

# 最新初一军训日记(通用17篇)

民族团结是民族文化的表现，每个民族都有自己独特的文化传统和价值观念，在相互尊重和包容中实现文化的交流和传承。在建设和谐社会的过程中，如何加强民族团结至关重要。以下是一些民族团结的成功经验，供大家参考借鉴。

## 初一军训日记篇一

下午有防火之类的一个演习，告诉我们怎么灭油起火，煤气起火，还有逃生，受益非浅啊，可是总觉得太少了。

昨天没睡好，闹到10:30，到了4:30又被闹醒了，白天有点困，下午困死了，眼睛一不注意就闭上了，眯了一下，好点了。

军训真的是很辛苦的，今天被罚在太阳下站军姿，好累啊，真不知道那些军是怎么坚持下来的，真苦啊，不过，我们就靠他们来保护了，真厉害！

住的床吱呀嘎呀的，一下成正方形，一下成棱形，担心能不能过5天，地上到处是虫子，蚰蚰，蝗虫，多足虫……还好我不怕，不然还真没法活了，现在习惯多了，明天松点吧！

## 初一军训日记篇二

年轻的我们是幸福的，因为我们拥有很多新的开始。小学毕业的.我，也将重新我的开始—初中。而接踵而来的，则是这次难忘的军训活动。

炎热的太阳炙烤着大地。一大早，我便来到这个新的班级—初一(10)班。在这里，朝气蓬勃的我们一会儿就结成了好朋友。不一会，就开始军训了。

马教官带领着我们，第一项是训练稍息和立正。马教官站在

我们面前，洪亮的声音回荡在耳边：“两脚脚跟并拢，脚尖朝前大约60度……”说完，不仅给我们做了示范，还手把手地教我们，我不经意的抬起头，发现教官正站在我的身旁，轻声说道：“脚尖稍稍再打开点。”我的心怦怦直跳，好象怀里正揣着一只不听使唤的小兔子，在四处乱撞。我赶忙将脚尖向外张开一点，挪动脚步，摆正姿势，只听身旁“恩”的一声，心中的小兔子才似乎平静下来，心中好象有充满了信心，按照教官说的标准姿势，挺起胸，抬起头，膝盖靠拢，笔直地站在了那里。几个小时的训练后，一上午的训练也总算结束了。

经过一中午的养精蓄锐，先前还个个叫苦叫累的同学又生龙活虎。可太阳公公似乎还有和我们作对，火辣辣的太阳光透过稀稀疏疏的树叶照在同学们的身上，都热得汗流浹背，大汗淋漓。再看看教官，深色的迷彩服早已被汗水浸得透湿，额头上也布满了细密的汗珠，但他仍然耐心的指导着我们，毫无怨言。似乎受到了教官的感染，同学们不再叫苦，也不再叫累，身上散发着一股韧劲，训练时也更加努力了……“稍息一立正。”

同学们专心致志地做着训练，终于，直到下课了，我们虽然拖着一身的疲惫与汗水结束了第一天的训练，但，我想我的心已经充实了，我会更加期待着未来几天的训练，因为在这里，我已经学到或许未来学不到的东西，那就是一坚持与坚毅。坚持，让人拥有顽强的信念支撑着自己走向终点；坚毅，是勇敢的双翼，让暴风雨里的雏鹰学会坚强，学会奋进拼搏。只有这样，我想我们才会翱翔在属于我们自己的蓝天里！

### 初一军训日记篇三

军训对于我们来说，是一个并不陌生的词语。进入初中的生活前，我们同样经历了这样一个阶段。为今后的生活奠定了坚实的基础，磨练了坚强的意志。

今天，我们又踏上同样的旅程。初一年级的十二个班级在这短短的三天时间内开始了不一样的生活。我们初一八班首先认识了军训时教我们的教官——沈教官。军训也慢慢拉开了序幕。我们的第一个困难便是站军姿。站军姿是军训中最为基础的。收腹、挺胸、腿站直、脚成60°左右的角、抬头、略收下巴……这些要领一直在我的脑中飞舞着。虽然是风和日丽的一天，我们却感觉生活在水生火热之中。当教官说“休息三分钟”时，许多人都快乐的欢呼着，而我因为站得太久，腿都不能动了。整整一天，我们都在努力的站军姿，此时，校长的话在我的耳边响起：宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。对，只要我们付出努力，就一定会有回报。经过多次的艰苦训练，我们的军姿终于有点像样了，教官的脸上也露出了微笑。

这一天，虽然很累，但我们却过得格外的充实。我终于深深的体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的意境了。

## 初一军训日记篇四

才到了军训的第三天，我的体力已经“透支”了。从早晨起来，我就一种晕晕的感觉，但是我一直在挺，一直在坚持。一天了，我觉得自己很了不起！这如老师所说：“这三天来，同学们的素质都在提高，我为你们骄傲！”是的，我似乎已经脱胎换骨。我能清楚的感受到自己的体质在加强，承受力在增添，就连生活能力也明显有了好转，这兼职和以前判若两人。

阳光照射在我们身上，每个人的脸上上都泛起了一层金色的容光。我们洋溢着温暖的笑容，在这和谐背景下，真是一群充满阳光、朝气蓬勃的花朵。下午，我们坐在地上，看着天上的云。那变化无穷的蕴看上去轻轻的、柔柔的、绵绵的。爸爸说秋天的云是最好看的果然如此，我坐在草地上，仿佛置身于世外桃源。蓝蓝的天好像蓝蓝的海，朵朵白云是海面翻滚的波涛。望着那广袤无垠的天际，我的心胸也仿佛豁然

开朗。

一整天，我都在痛苦与快乐的军训中度过，可是晚饭的评比让我心情暗淡了下来，连吃饭也索然无味了。我们班三个宿舍有两个被表扬，这种成绩我这个室长多少有点责任。老师没有批评我，但我仍在反省，经过观察，我们都明白了自己的不足，争取下次做的更好。成是功的积累，要从身边的小事做起，及时抓住眼前的机会，实实在在的完成好当前的任务，才能品尝到最后丰收的硕果。

我坚持，我能做的更好！努力吧！

## 初一军训日记篇五

周五下午一放学，男生女生们成群结队地背着书包，急匆匆地跑去操场去看初一军训，我也同样不甘落后。

去操场的路上，我一路飞奔，精心扎好的发髻险些被风吹散，可我仍不管不顾，风在耳边呼啸，斜阳发出的淡淡光辉笼罩着我，我如一只刚出笼的小鸟，尽情地飞翔在校园里，挥洒着自己的青春。

尽管一路奔跑，可初一新生的军训还是即将到了尾声。看着初一新生一脸“即将解放”的神情，我不禁抿嘴一笑，从他们懒懒散散，紧蹙眉头的脸上，看到了自己当年身为初一学生的影子。

身旁的同班女生长叹一口气，脸上露出了落寞：“看着新生，觉得自己又老了一岁。”另一个女生拍了一下她：“年轻人，又何谈老？”女生们听了，发出了银铃般的嬉笑声。

望着“坐如钟，站如松，行如风”的学弟学妹们，我突然起了孟子的一句话：“天降大任于斯人，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”军训，只是

他们迈开初一生活的第一步，希望接下来的他们能够奋发拼搏，努力向上！

## 初一军训日记篇六

今年暑假的8月21日到8月26日，学校安排我们七年级新生进行了一次军训。不知道为什么，军训回来后，突然觉得自己身边冷清了许多，没有了军训时的热闹和快乐。回想起军训前的我，那时还过着衣来伸手饭来张口的生活。而军训后的我，早已学会了洗衣服，叠被子等家务活。与之前相比，可以说是判若两人。

在军训期间，我学习了站军姿。军姿比普通站立要难多了，必须脚挺直、手贴紧、肩膀后张，一动也不能动。可见，想要学会站如松可不是一件容易的事情。除此之外，还有跨立、稍息、左转和后转等军人最基本的动作。在报数时，声音要响亮、扭头快、传递速度快等等。教官的话在无时无刻的在提醒着我们，让我们变得更优秀。在一次齐步走中，教官发现有几个男生没有走好，导致我们男生全体受罚，罚蛙跳。我长得比较胖，蛙跳本来就不怎么样，竟然还让我们比赛。唉，我都跳到腿软了，教官还是说了一句，继续跳。没办法，我只能继续蛙跳，一直跳到了磨破裤子都没停下，倒霉啊。看来以后要加强体育锻炼，开始减肥了。

在下午休息时，教官教我们叠被子、拖地、整理房间。自从我们打扫过后，我们才明白：打扫房间，洗衣服等是有多么的困难，同时也体会到了妈妈的'辛苦。想想自己以前的所作所为，真是愧疚啊！没想到衣服弄脏后这么难洗，为了不让妈妈太辛苦，自己有空的时候还是自己洗自己衣服吧。

晚上，我们班坐在一起，让大家介绍自己。我们还学了几首歌，比如：我是一个兵、团结就是力量等。唱的时候，那声音震天动地，特别洪亮。有的时候，我们的教官也会露个一两手。还记得一次，教官与我们比唱歌，结果教官输了，在

我们面前表演打拳，前扑等等，好不威风！

在军训的时候，军规军纪都是非常的严格。睡觉时不能早起也不能晚睡。教官吹哨时所有人统一熄灯。如果有违纪的，整个寝室的人就受罚。在那里，除了训练就是训练，简直就是人间地狱啊！

在军训的最后一天早上，我们全体学生来了一场小操练，每一个连都显示出了自己的风采，让人刮目相看。在会操时的我们和平时的我们大有不同，一个个都显出了严肃的神情。教官一命令报数，我们立刻打起精神，开始报数。在敬礼的时候，教官做了一个手往下拍的动作，我们心领神会。随着一声礼毕，我们的手贴着裤子狠狠地擦了下去。发出了啪！啪！的声音。齐步走！随着一声口号，我们统一迈出了左脚，用着自己的余光看着排头。还好，这次都对齐了，走的不错。立定！我们抬起右脚，狠狠地往下踩了下去，声音既响又有力。碎步我们也谨记了教官的指示，脚使劲往下踩声音越响越好。“向左转，跑步走！”随着热烈的掌声，我们最后一次操练终于结束了。

“回家了！”一上车我们人群中就爆发出了欢呼声。虽然在走的时候，老天下起了毛毛细雨，但这依然阻止不了我们的兴奋。

在这一次的军训中，对我平日里的生活有了许多的帮助。经过了这次军训，我发现我的体能变强了，原来跑个几圈就要气喘吁吁，现在跑个三四圈也只是稍微换几口气就缓过来了。经过这次军训，我觉得学校比军训好多了，平时的我真的是身在福中不知福啊。这次军训还让我的意志更加坚强，遇到困难也能强忍着泪不哭。让我认识了许多伙伴，交际能力更好了。可以说，这次军训，他教会我很多很多。

## 初一军训日记篇七

今天是军训的'第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。

正步走，为了这个动作我们练了一天了。一开始，教官让两排，两排练习，后来四排，四排练习。再后来整个班级练习。真是功夫不负有心人。练习了一上午，进步非常大。可是我很累。小腿用手一按就很疼，左胳膊也很疼。不过，一想到为班级争光，再累再苦那都是值得的。

我希望在剩下的两天里，能坚持到底。

今天晚上我们看电影了。

我真盼望这是一个和平年代，重要的是永远！

## 初一军训日记篇八

今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。

正步走，为了这个动作我们练了一天了。一开始，教官让两排，两排练习，后来四排，四排练习。再后来整个班级练习。真是功夫不负有心人。练习了一上午，进步非常大。可是我很累。小腿用手一按就很疼，左胳膊也很疼。不过，一想到为班级争光，再累再苦那都是值得的。

我希望在剩下的`两天里，能坚持到底。

今天晚上我们看电影了。

我真盼望这是一个和平年代，重要的是永远！

## 初一军训日记篇九

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩



天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的'时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

## 初一军训日记篇十

一场秋雨过后，我们迎来了军训的第四天。

今天上午我们没学习新的内容，教官让我们复习前几天学习的内容，为了迎接明天的考核，同学们都在认真的做个每一个动作。

我们都认为今天上午可能就这样比较轻松地渡过，这是教官突然接到了通知：上午十点半要考核！同学们得知此事后都惊呼：“不是明天才考核的吗？，怎么回事啊，这也太突然了！”教官笑笑说：“大家别担心，今天只是小考，明天才是真正的考核！虽然今天的考核没有明天重要，但大家的神经也要绷紧，把它当成真正的考核认真地来完成。好，大家都行动起来吧！”

该我们班上场了，我们踏着整齐的步伐来到了场地，打起十二分的精神来面对这次小型考核。在报数环节，我的嗓子虽然有些哑了，喊出的数字不是很宏亮，但并没有影响到班级，我依然大声地喊出来了。接下来的转体、原地踏步、齐步走、鼓掌、坐姿、蹲姿等，我们班都做得非常的整齐，我们班的良好表现得到了教官领导的表扬！

对学生们的小考核结束后，教官们也上阵了，他们可真厉害，不管做什么动作都是那么整齐，那么一致，听他们鼓掌，简直就是一个人在拍巴掌，我不由对他们又多了一份尊敬和佩服！这才是真正的军人，他们不知吃了多少苦，受了多少累，才会有如此好的表现！

明天是真正的考核，我们一定努力，不能辜负了我们这几天的辛苦练习，我相信，有一份付出就会有一份收获！

明天见！

## 初一军训日记篇十一

8月30日晚上，我怀着激动和忐忑不安的心情进入了梦乡，因为第二天便是军训。9月1日早上，我带着激动的心情出发了，经过一个半小时的车程，我到达了目的地——大鹏基地。

刚进基地，没有我想象的欢迎仪式，迎面而来的是教官严厉的批评：“你们怎么这么乱？谁再说话就去蹲着，排好队！”瞬间，我们从叽叽喳喳变得鸦雀无声，原本脸上的兴奋和欢喜变成了无奈和恐惧。我明白了，这五天并不好过。

第一次训练时，大家就叫苦不迭。教练让我们在暴晒的太阳下走好方队，只要有人挠头、擦汗，等待我们的就是无穷无尽的训练。当我们拖着疲惫的身躯进入宿舍，以为今天终于结束时，教官又大喊了一句：“赶快集合，晚上的训练开始了！”于是我们只能迈着沉重的步伐，缓缓地走出宿舍，开始训练。

由于我是国旗队队员，每天都必须训练正步，导致我的腿脚都已经抽筋，其他队员也好不到哪里去，而队长已经是医护室的“常客”。但功夫不负有心人，当我们第一次走完整个流程的时候，所有的人都笑得合不拢嘴。这只是第一次小小的胜利，但对我们来说，已经迈出了一大步。可惜教官依然没有任何变化，还是板着脸，没有一点笑容。

第五天是结营仪式，我原本疲累的心情变得紧张与兴奋。因为我们将在500多人的注视下护旗、升旗。这500多人中有学生，有老师，有领导。我的手和腿紧绷着，微微出汗，呼吸加速，心里也紧张极了：“天哪，整整500多个人在看着我们，

如果我一个步伐出错或者没走好会怎么样？”

当总指挥说“升旗仪式现在开始”时，我听见队长用他沙哑的声音喊：“起步走！”我用力伸直了腿，挺起了腰，以十二分的精神开始向前走。一步、两步、三步……当听见“停”的指令时，我瞬间停止了脚步，并向右转、敬礼、转弯。

当国歌停止时，国旗也正好到达了旗杆顶端。看着鲜红的国旗舒展在蔚蓝的天空，我心中的自豪感油然而生。我们顺利完成了自己的使命，为军训画上了圆满的句号。

## 初一军训日记篇十二

“调整军姿，小碎步动起来，一、二、三、四”随着教官的一声令下，我们全体成员随着节拍踏着整齐的步伐向前走，我们班正在集体训练呢！没错，我们都在军训。

军训，军训，顾名思义就是军事化的训练，严格、整齐、统一的标准。介绍一下我们的又萌又q的杨教官，不要被他的外表所蒙蔽，他军训我们时十分严格。由于我们班的队伍庞大，同学们都穿着统一的军训迷彩服，远远望去像一个个训练有素的陆战队。下面就来说说我们训练的科目吧。

### no1□站军姿

站军姿是军训中的一门基本的科目，但是一天几个小时下来，脚跟中了风一样疼痛。站军姿中的规矩十分多，要收腹、挺胸、手呈半拳状、双脚呈60度分开，身体稍微向前倾。唉，站立都怎么这么难？军训时站军姿正是磨炼我们的意志。

### no2□跨立

跨立就是指迅速将左脚跨出，左手握住右手手腕，双手放与

腰上。跨立是一种即考速度又考注意力的站立方式，在军训中十分常见。

### no3□蹲下

蹲下觉得最痛苦的，蹲下时双腿下的关节都要活动，蹲下就是先把右脚往后移，再下蹲，右脚脚尖着地，身体坐在右脚跟上，双手顺势放在膝盖上，蹲下时还要喊：“1、2”。

### no4□敬礼

敬礼也是一门难学的东西，敬礼时手要成斜面，中指微贴太阳穴，小臂与肩同高，教官经常让我们训练敬礼，却迟迟不喊“礼毕”，想放下却不敢，手都快要罢工了。

### no5□齐步走

军训，既是国防训练，也是锻炼人的意志。虽然军训时天公不做美，下起了太阳雨，可是阻挡不了我们坚定的意志，让暴风雨来得更猛烈些吧！

## 初一军训日记篇十三

我盼了一个暑假的军训终于开始了！我为什么这样盼望军训呢？因为我们就在校园里军训，这样既不像在军营里军训那么苦，那么累，又起到了锻炼自己的作用，真是太好了！可是刚上午我就不行了。

上午整理完自己的东西，我们初一14个班的全体同学都到操场去听老师讲话。天气可真热呀！虽然已经是秋天，可气温还是那么高，一点也没有降下来的意思。14个班的学生挨挨挤挤地站在一起，我们被挤在中间，一点风都吹不到。刚开始，我还精神饱满地昂首挺胸站立着。过了一会，因为氧气少，

我困的直打哈欠，昏昏欲睡地立在那里。又过了一会，我的头昏昏的，眼前花花绿绿的一片，就是看不出人影儿。我使劲儿摇了摇脑袋，晃来晃去的颜色让我感到一阵阵恶心，只想吐。在坚持一下，我对自己说，一边低下头避开刺眼的阳光。可是我越来越感到浑身无力，想吐，我紧紧捂住嘴，生怕坚持不住吐出来。还有几秒钟我就要吐出来了，这时人群散开了，一丝凉风吹过来了，我看见程老师，就急忙过去。老师让我在树荫下歇会儿，还递过来一瓶水让我喝。我缓过劲儿来回到了队伍里，程老师关切地问我是否好些了。老师真是像妈妈一样，在我最无助时给我关怀和帮助。谢谢程老师。

今天上午，我们重点练习的是齐步走。齐步走，多简单呀！我上小学的时候，一到体育课不干别的，先练齐步走。所以，这齐步走对我来说简直是小菜一碟儿。但是刚练了一会，我就不这么想了。这齐步走绝对没我想象的那么容易。一上来教官就先让我们练习手臂的姿势，左臂在前右臂在后。大家这样一动不动的站了一会，我心想：教官该让我们换手或者休息了吧？可教官没有这样，他一个劲儿的对我们说：“把后臂抬高！站直了，在军姿的基础上做！不要低头！眼睛别乱看！！”然后又开始检查各个横排面的人手臂在没在一个高度，有没有打弯。这时我的胳膊已经又酸又痛了，在教官看别人时，我就偷偷地把胳膊放下一点，休息一下。但是这样就起不到锻炼的作用了，我以后练习时再也不偷懒了，一定要坚持下来。

下午的正步走也是先练姿势后练走，这回觉得手臂的姿势可比上午的轻松多了，举了半天我也没有放下手偷懒。正当我暗暗高兴的时候，教官让我们加上腿的动作再练。这下可累了！大家金鸡独立的站着，两腿绷得直直的，没有一点弯儿，悬空的那条腿还得往上抬高。我一直觉得自己的平衡感不错，可笔直的单腿站立那么长时间，我也是摇摇晃晃、东倒西歪。教官告诉我们，他们都把沙袋绑在腿上练习，我真是惭愧呀！才站了一会就不行了。我一定要向教官学习，严格地要求自己。

己，努力做的更好！

军训已经进行到第三天了，我也开始渐渐适应这严格的军事化训练了。今天的训练没有前两天那么累了，主要还是练齐步走，正步走，跑步走。因为教官说要找时间把我们班的训练成果展示给大家看，所以我们训练的格外认真，卖力，教官更是喊口号喊的嗓子都哑了。下午的时候，一个教官在我们训练时来挑人，把我叫了出来，让我踢了几个正步，走了几个齐步，就把我挑走了，把我加进了一个新的队伍。这是由各个班挑出来的人组成的队列方阵。我想：既然我被叫了出来，就说明我表现的还不错。但是我不能因此骄傲自满，而是还要再接再厉，继续努力。只有这样才不会给我们班丢脸，才不会辜负老师和教官对我的期望。也只有这样，我才能在军训中磨炼自己的意志，塑造全新自我。

下午五点钟，家长来接我们了，学校放了一天假，让大家回家整理仪容仪表。明天，我还要用最饱满的热情，迎接新的挑战。

今天下午，我又回到了学校。我和室友们顶着一头短短的头发来到教室，请老师检查是否合格，老师看了我的头发，说后面的头发有点长。这时，爸爸妈妈都已经走了，我只好打电话请他们回来带我去剪头发。很快，爸爸妈妈带我找到了一个美发店，急急忙忙的理完发以后，我又回到了学校。同学们都已经集合了，我只能祈祷教官别让我围着操场跑圈了。

还好，我还不算太晚，正好赶上了训练。队列方队的训练还真是严格，一上来教官就让大家拔了10分钟的军姿。我原来在自己班训练的时候，都是拔两分钟的军姿，现在要站这么久，还真有点不习惯。时间一分一秒地过去了，我感觉站立的时间已经远远不止10分钟了。教官让我们踏步走的时候，我的双腿和双脚已经站的又酸又痛了。后来，教官又从我们班挑来了两位同学，我们一定要为初一(11)班争光添彩。晚上，我在上自习课时，一位同学问我某个字怎么写。本来自

习课不能随便说话，可是我却说话了，结果被罚站5分钟军姿。我下次再也不这样了，不仅自己违反了纪律还影响了别的同学。

今天，是军训的第五天了。昨天晚上的自习课时间，教官一直交我们怎样把被子叠成方方正正的“豆腐块”，我们看着教官示范觉得挺容易的。大家兴致勃勃的自己动手叠了起来。可是在教官手里那么听话的被子，到了我们手上怎么都叠不好，大家一直练习到熄灯。早上，怕叠被子叠不好扣分，我们都提前起床了。我的被子叠方正了，可有的室友的被子还是圆滚滚的，幸好大家都勉强过了关，这被子还真难叠，我可得多加练习。上午和下午我们训练的还不错，在休息的时候教官还教了我们一首歌作为我们队列方队的队歌。我们训练的时候，手臂总是摆不齐，教官给我们练了好多次，虽然没有达到最好，但我们会争取做得更好的。今天的训练结束的比往常要早，因为我们班要看别班的展示。每个班都走的很好，这给了我们一些压力。不过，我们队列方队是从各个班挑出来的同学，所以我们有信心比过所有班，我们一定是最棒的。

通过这几天的军训，我终于真正体会了什么是汗流浹背、挥汗成雨了。今天训练时，又是先拔军姿10分钟。教官让我们瞪大眼睛，必须要留出眼泪，否则不许去吃饭。我拼命睁大眼睛，可是每到快流泪时，就克制不住地眨眼。我使劲儿地绷着，身上开始刷刷地出汗，汗水顺着后背和腿往下流，可眼睛里却流不出泪。我绷了半天，终于没有眨眼，眼泪在眼眶里打转。我眨了一下眼。哈！流出眼泪了。现在，不仅汗往下淌，眼泪也向下落。等到教官让我们擦汗时，我的裤子都被手心出的汗给浸湿了，脸上还挂着两行泪痕。

上午和下午的训练结束后，我本来以为会在吃完饭后去上晚自习，可是教官说还要集合训练。由于没想那么多，我也就没做任何准备。一到操场上，天啊！这么多蚊子！蚊子在我们周围盘旋，向敢死队一样前赴后继的向我们扑来，轰都轰不

走。唉!要是我出来时喷点儿花露水多好。教官一点也不留情,让我们一动不动的站着喂蚊子。同学们都拍打着双手驱赶蚊子,教官们却全然不顾蚊虫的叮咬,纹丝不动的挺立着。在这个时候训练本来就是对我们的一个考验,但我们没有通过这个考验,被蚊子叮了几个包就受不了。能在烈火中一动不动,犹如千斤巨石,为了整个集体,为了作战计划,为了战斗的胜利,他牺牲了自己。而我们,因为几个蚊子,就忍受不了,我们凭什么会成功?我心里暗下决心,要以最好的状态面对每一次考验,坚持就是胜利!

军训的第七天,大家都在为9月1日的军训汇报表演而刻苦训练着。今天教官带着我们重点训练了正步走。正步走要走齐真是很困难,大家的手臂总是摆不到一个高度,腿也踢不到一个高度,而且步幅的大小与速度的快慢还不好掌握。有的时候怎么走也走不齐,有的时候走到是走齐了,可是速度却像是跑。为了让我们走好正步,教官可是伤透了脑筋。由于走不好,我们要从最基本的动作重新练起,最先练的当然是摆臂了。摆臂这么简单,大家当然很快就练好了。可接下来又要加上腿的动作,金鸡独立我们总是站不稳,整个方队都晃来晃去,非常的乱。没办法,教官使出了他的杀手锏,让我们单腿正步走的姿势站立3分钟再换腿。3分钟,我们连半分钟都站不稳,更别提三分钟了。左腿悬空站着,大家都歪歪扭扭的,于是我们把腿放低,这样便可以轻松一些。尽管这样,还是有人坚持不住放下了腿。不过,我可是坚持下来了,虽然腿抬不了太高,但没有放下。坚持住了,就战胜了自我,我做得并不是最好的,可我会努力做得更好,别人能够做到的,我一样可以。

今天是军训的最后一天了,明天我们就要进行汇报表演了,也要和教官们分别了,所以晚上,我们开了一个联欢会。老师规定每个宿舍要出两个节目,表演什么好呢?对了,我会好几个纸牌魔术,就表演这个。

该到我表演了,第一个魔术表演完,他们就被镇住了,我表



演第二个时，他们就都围了过来，想揭穿我的魔术。这两个都是我最拿手的魔术，你们能揭穿才怪呢！

等我表演完了，刘同学又让我表演了一遍，连看了几遍他也没弄明白是怎么回事，只得甘拜下风。我得意的问他：“你服了吧？”“服，服。我是你的手下败将。”这次联欢会让我郁闷死了！唉！和那帮嘎男生对歌我居然对输了！7456！要知道我和屁仙儿他们飙歌可是从来都没输过的，要怪就要怪那些嘎人，他们竟然唱水手，还要我们也唱郑智化的歌。哦！真是的！要是宋嘎宁也在这里他们绝对赢不了！哼！

这次联欢会也让我伤心死了，因为要和教官们分别了，和教官们虽然只相处了短短的九天，但是我们还是很舍不得教官们离开。安老师改编了一首老鼠爱大米，我们把这首歌送给了两位教官。“李教官，我爱你，就像老鼠爱大米……果教官，我爱你，就像老鼠爱大米……”在歌声中，很多同学已经控制不住的哭了出来，脸上已是泪水涟涟，我的心里也是酸酸的，但我还是忍住了没有哭，我想教官们一定希望我们都能快快乐乐的吧！

## 初一军训日记篇十四

“一二一，一二一！”我们用洪亮的口号，矫健的步伐，迎来了四十二中学的初中生活。

红扑扑的脸，飞扬的汗水，彰显了我们抖擞的精神、积极的面貌。

“报告！”一次次的出错，一声声的批评，激发了我们争取第一的信念。

庄重的神情，挺直的腰杆，同学们的脸上淌下了汗水。烈日炎炎之下，同学们的训练并没有因此而停止。我们在坚持。

一次次的训练让我们变得团结。我们仿佛是一个人在训练，整齐的步伐步调一致，铿锵有力的口号听不出一丝杂音。健步走需要每一位同学高举胳膊并用力摆臂，伴随着教官的号令，几分钟下来手和胳膊已经酸疼。但我们是一个集体，自己不能给班级拖后腿儿，我们始终坚持着。同时我深深体会到“团结就是力量。”

湛蓝的天空见证了我们挥洒汗水的时刻，见证着我们的每一份努力。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们知道只有比别人付出更多的努力才会更加接近目标。

整齐的方块队走出了我们的心声：“20班要拿第一！拿第一！”我仿佛看到我们班的代表骄傲地走上领奖台，用最标准的军姿站好，手里拿着“冠军”的奖状。同学们望着这一幕报以最热烈的掌声。

艰辛的军训生活让我们学到了很多， “立正、踏步、健步走”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅仅是一些规范的动作，更是我们学会做人，学会生活的第一步。

当然，不管最后的成绩如何，我们都已经拼尽了全力，个个精神抖擞、身姿挺拔。我也相信，这短短几天的军训生活将会在我的生命中留下绚烂的一笔。

## 初一军训日记篇十五

今天，我非常兴奋！因为我已步入中学的神圣殿堂，成为一名可爱的中学生了！与此同时，我们也将迎来我们一生中的第一次军训！你说，我们能不兴奋吗？答案当然是不可能啦！

我们来的很早，很快便处理完寝室以及教室里的一系列繁琐杂事，同时，我也交到了一群小朋友和两位大朋友——姚翔教官和我们的数学爸爸。

我们很喜欢他们，因为他们都很幽默风趣，很符合我们的“口味”，深受同学们的爱戴，很快便和大家打成一片，组成一个大家族。

今天是第一天，首先让我们适应环境，所以训练很简单，都是一些基本动作，例如：立正、稍息、报数等等。操场上人山人海，绿色的草地和绿色的军服相交辉映，为这宁静的地方带来一丝生机和活力。瞧，这儿正练习立正呢，挺拔的身姿如钟一般立在草地；看，那儿在练习跨立呢，他们是那么专注，那么入神……这一群又一群军训队伍成为操场上一道秀丽的风景。

今天虽然累，但是也不乏开心！我想，以后的军训生活也会如此一般的快乐吧！

## 初一军训日记篇十六

又过了充实的一天，在大东这种快节奏的生活中我想我已经慢慢适应了，那是一种由一脸茫然到斗志昂扬的转变，时刻准备着接受下一个任务。在家里被娇宠惯了的我们，正学着独立。

早晨就伴着一丝毛毛细雨来到，我们迈着坚实的脚步来到了军区，虽有一丝凉意，但也毫不影响我们——我们挺直了腰杆，任风吹雨打，坚强的站着军姿。我想：尽管大东和军区都很严格，但对我们也是如父母一般爱护。顿时，我的心暖了许多。

由于下午雨很大，我们没有再去军训。时间推到了晚上，整个七年级又到操场上拉链。

队伍中时常传出一阵阵讲话声，我们又乱动了起来。这一刻我思考起来：如果我是十二班的老师，我的学生在队列中吵吵闹闹，我又会是何等感受——自己用尽毕生精力来教学生，

学生却不尊重自己……人与人之间是相互尊重的，我认为我们应该自我批评，我们应该自我反省。显然，李老师也很不高兴……我希望我们能收收这些坏习惯，从真正意义上转变成为一个初中生，明白“尊重他人就是尊重自己”的道理。

“一二一、一二一……”我们在口号声中开始了训练，我很紧张，害怕迈错了腿而给班级丢脸，因此我很认真。其他同学似乎也和我想得一样，相比昨天我们进不了不少，我很开心。

今天，就是这样，老师很生气，而我们，还稍显稚嫩。一个集体，我希望以后都能听从指挥，养成极富集体荣誉感的意识。我知道：要真正成为大东的一份子，还有段路要走——改掉以上坏习惯，只是最基本的。

## 初一军训日记篇十七

今天是新生训练营的第二天，也是正式开始军训的第一天。早上我们有四节课的军训，教官先让我们立正，虽然我们站在阴凉处训练，但是炎热依旧没有散去的迹象。平时站立姿势不是特别正确的我立正时感到有些吃力，汗水不断地顺着我的脸颊和脖子流下来，像一条条虫子一样，在不停地爬，真的是好痒。但是我知道这时候千万不可以动，即使再不舒服也不能。因为我知道，现在如果用手抹一把汗就失去了军训的意义，一直所保持的毅力也会随之失去。

我忍住了，顿时有一种战胜自我的快感。又过去了一会儿，教官宣布休息，我们都向自己的杯子奔去，我也不例外。我拿起水杯喝了一口水，发现那水格外的甜，而这种体会在暑假里是从没有感受过的。

接下来，我们又练习了跨立、下蹲与坐下，这些动作都是我们以前没有接触过的，练习的时间长了，我的脚都已经麻了。虽然在身体上说感觉军训很累，但是在精神上是很充实的。

晚上，我们在篮球场上进行拔河比赛与观看月全食活动。军训真的很有意思，它让我的生活变得更多姿多彩，成为我生活中一道亮丽的风景线。