

最新假如给我三天光明读书笔记(通用11篇)

奋斗之路虽然艰辛，但只要我们心怀梦想，坚持努力，就一定能够走向成功的彼岸。在奋斗中，我们要保持坚定的信念，不被困难击倒，坚持到底才能取得成功。为了帮助大家更好地奋斗，小编为大家整理了一些奋斗心得和经验分享。

假如给我三天光明读书笔记篇一

海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。在她19个月失去视觉和听觉后，就与这个世界失去了沟通，失去了联系，这个的幼小生命不明白如何排遣与世隔绝的孤独感，她古怪、粗暴、无礼，直至她的莎莉文教师走进了她的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的'眼睛，得以与人沟通。一接触到了知识，孤独的海伦意识到仅有知识才能铺就一条通向光明之路。当海伦感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后，便开始了对知识、对世界强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读，像一块海绵不断地从生命本身汲取知识。对知识的渴求，使她在常人难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言，阅读了多部文学和哲学名著，吸取着那些伟人和智者的思想精髓。她把学习比做攀登奇山险峰，跌倒了再爬上去，每得到一点提高，就有一份鼓舞，逐渐看到更为广阔的世界，直到璀璨的云端、蓝天的深处、期望的顶峰!这些知识，像一道道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她的内心世界，也架起了海伦和这个世界沟通的桥梁!马克吐温曾说过：十九世纪有两位令世界为之惊叹的奇人，一个是拿破仑，另一位就是海伦凯勒。

也许有人说：“没有人能体会在那个无声，黑暗的世界里会有多少的悲凉与无奈，也不会有人理解聋哑人的生命中会有多少的失望与抱怨。”不，这是错的。《假如给我三天光明》

告诉了我身残志坚的道理。

黑暗与光明皆由心而定。心中痛楚浓雾则蒙蔽双眼，心怀感恩内心自有一幅光明的画卷。

我要像海伦一样，在光明中成长，在感恩中成长。

假如给我三天光明读书笔记篇二

海伦凯勒十分想看到自己生活的世界是什么样的，他在文中是这样写道：假如给我三天光明，第一天我要看人，看她们的善良、淳朴与友谊使她的生活值得一过。我还要长久凝望我的老师，凝望她的一切。第二天，我要看日出，看看它是怎样落下的，要奔向何方，我看完日出，我要去探索与研究那些艺术馆。第三天我要看生活的地方，那是多么的美好！

三天，仅仅只有三天，在我们的生活中显的微不足道，但是在海伦·凯勒的眼中，她是多么重要啊！这是他从小到大梦寐以求的，他也多么渴望能有一双看得见的眼睛啊！我们的.一生中，也许有无数个三天，我们也不曾数过。在我们的每个三天中，我们难道不是用一双明亮的眼睛看着一切度过的吗？我们要把握好生命中的每一天，应为人生难以预测，如果现在不好好把握，难道等失去了现在拥有的一切再去把握吗？那已经晚了。

我十分喜欢《假如给我三天光明》这本书，它给我带来许多有益的人生思索。

假如给我三天光明读书笔记篇三

《假如给我三天光明》是美国作家海伦凯勒写的。她是一位了不起的女性，她很小的时候既聋又哑还盲。也许大家不会相信，正是这个残疾的女孩子竟创造了许多不可思议的奇迹。她不仅学会了多种语言，还考进了剑桥大学。她就是用这种

惊人的成绩受到了全世界人民的敬仰。

海伦写这篇文章，就是因为自己看不见多姿多彩的世界，却又是那么想看一眼这个她生活的地方。所以她非常羡慕那些有一双明亮眼睛的朋友，希望他们能好好珍惜。《假如给我三天光明》写出了—个失明者对光明的无限渴望。哪怕只有三天，短短三天，她也一定会加倍珍惜，她也能在这短短的三天做出许多事。那么，大家想—下，我们这些耳聪目明的人，不要说三天，就是三十天，三百天……甚至更多的时间，大家又是怎样安排的呢？大家看了海伦写的《假如给我三天光明》一定会说：“我们要抓紧时间，把各门功课做好，把要做的事情做好，把时间安排的井井有条，—分—秒都不能轻易地浪费。”

希望大家今后好好学习，好好地生活，合理安排时间，不轻易被击倒，珍惜现在的幸福，这样才不会辜负了上帝赐予给我们明亮的双眼。

是的，珍惜现在，珍惜每时每刻，应该是我们真正需要做的。

假如给我三天光明读书笔记篇四

许多人遇难则退，许多人越勇越措。但是，今天，我要和大家说—个人，她知难不退；她半途不废；她越挫越勇！她就是海伦·凯勒。

海伦—个伟大的人，—个伟大的名字。她不是—个正常人，在她1岁还未到2岁时，得了急性脑溢血，变成了—个听不到也看不见的苦人，但是她没有放弃，通过努力，她克服了种种困难，自己考上了大学，那时候，虽然她还是—个废人，但是，她能处理好自己的生活。

海伦成功了，她是—只勇敢的“小强”，越挫越勇，屡败屡战，顽强不息……她永不言败！她能获得如此成就，我们为

什么不能学习她的精神，来创造成功的奇迹，成为国家之栋梁？我们是祖国的花朵，国家的新未来就靠我们了，我们要好好学习，天天向上。不能辜负了祖国对我们的期望啊！

从《假如给我三天光明》的这个故事中，我体会到了海伦遇到的不幸，感觉到了海伦身残的痛苦，虽然痛苦一直缠着海伦，但她没有放弃，而是排开万难，向成功的彼岸进发。这种精神值得我们每一个孩子学习。

假如给我三天光明读书笔记篇五

这个的幼小生命不知道如何排遣与世隔绝的孤独感，她古怪、粗暴、无礼，直至她的莎莉文老师走进了她的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛，得以与人沟通。一接触到了知识，孤独的海伦意识到只有知识才能铺就一条通向光明之路。当海伦感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后，便开始了对知识、对世界强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读，像一块海绵不断地从生命本身汲取知识。

对知识的渴求，使她在常人难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言，阅读了多部文学和哲学名著，吸取着那些伟人和智者的思想精髓。她把学习比做攀登奇山险峰，跌倒了再爬上去，每得到一点进步，就有一份鼓舞，逐渐看到更为广阔的世界，直到璀璨的云端、蓝天的深处、希望的顶峰！这些知识，像一道道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她的内心世界，也架起了海伦和这个世界沟通的桥梁！

书中，海伦用细腻的笔触，对大自然景色的描写，使人很难相信出自一位盲聋人之笔；她去骑马、划船、游泳、划雪橇，甚至独自一人月夜泛舟，用心去领略月下荷塘的美景；她去参观博物馆，“听”音乐会，甚至去“欣赏”歌剧我相信她一定是用心来感受这个世界，用心来享受生命。她远比我们这些正常人活得幸福、活得充实、活得有意义！

是否值得纪念？假如，我们每一个人，都用知识点亮自己心中的灯，我相信，这个世界将是一片光明！

海伦，用她艰难却幸福快乐的一生，诠释了生命的意义。她的一生是人类的奇迹，她的自传，使我汗颜，也使我警醒。

在这个世界上，为什么只有聋人才珍惜失而复得的听觉？只有盲人才珍惜重见天日的幸福？让我们珍惜生命中的每一天，去充实生命、去享受生活！海伦说：“我努力求取知识的目的在于为社会人类贡献一点力量。”

知识的力量多么巨大，它能使一个残疾人，变成一个有益于人类、有益于社会的人。假如，我们每一个人，都能像海伦·凯勒一样，在有生之年把对知识的渴求，看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的人生将会增添多少欢乐、多少幸福啊！

海伦的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜生命的勇气，给世人留下了一曲永难遗忘的生命之歌！

假如给我三天光明读书笔记篇六

《假如给我三天光明》是我最喜爱看的一本书，虽然这本书没有惊心动魄的情节，但它却一次又一次地震撼我的心灵。

主人公——海伦·凯勒与命运抗争的经历鞭策着我，激励着我与困难作斗争的勇气与毅力。一场大病使海伦双目失明，双耳失聪，但她不屈不挠。自信。坚强学习毕业于哈佛大学，以顽强的毅力战胜身体的残疾，热爱生活，笔耕不止，在文学创作上取得了非凡的成就，令人敬佩。她还把自己的爱毫无保留地奉献给残疾人，全身心地投身到帮助残疾人的事业中，受到了人们的爱戴。

读了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》，我真感到自愧不如啊。记得有一次，期末考试要到了，每天除了完成老师布置的作业，还得完成妈妈布置的作业，觉得自己的生活太苦了，没过几天我就厌倦了这种生活，就故意拖延时间，做习题磨磨蹭蹭，一张试卷本来四、五十分钟就能解决的，我常常拖上一两个小时，每做一两题就玩一会儿，这样做做玩玩，拖到睡觉，搪塞了妈妈，浪费了宝贵的时间。现在想想，我这种阳奉阴违的行为真是令人不齿呀！

感谢海伦·凯勒，是你让我找到了前进的动力与方向。

假如给我三天光明读书笔记篇七

“20世纪，一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世间，她——海伦·凯勒，一个生在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤绝岁月的女子。”的确，这就是海伦·凯勒！我正在读她写的《假如给我三天光明》这本书。

这本书讲述了：莎莉文老师教海伦·凯勒各种知识，慢慢地，海伦·凯勒都学会了。后来，她毕业于哈弗大学德克利夫学院。用生命的全部力量四处奔走，创建了一家慈善机构，为残疾人造福。海伦·凯勒把一生都奉献给集体、社会，她是一个伟大的人。这时《做一片美的叶子》在我眼前浮现。我决心好好学习，长大回报祖国。

海伦·凯勒曾说过：“身体上的不自由终究是一种缺憾，我不敢说从没有怨天尤人或沮丧的时候，但我更明白这样根本于事无补，因此我总是极力控制自己，使自己的脑子不去钻这种牛角尖。”她的话使我们明白：不要在困难面前退缩。海伦·凯勒一生共写了14部著作，所以她不愧是人类的骄傲！

我读完了这本书，得到了很大的启示：我们不能在困难面前退缩，要坚持不懈，才能取得成功。

假如给我三天光明读书笔记篇八

《假如给我三天光明》这本书主要讲的是：海伦·凯勒出生在美国亚巴马州。海伦泰勒他爸爸叫亚瑟·凯乐，它曾是南北战争时得南军上尉，妈妈叫凯蒂·亚当斯，是他的第二任妻子。在海伦·凯勒出生第二年的二月，因为海伦·凯勒发了高烧，她早晨起来就失去了光明和听力，无论是早晨还是夜晚，她面前全是漆黑一片，她再也看不见色彩斑斓的世界了，再也听不见动听的声音了。

1887年3月3日，莎莉文小姐来教海伦·凯勒学习。莎莉文小姐是怎么教海伦·凯勒认识字的，盲人一般认识字的方法就是，让盲人抚摸一个物品，让老师在盲人手上写字。在又盲又聋的学生上课时，旁边还要做一位翻译老师，专门在学生手上写老师讲的知识，又盲又聋的学生看的书全是“凸”字文的。在海伦·凯勒上学时他就很爱读书，每天他回家后就拿着她凸字文的书去看。

海伦·凯勒有一个愿望就是，如果她能有三天睁开眼睛看外面的世界，第一天，先看看沙利文小姐的长相，感谢沙利文小姐。然后把所有的朋友都叫来，把朋友们都记下来。看一下她的房间，看一下墙壁上的画，看一下地毯。下午，去森林里欣赏美景。第二天黎明，她早上起来看日出，然后去纽约自然史博物馆，下一站是首都艺术博物馆。晚上去电影院度过。第三天，去纽约看看为生活奔忙的人们。她的愿对于正常人来说是很容易得到、很普通不过的事情，然而对于海伦·凯勒是那么的渴望。所以我们要珍惜自己的所能看到的，所拥有东西。

海伦·凯勒有很多优点值得我们学习，比如，很爱读书、有自信心、很勇敢、也很坚强。”这些我们要向海伦·凯勒学习。在我的学习和生活中，我要更加有自信心。遇到困难时要坚强勇敢。珍惜美好学习条件，好好学习天天向上。

这就是我的《假如给我三天光明》读书笔记，大家喜欢么？

假如给我三天光明读书笔记篇九

海伦出生在幸福家庭，但她出生的19个月后，一次高烧让她永远失去了光明和声音。无论是白天还是夜晚，她现在只剩下黑暗，她再也无法看见色彩斑斓的世界，再也听不到动听的声音。浸泡在没有光和声音的世界中，能唯一感受到的只有宁静。

在《假如给我三天光明》这本书中，海伦说“要是人把活着的每一天都当成最后一天该有多好啊那就更能显示人生的价值，更加珍惜生命。”从这里看来她写这本书时早已不像小时候那样暴躁、任性和孤独。可以看出她已经勇敢地走出了困境。虽然经受了重重打击，但是海伦依然积极向上。虽然看不见天空，但她仍然会勇敢地抬起头，向着新生活，向着幸福，向着明天精彩的生活出发。海伦这种自强不息，乐观向上的精神，才会使她原本平凡甚至卑微的人生绽放出灿烂的生命之花，才会使人找到真正的生命价值。

海伦，一个多么积极向上、不屈不挠的名字。是她一直激励着我，让我努力学习。是她的经历告诉我：不要放弃你自己，不然别人再努力也救不了你。海伦这个名字，让我在人生的路上一步步勇敢向前迈进。

假如给我三天光明读书笔记篇十

“要是人把活着的每一天都当成最后一天该有多好啊，那就更能显示出生命的价值！”

读了这句话，我就想起了这本书——《假如给我三天光明》。

海伦是书中的主角，也是作者。她是十九世纪伟大的作家、教育家。她本来和我们一样，也是健康的孩子，但她一岁时

高烧不退，等高烧退去以后，她还是被恶魔夺去了光明和听力。但令人惊讶的是，生活在黑暗之中的她，竟考上了哈佛大学，还创建了一家慈善机构，让无数个生活在黑暗的孩子重返光明。她不仅用行动证明了人类可以战胜命运，还用行动激励了后代。

这本书里我记忆最深刻的是一句话：“假如给我三天光明，第一天，我会记住所有帮助过我的人；第二天，我会在电影院度过；第三天，我会去一个城市或国家旅游。”这句话写出了一个人对光明的无限渴望。短短三天，她加倍珍惜；面对黑暗的生活，她选择了坚持。

读了她的故事，如果给我三天光明：第一天，我会记住同学和亲人的模样；第二天，我会好好体会大自然的美；第三天，我会把我用过的所有东西都记住。我还想告诉那些虚度年华的人：“做一些有意义的事吧，如果有一天你也失去光明了怎么办？”

“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”海伦活了八十八岁，但却度过了八十七个无声无光的春秋。如果你也像海伦那样坚持、珍惜，也会有一个不朽的人生和精彩的生命。

假如给我三天光明读书笔记篇十一

爸爸给我买来一本书，全名是《假如给我三天光明》，自打读了这本书之后，使我手感颇丰。

这是一个惊喜的问世，它记叙了一个聋哑学校女生海伦·凯勒在没光无声的世界里顽强学习培训造就了一个生命奇迹。她尽管仅有几个月的光辉，但她英勇地与黑暗与黑崎一护拼命对决，用纯真的爱相拥当然，她的顽强，她绝不放弃的精神实质风采，深深触动着全球人的心。

尽管她的全球是暗淡的，但她的心里的确光辉的。她想象着有三天的`光辉，想象平常人那般，把绚丽彩色的世界爽个，释放出来她心里的激情与兴奋。

她的个人行为与观念，使她变成杰出的儿女。她取得成功的跨越了自身，取得成功的挑战了性命的极限，她确认了自身！

或许是她的个人行为，深深地触动了仁慈造物主，造物主给这可爱的女生打开了一扇通往光辉的窗子，让她跨越大家，造就她自身的惊喜有能量。

这一处于黑暗，行在光辉的小孩——海伦·凯勒，她的恒心始终住在大家的心里。