

# 初中军训心得体会(大全16篇)

实习心得是在实习期间对自己所获得的经验和体会进行总结和归纳的一种文章，是对实习工作的回顾和思考。接下来是一些学习心得的分享，希望对大家的写作有所启发。

## 初中军训心得体会篇一

初中是每个人成长的重要阶段，为了培养学生的团队协作精神和毅力，许多学校在学生进入初中之后会组织一次军训活动。军训经历对于我来说是一次宝贵的经历，使我体会到了团队合作的重要性，锻炼了我的毅力和坚持不懈的精神。在这次军训过程中，我不仅学到了军事知识，还培养了团队意识和纪律观念，给我的成长带来了积极的影响。

首先，军训加强了我的团队合作意识。进入初中后，班级里的同学之间有了更多的交流和合作的机会。军训过程中不同的课目需要大家共同制定计划、互相配合才能完成任务。比如，在操场上进行队列训练时，每个人都必须迅速适应指挥的口令，并与队友协作配合，保持整齐划一的步伐。大家齐心协力完成训练任务，培养了我们的互助意识和团队协作能力。通过团队合作，我发现集体的力量是巨大的，只有团结一致，才能战胜困难，达到更好的效果。

其次，军训让我锻炼了毅力和坚韧精神。军训中的训练内容非常严格，需要我们每天坚持长时间的体能训练和军事课目。起初，我很难适应繁重的训练强度，体力和意志力都受到了很大的考验。但是，经过一段时间的训练，我逐渐适应了规律的作息时间和严格的纪律要求。每天早上在清晨的锻炼中，我能感受到冷风在我脸颊上刮过的感觉，尽管困倦侵袭，但我还是坚持下来，因为我明白毅力和坚持是成功的关键。通过军训，我明白了只有坚持不懈，才能达到自己的目标。

再次，军训提高了我的纪律观念。军事纪律是军训的重要内容，正是通过严格的纪律要求，才能让我们明白纪律的重要性，并养成良好的生活习惯。比如，在操场集合时，我们要按时按要求到达指定的地点，并且要保持整洁的仪容仪表，严守队列要求。这样的纪律要求教会了我遵守规则，提高了自己的自律能力。而这种纪律观念不仅在军训中 useful，也会对我的学习和生活产生积极的影响。

最后，军训开拓了我的眼界，丰富了我的知识。在军训中，我们不仅学习了队列训练、军事操等基本技能，还了解了军事知识和国防常识。我们参观了军事博物馆，了解了我国军事的历史和发展，意识到了军人的责任和使命。这些知识拓宽了我的视野，增长了我的见识。军训不仅仅是一次锻炼身体和意志力的活动，更是一次学习和成长的机会。

总之，上初中后的军训使我受益匪浅。通过团队合作，我理解了集体的力量；通过锻炼毅力和坚持不懈的精神，我明白只有坚持才能成功；通过提高纪律观念，我学会了自律和规则的重要性；通过开拓眼界和丰富知识，我增长了见识。这次军训经历为我以后的成长奠定了坚实的基础，让我更加自信、坚韧和独立。我相信，这些宝贵的军训经历将在我的人生道路上发光发热，对我今后的发展产生积极而深远的影响。

## 初中军训心得体会篇二

时光流逝，转眼间，小学六年也已成为了过去，我们将迈入初中的大门，去感受与众不同的生活。为期三天的军训成为了我们进入初中学习的第一课。

进入初中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的

洗礼，面对种种的考验。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。其实我觉得军训的这几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

令我印象最深的是“俯卧撑”，那可真叫“刻骨铭心”，我想我这辈子都不会忘的。

本以为我们的教官还是有一个菩萨的心肠，后来太让我失望了！他说“趴下”的那一刻，我就已经绝望了。我已经热汗盈眶了！算了，今天我就先忍忍你，明天就不用训了。随即，我也趴下了。可是没那么好爬，这个“路途”还是很艰辛的，没想到男生真的是“深藏不漏”哇！爬得这么快，后来我发现我落后好多了！我使劲的爬，发现我不管怎么爬，还是在后面。我开始犯规了，我用“狗爬式”的，还只能勉强在女生中的前几名！快到了，我看别人在教官不知道的时候跑，我也豁出去了，跑了起来才发现我已经是“伤痕累累”了，而且手特别痒。太折磨人了，我要投诉你们虐待青少年！

（开玩笑的，我才懒得）

更折磨人的还在后头呢！我们跑了一会儿就要20个俯卧撑，这些教官真是“站着说话不腰疼”！我想起电视剧里的人做俯卧撑都那么轻松，我应该没问题的！我觉得我是太过自负了，现实是残酷的！我刚做了一个，就不行了，还有19个怎

么熬得下去啊！只能再次耍赖了，就直接趴在跑道上，用两只手撑起来，随便应付一下咯。

时间过得太快了，一转眼，三天的军训已经结束了，回想军训时的我们，心里很开心，也很不舍。

军训的第一天，我们认识了教官，那天很热，我们又是第一次军训，当时只是觉得军训很好玩并没有想太多，谁知教官下的第一道命令就是站军姿，10分钟，并且腰要直，两手要紧紧贴在大腿两侧，两脚要分开60度，10分钟以后，同学们一个个都累得汗流浹背。可是到了下午下起了大暴雨，所以教官就不得不停止了训练。

第二天，是练习向左转、向右转、向后转，和齐步走，这些动作看起来简单，而亲身实践可真是难啊！光是向左转、向右转和向后转就把大家弄得晕头转向，常常转错方向。而齐步走更是难，教官总是说我们像散步，有的同学都走顺拐了。下午继续让我们练向左转、向右转、向后转和齐步走，因为明天就要会操比赛了，大家也变得认真起来。

军训最后一天到了，上午的时候，教官领着我们熟悉场地，并练了几遍，就让我们休息，下午，比赛开始了，大家认真地完成每一个动作，到了最后我们还是没有得到奖状。会操结束之后要跑操，跑操好像跑了n圈，很累的！一般人是承受不了的，我觉得我整个人都轻飘飘的，四肢好像要散架了！但是木有办法。

这一次的军训让我体会到了，军人的艰辛，也明白了付出汗水的快乐，让我们锻炼了自我，提高了素质，坚定了意志，团结了同学，战胜了困难。

### 初中军训心得体会篇三

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天初中军训，

让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢？这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢？现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人！我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志！

严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的动作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮！

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。人生往往也是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有的艰苦，但它也是我这一生中快乐美好的回忆。

## 初中军训心得体会篇四

作为初中生，今年我有幸参加了学校组织的军训活动。军训是一次锻炼意志、培养团队精神的重要机会，虽然很辛苦，但我确实从中受益匪浅。以下是我在军训中的体会与感悟。

首先，军训让我明白了自律的重要性。军训中每天的作息都被严格安排，规定了起床、集合、吃饭、睡觉等时间，我们必须按时完成每项任务。在这样的环境中，我深切体会到时

间的珍贵和自律的重要性。我学会了克制自己，不再熬夜玩手机，严格按照时完成作业和复习，有效利用时间。自律让我们更有条理，更高效地完成任务，为今后的学习和生活打下坚实的基础。

其次，军训让我懂得了团队的力量。在军训中，每个人都要服从指挥，团结协作才能完成任务。我们要协助队友、互相帮助，只有形成团队的战斗力，才能胜利完成各项训练项目。通过团队合作，我深刻感受到了团结的力量。一个人的力量是渺小的，只有众人同心，才能战胜困难，取得胜利。这个道理不仅在军训中适用，在学习和工作中同样如此，只有与他人携手合作，共同实现目标，才能收获更大的成功。

再次，军训让我意识到了勇敢面对困难的重要性。军训中的训练项目非常严苛，很多人面临了体力和心理上的极大挑战。但正是这样的挑战，让我学会了勇敢面对困难，不退缩，不放弃。在攀登过程中，我多次摔倒，可我并没有气馁，而是鼓起勇气，不断尝试，最终成功攀登到山顶。勇敢面对困难，是人生中很重要的一点。只有勇敢去迎接挫折，才能不断进步，才能拥有更广阔的人生道路。

另外，军训也让我懂得了衡量自己的重要性。在军训中，每个人的表现都会被记录和评定，从而衡量个人的军事素质。通过实际表现，我了解到自己的优点和不足。我发现自己在耐力和团队合作等方面还需要更多的努力。于是，我制定了计划，积极改进自己的不足之处。军训让我明白了自我提升的重要性，让我意识到只有不断学习、不断进步，才能与他在各个方面竞争。

最后，军训也让我更加珍惜和感激身边的一切。在军训中，我们每天都要完成繁重的训练和任务，没有太多的休息时间。但回顾整个军训过程，我发现很多平时所谓的困难和烦恼都显得微不足道了。军训中的艰辛使我更加珍惜平时的生活，感激自己身边的一切。无论是亲人的关怀、老师的启发、朋

友的陪伴，都成为我前进的动力。军训让我懂得感恩，懂得珍惜，懂得用心去对待身边的每一个人和事物。

通过这次军训，我受益匪浅。我明白了自律的重要性，学会了团队合作，懂得了勇敢面对困难的重要性，了解了自身的优点和不足，也更加珍惜和感激身边的一切。这些体会和感悟将对我今后的学习和成长产生深远的影响。我希望继续保持这样的精神状态，在未来的日子里，努力奋斗，不断超越自己，为实现自己的目标而努力！

## 初中军训心得体会篇五

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

以前看到整洁、威武的军队走飘过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知这天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲惫，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都期望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一齐，说明我们大家是团结的。

透过这三天的训练，不仅仅身体上收到了锻炼，我们的心也更加成熟了。此刻，我想说，我们长大了。

## 初中军训心得体会篇六

### 第一段：引入军训初中生的经历及感受（200字）

在初中生弱小的肩膀上，扛起军训的重责。这个看似简单的任务背后，却隐藏着许多初中生们从未面对过的考验。这个暑假，我和其他同学一起经历了为期两周的军训生活。对我们来说，这是一段痛苦且充实的经历，也是一段可以终身受益的宝贵经验。通过军训，我们不仅体验到苦难，更感受到了成长和收获。

### 第二段：军训锻炼身体和意志力（250字）

军训期间，晨练成为了我们每天的必修课。无论是炎热的天气还是秋风乍起的寒意，在校操场上我们一起奋力跑步，汗水湿透了衣衫、泡湿了鞋子。在体力训练中，我们不仅要完成一系列的体能训练，还要适应各种军姿和军步。每一次的锻炼都让我们的身体强壮起来，增强了体魄。除此之外，军训还让我们学会了面对一时的痛苦和困难，锻炼了我们的意志力。当我们在训练场上苦苦挣扎时，正是这种意志力支撑着我们不屈不挠，走过每一步。

### 第三段：军训培养团队合作精神（250字）

军训过程中，我们不仅需要独立完成自己的任务，还需要与组员协同合作。在团队合作的训练项目中，我们需要相互配合、默契配合来达到更好的效果。比如，在搬运沙包的队列练习中，我们需要举高手臂，将沙包从一人传递给另一人，而不会掉下来。这需要我们要举高手臂协调动作，并在传递过程中互相信任。只有与队友紧密合作，我们才能更好地完成任务。通过军训，我们明白了只有团队的力量才能引领我们突破困难、迎接挑战。

### 第四段：军训培养纪律和责任感（250字）



军训是一段严格的纪律训练。我们从军人那里学到了许多为人处世的道理，如准时、守纪律、服从命令等。在军训中，我们需要每天按时起床，规范穿戴，准时集合，听从指挥，所有的一切都要按照规定执行。通过这些训练，我们养成了良好的生活习惯和纪律意识。在面对困难和挑战时，我们能够坚定地承担起自己的责任，并且知道如何正确地面对和处理问题。

#### 第五段：总结军训带来的成长和收获（250字）

通过军训，我和其他初中生们不仅仅锻炼了身体，更培养了我们的各类能力。我们在磨练中变得更加坚强，意志力被不断磨砺，团队合作意识和责任感也在不断增强。这段经历让我们明白，不论将来从事什么工作，团队合作和纪律性都是重要的品质。我们懂得了珍惜时间、尊重他人和客观规律，并且学会了坚持不懈和积极向上的精神。军训的收获将伴随我们长大，并成为我们未来探索世界和实现自我价值的动力。

## 初中军训心得体会篇七

军训作为学校教育的一项重要组成部分，旨在培养学生坚强意志、良好纪律和团队合作能力。我校初中生也经历了这一艰苦的军训过程。在这段时间的锤炼中，我们对自己有了更深刻的认识，也懂得了许多宝贵的人生道理。

首先，军训教会了我们顽强的意志力。炎炎夏日，烈日下的军训场地使我们感到无比的辛苦和疲惫，但是我们没有退缩，没有抱怨。每一次集结，我们都迅速齐整地站好，聆听教官的指令。每一次操场跑，我们都全力以赴，决不中途放弃。每一次跳绳，我们都坚持下去，直到时间结束。这些艰苦训练在挑战我们的体力的同时，也锻炼了我们的意志力，让我们明白只有坚持不懈的努力才能获得成功。

其次，军训培养了我们良好的纪律观念。军训严格要求学生

遵守纪律，做到严防松懈，严明纪律。我们要按时起床、按时吃饭、按规定进行各项活动。在军训期间，我们不能迟到、早退、偷懒，紧跟教官的指令行动。这种以早入习惯养成从小事开始，形成严守纪律的习惯，不仅使我们更加自律，也提高了我们的自控能力。良好的纪律观念不仅在军训中得以培养，更为我们今后的学习生活奠定了一个坚实的基础。

此外，军训加强了我们的集体意识和团队合作能力。在军训过程中，我们要时刻保持队伍整齐、动作统一，这需要大家的齐心协力。我们在互相帮助、互相支持中感受到了团队的力量。每一次集体活动，比如操练、队列比赛等，我们时刻保持着团结一致的状态，在竞赛中努力拼搏，在团队合作中感受到胜利和成就感。而在个人困难面前，我们也会互相鼓励，共同战胜困难。这些经历使我们明白，团队合作不仅仅是在军训中，而是贯穿于我们整个人生的重要素质之一。

最后，军训让我们懂得了读懂自己、发现自己的潜力。军训中的种种挑战与困难，使我们更加了解自己。当我们突破自己的极限，完成了一项看似不可能的任务时，我们才意识到原来我们是如此的坚强与勇敢。只有在逆境中，我们才能真正了解自己的潜力和能耐。此外，军训也让我们明白了不同人的优势和特长，我们互相学习，互相借鉴，从而得到个人成长和提高。

总的来说，军训初中生为我们这些年轻人提供了一个难得的机会，让我们在锻炼中成长。我们不仅仅锻炼了身体，更重要的是锻炼了自己的意志力、纪律观念和团队合作能力。在军训过程中，我们找到了自己潜在的优势和潜力，也感受到了个人和团队的力量。相信这次军训经历将会影响我们一生，为我们的成长和未来奠定了坚实的基础。

## 初中军训心得体会篇八

记得五天前，我兴奋的上了校车，离开了家，离开了父母，

离开了学校，离开了广州，来到了\_\_-。

在这五天的军训中，我自学了洗碗、洗衣服、叠被子、收拾东西.我不再是温室里的一朵花，不再那么娇气，不再那么依赖父母。

在军训生活中，我不仅学会了独立，也学会了坚强。每天5点起床，6点准备训练。不像在家里，可以睡到三天，整天吃喝玩乐，无所事事，无所事事；这里只睡硬床，不像家里软床，睡的舒服；这里只有电风扇，不像家里的空调。但是我还是感谢他们的艰苦条件，因为他们教会了我坚强。

军训生活中给我印象最深的就是在烈日下练军姿。我们高昂着头，肩膀往后伸，双手被夹，脚后跟紧贴，双腿瘫痪，站了几分钟脚真的很酸，但还是一动不动，因为教官一直用大眼睛盯着我们的一举一动，可是苍蝇在我们身边打来打去，让我们都有点羡慕，都出汗了。我经常想放弃，但我坚持下来了。因为老师说：天道酬勤。只要有心，什么都不怕。我也想过：如果吃不下这点苦，怎么当兵？所以我要坚持下去。坚持就是胜利。

在短暂的军训生活中，不得不感谢这五天的艰苦生活，让我学会了独立、坚强、吃苦等。不要怕苦，要视苦为福，没有风雨看不到彩虹。短暂的五天军训生活我一定会记在心里。

## 初中军训心得体会篇九

为期五天的初中军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的初中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浹背的学生，构成了一道特别的吃苦风景线，若大的体育场在阳光下一点一点的融化，

缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气！

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得年段会操第一的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。

对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。五天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最和的回报！

军训让我们懂得了，对与一个真正成长的人，学习上的苦和生活中的苦是必不可少，既然学习上的苦我们都挺过来了，那么对于生活上的苦，我们都要说，我能！

## 初中军训心得体会篇十

第一天，我迈着一步步沉重的步伐进入了军训营地，充满了紧张和不安的心情。第二天，训练项目也没什么变化，但我已经适应了这样的军训生活。然而，第三天的军训却给我带来了新的挑战 and 体会。

第一节课上午，我们进行了战术训练，这对于我们来说是一个全新的领域。教官向我们详细解释了战斗的基本原理和战术技巧，使我们切实感受到了军队的严谨和组织。在模拟的

战斗场景中，我们被分成小组进行了对抗演练。在这个过程中，我们学会了团结协作，互相信任和沟通。虽然演练过程中有时候会有些混乱，但是通过教官的讲解和整理，我们逐渐摸索出了合作的方法和技巧。这让我深刻体会到了一个团队的力量是无可估量的。

午餐后，我们进行了体能训练。经过前几天的训练，我们的体力和耐力明显提高了，因此教官增加了一些难度更大的项目。例如，我们进行了一次长跑训练，这是我第一次参与如此长时间和强度的跑步训练。一开始，我感到十分吃力和沉重，但是在队友们的不断鼓励和支持下，我坚持下来了。通过这次训练，我意识到运动的重要性和体育锻炼对于身体健康和精神状态的影响。每个人都要树立健康的生活观念，保持良好的体魄。

下午的训练是绳梯攀爬，这是我一直以来最害怕的训练项目之一。但是，面对困难我选择了勇敢迎接挑战。我仔细观察教官的示范动作和技巧，不断调整自己的姿势和力度。虽然最开始几次尝试失败了，但我并没有放弃，继续努力。最终，我成功地爬上了绳梯。这让我意识到，只要勇敢面对困难，并且不怕失败，我们就能战胜一切，实现自己的目标。

晚上的军事知识讲座给了我们一次了解军事的机会。教官生动有趣地讲解了军事历史，军事兵器，战争策略等相关知识。通过这次讲座，我了解到了军队对于国家安全和稳定的重要性，意识到自己作为一名学生应该对国家的军事事务有所了解，并为自己的未来做好充分的准备。

回到宿舍，我对这一天的军训生活进行了总结。通过这几天的训练，我变得更加坚强、勇敢和自信。团队协作的训练使我深刻体会到了团结的力量，只有团结一心才能取得胜利。体能训练让我认识到要保持良好的体魄，体育锻炼对于人的身心健康有着重要的影响。面对困难的攀爬训练，我明白了只要勇敢面对困难，不怕失败，就能克服一切。通过晚上的

军事知识讲座，我对军事的意义和军队对于国家的重要性有了更深刻的理解。

军训初中第三天的心得体会，是我对这段军训经历的一个简短总结。这是一段艰苦而又充实的时光，让我意识到了自己的成长和进步。我相信，在未来的军训生活中，我会继续坚持，努力进步，争取更好的自己。

## 初中军训心得体会篇十一

又过了一天，我们该回家了，当指导员年优秀营员、优秀宿舍和优秀班级的时候，我听到优秀营员里有我的时候，我非常欣喜，因为我做到了我想做的事。可是就在上车以后，我的眼泪又流了下来，因为恐怕我以后再也见不到我们的张教官了，在车上的十多分钟(车子还没有起程)，我看了看，我们班的女生有小声哭泣的、有泣不成声的。还有的哭着说想要下车去找张教官，可是老师不同意，就这样，车子在我们的抽噎和哭泣声中慢慢的开动了，当走出“团泊洼红太阳基地”的时候，我们看到了张教官，这是有的女生哭泣声更大了，好似雷电，一声比一声响，我们班的声音甚至赛过了汽车的笛声，就连我们的张教官敬礼时都摸了摸眼泪，这时，我旁边的同学——王梦瑶已经是泣不成声了，我问她：“你有没有因为没有得到优秀营员而伤心呢？”她擦了擦眼泪镇静的回答说：“不会的，因为我已经努力争取了，什么事情不需要一次就成功，更多的是失败，但在失败中，只要你努力了，才是最好的!!!”

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹!!!

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水！

## 初中军训心得体会篇十二

时间如白驹过隙，过的很快。在炎热的夏天站在操场上进行为期xx天的军训训练也落下了帷幕，这xx天的时间里，自己也从中学习成长了很多。看到操场上一个个被晒的通红的脸庞，心中也想着在最开始的第一天，我们都还是白白净净的初中新生。

还没有开学的时候，我们就被通知在正式上学之前是要进行xx天的军训的，这是自己上学以来第一次参加军训。对于没有见过和经历过的事情，多少都有点心生期待，心里想着军训到底是怎么训练的，是不是可以看到很多的军人，那肯定很威武壮观。带着内心慢慢的好奇和期待，终于来到了这一天。

军训的第一天，我们都要求穿上不是很合身的军装，刚穿上就觉得很闷热，还没有开始训练就觉得身上已经在流汗了，心里顿时觉得有点抵触。我们站在操场上看着教官穿着整齐划一的军装，踏出如出一致的步伐走过来的时候，内心还是被点燃淡淡的激情，当真觉得军人真帅啊，军装也很好看，低头看着自己身上的军装，顿时也感觉没有那么热了。

在开完军训动员大会之后，军训的训练紧接着开始。分派到我们班级的教官是一个个子高高大大，很壮实的一位军人。站在我们班的前面，二话不说就开始了我们的军训训练。第一项就是站军姿。教官不停的纠正我们的姿势，手指要贴着裤缝，脚要按着要求站好，抬头挺胸，一站就是十几二十分钟，我第一次被要求站着一动不能动的站这么久，而且还是在太阳底下，我渐渐体力不支，汗滴从头上的帽檐出一直往下流，心中也想过要放弃的，可是余光看到周围的同学都在坚持，教官也是陪着我们一起，一动不动的站着笔直，就在心里给自己打气，再坚持一会，马上就到时间了。

军训一天下来，身体前所未有的疲累，但是内心却也是蛮充

实的，因为自己还是坚持了下来，没有因为自己是女生就以此为借口逃过这次的站军姿。还有xx天，虽然可想而知每天都是这样子的训练，后来可能会更累，但是也想着自己能够坚持到最后。之后回想这次的军训经历的时候，也不会后悔，而是和自豪的说，当初的自己也是能坚持到底的。

## 初中军训心得体会篇十三

第一天的军训，我们对前所未有的军事训练充满了期待和好奇。第二天的军训，虽然累，但我们对于纪律的体验和了解使我们受益颇多。然而，当我迎来军训初中第三天时，我意识到这个过程并不只是身体上的锻炼，更是对于我们心理素质的考验。在这一天里，我收获了新的见解，也更加深入地认识了自己。

首先，我们在这一天迎来了集体操练的环节。通过整齐划一的动作，我们不仅锻炼了身体的协调性和灵活性，同时也增强了团队合作的能力。每个人都在默默配合，相互间形成了默契，而这也是在学术课堂上无法获得的体验。在这个过程中，我深深地意识到，不仅仅是个体的力量，团队中每一个人的付出都至关重要。

其次，在军训的第三天，我们开始进行了水上训练。对于我来说，这是一个巨大的挑战，因为我对水是有一些恐惧的。然而，在教练的耐心指导下，我尝试着游过比自己更深的水域。这个过程虽然充满了不安和紧张，但当我成功游到对岸时，我感到了莫大的成就感。这个经历教会了我如何面对恐惧和挑战，勇敢地迎接困难，而不是被它们击倒。

第三，军训的第三天也是我们成为战士的一天。我们戴上了军帽，穿上了军装，这让我们感受到了一种责任感和使命感。身着军装的自己显得格外威严和自信。这给了我们一种更为深刻的体验：我们不仅仅是普通的学生，我们也是国家的未来，我们要为国家的繁荣而努力。这种意识让我更加珍惜每



一天的训练，更加努力地投入其中。

最后，在这个过程中，我明白了军事训练不仅仅是锻炼身体，更是培养个人意志品质的过程。通过每天的训练和纪律的要求，我的毅力得到了增强，对困难的抵抗力也大大提高。不再轻易地放弃，不再害怕新的挑战，这些都是军训给我带来的宝贵财富。我相信，在今后的学习和生活中，我会把这些品质运用到自己的各个方面，努力成为一个更优秀的人。

军训初中第三天的心得体会，让我懂得了坚持的力量和团队的重要性，更让我明白了挑战和勇气的意义。通过这三天的军事训练，我不仅仅收获了体能的提升，更真切地感受到了自己内在潜力的释放。这是一个改变心态、锻炼意志的过程，也是一个为未来奠定基础的过程。我相信，在军训结束后的日子里，我会怀着更加坚定的信念和意志，继续为自己的梦想努力奋斗！

## 初中军训心得体会篇十四

军训初中第三天，我们依然迎来了清晨的号角声。随着时间的推移，我们已经逐渐适应了军训的生活，开始感受到其中蕴含的挑战和拼搏。在训练场上，我们辛苦地挥汗如雨，使劲地用力，不停地迈着坚定的步伐。尽管面临日益加大的压力，但我们对自己充满信心，怀揣着必胜的决心，为了完成军训的目标，我们乐观向前地拼搏着。

### 第二段：纪律和团结

军训初中第三天，我们越来越感受到军队的纪律和团结精神的重要性。在军训的过程中，所有队员必须遵守统一的规章制度，严格按照教官的指示行动，处处遵从指挥。这种规范的行为让我们在保持队列整齐的同时也培养了自己严谨的纪律意识。而且，我们意识到团结的重要性，无论是在队列训练还是集体活动中，只有团结一致才能完成任务，达到预定

的目标。

### 第三段：磨砺和坚韧

军训初中第三天，我们感受到了军训对我们的磨砺和坚韧的考验。军事训练的目的是通过困难和挑战来培养我们的意志品质。比如，每天的体能训练让我们感到肌肉酸痛，但是我们依然坚持下去，意志力得到了锻炼。而且，面对有时候力量不足以解决的问题，我们培养了坚韧不拔的毅力，勇于面对困难，克服困难，不屈不挠地追求目标。

### 第四段：奋发和自律

军训初中第三天，我们懂得了奋发和自律的重要性。我们目睹了教官们为了我们的军训付出的艰辛和努力。于是，我们不再抱怨，坚定了决心，奋发进取。同时，在军训过程中，我们激发了自律的意识。我们积极自觉地完成每一项任务，自己要求自己，在完成任务的同时，严于律己，纠正自己的不足之处，以便在不断的实践中提高自己的军事技能和素质。

### 第五段：成长和收获

军训初中第三天，我们在挑战与拼搏、纪律与团结、磨砺与坚韧、奋发与自律中不断成长，取得了丰硕的收获。从第一天的懵懂无知到第三天的专注而坚定，我们的训练和表现越来越有章法，越来越有条理。我们明白了纪律的重要性，懂得了团结的力量，培养了自己的自信与毅力。在这个过程中，我们和教官之间的交流与互动不仅仅是教与学者，更多的是相互理解与认同，这也使我们在军训中不断地成长和进步。

### 总结：

通过军训初中第三天的经历，我们体验了挑战和拼搏、纪律和团结、磨砺和坚韧、奋发和自律，取得了成长和收获。无

论是对我们个人来说，还是对整个集体来说，这段经历都是一段宝贵的财富。正是这一切，让我们更加明白自己的不足和努力的方向，更加坚定了我们的人生态度和追求。我们相信，军训初中第三天的心得体会将会成为我们未来成长的基石，引领我们走向更加美好的人生。

## 初中军训心得体会篇十五

### 段一：军训的目的与意义（200字）

军训是每个初中生人生中的一段特别旅程，是学校安排的一项重要活动。通过军训，我们能够锻炼身体，增强意志力，培养团队合作意识。此外，军训也能够让我们学习军事知识，培养纪律观念，在体验军人的严明纪律和自律的同时，也能够提升我们的纪律观念，养成独立自主的作风。因此，军训对于我们的个人发展和整体素质提升具有重要意义。

### 段二：身体锻炼与意志力增强（200字）

军训期间进行的体能训练和军事操练给了我们充分的锻炼机会。每天早晨的晨跑、俯卧撑等各种训练项目，让我们感受到了身体的极限与挑战。在不断克服困难的过程中，我们的意志力也在逐渐增强，面对艰苦的训练，我们学会坚持不懈、永不言弃的精神。通过军训，我们的体能得到了提升，身体也变得更加健康与强壮。

### 段三：团队合作与集体荣誉（200字）

在军训过程中，我们不是一个人在战斗，而是一个团队，我们彼此同舟共济，相互帮助。无论是集体操练还是组织活动，我们都深刻体会到了团队合作的重要性。只有团结一心，互相配合，才能完成各项任务，并取得优异的成绩。集体荣誉给予了我们骄傲和自豪的感觉，也让我们理解到了一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。

#### 段四：军事知识与纪律观念的培养（200字）

军训期间，我们不仅学习了军事知识，如军礼、军号的使用等，还接受了纪律教育和精神熏陶。我们懂得了纪律的重要性，如守时、守纪律、尊重他人等，这些都是在生活中至关重要的素质和习惯。通过军训，我们养成了团结友爱、互相关心的习惯，并且懂得在逆境中坚持与奋斗。这些都是我们在人生中必不可缺的品质，对于我们的未来发展具有重要意义。

#### 段五：军训的收获与展望（200字）

军训不仅是锻炼身体和培养纪律观念的过程，更是一次人生的历练与收获。通过军训，我们不仅学到了力所能及的知识和技能，还收获了生活中的许多真谛。我们学会了坚韧不拔、锲而不舍的精神，也懂得了付出总会有回报的道理。回顾这段军训的经历和感受，我们对自己更加有信心，也对未来充满了期待和憧憬。我们相信，在这段历练过后，我们一定会更加勇敢坚强，迈入更加光明的未来。

#### 总结（100字）

军训是对初中生而言至关重要的一段经历，通过军训，我们不仅锻炼了身体，增强了意志力，还培养了团队合作意识和纪律观念。军训收获了许多宝贵的经验与体会，并为我们未来提供了宝贵的素材与借鉴。军训让我们变得更加勇敢、坚强和自律，让我们对未来充满了希望与憧憬。通过这段历练，我们在自我成长的道路上迈出了坚实的一步。

## 初中军训心得体会篇十六

又是一个丹桂飘香的九月，又是一个播种希望的季节，我也终于在这个充满希冀的日子里，成为了湖南农业大学20xx级的一名新生。

我对即将开始的新的生活充满了期待，尤其是对军训倍加渴望，因为从小到大，橄榄绿一直都是我心中最神圣的颜色，成为一名军人是我心中永远的愿望。但是由于往届生军校不予录取，我的愿望再也不可能实现，军训就成了我圆梦的途径。

于是，在无限的憧憬中，我开始了我的圆梦之旅。

军训终于开始了，我的激动之情溢于言表，教官那洪亮、简洁的口令声刺激着我的每一个神经末梢，我释放出100%的精力，努力地去触摸那一缕军旅的气看书。每一次做动作，每一次听口令，我都认认真真，时刻告诫自己不要沾污了那神圣的色彩。但梦想与现实必定是存在差距的，从小养尊处优的我还是忍受不了军训带来的痛苦。繁重的训练量，枯燥的重复动作以及近乎苛刻的严格要求，让我感到一股莫名的痛苦。放弃军训的想法便不自觉地从我脑海里冒了出来，但每一次出现了这种想法，我都会强压着它，因为我明白，这是我的圆梦途径，我绝不会轻易言弃，通往梦想的路没有一条是坦途，只有坚持，我才能说体验过军训；只有坚持，我才能圆梦！

因为梦想，我绝不放弃！！！！