

感恩教育国旗下演讲稿(大全12篇)

演讲稿还可以配合多媒体工具，如幻灯片、视频等，以增加视听效果。感谢大家的聆听，如果你对以上演讲稿范文感兴趣，我们可以通过电子邮件或电话为您提供更多详细信息。

感恩教育国旗下演讲稿篇一

老师、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是——心存一颗感恩的心。

俗话说“谁言寸草心，报得三春晖”，“滴水之恩，当涌泉相报”。是的，知恩图报是中华民族的传统美德。

懂得感恩，才会懂得付出，才会懂得回报。有人说善良的本质就是有一颗感恩的心，有人说一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，对别人的帮助，哪怕是一点、一滴，我们都应当怀感恩之心。学会感恩，懂得感恩应当成为每个人的美德。

如果我们常心存感恩，人生就会充满快乐。

我们要对谁感恩呢？首先，要感激父母养育之恩，因为他们不仅赐予我们生命，更把我们养育成人。我们怎样感恩父母呢？在家里做力所能及的家务事：例如打扫卫生、叠被、洗碗、洗衣物；给父母捶捶背、打一盆水、洗一洗脚；给父母过生日，赠送亲手制作的礼物；适逢母亲节、父亲节，给父母过节，向父母说一声谢谢，道一声辛苦了。为父母送上一个温馨的祝福，让父母享受一份感动。

其次，要感激老师的培育之恩，要对自己的老师感恩。因为老师不仅赐予了知识，更是教会了学生如何做人。正是老师们春风化雨式的教育解开了学生成长路上的心结。我们怎样

感恩老师呢?上课时认真听讲，回家按时完成作业。见到老师要礼貌问好，尊重老师，不在背后直呼老师姓名。教师节，帮老师做一件有意义的事，道一声“老师辛苦了”。

再次，要感激他人的帮助之恩。要对自己的同学感恩。因为他们不仅在每一个人的人生旅途中陪伴着自己度过了十多个春夏秋冬，更与他们在生活和学习中相互鼓励、相互支持、相互安慰，在交流中获得欢乐和充实。

最后，要感激祖国之恩，爱国是国家兴旺发达的动力，爱国是中华民族团结的基础，爱国是全体国民的神圣职责，爱国是当代民众的精神需求，爱国是振兴中华民族的旗帜，爱国是中华民族和平发展的必由之路。那我们小学生怎样做才是爱国呢?爱国的体现就是爱校，热爱我们周围的一草一木，一桌一凳;随手捡起一片纸，保持我们校园的干净整洁。

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去尊敬师长。拥有一颗感恩的心，我们才懂得关心，帮助他人。拥有一颗感恩的心，我们就会勤奋学习，真爱自己。拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。我们就会明白事理更快地长大，我们就能够拥有一个美好未来。

同学们，明天是三月八日，是奶奶、姥姥、妈妈、还有全体女老师的节日。一杯热茶，就能消除妈妈的劳累;一声“老师好!”的问候，就能让老师倍感欣慰……我还要提醒同学们，孝敬父母，尊敬老师是我们每天都应该坚持不懈去做的。希望你们做尊敬师长、孝顺父母的好孩子，让妈妈和老师感受到每天都是三八节的快乐!

我的讲话完毕，谢谢大家!

感恩教育国旗下演讲稿篇二

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《学会感恩，做一个有责任感的好少年》。

花感激雨露，因为雨露使它滋润；苍鹰感激天空，因为天空让它飞翔；山感激大地，因为大地使它巍峨。我很感激，很多很多！同学们，你们呢？我想是的，所以让我们一起学会感恩。

古人云：‘滴水之恩，当以泉还泉’。感恩是一种人生态度，是一种思想境界，是一种高尚的品德，是一种责任。

作为学生，我们应该感谢学校。学校给了我们人生成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，多媒体设施，为我们提供了美好的学习环境。窗户明亮的图书阅览室为我们提供了知识的海洋；平坦美丽的操场给我们提供了锻炼身体的好地方，还有电脑室，多功能教室等等，都是来自学校的无私的爱！

同学们，请把手放在胸前，扪心自问：“我感谢学校吗？”我对我的行为负责吗？你用这个场景中的不和谐因素来感谢学校吗？“在我看来，感恩学校就是爱学校，维护和保护学校的公共设施，改掉那些坏习惯！当你双手把图书馆里的书摆放整齐，你会看到一双赞许的眼睛在鼓励你！当你弯腰捡起地上的垃圾时，你会看到更多像你一样弯腰的人。

我们也应该感谢我们的老师。在学校里，老师是我们成长的领导者，是我们的朋友。老师尊重我们，理解我们，关心我们，言传身教，终身受益。另外，学生是我们学习生活中的

同伴。同学们要互相鼓励，互相帮助，一起克服困难和挫折，一起品味学习的成功和快乐。我们应该感谢每天陪伴我们的学生。

在家里，作为孩子，我们也应该感谢父母。因为从我们来到这个世界的那一刻起，父母就有了沉重的负担，那就是照顾我们。虽然这是一个沉重的负担，但是父母已经把我们一天一天抚养成人，没有怨言。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么努力，那么辛苦。我们年轻的时候，总是把这当成理所当然的事，因为我们不知道父母的辛苦。现在长大了，要怀着感恩的心去体谅父母。我们应该承担起照顾和尊敬父母的责任。至少，我们要更加努力学习，用好成绩回报父母。而不是让父母整天为我们操心。

当然，我们还有很多要感谢的。就像一首歌唱的：感谢上帝，感谢你，感谢太阳照耀大地。让我们永远有一颗感恩的心，永远给与感激的音符，用我们良好的行为习惯去感谢学校，感谢家庭，感谢社会，感谢很多人和事！因为总是感恩的人是幸福的！

我的演讲结束了，谢谢！

感恩教育国旗下演讲稿篇三

各位老师、同学：

大家上午好！五黄六月，绿树成荫，校园内一片生机盎然的景象，这正是我们学习、成长的大好时节。在这样的日子里，学校感恩教育活动月继续深入实施，开展了一系列以感恩为主题的教育活动，例如感恩演讲比赛、感恩晚会以及正在进行的感恩歌咏大赛等，使同学们沐浴在感恩的阳光下，健康成长快乐生活。在这些活动的影响下，同学们学会了感恩父母，感恩老师，感恩同学，感恩身边的一切。其实，生活中

值得我们感恩的东西还有很多，例如时间、书籍、成长等。下面我就感恩时间、感恩书籍、感恩成长提出我的三点理解，以期与大家共勉：

子在川上曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”时间像流水一样不停的流逝，多少往事成为回忆，多少美好成为过去。其实所有人都应该像感受每次呼吸那样感受时间，只是大多数时候人们像忽略呼吸一样，忽略了对时间的感受。高三的学姐们已经离开了学校，等待着迈入大学的校门，此时我们高二的同学则成了“准高三”，面临着更重的学习任务。时间飞逝如白驹过隙，我们在不知不觉间成长了，提高了，肩上要担更重的担子了，一种对时间的敬畏之情油然而生，惜时、珍时涌上心头。

感恩时间，就要充分利用好时间，珍惜每一分每一秒。课堂45分钟，我们要认真听讲、积极讨论、踊跃展示、大胆质疑，不浪费一分一秒；课间操时间，我们要释放激情、展示自我、舒展身体、放松心情，一举一动都要散发出年轻人特有的活力和朝气；晚自习时间，我们要做好计划、定好目标、高效学习、清好底子、搞好回扣和落实、认真预习、合作探究，提高自主学习的能力；课间10分钟，我们要适当调整、利用课下时间讨论不会的问题；在宿舍里，我们要利用好晚睡的时间，充分休息、养足精神，以便更好的迎接第二天的学习和挑战。

只有做到这些，才能充分地利用时间，也才是对时间最好的感恩。感恩时间，让我们变得充实；感恩时间，让我们得到提高。就让我们带着一颗感恩的心，挂上一脸的微笑，回过头来对时间送上一句最真诚的感谢吧！

伟大的无产阶级作家高尔基曾经说过：“书是人类进步的阶梯。”莎士比亚也曾说过：“书籍是全人类的营养品。生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”书，让我们感受到了思绪的自由与辽阔；书，

让我们触摸到了血肉丰满的灵魂。徜徉在书的世界里，我们可以穿越时空的限制，听到曹操“对酒当歌人生几何”的深刻感慨；体味李白“举杯邀明月对影成三人”的豪爽；倾听白居易“嘈嘈切切错杂弹大珠小珠落玉盘”的弦音，体验李煜“问君能有几多愁恰似一江春水向东流”的悲叹；感受徐志摩“悄悄的我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩”的悠然。书籍陶冶了我们的情操、增长了我们的智慧、开阔了我们的眼界、充实了我们的生活，因此我们要感恩书籍！

我们生活在昌乐二中是幸运的！因为我们的学校非常重视阅读，把阅读定为我们的校本课程，无论何时何地我们的阅读课从来没有停过，学校还让我们组织召开读书交流会交流读书心得，老师们也非常重视阅读。在我心中有这样一位老师，他虽然不教语文，但他却时时刻刻提醒我们阅读的重要性，他就是我们的班主任鞠玉明老师，他让我们更深刻地理解了阅读的含义和真谛。学校的图书馆内也拥有海量的书籍供我们借阅，这为我们提供了很好的阅读条件！因此，我们要利用好每节阅读课的时间，在书上做好标注、做好读书笔记、写好阅读心得，做到眼到口到心到，用心去阅读、用心去感受、用心与每一个大师进行精神的交流，让灵魂得到升华，让心灵得到成长。

同学们现在正是清晨八九点钟的太阳，朝气蓬勃，活力无限。学校为我们提供了优越的成长环境，我们在校长和老师的庇护下茁壮成长。同学们，到现在为止，我们当中最多的在二中成长了五年了，最少的也有近一年的时间，无论是多是少，我们都正在享受着成长带给我们的欢乐和喜悦。同学们，我们长大了，懂事了，男生越来越帅，越来越绅士；女生越来越漂亮，越来越淑女。因此，我们要感恩成长！

感恩成长，就要学会更好的成长，这是对成长的最好的感恩。我们要更加勤奋，每天多学一点多做一点，“今天我在排队打饭时多背了5个单词”“今天我比别人多学了10分钟”，这

都是我们勤奋的见证，也是我们成长的见证。勤奋的同时我们还要对自己提出更高的标准、更严格的要求。以前我们可能清不出底子，当天的知识也可能落实不完，但现在我们要今日事今日毕，今日不毕不休息；以前我们可能不求甚解，可能不深挖掘，现在我们不懂就问、举一反三；我们还要养成优秀的品质、提高精神境界。来学校参观的老师很多，我们要礼貌得体、大方文明，体现自身高素质的同时维护学校的良好形象。例如，我们主动弯腰捡起地上的一片纸扔进垃圾桶，就是这样一个简简单单的动作，标志着我们真的成长了！

同学们，作为学生，我们要学会做人，学会学习，学会健体，学会审美，还要学会感恩。我们要对自己感恩，对同学感恩，对父母感恩，对老师感恩，对学校感恩，对社会感恩，对国家感恩！中华民族是敢于负责和感恩的民族，“国耻未雪，何由成名”这是爱国之责；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，这是奉献之责；“谁言寸草心，报得三春晖”，这是感恩之责；感恩与责任密不可分。很难想象，一个没有责任心的人会有很强的感恩之心！我们要学会用我们的责任心去感恩！感恩其实很简单，用一颗感恩的心对待所有的一切；感恩其实很简单，一句真挚的谢谢，一缕阳光的笑容甚过宽阔的蓝天！

同学们，现在是我们学习的大好时机，“莫等闲白了少年头，空悲切”，让我们牢记责任在心中，感恩在心中，对得起自己，对得起父母，对得起老师，对得起祖国！让我们把感恩融入到血液当中去吧！让感恩长存心中！

最后祝各位领导老师身体健康，万事如意！祝同学们学习进步，在学校的呵护下，天天开心，快乐成长！

感恩教育国旗下演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是来自七年级六班的xx[]今天我带来的演讲主题是：感恩教育。

这个世界上有太多值得去感恩的事了，感恩抚育我们长大的父母，感恩孜孜不倦的老师，感恩同甘共苦的伙伴，感恩雪中送炭的朋友等等等等。但是生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。

现在很多人尽情地过着愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过感恩节？他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的情愫，清晨，太阳从东边冉冉升起，开启了新的一天。天刚破晓，炉灶和锅碗就忙活起来，餐桌上温馨的早餐是妈妈送给我们的馈赠；旭日东升，我们踏进了二十三中的校园，浓浓的书香气息扑面而来，琅琅的读书声、优良的学习环境是学校给予我们的馈赠；晨曦透过窗户，洒在每一个人的面颊上，粉笔在黑板上摩擦的声音在耳边回荡，知识是孜孜不倦的老师们给予我们的馈赠；正午，艳阳高照，饥肠辘辘的同学们向食堂纷至沓来，每天中午的一顿饱餐是各个窗口为我们打饭的叔叔阿姨们，在厨房瞻前顾后的厨师们给予我们的馈赠；傍晚夕阳西下，我们可以安全、无忧无虑的走出校门是认真尽责的保安叔叔给我们的馈赠；太阳落下，新的一天还会接踵而至，我们将受到更多的馈赠，但在接受馈赠的同时，我们也应该给予他人馈赠，以表达我们的感恩之心：课间，在走廊上看见零食袋，弯腰伸手捡起垃圾是我们给学校的馈赠；上课时，不开小差是我们给老师的馈赠；中午，吃饭时，稍加小心，不把汤汁溅落在餐桌上是我们对食堂叔叔阿姨的馈赠……生活中值得感恩的事太多太多，我们应该从身边做起，拥有一颗感恩的心，生活就会处处充满

阳光。只要去发掘，事事可感恩，时时有感恩。

人世间只有真情能够永恒，学会感恩，心怀感恩、诚信互助，拥有一颗感恩之心，就拥有了一颗包容天下的心，不管外界环境如何，都让我们坚定自己的信念。用最纯洁的心灵净化另一颗心灵，用更加积极的人生态度来面对这个世界。让我们一起携手，一起为失落的人带来爱的力量！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩教育国旗下演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

在人生的旅途上，你丰富了我的心智，发展了我的智力，为我点燃了期待之光。谢谢你，我的英语老师郑！

谢谢郑老师，让我成为一个可以超越自己的'自信的人。你用事实向我们证明了学习不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把打开我们从未理解的世界的钥匙。你教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去发现和发现，让生活充满惊喜！

谢谢你，郑先生。你是一个我们永远可以信任的人。你让我们知道，如果我们愿意，我们可以告诉你一切。你经常说你曾经是个孩子，所以你能理解孩子的喜怒哀乐。

我很感谢你，郑先生，让我知道我们可以从失败中吸取教训，在困难中积聚力量，在黑暗中寻找光明。你给了我们开动脑筋的勇气，同时也要求我们心胸开阔。你把美放在我们心里，给我们教导，给我们洞察力，给我们想象力，你为我们的成长做了最大的努力！也许随着时间的推移，你演讲的每一个细节都会被我们遗忘，但你的热情、勇气和善良将永远保留。

谢谢你从不嘲笑我们。当我们尝试时，你总是密切关注它。即使结果如此微不足道，你总是让我们知道你看到了我们的成就。你让我们知道，生命可以薄如纸片，深如大海，广如天空，我们必须做出自己的选择。你带领我们经历每一个问题，每一个发现和经历，这让我们着迷，让我们看到知识海洋中智慧的闪烁。

最后，再次祝大家教师节快乐！

感恩教育国旗下演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。每个人都应当学会“感恩”。老师，多么神圣的字眼。这个名字赋予我们的实在太多太多……每个人的成长和成才，都离不开老师的培养；社会的每一点提高和更新，无不饱含着老师的辛劳和奉献。解决疑难，老师是书；传递礼貌，老师是桥；科教兴国，老师是帆。从入学的第一天开始，我们的每一点提高，每一份成功，无不浸透了老师们的心血与汗水，无不来源于老师们的栽培与辛苦。

万里春风催桃李，一腔心血育新人。对老师的辛勤劳动，人们总是用动人的诗句来表达自己崇高的敬意和由衷的赞美。在我们的心目中，老师是美丽、淳朴、善良的爱心使者，她把自己的爱无私地奉献给我们每个人；老师像慈爱的母亲，用温暖的臂膀拥抱着我们；老师像辛勤的园丁，用甘甜的雨露滋润着我们；老师像一块块铺路石，用自己的青春年华为我们铺垫着一条成长的道路。

人说春蚕到死丝方尽，您——伟大的老师，您的爱，如阳光一般温暖，如春风一般和煦，如清泉一般甘甜；您的爱，细

致而温暖；您的爱，高洁而伟大！此刻，我们心潮澎湃，思绪万千，千言万语无法深深表达我们的感激，万语千言诉说不尽我们心中对您的爱！

愿我们学生一声亲切的问候、一封表露自己感激之情的亲笔信、一个贺卡、黑板上一句祝福的话、讲台上一支鲜花或一杯茶、一封庆祝老师节的电子邮件……带给您节日的欢乐和欣慰的感受。古人云：“一日为师，终身为父。”值此第25个教师节来临之际，我代表全天下的学生在这个特殊的日子，向我们尊敬的老师深深的鞠上一躬，衷心地对我们的老师说一声：“老师，您辛苦了！”

让我们弘扬尊师重教，感念师恩的美德，在全校乃至全社会营造人人尊师重教的良好氛围。让我们从身边小事做起，认真听好每位老师的每一堂课，完成好每位老师布置的每一项作业，真正从一点一滴做起，做到热爱老师，关心老师，尊重老师。影响身边的亲人朋友，为创造一个全社会尊师重教的良好氛围作出自己的贡献！祝愿全体老师身体健康，青春永驻！

多谢大家！

感恩教育国旗下演讲稿篇七

尊敬的老师们、同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是——《感恩教师》。

在我们愉快地迈进新学年的时候，我们刚刚和一年一度的教师节擦肩而过，在此，我们衷心祝福全体教师，身体健康，工作顺利！

教师，多么神圣的字眼。这个名字赋予我们的实在太多太多……每个人的成长和成才，都离不开老师的培养；社会的每一点进步和更新，无不饱含着老师的辛劳和奉献。解决疑

难，教师是书；传递文明，教师是桥；科教兴国，教师是帆。从入学的第一天开始，我们的每一点进步，每一份成功，无不浸透了老师们的心血与汗水，无不来源于老师们的栽培与辛苦。是老师的手在引导，是老师的目光在鼓励，是老师的声音在指正，是老师的心在呼唤，是老师的人格在感召。

有一位教师曾经说过这样的话：“我们不需要太多的荣誉和赞美，我们只喜欢‘老师’这两个字……”这质朴的语言无疑是老师们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。我们感谢老师辛勤的教育，感恩于他们的谆谆教诲，然而，再多赞美的’言语，华丽的词藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

感恩老师，并不需要我们去做大惊动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴：

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你在全身心投入，你在专心致志地听讲，这便是感恩；下课后，在走廊里遇到了老师，一抹淡淡的微笑，一声甜甜的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说一声“老师再见”，这依然是感恩；当然，认真地完成每次作业，积极地举手发言，靠自己的努力换来理想的成绩，取得更大的进步，获得更好的发展，这更是对老师辛勤工作的最好回报，也是老师最大的欣慰，最快乐的满足。

不要把这些归结为无谓的小事，不要不屑于身边的这些点点滴滴，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定。

老师们，同学们，乘着九月的翅膀，我们走进了新的学年，我们的老师又开始了新的耕耘，今朝洒下爱心与汗水，明日迎来桃李满天。我们的学生也加入了新的学习旅程，让我们携起手来，老师热爱学生，学生尊敬老师，让浓浓的师生情永驻我们的心间，让我们的校园弥漫真情的祝福——“老师，

您好！”

感恩教育国旗下演讲稿篇八

老师们，同学们：

大家好！

今天，我国旗下

讲话

的内容是：学会感恩。

感恩是一种生活态度，是一种品德，一种责任。感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨，让自己充满幸福。感恩无边，一句语言，一个行动，一点情怀，都能表达和诠释感恩的真谛与内涵。学会感恩，就会懂得尊重他人，发现自我价值；懂得感恩，就少了歧视，就会以平等的眼光看待每个生命，尊重每份平凡和普通的劳动。因为“每个生命都是一朵花，有的破茧成蝶，有的泯灭尘埃，但是都有其独特的人生使命，都以自己独有的姿态，开到芬芳。

我们不仅要学会感恩，时常用一颗感恩的心来对待周围的一切，更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花；懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。因为感恩，人与人之间的距离越来越近；因为感恩，世界变成了爱的海洋；懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗；懂得珍惜，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。

感恩、珍惜、奉献，让我们的生活更加和谐。我们要学会去感恩那些帮助过我们的人，拉近心与心的距离。感恩不是说

说而已，而是一些做令人感动的小事。感谢父母的养育之恩，就要学会体贴，孝敬父母。感谢老师的教育之恩，就要尊重，体谅老师。感谢同学朋友之情，就要相互帮助，宽容忍让。感谢大自然的赐予，就要自觉地保护环境。一份努力，一点进步，都能传达一份真情与心愿。行动起来吧，我们可以为父母洗一次脚，献给老师一朵花，给朋友一次亲切的问候，为地球当一次“擦星星”的人，只要我们每个人都学会感恩，那么世界就会变成爱的海洋！

感恩教育国旗下演讲稿篇九

尊敬的教师们，亲爱的同学们：

你们好！

学会感恩，我们将收获别样的人生！

生活当中，我们所做的事大部分是被别人认可的，也能收到大家的赞许与掌声，然而，不是事事都能被别人所认可，也许我们的做法一时不能被别人理解，或者说，我们当时就是心胸狭隘了一点，但自我就是一时想不通，心中不免曾一度为此充满纠结。然而，在经历过后，回过头来仔细一想，是岁月的洗礼才让我们逐渐走向成熟。每当这个时候，我们要感激那些以往帮忙或以往指责我们的人，是他们让我们从单纯、幼稚一步步走向成熟、睿智。学会感恩，我们将收获别样的人生。

在生活中不如意的事十有八九，或遭受挫折，或被人误解，或受到批评等等。一时的想不通或转可是弯会让我们牢骚满腹，憋一肚子委屈。曾几何时还会把那些阴霾深埋于心，纠结成一段暂时无法逾越的鸿沟。人生仅有在经历了无数次岁月的洗礼后才会逐渐的走向成熟、睿智；我们亦犹如一块生铁，仅有经过无数次的锻造之后才能百炼成钢。那时，我们再回首，以往的苦难与挫折，是我们人生的必修课；以往的阴霾只

可是是人生长河中的一朵小小的浪花，如梭岁月里的一缕馨香。

没有感恩的生活是平淡的生活，如同一潭死水。外面的世界很精彩，谁不想追求更新更美的生活？然而，完美的新生活需要我们每个人用一颗感恩的心来打造；幸福的新生活需要我们每个人用一颗感恩的心来浇灌。反过来，一颗感恩的心又需要完美的生活来滋养；生活富裕了，变美了，饮水思源，更能增添我们感恩的心志。常怀感恩心，我们的生活会由平淡而变得精彩；常怀感恩心，我们将收获不一样的人生；常怀感恩心，我们将一生无遗憾。翻开崭新日历，每一页的生活都会因为我们的感恩而变得更加的丰富多彩。

感恩那些以往给我们指责的人，因为他们让我们学会了思考。人与人之间的相处过程中，有欣赏也有指责。遭遇指责不要恼羞成怒。要学会自我反思，试着换位思考。这样在以后的人际交往中，我们就会以此为戒，有则改之无则加勉。所以要感恩那些指责我们的人，是他们让我们学会了思考。

感恩那些给我们使绊的人，因为他们强化了我们的意志。竞争的社会免不了有人偷奸耍滑，投机取巧，有些人为了到达自我的目的，甚至会不择手段的在我们前进道路上设置各种障碍。当我们遭遇这些阻挠时，必须不要轻言放弃，要勇敢的应对。必须要相信，只要我们坚持，阳光总在风雨后。压力就是最好的动力，这种越挫越勇的精神无形中便强化了我们的意志力。所以，要感恩给我们使绊的人。

感恩那些舍弃我们的人，因为他们教会我们独立。每个人在成长的过程中，都要经历自我独立。因为亲人不可能一生陪伴在我们身边。当我们的亲人因为某种原因舍弃了我们，我们绝不能萌生埋怨与悔恨，要懂得感恩，感恩他们一生不求回报无私地付出，感恩他们的及早放手。有一种爱叫放手，因为他们的放手才使我们学会了独立。

感恩伤害我们的人，因为他们磨砺了我们的意志。一个人在成长的过程中，难免会受到不一样程度的伤害。因为人生不可能一帆风顺，当我们的真诚换不回同等的回报，绝不能怨天尤人。要坚信，每一次伤害都是对我们人生的一次洗礼，每一次伤害都是一种崭新生活的开始。抚平伤痛，把痛楚化作前进的动力，相信终有一天我们会化茧成蝶。所以，要感恩伤害我们的人，是他们磨砺了我们的意志。

感恩在困境中帮忙过我们的人，是他们让我们坚定了生活的信心。感恩在顺境中忠言提醒我们的人，是他们帮我们校正了人生的航向。也感恩那些谗言诋毁我们的人，是他们教会我们要夹着尾巴做人，正人须先正己。

生活离不开感恩，世界需要感恩。感恩生命的伟大，感恩生活的完美。感恩父母的言传身教，感恩教师的谆谆教诲。我们感恩大自然赋予生命的一切恩泽。

感恩就是力量，感恩就是爱心。感恩父母，我们才不辜负父母的养育之恩；感恩社会，我们才明白我们需要做的还很多很多。学会感恩，我们的生活会变得多姿多彩；学会感恩，我们将收获别样的人生！

感恩教育国旗下演讲稿篇十

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报”。更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，察觉他们的辛苦。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记曾经父母的付出，忘记了一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

感恩生育你的人，因为他们是使你体验生命。感恩帮助你的人，因为他们使你渡过难关。感恩关怀你的人，因为他们是使你感受温暖。感恩鼓励你的人，因为他们给你力量。感恩教育你的人，因为他们开化你的蒙昧。感恩伤害你的人，因为他们磨练你的意志。感恩欺骗你的人，因为他们增进了你的智慧。感恩藐视你的人，因为他们觉醒了你的自尊。感恩遗弃你的人，因为他们教会了你独立。凡是学会感恩，感恩一切使你成长的人。

感恩教育国旗下演讲稿篇十一

同学们，老师们：大家早上好！

在我们生命的每一天，我们享受着空气、阳光、水源，我们享受着太多太多的人给予我们的爱。在我们享受的同时，我

想对同学们说，我们应该学会感恩。

众所周知的古语：“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”、“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”等等，说的正是一种知遇之恩、养育之恩、提携之恩与救命之恩。这些良好的道德文化，传承了千年，也熏陶了人类千年。

请听一个感人的故事□x第37届十大杰出青年之一赖东进先生，9岁才进学校，一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母，每次讨饭回来，他都要跪着喂他的父母。他成名以后说“我对生活充满感恩的心，我感谢苦难的命运给了我磨练。”

其实感恩很简单——

幸福时，感恩朋友；快乐时，感恩痛苦；坚强时，感恩泪水；成功时，感恩失败。

感恩不一定非要大恩大德，感恩有时也可以是一种生活态度，一种发现美好并欣赏美的道德情操。在生活中，我们应当怀着一颗感恩的心，努力让生活更美好，让世界更充满爱！

我的国旗下讲话完毕，谢谢！

感恩教育国旗下演讲稿篇十二

当旭日越出地平线时，鲜艳的五星红旗再一次冉冉升起，这预示着新的一天的来临。在新的一天里，我们多了一份关爱，多了一份体贴，也多了一份感恩的心。今天，我在国旗下讲话的主题是“感恩的心”

感恩作为中华民族的传统美德，也是现今具有时代意义的热门话题。今天人们生活在幸福之中，奔波于忙碌之中，往往忽视了自己所承受过的`恩情。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报”，“篱笆修筑竖三桩，暖流涌动感心房”。感恩从来

都不是无缘无故存在的，我们感恩是因为曾经获得和索取d父母的爱，朋友的情，尊师的教导！

纵观历史，从古至今。感恩于朋友，梁山好汉两肋插刀；感恩于他人，武子岳父草衔环；感恩于人民，鞠躬尽瘁，死而后已。他们以行动感恩，青史留美名。而我们作为新时代的接班人，也应时刻心存感恩。感恩自然，给我阳光，使我一生沐浴光明；感恩父母，给我生命，助我踏上人一旅途；感恩朋友，给我友谊，成为我没有血缘的亲人。所谓“投之以桃，报之以李”。在座的同学们，我们身为尤溪七中的莘莘学子，固然也要感恩于学校。感恩学校为我们创造了良好的学习条件，感恩老师对我们的辛勤培育。“谈看世事去如烟，铭记恩情存如血。”今天，在国旗的见证下，希望我们所有的同学都能将恩情铭记于心，学会感恩。同学们，让我们用一颗感恩的心面对生活，面对人生，面对一切！