

2023年东京奥运会小学生 奥运会后的心得体会小学生(模板19篇)

环保是全球可持续发展的重要方向和目标，需要政府和社会各界共同努力来实现。环保总结的撰写可以结合实际案例，以更具说服力地表达环保的重要性和影响。以下是我们整理的一些成功的环保实践案例，供大家参考借鉴。

东京奥运会小学生篇一

作为一名小学生，我对奥运会有着浓厚的兴趣。奥运会不仅是世界体育盛会，更是一次精神盛宴。随着奥运会的落幕，我从中汲取了很多正能量，深受启发。

首先，奥运会教会了我坚持不懈的精神。在比赛中，运动员们展现出了顽强拼搏的态度。他们付出了大量的努力和汗水，不轻言放弃，永不言败。正是他们坚持不懈的精神，取得了骄人的成绩。这启示我在学习和生活中也要同样坚持不懈，不怕失败，勇往直前。

其次，奥运会教会了我友善交流的重要性。奥运会是各国运动员互相交流和竞技的场所。不同国家的运动员在场上相互合作，互相支持，增进了友谊。作为小学生，我要以自己友善的行为示范给同学和朋友，一起学习、一起成长、一起进步。

再次，奥运会教会了我挑战自我的精神。奥运会是运动员们不断挑战自我的平台。他们在各种比赛中不断突破自己的极限，创造出令人惊叹的成绩。这激励我要勇敢面对挑战，超越自我，不断提高自己的能力。

此外，奥运会教会了我团队合作的重要性。在奥运会上，参赛的团队需要团结协作，密切配合，才能取得好的成绩。没

有团队的合作，就没有成功。我明白了团队合作的力量是无穷的，只有大家相互配合，才能实现更大的目标。

最后，奥运会教会了我真正的胜负观。奥运会不仅追求比赛结果，更注重体现奥林匹克精神。无论赢或输，参加奥运会的运动员都是值得我们尊敬和欣赏的。这告诉我胜利不仅仅是第一名，也可以是努力拼搏的过程和精神。

总的来说，奥运会是一场精神盛宴，教会了我们很多宝贵的东西。通过观看奥运会，我明白了坚持不懈的重要性，学会友善交流，勇敢挑战自我，实践团队合作，培养正确的胜负观。这些经验将伴随我成长的每一天，让我变得更加乐观、勇敢和坚韧。我相信，在未来的日子里，我会更加努力和自信地面对挑战，追求卓越，成为一个真正的奥林匹克冠军！

东京奥运会小学生篇二

光阴似箭，日月如梭。8月8日，全世界的目光将再次聚集北京，奥运会的圣火在它的故乡熄灭，又将在神秘的东方燃起，这又是一次四年的等待和期盼，是人类历史上的又一次飞跃。

从奥林匹亚到万里长城，从浪漫的雅典到神奇的北京，一切尽在不言之中。我们一直在启盼着、聆听着、感受着，启盼着奥运盛会，聆听着奥运脚步，感受着奥运精神，不是每个人都有机会站在奥运的舞台上，但是，奥运精神却在每个人的心理落地生根，不知从何时起“更快、更高、更强”已成为我心中座右铭，在我的心中这也将是一个属于自己的奥运盛会。

如今圣火、五环、中国印……将紧紧连在一起，我仿佛已经看到竞技场上运动员奋力拼搏，听到他们的呐喊，战胜自我、超越自我，是奥林匹克运动的奋斗精神。

东京奥运会小学生篇三

标题：“奥运会讲话心得体会——小学生的视角”

第一段（引言）：奥运会是世界上最重要的体育盛会之一，在这个激动人心的时刻，我有幸代表小学生们进行讲话。我怀着激动的心情站在舞台上，向全世界的观众们传递我们小学生的心声。在这次经历中，我学到了很多宝贵的经验，也更加深刻地理解了奥运会所传递的核心价值观。

第二段（团结合作）：奥运会是一个平等、友好的竞技场，让世界各地的运动员相互竞争。在我进行讲话时，我看到台下坐着来自不同国家的观众，他们彼此友好地互相交流，为不同的国家队加油。这让我深刻地明白，团结合作是人类进步的基石。无论我们来自哪个国家，我们都应该携手合作，共同创造美好的未来。

第三段（努力拼搏）：奥运会上的每个运动员都是通过坚持不懈的努力才能站在舞台上的。他们年复一年地训练，克服了无数的困难和挫折。我在看到运动员们在比赛中全力拼搏时，深深感受到了他们的坚持与毅力。我意识到，只有努力拼搏，才能实现自己的梦想。无论是在学习中，还是在运动中，我们都应该勇敢地面对挑战，坚持不懈地努力奋斗。

第四段（友谊第一）：奥运会的口号是“更快、更高、更强”，但友谊也是奥运会的重要价值观之一。在赛场上，虽然运动员们为了争夺胜利竞争激烈，但他们在比赛结束后仍然能够握手言和，展示出友谊和尊重。这让我明白了友谊的重要性。无论是在奥运会中，还是在日常生活中，我们都应该以友谊为先，与他人和谐相处，共同建立一个和平友好的社会。

第五段（传承精神）：奥运会不仅仅是一个体育赛事，更是亿万人心中的梦想与希望的象征。每一位参与奥运会的人都

肩负着传承奥林匹克精神的使命。在我进行讲话时，我深深感受到来自观众们的情和期望。这让我明白，作为一名小学生，我有责任将奥运会所传递的团结友谊、努力拼搏和友谊第一的精神传播给更多的人。我将用自己的言行去践行奥运精神，努力为社会的进步和人类的和平做出贡献。

结尾：通过这次奥运会讲话的经历，我深深感受到了奥运会所传递的核心价值观。团结合作、努力拼搏、友谊第一和传承精神是我在这次经历中最重要的体会。作为一名小学生，我将倍加珍惜这些宝贵的经验，将这些精神内化为自己的品质，努力为创造一个更美好的世界做出自己的贡献。

东京奥运会小学生篇四

今天，是奥运开幕的第6天了。

今天的比赛中，令我印象最深刻的是女子团体体操和女子69公斤级的举重。

女子体操的决赛开始了，那些小姐姐们的动作非常优美，简单就象是跳起了妙曼的舞蹈。然后还有单杠，双杠，平衡木，吊环，鞍马等。每一个项目，我们中国队的小姐姐们都表现的非常出色，并且为我们国家夺得了第一枚女子团体体操金牌。

女子69公斤级的举重比赛也让我印象深刻，中国队的选手叫刘春红，第一次试举时，我看到她非常轻松的举起了杠铃，到她第二次试举时，因为加的重量比较多，我非常的紧张，心怦怦的直跳，当她第二次试举成功后，我那紧张的心情才终于平静下来，因为刘春红以绝对的优势摘下了那枚金光闪闪的金牌，为我们的祖国争得了荣誉！第三次试举了，这次，她要向世界纪录挑战，我不停的为她鼓掌，嘴里喊着：“加油，加油，刘春红，加油！”成功了，她成功了，刘春红成功的破了世界纪录，我们为她而骄傲！

“宝剑锋从磨砺出，梅花得自苦寒来。”想想这些运动员们为个今天这一刻，在平时，付出了多少的汗水和努力啊！

东京奥运会小学生篇五

这几天我们人民小学开运动会，同学们都说，这是我们学校的“奥运会”。我们对运动会的关注程度，真的也不亚于北京奥运会呢！

经过多次选拔，我很荣幸地作为二（6）班的代表之一，参加三个项目的比赛。

第一天，我比赛的项目是立定跳远和团体接力跑。上午的立定跳远，因为我是第一次参加比赛，非常紧张，还没开始比赛呢，汗水就一滴一滴往下掉。唉，两次犯规，唯一算成绩的一次，完全没有发挥出我平时的水平，成绩不是太好，我非常懊恼。

下午是接力赛跑，在练习中，我发现自己在交接棒时处理不好，于是，下课就拉了同学帮我一起拼命地练。比赛开始了，因为有同学不小心没接好棒，我们班一开始就落后了一点。我在心里想，一定要努力！轮到我了，我接过棒蹦了出去。一个，两个，我们终于赶超上来了，超过他们了！第一！大家都欢呼起来！

第二天，我们转移了战场，在椒江二中的大操场，我参加60米的比赛。我对自己说：“一定不能丢班级的脸！”妈妈也请了假给我加油助威来了，我心里充满了勇气。预赛的结果，我排名第二进入决赛。妈妈说：“你要加油啊！”我点了点头。决赛的枪声响了，两边的选手都像箭一样飞快地蹦了出去。我不甘示弱，也像脱缰的野马快步追了上去。咦，好像我冲在第一个了，我左右看了一下，是真的！终点到了，我猛冲过去，林泊远激动地说：“第一名！第一名！”我非常高兴，又为班级争得了一块金牌！

东京奥运会小学生篇六

第一段（导入）

作为小学生，我非常荣幸地参加了一次关于奥运会的学校演讲比赛。在准备演讲的过程中，我深深感受到了奥运会所蕴含的精神和价值观。在这里，我想分享一下我对奥运会的理解和心得体会，希望能够为大家带来一些启发。

第二段（奥运精神）

奥林匹克运动会是世界上最重要的体育盛会之一，它不仅仅是一场竞技比赛，更是一种精神的传承和传播。奥运精神蕴含着友谊、平等、团结和友爱的价值观。当运动员们为了荣誉而奋斗的时候，他们也在传递这种精神给全世界的人们。在奥运会上，我看见了各国运动员之间的友谊，他们互相帮助、尊重和理解，这让我明白了友谊的重要性。

第三段（奥运的意义）

奥运会不仅是体育的比赛，更是文化的交流和和平的象征。每四年一次的奥运会让各国人民有机会相聚一堂，彼此交流各自的文化和价值观。这种交流能够增进不同国家之间的了解和友谊，让世界变得更加和谐。奥运会还提醒我们要坚持和平，拒绝暴力和战争。运动员们通过奥运会，向我们传递了一种和平的信息，希望能够让全世界的人们都能生活在一个和平的环境中。

第四段（体育精神对我生活的影响）

奥运会所展现的体育精神对于我个人来说也有很大的影响。首先，它教会我要有目标并为之努力。看到运动员们为了梦想而拼搏，我明白到只有通过坚持不懈的努力和付出，才能够实现自己的目标。其次，奥运会也提醒我要拥有团队合作

的精神。运动员们的成功并非完全依赖个人能力，而是需要和队友共同努力，取得最好的成绩。这让我明白到团队合作的重要性，当我们与他人合作时，我们可以互相支持和帮助，共同实现更大的目标。

第五段（对奥运会的期望）

我希望未来的奥运会可以更加注重体育公平和正义。在竞技比赛中，每个人都应该有同样的机会和公正的待遇，不受任何歧视和不公平对待。此外，我也希望奥运会能够更加关注环境保护和可持续发展。体育活动应该与环境保护相结合，不只追求自己的利益，也要为地球的未来负责任。最后，我希望奥运精神能够在每个人心中生根发芽。不仅是运动员，每个人都可以通过奥运的精神在自己的生活中追求更高的目标，传递友爱和团结的力量。

总结：

通过参与奥运会讲话的准备和比赛，我对奥运会的认识更加深入，也更加珍视奥运所传递的精神。奥运会是一个充满友谊、平等、团结和友爱的世界大家庭，它是文化交流的平台，也是和平的象征。我将在我的生活中坚持奥运精神，努力为实现个人目标而努力奋斗，并与其他人合作，共同创造更美好的未来。我期待着未来会有更多的人能够理解和传承奥运精神，让这个世界变得更加美好。

东京奥运会小学生篇七

最近，我校举行了一场关于奥运会的讲话比赛。作为一名小学生，我非常荣幸能够参加这次比赛并向同学们分享我的心得体会。经过漫长的准备和认真的思考，我深深感受到了奥运会所传递的精神和力量。

第二段：奥运体育精神

奥运会是全世界的盛会，是人类友谊的象征。在这个特殊的赛场上，运动员们不仅展现出了顶级的技艺，更重要的是他们体现出了奥运体育精神。在奥运会中，每个运动员都要尽力而为，追求卓越。他们不只是为了自己，还为了国家的荣誉而奋斗。正是这种奋发向前、卓越追求的精神让我深受鼓舞，也让我明白只有坚持努力才能实现自己的梦想。

第三段：团结协作的重要性

在奥运会中，团结协作是取得辉煌成就的关键。每个国家的运动员都要为了共同的目标努力奋斗，团结一致才能获得胜利。这也让我明白到，团结协作的重要性。在平时的学习和生活中，我们也要与同学们相互支持，共同进步。只有像奥运会中的运动员一样，互相帮助，共同努力，我们才能在学习和生活中取得更好的成绩。

第四段：追逐梦想的勇气

奥运会给予了我追逐梦想的勇气。在奥运会上，运动员们不畏困难，不怕失败，勇往直前，追逐着自己的梦想。他们坚信只要努力，就能成功。这样的精神，激励着我们小学生勇敢追逐自己的梦想，不怕失败，勇往直前。无论面对什么困难，只要我们坚定信心，持之以恒，我们就能够实现自己的目标。

第五段：奥运会对我影响

这次奥运会讲话比赛对我产生了很大的影响。通过这次比赛，我深刻理解到奥运会不仅仅是体育赛事，更是一种精神的代表。奥运会教会了我坚持不懈的精神，学会了团结合作，激励了我勇敢追逐梦想的勇气。在未来的学习和生活中，我将时刻铭记奥运会的精神，努力成为一个有志向、有担当的小学生。

总结：

通过这次奥运会讲话比赛，我对奥运会有了更深入的了解，并从中汲取了很多正能量。奥运会不仅仅是一场体育赛事，更是一种精神的传递。奥运体育精神、团结协作的重要性以及追逐梦想的勇气都给予了我很大的启示。我相信，只要我坚持不懈地努力奋斗，我一定能够实现自己的梦想，并为实现中国梦做出自己的贡献！

东京奥运会小学生篇八

今天，当奥运圣火冉冉升起，全世界人民的目光再次随之瞩目雅典。令我们不禁回顾百年前的历史壮景。百年后全世界人民再次聚首在这块拥有着古老文化和神奇力量的土地上。这里是友谊，和平的开始，是公平，公正运动竞争的起源地。

而后这100年来，这种伟大的运动之源在全世界人们的心中传动。历届奥运圣火的点燃都伴随着团结友爱的气氛。精彩夺目的开幕式，紧张的抉择时刻，惊心动魄的比赛场面，规模宏大的奥运赛事，那绿色甜美的异国风景，热情好客的各地人民，使得奥运这个名词成为全世界人们都瞩目，热爱的交点。

而我更加沉迷于那金牌带来的闪闪光芒和崇高的荣誉。我由衷的为那些给祖国人民带来这一切光辉荣耀的运动健儿们感到骄傲，更加深切地为那些付出了许多艰辛汗水而未能获得奖牌的`运动员们感到惋惜。虽然金牌只有一个，但他们在我们心中都是英雄。正像雅典开幕式上的一幕。主灯光熄灭，坐席间荧光灯像群星般璀璨，象征着我们的奥运健儿如群星聚焦雅典奥运。我总会闭上眼睛回想那壮美的一幕，是他们使这个夜晚美丽，他们才是我学习的榜样。

说起奥运赛项，我还是喜欢看游泳和羽毛球，不仅因为这两项是我的强项，更因为它离我的生活最近。一想到我千辛万

苦才把游泳学会，而那些游泳健儿们要在短短几分钟的时间里游几百米远，不知道从小到达要付出多少常人难以想象的努力，流淌多少艰辛的汗水。金牌背后的故事我们可能永远也数不清。但是我们也不会忘记他们的名字。

现在最令我期待和兴奋的是2008年即将在中国的首都——北京，召开的第29届运动会。我早已把奥运会标和会旗的图案贴在墙头。我坚信，那将是全世界人民最难忘的一次聚会，一次绿色与美丽，文化与传统，公平与友爱的盛会，一次给奥运这个名词带来更加深远意义盛会。我要为这个目标而努力学习，学习历史、英语和各地文化习俗，将来为北京奥运服务，让全世界看到一个热情、文明、美丽、先进的中国。

我热爱奥运，我期待奥运！

文档为doc格式

东京奥运会小学生篇九

我国为了2008年奥运会先后建立了奥运会会徽——“舞动的北京”和主体育场“鸟巢”，2005年5个吉祥物娃娃组成欢快幸福的小团队，把激情与欢乐、健康与好运、繁荣带往世界各地，盛情邀请世界共聚北京，欢庆人类的盛典。她们是五个来自祖国大江南北的福娃，并且每个娃娃都有一个琅琅上口的名字：贝贝、晶晶、欢欢、迎迎和妮妮。把她们的名字连在一起，你会读出北京对世界的盛情邀请：“北京欢迎你！”

福娃贝贝，原形鱼娃，来自江河，代表繁荣，象征着世界和平。

福娃晶晶，原形大熊猫，无论走到哪里都会带给人们欢乐。友好与热情。

福娃欢欢，原形奥林匹克圣火，代表激情，体现奥运精神，象征北京对奥林匹克的热爱。福娃迎迎，是一只机敏灵活的藏羚羊。他来自中国辽阔的西部大地，将健康的美好祝福传向世界，体现对自然的保护与热爱。

福娃妮妮，原形京燕，来自天空，代表幸运，体现美好的向往和理想的追求。

很久以来，中国就有通过符号传递祝福的传统。分别有喜悦的妮妮，还有绿色奥运的迎迎，还有象征圣火的欢欢，还有带来欢乐的晶晶，还有传递繁荣的贝贝，她们都是传递着我们祖国人民的心声。

福娃是我们中国的骄傲，是和平的象征；奥林匹克五环中的精美形象；浓缩的精华。

东京奥运会小学生篇十

奥运会是全球最盛大的体育盛事之一，每四年一次，各国代表团云集一堂，展示各自的体育实力。小学生也是奥运会的狂热粉丝之一，他们期待着能在电视机前观看到一场场激烈的比赛，为自己所支持的国家或运动员加油助威。

第二段：奥运会为小学生带来的正面影响

奥运会不仅仅是一场体育赛事，对小学生而言，它还具有正面的影响。首先，奥运会通过展示运动员的精神力量和奋斗精神，激发了小学生追求自身目标、奋斗的意愿。他们看到了那些努力训练、奋力拼搏的运动员，激发了他们对体育的热爱和对奋斗的渴望。此外，奥运会也是一个世界文化交流的平台，小学生通过观看奥运会，了解了各个国家的风土人情，培养了他们的国际视野和文化自信。

第三段：小学生在观看奥运会中感受到的正能量

在观看奥运会的过程中，小学生们不仅仅是被比赛的精彩程度所吸引，更多的是被运动员们身上展现出的正能量所打动。他们看到运动员们在比赛中不放弃任何机会，勇往直前；他们看到运动员们尊重竞争对手，严守比赛规则；他们看到运动员们因为一次失利而不气馁，仍然坚持训练，努力突破自我。这些都是小学生们可以学到的正面品质，他们在观看奥运会的过程中深受鼓舞，学会了坚持、勇敢和团队合作。

第四段：小学生对奥运会的理解和思考

小学生在观看奥运会的过程中，他们不仅仅是为运动员欢呼加油，还会对奥运会的背后有更多的思考。他们会想，为什么运动员们要付出如此多的努力？为了什么？他们开始思考运动对自己的意义，开始明白付出努力才能获得成功。此外，他们还会思考比赛的公平性问题，关注每个运动员是否都能在公正的环境中竞争。他们希望看到每个运动员都能享受公平竞争的权利，这也让他们对公正和平等有了更深入的理解。

第五段：小学生观看奥运会后的行动

在观看奥运会之后，小学生们往往会转化为积极行动。他们会更加热爱体育运动，积极参加学校的体育活动并展示自己的才华。他们也会将运动精神融入到学习中，明白只有通过不断努力才能取得好成绩。此外，他们还会通过自己的力量去传播奥运会的精神，鼓励身边的其他同学也加入体育运动的行列。

总之，小学生观看奥运会是一次学习、感受和思考的过程。在观看奥运会中，他们汲取到了运动的正能量，培养了积极向上的品质，并能将这些品质应用到实际生活中。这次观看不仅是对奥运会的认识，更是对小学生自身成长的意义。

东京奥运会小学生篇十一

首先我要学习奥运知识，了解奥运健儿的拼搏精神。我要记住徐海峰伯伯洛杉矶奥运会上赢得第一枚金牌的时刻，记住王义夫伯伯在悉尼奥运会上击出的最后一枪，记住每一位运动员背后的汗水和努力，我将以“更快”、“更高”、“更强”的奥林匹克精神，努力学习，攀登科学的高峰，为中国的发展做出贡献。

其次，我还要练好外语，做北京的奥运文明使者，这样当奥运会开幕的时候，我就能够和来自五湖四海的朋友们交流，给他们讲我们的北京、我们的奥运会了。

同时我要爱护环境，让20××年北京的天空更蓝、水更清。我会带头不乱丢垃圾、把垃圾分类处理；我会节约用水用电，保护我们宝贵的资源；我会爱护花草树木，积极参加植树活动；我还会告诉身边每一个人，我们的奥运应该是一个绿色的奥运！

20××年的北京奥运会，我期待着您！中国人民期待着您！世界人民期待着您！

祝20××年的北京奥运会圆满成功！

东京奥运会小学生篇十二

我们人类举办奥运会，小动物们也在举办奥运会呢！让我们去进入小动物们的奥运会吧！

先去看看小蚂蚁们吧！小蚂蚁们正在拔河呢□a队和d队遥遥领先，顺利地赢了b队和c队。最后一场是a队和d队的冠军争夺赛□a队看起来很有精神。就在a队快要胜利的时候□d队吃力地拔着□a队队长傲慢地说：“哈哈！冠军肯定是我们的了□”d队队长谦虚地回答：“虽然能赢的几率很低，但是我们会尽力

的”a队异口同声道：“不要白费力气了，冠军不可能是你们的了”d队队长生气了，反驳道：“那也不一定，等着吧，我们d队实力也很强的”a队队长哈哈大笑，说：“你们d队只是菜鸟而已，等下一定会输得很难看的！可我们a队是世界上最强的拉”d队队长恼怒了，说：“我本来不想吵架的，既然你要逼我，小心你自己输得很难看”d队队长鼓励大家说：“大家加油，我相信d队是最棒的！”队员们听了队长的话，连连点头，更加有劲了d队们用劲全身力气，使劲一拉，顺利地战胜了a队。d队队长说：“看来你们队才是真正的菜鸟呢！谁输得很难看呢？那就是你们a队拉”a队队长惭愧无比，低声说：“不算！这次是没发挥好，下次我们一定赢！”说完，灰溜溜地跑走了d队们笑嘻嘻地庆祝它们的胜利。大家千万不要向a队队长那么骄傲，也不要向它学习哦，不然会学坏的哦！

小兔子们也举行了比赛，它们会举行什么比赛呢？哦，原来是100米短跑呀！参赛选手的名字是：小兰、小晶、仁仁、晶晶、小蔡、小米、毛毛、酷酷。看，活泼可爱的小兔子们飞快地奔跑着，你争我夺。最后，晶晶以惊人的速度夺得了这次的冠军。除了晶晶和小晶，其它小兔子都垂头丧气。大家很奇怪：小晶也输了可是怎么还是那么开心呢？于是，大家问：“小晶，小晶！你不是也输了吗？”小晶想也没想，就回答：“那当然了！”大家就更奇怪了，又问：“那你怎么还这么高兴呢？”小晶不慌不忙地说：“有什么好伤心的呀！不就是输了场比赛吗？”大家被小晶说晕了，奇怪地问：“你不觉得比赛很重要吗？”小晶笑眯眯地说：“当然不！”大家七嘴八舌地说，有的问：“为什么啊？”有的问：“我们认为比赛很重要的，你怎么就觉得不重要了呢？”还有的惊奇地说：“不是吧！”等等。小晶说：“大家安静一下，听我说嘛！”顿时，大家安静了下来。小晶说：“你们听说过一句话吗？”大家问：“什么话呀？”小晶说：“友谊第一，比赛第二。”大家说：“哦，我们想起来了！”大家也变得非常高兴。大家要记住：“友谊第一，比赛第二”

这句话哦！

东京奥运会小学生篇十三

奥运会作为世界上最盛大的体育盛事，吸引了全球各地的人们共同关注和热爱。近日，我校组织我们小学生前往体育馆观看了一场奥运会比赛，这次经历让我获得了许多心得体会。以下是我在此次观看奥运会的一些感悟。

首先，观看奥运会让我感受到了体育的魅力。在比赛现场，我目睹了来自各国的运动员们奋力拼搏、挥洒汗水的场景，他们的精彩表现鼓舞了我无尽的勇气和信心。我看到他们在赛场上全力以赴，不论成败，都在尽力超越自己，这给了我一个启示：只要每个人都全力以赴，不断努力，就一定能取得自己想要的结果。体育教给了我勇敢、坚持和永不放弃的品质，这使我在日常学习和生活中都能积极面对困难和挑战，努力追求自己的目标。

其次，观看奥运会让我体会到了团队合作的重要性。在比赛过程中，每个项目都需要运动员们进行紧密配合才能取得好的成绩。他们必须倾听教练的指挥，相互配合，密切协作，才能完成各种动作。我深深感受到，团队合作是有效提高综合实力，取得成功的重要因素。无论是在班级还是在生活中，我都能发挥自己的优势，主动与他人合作，互相帮助，共同解决问题。因为我明白，只有达到团结互助的精神，我们才能更好地取得胜利。

另外，观看奥运会也让我明白了友谊的力量。在比赛现场，我看到运动员们无论背景、种族、国籍如何，都能友好交流、共同竞技。他们用友谊的手拉近彼此的距离，体现了尊重、理解和友善的精神。这让我增加了对不同国家和种族的了解和尊重，使我更加关注世界和平的重要性。我希望能像运动员们一样，秉持友善、宽容的态度，与同学们保持良好的关系，共同建立和谐友好的校园环境。

最后，观看奥运会还给了我一个重要的启示：健康的身体是一切幸福的基础。在比赛现场，我看到运动员们动作矫健、精神饱满，那种健康的状态让我深感羡慕。我明白，只有拥有健康的体魄，我才能更好地投入到学习和生活中，追求更高的目标。因此，我决定积极参加体育锻炼，保持良好的生活习惯，增强自己的身体素质和心理素质。

总之，观看奥运会是一次非常有意义和难忘的经历。通过这次活动，我深深地明白了体育的魅力，感受到了团队合作和友谊的力量，也得到了健康的身体是一切幸福的基础的启示。我相信，只要我积极运动，坚持努力，我一定能把这次观看奥运会的经历应用到日常学习和生活中，取得更好的成绩，成为一个健康、积极向上的小学生。

东京奥运会小学生篇十四

8月8日，第29届奥运会即将在北京举行，日子离我们越来越近，大家都在积极的准备着，所有的华夏儿女都在期盼这一天的到来。

最近我的奶奶也有些异常，往常只是在家里做家务，听收音机，对体育根本不感兴趣。可这一段时间却总是关注现在离奥运会还有多少天，经常问我一些奥运知识，而且早上很早就走了，中午比我放学回来还要晚，一回家就赶紧把家务活全部干完，下午又很早就走，晚上很迟才回来。经常一个人在自己的房间里叽里呱啦的念着一些外文，练到很晚，仔细一听，原来是英语。我倍感好奇，决定要好好研究研究。

一天晚上，我跑进奶奶的房间里，奶奶还在说着英语，嘴里念叨着“hello,welcome.....”听着还挺标准，我好奇的问奶奶：“奶奶，你怎么最近总是早出晚归？”

奶奶听了笑着对我说：“马上要开奥运会了，我去上英语课了，我们这些老人也要学学英语呀，这样我们也可以为奥运会服

务了。”

我听了笑着说：“奶奶也积极上进了？”

“那当然了，奥运会是大家的事情，需要我们共同去努力，虽然我们不能参加奥运会，不是运动员，不能在奥运会上为祖国争金夺银，但我们可以在其他的方面来为祖国争光，让其他国家的人对我们刮目相看呀！”奶奶对我说。

“对，奥运会是大家的事情，需要我们共同去努力！一个老人都能把奥运会理解的如此透彻，让我们一起去为北京的奥运会共同努力，加油吧！”

东京奥运会小学生篇十五

近期举行的东京奥运会再度吸引了世界各地的目光，就连我这个小小的小学生也对这项全球体育盛事产生了极大的兴趣。通过电视和网络直播，我得以随时随地观看到奥运会的精彩赛事，这给我留下了深刻的印象和许多心得体会。

第一段：多元的竞技项目让人眼花缭乱

奥运会是各国优秀运动员之间的一次搏击，所涵盖的竞技项目繁多，包括田径、游泳、体操、篮球、足球等等。我每天都期待着观看各个项目的比赛，通过电视屏幕，我可以看到运动员们在为国家荣誉而努力奋斗，给我留下了深深的震撼。在常规的学校体育活动中，我们只能近距离的接触少数几个项目，而通过奥运会我有机会看到了这么多不同的项目，让我对运动产生了新的理解和兴趣。

第二段：运动员的毅力和顽强给我深刻的启发

观看奥运会，我最为难忘的是各位优秀运动员的顽强拼搏精神。比如田径比赛中，运动员们不畏寒暑，冲刺时身体

呈“一摆”形，展现了毅力和顽强。无论比赛中遇到什么困难，他们始终不放弃努力，给我留下了深刻的印象。我觉得这些运动员身上的毅力和顽强都是我学习的榜样，无论遇到什么困难，都要坚持下去，努力不懈。

第三段：团队合作的重要性

奥运会最引人注目的项目之一就是团体比赛，比如篮球、足球等。在这些比赛中，我看到了团队合作的重要性。只有队员之间相互配合，才能发挥出最好的水平。篮球比赛中，队员之间紧密接触，个人发挥出自己的特长，协调好与队友的配合，才能取得胜利。这让我明白了一个道理，团队合作是取得胜利的关键，只有大家齐心协力，相互配合，才能获得最好的结果。

第四段：文化交流，丰富自己的视野

奥运会是一个不同国家和地区之间的盛会，这里有着各种不同文化的代表。通过观看奥运会，我了解了不同国家的风俗、文化和艺术形式，让我对世界充满了好奇。在我看到一个队伍走进赛场时，他们带着自己国家的象征，展示着独具特色的文化，我都会好奇地去了解这个国家的背景和历史。这让我觉得奥运会不仅是一场体育盛会，更是一个可以扩展自己知识面的机会，通过学习不同的文化，我可以更好地了解世界。

第五段：感受到了体育的力量

通过观看奥运会，我深刻地感受到了体育的力量。体育可以让人们更加健康，增强体质，同时也可以鼓舞人们的斗志，激发出无限的潜能。在奥运会场上，我看到运动员们尽情释放自己的能量，向全世界展示自己的风采。我被他们的拼搏精神所感动，也被他们展现出的力量所震撼。我深信，体育不仅能够让人们身体强健，更能够培养出健康的心态和积极

向上的精神面貌。

观看奥运会是一次难得的机会，通过这次经历，我不仅加深了对体育运动的理解，还开阔了视野，提升了自我。我也希望自己能够在以后的学习生活中，更加注重锻炼身体，挑战自我，努力成为一个有健康体魄和顽强精神的人。

东京奥运会小学生篇十六

第29届世界奥运会于8月8日，在我国首都北京隆重开幕，各国运动健将纷纷前来参赛，天上各路神仙也踊跃前来凑热闹。各项比赛开始了，观赛的人车水马龙，各赛场座无虚席。我们先看看射箭比赛吧！轮到“韩国”的后羿时，场上顿时爆发了一片热烈的掌声，只见他左手拿弓，右手拉弦搭箭嗖得一下响，箭中了9.7环，一连三次都百发百中，很快就得了射箭冠军。

我们再来看看举重比赛吧！力大无穷的盘古是“中国”的男子67公斤级的举重运动员，他一下子就举起了456公斤的杠铃，令场下所有的选手目瞪口呆，一下子变的鸦雀无声，竟无人敢上来应战。最有趣的是游泳比赛了，“中国”的小飞侠和“利比亚”的猪八戒一起参加了这场比赛。一开始，因为猪八戒太胖了沉了下去。眼看着小飞侠迎面扑来，贴着水面疾飞，猪八戒突然来了个泰山压顶，小飞侠躲过这一击，潜入水底向前飞奔，最终得了3千米游泳比赛第一名。奥运会上比赛的奇迹实在太多太多，说也说不完，写也写不尽。让我们去乐滋滋地去回忆吧！

东京奥运会小学生篇十七

是我这次到北京来观看奥运会的“小导游”。

输完资料后，欢欢高兴地说了声：“我记住了，出发吧！”说着带着我上路了。

北京可真大呀，我骑着自行车找不着东南西北，可欢欢却像指挥家：“左转”、“右转”、“前进”……我盼望已久的“鸟巢”终于呈现在眼前。

到了“鸟巢”门口，我看见有许多人拿着入场券争先恐后地赶着入场，就像许多鸟儿抢着回到妈妈的怀抱中。不久，我也进去了。一进去就要通过安全门。里面走出一个小小的机器人。

他问我：“你喜欢北京吗？”

“喜欢！”

“你来观看那些比赛？”

“开幕式、田径、篮球……”。

最后，他让我大声喊出：“我爱北京！”然后就让我走了。我问了问欢欢这机器人到底是什么？欢欢说是“坏人识别器”，他通过对话来测试你的心理。

“是吗？”我怀疑地看了看欢欢。

果然，过了一会儿，有一个人答完问题后，被“坏人识别器”抱住了，警察和保安立刻从他身上搜出了一颗炸弹。多亏了“坏人识别器”，不然去观看比赛的人可就惨了！

我好奇地问欢欢：“欢欢，为什么他们的语言不同，还能轻松地交谈？”

欢欢说：“因为他们的耳朵上都塞着个翻译器。”说着，欢欢从他的口袋里拿出一个像耳机一样的东西，说：“给，这就是翻译器！”我戴上后，走到外国小朋友的旁边。他们给我介绍了他们国家的美丽风景，我也给他们介绍了我国北京

的故宫、万里长城、四川的九寨沟、乐山大佛。我们聊得很开心，这让我大开眼界。翻译器真好用！

不久，第二十九届奥林匹克运动会隆重开幕了！全场欢呼！各国运动员进场了。当刘翔高举着鲜艳的五星红旗进场时，全场中国人热泪滚滚，激动万分。

接着开始了文艺表演。当朗朗弹奏钢琴时，大家都激动地站了起来。我看不到，着急地一直向上跳。这时欢欢却慢慢地说：“着什么急，按一下座位旁边的按钮不就行了？！”我马上按了按钮，果然椅子缓缓地升了上去。我一目了然地看到了精彩的表演。

开幕式结束后，我们又急急忙忙地去看田径比赛。路上我遇上了塞车。车子排着队，像一条长龙。我真担心运动员们迟到。这时，只见前面有一辆写着“奥运专用车”的小车，一下伸出了两个“翅膀”。

缓缓地升上天空飞起来了。我问欢欢这是怎么回事？欢欢说：“这辆奥运专用车是怕运动员迟到，专门设计的陆空两用车。”原来如此，我长嘘了口气。

到了运动场，我坐下来准备观看长跑比赛。这时，天又下起了雨。雨越下越大。我想了想，心想比赛不能进行了。可是，这时广播却说：“比赛继续进行。”“啊？！”我嘴巴张得巨大。只听“嘣！”“啪！”两声，雨一下就停了。我再次问欢欢这是怎么回事？欢欢说：“刚才的声音是他们发了停雨弹。”“停雨弹？”这东西真神奇。

我继续坐下来观看。看着看着，一个外国运动员突然摔倒了，腿流出了鲜血，一副很痛苦的表情。医疗人员马上拿了一瓶药水向伤口喷了过去，血立刻停止了。只见他立刻爬起来飞快地向前跑去。

“神啊！”我赞叹地说。欢欢说：“这瓶药水叫止痛止血一喷灵，一喷就好！”

我又赶往篮球场。这时天渐黑，我发现篮球场竟然没有一盏灯。我正在疑惑，突然，馆里一下像白天一样亮了起来。

“怎么回事呢？”

欢欢说：“篮球馆的天花板上贴了一块太阳能电源板。它吸收了白天的阳光，到晚上再把阳光放出来。”

“真神奇！”我说。

比赛开始了，高大的姚明出场了。我们大声叫喊着。姚明还和我们握手哩。最后，中国队以98：92赢了这场比赛。

比赛结束了，我回到宾馆后，回忆了这一天的活动，觉得科技真有趣，真神奇啊！

东京奥运会小学生篇十八

同一个世界，同一个梦想。第29届北京奥林匹克运动会在20xx年8月8日隆重开幕，这个在中国人民心目中带有吉祥、幸运的日子，迎来了世界五大洲的各国政要、204个国家和地区的一万多名运动员，加上教练员、裁判员、官员和媒体工作者等，参加本次奥运会的总人数达到10万多人。这不仅是体育健儿实现光荣和梦想的舞台，也是全人类共述友情、共享和平的节日庆典。国土面积大到1700多平方公里，小到2.4平方公里；人口大到13亿小到几百人；运动员多达700多人，少到2人；不同民族，不同肤色，不同语言，在五环奥林匹克精神旗帜下，超越政治、超越意识形态、超越文化宗教汇聚在一起。中国有1099人、639名运动员，参加40多个项目的角逐。这是中国人民最热烈、最伟大的一次盛会，这是中国从强盛走向繁荣的开始。

我每天都在看奥运赛事，赛事天天吸引了全国各阶层民众的眼球，记得奥运赛事的第二天，中国队夺得了6金3银的好成绩，遥遥领先。我们部队的叔叔集体围在电视机前观看赛事直播，个个成了拉拉队，看的直吹胡子瞪眼，一会儿叹气，一会儿惊天动地拍桌子，一会儿高喊“好”，满院子都能听到。院子里的伯父、伯母也不甘落后，把客厅变成了厨房，茶几变成了面板，看赛事与做饭两不误，真是废寝忘食，一个遥控器恨不得分成几个。在我们家庭里，我想看篮球赛，妈妈想看女子排球，体操，游泳，一台电视，不好权衡，我和妈妈齐声声讨，互不相让，最后还是妈妈让给了我。我每天做完作业第一件事就是坐在电视机旁希望中国多拿金牌，超过美国是我最大希望，也是全中国人们的希望。

奥运会闭幕式终于在20xx年8月24日闭幕，中国终于以51块金牌远超美国，我心里是多么地高兴。祝福中国运动健儿在下一届奥运会上稳拿金牌，再次取得优异成绩。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

东京奥运会小学生篇十九

8月8日，一个令中国人民激动，自豪的日子，8月8日，一个

令中国走向世界，面向未来得日子，8月8日，更是一个令中国人昂首挺胸，直起脊梁，可以顶天立地的日子。因为，就在今天，奥运会将在我国首都北京举行！这可真是个好日子，它使中国可以成为世界瞩目的焦点！

今天，我早早的就坐在电视机前等待8点钟的到来。终于，8点的钟声敲响了，奥林匹克巨人迈着豪迈的步伐向国家体育馆——鸟巢走去。

啊，漫天的烟花，把鸟巢上空打扮得绚丽夺目，一个个由成千上万人表演的节目震撼人心，让人不由的对中国刮目相看。古代的四大发明造福后人，孔子的三千弟子名扬天下，连汉字的演变和中国特有的民间艺术木偶戏都被演绎得淋漓尽致，还有那一群舞蹈演员在一幅巨型的图纸中，用自己的身体画出一幅山水画无不令人惊叹！紧接着就是运动员入场仪式只见各个国家的运动员都穿着整齐的服装，向场地中心走去，有的运动员还和两边的观众们招手致意。终于中国的运动员代表团出场了，观众席上立即爆发出一阵热烈的掌声、口哨声和欢呼声。

奥运会让北京闪亮起来，成千上万外国游人同聚在北京，成千上万希望汇聚在北京，这一刻万众欢腾，这一刻让我们完成了中国人的百年奥运梦！

在这一刻，我骄傲得向世界宣布：“我是中国人！”