

最新感悟时光高中生(模板10篇)

典礼的过程通常包括入场、仪式进行、讲话致辞、祝福祈祷等环节，通过一系列庄重的仪式来展示意义和价值观。典礼的仪式流程要合理紧凑，并根据实际情况进行适当的调整和安排。欢迎大家参加我们即将举行的典礼庆典，届时将有精彩的表演和令人难忘的瞬间。

感悟时光高中生篇一

时光说长且长，说短也短；珍贵的人或事荡在时光的河中——或淡去，或长随左右。时光用来珍惜，也需要经历。

回忆儿时，恍若就在昨天。

那时候，我爱坐在阳台的窗棂下，听我的外公讲故事。阳光映着窗玻璃的蓝洒入心间，也穿越着时间。外公那时所讲总很有趣，故事的内容多而广。那些古往今来的神话、童话他都是知道的。

在我印象中，外公在讲故事时，手一上一下地比划，随着故事情节的跌宕起伏，那讲故事的声音也有抑扬顿挫。我总被那些略带奇幻性的西游记故事与豪情的水浒小说所吸引，这大多也是外公讲述的缘故。

不久前，重归那时的屋，高楼上我透过窗儿眺望，阳光明媚依然，身旁的故事声淡去了，远方岳麓山和湘江河勾勒成时光的模样。诚然，时间漫长，可也请多一些爱与珍惜。光阴的沙从指缝间流去，一些事物经不住似水流年的变化。

岁月啊岁月，随着时光流淌，时而飞驰，时而徜徉。把握他！经历他！珍惜他！他名为，时光。

文档为doc格式

感悟时光高中生篇二

时光似白驹过隙，转瞬即逝。在追寻理想的旅途中，我乘坐了一辆独特的交通工具——时光列车。这是一次充满意义的旅行，不仅让我感受到时光的奇妙流转，也给予了我许多宝贵的心得体会和感悟。

首先，乘坐时光列车让我深切地感受到时间的流逝和不可逆转。在列车上，我看到了生命的轨迹从一个一个的车站穿梭而过，每个车站都代表了一段珍贵的回忆和经历。我看到自己的童年和青少年时期，看到了那些曾经鲜活而激动人心的瞬间。然而，当这些瞬间消失在视线中，我意识到它们只能靠回忆保留下来。时光列车告诉我，我们要珍惜每一刻，因为它们转瞬即逝。

其次，时光列车也让我体会到了人生的无常和岁月的更迭。列车上旅途中乘客的不断变动，象征着人生的人来人往。有的人只是短暂停留，留下深深的印记，然后继续前行；有的人则长久相伴，见证彼此成长和变化。我看到了那些青春已逝的面庞，看到了曾经的友情和爱情的火花，也看到了岁月的无情抹去了一切。这些旅途中的变化教会了我接受变动，学会在无常中找到内心的平静。

再次，时光列车带给我领略人生的多彩与丰盛。旅途中，我与各种各样的人相遇，他们来自各行各业，有各种不同的背景和兴趣。有的人与我分享他们的故事和经验，有的人与我一起谈论文化、艺术和科学。这些交流让我感受到人类的智慧和创造力的无限可能。时光列车教会了我要保持开放的心态，去认识和理解不同的人 and 事物，从中汲取营养，丰富自己的人生。

最后，时光列车也使我明白了珍惜当下的重要性。旅途中，我常常被窗外美丽的风景吸引，总是期待下一个车站的到来。然而，时光列车告诉我，只有当我们停下来，感受当下的美

好，才能真正体会到生活的滋味和价值。旅途中的每一站都有独特的风景和故事，要用真诚的心去感受和品味，才能发现其中的宝藏。时光列车也教会了我要抛开一切琐碎的忧虑和担心，活在当下，享受人生的乐趣。

时光列车代表了人生的旅途，乘坐它让我有了许多珍贵的心得体会和感悟。它告诉我时间的流逝和不可逆转，教会了我珍惜每一刻；它让我感受到人生的无常和岁月的更迭，学会了接受变化；它让我领略了人生的多彩与丰盛，培养了我对世界的好奇心；它也教会了我要珍惜当下，随时准备去发现生活的美和乐趣。时光列车是我人生旅途中的一次难忘经历，它让我更加感恩和珍惜这样一个独一无二的旅行。

感悟时光高中生篇三

你以为这便是爱情，得不到的，总是最好的，而咫尺的温暖，却不懂得珍惜。爱，本来就是一件百转千回的事，但愿某一日你能幡然醒悟，怜惜眼前人。因为爱情，彼此依然有着年少时那傻傻的痴心；因为爱情，我们不得不魂牵梦萦；因为爱情，常常躲在角落泪流满面；因为爱情，总是不敢靠近。

话说好听的人，心往往冰凉。嘴上没一句好话的人，心地却很善良。人前很会做人的，背后总有算计。人前不会做人的，才是正直。当面说你不好的，实在都是朋友。背后说你坏话的，才是刀刀见血。眼前得罪人不可怕，不知不觉中得罪人才是最要命。所以做人不能只看正面，要看背后才知全貌。

我无法埋怨谁，更不能怪爱情有罪，虽然你让我伤心，让我疲惫。除了你，还有谁值得我流泪……思念你时，我哭，我醉，我流泪。可除了风，谁能了解我的伤悲。幸福就是，坚持了应该坚持的，放弃了应该放弃的，珍惜现在拥有的，不后悔已经决定的。世界上所有男人都是骗子。

时常会感觉到疲惫，不是身体的疲惫，而是由心而出的苍老。

一个真心的人，容易被感情所伤；一个善良的人，容易被骗……我想，越是真的人就活得越累吧。不知何时，我们才能将自己解脱。喜欢此刻，因为是你我相识的季节；喜欢夜晚，有你的陪伴；喜欢孤独，有甜蜜的思念。

对你而言，他是你没有归宿放逐。任你看遍世间纷扰，看透凡尘情爱，含泪期盼，却只为他渐行渐远的身影转身回望的一刻。泪水的滑落不会没有原因，缘份走到尽头也不会只是突然。付出真心，得到爱情；付出代价，得到经验；付出艰辛，得到成长……人生不是等价交换，凡事不要斤斤计较。

有的东西，即使再喜欢，也不属于你；有的人，即使再留恋，也注定要放弃；与其在别人的生活里跑龙套，不如坚持一个人的精彩；不轻易说爱，许下的承诺，欠下的债。那些刻骨铭心的话语，即使别人忘记，你依然会记得。错的时间你遇见对的他，注定是一世的悲伤。

她可能看起来很凶，其实内心是最柔软的；；她看起来很冷淡，那只是保护自己的方法；她很重视友情，但被伤害后绝不再友善；她很容易被感动，但感动中又保有理智；她可能看起来坚强，其实是最脆弱的；有谁不曾难过，有谁还会记得，过去的不再重来，又何必去苦想，忘掉。

感悟时光高中生篇四

看了期爸爸去哪儿，完了打开虎扑又看到k神离开国家队了。对于时光这东西有了很多想法。

其实我蛮羡慕那些孩子那么小就可以去各种各样的地方玩，认识各式各样的人。

羊羊羊跟我太像，看着他我就想起年少的自己：永远的乖孩子，有着好成绩，话是那么少，腼腆不够勇敢，在人群里找不到存在感。

性格这个东西真的是天生注定，我不知道为什么自己骨子里那么脆弱敏感，不像我爸的自信，也不像我妈那么要强。

以至于现在，我都畏惧去面对新鲜事物，哪怕那是正确的东西。

我多么怀念年少的岁月，永远都不缺小伙伴。三句话就能打成一边，一个下午她就会拉着你的手不要你走。

孩子总是那么简单，喜欢就亲密，讨厌就远离。不像现在的我们，要时刻照顾他人的感受，不管讨厌或者喜欢。

你开始忘了你的个性，就像游子忘了故乡的样子，你早已不属于你自己。

小时候，总觉得我比同龄人成熟。因为我比他们更懂得时光的涵义。

时光被我充实的作息量化，记得一天下午回家一个高年级的小伙伴跟我说，时间过得真快，又到星期五下午了，我没有说话，只是点点头。

在有些泛黄的印象里，很早起我更喜欢的是文字而非交流。其实，或许对那时的我来说，时间没有他说的那么快的流逝。

每天上完课，回家写作业，然后吃饭，完了夏天时候可以跟小伙伴们踢球。时间老是不够用，好快就得回家了，但是每天都是满满的，充斥着各种各样的小幸福。

回忆总是甜的，那些时光里还有伤痛，有懵懂的情愫，有争执，有疲惫，但一切的一切，被时间温暖之后，都让人如饮清泉。

初中的时候，假期变少了，我开始数着日子过，那时候特别

痴爱篮球，粉科比后来又迷ai

记得五一的时候，放了七天假，我每天5点都会准时去学校打球，然后打完告诉自己又少了一天的假期。

每次都特别特别期待放假，可是假期来了又特别惶恐，莫名其妙的危机感，那时我多么想留住时间，可是终究已经长大。

短短的两年初中一定是我人生中最热血的两年了。我有最最钟情的篮球，最最羡慕旁人的成绩，最最懵懂的心思，最最天不怕地不怕的脾气；有喜欢的女孩，有讲不完的话，有用不完的热情，有颗不服输的心。

那一切都太美好以至于有时候不敢去追忆，害怕那巨大的落差，因为就像集万千宠爱于一身的明星一夜间变成了流落街头的乞丐。我曾经拥有一切，转眼如烟。我还记得每次体育课第一个冲往操场的自己，我还记得喜欢的女孩看我的眼神，如果我勇敢说出一句喜欢，或许我们的羁绊会伴随一生，我还记得初中的f4个兄弟散落天涯，但没有人会忘记彼此，你们还好吧。

时间匆匆行色，来的时候带给你温暖与感动，走的时候只留下回忆。你终究开始明白，很多人就是过客，他们惊艳了时光，留不下的别牵挂。

关于世界杯的记忆，开始于9岁，2002年那时候家里还只有10几寸的小电视，那个电视后来成了我打小霸王专用的，题外话了。

中国队那年第一次进世界杯，受关注度特别高，唯一有印象的比赛是中国踢巴西。被踢了个0:4，那时候开始我知道了有个球星叫罗纳尔多。后来，就听大人们评论着中国队：一场未赢，一分未得，一球未进。现在不会再听到这样的高谈阔论了，因为大家再也不会为那只国字队喜或者悲了。

2006年德国世界杯，我疯狂的爱上了德国战车，记得三点钟起来换上德国队服跟父亲一起看球。进球的时候高兴得跳起来，父亲连忙制止我，不让我影响楼下休息。k神也是从那里开始第一次走进那个年少的世界，成了我的英雄。标志性的空翻是我对于足球热爱的原动力。后来一直关注k神的比赛，从不莱梅到拜仁后来到拉齐奥，从德国到南非再到巴西。

老去的只是躯壳，时光夺不走一颗倔强的心。当他在那场会载入世界杯历史的屠杀中打入一球，我兴奋到癫狂。足球世界里我唯一的偶像，站在了世界足球之巅，我感恩上帝曾把他赐给年少的我。时光把不懈奋斗的人磨成一把利刃，然后让他把天捅个窟窿。

忆起更小些的时候，喜欢一个人在房间摆弄玩具。关上房门，整个小屋就是幻想的剧场。天马行空的创作在那诞生，现在感觉就像个孤独的艺术家的。

我妈老是说我一个人也玩的来，或许都源于骨子里的安静。当安静遇到喧嚣，你开始不知所措，开始找不到方向，开始一步步摧毁过去简单的世界观，开始迷乱，堕落，开始变得不是自己。以前执拗的信仰崩塌了，你一无所有。头破血流后才发现你终究会败给性格一次，时光敲打你的头说，你输了，因为你封闭了内心。

当一切被打破后，你开始寻找新的自我。你开始感恩时光里始终陪伴你的人，你开始在旅行里发现生命的意义就是不断地行走。

方向或许真的不那么重要，梦想或许真的不是人生的一切，一直在路上，感恩时光，感恩时光里的人，感恩生命中的一切，时光终不负人。

感悟时光高中生篇五

夜已经深了，可我还是没有一点点睡意。我带上耳机，选择了那首常听的歌，感觉歌声都变了，或许是自己变了。音量被我调到最大，努力使自己不去听那梦的碎片落地的声音，努力使自己不去想那些烦锁的事。

每一天都重复着三点一线的生活，也许这才是真正的中学生活，才是我们成长必须经历的。在这个很小的社会里，我一直充当着自己那个小小的角色，有时还要去在意有些不在意的人的那副嘴脸，有时累了烦了还得装着跟没事人一样。打碎的牙还要和着血水往自己肚子里咽，拼命的挤出微笑来面对着。这里是个社会的缩影，但没有真实社会那么复杂，那么多的利益，那么多尔虞我诈。在这个小小的社会里，就算少了谁，也不会影响多大，更不用去说像我们这样的小角色，更不会有谁去的关心你的存在，你的心情，或许你最爱的人也会在背后给你一刀，千万不要痴心妄想有人是真正的在乎你的存在。社会就是那么的残酷现实，那么的。

人有时要学会独立，别什么都让别人为你解决，还要学会感恩。雨还在下着，我翻来覆去睡不着。于是坐了起来，看着窗外的夜色。想起自己的父母，多少个日夜他们为我们起早贪黑，多少日夜他们不在为我们操心，多少个岁月他们不是一如既往的对待我们，多少个岁月他们努力在背后支撑着我们，多少段光辉他们不求回报的用在我们，多少年他们的爱从不变质。我是个不懂事的孩子，一点都不懂事，不会在他们下班回来后给他们泡杯茶，不会在放假时帮他们做些家务，不会在他们吃饭时给他们夹好吃的，不会在他们累的时候去给他们按几下，不会在他们伤心的时候去哄哄他们，不会在他们感到累的时候为他们去分担，不会。我们有太多太多的不会。

请对我们的父母说声，我爱你们，爸爸妈妈，你们辛苦了！我不是个让父母感到优秀的孩子，总给妈妈带来担心，总给

妈妈带来劳累，总给妈妈带来伤心。在爸爸每年回来的那段时间，不能主动去陪他好好的说话，不会去问问他在外面过得好不好，不会去关心他的身体好不好，不会去关心他工作累不累我们又有太多的不会。对不起，爸爸妈妈！儿子不孝。

我的眼里充满滚烫的泪水，我的心此刻被热泪滴着。雨好像又下大了，想着过去的几个月，我放弃了“好不容易”争取学体育的机会，好好的去对待被我遗忘的学业。我努力的逼自己去学，逼自己不去玩，逼自己去对它感兴趣，努力使自己不在浑浑噩噩的过着，努力使自己不去贪玩，努力使自己不在随波逐流。

那段时间里，我每天清晨总是第一个起来，去班上也是很早，上课认真努力的记笔记，努力的听课，认真的去完成作业。因为一改以前的混日子，班主任看到我这样很是欣慰，可谁有知道，这一切都是我逼自己去做的。从初中到现在我对学习不怎么感兴趣，每次考试老师都会说我这分数都是望天收的。有时我也问自己，为什么不会喜欢学习，不会对它有兴趣。

为太漫长，唯我独醒。我想去做自己想做的事，但我害怕看见父母失望的眼神，又怕以后会有更大的失望，我该怎样抉择，才是正确的，我曾为我的梦拼过，努力过，我努力使它不破碎。多心痛的感悟，多么清醒的感悟！

感悟时光高中生篇六

“滴答。滴答。”时间匆匆的脚步声打断了我漫天的思绪，我静静地注视着时钟的针脚，一步一步的跳跃着走过一圈又一圈。一瞬间，我深深地感触于这生命最大的管理者——时光。

时光它无形无象，无声无息，我们看不见它的行走，但它确实在流逝；我们觉察不到它的气息，但它确实是一切生命存

在的理由。它带着一切的生命向前走去，它有着世间最伟大的力量。它可以将婴孩变成少年再到迟暮的老人；它可以将沧海化为桑田，亦可以将沙漠变成绿洲；它可以将人类送进辉煌的文明，亦可以将一切带入灭亡。它无视一切生命的法则，它只是按照自己的脚步不紧不慢的流逝着，它是一切生命的管理者。我们只需紧紧跟随它的脚步，带着好奇心去观察这个浩瀚的世界，探索那一片属于自己的辉煌。

静静地坐在时间的肩头，看一串串离去的背影涌动着，匆匆的将那霞光追随，听城堡里那古老的钟沉重的敲响，它像一曲优美的华尔兹，画出天边完美的弧线，又像一首久远的十三行诗，生命的光芒在行间跳跃着、跳跃着。那逐渐褪去的霞光和耳边轻轻吹过的温柔的风似乎在提醒着我们，请把握每一片光明，以虔诚的心去感悟生命的雄伟与珍贵，只为不让遗憾爬满暮年的心，不让愧疚的墓碑孤立生命的终点。

只有充分利用每一寸时光，我们才可以用有限的精力来创造无限的辉煌，只有紧跟着时间的脚步，我们才可以用有限的生命去领略无限的风光。珍惜时光，才可让梦想抵达成功的彼岸；珍惜时光，过去的狼狈才可被光辉所照耀；珍惜时光，才可让我们的的心灵向更远的地方起航。

感悟时光高中生篇七

“滴答……滴答……”时间匆匆的脚步声打断了我漫天的思绪，我静静地注视着时钟的针脚，一步一步的跳跃着走过一圈又一圈。一瞬间，我深深地感触于这生命最大的管理者——时光。

时光它无形无象，无声无息，我们看不见它的行走，但它确实在流逝；我们觉察不到它的气息，但它确实是一切生命存在的理由。它带着一切的生命向前走去，它有着世间最伟大的力量。它可以将婴孩变成少年再到迟暮的'老人；它可以将沧海化为桑田，亦可以将沙漠变成绿洲；它可以将人类送进

辉煌的文明，亦可以将一切带入灭亡。它无视一切生命的法则，它只是按照自己的脚步不紧不慢的流逝着，它是一切生命的管理者。我们只需紧紧跟随它的脚步，带着好奇心去观察这个浩瀚的世界，探索那一片属于自己的辉煌。

那逐渐褪去的霞光和耳边轻轻吹过的温柔的风似乎在提醒着我们，请把握每一片光明，以虔诚的心去感悟生命的雄伟与珍贵，只为不让遗憾爬满暮年的心，不让愧疚的墓碑孤立在生命的终点。

只有充分利用每一寸时光，我们才可以用有限的精力来创造无限的辉煌，只有紧跟着时间的脚步，我们才可以用有限的生命去领略无限的风光。珍惜时光，才可让梦想抵达成功的彼岸；珍惜时光，过去的狼狈才可被光辉所照耀；珍惜时光，才可让我们的心灵向更远的地方起航。

感悟时光高中生篇八

都说校园是一个学习的地方，可是我有时会觉得，校园就是一个大花园、一个图书馆。我的校园，有着大片大片的草地，许许多多花草树木。这使我们的校园空气清新了许多。我为什么会觉得学校像花园呢？因为在课余时间，无聊的时候，到“花园”里走走，伤心地时候，去“花园”里散散步。这是多么惬意的事情啊！

校园里的图书多得数不清，每个班的图书柜都摆满了书。在图书馆中，一个个书柜，满满的图书放得整整齐齐，有条有理。我在校园里生活着，马上就要毕业了，就要离开这所校园，去到一个陌生的学习环境中。想到这，我不经伤感起来。早晨早早地起床，雾，弥漫着整个校园。当第一缕阳光照射着，雾慢慢如纱一般散开。小草上挂着晶莹的水珠。

在操场上，隔着雾，隐约看见了正在打篮球、晨练的人。当我们经过一上午的学习，疲劳是少不了的，等吃过中饭，就

像鲁迅先生那样把看书的时间当成时休息的时间，安安静静地看着书，有时，当大家沉醉在书中的故事时，连上课了都没反应呢！放学了，那段时间是很长的，我们总是喜欢结伴去操场散步，一边走一边聊聊今天发生了什么有趣的事。晚自修，大多数都是用来看书的，虽然晚自修有一个半小时，但是如果用来看书，一会就过去了。等我们上床了，一躺下来就睡了。每天都是如此，但我们都不会感到厌恶。

我很想让时光倒流，但事实告诉我们，那只是我们异想天开，现在世界上没有时光机，回不到以前的时光。我不想毕业，但那只是我想的，那是不可能发生的。现在能做的，就是珍惜在小学校园里的生活，不要让自己后悔，开开心心过好每一天，这是我唯一能做的。

感悟时光高中生篇九

时光说长且长，说短也短；珍贵的人或事荡在时光的河中——或淡去，或长随左右。时光用来珍惜，也需要经历。

回忆儿时，恍若就在昨天。

那时候，我爱坐在阳台的窗棂下，听我的外公讲故事。阳光映着窗玻璃的蓝洒入心间，也穿越着时间。外公那时所讲总很有趣，故事的内容多而广。那些古往今来的神话、童话他都是知道的。

在我印象中，外公在讲故事时，手一上一下地比划，随着故事情节的跌宕起伏，那讲故事的声音也有抑扬顿挫。我总被那些略带奇幻性的西游记故事与豪情的水浒小说所吸引，这大多也是外公讲述的缘故。

不久前，重归那时的屋，高楼上我透过窗儿眺望，阳光明媚依然，身旁的故事声淡去了，远方岳麓山和湘江河勾勒成时光的模样。诚然，时间漫长，可也请多一些爱与珍惜。光阴

的沙从指缝间流去，一些事物经不住似水流年的变化。

岁月啊岁月，随着时光流淌，时而飞驰，时而徜徉。把握他！经历他！珍惜他！他名为，时光。

感悟时光高中生篇十

一年又一年，一天又一天。转眼间，我们已经度过了几千个日日夜夜，看过了几千个日出日落。站在十三岁的台阶上仰视未来，未来的道路还很漫长；但俯视过去，十三个台阶已被我们走过，十三年的光阴已从我们脚下流过。留在我们心中的，只是那美好的回忆。

时间是一种神奇的东西，它看不见，摸不着，却能从事物的变化中寻找它的踪迹。它不会因任何人而停止，它时时刻刻都在流逝，但它却是宝贵的。时间的价值在于“使用者”的用法，也在于“使用者”的心态。

“燕子去了，有再来的时候；桃花谢了，有再开的时候；杨柳枯了，有再青的时候……”万物都是周而复始的，唯独时间例外，它不可逆转。虽说是一天又一天的过着，可今天永远也不可能是昨天，“现在”永远也不可能是“过去”。

有位朋友对我说，他常常在晚上钻进自己的卧室里，躺在床上看墙上的挂钟，静静地看着指针一格一格地走动。看的时间长了，脑海里就会不由自主地回想起这几天发生的事情，再连想现在，会突然感受到时光的飞快流逝，心里很不是滋味。

他还对我说，假如有一天自己的某一个亲人去世了，自己该如何面对，又该怎么办？时间在飞快地流逝，谁也不可能预知明年、明天，甚至下一秒发生的事情。世事无常，不可能什么事都很顺心。珍惜时间，就等于珍惜生命。

他的话对我影响很大，让我明白了许多道理。时间是不可停留的，更不可能逆转。我们只能在时间里改变生活，却不能在生活中改变时间！珍惜时间吧，朋友们，珍惜现在的美好生活，不要让时间白白浪费，要让人生变得有价值，有意义！

曾经看到过一名好友的qq签名：人生就像一列通往终点的火车，每个人的生命就如同一张单程火车票。是啊，每个人都是“生命火车”上的一名乘客，随时都有可能“下车”，从世界上消失。到那时，我们可能会埋怨上天的不仁，但死亡是不可避免的，我们还是应该珍惜现在的生活，珍惜亲情，珍惜友情，珍惜这宝贵的时间！

在每个人的生命长河里，时间就如同一只轮船，你如果不好好操纵它，它就可能带你触礁沉没；而如果你学会合理地控制它，它就会带你驶向成功的彼岸。只有合理地使用时间，才能创造出辉煌灿烂的明天！！