

# 最新学生检讨自我反省吸烟 学生在校抽烟反省检讨书(汇总18篇)

团结就是力量，共同拼搏才能获胜！如何设计一个鼓舞人心、富有激情的团队标语？我们可以从团队的使命和核心价值观出发，突出团队的特点和优势。团队标语范文2：团结拼搏，精益求精。

## 学生检讨自我反省吸烟篇一

尊敬的老师：

好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德。但我却没有做到。

首先，造成音乐课讲话最直接的原因是自我约束力差，上课思想开小差，觉得没事可做；不免相互交流，说话声音无所顾忌之时，就影响了上课。鲁迅先生说过歌德也说我们只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

这次讲话违反了课堂纪律，影响了老师的工作，又辜负了父母对我殷切希望。更让老师您为此事殚精竭虑，伤心失望，在写此检讨之时，我深感自己的无知，后悔之极。上课不遵守纪律，决不是一件可忽略的小事！说明我没有很好的约束能力、自主学习能力！我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由在课堂上不遵守纪律了。

虽然怀着沉重复杂的心情写这篇检讨，但还是写得不好，只怪自己才疏学浅，不能更好的'运用我们深厚的汉语言文化，敬请老师谅解。

为了感谢老师的淳淳教导，我一定会吸取这次教训，绝不让

老师失望。请老师谅解我这一次的错误的吧！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 学生检讨自我反省吸烟篇二

尊敬的张老师：

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

检讨人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

## 学生检讨自我反省吸烟篇三

尊敬的老师：

您好！开学以来，本人表现仍有欠佳。诸多缺点仍像油漆一样未能完全清除，老师说过不可能一下子全部戒掉，仍被吸引，但一直比上学期努力，未有变本加厉之势，偶有犯之，实属无奈。事情未能有规划的进行，就像个流浪汉只能把未来的宏伟蓝图寄托于明天，殊不知明日何其多？心态像漂浮于空气中的纸屑，不能彻底的安静；外界的诱惑像病毒侵入，欲罢不能。

现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。同学们应该以我警己！紧记自己的职责，不要在犯这么低级，无聊，愚蠢的错误。本人以后要本着上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。不阅读毫无知识内涵与学习无关的垃圾书籍。再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。而且要尽量帮助老师给班里营造互帮互学的气氛。望老师给我改过自新的机会。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

这是一次深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

## 学生检讨自我反省吸烟篇四

尊敬的张老师：

今天本人怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示本人对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然本人吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是本人知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，本人的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过本人危害的同学，本人深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。本人深刻的认识到了自己的错误。

本人知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是本人却连最基本的都没有做到。事后，本人冷静的想了很久，本人渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，本人深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，本人深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后本人将对老师有更多的尊重、对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生本人能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

本人做出以下保证：

- 1、坚决不在学校吸烟。
- 2、愿意接受同学的监督。
- 3、如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

本人向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信本人。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 学生检讨自我反省吸烟篇五

尊敬的老师：

您好！

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的孙金龙同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您

看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和孙金龙抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关孙金龙同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份800字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 学生检讨自我反省吸烟篇六

尊敬的老师：

您好

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我抽烟的身影，也绝对不会再偷偷抽烟了。吸烟有害健康，为了自己，为了周围同学的健康，我一定把烟戒了。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的`压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 学生检讨自我反省吸烟篇七

尊敬的校领导：

您好！

我是x班学生xxx□今天中午在宿舍吃饭的时候与同学之间发生



了一些不愉快的事情，并且大大出手。经过了老师的谆谆教诲，我深刻的明白了，做人要有忍让度的道理，不管做什么事情都要忍!俗话说，退一步海阔天空，可是我今天却没有做到，事情发生后，我非常后悔!在这里我做出深刻的检讨!

此致

敬礼!

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 学生检讨自我反省吸烟篇八

尊敬的校领导:

您好!

我是x班学生xxx□今天中午在宿舍吃饭的时候与同学之间发生了一些不愉快的事情，并且大大出手。经过了老师的谆谆教诲，我深刻的明白了，做人要有忍让度的道理，不管做什么事情都要忍!俗话说，退一步海阔天空，可是我今天却没有做到，事情发生后，我非常后悔!在这里我做出深刻的检讨!

此致

敬礼!

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 学生检讨自我反省吸烟篇九

尊敬的老师：

您好！

良好的学习习惯对于自己成绩的提升而言自然是很重要的，所以我在以往的学习中能够牢记老师的教导并对自己提出了严格的要求，然而由于自身的懈怠导致很多学习上的目标不能够顺利完成，再加上这次在校抽烟的问题让我意识自己的确是变得堕落了许多，这使我不禁开始反思自己抽烟的问题并在老师的批评下进行了检讨。

由于我听说抽烟可以缓解压力的缘故导致做出了这等错事，虽然高中阶段的确存在着学习压力大的问题却也应该找到正确的解压方式，然而作为高中生的我明知抽烟不对却依旧做出了这种行为，不得不说这种知错犯错的的行为的确容易让老师感到失望，重要的是我没有事先和老师沟通以至于染上了抽烟的恶习难以进行更改，现在想来这种既不尊重老师也没有给予对方足够信任的做法是很可耻的，若是能够早些和老师进行交流从而了解自身的问题所在便不会造成这类状况的发生。

在我抽烟的时候应该明白这种做法对自己和同学们都是不好的，毕竟抽烟的过程中产生的烟雾对每个人的身体都有着较大的危害性，我在毫无自知之明的情况下还影响到了同学们的健康无疑是很可耻的，现在想来因为可笑的原因染上抽烟的恶习本就需要进行自我反省，在长期没能意识到自身错误性的情况下还严重影响了其他的同学，这种害人害己的行为的确应该早些停手才不会继续遭受损失，更何况作为高中生的我也应该为今后的学习发展着想才行。

仅仅为了满足一己私欲便做出抽烟的行为本就需要进行批评，所幸的是这次的批评让我清醒地意识到以往做法的错误性，

在感到悔恨的同时也要想办法弥补之前抽烟造成的损失才行，所以我会重视当前阶段的学习并通过这方面的努力获得成绩的提升，而且我也会承诺不再抽烟并尽力消除这方面的不良影响，毕竟以往的我已经因为抽烟的问题遭受了不少的损失，为了不因为此事受到更严重的影响还是尽快停止这种行为并进行检讨才行，对我来说这既是对以往错误做法的忏悔也是对未来学习发展的思考。

正因为重视老师的看法才不能够继续因为抽烟的问题错下去，我会认真审视近期的学习态度并争取戒除抽烟的恶习，而且已经吸取教训的我也会保证自己以后不会再做出抽烟的行为，希望老师能够相信自己的承诺并在以后的学习生活中给予更多的指导。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 学生检讨自我反省吸烟篇十

尊敬的罗老师：

经过这一次罗老师的教训，下次不敢了（没有下一次了），我一定认真改过自心，重新做人。下次再看到我在操场上抽烟，就罚我打扫卫生（全校都可以）。在这里，我面壁思过，诚心悔过一个小时，如果再看到我有下一次的话，就将我就地正法，随便你怎么处置，罚我跑操场500圈。罗老师，我有错我悔过，罗老师，你大人有大量，宰相肚里能称船，更何况罗老师你心胸宽广。

还有我没有遵守学校的规定，违反了学校的纪律，上课没认真听讲，做菜吃东西，不该在操场上抽烟，罗老师，我有罪，罗老师，你不要生气，一生气就会有皱纹，还伤心肝脾肺肾，所以，不要生气了，乖哈。罗老师，相信我，我以后一定保证会听罗老师您的话，我是一个无聊的人，尽干些无聊的事，如果再有下次的话，拖出去枪毙500分钟，以后我一定好好听讲，上课不吃东西，有一句话说得好，学得更轻松，掌握更牢靠。还有好好学习，天天向上，今天我们以新东方为荣，明日新东方以我们为傲。我一定要把罗老师您教我们的只是学好好。以报答罗老师您对我们的培育之恩，这辈子都不会忘记你的，连做鬼都不会忘记你的大恩大德。罗老师，请原谅我这一次（真没有下一次了）。以后我不偷懒了，不睡觉了，上课不玩手机了，做一个全新的我。

俗话说，（你知道的）做人难，做男人更难，做好人难上加难。做一个好人要给点时间嘛。你不是说我还没有成熟吗，我说的只不过还没熟透嘛。还有，我一定加火加汤，盖上盖子，让自己早日熟透，不惹你心烦生气了。罗老师您就发发慈悲吧，下次不敢了，我会按照您规定的去做的。我实在是想不起来什么要说的了，忘罗老师原谅。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

## 学生检讨自我反省吸烟篇十一

这份在别人看来是对我惩罚的检讨书，在我看来却是我给自己的奖赏与回报。我所做这一切的初衷，无不是为了体验这一切，然后思考这体验，最后将这思考的成果以文字的形式保留下来——只是它会出现在一份检讨书上，这是我所始料未及的。不过既然这样也好，我抽烟被抓写检讨也将成为我

所体验与思考的对象，并且它具有有一种关乎整件事对错与否的性质。因此，首先我将谈谈对写检讨的看法。

我为什么要写检讨？很明显的一个解释是：我做错了事。但是我不知道，抽烟，一个在中国有四亿人拥有并且会给国家带来大量烟草消费收入的行为，是否真是错误的。不过事物的对错是看场合的——一个人平时杀了人是罪犯，战场上杀了人便是英雄。同样，抽烟，一个在社会上被默许的行为在学校中却是罪大恶极的。然而具有讽刺意味的是：很多老师也会抽烟。但学校会说，学生是学生，老师是老师，学生不许抽烟是法规中明确规定的。那么，学校为什么要禁止学生抽烟呢？其中暗含的一个逻辑是：抽烟的青少年必是流氓，或流氓青少年必抽烟。在这里我要为我自己澄清一些事实：我并非流氓，或者说至少不是一般意义上的流氓。我抽烟不是为了在学生中标榜自己很牛逼，很掉的形象，也不因为我与社会青年接触而必须与他们保持一致。我抽烟不带有任何社会性质，它纯粹是我个人性质的举动。那么，下面我将阐述它何以具有我的个人性质，并且我将在我对它个人性质的体验中得到的思考成果一并在这份保证书中写出。因此，这将会是一篇真正“深刻”的检讨书，当然，我还是会给出一个所有保证书必须有的保证：我不会再抽烟，并非因为外在社会高压的压迫与灌输，而是因为我已不需要再抽烟，或者说我抽烟的目的已经达到。

那么，我为什么要抽烟？或者说我所有通过抽烟的达到的目的是什么？这个用俗语说是“没学问”的行为，在我却恰恰相反。我抽烟正是为了做学问。当然这并不是意味着我象那些大思想家一样从尼古丁中得到对他们思想有用的灵感。在他们那里，烟已成为一种工具，一种被熟知的工具，人们对它意义的太多熟知反而掩盖了它真正的意义。海德格尔曾提出“应手状态”与“显在状态”。应手状态便是刚才说的那种情况，而显在状态即我所要达到的追求抽烟本身意义的那种情况。在这里，亲身体验成为一种必要。在这里我要为我自己作某些说明。我是一个迷恋于体验的人，我渴望经历世界

上一切事物。然而这不是象兰波所说的那样“我想成为任何人”。我所执着的并非对象化的客体，而是我作为主体介入客体的过程：即体验。如同狄尔泰所提出的解释学基本原理一样：先在客体中消融主体，再在主体的反思过程中获得对客体的理解，既解释其所具有的真正意义。

检讨人□xx

日期□xx年xx月xx日

## 学生检讨自我反省吸烟篇十二

尊敬的老师：

您好！

我是xx□今天抽烟的行为，严重违反了学校的规定，我觉得这样很不好，实在是不应该再出现这样的情况了，作为一名学生，有些事情还是要不断的去提高自己，让自己各方面变得优秀，作为一名学生，应该要学会自律，养成好的习惯的，这次事情我也需要反省一下自己。

在个人能力方面，我也一直的都在端正好自己的心态，来到xx这里之后，觉得自己确实还是有了不少的进步的，能够成为一名xx的学生，这是我的幸运，我深知自己还是应该要努力去做好分内的事情，这是一种态度，更加是需要去维持下去的，反省了自己的良久，我现在回想起来的时候还是感觉非常充实的，这是我应该对工作要有的态度，在这段时间的工作当中，我还是需要端正好心态，反省了自己的这段时间当中，我也是意识到了自己的一些问题，我觉得我应该要就正好自己的不足之处，养成抽烟的这个陋习，我觉得很惭愧，而且今天我还是在宿舍吸烟，我影响了其他同学的健康，为此我感到无比自责，您今天也严厉的批评了我。

反省了自己很长一段时间，我需要去就正这些不好的东西，也更加应该要让自己维持好的状态，作为一名学生我需要认识到这一点，以后也不会出现这样的情况了，现在我也感觉不能再继续这样下去，近期回想起来的时候还是非常自责的，以后我也会继续反思自己的问题，一定不会再抽烟了，包括今天的情况，我也对自己的行为做出了深刻的检讨，这样实在是非常的不好，也很影响自己的个人能力提高，我不想看到这样的情况发生，所以我还是应该要端正好自己的心态，以后不会再继续这样消耗下去了，这不是作为学生的态度更加不是作为一名学生应有的素质。

回想这次的情况，所以觉得自己非常难受，很多时候还是应该要自律，在这样的环境下面，首先要对自己负责才是，我作为一名学生，不管是在什么时候都是应该要认真端正好态度的，您一再的强调一定不能出现吸烟的习惯，我认为继续这样下去肯定还是会很不好的，这样感觉非常吃力，我认为自己出现这样的情况是非常不好的以后也会有很大的问题，确实这不是我想要看到的结果的，对于今天的情况我感觉非常的不好，抽烟的情节严重，学校对我的处理是警告处分，我接受学校的处理，以后一定会改正的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 学生检讨自我反省吸烟篇十三

尊敬的老师：

您好！

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史：20\_年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第\_次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人(只有17岁周岁)是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致

敬礼！

## 学生检讨自我反省吸烟篇十四

你们好！

我今天犯了一个天大的错误，让你们至今都对我冷眼相待，说话跟吃了枪药一样，其实你们这么做也在情理之中，无论是谁知道了自己还在上初中的孩子学会抽烟了，并且还有一定的烟瘾了，都会生很大的气吧，你们没有揍我，已经算是对我额外开恩了，对不起爸爸妈妈，我错了，我不该吸烟的，我现在对我自己今天的行为感到打自心底的后悔，事后过了



这么久，我已然不知道自己为什么要做出这种事，就那么不怕被发现吗？可能就是烟瘾使然，让我有了如此胆大包天的行为。

我于今天早上，突然格外的想抽一根烟，在吃完早餐后，我趁你们还在吃，我偷偷的来到你们的房间，果然不出我所料，爸爸的烟就放在床头柜上，我偷偷摸摸的拿了一根，就蹑手蹑脚的出来了，没有被你们发现，我当时整个过程，心都提到嗓子眼了，生怕你们出于什么原因回卧室，因为我知道每次吃完早餐，妈妈你会去厨房洗碗，爸爸会在客厅看今天的报纸，正是因为有这个空档，才让我有机可乘，我现在烟是有了，我没有打火机啊，我要是把爸爸的打火机拿走了，肯定是会被发现的，于是我打消了这个念头，在家根本没条件抽烟，正好这个时候您叫我去楼下小卖部买两包盐上来，一包盐3块钱，你就给了我6块钱，也根本没办法买个打火机。我下楼买盐的时候，我就趁老板给我拿盐的空档，拿小卖部的打火机点燃的，我在楼下巷子尽头的那个角落抽完才回家的，但是我一进厨房把盐递给你的时候，手机版你一下子就问到了我身上的烟味，古有严刑逼供，屈打成招，今有我主动交代。

我已经把我烟哪来的，在哪抽的都一一告诉你们了，我再跟你们坦白吧，我是在初一的时候，被室友们带着抽烟的，现在也差不多有一年了吧，本来我在家是坚决不抽的，所以这么久了你们一点迹象都没发现，我一向都是小心翼翼的，但是我也不知道我今天怎么想的，铤而走险，放假在家还抽烟，可能你们会问，我这一年抽烟的钱哪来的，我也告诉你们吧，我就从你们给我的生活费中拿出一部分买烟的，我就有时候不吃早餐就可以了，再加上寝室同学们的接济，我就这样度过了这一年，我有了一定的烟瘾，不然今天也不会做出这样的傻事。

我错了，今天发生这样的事情之后，爸爸拉着我在阳台上谈了好久，还递烟给我抽，我哪里敢接啊，在与爸爸的对话中，

我才知道我这个年纪抽烟是多么不正确的决定啊，我真的知道错了，你们能原谅我这次吗？我保证吧不会让你们失望。

此致

敬礼！

## 学生检讨自我反省吸烟篇十五

尊敬的老师：

您好！

身为学生却做出在校抽烟的举动着实有些辜负了老师的期待，对我来说这种状况的出现也让自己的心情变得十分沮丧，因为以往老师便强调过学生抽烟的问题却没能被我放在心上，现如今自己却犯了这方面的错误以至于影响到了班集体的发展，愧疚的内心也让我对抽烟的错误进行了深刻的检讨。

其实我早该明白抽烟对自己的身体健康没有任何益处，而且因为会影响到自身的健康从而不利于自身的成长，老师虽然严厉批评了自己抽烟的做法却也是希望能够让学生回归正途，毕竟继续这样沉沦下去的话只会导致不好的结果产生，毕竟抽烟的做法本就是自甘堕落的表现又怎能不令人感到失望，而且若是因为这种不良风气影响到其他同学的话则是有些不太好的，虽然我很庆幸这样的事情并没有发生却不可否认自己抽烟的错误性，我也在反思自己当初为何要做出抽烟的举动以至于让老师失望，现在想来也许的确是自己在思想方面堕落了许多才会导致这种结果产生吧。

我在感到后悔的同时也在反思自己为何不能够认真遵守学校规定，向身边的同学学习并将自己的精力放在学习上才是正确的事情，可惜的是当我认识到这点以后自己已经犯下了抽烟的错误，回顾错误产生的过程自然能够明白自己思想方面

存在严重的弊端，一方面误认为抽烟并非是严重的问题且没有进行抵制，再加上进入初中以后觉得自己长大了许多从而误认为可以抽烟，另一方面则是对抽烟的危害性存在着认识不够深刻的问题，再加上心存侥幸从而觉得偷偷抽烟不会被老师发现，殊不知在我做出这种亏心事的时候已经意味着自己堕落了许多。

我应当珍惜自己在校学习的机会并通过自身的努力获得老师的认可，因为抽烟的问题导致自己的人生蒙上污点则是难以被原谅的，所以我得反思自身的不足并针对抽烟的问题向老师道歉，我也希望能够获得老师的谅解从而缓解自己愧疚的情绪，毕竟这次抽烟的做法对班集体的发展而言造成了十分恶劣的影响，我希望能够尽快将其消除以免在今后的学习中出现不良风气，实际上这也是我想要改过自新的表现从而希望能够得到老师的理解。

对于已经认识到抽烟错误的我来说会牢记这方面的教训，毕竟抽烟的问题对自己的学习生活造成了严重的影响且让我感到愧疚不已，我会认真遵守学校规定并保证不会再出现抽烟的状况。

此致

敬礼！

检讨人：\_\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

## 学生检讨自我反省吸烟篇十六

尊敬的老师：

对不起，老师！

我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我更要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 学生检讨自我反省吸烟篇十七

尊敬的老师：

您好！

我是x年级x班的xxx□很高兴您能够在百忙之中抽空看我向您的检讨，也希望我的这份检讨能够充分表达出我的悔改之意和懊恼之情。

事情是这样的，在昨天的课后，因为最近学习任务比较繁忙，所以课后我本来想小憩一会，可是突然我们班的xx同学神秘兮兮的找到了我，叫我陪他去上厕所。我想着反正也没啥事，我也去上个厕所的想法就跟着去了，谁知道到了厕所以后他偷偷地分了我一根香烟！这种常常在大人身上看到的东西在我们学生上可是非常罕见的，当时我吃了一惊，当即就拒绝了xx同学邀请我一起抽烟的想法。

可是，我实在是很好奇大人们常常抽的烟是什么味道的，又架不住xx同学的热情邀请，就偷偷的在厕所里面抽了起来。只是第一口我就呛得咳嗽了起来，当即表示我不要在继续抽了，可是这时候让我们意想不到的事情发生了□xx老师您突然进来了，闻到了厕所里徐绕的烟味找到了我们，将我们带到了班主任的面前。

后来的事情您都知道了，我跟xx同学都被请了家长过来对我们进行深刻的教育，我和xx同学也诚恳的承认了自己的错误，并认识到了作为一名初中生不能什么事情都去尝试，现在社会上的诱惑太多了，稍不注意就容易犯下错误。只有良好的自制力才能够让我们在这个社会上更好地成长和发育，而自制力这个主要还是要靠我们自己，如果我能够对于香烟的危害了解的更深一点的话，我就不会跟着xx同学抽烟了。这件事暴露了我的无知和愚蠢，让我在接受教训的同时受益匪浅。

xx老师，我知道错了，今天只是香烟，如果没能被发现任由我的自制力不断削弱下去，迟早我会尝试逃课旷课，上网打游戏等等违规行为，让本来良好的成绩一落千丈，让关心我爱护我的同学老师家长们伤心失望，让我本来光明的未来蒙上阴影。

所以，我感谢xx老师您对于我错误的及时纠正，同时也想请老师您再给我一次机会，看在我是初犯而且平时并没有太大错误的情况下，对我宽大处理。我保证不会再犯同样的错误，并且将所有的心思放在学习上，用令人骄傲的成绩来证明我是个能够知错就改，奋发努力的优秀学生！

此致

敬礼！

检讨人：

日期:

## 学生检讨自我反省吸烟篇十八

尊敬的班主任徐老师:

很抱歉要向您递交这份检讨书,关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下:老师我错了,我真的知道错了!其次我有必要向您坦白我吸烟的经过,已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的,又是为什么喜欢上了吸烟。

3月11日,星期四下午第二节下课,我和班里的孙金龙同学一起往了教学试验区走廊玩。

然后我看四周无人,就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了,原本想到试验区厕所里吸烟,但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后,很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟,一根烟很快就吸完一半了,眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候,我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来,将我和孙金龙抓个正着。在这里我要解释一下老师,这件事真的不关孙金龙同学的事情,是我递给他香烟让他也抽一口的。

第一,我将手上的全部香烟,还剩下半包全部上缴给老师。

第二,递上这份800字的检讨书。

第三,今后尽不在触碰香烟,遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人:

20\_\_年\_\_月\_\_日

学生抽烟反省检讨书5000字