

2023年大四暑期社会实践报告 大四暑期 社会实践个人心得(精选18篇)

整改报告可以使我们及时总结工作经验，为今后的工作提供参考。以下是小编为大家收集的报告范文范文，仅供参考，希望能给你写作提供一些灵感和启发。

大四暑期社会实践报告篇一

每年都是那句，转眼间一年即将过去，不同的是，今年大学生活即将结束。希望时间过的快些，因为现在的生活实在无趣，像是在打发生活;但又希望时间飞的慢点，因为有些不敢面对即将来临的离别;对未来也有些迷茫，因为前芳的路不再有老师的指引，也许会有人指点迷津，但不会再单纯，应该是习惯了以前既定的生活模式，可能这就是所谓的“奴性”吧!

每年都是那句，转眼间一年即将过去，不同的是，今年大学生活即将结束。希望时间过的快些，因为现在的生活实在无趣，像是在打发生活;但又希望时间飞的慢点，因为有些不敢面对即将来临的离别;对未来也有些迷茫，因为前芳的路不再有老师的指引，也许会有人指点迷津，但不会再单纯，应该是习惯了以前既定的生活模式，可能这就是所谓的“奴性”吧!对于大四找工作，有种失落，或许是以前将自己位置摆的太高，才发现人才市场并非自己想的那样，很多公司不是在招人才，而是招人，想去就能签，不想那样将自己卖掉，宁缺毋滥，应该对自己负责。广本的面试让我感触很深，虽然未能被录用，至少自己得到了尊重，我自己明白，不是自己没能力，而是客观因素!勇敢面对!

大四暑期社会实践报告篇二

两个月的暑期生活就这样匆匆结束了，还有我的这次社会实践。让整日呆在象牙塔的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。

我这次选择的打工地点是一家离我们家比较近的冠生园食品分厂，众所周知，冠生园这个品牌在苏州还是有很大的市场的，所以它一般不招收短期工。但是由于中秋节的临近，厂里缺少制作月饼的人手，因此我刚进去应聘老板就答应我第二天可以来上班了。我是刚放暑假就去打工了，很多人可能不理解，他们认为难得一个暑假当然要好好玩一下。但是我认为这样一个机会是难得的，我告诉我自己得好好把握住，这既是一个学习的好机会，也是一个锻炼自己吃苦耐劳精神的好机会。至于薪水什么的我就不管了，毕竟这不是最重要的，于是我既然决然的去上班了。

刚刚进厂的三天属于实习阶段，于是我被分配到比较轻松的包装月饼的车间。当时看着一车一车的月饼我惊呆了，我发誓从我出生到现在从没看到过如此多的月饼，这些月饼还是刚考完没多久的，空气中弥漫着一股月饼的香味。我多想去哪一个品尝一番，可是我想起公司有规定工作人员不准偷吃月饼，否则要扣工资的。我只能遵守规定乖乖的干起活来。我在包装车间的那几天几乎月饼包装的每一道工序我都亲身经历过，从把月饼装盒到放置月饼到包装机器传送带上，再到把包装好的月饼装箱。第一道工序算是最简单的了，你只要坐在那边把一个个苏式月饼装在透明的塑料小盒里就行了，只要掌握好方法速度自然而然就提升了。把月饼装箱也没什么难的，只要称量精准细心就可以了。最难的要数第二道工序了，因为不仅要靠速度还要靠与大家的配合默契程度，否则就会手忙脚乱了，我记得有好几次出现错误差点导致“卡机”。从上午的8点一直到下午的五点半，除了中午有一小时的午饭时间，其余的时间我几乎都在包装车间里工作，这对从来没有尝试过这种高强度工作的我来说真的是一个极大的

挑战呐，由于我一整天都站着难得休息，回到家我发现能够躺在床上是一件多么幸福的事情！

暑假社会实践报告打工

越来越快了，对这工作也慢慢熟悉起来，虽然比不上熟练工人，但是对我我自己也算是一个很大的突破吧！在负责月饼制作的那十来天，虽然没有在包装车间那么累，可以坐着工作。但是由于里烤箱很近，我感觉比外面温度要高，很热。那几天又正好是高温，这要是在平时我早就受不了了，我最怕热和出汗，可是在这里我看到那么多的工人，他们难道不热吗？他们可以坚持下来为了自己家庭的生计努力工作，为什么我不可以？特别是我在包月饼的那些天认识了同样和我是暑期打工的大二学生小娇，我们俩一见面就很谈得来，她是大二的学姐，见的世面比我广，打工的经历也比我多，从他身上我可以学到很多东西。趁着吃饭午休的时间经常谈一些同龄人的话题，我们约好下一个暑假还要一起出来找工作一起社会实践。小娇的出现让我感觉到不那么孤单了，打工的生活也没有那么无聊了。于是我心甘情愿的留下来继续工作了。我甚至庆幸有这次打工的经历，让我认识了这么优秀的小娇。我相信以后我也不会那么怕热、那么吃不了苦了。我也不会埋怨宿舍为什么至今没有空调了。

我在冠生园呆的时间虽然不长，但是我学到的东西绝对比别人多，记得最后那几天我还做过检验月饼是否漏气的工作，因为有一批月饼由于机器故障的原因，包装可能不密封，可能会导致月饼发霉，考虑到消费者的权益，需要有人一箱一箱的去检验月饼是否漏气。我和小娇是学生，公司可能是照顾我们就让我们担任此类简单的工作了，这一点真是要感谢他们，因为这个工作实在比包月饼轻松多了，至少不用带着帽子和围裙和高温做斗争了。可是现实马上推翻了我的想法，这也不是轻松的活，我们在检验的时候不是随便一捏就完事了，对拆开来的箱子我们要分门别类，还要检查箱子的生产日期和口味，然后把检验完的月饼装入对应的箱子中，这可

是个细活啊，靠的是我们的耐心和细心，现在才知道公司是考验我们呐！

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是选择在一家食品厂工作，我觉得这对我来说并不是一种损失或者说是一种挥霍，相反这次经历对我来说是一笔宝贵的财富。我学到了平时在专业课的学习中不可能学到的东西，这也为我将来的就业拓宽了渠道，无论是对我还是对社会都是一件有意义的事情。

总之在这次社会实践中我学到了如下几点：

一：挣钱的辛苦

整天在厂里辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物——月饼。真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外工作挣钱真的很不容易！

二：人际关系

暑假社会实践报告打工

是我和小娇短暂但却深厚的友情，才使我勇敢的坚持了下来。友情是伟大的，工作之中的友情更是来之不易，我们要更好的珍惜啊！

三：自强自立

工作的时候要学会全力以赴，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事情。自己努力的工作，旁人也会看到。不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的。不管做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中

的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

社会实践能让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有许多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我的暑假的经历和感受，虽然不是那么的轰轰烈烈，也不是平淡无味，但至少它是充实的，给我或多或少的带来的对于人生感受，和一定的影响吧！无论如何，在冠生园的那些天将成为我今后人生路上一段珍贵的回忆，在那些天中学到的东西也将成为我人生中一笔宝贵的财富！

大四暑期社会实践报告篇三

大四了，再回首，不禁对“大学”这两个美妙的字眼有了很多自己的感受——在我看来，我们的人生就是一个不断认识和了解自己及周边环境的过程，因为有认识、有了解我们才会有方向，我们才不至于迷茫，我们才能避免重蹈很多大学生迷茫走进大学又迷茫步入社会的覆辙！

所以认识自己，去思考自己真正需要什么；认识大学，去了解大学到底是什么，这应该是大学期间我们一直都做得好的工作！在我看来大学就是图书馆、是讲座，是我们年轻人在一起的感觉。大“学”还得“学”，而这个“大”；则体现在我们的图书馆，体现在那知识的海洋；作为大学生去积极地交流也是相当重要的，而讲座正是一个很好的交流平台，是智慧的火花所在；而年轻人在一起的感觉则是大学的美妙所在——也许你们是室友，你们朝夕相处；也许你们是学友，你们一起

苦读;也许你们是球友,你们一同挥洒自如;也许你们是创业伙伴,你们志同道合……大四了,在这方面我们感触更深——我们年轻人在一起的感觉真的是很美妙,很珍贵!

然而,对于我来说,最让我感觉大学美妙之所在的是我和一些志同道合的校友创办并经营微远教育中心的日子:在一群朝气蓬勃,充满着热情与回报社会之心的江理学子的打拼之下“微远组织”这个爱心组织于xx年11月1号正式成立了!我们微远不是一个社团,我们是一个“企业”——和社团不一样,我们的主要发展方向是外面,是社会,我们有着一直走下去并且走向全国的伟大理想——很憧憬走过十年,百年之后的微远,“百年微远”是我们的目标,那个时候该是多么地令人兴奋呀;和社团不一样,在微远我们每一个人都是负责人,我们有一个共同的名字叫作“微远人”,现在是,以后也是,哪怕是我们离开学校走上社会之后!那个时候我们每个人都会追忆那曾经艰辛却始终让我们充满激情的事业,我们都会以自己是一个“微远人”而自豪的!但我们又不同于一般的企业,它们是以金钱为主要目标的,而我们不一样,自我价值的实现是我们的主要出发点和我们一直的追求;我们没有企业里的那种等级分明,那种官僚习俗,我们微远是一个自由,开放,成长的平台!

开放的空间,自由的国度,成长的平台,这是我们微远教育的本质所在!

“开放”要求我们积极面向中心外部,坚持“走出去”的战略,加强与外合作,吸收外部好的思想!

“自由”是指我们每个微远人都是我们组织的负责人,都有提出思想并要求实现思想的权利!

“成长”是我们创建微远的最初目的,是我们一切工作的核心和落脚点!

在这不懈追求的征途中，“微笑着，远行……”这永远会是我们的工作作风！

我们微远组织由14位负责人和300来位成员组成. 职能部门主要分为董事会(主要由总负责人及一些主干组成)、市场调研部、宣传部、客户服务部、户外活动营以, 财务部及顾问团. 我们的发展项目主要是家教服务，其中“户外营活动”是我们的强项和主要着力点！

时至今日，我们“微远”已经走过了光辉的34个月多！在这接近三年的时间里，虽然遇到了不少挫折，但是我们微远还是走了过来而且走得更稳更快——队伍发展壮大，每个主干及部分成员都得到了很大的锤炼，积累了很多实战经验！他们是鹰和雁的完美结合!!!

相信是金子就会发光——我们“微远”由精英组成就一定成为精英!!! “微笑着，远行……”是我们组织的精神，是我们坚持不懈的追求。由此，我们也希望弟弟妹妹们能够在今后的学习中时刻微笑着，在微笑中取得良好的成绩，向更高更远的目标行进。

微远人，加油· · ·!!!!

大四暑期社会实践报告篇四

经历了将近一周的社会实践, 我感慨颇深, 这是我第一次做社会实践, 它让我见到了社会的真实一面, 实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋。尽管我们吃了很多苦, 付出了很多, 但我们都不会抱怨什么, 因为我们收获了更多。

大学是一个小社会, 步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵, 通过社会实践的磨练, 我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学, 只有正确的引导我们深入社会, 了解社

会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

我认为这次的社会实践是我更加近距离的接触社会，是人生的一段重要的经历，是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次社会实践也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

通过这次社会实践，我学到了太多的东西，我就总结一下吧。首先，在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践让

我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。其次是一定要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的与媒体和其他人员的接触过程中，我明白了自信的重要性。也许我们不是完美的，当然每个人都不是完美的，但是我们有机会了可以提升自己的内涵和能力。所以我们一定要自信。

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，还有与团队成员的团结和作，大家一起同甘共苦，建立了深厚的友谊。这些东西我想自己永远也不会忘记，而且还会受益终生。

大四暑期社会实践报告篇五

(一)前言社会实践是个良好的平台，作为尚在学习中的学生，能过通过这个平台进行实践，将理论和实际有机结合，并且发现自身知识学习中的不足。

(二) 基本情况和工作体会

一场阵雨降临，暂时将炎炎烈日带走，整个暑期也接近尾声，我的兼职工作正式结束。还记得一个月前，我顶着炎炎烈日，走街串巷，希望能找个一份兼职，寻得一个社会实践，但是，现实与理想是有差距的，我并没有如愿找到工作。几乎所有的单位都是招长工，即使有招兼职，也是有经验者优先，而一听我没有工作经验，老板差不多都会说：“这样吧，你先留个联系方式，然后回去等消息。”这让我信心受挫不少。最后，通过同学的介绍，我来到动感健身中心，在这里完成我的暑期社会实践。

以我的工作内容而言，我应该算是一个接待员吧，专门在休息区为客人提供果汁、运动饮料和食品。工作时间是每天的14:00-21:00，不需早起，但得贪黑。

刚来的第一天，感觉很不适应，尽管在健身中心人们都很放松，很随意，可是陌生的环境，总是不能给人安全感，一天下来，我就不想再继续工作了，回到家跟家人使劲的埋怨了一番，最后还是爸爸的一席话让我重拾信心，“环境是死的，人是活，人是要去适应环境的。你连这点困难都克服不了，今后还有更加艰难的困境，你要如何克服呢？”次日，我收拾心情，决心去融入这个新的环境。于是，我通过工作的休息时间，去认识同事，了解同事，跟每个人沟通，我发现其实每个人都和我一样，刚来时都会不适应，但是通过努力，最后他们站在这里，迎接每一天，每一个到来的客人。这也让我理解到，事物的发展过程是曲折的，但最终是会前进的，而在这个过程中，我们需要积极向上的心态去迎接每一个挑战，决不能轻言放弃。就这样，在接下来的几天里，虽然有点累，但是总算能适应。

(三) 领悟与心得

1. 善于与他人沟通。因为是很女生，所以天生有些害羞与腼

腆，与人交流谈话时总会出现一些冷场，让人尴尬的局面，而在工作中，接触到的基本上都是陌生人，所以再腼腆，也只有硬着头皮上了，慢慢的也就适应，但是与人沟通毕竟还是一门技术，如何能与人沟通好，更是需要长期练习的。

2. 胆怯是绊脚石。无论遇到什么事不能一味的勇敢，但是更不能胆怯，工作中更是如此。

在陌生的环境下，又缺少解决问题经验，碰到问题是总会觉得自己很渺小，对着目标望而却步，让人止步不前。所以克服胆怯的心理很重要。

3. 真诚的微笑。不论何时，一个真诚的笑容带给人的不仅仅是心情的愉悦，还有他人对自己发自心底的一种信任。

4. 自信是成功的一剂良药。自信不是自满，不是自夸，是认识自己，肯定自己的能力，让自己做事更加准确。在我胆怯的时候给予我勇气。

5. 学习不能停下脚步。知识犹如人的血液。缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。而人生又是一个不断学习进取的过程。

(四) 问题

在此次实践中，我也认识到了自己的不足：

1. 与人沟通的能力欠佳，不能自如应变也找不到合适的话题，这些都需要在日常的生活更加留意时事，加强学习。

2. 社会经验尚浅，对事情采取的处理方式和态度也不够成熟。

虽然问题很多，但仍有些值得自己骄傲的地方。因为我善于绘画，所以在宣传海报方面贡献了一份力量；细心真诚，也

为我赢得了不少朋友。

(五) 总结

漫长的一个月过去了，汗水浇灌了努力的种子，付出得到了收获，当拿到工资的时候，我真正体会了“世间任何一笔金钱收入都是一部引人入胜的长篇小说”这句话的真谛，同时，也明白大学是一个引导我们走出校园走向社会，接触社会，了解社会的平台，我将好好利用这一平台，更好的锻炼自己。

大四暑期社会实践报告篇六

实践时间□xx年7月10日至xx年7月23日，共计14天

一、实践目的

似乎是从中学开始，假期社会实践这一词汇便在我们的脑海慢慢的留下印象，社会实践本应该是由自身自发参加，但是我们却赋予了它“学分”的价值，在目前中国教育由“应试”性转变的过程中，毫无疑问，强制力远远要有效于自制力，为了这门“必修课”，我们无疑要着手准备重视，然而完成一件事情，可以敷衍，可以认真，我们已经是成年人，理应该去真正的做些什么事情来锻炼我们自己，同时承担一份自己力所能及的责任。社会实践的形式多种多样，我们选择成立爱心支教团，是因为我们能力有限，我们不可能去探究一些未知的新发明，或者去调查个什么事情，取得多么宏伟的成绩，那也是痴人说梦。我们的资本，就是十年寒窗的积累，在那些落后的地区，孩子们始终把大学当做多么遥遥无期的目标，他们包括父母家人的观念，都或多或少有一些局限性，的确，大学梦是每个家庭的梦想，然而教育水平的不发达再一次造成了困扰，虽然只有十几天，但是我们会尽可能把握一分一秒，尽可能为他们解决更多的问题，要知道，不会的东西数不胜数，但是学习一些基本技巧，那会如

虎添翼。我们在这十几天中，能够让他们感受到关爱，能够有所学有所长有所信心有所希望，那当我们在踏上回家的归途时，可以问心无愧，给孩子们一个满意的交代，给寄希望于他们一身的父母一个满意的答卷，也是给我们此行画上一个完美的休止符，那便足矣。

二、实践内容

本学期期末考试于7月9日结束，因为实践活动小组成员家住距离有远有近，有xx本省的，也有东北等地，考虑到回家的方便性，我们把实践时间定于7月10日开始。另外，虽然我们已满18岁，但还是学生，还是每一位爸爸妈妈的“掌中宝”，一切经济来源依旧是依靠父母，初定有两个实践地点：一是选择在xx鹿邑县；二是选择和其他大学团队一起去xx□因为xx是xx本地，加之有本地同学，在语言沟通交流，以及人身安全，包括花销成本，相对于方案二都有一定的保障，因此最后我们决定的实践地点，就是xx市鹿邑县xx村，之前经调查了解□xx村经济水平有限，很多大人都选择外出打工，所以有很多留守儿童。

队伍一行13人，相对于其他实践团队人数，有2倍之余，一同乘长途汽车也不方便带队，因此我们决定分两个小队出发，第一个小队于7月10日早晨到达目的地，负责活动正式开始前的前期准备，在当地进行此次活动的宣传，选定被帮助的学生，与当地村委会、政府取得联系，出示相关证明。有一个比较纠结的问题就是我们的住宿问题，我们初定方案是在被辅导学生的家中，但是也要考虑我们团队女生成员的安全问题，以及其他方面，因此第一小队在到达时，经过一天的奔波，熟悉了周围的环境，同时找到了一家小的家庭旅社，所有安排准备就绪，只等与第二小队会面。

7月11日早晨，第二小队出发，经过三个多小时的车程，在中午到达我们的实践地点，13位成员碰面，为了保证教学质量，

我们决定以一对一辅导的教学方式，早上一起从旅社到xx村，然后各自到各自的学生家中，中午间隔性的一起在外面的小餐馆吃午餐，之后回到各自学生家中午休，继续上课辅导，下午六点于固定地点集合返回。

意料之外，也是情理之中的是，之前在联系13名学生的时候，便有很多家长闻讯主动上门找到了我们，请求为孩子辅导功课，孩子人数不断增加15人、20人、30人…有的成员是将两三名孩子凑在一起辅导一天，而有的则上午去这家，下午跑到那家。

当然，关爱留守儿童，传递温暖，并不是单纯的辅导功课，我们也会将几家孩子集合到一起，陪他们做游戏，玩得不亦乐乎。也会给他们讲讲高中、大学的故事，孩子，因为梦想，因为单纯而伟大，至少，我们能尽可能的多帮助他们，树立一些希冀，为着他们对大城市、大学、新生活的向往而去逐梦。

“好久不见，我们回来了”。

大四暑期社会实践报告篇七

对于大三的我们来说，这是我们步入社会后的最后一个假期了。如何将大学最后一个暑期过的又有意义又充实呢？暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。实习体会。大学生要积极参与到社会实践活动当中，真正的做到学以致用，体现自我价值，积累社会经验，培养独立能力，锻炼处事能力。为此，这次暑假，我进入一个小型私营企业做资料整理的工作。在初期，我认为这是一份很简单很轻松的工作。我每天的工作就是根据领导的要求准备文稿，打印资料，按进程整理资料，还要按规定的范本折叠图纸。这些看起来都是

很简单没有技术的工作，但工作量却很大，而且也不缺乏技术。这一个月来我复印的文件少说也有一千张，图纸折叠也有七八百张，资料不能排错，图纸不能折错，每天工作到左后都全身酸痛，领导要求你怎么做你就必须怎么做，绝不允许你拒绝。完全不能有在学校的随意而行，虚心求学，认真工作才最重要。

在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度实在太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想办法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟到要被企业和社会所淘汰。我深深地认识到我只是大海里的一滴水。时时刻刻小心谨慎，诚信实意的向已工作的前辈们学习，踏上社会，我们与形形色色的人打交道。

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会的全面认识。但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的打工仔，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验。因此，我们要摆正心态，拥有一颗平常心。一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。在实践中不如意和挫折是不可避免的，但是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走向成功的经历，我们应该积极总结经验，积累宝贵的财富。我们要学会珍惜，珍惜来之不易的机会；学会总结，总结实践中的经验；学会节约，节约积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务农民，用心体会实践经历，那么我们将不断走向成熟，走向成功。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

大四暑期社会实践报告篇八

社会实践活动能使各方面能力得到了提高，也能增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。那大家暑期是否也有去参加社会实践呢？下面是关于暑期社会实践个人心得，希望可帮到大家。

今年的暑假，为了响应学校的号召，更为了锻炼自己，提高自己的社会实践能力，为将来的就业打下基础。

我不仅在实践中深化了知识，而且学到了书本上没有的知识，收到了深刻的教育，了解了我们村里的一些民情和青年的一些现状。

通过我的观察，我感受到了农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。

此外，在这次实践中，据我亲身所感、亲眼所见、亲耳所听，我们对村里的现状有了更多更深的了解。

村里自20xx年以来，全体村民在村委村领导的带领下，同心同德，修乡村公路5条，打居民用水井12眼，兴修水利灌溉池塘8口，新建养鸡产2座……。自20xx年至今的7年时间内，全村700多户

村民从人均收入不到1000元一下子提高到2500元。

此外,村领导干部积极响应党中央国务院建设社会主义新农村的号召,主动转换思维,跟上科技前沿,大力引进抗虫棉、超级杂交稻、三倍体无子西瓜等新型农作物品种。

既增加了农作物的产量,有改良了土壤。

另外,村领导带领村里一批有志青年利用寒暑假时间到一些信息科技相对发达的新型农村示范点进行考察和交流,在村里率先引进水晶梨、板栗、李子、油桃等一系列蔬果新品种,将原来一些劣质土壤的农田进行大面积整合改造,在上面载起了果树。

如今的马埠头村,再不是原来的穷乡僻壤了,村民的腰包鼓了,腰杆直了,村里的精神文化生活也越来越丰富了。

村民开始盖起了各自的小二楼,一个个对社会主义新农村充满了信心和期待。

放假之前,我就联系了爸爸曾经的同事,村领导王会计,表明自己希望参加和帮助村委会的日常工作,从而锻炼自己,同事也可以为乡亲们服务。

村主任和其他村干部商量后,同意我在村委会挂名并开展工作社会实践 报告,主要负责基础的日常工作和一些对自己感兴趣的课题进行调查。

接到可以正式上班的第二天,我就按照村主任的安排,走进了村委会的办公室,正式开始了我的第一次社会实践。

第一天“上班”,难免有些激动和紧张,接受的工作完成的都不是很顺利。

例如在帮王会计作工作记录时,经常记住上句忘了下句,而且为了赶时间社会实践报告,字迹十分潦草,整个会议过程都手忙脚乱的,闹了不少笑话。

但是会后村支书找我谈话,并没有批评我的“错误”,反而对我进行了鼓励,并告诉我他的一些工作经验和教训,让我受益匪浅!一天下来,我深感工作的不易,但我学会了怎样调整自己的心态,很快融入到了新的环境中去!

以后几天,我一直做着整理文件,清洁卫生,接打电话等一些较容易较轻松的工作。

但即使是一些不起眼的工作,我也深刻体会到做任何事都不能马虎,要做就要认认真真、一丝不苟。

一页文件整理错了,到需要时候就很难找到;卫生大扫得不干净,就会给上级领导和人民群众留下不好的印象;接电话的语言不得体、传达事情表述不准确,就会影响到工作效果。

我加强了对自己的要求,不放过任何微笑的细节,尽量将每件事情都做到出色和完美。

在村委会工作的同时,我也对我的研究课题进行了一些调查,我个人对经济方面比较感兴趣,所以着重调查了一下村里的经济结构(村民收入的主要组成部分),虽然我不是学经济学的,但对这方面也有一些了解,我确立了一个调查的大致方向,不是很专业,但我觉得挺合实际的。

我查了下村里的人口和人均年收入,然后根据自己家里的情况和周围邻居、亲戚的一些了解,同时也走访了一些其他的村民,最终确立了一个有关我们村的一个经济结构模型(私下里觉得挺幼稚简单的,但毕竟是我自己的东西啊)。

最终,我在村委会完成了将近20天的社会实践。

这些天下来,我收获了太多太多,许多都难以用语言来形容和表达。

而通过这次实践活动,让我感受最深的除了我的能力得到锻炼和提高外,就是农村在这几年里的飞速发展,农村经济的欣欣向荣,农民生活的巨大改变给了我很大的感受,让我对社会主义新农村建设充满了信心。

作为一名在校大学生,我生在农村,长在农村,能够在农村中参加社会实践,去体验中国最底层的社会生活,这对我以后的人生道路来说绝对是一笔宝贵的财富。

通过这次活动,我开阔了眼界、增长了知识、锻炼了能力,还丰富许多工作经验,自己的认识和理论水平也明显有了很大提高,也让我对以后的生活和工作充满了信心。

我会用饱满的热情去迎接即将到来的大学新学期生活和未来的挑战!

“吾尝终日不食,终夜不寝,以思,无益,不如学也。”这是论语中的一句话,说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题,没有什么好处,不如亲自去学习研究。

实践的'过程是每个人都要经历的必经之路,在这个路上,你不在是个孩子,在锻炼,在成长,跌跌撞撞,且歌且行。

青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱,也许每天拖着疲惫不堪的身子回来,也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额,也许每天都要为了明日的采访做着准备,但我们是快乐的。

不再是不为浮云遮眼之势,更在一览众山之躯。

我们实践,我们快乐。

作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。

从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。

但实则不然，在这过程中不是冷冷的追求学术上的严谨，更是寻找种人心向往的科学之美。

孙中山说“人既尽其才，则百事俱举；百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在“sunshine”这样阳光的队名中贡献着自己，以追求对大学生村官的深入调查为目的，大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进。

有激动，有感动，有触动。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，不论每天在外采访村民的队员被烈日晒伤，汗珠滴落早已浸湿全身的队服，更不论每晚写报告，写日志，总结全天，为明日准备到深夜。

每天的采访，吃饭，采访，总结，休息，成为了我们的主线，每天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，我们询问着，调查着，目的只是完成实践，让自己明白更多属于我们，属于我们这个时代的真谛。

只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。

在对大学生村官的调查实践中，我们感受到了村里的建设，这里有孩子，农民，村干部，每每从他们的质朴中，我们在感受，感受着这份简单，经过我们的采访，知道了村里创业的艰辛，孩子受教育的困难，在同情的同时，我们更多了一份宽慰，因为，我们的村在不断的改善为更好的生活而努力。

或许，我们的实践不能反应村里的每个角落，但是我们每个人都希望，我们的实践能够受到更多人的关注，更多人注意到在大城市的周围，还是有着一些需要帮助，建设的村镇，我们的实践活动受到中国高邮网，郭集网，高邮信息报，扬州日报晚报的关注。

为自己为一名南大学子感到自豪。

实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗[sunshine这个词，不再是一个队名，更多的是一种精神，当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。

这样的实践，这样的我们，这样的，快乐。

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。

也通过一个月的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日烈日当头。

正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。

想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。

深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。

从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。

尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。

通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。

就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。

通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。

感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。

并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。

社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

大四暑期社会实践报告篇九

实践时间□xx年7月10日至xx年7月23日，共计14天

一、实践目的

似乎是从中学开始，假期社会实践这一词汇便在我们的脑海慢慢的留下印象，社会实践本应该是由自身自发参加，但是我们却赋予了它“学分”的价值，在目前中国教育由“应试”性转变的过程中，毫无疑问，强制力远远要有效于自制力，为了这门“必修课”，我们无疑要着手准备重视，然而

完成一件事情，可以敷衍，可以认真，我们已经是成年人，理应应该去真正的做些什么事情来锻炼我们自己，同时承担一份自己力所能及的责任。社会实践的形式多种多样，我们选择成立爱心支教团，是因为我们能力有限，我们不可能去探究一些未知的新发明，或者去调查个什么事情，取得多么宏伟的成绩，那也是痴人说梦。我们的资本，就是十年寒窗的积累，在那些落后的地区，孩子们始终把大学当做多么遥遥无期的目标，他们包括父母家人的观念，都或多或少有一些局限性，的确，大学梦是每个家庭的梦想，然而教育水平的不发达再一次造成了困扰，虽然只有十几天，但是我们会尽可能把握一分一秒，尽可能为他们解决更多的问题，要知道，不会的东西数不胜数，但是学习一些基本技巧，那会如虎添翼。我们在这十几天中，能够让他们感受到关爱，能够有所学有所长有所信心有所希望，那当我们在踏上回家的归途时，可以问心无愧，给孩子们一个满意的交代，给寄希望于他们一身的父母一个满意的答卷，也是给我们此行画上一个完美的休止符，那便足矣。

二、实践内容

本学期期末考试于7月9日结束，因为实践活动小组成员家住距离有远有近，有xx本省的，也有东北等地，考虑到回家的方便性，我们把实践时间定于7月10日开始。另外，虽然我们已满18岁，但还是学生，还是每一位爸爸妈妈的“掌中宝”，一切经济来源依旧是依靠父母，初定有两个实践地点：一是选择在xx鹿邑县；二是选择和其他大学团队一起去xx□因为xx是xx本地，加之有本地同学，在语言沟通交流，以及人身安全，包括花销成本，相对于方案二都有一定的保障，因此最后我们决定的实践地点，就是xx市鹿邑县xx村，之前经调查了解□xx村经济水平有限，很多大人都选择外出打工，所以有很多留守儿童。

队伍一行13人，相对于其他实践团队人数，有2倍之余，一同

乘长途汽车也不方便带队，因此我们决定分两个小队出发，第一个小队于7月10日早晨到达目的地，负责活动正式开始前的前期准备，在当地进行此次活动的宣传，选定被帮助的学生，与当地村委会、政府取得联系，出示相关证明。有一个比较纠结的问题就是我们的住宿问题，我们初定方案是在被辅导学生的家中，但是也要考虑我们团队女生成员的安全问题，以及其他方面，因此第一小队在到达时，经过一天的奔波，熟悉了周围的环境，同时找到了一家小的家庭旅社，所有安排准备就绪，只等与第二小队会面。

7月11日早晨，第二小队出发，经过三个多小时的车程，在中午到达我们的实践地点，13位成员碰面，为了保证教学质量，我们决定以一对一辅导的教学方式，早上一起从旅社到xx村，然后各自到各自的学生家中，中午间隔性的一起在外面的小餐馆吃午餐，之后回到各自学生家中午休，继续上课辅导，下午六点半于固定地点集合返回。

意料之外，也是情理之中的是，之前在联系13名学生的时候，便有很多家长闻讯主动上门找到了我们，请求为孩子辅导功课，孩子人数不断增加15人、20人、30人…有的成员是将两三名孩子凑在一起辅导一天，而有的则上午去这家，下午跑到那家。

当然，关爱留守儿童，传递温暖，并不是单纯的辅导功课，我们也会将几家孩子集合到一起，陪他们做游戏，玩得不亦乐乎。也会给他们讲讲高中、大学的故事，孩子，因为梦想，因为单纯而伟大，至少，我们能尽可能的多帮助他们，树立一些希冀，为着他们对大城市、大学、新生活的向往而去逐梦。

“好久不见，我们回来了”。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大四暑期社会实践报告篇十

在大学期间如果没有参加社会实践，就仿佛是鸟儿没有了翅膀，根本没有办法搏击长空，大学生暑期社会实践个人心得。这是第一次参加大学团体社会实践，还担任了队长。即使已经料想到不会一帆风顺，但在实践的过程中，有些困难让我束手无策，都有了想哭的冲动。人们都说成功是留给有准备的人的，我无法解决这些问题，就是因为还不具备解决问题的能力，也就是说我还有太多的东西需要学习和掌握。

实践活动的'开始是确定研究的课题，要将社会问题与专业相联系，可我仅学了一年专业知识，连接两者的重任只能交给图书馆了，心得体会《大学生暑期社会实践个人心得》。在最后处理问卷数据的时候，需要用到spss软件，平时也练习过使用，但处理数据的时候却让我对spss感到极其陌生。我还有太多的专业知识需要学习，更需要将学到的知识与实践相结合，知识不能仅仅是印刷在纸张上的文字。

作为队长，在任务分配上变更了好几次。我没能充分了解队员的长处和意愿，才一次次变换任务。作为一个领导者，这是严重的失误。在集体模式的运作中，只有让每个人都充分

发挥自己的长处，给他们提供扬长避短的机会，才能让这个集体拥有良好的业绩。同时在任务划分中也要细致，这样在执行过程中才会有条不紊。尽可能少的出现意想不到的漏洞。

有太多的技能在专业课本上是学不到的，社会就是我们另一类重要的教科书。虽然我们通过这样形式的社会实践能够了解社会，但这也只是冰山一角。因此，我们需要积极参加社会实践，为真正的步入社会做好准备。

大四暑期社会实践报告篇十一

20xx年7月中旬，我们“赴山东省泰安市楼德镇暑期实践团”来到了目的地——楼德，开始了我们的实践活动。这次活动为期六天，其中有苦有乐。我们一行六人，既感受到了实践的不易，却也体会到了更多的东西。

生在湖北山区的我一直向往着美丽的平原，所以，处在广袤的华北平原的山东一直都是我很想去见识的地方。去之前，我是兴奋的。而现在，我还是觉得不虚此行。

山东的平坦，广阔满足了我对平原的想象个人心得；北方的干爽舒适的天气也让我对它好感倍增；素闻山东人大方、豪爽、好客，这次是真正亲身经历了。而我们去的楼德，它不仅蔬菜种植做得很好，也是全国闻名的煎饼第一村，颇具有历史的底蕴。混合着历史的风土人情，以及向着和谐社会快步前进的浓烈氛围，楼德是一个充满活力和激情的地方。我庆幸我来了！我想其他团员也有和我一样的感受。楼德人身上的一种前进、向上的力量，让我们这些大学生受到了极大的鼓舞。

在我们走访了水坡、赤坂、西城这三个村庄之后，我颇有感触。很佩服当地人民的一种勤劳致富，敢于改变，不断创新的精神。楼德人民一直在寻求致富之路，从最初的引进蔬菜种植到大面积建设大棚，再到调整种植模式形成“一村一

品”，再加上他们积极运用新的科技手段，利用网络掌握种植技术等，这是一个长期的，不甘现状且卓有成效的求索之路。而今，几乎所有的菜农都掌握了种植，防虫害等技术，市场基本也有保障，每年收入也很可观。这一切不正是他们应得的吗？希望他们的美好生活会永远持续下去。

一个优秀的领导团会带领着他的队伍走得更好，走的更远！——这种感觉在活动期间我体会得尤为深刻。水坡、赤坂、西城虽是距离离得很近的三个村庄，但是他们的发展从程度还是可以明显的看出来有高有低。西城是发展的最好，最有体系，最具时代气息的村子。而最让我们影响深刻的便是西城的村委，尤其是他们的支部书记孙书记。幽默风趣，果断具有魄力，且拥有长远的发展眼光——这是我们六个人的对他的印象。同其他两村相比，西城村委更富有纪律性，更具有活力，更具有发展的眼光。他们不仅抓生产个人心得，同时也很注重村民的精神生活。我想定是因有优秀的他们的努力，西城才可以更突出！

最后要感谢我们团里的男生和北方籍的团员。从出校门的那时候起，男生就给予女生很多的照顾。旅途中以及活动过程中帮忙搬运行李，住宿时主动去打水等等，我们几乎没有做多少累活。没有他们，我们肯定不会这么轻松。同时作为唯一一位南方人，我觉得每个团员对我尤其照顾，他们就像我的家人一样，会关心我面食吃不吃得习惯，会不会水土不服。很感动！谢谢他们！

纵使之前我们六个人并不相识，但是在实践中我们就像一个家，一种凝聚力紧紧地把我们团结在一起。经过这次实践，我们不仅会收获知识，我相信更会收获珍贵的友情！

大四暑期社会实践报告篇十二

今天，妈妈带我去了肯德基店参加我期盼已久的暑期社会实践活动。

这个活动有四个板块，第一个板块是参观肯德基的厨房。令我惊讶的是肯德基的厨房竟然有两层。一层是油炸区，这里的机器都是温度高达300度的，所以肯德基阿姨叮嘱我们千万不要触碰到这些机器。二层主要是冷藏室和冷冻室，一进去就像到了北极。参观完肯德基厨房后，接下来就是自制蛋挞的环节了，我戴上厨师帽和一次性手套，系上了围裙，就准备开工了！肯德基阿姨先给我们示范了一遍蛋挞的做法。第一步：把蛋液倒入蛋挞皮内，留出五毫米的高度。第二步：烤箱设置烤制15分钟25秒。我仔细地听着，心里想：太简单了吧！于是，两个蛋挞我一会儿工夫就做完了。在等待蛋挞烤制的大约一刻钟时间里，我们进行了第三个板块——勇气挑战。要求我们去访问陌生人。我一下子就挑好了目标访问人物。这位叔叔也十分配合地完成了我的访问调查。最后就是感恩与分享了。首先发了实践小楷模奖状，然后让我们写自己想对家长说的感恩话。我想了想，写下了：“亲爱的爸爸妈妈，我今天会送你们一个礼物——两个蛋挞。”写完后，香喷喷的蛋挞就出炉啦！

今天的活动真好玩，我好期待下学期的暑期社会实践活动！

大四暑期社会实践报告篇十三

转眼间，在深圳大学已经一年了，大学是步入社会的第一步，在这一年里对社会有了一定的感受，加上在学生会做事，有了更进一步的了解。但是自己在社会中却没有参加过任何实践。从小到大自己所花的钱都是父母给的，乘着这个暑假时间很长，而且又不回家，在这个基础上，想参加一些社会实践活动锻炼自己，并获得一些收入。

对方家离学校很近，来回非常方便。于是在当天考完试的下午就去了他们家。在与他们家人第一次的交谈中，我得知他们一个是博士生，一个是大学本科。给孩子创造的各种条件还是很不错的。孩子现在刚上完小学一年级，由于他们工作太忙，没有太多的时间去管孩子，导致孩子养成了很不好的

学习习惯。而且他们孩子非常调皮，不听话。不爱学习，只是对画画还有一些兴趣。希望我在假期的培养中能提高孩子画画水平，并且抽空陪他做暑假作业，让他能对学习产生一些兴趣。这不仅让我感觉到了不小的压力。不过听一些师兄说教小孩画画很容易的，自己可以很随意，小孩的想象力大，容易画出一些很有意思的作品。

过了两天，便是自己的'第一次家教了。虽然没有什么经验，但在这两天听了一些同学的意见，也做了充分的准备，还是比较有自信心的。刚开始可能是由于之间不熟悉，小孩还是很听话的，做什么都很认真，有耐心。没过多就，之间的说笑增多时，他也就表现出调皮相，在画画过程中还能认真坚持一会，完成的也比较好。到做作业是就坐不住了，没几分钟就休息。家人布置的一点点作业也只是勉强完成，更不愿意多听我讲，休息时的大量时间里都用来玩电脑游戏。让我惊讶的是他毕竟才是一个刚刚小学二年级的学生啊，对电脑游戏就这么着迷，而且一玩不可收拾，叫好几遍才过来学习，不过值得我庆幸的是他家人布置的作业在我的督促下终于完成了。没想到交一个小学一年级的孩子都搞得我手忙脚乱的，一下午下来可把我累个半死。家人下班回来看到他的学习成果，虽然夸我做的比较好，但是从他们的话中感觉到对我教的画画不太满意。回到宿舍后，总结今天家教的经验教训，觉得真有些失败，可能是没有得到家长真正的认可，可能是小孩没有和自己好好配合，没有做好这天的家教，小孩子的调皮、贪玩在这个年龄阶段是不可避免的，大多原因在于自己的教学方法的不正确性，没有适应孩子心理的发展。使小孩对自己产生一种排斥心理。应该多用引导的方式来教他，比如在教画画方面，都是练习着画了一些，基本上是草稿。没有真正的一幅正式一些的作品，这样可能让小孩更快的进步，但会让孩子失去成功的喜悦，使孩子丧失信心。而且很容易引起那些注重结果的家长的一些看法。

转眼间，就是第二次家教了，这次就比上次好多了，毕竟一回生、二回熟嘛，在教孩子的过程中多了表扬和鼓励，找到

孩子的优点，激发他对学习的兴趣，小孩在画画过程中显得比较有兴趣，把他对电脑的兴趣作为奖励方式，在做好作业的同时教他一些很有趣的电脑软件。这样劳逸结合，等到快结束时，不单学会了一些电脑知识，画出来的几幅画中有一幅也很有创意的，孩子显得也很激动。他们家人因为看到了孩子的进步也比较满意。在后来的几次中，我也不断的总结经验，并向同学请教一些方法，在家教结束时也取得了比较满意的效果。

真是万事开头难啊，假期的家教，使我有有了很大的收获，不少的感慨！

真正做好一件事可真是不易啊，在家教的过程中，虽然每次都觉得很累，但最后还是做的令自己比较满意，看着辛辛苦苦的来的那些家教费，我真是深深的体会到，父母赚的每一分钱都来之不易。我们应该好好珍惜父母的血汗钱，珍惜现有的生活条件，体谅他们的辛苦劳动，在家的時候，多帮父母做些事，关心父母、孝敬父母。现在毕竟上学在外，能做的只有好好读书，这是对父母对孩子最大的期望，也是我们现阶段给予父母最大的回报。

在假期剩余的那些天，又参加了一些社会实践活动，使我一向沉默的性格也有了一定的改变，也使我渐渐走向成熟。

大四暑期社会实践报告篇十四

对我而言，今年暑假与以往的暑假相比是有所不同的，它不再是学习课本知识，而是开始了我的社会实践。我在饭店找了份工作，因而，我的暑假打工生活从此开始，我的社会实践脚步从此踏出。

本着一颗不为利益，只为在实践中磨练自己，在实践中寻觅自己的不足，更为在实践中能成长自己的心，我开始工作，深处其中体味了一下这份工作的酸甜苦辣。

一、社会实践经历

工作第一天，领班把任务分配了一下，大家便开始了新一天的劳作。孰不知我这个新手甚么都不会，仿佛大家都以为是约定熟成的东西了吧，我向他人求助了一下，拖地时，但我还使尽浑身解数努力往拖，总算是干净了，擦擦额上的汗珠，我真感到累了，不光是拖地，像擦杯子整餐具，这些活儿跟我们平时干的都不一样，看这些老手们干的都是有声有色的。固然不是很上手，但我觉的很欣慰，让我晓得了，生活中琐琐碎碎的事很多，但他们中都隐含着各自的规则，需要我们往遵守，往感受，不容一点的忽视懈怠，只有这样，我们才能收获很多，成长更多。

我欣喜地感觉到，通过社会实践的磨练，让我变得更加成熟、更加自信，我们有理由相信，当代青年大学生有实力承当的起未来建设国家的重担，寻求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才势必成为广大青年学生的共同心声和行动！

二、社会实践主要体会

刚来的前两天是给我们培训的，别以为服务工作是一份简单的工作，为了让我们熟习饭店的基本工作流程和熟习菜品，所以我们干起了传菜。固然传菜部基本上都是男生，我们证明了女生也能够干的一样好。开始练我们端盘子，男传菜员两手各拿一个端盘，我们也不例外，端着盘子往返来往，有的菜品也很沉，就这样走，一走就是一个小时，走的腿都酸了，酒店还给我们发的小跟鞋，想历来没穿过跟鞋的我们，更是一种煎熬啊！工作时我感觉很累，而且很不适应，觉得有些坚持不下来，但最后还是咬牙挺过来了！

宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里挖空心思，虽然这样的实践不能代表甚么，但却能使我们感遭到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比他人多了一份的淡定和冷静，

千万不要忽视每件事的细微的地方，由于常常事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我的生活变得多姿，实践让我们的人生变得丰富多彩。

这家饭店是一家四星级的商务涉外饭店，每个饭店都有好几个岗位，各个岗位的要求不一样。这家饭店岗位主要有前厅、餐饮、客房、酒吧、商品部、康乐等，而各岗位中又有小小的岗位组成，我的主要工作是餐厅服务员。

餐厅是饭店中的一个重要部分，是客人用膳的主要场所，也是饭店取得最好经济效益、弹性最大的部分之一，它的服务特点是服务员直接对客人提供对面的服务，个量大，时间长，需求多，为了满足宾客的不同需求，必须做到美味佳肴，令客人吃得满意。工作很苦很累，明天都要忙到晚上九点以后，但是我却从中学到很多书本上没有的知识，也顺利的将所学充分应用到实践当中，做到了理论和实践的结合。

天天上班时间不固定，每周都会给我们排班，有早班，中班还有晚班。上班时开会领班就会给我们先容菜名及价钱和今天的工作日程，还有今天客人订好的包间，哪几个传菜员往哪几号包间服务上菜等等。11点开始站岗了，迎宾在门口等待来临的客人，中午十二点到两点是客流高峰期。4点半过往又开始打扫卫生。晚上五点到九点又是一个客流高峰期。

在服务中，有很多礼貌礼节和仪容仪表是应遵守的，餐厅服务员主要的职责是负责菜肴的传送工作，在服务中要做到精神饱满，并且热忱和蔼地面对顾客们，耐心的满足顾客的所有要求，急顾客所需，这样才能让服务传递到顾客心中，让顾客觉得物有所值，给顾客留下美好的印象。

在这一点上，我丝毫没有马虎，它让我在面对顾客需求等其它服务时，能够迅速而正确的完成，而且在动作、表情等细节上也做到了精益求精，给领班留下了很好的印象，也让顾

客十分满意。

由于我们饭店的假期工比较多，由于社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深进生活，无穷回味。社会实践是一种动力，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识的一切奉献给祖国和人民。

走出校门融进社会的大舞台，我们才真正体验到本身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。在实践中我们才能真实的知道自己有半斤两，我们需要虚心的向先辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

三、社会实践的感想

经过这次实践的经历，让我深入的熟悉到，不管做甚么事情都一定要认真仔细。学习也应如此，决不能走马观花，特别是在一些看上往不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。进程难免有疏忽的时候，但这时候的我们应当抱有学习的态度主动请教于他人，不放过任何一次学习的可能，由于再细微的工作都存在着它本身的价值和意义。

这次假期的社会实践让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，领悟人生的真理，创造人生的价值。建立正确的人生观，价值观。学习职业道德好职业活动中的法律知识，进步职业道德和法律意识，锻炼实际履行职业道德规范和法律规范的能力。正确熟悉当前我国的就业情势，建立正确的择业观和创业观。

以上就是我在假期的社会实践，它给我的身心带来了很深的感受，对我以后的生活产生了很大的影响。通过这次的社会生活体验，我真的感慨颇深，不论是老人还是小孩，不论是

工人还是个体户，都应当热忱对待，更应当牢记“诚信”两个字，真正做一个老实取信的人。

大四暑期社会实践报告篇十五

通过这次的社会实践，我学会了很多东西，我深深地感遭到一个人在工作岗位上的那份热情。正由于如此，我才渐渐地知道了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完善的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发觉自己是最幸福的。由于我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的.难处和辛劳。

想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。只是，我觉得惭愧，都怪自己不够争气，不珍爱这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。正是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深入的经历。

在实习的进程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个中意的答案。本来以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道本来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多曲折，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永久不能站起来。一定要相信自己，由于我总是对自己说大胆点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好!通

过本次社会实践活动，一方面，我们锤炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的奉献。但在实践进程中，我们也表现出了体会不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

我们回到学校后会更加要珍爱在校学习的时光，努力掌控更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锤炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。寒假的社会实践活动已经终止了，但社会实践给我们带来的庞大影响却远没有终止。

它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去知识世面、发挥才华、增长才能、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛劳。是庆幸？还是迷恋？回想起来，才发觉，本来乏味中充满着期望，苦涩中显露出甘甜。

大四暑期社会实践报告篇十六

在从来没有实践的经历上，我在2019年开始了人生的第一次实践活动。回想在来到大学之前的我，幼稚，对任何事情都觉得很随意就搞定，但是真正的面对的时候就不是这样了。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了真切体会“创先争优谋发展，扶贫助困促和谐”这一活动，同时为了认真学习科学发展观，并进一步的把自己锻炼成为一个建设社会主义和谐社会的宏伟目标结合起来的符合时代发展需要的人才。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践。假期的时间不用实践来充实一下是一种浪费。我利用暑假期间的课余时间，进行了一些社会实践活动，全面提高自身的思想政治

素质和综合能力。因而我在进行社会实践之前就有了一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。让自己懂得去注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

经过了数天的磨练和总结，我在这次推销过程中深切的感受到，作为一个推销员，我们应该具备一些很重要的素质：

一、要有良好的专业素质 通过自己的相关介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，诚实诚信，不能有任何欺瞒。要明确促销与传销之间的区别，绝对不能逾越了界线。要在知法，守法的情况下办事。

二、要有良好的语言表达能力 促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。也就是说，我们要有一定的忍耐力，和变通的能力，要学会应对突如其来的变化，冷静的处理问题。如果实在处理不了，要想办法获得周围人，或者是同行人的帮助，绝对不能鲁莽行事。

三、要有良好的心理素质 有时候，顾客会对你有不雅的举动，此时，要使用恰当的方式，先告诉对方，要礼貌一些。如果，

对方还是有意的滋扰，我们既不能一味的忍气吞声，我们要通过合法的手段去保护自己。或者，有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应该气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。以让第二天的工作能够做的更好。

四、吃苦耐劳，坚持不懈。从某种意义上来说，促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活是需要我们有不屈不挠的精神去坚持下去的，我们绝对不能因为一点小小的枯燥或者是挫折就退缩。我们要学会坚忍不拔的精神，不断的让自己在烈烈炎日下或是冷风中得到磨练。五、态度决定一切。无论做什么事情，我们要明确一点，就是自己的态度是极其总要的。然而做一项服务工作，“顾客就是上帝”这一良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量，向顾客推销出更多的保险。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量，语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。在工作中做任何事情都要以大局为重，树立团队精神。不能逞个人英雄主义和不遵照上级的安排，自顾自的行动。总体来说，这次尝试还是很有价值的，毕竟让我们体会到做生意的不容易，因为要考虑很多问题，全面的计划和充分的准备才能让自己把握市场动向，不会陷入被动的格局。同时我也明白社会就是这样现实，商场上就是你争我夺的，任何企图逃避的人都会遭受失败，这次实践让我有了积极面对竞争的心理准备。因此，我希望我们作为新青年要好好把握自己的学习时间和命运，不仅是为了我们自己过上幸福的生活而努力，同时也是为我们的父母和儿女创造优越的生活条件。因此，我们一起努力吧！

大四暑期社会实践报告篇十七

近年来，随着中国国力的不断增强，中国的国际地位不断上

升，人民生活水平不断改善，快速发展所带来大学来的问题也日趋明显。而城乡差距更是这之中的焦点问题，减免农业税，农村医疗等国家惠农政策，“三下乡”活动又是另一个重点，大学生社会实践也是这一重点的主要组成部分。为了响应国家号召，我们开展了这次三下乡暑期实践活动。

经历

此次实践我们以“欢乐新农村，欢乐新未来”为主题，以宣传奥运知识，调研农村土地问题为中心，开展了一系列活动，进行了较为深入的调查，得出了不少有用结论。同时，向小朋友宣传奥运知识也很有成效。

活动刚开始时，还是有热心群众注意的，虽说不多，但也远比我想象的更好，本以为活动会开展不开，但事实证明我错了。很多叔叔阿姨还是很乐意跟我们合作，帮助我们宣传及填写调查问卷的，很多人更是主动向我们询问活动内容，索要活动介绍资料。在做调查问卷时出了点误会，不少人以为我们是来帮他们解决问题的，于是不停地向我们讲述各自遇到的大学烦和不公正。但我们出于礼貌便应他们的要求，当时记下来了，而我们对这些问题却无能为力，所以只能耐心地劝导或者干脆回避这个问题。这些让我们更清楚地认识到中国当前所面临的很多矛盾和问题，这些都等待着我们去努力改善。之后便是小朋友们，他们给我留下了很深刻的大学象，以致最后离开时都有不舍。很调皮的小朋友不少，但本人比较喜欢安静的小孩儿。有几个小孩一直很安静地坐在那儿，走过去跟他们说话，他们还有点害羞，而后他们所表现的才华却让我羞愧难当。正在上幼儿园的他们都会写自己的名字了，其中有些字我上小学三年级是可能都没学会呢。有的小朋友对奥运的了解也很多呢，也显露出我们的准备稍有不足，存在一些盲点和漏洞。在车站遇到的一位大妈，她说想向我们所要几张奥运知识宣传单，回去要给孙子看，还真把我感动了一番。

活动的最后我们十分感谢北山口镇政府的支持和大力协助，有了你们，我们的活动才能开展得如此顺利。

收获

活动中我深刻的感受到自己的想法与现实的差距。学校里天真烂漫的想法在社会中没有立锥之地，本能的想到许多防备，可依旧是觉得不那么管用。很多以前预想的活动都无法实行，只能临时改变成其他活动。而且考虑问题要站在多个角度，细细地想清楚，考虑活动所涉及主办方的利益，这样才能更好地将活动进行下去。

还有要认真方案. 范文_库_为您_搜集整理学习党中央的一些相关文件，了解更多的相关实事，准备充分，以免活动出现漏洞。活动时要有耐心，不管遇到什么困难都应该坚持做下去（当然前提是方向!本^文由方案, 范文库, 为您’ 搜集. 整理. 正确）。还有要避免一些敏感的话题，今年中国发生了很多大事，世界并不太平，我们自己应该注意安全，要保护好自己。

总的来说，这次活动是一次双赢的活动。活动中我们收获不少，对社会的认识进一步加深。活动进展顺利，与各方面的融洽合作分不开。各组每个成员都热情工作，团结合作，为这次活动奠定了基矗队长较强的组织能力和决策能力及队员的配合与积极努力都是活动的顺利进行保障。队员之间团结友爱、互相帮助更是体现出了这个团队的基石，各有所长，各施所长更是保障了我们工作的高效性，为此次活大学上了圆满的句号。虽然活动中遇到了不少困难，但我们并没有止步于此，反而从中学到很多东西，增长了阅历和经验。我个人认为这次暑期三下乡社会实践活动还是很成功的。

大四暑期社会实践报告篇十八

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，

成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这群学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够及时适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，距离放假还有一个月的时间我就开始筹划自己的暑期生活，希望自己能够在暑假这两个多月的时间里得以锻炼。

二、实际过程

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，实习中，我采用了看、问等方式，对在工作中人与人的关系做了进一步的了解，分析了人与人之间特点，方式。我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，苦累交加，这让我感到非常的难过。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们中国学校教育和实践的确是有一段距离的。

我们的教育应该社会实践得结合起来，采用理论和实践的办学模式，做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践广度与深度的关系，分别同过课堂，暑期和实践把我们所学的和运用想结合起来，才能更完全的掌握。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个非常重要作用，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。更重要的是要向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。领导和同事们的经验，好的习惯和

他们的知识也会是我们人生中的一大宝贵的财富。这次实践更让我肯定了做事先做人的道理，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

现代社会是一个开放性的社会，是一个充满规则的社会，我们国家要与世界接轨，高才能的人是必不可少的，但没实践的人才是无处可用的。因此对于人才的培养应当面向实际，面向社会，面向国际。环境保护本身的社会实践很强所以采用理论联系实际，理论与实际相结合的办学模式是比较可行的，当然这不过是个人的想法，定期安排学生见习，让学生更好的消化所学的知识。本人在河南省巩义市北官庄机械厂的会计部进行了社会实践学习，以下是本人此次学习的一些心得和体会。

__公司的会计部并没有太多人，设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，刚到会计部妈妈就叫我先看她们以往所制的会计凭证。由于自己在这方面的知识比较匮乏，于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严

格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在妈妈教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么回事。妈妈很要耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

三、实践心得

除了每天的上下班，生活没有多大的乐趣。在与众多打工者接触一个多月之后，发现自己在人际交往方面得到了锻炼与提高，学会了如何去与别人交往，也得到了友谊。我想只要我们真诚地对待别人，慢慢地你的真诚也一定会换来真正的友谊。在外面若没有朋友，你的生活就会增添许多遗憾，而你的精神世界也将是空虚的，所以在外要大胆地与人交往，用你的热情去融化世界，最终你一定有所收获！在一个多月的打工生涯中，发现在实际工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多还是需要脚踏实地做一些细微之事，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从一些小事上反映出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？很高兴自己能有这次社会实践的机会，通过这样的实践，我真正学习到了社会经验，它为我积累了一笔宝贵的人生财富，它为我今后步入社会打下了

牢实的根基。

四、实践总结

经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察妈妈是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。