

最新小学生应急疏散演练心得体会(通用8篇)

培训心得是培训过程中的反思与总结，有助于我掌握并应用所学知识。以下是一些读书心得的精彩摘录，希望能给大家提供一些启示和思考。

小学生应急疏散演练心得体会篇一

近年来，各种事故频频发生，威胁人民的生命安全和财产安全。为了提高公众的应急逃生能力，不断加强防灾减灾意识，各地纷纷组织应急疏散演练。我校也于近期进行了一次应急疏散演练，参与其中让我深受触动。下面，我将就这次疏散演练的组织过程、演练效果和我所体会到的感受与大家分享。

首先，本次应急疏散演练的组织工作异常周到。在演练前，学校准备了一份详尽的应急预案，明确了演练的目的、内容、方法等。同时，学校还邀请了专业人员进行指导，以确保演练过程的真实性和有效性。在演练当天，学校各部门及时到位，保持了良好的沟通协调，确保了演练的顺利进行。这些都为演练的实施打下了坚实的基础。

其次，演练的效果十分显著。整个演练过程紧张而有序，全校师生充分重视，积极参与。当演练指令发出时，每个人都能够迅速、果断地执行，在演练过程中展现出了良好的应急逃生能力。演练结束后，学校组织了集中评估，对演练过程进行了全面检查，总结了经验和不足，并提出了改进的措施。通过这次演练，不仅锻炼了师生们的应急反应能力，还提高了整个校园的应急疏散效率，为日后的应急事件做好了准备。

最后，我在这次演练中体会到了许多宝贵的经验和感悟。首先，应急疏散演练是提高应对紧急情况能力的重要途径。只有在真实的模拟环境中亲身经历，才能真正领会到逃生的重

要性和紧急情况下的应对策略。其次，应急疏散演练需要全校师生的积极参与，只有密切的合作和默契无间，才能确保演练的顺利进行。再次，演练过程中的评估是非常重要的。通过评估，可以发现问题，及时改进，提高演练的效果和实际应用能力。最后，应急疏散演练不仅仅是一次体验，更是一次教育。通过这次演练，我深刻认识到了预防事故和灾害的重要性，为今后生活中的应急情况做好了准备。

总之，这次应急疏散演练不仅是对我校师生紧急情况应对能力的一次检验，更是对学校应急预案的验证和完善。通过这次演练，我们了解了应急疏散的重要性，学会了正确的逃生方法，并对校园安全投入了更多的关注。希望今后能够定期开展这类应急疏散演练，提升全校师生的安全意识和紧急情况处理能力，为创建一个安全和谐的校园环境贡献力量。在应急事件发生时，每个人都能冷静应对，保护自己和他人的安全。

小学生应急疏散演练心得体会篇二

随着社会的不断发展，突发事件的频繁出现使得应急疏散演练成为了我们生活中必不可少的一部分。近日，我们学校开展了一次关于应急疏散的演练活动，使我深刻体会到了疏散演练的重要性。在这次活动中，我体验到了许多新鲜的事物，并从中得到了不少启示和感悟。下面我将分享我的心得体会，希望能给大家带来一些思考。

首先，我认识到了疏散演练的真正意义所在。我们都知道，突发事件的发生往往来得快去得也快，人们往往没有太多的时间来做出合理的反应。而进行疏散演练就是为了让我们在危急时刻能够迅速冷静地做出正确的判断和应对。通过这次演练，我们学会了如何迅速找到最近的疏散出口，并采取正确的动作，以确保自身的安全。这不仅提高了我们应对突发事件的能力，也培养了我们的紧急应变能力。

其次，我意识到了人群疏散中的困难和挑战。人群的疏散是一个复杂又困难的过程，需要组织者有条不紊地引导和管理，同时也需要参与者遵守规则和保持秩序。在演练过程中，我看到了有的同学因为慌乱而受伤，有的同学因为拥挤而受困，这使得整个疏散过程变得混乱不堪。我们不得不推敲事前的准备是否充分，是否有更好的应对方法，以及如何让参与者真正意识到自己的安全责任和行动方式。对于这些问题，我想，只有通过不断的演练和总结，才能够逐渐找到解决的方法和策略。

其次，我深刻感受到了团队合作的重要性。在疏散演练中，每个人都有自己的任务和责任，而这些任务和责任是相互关联的，缺一不可。只有各个环节紧密配合、密切合作，才能够顺利地整个疏散过程。在演练中，我见识到了队长的决策能力和组织能力，以及队员间的默契和配合。有时，我发现自己还存在主动性不够和意识模糊的问题，这使得整个团队的效率和协作性受到了一定的影响。因此，我意识到需要加强自身的训练和提高团队合作的能力，以保证在关键时刻能够胜任自己的任务。

最后，通过这次演练，我也对学校对突发事件的防范和应对措施有了更加深入的了解。在我们学校，除了进行疏散演练外，还有一系列的防灾设施和安全措施。例如，消防栓的设置、逃生通道的清晰标识、教职工的安全培训等等。这些措施都是为了减少突发事件发生时带来的伤害和损失，保障学校的安全。看到这些措施，我不禁对学校的安全意识和责任感有了更高的评价，也为学校安全工作所做的付出表示感谢。

综上所述，通过这次《应急疏散演练》活动，我不仅对疏散的流程和技巧有了更好的掌握，也意识到了疏散演练背后的重要意义和考验。同时，我也认识到了团队合作的重要性，以及对学校安全措施的感激之情。我相信，通过这次演练的经验和收获，我会在将来的生活中更加自信和从容地应对突发事件，保障自己和他人的安全。

小学生应急疏散演练心得体会篇三

应急疏散演练是指为了提高员工应对突发事件的应急能力，组织员工进行的模拟演练。近期，我单位组织了一次应急疏散演练活动，让我深刻体会到了这场演练的重要性和必要性。下面，我将以《应急疏散演练》为主题，从准备工作、演练过程、问题与改进、体会与感悟以及建议与展望五个方面，谈一谈我的心得体会。

首先，准备工作是确保演练顺利进行的基础。在演练前，我单位组织了一次会议，对疏散演练的目的、流程和注意事项进行了明确和讨论。准备工作涵盖了选择合适的疏散路径、明确责任分工、组织演练所需装备和设施等方面。在这次演练中，我们对楼道逃生通道进行了全面的检查和保养，确保了员工在疏散时的安全。准备工作的充分性和细致性为后续的演练奠定了坚实的基础。

其次，演练过程是检验员工应急反应能力和组织协调能力的的关键。在演练开始前，我们接到了突发火灾的模拟通知，立即组织员工进行疏散。这时，我看到了同事们迅速掌握了疏散路径和撤离顺序，像机械一样有条不紊地走出楼外。在疏散过程中，我们的组织协调能力也得到了充分的锻炼，每个小组的组长能够迅速指挥队员，确保队伍保持整齐有序。整个演练过程展现了我们团队的凝聚力和应急能力的提升。

然而，演练过程中也出现了一些问题，需要我们及时改进。首先，部分员工在演练中出现了惊慌和紧张的情绪，没有能够保持冷静和理智。这表明我们在平时的培训中应该加强员工应急心理素质的培养，使他们能够在危急时刻保持冷静和应对自如。其次，有的员工在疏散过程中没有听从指挥，瞻前顾后，导致队伍拥堵。这要求我们在演练后进行集体反思，并将其作为培训的重点，加强员工的纪律意识和从命意识。

通过这次演练，我有了一些体会与感悟。首先，应急疏散演

练是必不可少的，它能够检验和提高员工的应急能力。只有通过这样的演练，我们才能够熟悉疏散路径，提高组织协调能力，保证在真正的紧急情况下能够保持冷静和迅速撤离。其次，演练是一个不断完善和提高的过程。每次演练都能揭示一些问题和不足，只有及时改进，才能不断提高员工的应急反应能力。最后，演练的目的是为了保护员工的生命安全，我们必须时刻警惕，并且保持清醒的头脑和冷静的行动。

针对此次演练，我提出以下建议与展望。首先，应该加大应急疏散演练的频率和力度，定期组织演练，提高应急反应的速度和准确性。其次，对于员工的心理疏导和心理素质的培养应进行更加深入的研究和实施。此外，加强员工的纪律意识和从命意识的培养，提高组织协调能力。

总之，《应急疏散演练》这场活动让我深刻体会到了突发事件发生时员工应对的紧迫性和必要性。通过这次演练，我明白了应急疏散演练的意义和效果，也意识到了我自己在应对突发事件时的不足。我相信通过不断的演练和改进，我们的应急能力一定能够有所提高，为保护员工的生命安全做出更大的贡献。

小学生应急疏散演练心得体会篇四

为进一步落实广阳区教育局安全工作精神，增强学生的安全意识和自我保护能力，维护学校正常的教育教学秩序。经学校领导批准□xx年xx月17日下午14时30分我校在军训中进行消防安全应急疏散演练，此次活动受到了校领导的高度重视，活动中各岗位人员尽职尽责，学生们疏散有序、迅速，整个过程组织严密，逃生演练取得了圆满成功，现就本次活动总结如下：

为了确保演练活动落到实处，我校成立了由校长兰凤毅为总指挥的演练安全工作领导小组，并召开班主任安全工作专题会议部署演练工作。老师对学生重点进行消防安全意识教育，

抓住这次演练机会，提高学生应对紧急突发事件的能力。要求保障措施到位，以确保这次演练活动顺利进行。

学校要求，演练方案具有科学性和可操作性。将方案演练的时间、地点、内容、对象为参加者作具体的说明。如操作程序、疏散要求与注意事项作了详细讲解，必须服从命令、听从指挥，快速、安全进行疏散；不得收拾物品；不得拥挤、推搡；不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险区域。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

学校加大宣传力度，进一步提高全校师生安全意识，明确开展演练的意义。老师对疏散逃生演练进行指导，重点让学生懂得灾难来临时逃生疏散的方法。在方案中就演练的时间、地点、内容、对象都作了具体的说明。我们还给全体师生进行了消防知识培训，并对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了一一讲解。我们成立了四个小组：

- 1、紧急疏散指挥小组（负责整个疏散工作的决策指挥、协调调度）。
- 2、紧急疏散小组（负责通道协调、拥堵疏导、安全场所集结等）。
- 3、紧急搜救小组（负责查点各班人数、搜救不到位人员、处理、救护伤员等）。
- 4、信息通讯组（发布疏散信号、总结通报情况）。

演练活动领导小组在xx月15日上午又召开了班主任、各行动小组长会议，进一步明确疏散集合地点、疏散顺序和注意事项。要求班主任教育学生，听到警报声响起后，全校师生必须服从指挥，听从命令，立即快速、安全进行疏散，不能再收拾物品；不得拥挤、推搡，不得重返教室，更不得喧哗、

开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起到达安全地带。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

xx月17日下午14点30分，现场校长宣布：消防逃生演练活动开始。报警员立即吹哨，班主任和疏散指挥员各就各位。立即组织本班的学生到楼下指定地点集合，其他教师也马上到达了楼梯、大门进行疏散的组织工作。两座教学楼的学生按照先一楼，然后二楼、三楼，最后四楼的顺序在老师的带领下有秩序地向楼外指定的空旷地域疏散。由于前期准备工作充分，从吹哨起到全部学生疏散到指定的安全位置，初三学生从教室撤离到操场（安全区域）只用了1分10秒，初一、初二学生从教室撤离到操场（安全区域）只用了1分23秒。演练完全按预案进行，整个演练过程既紧张，又有条不紊。疏散过程安全、快速、有序。这次演练活动是对我校《校园突发安全事件应急预案》的又一次检验，不仅再次落实了我校应付突发事件的防范措施，而且也提高了我校实际应对和处置突发安全事件的能力，更进一步增强师生防震、消防安全意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，整个演练活动达到了预期目标。

这次应急疏散演练，既增强了学生的安全避险意识，提高了学生的安全自救能力，又提高了学校在处理突发事件的能力，为切实保障学生的在校安全了有力地保障。今后我校将不定期、地组织疏散演习，切实提高学生的避险逃生能力。确保我校安全应急工作能快速、有序地进行。

小学生应急疏散演练心得体会篇五

火既能给我们带来光明，也会为我们制造祸患。为了使我们更加的`了解防火意识，掌握自救能力，学校再次开展消防演练。

下午三时十分，“呜呜……”警铃响彻校园，消防演练在这个

警铃声里拉开了序幕。此时，教室里一片混乱，任课老师让我们镇定下来，指挥我们用手或衣服捂住鼻子，往安全地方撤离。我和同学们迅速地冲出教室，跑向楼梯口。

为了使防火演练更逼真，学校在楼梯口的两侧都放置了烟饼，在我们下楼的时候，烟饼冒出的那难闻的味道，像调皮的小精灵似的一不溜湫，全都钻进鼻子里，令我不得不用手紧紧地捂住鼻子。不一会儿，我终于从那人山人海，熏烟滚滚的楼梯口跑出来，和同学们在操场上集中，楼梯口还回荡着同学们的脚步声。待到各年级汇报人数完时，我们就按顺序排好队，井然有序的回到教室休息。就这样，消防演练在这短短的时间内结束了。

虽然这次演练的时间很短，但它却给了我一生的教育。学校为了让我们更清楚地意识到消防安全的重要性，知道火灾后逃离的方法，预防真正的火灾向我们袭来，学校是那么的用心去布置，可是有些人就是不在乎平时的演练，无济于事好像与他自己无关似的，一旦遇到真正的火灾，那些人就傻傻的等着大难临头吧！

没有遇到真正的火灾，那是我们的幸运。平时从电视、电脑、手机、报刊杂志上的一些关于火灾的新闻，都是那些有关人员不够重视，所以造成的人员伤亡、损失惨重等现象，你一旦遇到了，后悔都来不及！如果你在商场、超市、公共场所等地方遇到火灾，不要太过于着急，要冷静下来，请不要忘记了安置在墙上的灭火器，虽说它不是很让人注意，但是往往在火灾迫在眉睫的时候，它就能派上用场，让你从危险中脱离。

小学生应急疏散演练心得体会篇六

__年__月__日凌晨1:30__酒店消防演习，应急行动小组主要以安保部人员为主，演习谨此总结以下几点：

1、刚年检过的灭火器，是信不过的。王喜从b2拿了个灭火器，一抬软管，从根部断了。

2、楼层断电由工程部来人工操作是不够及时的，他们断电需要到各个楼层单独拉闸；而由中控室在火灾报警控制器主机上操作是及时、合时宜的，可以及时对楼层实施连续强切电。

所以，平时一定要保证楼层强电井配电箱里的强切继电器是在位、齐全的，而现在我们有的楼层就没有安装继电器，这个事情要跟工程部协商，或者在强切电箱外贴封条；强切电等动作要定期试验。

3、火场中一切都是未知，火点设置了四个，烟气浓度超出了想象，开始疏散引导组和灭火行动组以为没多大的烟，就没带湿毛巾。而实际上火场中三个人不得不从疏散出的人群中抢来毛巾，干的还不行，他们去b3中央厨房又把毛巾弄湿，而其中一个一直没准备湿毛巾，加之感冒现场咳嗽都带了血迹。从火场里出来的行动小组人员脸上、眉毛上都是干粉，所以带湿毛巾是很有必要的。

4、我们明白了b2为什么配那么多灭火器了，一只灭火器的喷射时间很短暂，一直按着压吧也就喷8-10秒，而且死灰会复燃，若果不压死的花还会着起来。

5、b2疏散完毕，六楼还不知道已经开始疏散呢，所以在中控室坐镇的总指挥做起到的全局协调作用是很重要的。

6、消防广播启动时，一定不要漏掉相关楼层；消防广播首先是预警，至于怎样立即转入火警状态，我们还不太明白。

可以在中控室主机前设立动作事项列表，做完一项划对勾，以免有动作遗漏。

7、实际的火灾现场，没有影视中的花花绿绿，全都是漆黑一

片，什么也看不见。幸亏行动组人员准备了手电，有了手电才能看见路，否则真的会撞墙。看不见东西，甚至会导致干粉灭火器乱喷。

8、一个队员的手电充电不足，按了一下开关又灭了；所以强光手电需随时保持电量正常。

9、演习当夜，由于消息走漏，宿舍的许多人都知道了要演习，所以有的在宿舍穿好棉衣在那里躺着，有的在门口探头探脑。可能原因：保安有人跟要好的朋友事先通知了，我们的人准备柴火时有人看见就知道是怎么回事了，去人事部打印其他人看见了秘密文件。当日演习也险因此取消。

所以，消防演习要想做到保密，就连保安部的人也只能一小部分人知道，或者只是培训演习程序和做人员分工，不说明具体演习日期和演习时间。或者，我们的应急预案程序本来就不够完善，今天在中控室开会才分工，应该平时就把各应急行动小组人员名单及值守岗位就定好放在那里。

10、演习是假定灭火行动组和疏散引导组，在演习开始之前就已经在中控室集合完毕。而实际中我们还要现通知灭火行动组、疏散引导组，如果组长不在或者关机，人员通知后还要穿衣服，准备装备，那就要耽误时间了，而在今日演习中是人员在3分钟之内疏散快完毕这样短的时间内，烟雾就蔓延到灭火行动组和疏散引导组就已经无法在火场中正常呼吸和视物了。

11、火灾报警控制器在真正的火情中是需要达到自动状态的，否则许多设备和动作是无法及时完成的，或者会出现遗漏。

12、演习中的防排烟，需要通知火场人员在相应楼层和楼梯间手动开启送风口和排烟口，消防主机自动控室并不能保证这些阀门能够正常打开。

所以在各楼层正压送风口、排烟口，有必要张贴标识，指示设备名称、作用及操作方法和注意事项。以便平时员工在等电梯时就能够识记。

13、本次演习中使用的是报纸和木头燃烧产生的浓烟，如果是真实火灾中塑料、纺织物燃烧所产生的有毒浓烟，疏散引导和灭火行动组就不能够坚持那么长的时间了，只有消防专业人员背负空气呼吸器才能解决，或者酒店配备足够数量的防毒面具是必要的。

14、毛巾弄湿是很有必要的，干毛巾起到的作用很小，比如对于干粉细粉还能过滤，但对于有毒烟雾的过滤效果就差了。

15、中控室的强光手电有必要定期检查，保证电量充足。

16、楼层疏散有必要设立计时程序，以便记录疏散时间作为参考。

17、b2层虽然有消防照明，但不可靠；应该设立高效夜光疏散指示标志或者通电型疏散牌，手电没电看不见路，人员还可以循着疏散指示牌逃生。

18、大空间的展览厅或娱乐厅，室内需设置应急照明灯，否则强切电之后漆黑一片，人员密集会导致疏散混乱。

19、后来发现在火灾报警控制器上，北消防电梯的竖向空间直到9楼、10楼，甚至13楼，烟感探测器都报警了，可能原因是烟气在北消防电梯的b2层蔓延上来的。可见火灾时烟气的蔓延速度和范围，超出人的想象。

而与b2层相邻的b1层、b层各楼梯间相通处，都有烟感报警，是因为那里的楼梯间防火门平时是开着的，因而导致了烟气的蔓延和扩大。演习时要现场人员也要注意，查看通往相邻楼层的门是否关闭。

所以酒店规定防火门闭门器不能随意拆卸或者防火门撑开后下班要保持关闭的有关规定，是正确的、有必要的。

20、火灾时随手关闭房间门和通道门是有必要的，演习快结束时，人员回到宿舍发现室内都是烟气，有人不得不捂着鼻子躺在了床上。

这是因为人员撤离有未关闭房间门的缘故。或者说，防火门的闭门器要保持完好有效；防火门的密闭功能要强。演习即使中控室也进入了烟气。

21、对讲机是靠不住的。二层和六层之间无法通讯，如果上升到更高楼层，和中控室也不能通讯了。

所以人员要带对讲机的同时，要带手机；或者说中控室应配备4-5部插孔电话。

22、存在问题：六层未能成功实施强切电，模块只有一个；二层南正压和四楼北正压送风开启晚，属于遗漏项。

23、本套演习方案可作为__正式的夜间消防应急预案，而餐中时间应急预案小组人员以楼层为单位、各区域主管负责的应急行动小组为主。所以确切地说，__酒店应该有两套消防应急预案：餐中和非餐中。

小学生应急疏散演练心得体会篇七

为了保证公司的安全生产，排除消除安全隐患，贯彻“安全第一，预防为主，综合治理”的方针。进一步强化员工的消防安全意识，提高火灾防控能力和突发事件应变能力，学会正确使用灭火器和消火栓。20__年__月__日下午4时安全科组织全公司员工在大转盘进行了一次消防灭火演习，现将演练情况总结如下：

一、消防安全培训

安全科制订了消防培训演练方案，由来宾市消防支队蒙__主任到厂进行消防安全培训，公司后勤保障科义务消防队员、总经理、主管安全总经理助理、部门安全第一责任人、班组长以上生产部门管理人员参加培训，旨在全面提高消防安全防火、防范意识。

二、物资准备

三、演习情况

下午4点整，公司员工准时在公司大转盘观摩消防灭火器使用、扑火演练，由消防支队蒙主任讲解并示范卷水带、抛水带，灭火器使用，随后由动力车间、压榨车间、制炼车间、农务科各派2位员工进行卷水带、抛水带接消防水救火演练比赛；员工们还踊跃操起灭火器在两桶油燃烧的时候，进行明火扑灭演练。

四、演习效果

通过这次消防灭火演习，旨在增强广大职工的防、灭火意识，提高义务消防队员对突发火灾事故的能力，使员工巩固了火灾扑救和消火栓使用的基本知识。

五、存在不足

各部门组织工作不够到位；消防水带的连接、救火、整理演练参与人员较少；由于时间关系义务消防队员没有进行一整套的救火演练。

通过这次演习，我们清醒的认识到掌握使用灭火器和消防水带的严重性。在今后的工作中我们要加强学习、打好基础，练好基本功，更好的为安全生产服务，做到“招之即来、来

之能战、战之能胜”。确保公司平安、和谐发展。

小学生应急疏散演练心得体会篇八

第一段：介绍背景和目的

《应急疏散演练》是为了增强人们应对突发事件的应急意识和自救互救能力，保证人身安全，且更好地掌握各类应急疏散措施而设立的一项活动。最近，我参与了学校组织的《应急疏散演练》活动，这次经历让我对应急疏散有了更加深刻的理解。

第二段：详述演练过程

在演练开始之前，工作人员先给我们进行了一次简要的培训，包括如何正确判断事态的严重性和选择逃生的最佳途径。接着，我们在指定的起始点开始了演练。突然，一阵警报声响起，我们迅速冲出教室，按照学校的应急疏散方案，有序地进行疏散。在途中，我们不断接受指挥员的引导，遵循逃生标识牌，保持队伍的整齐有序。

第三段：回顾个人体验

在整个过程中，我能够深切地感受到应急疏散的重要性。当警报声响起时，身边的同学们七嘴八舌地议论着应该怎样逃生，但很显然大家的应对措施都缺乏条理。而在疏散过程中，有些同学因为慌乱和混乱而摔倒，甚至出现了踩踏的情况。这次演练让我意识到，应急疏散不能只是打个瞌睡，而是要态度端正，全神贯注。

第四段：总结体会和学到的教训

通过这次演练，我深刻体会到疏散过程中的困难和问题。首先，我们需要保持冷静，不慌不忙地按照预定的逃生路线行

动。其次，在逃生过程中要注意与他人的协调配合，确保队伍的整体有序。另外，我们要注意观察，判断疏散场所的安全性，及时采取相应的避险措施。最后，我们应该加强平时的学习和训练，掌握更多疏散技巧和知识，以提高应对突发事件的能力。

第五段：展望未来

通过这次演练，我认识到应急疏散是理论与实践相结合的过程。我会更加重视平时的学习，提高自己的应急疏散能力。希望学校能够定期组织这样的演练活动，让更多的同学了解并掌握如何应对紧急情况。我也期待在未来，能够成为学校应急疏散队伍的一员，为保护校园的安全发挥自己的力量。

总结：通过这次应急疏散演练，我认识到应对突发事件时的应急疏散能力对每个人都至关重要。我们不能只是寄希望于他人，在突发情况中，每个人都需要有自己应对的能力。通过不断的学习和实践，我们可以提高自己的意识和技能，为自己和他人的安全保驾护航。