

# 最新大寒说说微信朋友圈 大寒节气给朋友的祝福语(大全10篇)

将创新传递给每一个合作伙伴! 公司宣传语要具备引人深思、简明扼要的特点, 能够在瞬间吸引消费者的注意力。下面是一些独特而有吸引力的公司宣传语, 希望能够给您的创作带来启发。

## 大寒说说微信朋友圈篇一

- 1、狂风吼, 雪花飘, 大寒来到;多穿衣, 勤锻炼, 注意保暖;先喝汤, 忌生冷, 健康饮食;送祝福, 常提醒, 祝你安康;大寒来, 常预防, 幸福快乐。
- 2、在这冰冷的夜走在那无人的街, 任凭寒风凌冽。我们的脚步依然向前! 出门在外多照顾自己, 大寒要到了记得加件衣服呦!
- 3、一条短信温暖你的心田, 驱散寒冷。一段祝福让你兴奋不已, 感慨万千。一声问候饱含关切牵挂, 梦萦魂牵。一句朋友关爱情深谊长, 阳光灿烂。愿: 朋友大寒心底宽, 健康愉悦喜乐天!
- 4、大寒时节, 请遵守以下原则: 将赖床进行到底, 将温暖看守到底, 将好运怀抱到底, 将幸福紧握到底! 请严格遵守直至春天到来! 大寒快乐!
- 5、大寒北风啸, 寒气身边绕。心中别烦恼, 情谊如阳照。送你短信到, 问候不可少。添衣防感冒, 健康人欢笑。祝福也送到, 祝你如意绕。好运天天罩, 如意身边保。幸福又美满, 和谐无争吵。快乐不用找, 珍惜每一秒。
- 6、大寒节气天寒地冻包围你, 大小疾病胆战心寒逃离你, 忧

愁烦恼彻底心寒抛弃你，压力困难意冷心寒告别你，好运幸福饱寒深情爱上你，健康平安寒辛茹苦陪着你。祝君大寒节气平安幸福吉祥如意！

7、大寒节气到，蜡梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家幸福绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱！

8、大寒到，要一心一意以抗寒为指导，两手准备防治结合，三思后行御寒为主，四季平安大寒是关键，一年之最冷，务必打好这最后的战役！祝你身体健康，万事如意，大寒快乐！

9、一九二九不出手，寒冬随着关爱走；三九四九冰上走，祝福短信少不了；虽然期盼五六九，大寒节气肯定有，大寒节气至，保暖莫待迟。

10、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣腹中食心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

11、关注天气勤加衣，锻炼身体留健康，外出不忘带棉帽，回家急钻暖被窝，送上短信来问候，愿你活蹦乱跳身体好，欢欢喜喜心情好，平平安安度大寒。

12、大寒到，送你一把抗寒宝剑，击败所有寒兵，给你一个退寒铁锹，铲除一切寒瘤，拿来一顶阻寒头盔，隔开阵阵寒意，送你一句驱寒咒语：我的关心总在这里！

13、大寒到来温暖瘦，发条短信来问候。无奈困惑全放走，开心快乐不忧愁。幸福健康齐联手，永远把你放心头。愿你大寒快乐享不够。

14、寒冷的季节送上温暖的祝福，大寒要到了，请注意您的身体。关心他人关爱健康！

15、大寒节气，祝你获得大快乐，把烦恼忧愁早死灭绝；祝你打败怯懦犹豫，把智慧与勇气焊接；大寒节气，我要向你大喊：祝你平安，如意，幸福，美满。

16、今天是大寒，送你件大衣！请用它裹住温馨的亲情，怀揣浪漫的爱情，兜满幸福的友情，扣紧身体健康，阻隔一切厄运，每天都有暖暖的好心情！

17、大寒到了，看在你冷得发抖的份上，泼你一盆热水：愿你天天温暖周周精彩月月发财季季舒畅岁岁吉祥时时顺意刻刻平安事事如意浑身湿透！

18、大寒节气到，雪花漫天飘，雪人送给你，越堆财越高，雪球送给你，越滚运越好，大寒时节至，祝你事业妙，快乐拍手笑。

19、大寒到，送你一碗热汤羹，愿能为你驱走寒冷；送你一双棉手套，愿能给你带来温暖；送你一份浓浓友情，愿能给你带来快乐；送你一份真心祝福，愿能给你带来幸福无限。大寒快乐。

20、北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写芬芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴！

21、如果说人生是一望无际的大海，那么牵挂则是一朵朵翩然而起的浪花；如果说人生是一首优美的乐曲，那么问候则是其中一个个不可缺少的音符；如果说人生是湛蓝的天空，那么祝福则是一片片温柔飘逸的白云。大寒到了，注意添衣御寒。愿你冬日健康，幸福快乐！

22、大寒养生忙，秘诀分享你，晨起食热粥，别忘放红枣，银耳莲子熬，润肺有奇效，生姜和辣椒，温散风寒妙。愿你永安康！

23、大寒来到，问候你好，贴心关怀早送到；冬风四起，锻炼要勤，强身健体为健康；维生素群，需及补充，营养丰富不可忘。大寒节气，愿你幸福安康！

24、大寒到，雪花飘，堆个雪人送你，祝你的财源如雪人越堆越高；滚个雪球送你，愿你的幸福如雪球越滚越大；大寒时节，祝你事业高升，幸福猛增。

25、大寒到，气温降，短信把祝福捎；多吃菜，少喝酒，防寒保暖很重要；少动怒，常微笑，生活其实很美妙。祝大寒快乐，愿一切都好！

26、牵挂了，就要联系，天寒了，就要加衣，温降了，就要保暖，大寒了，就要提醒：天冷已到极限，注意防寒保暖，愿你大寒快乐。

27、大寒衣不单，冬季万事暖为先：头暖背暖身体暖，脚暖室暖饭食暖，心情愉悦万物暖，亲朋问候心儿暖，送上祝福祈平安，祝你幸福暖暖暖。愿你冬日暖暖，大寒快乐！

28、送你一个大圆环，吉祥如意喜相连；送你一个大笑脸，开心欢畅乐开颜；送你一个大祝愿，冬日艳阳暖心间。祝你大寒快乐！

29、雪，舞出温馨；雾，弥漫情意；风，鼓荡思念；钟，敲来平安；新年，送出问候；祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福！大寒快乐！

30、寒风飒飒，吹来的不只有寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只有芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只有文字，还有我的祝福：亲爱的，大寒快乐！

31、大寒到，屏蔽寒冷的彷徨，隔离寒风的莽撞，抚平寒战的猛闯，抛弃寒冬的忧伤，祝福送上，温暖吉祥。祝大寒快

乐，心想事成，万事如意！

32、大寒到了，用吉祥为你勾一双棉袜，愿你在事业的路上捷足先登；用温暖为你织一副手套，愿你在人生的路上妙手回春；用快乐为你做一顶帽子，愿你在爱情的路上拔得头筹。

33、大寒大寒，冬天不愁，人家有空调，你有我的问候。大寒节气，用我温暖的问候融化你的忧愁，用我热情的文字燃烧你的快乐，祝你幸福健康。

34、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福！

35、大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱；寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心；忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬！

36、大寒节气到来，寒冷的是天气，温暖的是心情，问候是美酒，祝福是炉火，愿我的祝福似雪中送炭带给你，一冬的温馨温暖！

37、大寒到来积雪深，冰天雪地路难行。出门走路要小心，步步踏稳身站定。开车备好防滑链，以免路滑事故生。平安健康才幸福，快乐才会伴终生。祝你大寒一切顺，万事如意拍手庆！

38、层层叠叠的祝福，夹杂着香香脆脆的快乐，甜甜蜜蜜的心情送给健健康康的你，忘记戚戚瑟瑟的寒冷，享受热气腾腾的水饺。大寒到了，问候送上，愿你的生活和和美美，顺顺利利！

39、大寒节气到，腊梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家绕。寒冬过后

春来早，祝愿开心常拥抱！

40、大寒一来，气温陡降，寒潮汹涌，不可不防。愿君保重，适当锻炼，增加营养。滋补得法，身心健康。心情愉悦，走过寒冬！

41、冷的是天气，暖的是友情，用的是真心，发的是短信，给的是关怀，送的是祝福，大寒天气到了，注意防寒保暖，愿你快乐到永远。

43、小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，小寒友不寒。

44、大寒时节送你抗寒三宝：一、多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷；二、多加衣，“盔甲”结实，才能百寒不侵；三、注意饮食，保证充足的热量供应。愿你度过一个快乐的冬天。

45、大寒大寒，防风御寒。温暖贴士，送与君知。常吃生姜，不怕风霜。晨起锻炼，日出为伴。热水泡脚，美梦欢笑。靓汤滋补，容颜永驻。愿友大寒快乐。

46、大寒时节露为霜，窗户上面结冰花，天寒地冻气温降，寒风寒雪纷飞扬，送句祝福表衷肠，大寒时节，注意防寒保暖，愿君身体健康，笑口常开！

47、大寒时节到，抗寒有三宝：1、多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷；2、多加衣，盔甲结实，才能百寒不侵；3、注意饮食，保证充足的热量供应。愿你度过一个健康快乐的冬天。

48□

49、北风乍起，吹不断深深思念；雾锁重楼，掩不住友谊长远；冰封万里，冻不住深情厚谊；雪舞漫天，隔不断情意绵绵。大寒到了，愿友谊之花盛开，友谊之树常青，愿你幸福，快乐平安！

50、我的大寒信息到：拆开第一层，厚厚口罩隔流感，拆开第二层，暖暖手套护小手，拆开第三层，保暖袜子鲜艳艳，拆开第四层别拆了，再拆手机零件掉满地祝你大寒快乐！

51、大寒节气冰寒起，大地风霜冻皴裂；防寒保暖多锻炼，寒风寒冰心不寒；深深思念寄情怀，温暖情谊伴你旁；大寒问候暖意浓，暖你身心快乐在；大寒时节祝福情，愿你幸福又安康。大寒快乐！

52、大寒节气马上到，短信问候少不了，暖意融融把寒消，祝福热热烦恼抛，冬天心暖不难熬，温馨短信惹人笑。大寒了，祝你健康不感冒，年年事事好！

53、季节凋零了心情，朔风带走了花香，寒流枯萎了草木，尘世敛去了繁华。在这个寂寞的冬天，一个小小的问候，一句贴心的话语，让我们彼此温暖！大寒快乐！

54、天冷要盖好被子，饿了要填饱肚子，再忙也要找点乐子，再累也要顾好身子，微笑是最美的样子，快乐是最好的日子，大寒祝福一阵子，朋友相交一辈子！

55、大寒来临，养生有道，早睡早起，养护阳气，端坐休息，平和心绪，日光散步，舒展筋骨，关怀送上，快乐安康！

56、大寒来到天更寒，温暖短信保平安，外出加衣要记牢，路上防滑很重要，早睡早起习惯好，勤锻勤炼身体强，祝大寒快乐、幸福、温暖、甜蜜。

57、雪花飘飘，寒风萧萧。穿上棉裤，冷意全消。来碗姜汤，

身体不伤。家中闲叙，老少安康。天冷了，记得窝里添点草，身上加件袄，不会有烦恼，身体倍倍好。大寒日，身体好，生活才好。

58、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福！

59、我用温情的关怀，为你驱走大寒的冰冷；我用温暖的情怀，为你赶走大寒的寒意；我用温馨的文字，为你奉送大寒的祝福；大寒到了，注意防寒保暖，愿大寒健康伴，快乐随！

61、一夜风雪苍茫茫，一片皑皑都不见。目瞪口呆风雪害，树倒棚塌残景观。风雪袭击牛羊散，组织抢救少损伤。物归原主心放宽，感谢\_\_来助援。愿大寒吉祥！

62、多穿点，棉衣秋裤，严寒不侵。多吃点，羊肉牛肉，疾病不侵。多转点，温馨短信，烦恼不侵。大寒节气到了，祝你幸福平安。

63、北风呼呼，吹走烦恼忧愁，把所有的苦涩冻住；雪花飘飘，带来吉祥幸福，把所有的快乐留住。愿你大寒时节事事顺心，快乐永驻！

64、大寒已至，新年伊始，教你健身拇指操：拿出手机，编写短信，拇指有节奏运动，可通经脉暖气血，利国利民，有益身心，多发短信至亲朋好友，效果立显。

65、小寒降临大寒不远，天寒地冻出行受阻，帽子围巾一个不少，口罩手套一个不丢，全副武装护你过冬，寒冷击不退热情的关心，祝小寒节气心里暖暖！

66、大寒到来雪花飘，飘飘雪花送美好。瑞雪丰年是吉兆，来年定会粮仓饱。银装素裹景色妙，美景当前思念到。短信

送来情谊绕，万事顺利坎坷消。愿你大寒身体好，健健康康快乐抱！

67、大寒来到气温陡降，寒潮汹涌必须要防，关怀问候及时送上，锻炼适当勤加衣帽，合理搭配增加营养，心情愉悦快乐四方。

68、雪花飘飘，大寒来到；添衣加帽，不要感冒；快乐微笑，不要烦恼；保重身体，锻炼别少。愿健康伴你每分每秒！

69、大寒大寒，寒冷的顶点，烦恼的终点，快乐的起点，好运的焦点，成功的热点，平安的关注点，幸福的落脚点，愿你每天开心点，日子过得潇洒点。

70、白雪皑皑茫茫原，窗棂玻璃结花霜。早晨醒来别翻身，睁眼神清活动慢。适应一会再起床，天冷大脑缺血氧。环境温度过于低，血管收缩血流慢。愿你大寒：诸事注意多健康！

71、大寒冷，温馨提示：穿上希望袄，套上坚强装，围上宽容巾，戴上体谅帽，踩上奋斗靴，开上拼搏车。愿你幸福温暖过寒冬。

72、天寒地冻大寒节，八面爱风吹给你，东风天冷要加衣，南风吃饭有规律，西风锻炼须坚持，北风居室能通气，东北睡眠需充分，东南心情不烦躁，西北想我常联系，西南念我送厚礼。大寒节气，祝开心快乐多健康！

73、手机抖一抖，温暖送到手。踮脚跳一跳，快乐来报到。腰儿扭一扭，好运跟着走。双手拍一拍，幸福花儿开。大寒送你御寒袄，惟愿健康把你抱。

74、用拼搏能散去寒意；用勇敢能驱赶冷意；用坚持能战胜冻意；用毅力能俘虏冰意；用成功能升起暖意；用舒心能散发温意；用团聚能保持顺意；用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒

温暖常伴！

75、雪海皑原不足奇，深雪没膝难行移。清风带上我的情，捎去问候表我意。雪花送去我祝福，牵挂思念倾心吐。朋友隆冬身体好，平安健康就是福。愿大寒吉祥！

76、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大小小的祝福，祝大家大红大紫、大富大贵、大智大勇、大吉大利，大寒心情大大的好！

77、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大小小的祝福，祝大家大红大紫大富大贵大智大勇大吉大利，大寒心情大大的好！

78、寒冷的天气，我无法增加它的炙热；四季的轮替，叹时空不能超越；梳理淡淡的思绪，惟惦记卡在此刻；如果累了，请将脚步放慢些。大寒节气，多保重身体哦！

79、冰封大河雪积道，寒风啸声野兔逃。家户闭门温暖保，自烧暖气燃气耗。维修保证好管道，一旦泄漏事不好。造成后果难预料，定期检测安全保。愿大寒舒心！

80、大寒节气，天气极其寒冷，我用冻僵的手指为你送上祝福，愿你呆在暖暖房子里，喝着暖暖的茶，露出暖暖的笑容。要快乐哦！

81、浪漫如雪，灿烂了你的笑容；牵挂如风，纷飞了我的思念；祝福如歌，传递了我的心愿；大寒时节，愿你快乐总相伴，幸福每天。

82、寒冷挑衅在即，感冒趁机称帝，这叛乱之势不可小觑；坚持锻炼乃正义之举，防寒保暖为平乱良计，规律作息不失为防御。大寒之际，我们作为健康的守护者，一定取得快乐平安的最后胜利。

## 大寒说说微信朋友圈篇二

天气寒冷想送你厚厚的围巾，让你圈住心底的温馨，抵挡住冷气的侵袭。亲爱的朋友，我对你的关心是浓浓的情谊！大寒到来，记得天冷加衣！

风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐！

送你：温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还冷吗？那我就用爱心把你拥抱。大寒到了，我们都要注意身体，不然，你身冷我心也会感冒。

一九二九不出手，寒冬随着关爱走；三九四九冰上走，祝福短信少不了；虽然期盼五六九，大寒节气肯定有，大寒节气至，保暖莫待迟。

梦中的雪人越堆越高，思念的雪球越滚越大，问候的雪花越吹越多，祝福的雪撬越跑越快。大寒前后，寒流来袭，寒气逼人。愿我的祝福，伴你温暖过冬！

三九四九冻死老狗，小寒大寒地冻天寒。你好我好身体要好，走路小心冰雪滑倒。短信传递关怀祝福：朋友你要吃好睡好，万事如意！

风雪兼程冬将春，寒夜未尽盼星辰，愁思未必常相见，夜梦红莲也暖身，沧桑蹉跎惊晚梦，只有伊人懂吾心。

教快乐一套无敌旋风腿，踢得烦恼满地找牙，教幸福一招超级牛x拳，揍得忧愁天旋地转，再教好运一套瞬间转移，方便找到你，告诉你：大寒节气我想你！

大寒日许心愿，愿快乐在你心中长高个，幸福在你心中变成

小胖子儿，好运像斗牛天天把你当成红地毯。收到短信要牢记：天天要开心，大寒节气暖心！

远远的是距离，近近的是心儿；冷冷的是天气，暖暖的是情意；短短的是信息，长长的是祝福，大寒到了，注意保暖，愿你幸福快乐每一天！

寒风萧萧天气冷，心儿牵牵思念深，信息短短祝福长，大寒冷冷关怀暖，愿你身体暖暖和和，工作顺顺利利，生活开开心心！

大寒大寒，爱你无言，天冷天冷，想你不眠，当心当心，感冒来临，祝福祝福，大好虎年

大寒节气到，蜡梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家幸福绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱！

雪，舞出温馨；雾，弥漫情意；风，鼓荡思念；钟，敲来平安；新年，送出问候；祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福！大寒快乐！

天气变得好快，冷气悄悄赶来。白天衣服要添，晚上被子要盖。美丽无须冻人，保暖不忘防寒。寒冬善自珍重，勿忘朋友关怀。大寒时节，祝你温暖！

大寒时节不畏寒，朋友问候暖心间。寒风吹走愁与苦，冰雪封锁忧和烦。阳光点点轻拂面，短信字字真情现，天冷，照顾好自己，莫让朋友多挂牵。

买来一包快乐，找来一盒温暖，翻出一罐健康，将三者按1:2:1的比例混合，制成一个大鞭炮，在大寒之日送给你，让他炸掉你的寒冷与不顺，给你带来温暖，健康与喜悦。最后，我还要祝你大寒开心快乐，幸福健康。

## 大寒说说微信朋友圈篇三

1、冬季吃点生姜，身体暖和不怕风霜；新鲜蔬菜水果，多多益善不怕上火；锻炼注意场所，遇上雾霾记得闪躲。大寒到，朋友添衣保暖，愿你心情美丽无限！

2、北风呼啸大寒到，天寒地滑出行难，小心慢行放心上，平平安安是第一，保暖工作做充足，谨防感冒身安康，一条祝福送温暖，大寒快乐福相伴，身康体健笑开怀！

3、寒潮涌动天地间，祝福短信能保暖。万语千言送身边，情意暖暖来防寒。早睡晚起美姿颜，温补锻炼身康健。只愿老友乐无边，大寒时节笑连连。

4、健康需要保养，饮食不要随便，有空多多锻炼，千万不要偷懒，压力及时排解，每天心情灿烂，朋友时常聚会，绽放快乐笑脸。大寒到，愿幸福为你呐“寒”！

5、送走小寒又到大寒，季节变迁祝福依然。冰冻忧伤快乐满满，吹散磨难幸福无限。养精蓄锐勤加锻炼，滋补调养健康永远。愿你大寒快乐翩翩。

6、雪花飘起来，眷恋着你的情怀，风吹扫雾霾，晴空万里心愉快，心有千万结，痴痴的为你等待，期待雪花开，银装素裹情常在。愿你大寒笑开怀，好运幸福迎面来！

## 大寒说说微信朋友圈篇四

1. 寒风徐徐，身居暖屋，追忆岁月，思念好友；年末岁尾，愉悦身心，老友常聚，放弃压力；友谊情深，冷在气候，暖在内心，送去祝福，大寒如意快乐！

2. 三九四九冻死老狗，小寒大寒地冻天寒。你好我好身体要好，走路小心冰雪滑倒。短信传递关怀祝福：朋友你要吃好

睡好，万事如意！

3. 大寒里，别怕，我有热乎乎的“新浪”踏板，大寒里，不冷，我有暖融融的“火狐”大衣，大寒里，不臃肿，我有“微薄”的小裙，穿上它，做一个美丽不“冻人”的hot姑娘！祝你大寒快乐如意！

4. 天气实在太冷，需要热心肠来温暖。大寒的时候，想到你在寒风中瑟瑟发抖的模样，我就心疼：一定要保重啊，冻坏了你，我就没羊肉汤喝了。

5. 用幸福甜蜜酿一杯温馨老酒，拿深深关心织一张温暖毛毯，把火热情怀画一幅灿烂冬景，大寒节气里，美好关怀寄朋友，愿你开心快乐时时有，健康如意身边留！

6. 冬季是寒冷的，但是爱你是幸福的；电话那头的你可曾记得添衣保暖。我带着暖暖的. 祝福来温暖你的心窝，轻轻地嘱咐你一句：天冷了，多穿点。

7. 大寒小寒，防风御寒，早喝人参黄芪酒，晚服杞菊地黄丸。出门要保暖，衣服要多添，饮食要滋补，营养要全面，心情要喜欢。为你送上一份祝福：天天快乐！

8. 烦了，抬头看看天上云卷云舒；累了，低头看看地上花开花谢；倦了，展目看看江中潮起潮落；冷了，凝神看看我的祝福：大寒到了，请多保重！

9. 冬季忌食苦寒的食物，因为苦寒之物有泻的作用，易伤阳气，扰乱闭藏之气，有损脾胃；大寒之物，易引起腹泻，多吃就会对身体无益。

10. 大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。大寒快乐！

11. 大寒来到年结束，春归大地天渐暖；大寒记得多加衣，健康强壮留身边；幸福快乐多笑脸，轻松如意把钱赚；祝福语收不断，时时面容能开颜；福运多多永流传，大寒节气乐无边！

12. 大寒到了，想送给你一份最好的礼物，煎炒烹炸煮，给你烹饪最好的御寒大餐，宫商角徵羽，给你弹奏最动感的健身舞曲，赤橙黄绿青蓝紫，给你描绘最好的冬日时光。祝大寒快乐！

13. 寒风吹不散我的思念，情谊冰花在窗上盛开，祝福雪片将忧愁覆盖，温馨文字将叮咛送上，大寒到了，注意防寒保暖，愿身体健康，快乐随行！

14. 笑是快乐的脸，让你生活灿烂；雪是舞动的水，把你心情明媚。晴天有晴天的风景，雪天有雪天的意境。大寒到，愿你欣赏不一样的风景，感受幸福的意境！

15. 大寒节气到来，寒冷的是天气，温暖的是心情，问候是美酒，祝福是炉火，愿我的祝福似“雪中送炭”带给你，一冬的温馨温暖！

16. 冬天，非常寒冷。说实话，我不希望它来临，可是它来临时，我却有异样的感觉。啊，我爱冬天，因为，冬天“疾风知劲草”，我爱它的品格。

17. 冬天的早晨，是寒冷的。寒风呼呼的吹着，吹到脸上如同刀割一样疼，出行的人们都戴上厚厚的帽子，穿上了暖和的棉衣。

18. 今日大寒，也是二十四节气之尾，提醒您外出注意保暖，保持身体健康，迎接新的一年。

19. 大寒节气到，冰天雪地寒。风狂温度低，出门带好帽。雪

地路又滑，小心才是妙。天寒人心暖，祝福来送到，祝你开开心心，健康常伴！祝大寒快乐！

20. 大寒来到天更冷，温暖短信传平安，降温加衣要记牢，冰雪防滑很重要，早睡早起习惯好，勤锻勤炼身体保。祝愿朋友大寒好，工作快乐心情笑，身体健康茶饭香，生活幸福爱情妙。

## 大寒说说微信朋友圈篇五

天气再冷，有我“真心”相护；大地再寒，有我“诚意”为伴；飘雪再落，有我“牵挂”相抗；寒风再吹，有我“深情”撑挡。大寒之时，不管天冷地冷风吹雪飘，在我心中总有颗发热的源头，为你持续供暖，让你暖暖过冬！

大寒到来温暖瘦，发条短信来问候。无奈困惑全放走，开开心心快乐不忧愁。幸福健康齐联手，永远把你放心头。愿你大寒快乐享不够。

大寒了，让友情的火把，照亮美好的明天；让冬日的暖阳，晒干生活的烦恼；让真挚的问候，温暖朋友的心窝。朋友，愿你大寒多多保重，一切安好！

冰天雪地是大寒，平安健康心惦念。加衣保暖营养餐，工作再忙食为天。富贵名誉如云烟，情意似金永灿烂。祝你，大寒快乐迎新年。

联系久了，幸福才能不断；祝福多了，关系才能不变淡；问候多了，情谊才能更深远；衣服多了，冷意才能不侵犯；朋友多了，提醒更要到身边；大寒节气，一丝温暖把情谊相连，幸福味道贵在简单温暖，愿你温暖健康，快乐不随天冷淡。

大寒时节又来到，温馨提示少不了，早睡早起身体好，防寒御风要做到，每晚睡前烫双脚，补肝益气疾病掉，心情舒畅

保持好，黄绿蔬菜顿顿妙，小小口诀心中咏，保你今冬壮又健。祝愿您健康平安度大寒！

大寒里，刮来的不是寒风，是我悠长的思念；飘下的不是寒雪，是我堆积的惦记；袭来的不是寒意，是我温馨的问候；我发的不是短信，是我虔诚的祝福。祝你大寒无寒感，温暖常相伴，幸福乐绵绵。大寒快乐！

短信到，开颜笑，眼前寒冷即刻消；问候传，心里暖，冰雪融化风不啸；祝福绕，好运到，万事顺利成功抱。大寒到了，祝你健康如意！

寒潮来势汹汹，难挡情意融融。短信表我寸心，祝福从天降临。愿友快乐不断，绽放幸福笑颜。健康守护左右，平安伴你长久。大寒快乐。

大寒季节近年关，千家万户备春忙。大雪封陆路难行，泥水四溅防滑拌。一条短信遥递传，真情挚爱在里面。放假早日归故里，父母焦心儿女盼。愿你早日回家乡，早了老人心意愿。

呼啸的寒风中夹着我的暖暖叮咛，注意保暖；纷飞的雪花里裹着我的温切关怀，小心出行；寒冷的空气中融着我的炙热心愿，健康平安；大寒到，愿你健康相伴，大寒快乐！

门窗玻璃霜花绽，精雕细琢美伦幻。探身满目白雪茫，寒风袭身打寒颤。回身急忙加衣裳，防寒大衣羽绒装。狐皮帽子裘绒巾，牛皮靴子耳套装。愿君大寒好身体，阳光灿烂展魅力！

冬季吃点生姜，身体暖和不怕风霜；新鲜蔬菜水果，多多益善不怕上火；锻炼注意场所，遇上雾霾记得闪躲。大寒到，朋友添衣保暖，愿你心情美丽无限！

北风呼啸大寒到，天寒地滑出行难，小心慢行放心上，平平安安是第一，保暖工作做充足，谨防感冒身安康，一条祝福送温暖，大寒快乐福相伴，身康体健笑开怀！

大雪越积越厚，情谊越来越深。大风越刮越寒，思念越来越浓。天气越来越冻，牵挂越来越强。阳光越来越冷，我的爱恋越来越热烈。朋友：愿你大寒像梅花，绽放美丽人人夸！

一份关怀，驱散严寒，温暖入心；一份关心，赶跑寒冷，温馨相伴；一份关爱，拉近你我，温情永在；大寒到，送你一声问候，包含满满的关切，愿你幸福安康，大寒快乐！

用心编写一条短信，温暖心情。用爱搭建一座桥梁，宽胸畅心。用情编织一件衣服，暖身保健。用意建造一所房屋，安居乐业。愿你大寒喜笑颜开！

冰封大河雪积道，寒风啸声野兔逃。家户闭门温暖保，自烧暖气燃气耗。维修保证好管道，一旦泄漏事不好。造成后果难预料，定期检测安全保。愿大寒舒心！

寒流入侵气势汹，祝福不断暖融融。此条短信真不同，温暖幸福在其中。字里行间情意浓，驱散冰霜数万重。君若安好我心宽，大寒时节无它念。大寒快乐。

风起云涌大雪降，茫茫原野天地寒。乡下取暖煤炭炉，多加注意有危险。烟筒吸口要完善，注意泄漏有煤烟。适当开窗换空气，晚间睡觉重安全。大寒天冷注意煤烟！

健康需要保养，饮食不要随便，有空多多锻炼，千万不要偷懒，压力及时排解，每天心情灿烂，朋友时常聚会，绽放快乐笑脸。大寒到，愿幸福为你呐“寒”！

送走小寒又到大寒，季节变迁祝福依然。冰冻忧伤快乐满满，吹散磨难幸福无限。养精蓄锐勤加锻炼，滋补调养健康永远。

愿你大寒快乐翩翩。

雪花飘起来，眷恋着你的.情怀，风吹扫雾霾，晴空万里心愉快，心有千万结，痴痴的为你等待，期待雪花开，银装素裹情常在。愿你大寒笑开怀，好运幸福迎面来！

雪花飞舞从天降，老天无情人间暖。花开花落誰无枯，人间自有情谊燃。老天下雪我送碳，它刮大风我来挡。黑夜我来送光明，解除烦恼短信传。愿大寒愉悦！

你如青松傲风霜，你像寒梅芬芳艳。你似寒冬暖阳天，你是我的好朋友。片片雪花我的情，送你祝福我心愿。惟愿朋友身体好，再大困难都不怕。大寒康健！

大寒心莫慌，严寒怎抵意志强？加强锻炼体魄健，食物温补利健康。朋友情意更无量，声声问候暖心房。祝你大寒人安康，幸福美满笑声扬。祝大寒快乐！

一抹暖阳，驱散严寒，暖透心窝；一份牵挂，时时惦念，萦绕于心；一声问候，满含关切，温润心田。朋友，大寒了，愿你身安体健，幸福永伴！

大寒到了，青山隐去了苍翠，但依然巍峨；绿树凋谢了容颜，但依然挺拔；原野失去了生机，但依然广阔；季节带来了严寒，但情意依然温暖。真心祝福你大寒快乐！

送你腊梅花儿绽，迎风傲雪英姿展。送你片片雪绒花，柔情温馨在里面。送你短信祝福康，驱走烦恼去惆怅。愿你大寒多魅力，笑口常开事如意！

朔风凛冽大寒到，寒潮入侵气温降。加衣保暖很重要，多多锻炼骨骼强。合理温补百病消，早睡晚起铸健康。一季无忧开怀笑，大寒快乐心芬芳。大寒快乐。

大寒驾到祝福忙，劝君设立养生堂。养心护肾锐气藏，诸事看淡心芬芳。滋补调养切莫忘，枸杞羊肉煲靓汤。户外运动益健康，活络筋骨睡得香。愿友大寒时节健康快乐。

收集冬日的阳光，为你驱除严寒；采摘傲雪的腊梅，为你送去芬芳；编织温暖的围巾，对你传递情意；传输幸福的短信，对你表达祝福：大寒快乐！

大寒夜晚天最寒，活动中心少去玩。天黑路凹有危险，要去约友去陪伴。雪天容易受风寒，戴好口罩穿衣暖。朋友扶持相来往，夕阳红花结伴绽。愿你大寒心里暖，找个老伴相依缠！

大寒到，送你一把“抗寒”宝剑，击败所有“寒兵”，给你一个“退寒”铁锹，铲除一切“寒瘤”，拿来一顶“阻寒”头盔，隔开阵阵“寒意”，“送你一句“驱寒”咒语：我的关心总在这里！

大寒到，要一心一意以“抗寒”为指导，两手准备“防治”结合，三思后行“御寒”为主，四季平安“大寒”是关键，一年之最冷，务必打好这最后的战役！祝你身体健康，万事如意，大寒快乐！

大寒到，“屏蔽”寒冷的彷徨，“隔离”寒风的莽撞，“抚平”寒战的猛闯，“抛弃”寒冬的忧伤，祝福送上，温暖吉祥。祝大寒快乐，心想事成，万事如意！

大寒到，送你抗寒新装：“摘下”片片雪花，裁成温暖棉袜；“采集”粒粒冰霜，编织透亮棉帽；“揭开”层层窗花，缝制厚厚棉褂。大寒里，祝你幸福美满，万事遂心愿，大寒快乐！

大寒来临冷风起，腰腿保暖多穿衣，饮食渐趋清淡宜，萝卜煲汤去油腻，热气腾腾火锅季，白菜贴心消燥气，鸡汤最好

配枸杞，补肝益肾功效提，温馨关怀送给你，快乐安康都聚齐！

大寒来临，养生有道，加衣御寒，切莫感冒，室外锻炼，日出为好，山药羊肉，煲汤原料，黑米黑豆，补肾独到，冷水洗脸，提高免疫，热水泡脚，赶走失眠，关怀送上，安康常伴！

## 大寒说说微信朋友圈篇六

1、大地冻得皴裂，小树挂起冰花，岁末招手作别，春节走到眼前。让友谊携手吉祥，爱心传递温暖，亲情播撒春天，幸福不再遥远。岁末大寒，注意加衣保暖！

2、扬一场春天的关怀风，驱逐雪花的寒意；下一场温馨的问候语，隔离寒风的肆意；听一句吉祥的祝福声，温暖整个大寒的空气。朋友，愿你大寒快乐，健康不离不弃！

3、大寒悄悄到，祝福阳光照：拾快乐之柴，点好运之火，消烦恼之寒，升幸福之温，化疲惫之雪，融忙碌之霜，让心里充满灿烂阳光，让心情永远拒绝忧伤！

4、大寒节气到，蜡梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家幸福绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱！

5、大寒北风啸，寒气身边绕。心中别烦恼，情谊如阳照。送你短信到，问候不可少。添衣防感冒，健康人欢笑。祝福也送到，祝你如意绕。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。祝大寒快乐！

6、大寒大寒，冬天不愁，人家有空调，你有我的问候。大寒节气，用我温暖的问候融化你的忧愁，用我热情的文字燃烧你的快乐，祝你幸福健康。

7、大寒时节送你“抗寒三宝”：一、多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷；二、多加衣，“盔甲”结实，才能百寒不侵；三、注意饮食，保证充足的热量供应。祝你度过一个快乐的冬天。

8、寒冬无需贴窗花，天然美妙霜冰花。夜间天冷保温暖，白天控温十八度。饭后有汗不急行，自然降温领带系。室内屋外温差大，上班出行穿戴暖。愿你大寒健康伴！

9、季节更替天苍茫，岁月轻驶莫言长，生活总是很匆忙，大寒已至天更凉，关心朋友思如裳，爱惜身体多保养。不管岁月如梦，哪怕人生如戏，也要在这一刻中送出最真的问候，为你拂去寒风的凉意，让友情的温暖直达你心底，把快乐永存心房，和幸福一起飞翔！

10、大雪越积越厚，情谊越来越深。大风越刮越寒，思念越来越浓。天气越来越冻，牵挂越来越强。阳光越来越冷，我的爱恋越来越热烈。朋友：愿你大寒像梅花，绽放美丽人人夸！

11、天气变得好快，冷气悄悄赶来。白天衣服要添，晚上被子要盖。美丽无须冻人，保暖不忘防寒。寒冬善自珍重，勿忘朋友关怀。大寒时节，祝你温暖！

12、大寒到来温暖瘦，发条短信来问候。无奈困惑全放走，开心快乐不忧愁。幸福健康齐联手，永远把你放心头。愿你大寒快乐享不够。

13、大寒节气，天气极其寒冷，我用冻僵的手指为你送上祝福，愿你呆在暖暖房子里，喝着暖暖的茶，露出暖暖的笑容。要快乐哦！

14、雪，舞出温馨；雾，弥漫情意；风，鼓荡思念；钟，敲来平安；新年，送出问候；祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步

步声中畅享快乐幸福！大寒快乐！

15、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣腹中食心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

16、大寒天，暖意延，朋友心中常惦念；寒当前，衣服添，保重身体最当先；桂圆甜，煮白莲，补体强身助睡眠；信一篇，心意连，大寒时节祝康健！

17、大寒大寒，爱你无言，天冷天冷，想你不眠，当心当心，感冒来临，祝福祝福，大好虎年。

18、梦中的雪人越堆越高，思念的雪球越滚越大，问候的雪花越吹越多，祝福的雪撬越跑越快。大寒前后，寒流来袭，寒气逼人。愿我的祝福，伴你温暖过冬！

19、风雪兼程冬将春，寒夜未尽盼星辰，愁思未必常相见，夜梦红莲也暖身，沧桑蹉跎惊晚梦，只有伊人懂吾心。

20、大寒大寒，防风御寒，想来想去，短信送你，除了说声，注意身体，其实有点，真的爱你，我的傻瓜，注意身体。

## 大寒说说微信朋友圈篇七

1、大寒来到养生忙，平价美食功效高，清蒸鲈鱼健脾胃，凉拌木耳润肺好，豆浆润燥益气方，香菇清炒促食欲，黑豆炒熟安神妙，牛奶常喝营养到，温馨关怀已送到，愿你安康都围绕！

2、大寒又来到，关怀身边绕，美食来护航，御寒又补脑，核桃能益智，每日三颗妙，葵瓜子养颜，一把记性好，芝麻熬成糊，常喝聪慧高，海带煲靓汤，御寒是良方，牛奶营养源，多喝能保暖，贴士已送上，愿你身体棒！

3、当寒雪铺天盖地，我的思念随雪而飘；当寒意向你袭来，我的惦记为你遮挡；当寒风扑面而来，我的问候随风即到。大寒节气，送上温暖祝福，暖你身心，愿你快乐过寒冬，幸福又安康！

4、数九寒天北风凛冽，大寒天冷冰天雪地，路面雪覆人稀行难，唯有麻雀枝头高唱。发条短信给朋友看，预报近日温度剧降，做好防风防冻工作。防止牛羊冻死受损，蔬菜大棚加固抗风。祝友大寒保重身体，牛羊肥壮蔬菜丰收。

5、寒风吹过，赶走烦恼，留下快乐无数。寒雪飘过，冻住忧愁，释放幸福无边。大寒节气，祝你永远幸福快乐。

6、寒风萧萧天气冷，心儿牵牵思念深，信息短短祝福长，大寒冷冷关怀暖，愿你身体暖暖和和，工作顺顺利利，生活开开心心！

7、冰寒的天，让天地充满寒意；心中的情，让寒意变为暖意；脑中的思，让暖意送去情意；远方的你，愿情意带给你无限温暖。大寒节气，保重身体，愿你安康！

8、大寒节气，温馨提示。吃好喝好，适时养生。大病不侵，感冒不犯。穿好戴好，适当保暖。冷风不近，严寒不入。祝你健康，平安过冬。幸福无边，快乐无限。

9、大寒养生正当时，锦囊妙计来帮你，以静为主调身心，心胸开阔好情绪，早睡早起遵冬藏，减少熬夜强免疫，颈背腰腹需保暖，热水泡脚御寒气，热汤热粥多补给，羊肉红枣都适宜，常食生姜促循环，帮助消化暖胃先，温馨关怀已送上，快乐安康都聚齐！

10、大寒节气到来，寒冷的是天气，温暖的是心情，问候是美酒，祝福是炉火，愿我的祝福恰似“雪中送炭”带给你，一冬的温馨温暖，一生的幸福吉祥！

11、大寒节气雪花飘，万里山河裹银装，红梅绽放迎严寒，太阳洒下幸福光，一份祝福越冰川，真情厚意短信传，快乐总把你来绕，好运常常把你抱，大寒节气，愿你乐相伴，福相随！

12、大寒冷，温馨提示：穿上希望袄，套上坚强装，围上宽容巾，戴上体凉帽，踩上奋斗靴，开上拼搏车。愿你寒冷天气里收获幸福和快乐。

13、大寒进补，排毒为先，选对花茶，效果老好，洛神花茶，消除疲劳，马鞭草茶，净化肠胃，金盏花茶，消除脂肪，玫瑰花茶，美容良方，柠檬草茶，促血循环，紫罗兰茶，补益肝脏，妙方送上，愿你安康！

14、大寒运动有门道，健身细节请记牢，热身五到十分钟，肌肉关节拉伸妙，傍晚运动最适宜，心脑血管保护好，锻炼时间半小时，量力而行不逞强，切勿边跑边唱歌，吸入寒气感冒袭，温馨关怀送给你，快乐安康是第一！

15、大寒到，养生忙，小妙招，来分享，慢起床，精神棒，多运动，筋骨强，多喝水，防干燥，扭扭腰，消化方，葡萄酒，睡前酌，促循环，睡的香，泡手脚，消疲倦，想乐事，心情爽，关怀送，愿安康！

16、大寒来临易感冒，吃对食物免疫高，鲈鱼红烧补肝肾，莲藕清炒润肺妙，姜汁红茶促进循，木耳凉拌补气方，山楂泡水健脾胃，银耳百合干燥远，温馨关怀送给你，快乐安康常相伴！

17、忧也一天，乐也一天，转眼又是大寒天；哭也是一天，笑也是一天，有朋友在的日子就有温暖。天寒地冻，愿你多多锻炼，身康体健！

18、翻翻日历，又到大寒；丝丝牵挂，短信来传；暖暖祝福，

换你笑脸；真诚问候，愿你好运连连，一生平安！

19、围巾裹住温暖，棉衣抵御风寒，祝福送上平安，问候带着笑容甜甜，时至大寒，思念绵延，注意保暖，愿你好运连连！

20、累了，看看花开花谢，给心灵一份轻松；烦了，看看潮起潮落，给生活一份惬意；冷了；看看我的祝福。大寒到了，愿你保重身体，照顾好自己！

## 大寒说说微信朋友圈篇八

1、天冷心莫冷，顺天应时调精神；添衣暖意生，爱护身体记分明；温补饮食慎，合理搭配健康行；锻炼运动勤，乐观豁达病不侵。大寒到，唯愿快乐驻你心！

2、大寒之日，让我在肃冷中存住一小片冰心。因而打开电脑，敲击键盘，留下一小篇文章，凝成一颗厚重晶莹的虎魄，以字代薪点亮心之明灯，于书屋迎接新的一年吧。

3、被子生病了，我觉得我应该在床上照顾它。

4、大寒节气年年有，不在三九在四九，河水封严冰上走，室外温度冻小手，好友前来送问候，跑车豪宅世界游，升官发财没尽头，祝你大寒乐悠悠！

5、管她大寒日雪花飞舞，绝招一出保你视若无睹。先来一碗姜汤，必定身体健康。再来一瓶烧酒，温暖时刻都有。早睡晚起，窝里保重身体。棉裤棉衣，幸福与你相依。祝大寒日大喜！

6、“春雨惊春清谷天 夏满芒夏暑相连 秋处露秋寒霜降 冬雪雪冬小大寒”。大寒——24个节气里的最后一个节气，不管日月如何变化他都会如期而至。“大寒大寒，无风也

寒。”《二十四节气解》中说：“大者，乃凛冽之极也。”

《授时通考·天时》：“大寒为中者，上形于小寒，故谓之大……寒气之逆极，故谓大寒。”就是说，“大寒”是气候达到最冷的时候，天气寒冷到极点。太极原理告诉我们，事物都是相互对立而存，一方失去，另一方也将不复存在，对立的一方不存在了，自己也就没有存在的基础了，同时我们发现，宇宙的正负能量之和为零，收支平衡，进出同量，由此可以推断出，大热必有大寒，暴雨隐藏干旱，酷热孕育大冷。

7、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大小小的祝福：祝大家大红大紫大智大勇大富大贵大吉大利，大寒心情大大滴好！

8、用我的关怀驱散你的寒冷。用我的祝福带来你的快乐，大寒到来时，让我们相拥，彼此温暖，彼此关怀！

9、寒气弥漫露升华，寒意入侵冷冰霜；雪花飘飘把君思，牵挂如水细长流；一笔一划写真情，一字一句送问候；情浓意浓友谊浓，真诚温暖送身旁；天气寒冷衣要暖，保持锻炼身体壮；新年要有新气象，自信笑容格外甜。祝君大寒快乐！

10、思念如腊梅，迎寒独自开，牵挂像松柏，大雪压不弯，友谊如暖阳，寒日送温暖，问候像暖流，丝丝汇心间，大寒到，点点的思念，化作深深的牵挂，浓浓的友情，为你送去真真的祝福，大寒快乐！

11、大寒小寒，防风御寒，早喝人参黄芪酒，晚服杞菊地黄丸。出门要保暖，衣服要多添，饮食要滋补，营养要全面，心情要喜欢。为你送上一份祝福：天天快乐！

12、大“寒”（悍）节气来到，强悍的祝福送给你，祝你快乐强悍，赶走所有的烦恼忧愁；祝你福运强悍，把一切不如意赶尽杀绝；祝你事业强悍，把成功和财富紧握在手；祝你大

寒节气快乐。

13、三九四九冻死狗，大寒防冻绝招有：忙碌之余多打球；叫上朋友喝点酒；加油整个小两口，冷了也好牵牵手，偶尔还能搂一搂，幸福一生到白头！祝大寒快乐！

14、大寒大寒防风御寒；早喝人参黄芪酒晚服杞菊地黄丸；出门要保暖衣服要多添；饮食要滋补营养要全面。在此送上良好祝福：大寒快乐，健康无边！

15、怎样的语言才算空洞？什么样的短信才算贴心？大寒将至，只送一句：朋友！防寒！再说一句：爱护自己关心别人！

16、大寒时节，看雪窖冰天，北风咆哮。村头那株老槐树上，那被小暑舔过的绿叶早已化为尘埃。被小雪吻过的枝条，在寒风冷雨的淫威之下也已灰飞烟飘。只剩下光秃秃的老树疙瘩，孤伶伶傲立在风刀霜剑当中。

17、大寒到，要一心一意以“抗寒”为指导，两手准备“防治”结合，三思后行“御寒”为主，四季平安“大寒”是关键，一年之最冷，务必打好这最后的战役！祝你身体健康，万事如意，大寒快乐！

18、大寒已至，新年伊始，教你健身拇指操：拿出手机，编写短信，拇指有节奏运动，可通经脉暖气血，利国利民，有益身心，多发短信至亲朋好友，效果立显。

## 大寒说说微信朋友圈篇九

73、降温了，我喜欢的人和喜欢我的人，记得添件衣服，不喜欢我的人，就不要穿衣服了。

74、大寒来到气温降，雪花纷纷快乐扬。防寒保暖记心上，锻炼身体骨骼壮。我心牵挂友身旁，浓浓惦念胜春朝。此情

退却寒风意，愿友幸福又顺利。大寒快乐。

75、大寒节气到，温馨祝福到：棉袄身上穿，出门戴手套；多喝粥，多吃菜，外出围巾要系牢；心情要愉悦，脸上微微笑；早睡早起多锻炼，大寒养生身体好。

76、大寒到来天地寒，冰霜雨雪不曾断。纵然寒流肆意飘，怎挡情意暖心潮。祝福短信似暖阳，伴君快乐幸福长。一季无忧心欢畅，爱情事业永芬芳。大寒快乐！

77、用思念，为你散去丝丝寒意；用惦记，为你驱赶寒风；用关怀，为你挡住寒冷；用问候，为你温暖身心。大寒节气，天寒心不寒，愿友谊的问候带给你温暖，带给你如意，带给你幸福。祝大寒快乐！

78、北风飒飒大寒至，祝福短信传情意，天气寒冷要添衣，晚上睡觉要按时，温热食物要多吃，身体锻炼要坚持。祝大寒心情美丽，快乐时刻伴随着你！

79、用点点祝福融化大寒的冰雪，用滴滴关怀驱逐大寒的风霜，用声声问候传递大寒的温暖，用悠悠心灵湿润大寒的干燥。同属一片天，大寒要保暖，祝你冬日温暖，大寒快乐！

80、时节到大寒，养生重收藏；精神常安静，行动勿扰阳；急躁与发怒，力戒要安祥；防风且御寒，保暖顺时宜；早喝生姜汤，进食补为要；身心齐调养，年年得健康。

81、大寒到，北风啸，天寒地冻雪花飘。问候送，祝福绕，短信虽短深情绕。体安泰，平安保，幸福快乐总拥抱。好运随，坎坷消，成功在手无烦恼。祝大寒快乐欢笑！

82、手机抖一抖，温暖送到手。踮脚跳一跳，快乐来报到。腰儿扭一扭，好运跟着走。双手拍一拍，幸福花儿开。大寒送你御寒袄，惟愿健康把你抱。

83、冰雕冰灯冰窗花，给你一个人间童话。雪花雪球雪娃娃，唤温暖记忆如昨。寒冷的冬天愿你和快乐相守，和幸福对话。大寒愉快。

84、大寒时节虽然冷，祝福短信不能省：一把祝愿撒给你，二目都是我关心，三生有幸做朋友，四面狂风我来扛，舞天动地飘雪花，六六踏出平安路，骑上神马跑几圈，八股寒气全击退，九久热乎绕你转，十足开心迎大寒！

85、大寒对小寒说：你该回家了，把饭吃，把衣穿，从头到脚加御寒，再出门，邀好友，去游玩开开心心过大寒！

86、大寒里，刮来的不是寒风，是我悠长的思念；飘下的不是寒雪，是我堆积的惦记；袭来的不是寒意，是我温馨的问候；我发的不是短信，是我虔诚的祝福。祝你大寒无寒感，温暖常相伴，幸福乐绵绵。大寒快乐！

87、大寒来了，白天短了，夜晚长了，天气冷了，思念强了，距离远了，牵挂多了，忙碌少了，想你的时候就多了，这个冬天用心为你生火，用情为你取暖，用爱为你升温，用心愿为你暖身，祝你温暖过冬！

88、孤立时，需要支持；孤单时，需要友情；烦恼时，需要解脱；失意时，需要顶起；退却时，需要进取；软弱时，需要坚强；迷茫时，需要引导；大寒来临时，需要温暖的祝福，祝你大寒节气如意，快乐。

89、人生不过几十年，成败荣辱都在天，是非恩怨莫在乎，健康快乐最值钱，自古人间苦无边，看得高远境如仙，愿你不为凡事恼，轻轻松松每天。祝大寒节气心里暖！

90、有一种感情叫做“大冬天我走在街上还拿着手机回复你消息”

91、大寒到了，我送你一件大衣为你御寒，它的两只袖筒里装满了温暖，三个口袋里塞满了健康，四条拉链上挂满了幸运，五个图案上印满了快乐，六层棉布里注满了喜悦，七个纽扣上缝满了幸福，我还要送你八字祝福：祝你大寒健康快乐！

## 大寒说说微信朋友圈篇十

寒风呼啸，思念百折不挠；雪花冰冷，友谊始终温存；晨霜冰冻，惦记充满温暖；浓雾弥漫，情意不会凌乱；短信传递，关怀送至你心；大寒节气，祝福温暖身心。愿朋友幸福安康，快乐无忧！

大寒里，别怕，我有热乎乎的“新浪”踏板，大寒里，不冷，我有暖融融的“火狐”大衣，大寒里，不臃肿，我有“微薄”的小裙，穿上它，做一个美丽不“冻人”的hot度娘！祝你大寒快乐如意！

大寒节气，莫要生气，节省精力，保养阳气，防着寒气，早睡晚起，有益身体；心若有气，调节情志，力保和气，健康得利；常吃温食，保暖注意，头脚勿冻，顺应自然，一切如意。祝你大寒节气快乐。

大寒养生有窍门，不可大意把病找。锻炼最宜日出后，以免温度过低得感冒。脸部双手冷水洗，血脉循环强体魄。睡前热水多泡脚，有助睡眠习惯好。愿你平安快乐过大寒，健康生活永不离！

大寒时节北风吹，雪花漫漫万物眠。天寒地冻莫大意，及时添衣御严寒。加强锻炼身体棒，血脉通畅保平安。心情舒畅精神好，健健康康过大寒。愿你如意快乐，健康永葆！

大寒来临寒风冽，雪花飞舞寒意浓，意犹未尽思念长，吾将伴随你心灵，他乡可比咱家冷，提醒加衣添一层，一条短信三冬暖，祝福尽在不言中！大寒时节，注意保暖！

大寒时节又来到，温馨提示少不了，早睡早起身体好，防寒御风要做到，每晚睡前烫双脚，补肝益气疾病掉，心情舒畅保持好，黄绿蔬菜顿顿妙，小小口诀心中咏，保你今冬壮又健。祝愿您健康平安度大寒！

大寒节气来到，温馨祝福送上。天已冷到尽头，爱你没有尽头。幸福层层加码，平安步步提升。祝你好远相伴，开心快乐不断。

寒风是刺骨的，信息是祝福的，大寒是寒冷的，祝福是温暖的，保暖是必须的，必须要锻炼的，锻炼是强身的，身体是重要的，重点是饮食的，食物要温热的，温暖是心里的，心情是愉快的，大寒要快乐的。

孤立时，需要支持；孤单时，需要友情；烦恼时，需要解脱；失意时，需要顶起；退却时，需要进取；软弱时，需要坚强；迷茫时，需要引导；大寒来临时，需要温暖的祝福，祝你大寒节气如意，快乐。

大寒节气，告诉你一个御寒秘籍：眼睛要脉脉含情，笑容要憨厚老实。突然间来个大喊大叫，声势一定要撼天动地。寒冷很害怕，掉头就跑掉。哈哈。祝你温暖过冬，大寒快乐。

大寒里，冰天雪地，精心“拣”一颗温暖，“拿”一粒快乐，“挑”一枚幸福，“选”一个顺心，“摆”成防寒大餐，送入你口，愿你冬日吉祥，好事成双，大寒快乐！

天寒地冻关心你，科学养生来调理，补充热量是第一，大鱼大肉上桌密，胡萝卜素补充及，多吃辣椒驱寒气，饮水量不能低，多喝开水要牢记，天天锻炼好身体，健康生活属于你！

大寒节气到来，寒冷的是天气，温暖的是心情，问候是美酒，祝福是炉火，愿我的祝福恰似“雪中送炭”带给你，一冬的温馨温暖，一生的幸福吉祥！

大寒节气雪花飘，万里山河裹银装，红梅绽放迎严寒，太阳洒下幸福光，一份祝福越冰川，真情厚意短信传，快乐总把你来绕，好运常常把你抱，大寒节气，愿你乐相伴，福相随！

季节凋零了心情，朔风带走了花香，寒流枯萎了草木，尘世敛去了繁华。在这个寂寞的冬天，一个小小的问候，一句贴心的话语，让我们彼此温暖！大寒快乐！

小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，小寒友不寒。

小寒降临大寒不远，天寒地冻出行受阻，帽子围巾一个不少，口罩手套一个不丢，全副武装护你过冬，寒冷击不退热情的关心，祝小寒节气心里暖暖！

大寒节气马上到，短信问候少不了，暖意融融把寒消，祝福热热烦恼抛，冬天心暖不难熬，温馨短信惹人笑。大寒了，祝你健康不感冒，年年事事好！

大寒虽然有点冷，但相信我温暖的祝福会让你的运气升温事业升温薪水升温快乐升温健康升温幸福升温，更会让我们的友情升温。

手机抖一抖，温暖送到手。踮脚跳一跳，快乐来报到。腰儿扭一扭，好运跟着走。双手拍一拍，幸福花儿开。大寒送你御寒操，惟愿健康把你抱。