到四点校对校样，五点用餐，五点半才上床睡觉，而到半夜才起来工作。如此珍惜时间才促成了他如今的辉煌的他。

走准时间，做时间的主人。

## **珍惜时间演讲稿三分钟小学生篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是：《珍惜时间，努力学习》！

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么，就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

## 珍惜时间演讲稿三分钟小学生篇四

尊敬的：

今天，我想说说珍惜时间的问题。时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最大的难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和其他同学的时间；中午管理班不写作业，和同学聊天，玩一些小玩具，干一些不该干的事；有的同学迷恋电子游戏，适当玩电子游戏有益于

我们的智力，但迷恋电子游戏就会虚耗了大量宝贵的时间也许，大家认为这都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，一个又一个的电子游戏中，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

今天，我想告诉你们一个真实的故事。

鲁迅，大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。

鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。

此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。

在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是性命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。

鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为了一代大文豪！可见，珍惜时间多么的重要，同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都能珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

## **珍惜时间演讲稿三分钟小学生篇五**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

日复一日，年复一年，时间正悄悄地从我们身边溜走。我们如何才能把时间牢牢地抓住呢？其实时间是可以由自己任意控制的，像开汽车一样，你想开快、开慢都行。

我相信我的这个例子同学们都经历过。那一天，第六节课是我最讨厌的艺术课。艺术老师在讲台上叽里呱啦地讲，不厌其烦！我看着艺术老师的嘴巴，一张一合的像一条鱼在吐泡泡！我一句都没有听进去，老师的话从右耳进左耳出，我垂头丧气地趴在桌子上，嘴里还嘀咕着：“唉！什么时候才能下课啊！”一看手表，老天爷，才上课几分钟而已，我却感觉像过了半个世纪！

终于熬过了这节课，我从来没有觉得下课的铃声这么悦耳动听！放学回到家，我跟妈妈说了这件事，妈妈告诉我：“当你不喜欢做一件事的时候，你会不舍得把时间花在这件事上，想让这件事快点结束，所以你就觉得时间过得慢！”

有一次，妈妈答应让我玩电脑，我欢呼雀跃“oh yeah”□坐在旁边的妈妈听见了，给我敲了敲警钟：“你想得美！不可能给你玩太久，最多一个小时。”嗯！一个小时也蛮多的啦！我心里乐开了花，像吃了蜜一样甜。我专心致志地玩了起来，目不转睛地盯着电脑荧屏，两耳不闻窗外事，就是天塌下来我也不知道啦！我正玩得热火朝天，妈妈像鹅毛般轻轻地飘到我的跟前，我浑然不知。“时间到了，关机！”由于太专心了，老妈的一声断喝把我吓得“魂飞魄散”！前一秒我还沉浸在游戏的喜悦里，下一秒就叫关机啦！简直就是从天堂返回人间啊！时间怎么过得这么快！

如果你认认真真地做好每一件事，时间就不会从你身边悄悄地溜走，节约出来的时间能做更多有益自己的事情，充实我们的生活，这样我们就会感到快乐！

## 珍惜时间演讲稿三分钟小学生篇六

老师们，同学们：

今天我演讲的题目是《珍惜时间》。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年。”的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如：“花有再开日，人无再少年。”时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手挽留时，它又从挽留的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来的日子的影子又开始在叹息里闪过。这句话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近；“现在”，快如火箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。老师们，同学们，让我们一起珍惜生命中最可贵的东西——时间吧！

## 珍惜时间演讲稿三分钟小学生篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你明天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

谢谢大家！



# 珍惜时间演讲稿三分钟小学生篇八

尊敬的xxx□

今天，我想说说珍惜时间的问题。时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最大的难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和其他同学的时间；中午管理班不写作业，和同学聊天，玩一些小玩具，干一些不该干的事；有的同学迷恋电子游戏，适当玩电子游戏有益于我们的智力，但迷恋电子游戏就会虚耗了大量宝贵的时间也许，大家认为这都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，一个又一个的电子游戏中，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

今天，我想告诉你们一个真实的故事。

鲁迅，大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。

鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。

此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。

在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是性命。”因此，鲁迅最讨厌

那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。

鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为了一代大文豪!可见，珍惜时间多么的重要，同学们，光阴似箭，日月如梭啊!我真切地希望我们每个人都能珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾!而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪!

谢谢大家!

## 珍惜时间演讲稿三分钟小学生篇九

时间，一个多么熟悉的字眼，又多么渴望人去理解它，去珍惜他。它来去匆匆，人生能有多少时间?让我们珍惜它吧!

世界上有一种东西，它最长又最短;最慢又最快;最平凡而又最宝贵。它是啥?他就是时间。古往今来，有多少文人圣贤为它讴歌，为它称赞!

“逝者如斯夫，不舍昼夜”这是哲人的教诲

“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”这是诗人的高歌。

我们正处于风华正茂时期，我们应该努力学习，奋发向上，不要庸庸碌碌，一生无为。有人说：“人生能有几回搏，此时不搏待何时?”有人说：“今朝有酒今朝醉，哪管明日是何非?”所以，我们要珍惜时间，不要虚度光阴。“光阴似箭、日月如梭”当好时间的主人，千万不要让时间白白流逝。

只有这样，时间才属于自己!!

## 珍惜时间演讲稿三分钟小学生篇十

大家好!

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂!有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值!或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗?还在于活得幸福，活得鲜明!金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间!它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利!在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发，有人满腔热血，毕生充实;也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人!亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩!

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败!经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天

堂!机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心!

我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷!即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起!朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切!”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争!

我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌!谢谢，谢谢大家!