

初一军训字心得体会 军训心得体会初一 日记(优质13篇)

通过教学反思，教师可以及时发现自己在教学中存在的不足，并有针对性地进行改进和提升。小编为大家准备了一些学习心得范文，希望能对大家的学习和思考有所帮助。

初一军训字心得体会篇一

今年，我作为初中新生，迎来了人生中第一次军训。刚收到通知书时，心里倍感兴奋又紧张。我开始担心自己会不会适应军训，会不会被教官责备，会不会受伤，还有一万个问题在脑海中打转。但当军训开始的那一刻，心中的悸动全部被满满的激情所取代。站在操场上，看到同学们一个个站得笔直，整齐划一的队列，我对自己说“军训，我来了！”

第二段：迎着挑战的坚毅

军训的第一天就是登山训练日。早上6点半，我们就被教官吵醒了。大家还没来得及伸懒腰，就被迫穿上厚重的军装，拿着背包，迈开了第一步。一路上，我感到腿部肌肉酸痛，呼吸急促，但我告诉自己“稍息不是放弃的理由”。终于，我们登上了山顶。望着美丽的日出和远处的城市，我感到自己迎着困难和挑战一往无前的决心，变得更加坚毅。

第三段：合作共赢的力量

每天的军训都有很多项目需要小组合作完成，而我所在的小组里有一个个性十分鲜明的成员。起初，我们的配合并不默契，经常出现意见不和的情况。但随着时间的推移，我们慢慢学会了倾听对方的意见，尊重和包容彼此的不同。通过相互合作，我们渐渐磨合出了一套高效的配合方式。我们开始互相扶持，在集体项目中表现出色。这让我深刻体会到了合

作共赢的力量，只有团结一心，才能创造更大的成绩。

第四段：锻炼意志力的机会

低头都看不见脚趾，即使在阳光明媚的天空下，我也感到燥热的汗水滑落在额头上。经过几天的军训，我发现这里真的是一个锻炼意志力的好地方。教官严格要求我们站得笔直，动都不能动，无论是在炎热的太阳底下，还是在狂风暴雨中，我们都要坚守阵地。我体会到了坚持的重要性，也收获了一颗强大的意志力。从此，我明白了只有不轻易放弃才能做到最好。

第五段：军训的成长与收获

军训的日子转瞬即逝，我已经从一个毫无军人基础的初中新生成长为一个更加自信、坚强的人。在军训中，我学会了服从命令，保持冷静，勇敢面对困难，做出正确决策。军训培养了我对集体荣誉的重视和对自己力量的自信。我相信这些经验，将伴随我走向人生的各个阶段，在未来的征程中绽放更加耀眼的光芒。

总结：

通过这次军训，我深刻地体会到了军训的意义和价值。军训不仅帮助我们培养了纪律和团队合作精神，还让我们意识到自己的潜能和能力。尽管军训的过程艰辛，但这些经历将成为我们人生中宝贵的财富，帮助我们面对更大的困难和挑战。感谢军训的机会，我会将这段宝贵的经历牢记于心，将其转化为努力学习、拼搏进取的动力，不断追寻自己的梦想。

初一军训字心得体会篇二

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。我以前的同学

都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。先是全体七年级同学一起参加一个军训仪式并认识各个班的教官，我们七三班的教官是一个皮肤黑黑的而又是一个表面看起来很和蔼实际挺严格的一个人，随后我们又跟随教官来到操场。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训最后一天，汇操表演。先是一班的表演，我们看了都感觉我们班的最差劲，那些男生还在说什么我们班肯定是最后一名。不一会儿，就到我们了，我们在一声声的口号中动了起来，我发现此时此刻的同学们都仿佛变了一个人似的，动作快的跟上了，动作慢的也跟上了，大家都在尽心尽力的完成这次的军训表演，我们动作一致，外里如一，精彩的表演博得了一阵喝彩，此时我知道了：现在南溪中学是我们的骄傲，在将来，我们将会是南溪中学的骄傲。

初一军训字心得体会篇三

初一军训，是我们迈入初中生活的第一步。初中，对于我们来说是一个全新的起点，我们将面对更多的学习任务、更繁

忙的课程表和更多的挑战。而军训，无疑是让我们彻底告别小学生时代的活动。军训的到来，激发了我们对新生活、新环境的好奇与期待，同时也带给了我们浓厚的军事氛围，为我们培养团队合作精神、纪律观念和坚强的毅力奠定了基础。

第二段：初尝军训之苦

军训的日子非常辛苦，这是我第一次体验到如此强度的训练。天天早起操场上晨练，伴随着教官的声音，听着格外嘹亮；然后是一场场严格的军事训练，如立正、稍息、原地转体、快跑、齐步走等等，常常让我们头昏脑胀、筋疲力尽。尤其是在炎炎夏日，汗水如雨下，几乎把我们的力气都挤干了。虽然苦，但和同学们齐心协力，互相鼓励，我们一起克服了困难，顺利度过了军训的日子。

第三段：收获的成长

军训不仅仅是训练身体，更重要的是向我们灌输了良好的品德观念和军人的纪律观念。通过每天的训练和教官的指导，我们掌握了严谨的纪律要求，学会了团队合作、服从命令，锻炼了坚持和毅力。这些品质将伴随我们一生，不论是学习还是工作，都会给我们带来巨大的优势。军训还使我意识到，只有通过不断的努力和付出，才能收获成功和成长。

第四段：珍惜对军人的敬意

通过军训，我深深地感受到了军人的艰辛和伟大。无论是高温的炎炎夏日，还是寒风凛冽的冬天，他们都日夜守护着国家的安宁。军人的坚强意志和不屈精神给了我很大的鼓舞和激励，也让我更加敬佩和珍惜他们的付出。作为初中生，我们应该努力学习，将来为社会做出自己应有的贡献，不负军人们的期望和希望。

第五段：展望未来

军训的结束并不代表我们只能停留在军事纪律的范畴，我们还要继续努力学习，培养自己的各方面能力，为将来的发展打下坚实的基础。我相信，通过这段军训的经历，我们将更加坚定自己的目标，充满信心地迎接新的挑战。我会用军训的精神，来面对接下来的初中生活，努力成为一名优秀的学生，为自己的人生奋斗，为国家的未来贡献自己的力量。

初一的军训给我留下了深刻的印象，不仅仅锻炼了我的意志力和纪律观念，更让我明白了努力的重要性和军人的伟大。我相信，只要我在日后的学习和生活中能够坚持这种精神，我一定可以在未来的道路上取得更好的成就。我将时刻铭记军训的意义，不断努力，让自己成为一个更优秀的人。

初一军训字心得体会篇四

“b!b!.....”教官们终于吹哨了，很快，全班同学人数都到齐了，集合完毕。汪教官就带我们去吃早餐。之后的事就不用我多说了，都跟前几天没什么两样。我要讲的就是今天的队列进场和广播体操训练。因为明天就要彩排，所以今天的训练比前几天要更加严格，也需要同学们不怕辛苦，坚持下去！再加上明天下午返回学校后，汪教官就会公布优秀学员和优秀标兵的名单，还会发证书，所以我一定要坚持不懈，不能放弃，争取明天能拿到优秀学员或优秀标兵的证书！

首先，汪教官让我们站成两路，男生一路，女生一路。接着，要我们走直线，左右距离保持1米5，前后距离也保持1米5。汪教官要我们用这种队列走直线、练转弯。等到差不多的时候，汪教官就让我们跟着音乐踏步进场。一开始，我们踏得不是很好，没按音乐的节拍来踏步，总是出错。经过汪教官耐心地讲解后，我们都慢慢会了，也不会出错了。训练完队列进场后，汪教官就又来强化我们的广播体操，比昨天更严格地训练我们。直到中午，我们才训练完毕。

晚上，我躺在了床上，因为今天训练实在是太累了，所以我

倒在床上，盖好被子，一下子就睡着了。就这样，四天的军训生活结束了！

初一军训字心得体会篇五

第一段：军训前的迷茫与期望（200字）

初一那天，我们初中新生都被安排去参加了一场为期一个月的军训。站在操场上，我不禁心生迷茫。这是我第一次参加如此严厉的军事训练，我对自己是否可以顺利完成充满了疑问。但与此同时，我内心深处充满了期待。军训是一次锻炼意志和团队合作能力的机会，我希望通过这个经历，变得更加坚强，并结交到更多志同道合的朋友。

第二段：挑战与成长（200字）

军训期间，我们经历了一系列艰苦的训练和考验。包括集合、行进、引导等，这给初中新生们带来了巨大的压力和困难。然而，我们并没有退缩，而是以积极的态度迎接着这些挑战。我记得有一次，在持续了两个小时的集合操练中，我感到腿已经僵硬，但是我告诉自己再坚持一下。最终，我成功完成了这个任务。通过这样的训练，我逐渐感觉到自己的成长。我变得更加坚韧，更加坚定，而且也对自己有了更多的自信。

第三段：团结与协作（200字）

在军训期间，我们每天都与同学们紧密地生活在一起，这使我们的同学关系更加紧密。在训练中，大家互相帮助，共同解决问题。当有同学在操场上犯错时，我们会鼓励他们，一起找到解决方案。我们也会在集体活动中一起合作，分享任务，共同完成。这种团结和协作的精神不仅在军训中表现出来，在以后的学习和生活中也会对我们产生积极的影响。

第四段：坚持与忍耐（200字）

军训需要很大的毅力和耐心。有时，在高温下长时间站立会使我们异常疲劳，但我们必须学会坚持下去，因为只有如此，我们才能真正发挥自己的潜力，并逐渐突破自己的极限。此外，在军训期间，我还学会了忍耐。有时，由于某个同学的失误，整个队伍需要重来，而这需要我们重新投入，再次努力。这个过程中，我学会了控制自己的情绪，保持耐心，并且对困难和失败有了更加积极的态度。

第五段：军训的收获与感谢（200字）

一个月的军事训练已经接近尾声，回顾这段经历，我想说我真的非常感谢军训。通过军训，我不仅变得更加坚强和勇敢，也结交了许多优秀的同学朋友。军训让我明白了团结合作的重要性，也让我学会了忍耐与坚持。这些都是我宝贵的财富，将伴随我一生。因此，我感谢学校给我们提供了这个难得的机会，使我们可以在军训中收获了这么多。我相信，这次军训经历将永远是我初中的一段美好回忆。

总结：通过这次军训，我收获了很多。我明白了坚持与忍耐的重要性，也学会了团结合作。这段经历将会成为我人生中的一笔宝贵财富，我将以此为基础，勇敢地面对将来的挑战。我相信，在未来的学习和生活中，这些能力将成为我通往成功的关键。所以，我感谢军训，感谢帮助我成长的每一个人。

初一军训字心得体会篇六

每个人做某事时都会有人生第一次，人生第一次多么值得珍惜啊！当我第一次踏进这美丽的校园时，有一种莫名的向往感，好想知道这每一栋一栋的高楼是干什么的、好想知道这是什么树、好想知道我们的教室在哪.....我想知道这里的一切，但是最想知道的是我们将要在哪军训，在哪留下那成长路程中一滴滴珍贵的汗水。军训，貌似一个既熟悉既陌生的词。曾经小学生的我时常仰望旁边的初中操场，那些刚刚从小学毕业的哥哥姐姐们在操场上挥洒汗水，真是有种说不

出的感觉，让我向往、让我害怕。如今，我也是这操场上的一员了，真是好让我骄傲——是不是也有小学生在向往、羡慕我那。

军训真是一段属于我的传奇，它包括我的汗水、我的努力、我的坚持，它不仅训练我的身体，还训练我的灵魂，让它熠熠发光，在以后的初中生活中更加坚强。

早晨，我在一番折腾下起了床，刚走几步，就疼痛不已，这才发现这是第一天军训的“后遗症”。

中午，我们在骄阳的包裹下，练习着站军姿，我们的教官好好，只让我们站一会儿。不过这一会就快不行了——汗流从头间直往下流，慢慢流淌，从脸颊划过，真是一种折磨，好像是一只可恶的飞虫趴在我脸上爬动、蠕动。可是军姿的原则就是不动，也就是老师常说的“就算有一只蜜蜂在你脸上乱爬也不要动，坚持住”唉，只能强忍了！

站完军姿后，我们可是练习“齐步走”。我心想：齐步走，实在太容易了，和平常走路一样，摆摆手臂，走走路吗，0级困难嘛，终于可以放松一会儿了。可是真走起来，乱了，原本“一”字形的队伍都变“s”“u”形了。我那，越走越远了，越来越不齐，我乱了，落了一大截。刚好，教官看见了，单独训练我。唉，真是谦虚使人进步，骄傲使人落后啊！

终于，我们等到了这个神圣的时刻——放学了。可是教练并没有让我们出操场，让我们后几班走，接着训练。看着一班又一班从我眼前“晃走”，真是好伤心，又有点自豪。这时，刚刚放学的那班教官来了，看看我们怎么样。当然，我们不会差，我们凭着强烈的集体荣誉感，和汗水的努力，一步一步，整整齐齐，好像让那个教官吓了一跳。我们更有自信了，我感觉离我们成功更进了一步，我们教官眼中也不时闪现对我们的骄傲与期待。

我的军训，有着我的汗水、我的努力、我的坚强、我的骄傲、我的自豪、我的伤心……有了这些，我的灵魂好像熠熠发光，闪射出自己的光芒。

军训，真是让我欢喜让我忧啊！

初一军训字心得体会篇七

8月28日，我们来到陌生的初中部，来到了不同的教室和宿舍，结识了不同的老师和同学。从踏进校园的那一刻起，我就知道自己已经不再是一名小学生了，我是一个充满热血将要去奋斗的中学生。

这次军训，我想用五个词去形容：团结、磨砺、毅力、坚持、收获。

磨砺：我们当中几乎都是从就怕吃苦的公子哥、公子妹，但在训练场上，我们就是平等的。他们做的很好，会把自己娇气的那一面藏起来，让我们知道——他们也可以做得更好，他们也可以在训练场上训练。

收获：我们长大了，学会了坚强，不会再像以前一样懦弱、娇气。在这里，我们不再是被父母宠坏了的小孩，我们是男子汉，是女汉子！

但是参加了学校军训，我才知道什么叫作真的累！

军训第一天，我们五点五十就起了床，并早早的就到了教官的指定地点——大操场。那天太阳很大，我们迎来了第一缕朝阳，操场上站满了绿色衣服，戴着白、黄色帽子的初中生。他们笔直地站在操场上一动不动，不怕苦不怕累，他们的声音在校园里回荡。也许其中有生病的同学，但还是咬着牙，坚持下去。

团结：教官说过：“你们不是一个人、两个人，你们是一个集体，我罚的也不是一个人，一个人做错事，就要所有人都为他承担后果。”对，我们是一个集体，虽说几乎全是新面孔，但是我们将会一起度过三年的时光。

毅力、坚持：我们常常在操场上站几个小时的军姿也不成问题；常常被教官罚做几百个蛙跳、前后跳也不成问题；常常趴着做及几十分钟的俯卧撑也不会感觉太累。

初一军训字心得体会篇八

初一军训作为中学生的第一次集体训练活动，既是对新生军训素质的考验，同时也是培养学生团结合作意识和纪律性的重要机会。所以，在军训前，学校对学生进行了严格的准备工作。学校提前制定了详细的军训安排计划，并对学生进行了预训练，使他们能够适应集体生活和军事训练的要求。同时，学校还组织了军训服装的发放，确保学生朴素而整齐的军装形象。通过这些准备工作，初一军训活动得以有条不紊地进行。

第二段：军训过程的挑战

军训过程中，学生们经历了一系列的苦训和考验。每天早晨的晨跑锻炼，让学生们重新认识到了时间的宝贵和精力的限制。紧张的队列训练和军事操练，让学生们体验到了纪律和团队的力量。逐渐增加的体能训练，让学生们意识到了自己的潜力和耐力。而高空绳索训练和生存训练，则考验着学生在高压下的应变能力和适应能力。这些经历让学生们在面对困难时变得更加坚强和勇敢。

第三段：军训活动的收获

初一军训活动不仅仅是对学生体力和意志力的考验，更是一次思想教育和团队建设的过程。通过参与军训，学生们深刻

体会到了纪律的重要性以及团队合作的重要性。他们学会了相互帮助和支持，学会了坚持不懈和不怕困难。通过团队活动的安排，学生们能够学到更多的社交技巧和交流能力，并在与队友的沟通和配合中提高自己的团队协作能力。这些收获将在学生们的成长道路上起到长久的积极影响。

第四段：对军训改进的建议

尽管初一军训活动带给了学生们很多收获，但我们也认识了一些问题和改进的空间。首先，军训活动的时间安排不够充足，导致了紧张度不够和效果不够明显。其次，军训活动缺乏足够的创新和个性化，学生们的兴趣和积极性有所下降。第三，由于学生素质和体能的差异，军训的要求有时过高，导致一些学生压力过大。因此，对于未来的军训活动，学校应该更加关注学生的实际情况和需求，适当调整计划，提高活动的质量和效果。

第五段：军训带来的成长

初一军训活动不仅是一次身体上的锻炼，更是一种心理上的历练。通过军训，我们加强了团队合作意识和纪律观念，提高了自身的耐力和适应能力，培养了自信和坚持不懈的品质。我们从中明白了团队的力量和自我超越的重要性。初一军训活动是我们成长道路上的一个重要里程碑，我们将永远铭记这段特殊的经历，并把它作为我们未来成长的源泉和力量的来源。

总结：初一军训活动是一次全面培养学生的机会，不仅提高了学生的体能素质，更重要的是锻炼了他们的意志品质和团队合作能力。通过这次军训，学生们收获了很多，也意识到了自己的不足之处。同时，军训活动也带来了许多积极的影响，增强了学生们的自信心和团队意识。通过对这次军训的反思和总结，我们相信学校将进一步改进军训安排，为学生们提供更好的成长和发展机会。

初一军训字心得体会篇九

苦，听起来容易，写起来轻松，可真正做起来，那可就是难过上青天了。苦之一字，实在太神秘了。

不知何时，一句顺口就传扬四海：

“苦不苦，想想红军两万五；累不累，看看人家老前辈！”

带着一种探索，好奇的心态，我在表格中的“是”这一个钟，艰难地打上了一个勾。哈，夏令营，我来了。

说好听，是体能夏令营，坦开了说，就是军训。

发下军服，大呼“坑”

军训时从发军训服开始的。当一片绿色的迷彩服发下时，我们冲入厕所，争先恐后地换上这衣服。

心情再好的人穿上这种奇葩的军服，列克从天堂跃入地狱。军服内部满是粗糙，穿在身上一阵酸痒，裤子则是普通至极，心中暗道：“这就是传说中的军训生活？太让人咋舌了！”穿上这套衣服，顿时生出夏日炎炎八月穿棉袄的“快感”，对这套军服有什么办法呢？只有一忍再忍了。

“老师腰带怎么系？”一人道。

“老师给跟绳子行么？”一边声音又起。

“老师，我这条裤子太长了，有短点儿的么？”一人拖着裤子问。

“……老师……”

看着这军服，开始时确实有所不适，大呼“坑”。

但是，我们很快就hold住了，凛然走到操场上去。

吃得苦中苦，方为人上人

下午两点后，我们走入操场。

当我的脚迈入操场的一瞬，便有种烈火燎原的苦感，放眼整个操场，红绿交缀，甚是好看了，几位教官立在骄阳之下，没有丝毫埋怨。

接下来是看表演，就是看几位教官一起走路罢了（切，我也会），但在烈日下看到这整齐划一的动作，先前的‘不服’瞬间被冲入九霄，烟消云散。出脚，步伐，摆手，手脚，甚至连目光也是一致，“出乎神技”我在心中暗叫一声。

吃得苦中苦，方为人上人。教官们熬过几个这样的夏日寒冬，次优这番成绩？我此时心中余下的，恐怕只有尊敬与佩服了。

站军姿，守军规

箭在弦上，不得不发，既然选择报名，就必须射中靶心。

我总不能叫一声“老师，我中暑了！”便“直奔西天”了吧，这个我才不会干呢！按照教官的要求，站在操场中央，太阳以最纯的火力向我们开炮。背后一凉，一条小虫从其中爬过，我已经，看去，原来竟是我的汗水！汗水从我的最高处开始流淌，垂下，蔓延，碧空如洗，我盯着碧蓝的天空，41个人却无人愿意欣赏这份美景，全顾身于军规之中。“好了，原地休息一会儿好了！”教官大人一声令下，全班如洪水般倒了下来，“呼——呼”喘着粗气，当三个女生倒下，一碗绿豆汤下肚，一天的军训，三十分钟的小磨练终于告一段落。

军训，锻炼的不仅是体能，更是毅力，古人云“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，当军训结束时，相信我们个个都是削铁如泥的宝剑，香彻严冬的寒梅！

军训我们来了！

初一军训字心得体会篇十

初一军训是我人生中的第一次军训经历。刚开始报名的时候，充满了好奇、期待和紧张的心情。来到训练基地，看到一群同学整齐划一的队伍，战士般的动作，我倍感自豪和自责。刚开始的几天，身体不适应，汗水湿透了我每一片衣衫。然而，逐渐熟悉了军训的规律和要求，我开始体会到了军训的价值。

第二段：以军训锻造自身品质

军训是一种身心的锻炼，不仅给我们锻炼了体魄，也锤炼了意志品质。在军训中，我们每天早早起床，整理好自己的卫生，保持队列的整齐，操场上训练的时候，大家肩并肩、背靠背密切配合。每一次训练，都考验着我们的毅力和耐力。有时候会出现一些意外情况，例如受伤或者突发状况，这时候自我应急的能力就得到了锻炼。通过这些训练，我学会了坚持不懈，学会了面对困难勇往直前的精神。

第三段：军训中的溶合

军训是全班同学在一起的机会，我们没有分班、排座，也没有任课老师。我们只有一个共同目标，就是完成每一天的训练任务。在一起的时间里，我们要互相帮助，互相合作。在每天的任务中，我们共同进退，共同出色的完成任务，在这过程中，彼此之间的友谊更加得到了加深。我们一起满足口渴的需求，一起分享雨天的汗水和阳光下高温的煎熬。在军训中，我们都是平等的，彼此的人际关系也得到了改善。更

多的时间是大家自己处理的，我们参与各种游戏和活动，共同度过这段短暂的军训时光，增进了友谊。

第四段：军训与生活

军训一方面使我们培养了不同寻常的毅力和毅然的奉献精神，另一方面也使我们熟悉和适应了军队式的生活。在军训中要求我们注意卫生，要求我们按时作息，要求我们不奢求过多的物质享受。这样的军队生活使我们更加深入感受到了军人的艰辛，学会了珍惜生活，学会了面对生活的平淡和困难。在军训结束之后，我逐渐明白了战士们平凡而伟大的生活。

第五段：军训收获

初一军训是一次宝贵的经历，不仅使我更加坚强，更加懂得珍惜，更加热爱这个美好的集体。在军训中，我不仅收获了锻炼身体与意志的机会，还收获了友谊和人际关系的宝贵财富。军训也教会了我如何忍耐与坚持，如何与同学合作。通过军训，我的个人品质得到了提升，我更加有信心，更加积极向上。

总结：

初一军训为我们开启了一扇窗户，让我更好地去了解军队生活，珍惜时间，锻炼毅力和坚持。在接下来的学习生活中，我将更加勤奋努力，继续秉持军训中学到的坚持不懈的精神和合作共赢的态度，更好地发展自己的能力与品质。我相信，初一军训必将成为我人生中最宝贵的财富之一。

初一军训字心得体会篇十一

时光飞逝，为期七天的军训在全校汇演中圆满落下帷幕。让我们将时间的轴拨回军训第一天，回顾一下这有着五种味道，五种心情，五样收获的别样的五味军训。

酸——辛酸

“加油！一二！加油！一二！……”紧张激烈的拔河比赛在响彻操场的口号声中开始。每个班的队员都铆足了劲儿准备要在赛场大展身手。比赛开始了，队员精神十足，都抱着必胜的把握，场外同学们卖力地喊着口号。但十分可惜，渐渐地，我们班在比赛中占了下风，最终输掉了比赛。每个人心中都有一种说不出的酸涩滋味，可是同学之间都没有埋怨，眼神中只有安慰，我们都看到了大家的努力。这让我们学会什么叫团结，这也是这次比赛的真正意义吧！

甜——香甜

在枯燥的军训生活中，也会有让我们感动的惊喜出现，比如那晚的生日联欢晚会。一个个精彩的节目，一次次呐喊与鼓掌，一阵阵如浪般的热情，都是组成这场晚会的一部分。晚会整场都弥漫着香甜的味道，不止是蛋糕的味道，更是我们脸上洋溢着的表情，心中满满的热情。在这样的气氛中，就算是节目中的小瑕疵，也化成了那甜中点点的酸，别有一番风味，让我们学会鼓励他人，赞美他人。

苦——艰苦

军训的主要内容当然是训练。每天，我们都顶着炎炎烈日在被炙烤的火热的操场上训练军姿，齐步走，跑步等等项目。任凭汗水湿透我们的衣服，任凭早已站得腰酸背痛，脚底长出茧子，我们也始终坚持着。从最初的军姿都站不稳，到后来的排面整齐，口令响亮，中间流了多少汗水已不得而知。每当我想放弃时，都仿佛听到一个声音在说：“坚持，忍耐！”正是这种信念使我一直咬牙坚持下去。这才是军训的真谛！

辣——火辣

咸——咸涩

这次军训许多同学都是第一次离开家，自己独自生活。无法避免的就是想家，想父母，毕竟老师和同学代替不了亲人的爱。虽然每次打电话，都倔强地说自己很好，不用担心，然而挂掉电话，转身已泪如雨下。泪水的味道是又咸又苦的，想家的心情也是如此。原来的我们可能听到父母的声音就忍不住流下眼泪，但现在的我们就算受伤也只是咬住嘴唇，不让眼泪流下来，这就是独立吧！

酸，甜，苦，辣，咸，分别收获了：团结，鼓励，坚持，友爱，独立这五味品格。五种味道，五种心情，五样收获，这就是我们别样的五味军训。

初一军训字心得体会篇十二

第一段：军训的重要性（200字）

初一军训是每位中学新生必经的阶段，不仅仅意味着学校的安全性，更能够培养学生的纪律性和体力素质。通过参加军训，学生们可以学到如何遵守纪律、团结协作、坚韧顽强、勇往直前等宝贵的品质，对于他们的成长和未来的发展起到了重要的促进作用。

第二段：军训安排（200字）

我校的初一军训安排充满了新鲜感和挑战性。我们每天都要早早起床，进行晨跑和威风凛凛的军体操，紧接着是严格的军事训练，如步操、射击、绳梯攀爬等。通过这些集体活动和个人项目的训练，让我们能够锻炼身体、增强体力和意志力，并培养集体荣誉感和责任感。

第三段：困难与挑战（200字）

军训的过程中，我们经历了许多困难和挑战。最初，有些同学因为体力较差或没有军事训练经验而感到无所适从。但是，在教官们的耐心指导和同学们相互鼓励的情况下，我们逐渐克服了困难，变得勇敢和坚定。例如，攀爬绳梯一直是我最大的挑战，但经过反复的尝试和同伴们的帮助，我终于爬到了梯子的顶端，取得了巨大的满足感。

第四段：收获与成长（300字）

通过军训，我不仅仅获得了身体上的锻炼，还培养了团队合作精神和领导才能。在集体项目中，我们要密切配合，相互扶持。而在个人活动中，我们需要表现出个人的特长和能力。这些经历让我学会了如何与别人合作和沟通，在同学们面前展示自己的优势和特点。另外，军训还加强了 my 毅力和忍耐力，尤其在面对繁重的训练任务和困难的情况下，我能够咬牙坚持，从容应对。这些都是我在军训中收获的宝贵财富。

第五段：对军训的期待和感谢（300字）

初一军训给我留下了深刻的印象和美好的回忆，它不仅仅是一次训练，更是一种成长和锻炼。虽然军训中遇到了许多困难和挑战，但每一次的挑战都是对自己的磨砺，都值得我们去追求。在这里，我要衷心感谢所有教官的辛勤付出和同学们的支持和鼓励。希望将来的军训能够更加精彩，让每个初一新生都能在军训中获得更多的收获和成长。

总结：

初一军训是一次锻炼个人能力和培养团队精神的宝贵机会。在经历了一系列集体和个人项目的训练后，我们从中收获了人生的财富和宝藏。军训让我们学会了遵守纪律、团结协作、面对困难勇往直前。它不仅仅是锻炼身体，更是锻炼意志力和毅力的机会。初一军训的经历将会对我们今后的学习和生活产生深远的影响，使我们变得更加坚韧和自信。

初一军训字心得体会篇十三

第一段：简介军训的意义

初新的新生们在开学不久便迎来了一年一度的军训。军训对于每个学生来说都是一次难忘的经历，它不仅让我们理解了军事的基本常识，而且锻炼了我们的意志力、毅力以及纪律性。

第二段：体验军训对人生的影响

在军训中，我们切身体验到了纪律严明、团队协作的重要性。一直以来，我们在生活中都是被家长和老师一步一步引领前进的，但在军训中，我们自己得扛起起责任来了。我们必须遵守规则，服从命令，才能和同伴们一起完成每一个任务。这种对集体的责任感不仅可以让我们在军训中表现更加出色，也会影响到我们今后的人生。

第三段：通过团队协作更好地提升自己

在军训的过程中，我们必须和团队紧密协作，互相扶持，才能完成任务。当我们在团队中感觉到协作精神和集体力量的作用时，也就懂得了单枪匹马不是万能的，和团队协作，才能发挥出个人潜力的深刻道理。这时，我们会发现，自己的思维和眼界逐渐得到提高，自己也变得更加自信。

第四段：军训对于心智的锻炼

军训还在我们的成长过程中扮演着重要的角色，这是因为这个时期的孩子们处于身体和思维非常敏感的状态，一些经验和知识在此时阶段施加进来，将对其整个人生产生重大的影响。在军训的过程中，学生们需要经历生活在严格的环境之中，保持自身稳定性的心理过程。这种过程既可以让学生在吃苦之后会产生毅力，还可以构建出高度纪律化的思维体系，

从而面对更加严峻的挑战。

第五段：总结

军训虽然考虑辛苦，但在此过程中，孩子们锻炼了自己的意志力、毅力以及体力，在团队协同作战，理解了纪律和条理的重要性。通过这次军训，我们不仅增长了知识，还发扬了健康的体魄和进取的心态。总之，只要我们认真钻研，紧密团队协作，去学习军事技能，那我们一定会在接下来的人生道路上更加得心应手！